

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2019年5月9日(本期四版) 第9期(总第466期)

## 我国大陆首例试管婴儿郑萌珠当妈妈了

本报讯 2019年4月15日上午8点34分,北京大学第三医院(简称“北医三院”)手术室内,伴随着“哇……”的一声啼哭,一个新生命降生了。

这是个身长52厘米,体重3850克的男孩。如同当年他的妈妈出生时一样,他的出生同样引人注目。因为他的妈妈是我国大陆首例试管婴儿郑萌珠,他就成为由试管婴儿分娩的“试管婴儿二代宝宝”。

北医三院生殖医学中心原常务副主任、主任医师刘平是我国大陆首例试管婴儿诞生的见证者之一。“试管婴儿最初主要是解决女性输卵管不通等问题,刚开始研究时,我们连卵长什么样都没见过,胚胎培养用的实验设备等也都相当简陋。”刘平说,30多年来我国辅助生殖技术快速发展,特别是在遗传性疾病诊断、筛查及干预方面,更是走进了世界领先行列。

北医三院生殖医学中心2018年门诊量近60万人次,移植周期逾2.1万个,是目前我国收治生殖内分泌与不孕症患者规模最大的生殖医学机构之一。2014年9月19日,世界首例经MALBAC基因组扩增高通量测序技术进行单基因遗传病筛查的试管婴儿在北医三院诞生。“出生缺陷”作为生殖健康重大难题开始逐渐被攻克。

在北医三院乔杰教授团队、北京大学谢晓亮教授团队及汤富酬教授团队的共同努力下,通过“单个细胞基因组扩增”技术,在国际上率先完成了人类单个卵细胞的高精度全基因组测序。北医三院利用MASALA技术,可将突变位点,连锁分析加上染色体整倍性信息通过低深度测序一次性获得,不仅能检测胚胎单基因遗传病基因,同时能对染色体异常进行诊断。这种胚胎检测技术在检测的效率、准确性以及检测成本上,

相对于其他检测技术具有显著的优越性。标志着我国胚胎植入前遗传学诊断技术已处于世界领先水平。

1978年,世界首例试管婴儿路易斯·布朗诞生于英国,她的缔造者是试管婴儿之父——罗伯特·爱德华,他因此获得2010年诺贝尔生理学或医学奖。1987年,人类早期胚胎的保护、保存和发育研究被列入我国“七五”攻关项目,北医三院张丽珠教授担任课题组组长。

1988年3月10日,大陆首例试管婴儿郑萌珠出生在北医三院。从此,我国辅助生殖技术的临床与基础研究翻开了新的一页。随后,我国首例配子输卵管移植试管婴儿、冻融胚胎试管婴儿、三冻(冻卵、冻精子、冻胚胎)试管婴儿相继在北医三院诞生。国内各地生殖医学中心纷纷成立,辅助生殖技术推广至全国范围,中国辅助生殖技术发展迅猛。

近十年,中国科学家在Science、Nature、Lancet、New England等国际顶尖杂志上相继发表了一系列有影响力的医学论著,并参与了多个国际生殖领域指南的制定,得到了国际同行的广泛认可。

2018年,北医三院辅助生殖技术系列研究成果作为改变民生的临床技术唯一代表,入选中国国家博物馆“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览”。作为中国辅助生殖技术水平的体现,该成果在第四展区——“历史巨变”中展出。

郑萌珠的健康分娩证实了辅助生殖技术的安全性。北医三院院长、中国工程院院士乔杰说,“目前,已有百余种单基因疾病可在胚胎植入前进行遗传学诊断,从而达到避免患儿出生、减轻家庭和社会经济负担的目的,为遗传病患者及家庭带来希望。”

(仰东萍)



北医三院院长、中国工程院院士乔杰(中),产科主任赵扬玉(右),生殖医学中心原常务副主任刘平(左)看望“试管婴儿二代宝宝”

## 世园会开幕在即 北医三院、延庆区医院 专家巡检医疗保障工作

本报讯 2019中国北京世界园艺博览会(简称“世园会”)开幕在即,这是中国继2008北京奥运会和2010上海世博会之后,近十年在中国举办的级别最高、规模最大的专业类世博会。为了进一步加强世园会医疗保障能力,4月20日,由北京大学第三医院副院长付卫带领相关部门专家一行10人,与延庆区医院(延庆区医院)党委书记张莉带领的一行18人一起,对世园会园区相关站点的医疗保障、转运过程中医疗安全和延庆医院抢救流程等进行了详细巡检。

专家团队首先来到

园区延庆医院世园会医疗站点,查看了站点的医疗设备和药品、人员配备,了解救治流程,并对救护车上的心电监护、心电图机、超声诊断机、5G远程医疗系统、药品配备等设备进行测试和查看,对存在的风险点进行一一排查,并给予了具体指导意见。

离开园区,专家团队来到延庆医院急诊科、CT室、导管室等地,对设备设施、人员准备、救治流程进行检查。在远程医疗会诊中心,现场查看了5G应用系统在急救车急救过程中的远程信息通讯情况。

(胥雪冬)

## 北大科技开发部领导 来我院调研创新转化工作

本报讯 4月16日,北京大学科技开发部姚卫浩部长、李士杰副部长、邱建国副部长等领导和相关业务部门主要负责人一行七人来我院,调研医院科技创新和成果转化工作。我院院长、宋纯理副院长、药物临床试验机构李海燕主任、中心实验室及生物样本库薛丽香主任出席座谈会。座谈会由科研处副处长、科技成果转化办公室主任姜雪主持。

座谈会上,乔杰院长首先感谢学校对我院科技创新及成果转化的重视和支持,并指出医学发展和医院发展具有特殊性,强调了科技创新在医院发展中的重要性以及我院在机制、体制改革方面所作出的努力与尝试。

随后宋纯理副院长从政策、平台、人才及经费等方面整体介绍了我院从服务型医院向研究型医院、创新型医院不断转型的思考和实

践。姜雪主任从机制、平台和成效等方面详细介绍了我院在成果转化方面的工作以及取得的成效,同时就今后拟开展工作进行了汇报。

姚卫浩部长在讲话中充分肯定了三院近年来在医疗、科研及成果转化等方面取得的成果,指出医学领域是科技创新与成果转化的重要战场,三院已酝酿出一批具有良好市场前景的项目。依据国家相关政策规定,北大已出台相关科技创新管理办法,北大科技开发部希望今后在平台建立、资源共享的基础上加强与三院的紧密联系,共同协助发明人将创新成果应用到实践中。

座谈环节中,北大科技开发部领导还就我院科技成果转化的管理、新药及器械研发现状、生物样本库管理和国有资产管理等问题与相关人员进行交流。

(何培欣)

## 余家阔教授课题组在 Science 子刊发表组织工程半月板的最新研究成果

本报讯 2019年4月10日,北京大学第三医院运动医学研究所江东和余家阔教授在转化医学国际顶级期刊、Science子刊《科学-转化医学》(Science Translational Medicine, IF=16.710)在线发表了题为“Orchestrated biomechanical, structural, and biochemical stimuli for engineering anisotropic meniscus”(生物力学、结构及生化刺激的协同作用构建异质性组织工程半月板)的研究成果。

半月板是膝关节内的纤维软骨结构,具有重要的缓冲和保护软骨作用。半月板撕裂后难以自愈,无论是撕裂本身,还是磨损碎裂或手术部分切除和全切除,都会导致胫骨和股骨之间的接触应力增大,明显增加膝关节骨关节炎发生的风险。

应用半月板假体(包括胶原半月板

CMI)治疗半月板部分切除和全切除后的功能和结构的重建,经证明无法达到预期效果。同种异体半月板移植物的来源有限,远期效果不确切。因此,为解决半月板缺失后的功能和结构重建,人们对组织工程半月板(TEM)寄予了厚望。

然而,基于半月板所处的股骨和胫骨之间的运动环境和牵拉挤压力学环境的特殊性,体外培育的TEM存在强度不足、结构不仿生等劣势,导致其植入后转归较差。构建具有足够力学强度和天然半月板异质性结构的TEM是半月板研究领域亟待解决的难题。

本研究以聚己内酯(PCL)作为基质材料,使用3D打印技术制备了TEM支架(提供结构调控),与骨髓间充质干细胞(MSCs)复合后构建MSCs-PCL支架复合体;采用自主研发的可

控动态应力加压装置模拟体内半月板受力情况,协同和增强细胞因子CTGF/TGF- $\beta$ 3对细胞-支架复合体间间充质干细胞的增殖分化作用(提供力学和化学调控),经三种因素联合调控培养4周后初步实现了干细胞的体外区域性诱导分化。植入动物体内24周后,再生半月板接近正常半月板的异质性结构和力学强度,有效预防了半月板切除后的关节软骨退变。

本研究提出一种新颖的异质性组织构建模式,利用支架结构、力学和生长因子微环境的协同作用,调控干细胞在支架不同部位的差异性分化,从而实现异质性组织工程半月板的构建和对关节软骨的保护,为其临床转化奠定了基础。

该研究由北京大学第三医院运动医学研究所余家阔课题组、北京航空航天大学生物与医学工程学院赵峰课题组、

北京航空航天大学大数据精准医疗高精尖创新中心王晓刚课题组、中科院化学研究所高分子物理与化学国家重点实验室杨飞课题组、哈佛大学医学院布莱根妇女医院纳米工程与药物递送实验室施进军课题组及北京大学生物医学工程系葛子钢课题组合作完成;北京大学第三医院张正政博士、陈有荣博士、王少杰博士及北京航空航天大学赵峰副教授为该论文的并列第一作者;北京大学第三医院江东副教授、余家阔教授为该论文的通讯作者。

本次研究成果的取得体现了医工结合、医化结合、学科交叉合作的优势。研究得到了国家自然科学基金重点项目、国家自然科学基金面上项目、国家自然科学基金青年基金、国家高技术研发计划(863计划)及广东省自然科学基金等项目的资助。

(陈有荣)

责编:姚永玲

## 妇科举办国际慢性盆腔痛大会暨妇科热点问题论坛

本报讯 4月12日至14日，北京大学第三医院妇科第十届国际慢性盆腔痛大会暨妇科热点问题论坛在我院科学报告厅举行。我院副院长宋纯理、妇科主任郭红燕分别在论坛开幕式上致辞。论坛吸引了来自全国各地的300多名妇产科和相关领域医生参加。

妇科疾病诊疗的观念日新月异，新指南、新规范层出不穷，为了加强学术交流，促进妇科疾病的规范化诊治及观点更新，论坛云集80余位专家，设5个分会场，对妇科肿瘤、子宫内膜异位症、盆底功能障碍性疾病、慢性盆腔痛等领域相关内容进行了深入探讨。

美国明尼苏达州圣保罗泌尿及慢性盆腔痛中心主任 Dr. Antolak 作了关于阴部神经解压术的相关报告；国际慢性盆腔痛协会前主席、美国犹他大学医学院女性盆腔痛门诊主任 Dr. Sharp 对“性交痛”进行了主题报告；来自香港伊丽莎白医院的刘伟丽教授就盆腔器官不同术式的选择和手术要点进行了交流。我院

妇产科副主任郭红燕、生殖医学中心副主任马彩虹、超声诊断科副主任医师李志强等25位专家也分别进行了专题报告，另有多人担任会场主持。

本次论坛首次设立了专业组工作坊，肿瘤及盆底相关精细化解剖工作坊就不同盆底重建手术及恶性肿瘤术式所对应的解剖难点进行了实体解剖演示，吸引了众多学员；慢性盆腔痛工作坊进行了真实病例的问诊查体示范和超声引导下和手法神经阻滞现场操作演示，真正实现“授人以渔”；子宫内膜异位症工作坊以专家面对面的形式讨论了三个疑难病例，增加了学员和专家面对面讨论交流的机会。

为了使更多的妇产科医生有学习机会，论坛首次开通网络直播，5个分会场也同时网络直播，以满足不同专业领域医生的学习需求。

三天的论坛，各会场座无虚席。

(贺豪杰)

## 我院眼科青光眼早期诊断研究成果在世界青光眼大会上受关注

本报讯 3月27日至30日，在第8届世界青光眼大会(World Glaucoma Congress, WGC)上，我院眼科吴玲玲教授团队的“单眼视野异常的开角型青光眼视野正常眼的进展研究”和“闭角型青光眼接触性房角关闭患者在激光周边虹膜切除术后向原发性闭角型青光眼转化的研究”受到与会者的关注。吴玲玲教授作为大会委员会成员，应邀参会并主持青光眼治疗分会场的会议。

青光眼是全球第二位致盲性眼病、第一位不可逆致盲性眼病。每年约有7000万病人罹患青光眼、其中700万病人永久失明。因此，如何早期发现、早期诊断、及时治疗，保护病人的视功能，一直是全球青光眼医生探讨和研究的热点话题。

我院眼科吴玲玲教授团队从2003年起便开始多项青光眼早期诊断研究，通过长期随访，探索青光眼疾病的早期表现以及疾病进展的相关危险因素。团队“单眼视野异常的开角型青光眼视野正常眼的进展研究”，首创性地选取开角型青光眼病人中，一只眼

睛已经出现明显的视野缺损，但另一只眼睛视野还在正常范围的这部分病人来进行研究，他们的所谓“视野正常眼”其实很有可能只是极早期的青光眼。对于这些“视野正常眼”，研究团队前瞻性针对视盘旁萎缩斑beta区这一危险因素、利用视野检查进行长达8年随访，确立其在中国开角型青光眼早期诊断的参考意义。该项研究被WGC评为高水平研究论文，获得大会发言和壁报展示；范翔医师作为本次大会仅有的2位获得自由发言的中国学者之一，代表团队向全世界青光眼学者进行汇报。

吴玲玲教授团队“闭角型青光眼接触性房角关闭患者在激光周边虹膜切除术后向原发性闭角型青光眼转化的研究”作为大会壁报进行展示交流。研究提示在中国闭角型青光眼病人中，接触性房角关闭是疾病早期表现以及危险因素，可用于临床指导治疗、延缓青光眼进展。该研究填补了国人闭角型青光眼前瞻性早期诊断研究的空白。

(范翔)

## 杨军当选北京医学会神经外科分会第八届委员会副主任委员

本报讯 在4月11日召开的北京医学会神经外科学分会第八届委员会换届选举工作大会上，我院神经外科主任杨军教授当选北京医学会神经外科分会第八届委员会副主任委员。这是学界对我院神经外科在神经外科疾病诊断、手术治疗及临床研究等方面学术地位和影响力的充分认可。

自2018年7月担任我院神经外科主任以来，杨军教授主导了神经外科亚专业分组，

神经外科门诊及手术较同期增加50%，复杂、疑难颅底肿瘤、脑血管病及脊髓患者占比显著增加，CMI持续攀升，疾病综合病种范围和诊治水平有了较大提升。2018年10月，北京大学启动“北京大学临床科学家计划”专项，作为13个专项资助项目之一，杨军教授的“基于脑细胞外间隙新发现的脑病诊疗技术研究”入选。

(于涛)

## 格鲁吉亚第比利斯国立大学代表团来我院参观访问

本报讯 4月12日下午，格鲁吉亚共和国第比利斯国立大学(Tbilisi State University)公共卫生学院 Nino Chikhladze 教授、Nato Pitskhelauri 教授、第比利斯中心医院院长 George Lobzhanidze 博士一行来我院访问交流。北京大学公共卫生学院全球卫生学郑志杰主任、黄捷研究员、黄旻木副教授等人陪同。我院宋纯理副院长出席并主持座谈会，医务处、教育处、科研处、临床流行病学研究中心、党院办等职能处室相关领导一同参加了交流座谈。

宋纯理副院长代表医院对 Nino Chikhladze 教授一行的到来表示欢迎，并介绍了我院的基本情况。去年北京大学田刚副校长率团访问第比利斯国立大学，宋纯理副院长希望，此次第比利斯国立大学的回访有助于寻求两校医学院、医院之间的合作契机。

Nino Chikhladze 教授表示，在前几日医学部的访问中，深切感受到中国医学教育的飞速发展，希望今后在相关领域能与医学部和北医三院建立合作关系。第比利斯中心医院院长 George Lobzhanidze 博士也表达了与我院开展广泛合作的愿望。

随后，临床流行病学研究中心主任詹思延教授介绍了我院临床流行病学研究中心的概况和发展情况；科研处就我院的科研管理工作作了详尽的介绍；医务处从医疗质量控制与改进方面介绍了我院医疗管理实践。座谈会期间，来宾与我院与会人员就感兴趣的问题进行了互动交流。

会后，Nino Chikhladze 教授一行参观了本院用药咨询门诊、药房摆药管理系统。最后，代表团一行来到运动医学病房，余家阔常务副所长介绍了运动医学研究所的基本情况。

(刘晓静)

## 骨科多名专家在中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会及其学组任职

本报讯 3月30日至31日，第一届全国脊柱疾病预防与控制学术会议在北京召开。会上成立了中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会青年委员会、专委会脊柱退变疾病预防与控制学组、脊柱畸形疾病预防与控制学组、脊柱脊髓损伤疾病预防与控制学组。我院骨科李危石主任担任青委会主任委员、孙垂国副主任医师担任副主任委员；李危石教授同时担任脊柱退变学组组长。另有多人成为青委会、退变学组、脊柱畸形学组、脊柱脊髓损伤学组委员。

我院骨科专家在各分会场根据本专业研究进展进行发言，就脊柱疾病预防与控制领域热点问题进行了相关学术交流与讨论。

据了解，为了积极响应“健康中国”战略的号召，应对脊柱疾病发病年轻化的趋势，关注全民脊柱健康，中华预防医学会脊柱疾病预防与控制专业委员会于2018年9月15日在北京成立，我院骨科主任李危石教授担任专委会常务委员及秘书长，刘晓光教授担任常务委员。

(姜宇)

## 马青变被评为中国医师协会“优秀全科专业指导医师”

本报讯 4月18日，由中国医师协会和中国医师协会全科医师分会主办的第四届全科医生培训高峰论坛暨第十六届社区卫生与全科医学学术年会在北京举行，论坛全面交流了国内全科医师培训方面的成功

经验和当前最新进展，表彰了一批在培养全科医师过程中有突出贡献的医务人员。经过前期遴选，我院急诊科主任马青变被评为中国医师协会2019年度“优秀全科专业指导医师”。

(王斌)

## 北京大学第三医院睡眠医学中心成立

本报讯 为加强睡眠医学与临床相关多学科的交叉融合，医院整合呼吸内科学科、耳鼻喉科、口腔科、神经内科、麻醉科、儿科、普通外科和药剂科等8个学科资源，成立北京大学第三医院睡眠医学中心。4月20日，北京大学第三医院睡眠医学中心成立仪式暨睡眠呼吸疾病多学科高峰论坛在北大医学部逸夫楼举办。

北京大学第三医院院长乔杰院士、北京大学第六医院院长陆林院士、中国医师协会睡眠医学专业委员会主任委员叶京英教授、北京大学第三医院副院长宋纯理和我院相关职能处室和临床科室负责人、睡眠医学中心副主任王丽、王军等中心成员出席了成立仪式。仪式由睡眠医学中心主任张立强教授主持。

乔杰院长、陆林院士、宋纯理副院长和叶京英教授为睡眠医学中心揭牌。

乔杰院长在成立仪式致辞中指出，睡眠疾病不仅会降低生活质量，影响个人的工作和生活，更重要的是引发全身多系统躯体和精神疾病，如心脑血管病、代谢性疾病、癌症、抑郁症等。睡眠医学中心成立的目的在于整合医院多学科资源，促进睡眠医学与相关学科交叉融合，以提升睡眠医学和相关学科医教研水平。希望睡眠医学中心组成科室精诚合作，协同发展，发挥多学科、交叉学科优势，围绕睡眠疾病与相关学科疾病开展临床与基础科研项目，以项目带动学科建设和发展，逐步使睡眠医学中心成为高水平研究型医疗平台，更好地为广大患者提供优质医疗服务。

宋纯理副院长介绍了中心成立背景。

随后，陆林院士、叶京英教授分别致辞。他们指出，由八个学科构成的睡眠医学中心是睡眠医学多学科交

叉融合的探索，具有重要意义，体现了北医三院对学科发展趋势的精准把握。

随后召开了2019北京大学第三医院睡眠呼吸疾病多学科高峰论坛。呼吸内科主任孙永昌教授在论坛开幕式上致辞。

论坛以“聚焦睡眠呼吸疾病多系统损害 探讨多学科交叉融合新方向”为主题，由我院生殖医学中心、心血管内科、神经内科、骨科、眼科、内分泌科、消化科、肿瘤放疗科、呼吸内科、肾内科、麻醉科、儿科、

耳鼻喉科、口腔科、普通外科和精神专科等18个相关学科专家作了精彩的专题报告。论坛全方位、多层次研讨了睡眠呼吸疾病的多系统损害和多学科联合的干预策略。

(王建丽)



## 我院举办中美专科护士发展论坛

**本报讯** 4月12日，我院中美专科护士发展论坛在行政楼301会议室举行。美国Michigan医学大学医疗系统首席执行官Dr. McGinity、国际护士理事会网络专业委员会主席Dr. Gao Li、北京护理学会会长张洪君、北京大学深圳医院护理部主任丁小容受邀出席，我院护理部主任李葆华、海淀院区护理部主任梁红艳、延庆医院护理部主任朱记芬及我院护理部各位副主任、各科护士长、护理骨干等参加会议。

Dr. McGinity作了题为“高级实践护士：未来医疗保健的转变”专题报告，从医疗保健服务改革、护理重新设计转型、护理教育和实践的启示三个方面向大家分享了国外高级护理专业人才的实践现状及未来发展。

张洪君以“专科护士发展需要创新和研究”为题，解读了国内专科护士核心能力，指出专科护士的发展需要在临床中创新，同时强调了专科护士发展对患者安全的重要作用，并以全新的角度解读了科研工作对专科护士发展和保障临床安全的重要作用。

Dr. Gao Li以“NP——美国卫生保

健系统的一线”为题介绍了美国Nurse Practitioner (NP)的概念、历史以及NP的工作内容及现状，同时还分享了密歇根大学的各个NP专业，以NP为例详细介绍了执业的范围及其工作职责。

丁小容以“借智登高，共建共享”为题，和大家分享了北京大学深圳医院以专科护士为主导的院前、院中、院后慢病护理管理模式，详细介绍了专科护士在慢病管理中的作用。

李葆华以“护理学科的立体发展”为题，从我院护士职业发展规划、专科护士临床岗位设置等方面介绍了我院专科护士现状，同时也介绍了我院专科护士的培养体系与建设。李主任希望护士职业的发展能够立体化，能让更多的护理人专注于临床护理工作，充分发挥护士在一线患者安全保障中的作用。

论坛开始前，Dr. McGinity和Dr. Gao Li还参观了我院门诊和普通外科三病房，门诊、病房陪同护士的英语和业务能力及病人对我院护理工作的评价给二人留下了深刻的印象。

(李佩涛)

## 消化科举办胃肠动力学临床医师培训班

**本报讯** 4月13日，消化科胃肠动力学临床医师培训班在我院药剂楼会议室举办。来自北京、河北、天津、内蒙古、山东等地的70余名胃肠动力专业医师在培训班接受了胃肠动力学理论知识及技术实际操作的培训。

我院消化科神经胃肠病学和胃肠动力专业的段丽萍教授、夏志伟主任医师等四位专家和来自北京协和医院、中国人民解放军总医院、北大医院、北京友谊医院、北京朝阳医院等国内权威胃肠动力专家进行授课，介绍了神经胃肠病学和功能性胃肠

病的最新进展，并对胃肠道动力相关检查进行了演示。授课内容新颖、实用性强，学员们积极参与讨论，对本次培训班内容给予了高度评价。

我院消化科于1998年建立胃肠道功能检查室，在国内较早开展高分辨率全消化道动力检查，包括食管、直肠肛门压力检测、Oddi's括约肌压力检测及24小时食管阻抗-pH监测。2010年成为中华医学会、中国医师协会胃肠动力研究中心暨培训基地，接受专业领域的进修医师并已成功举办胃肠动力学培训班两期。

(王琨)

## 消化科举办经鼻胃镜诊疗培训班

**本报讯** 4月12日至13日，我院消化科举办了首届经鼻胃镜诊疗培训班。来自陕西、江苏、河南、河北、天津、北京等省市的15名学员参加了培训。

消化科林三仁教授、丁士刚主任等8位专家授课，对学员进行了规范的培训，授课内容包括经鼻胃镜操作技巧与临床应用的理论介绍，以及手把手现场操作带教。

我院自2007年以来开展了经鼻胃镜操

作技术，是全国首批开展此项目的单位之一，已完成检查7万余例，积累了丰富的操作经验。此次开展的经鼻胃镜培训班也是全国首届。与传统的经口胃镜相比，经鼻胃镜检查患者痛苦小、耐受好、镜下图像清晰稳定，是一种方便可靠的检查方法。

学习班加深了学员对经鼻胃镜的认识，有利于此项技术在全国范围内的开展。

(索宝军)

## 我院在山西大宁举办重症感染基础及临床新进展专题学习班

**本报讯** 为提高大宁县人民医院的重症患者救治水平，4月12日至13日，由我院主办、大宁县医疗集团承办的“助力大宁精准扶贫系列项目——国家级继续教育学习班”开班。来自大宁县、临汾市及周边县医务人员共150人参加了学习班。

学习班的主题为“重症感染基础及临床新进展”，由我院在大宁县人民医院挂职的么改琦副院长、护理部王攀峰主任，我院感染管理科袁晓宁副主任、危重医学科葛庆岗副主任、王铁华医师、崔现杰护士长，我院派驻帮扶的刘珣医师、

苏元波医师，以及来自北京友谊医院、地坛医院、山西医科大学第一医院的专家共同授课。授课专家分别就医院获得性肺炎的诊断和治疗、脓毒症的治疗指南与实践、呼吸机相关性肺炎的诊治进展、基层医疗机构医院感染的防控、护士培训等题目进行了授课与答疑。

大宁县是国家级贫困县，重症病人的识别及救治能力及院内感染防控方面相对薄弱，本次学习班的举办，给基层医务人员带来了新的意识和理念，有助于提升医疗护理安全，助力大宁医疗精准扶贫。

(崔现杰 袁逸文)

## 肿瘤放疗科举办全国精准消融放疗技术设备进展及规范化高级培训班

**本报讯** 近日，肿瘤放疗科举办了第四届全国精准消融放疗技术设备进展及规范化高级培训班暨国家调强放疗剂量验证指南解读研讨会。中国生物医学工程学会医学物理分会前任主任委员胡逸民、现任主任委员刘志成、候任主任委员戴建荣、秘书长邱杰，中华医学会放射肿瘤专业委员会物理学组前任组长张红志、现任组长邓小武等出席。来自国内外医院、中国计量科学研究院等单位的200余名学员参加培训。

培训班上，来自美国斯坦福大学、杜克大学、蒙莫斯大学附属医院、德国奥尔登堡大学医院和国内各省市肿瘤医院的肿瘤放疗物理学专家等进行了专题报告。报告内

容涉及立体定向放疗的技术设备、影像引导、器官运动、人员要求、技术流程质量保证、质控体系和人工智能在放疗中的应用等。各位专家还分享了各单位开展立体定向放疗的实践经验。与会专家对我院牵头制定的国家调强放疗剂量验证标准指南、多中心实验测试进行了研讨。

我院肿瘤放疗科物理组人员就立体定向放疗的实践经验、小野剂量学、设备和流程的质量保证、计划系统射束建模与剂量测量与验证、多中心实验测试等内容进行了理论授课及实践操作培训。

国内外专家和学员对我院立体定向放疗的技术水平给予了高度评价。

(李佳奇)

## 肿瘤放疗科举办妇科肿瘤规范化综合治疗培训班

**本报讯** 4月18日至20日，肿瘤放疗科举办国家级继续教育项目——妇科肿瘤规范化综合治疗培训班。来自全国各地的70余人参加学习班。

学习班课程涵盖多学科医疗、放疗物理及放射防护和护理。肿瘤放疗科副主任医师江萍等医师，张喜乐等物理师，王攀峰护士长参与放射治疗课程授课。妇产科副主任郭红燕、梁华茂等医师，病理科主任刘从容，放射科主任医师刘剑羽，核医学科主

任张卫芳等，分别就妇科肿瘤相关内容授课。

实践课程——靶区勾画人机实践和模拟后装三管腔内置管实操培训是今年教学形式的改革和亮点，极大地调动了学员们学习的积极性，学员们亲历操作，动手实践。学习班还邀请北京协和医院、北大医院和外省市医院肿瘤放疗和妇科专家前来授课。

学习班内容丰富全面，教学灵活，受到参会人员高度认可和赞扬。

(江萍)

### 北医三院新技术

2018年度医疗技术创新奖三等奖



项目负责人：冯杰莉（第一排中）

团队成员：冯新恒、李卫虹、陈少敏

从1位患者的治疗经历谈起...

患者张先生，男，47岁。5个月前突发急性广泛前壁心肌梗死，在当地医院行支架植入治疗。10天前再次心肌梗死，轻度活动即感气短，到北医三院心外科住院治疗。

入院后行超声心动图检查可见左室明显扩大，心尖部形成巨大室壁瘤，左室收缩功能明显减低，左室射血分数(LVEF)28%。巨大的室壁瘤

## 直视立体的心脏——实时三维超声心动图来帮忙

内极易形成血栓，且明显降低了左室收缩功能。左室成形术是治疗室壁瘤，改善左室结构和收缩功能以及减少血栓形成风险的有效手段，但左室成形术需要精确计算左室减少的容积，左室剩余容积过小或过大，手术改善效果都很差。

张先生的室壁瘤巨大，左室收缩功能极低，手术风险极高……术前精确的左室容积、形态及功能的评价和术后剩余左室容积及左室收缩功能的预估是手术成功的关键。

心血管内科的一项新技术，即实时三维(四维)超声心动图自动左室容积测定(4D auto LVQ)技术被采用。该项检查可清晰展示左室室壁瘤和瘤颈的形态、大小和位置，给心外科医生直观感受，可更准确的计算左室容积，LVEF。术前还通过4D auto LVQ方法，假设部分室壁瘤被切除，计算了剩余左室舒张末容积约为206ml，有明显减少，预测LVEF为44%，有明显提高，为心外科医生提供了手术效果预判。

术中经食道超声心动图检

查，发现室壁瘤内大量新鲜附壁血栓形成。心外科医生精确切除巨大室壁瘤，彻底清除血栓，补片缝合左心室，术中左室复跳后即刻用4D auto LVQ技术测定左室容积从382ml减少至142ml，LVEF 38%。术后患者恢复良好，术后1个月复查，4D auto LVQ技术测定LVEDV 104ml，LVEF 54%。患者呼吸困难消失，活动耐力正常。

技术内容

实时三维(四维)超声心动图技术采用计算机技术在采集多切面二维图像的同时即刻合成获得心脏立体结构图像，并且360度旋转全方位显示心脏各个角度形态。

与传统治疗方法的区别

心脏是一个三维立体结构，但传统的二维超声心动图仅获得心脏平面图像，不能呈现心脏的立体结构，无法准确显示结构性心脏病如房间隔缺损，室间隔缺损，瓣膜病等病变形态、大小、相对位置。此外二维超声心动

图对心脏容积和功能的评价均在心脏平面的基础上采用假设的方法用数学公式计算获得，缺乏准确性。

实时三维(四维)超声心动图采用先进的计算机技术，四维探头同时获得多个心脏切面，即刻合成呈现心脏立体结构，使心脏结构显示更直观，心脏容积和功能评价也更准确。对心脏外科医生提供了更好的方法在手术前了解结构性心脏病异常结构的形态、大小、相对位置。

这项技术适合哪些患者

心脏结构明显异常的患者，特别适用于先天性心脏病、瓣膜病、室壁瘤患者。

小结

无创，便捷，对危重患者可床旁检查，价格低。为心脏外科医师提供更准确的临床评估信息，有利于术前手术方案的制定。

(执笔：心血管内科 冯杰莉)

## 耳鼻喉科举行“全国爱鼻日”义诊活动

本报讯 为了引起公众对鼻部疾病的关注，享受顺畅呼吸，我国将每年4月第二个周六设定为“全国爱鼻日”。今年“爱鼻日”活动主题是“过敏性鼻炎精准智能化管理，一次看病终生照顾”。4月20日，耳鼻喉科朱丽主任带领团队举行了“爱鼻日”义诊活动。

在药学院六层会议室，朱丽主任、刘俊秀副主任、呼吸内科孙永昌主任分别针对过敏性疾病进行了题为“过敏性鼻炎智能化管理、药物治疗”、“过敏性鼻炎免疫和手术治疗”、“鼻炎与哮喘同病同

治”专题讲座，并一一解答听众的问题。除此以外，还在耳鼻喉科门诊进行了过敏性鼻炎的义诊、变应原皮肤点刺检测及特异性免疫治疗。

50多名百姓参加了讲座和义诊活动，在场的患者和家属纷纷表示义诊活动收获很大。

我院耳鼻喉科2006年开展变应性鼻炎门诊，对变应性鼻炎患者进行宣教、规范化治疗，在变应原检测及变应性鼻炎的规范化治疗方面居国内前列。  
(药晋红)

## 全国肿瘤防治宣传周 肿瘤化疗与放射病科举行义诊活动

本报讯 2019年4月15日至21日为第25届“全国肿瘤防治宣传周”。本届宣传周的主题是“科学抗癌，预防先行”。我院肿瘤化疗与放射病科积极响应中国抗癌学会的号召，于4月16日上午在门诊楼二层举行了专家义诊活动。

肿瘤化疗与放射病科主任曹宝山、主任医师梁莉、护士长陈雅玫等医护人员参加了义诊活动。活

动期间，专家们通过详细询问病史，分析检查结果，为患者提供专业的诊断和治疗意见，解答患者提出的各种问题，并在现场发放各种肿瘤防治宣传手册。

义诊活动在向群众普及肿瘤基本知识、基本的诊治方法的同时，倡导均衡膳食、适时筛查、快乐健康的生活方式，受到前来咨询的患者和百姓好评。  
(王晶)

## 第二门诊部在韩村河镇 敬老院开展送温暖义诊活动

本报讯 为了弘扬中华民族敬老爱老传统美德，4月20日，在第二门诊部党支部书记郭秀军的带领下，第二门诊部党支部8名共产党员，1名共青团员，3名入党积极分子和3名农工党党员在房山区韩村河镇敬老院开展送温暖义诊活动。我院党委副书记刘东明出席活动。

在韩村河镇敬老院，大家分成两个医疗小组进行义诊，参与义诊科室包括全科、外科、皮肤科、中医科、口腔科及心电图室。全科医生认真地为每位前来咨询的老人查体；中医科医生指导老年人合理饮食、中医养生，养成健康的生活习惯；皮

肤科医生仔细查看老人脸上的斑和手上的老皮损；心电图室医生耐心地为老人们做心电图，口腔科护士回答老人们口腔卫生咨询……活动现场还发放了健康宣传资料并进行了血压测量。短短一个半小时义诊，共为敬老院老人提供了60多人次的服务。义诊结束后，工作人员带领大家参观了敬老院。

本次义诊活动，提高了大家立足岗位服务基层的能力、奉献社会的担当能力，把敬老爱老的传统美德落到实处，把党的温暖送到基层，温暖了老人们的心田。老人们对送温暖的义诊活动给予了高度评价。  
(郭秀军)

## 工会举办第六届“走进春天健步走活动周”启动仪式

本报讯 为引导广大职工践行健康的生活方式，进一步丰富职工的文化生活，提升团队凝聚力，4月2日中午，医院工会举办了第六届“走进春天健步走活动周”启动仪式，全院71个科室，千余名职工参加了此次活动。我院院长乔杰、党委书记金昌晓、副院长沈宁、宋纯理，总会计师李春、党委副书记兼工会主席刘东明出席启动仪式并参加健步走活动。仪式由工会常务副主席赵荣生主持。

启动仪式上，金昌晓书记鼓励大家保持运动热情，走进春天、沐浴阳光。乔杰院长在致辞中讲道：“豪情满怀一甲子，创新大步谱新篇。非常高兴又一次和大家一起享受阳光明媚、生机盎然的春天，机场院区的加入让我们的家人又增多了，祝愿我们的家人身体健康，祝愿我们的三院越来越好！”赵荣生副主席也对参与本次活动组织工作的健跑协会表达了感谢，呼吁职工们积极参与到群体协会的活动之中，健康工作，快乐生活。

随后，刘东明主席宣布启动仪式正式开始。在院领导的带领下，大家以饱满的精神、高涨的热情踏步向前，感受着浓浓春意和健步走带来的快乐。职工们纷纷表示，要把健康的生活方式坚持下去，以最好的精神面貌投入到工作中。  
(王梦楠)



## 迎接儿童预防接种日 第二门诊部开展健康义诊活动

本报讯 为迎接第30个全国“儿童预防接种日”，加大社区家庭医生式服务宣传力度，4月19日下午，第二门诊部在育新花园举办社区义诊宣传活动。本次义诊的主题是：“防控传染病，接种疫苗最有效！”和“签约家庭医生，健康相伴”。

活动当日，在郭秀军主任的带领下，第二门诊部全科、预防保健科、儿科、皮肤科、外科和中医科等科室10位医护人员为到场居民一对一耐心地答疑解惑，测量血压，发放预防接种、家庭医生

务、中医体质辨识等有关知识宣传折页。全科医护人员向社区居民解读家庭医生签约服务工作目的和意义、签约流程、服务内容。预防保健科医护人员认真宣传预防接种知识，使大家理解预防接种的重要性。

此次宣传推广活动共接待近百名社区居民，增强了社区居民对预防接种工作的理解和信心，引导居民主动签约、享受政府公共卫生服务的惠民政策，受到广大社区居民的欢迎。  
(张志红)

## 援藏纪实

3月29日至31日，在西藏自治区组织部郭强副部长、自治区卫生健康委许培海副主任、西藏自治区人民医院吴文铭院长带领下，北医三院第四批援藏医疗专家李坚、姚中强、谢立锋、怀伟、杜毅鹏和北京协和医院、北大医院、北大人民医院的援藏专家们一道，前往林芝市工布江达县错高乡、米林县派镇卫生院和林芝市巴宜区鲁朗镇等地开展送医送药下乡活动，期间还在林芝市医院与当地医务人员进行了交流。

3月29日，医疗队一行首先到达工布江达县错高乡卫生院，这里四面环山，虽然全乡仅有2300多名藏族同胞，整个乡面积却有150多平方公里，人口分布极其分散。错高乡卫生院只有五六名工作人员，要辐射负责这么大面积的人口保健，工作难度不言而喻。考虑到这里缺医少药，组织部、卫生健康委和自治区人民医院领导决定带领组团式援藏专家为卫生院赠送药物，希望能为当地藏族同胞的卫生健康尽一份微薄之力。我们了解到，这里不仅卫生工作者少，他们农忙的时候还需要务农，农闲时才能够

行医……他们不怕吃苦、执着事业的精神感染着我们。

3月30日上午，医疗队来到了米林县派镇，派镇由派乡改镇更名而来，这里面积约1800平方公里，由于毗邻雅鲁藏布江大峡谷，四面都是雪山，交通极其不便；尽管人口和错高乡相仿，乡卫生院的保健任务一样繁重。这里仅有四名工作人员，目前还不能进行接生，接生一般都需要到上级医院去，这里也需要培养更多的藏族医务工作者。援藏医疗队不仅给卫生院增加了药品，也表示愿意为当地培训全科医生，解决当地医务人员紧缺的燃眉之急。

3月30日下午，医疗队一行来到了林芝市医院进行交流。林芝市医院和西藏自治区人民医院同为受援医院，彼此间也有着多年的深厚情谊。这些年在广东省的援建下，林芝市医院取得了很大的进步。医疗队员们分别深入相应科室。这些科室主任为广东省援藏专家，自治区医院援藏专家在相应科室进行了医疗业务、科室建设和援藏等方面的交流。

他山之石，可以攻玉。虽然西藏

自治区人民医院是上级医院，援藏医疗队是国家队，但是广东省医疗有其独特的优势，援藏的都是广东省各个医院的拳头科室，是“院包科”模式。通过学习他们的独特之处，必将对自治区人民医院的组团式援藏工作起到助推作用。

3月31日，我们到林芝市巴宜区鲁朗镇为藏族同胞义诊。去鲁朗镇的途中要经过色季拉山，当时天上下起了雪，山路弯弯曲曲，而且特别窄。坐在车上，左手边是时不时因山体滑坡而落下的石块，有些，就横在了道中央；右手边紧挨着万丈深渊……

我们终于冒雪来到了鲁朗。听说有北京专家来义诊，鲁朗的藏族同胞蜂拥而至。看着藏族同胞们充满期盼的眼神，我们顿觉疲惫全消，立即投入到紧张的义诊中。

藏族同胞们都穿着民族服装，盛装而来，看得出来，在党的民族政策引领下，他们的生活水平已经得到了很大提高。但是，由于鲁朗镇离林芝、拉萨等医疗水平较好的地方比较远，而且山路艰险，交通不便，当地卫生院又缺乏水平相当的医生，所以当地

的老百姓健康情况有待提高。

北医三院五位援藏专家的通力合作，在镇政府和卫生院工作人员的翻译下，详细询问患者病史并认真细致查体，发现当地百姓的手关节、双膝关节的骨关节炎发生率特别高。我们不仅赠药给患者，告诉他们缓解症状的方法，还教给患者日常生活注意事项，如减重等，并教他们锻炼股四头肌的方法，希望能改善他们的生活质量。

事后看着他们开心的笑容，我们知道，他们对我们的诊断和治疗建议还是满意的，对政府对他们健康的关心还是很感激的。

我们也表示，如果藏族同胞需要，我们还可以再来鲁朗镇，帮他们义诊，进一步增进汉族和藏族的亲情和友谊。

短短三天的送医送药结束了，在这个过程中，我对基层医疗工作情况和藏族同胞的健康状况有了进一步了解，感觉援藏任务任重道远，我们身上的担子不轻。我将尽我所能为藏族同胞的健康贡献力量。  
(第四批援藏专家，风湿免疫科 姚中强)

## 到西藏林芝多地送医送药有感

