

## 乔杰院长参加国务院新闻办公室记者见面会 分享中国诊治新冠肺炎做法



本报讯 3月4日下午,国务院新闻办公室在北京和武汉同步举行记者见面会。中国工程院院士、北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北京大学第三医院院长乔杰等在武汉参与救治新冠肺炎患者的医学专家参加记者见面

会。中外记者在北京的新闻发布厅提问,乔杰院长等专家在武汉通过视频连线回答,分享中国治疗新冠肺炎的做法和经验。

“我们全力以赴,努力提高新冠肺炎危重症患者的治愈率,降低病死率。2月3日晚,我们在同济医院中法新城院区启用了新病区。”乔杰首先介绍了北医三院援鄂医疗队在武汉的工作情况。同时,作为国家专业产科质量控制和改进中心主任,乔杰第一时间深入前线调研分析武汉地区孕产妇安全情况,指导工作,还特别受邀在著名医学杂志《柳叶刀》上,就妊娠期新冠病毒感染的临床特点及是否存在母婴垂直

传播问题,发表重要述评,与国际同道分享中国经验。

谈到新冠肺炎患者救治的做法,乔杰认为,“整合资源,科学救治”是两个重要的方面。在新冠肺炎疫情暴发后,不仅是医疗资源的汇聚,物流、基础设施建设等方面的支持也为医务人员救治患者提供了极大的帮助。在新冠肺炎危重症患者中,有很多是患有糖尿病、血液病的病人。针对这类病人,北医三院医疗队开展多学科的综合诊治,必要时采取远程会诊的模式,力争有效提升患者治愈率。

在回答印度记者关于对印度新冠肺炎治疗有何建议的问题时,乔杰提到,面对新冠肺炎,首先要培训足够的专业

医护人员,不仅要培训医务人员如何把轻症患者、中重度患者和危重症患者通过不同切入点救治,穿脱防护服等感控方面的培训也不可或缺。此外,病房的改造、流程的改造等也为新冠肺炎的诊治构建了有效的环境。

乔杰还谈到了孕产妇感染新冠肺炎的相关问题。她认为,目前缺乏能够支持新冠病毒存在母婴垂直传播的可靠证据。孕产妇和新生儿应被视为新冠病毒感染预防的重点人群,随着对更多孕产妇及新生儿病例的研究,进一步探索新冠病毒对孕产妇和新生儿安全健康的风险。乔杰说到:“我相信,我们团结一心,通力合作,定会打赢这场疫情防控阻击战。” (张轩烨)

### 《新闻联播》“一线抗疫群英谱”采访报道乔杰院长



本报讯 自新冠肺炎疫情暴发以来,北医三院已先后派出三批共137名医务人员作为国家援鄂抗疫医疗队驰援武汉,他们临危不惧,迎难而上,在最短的时间内组建新冠肺炎危重症病房,争分夺秒救治危重症患者。其中,有101位女性医务工作者。在这场没有硝烟的战场上,她们是照亮生命的一颗颗最美的星。

2020年3月8日,“三·八”国际妇女节,央视《新闻联播》播出的《一线抗疫群英谱》介绍了带领北医三院国家援鄂抗疫医疗队奋战在抗击疫情最前沿的女“战士”——中国工程院院士、北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北医三院院长、国家产科医疗质量管理控制中心主任乔杰。

“咱们现在的治疗看起来,在几个方面都有明显的改进,您也继续坚持。”

“现在只有一个指标,就是二氧化碳的指标不好,是吧?”

这是乔杰在新冠肺炎危重症病房中查房的两个瞬间。

作为北医三院院长,乔杰在武汉与团队并肩作战已经37天了。

2月1日中午,乔杰接到任务,3个小时后就率领北医三院第二批援鄂国家队赶赴武汉。第二天,进驻华中科技大学同济医院中

法新城院区,组建危重症病房。

“很多危重症的患者是住不进来院,确实是感受到整体的紧张的气氛,感觉这个任务确实是挺艰巨的,这个压力是过去从未有过的。”乔杰说到。

从病房改造到收治患者,乔杰率领团队仅仅用了30多个小时。经过她们的努力,越来越多的病人已经治愈出院。

“刚开始,病房里面50张病床,住着51个病人。现在,病人大部分都已经康复出院了,像今天我们的日报表上就只有19张病床。整体出现了很大的改观,我们觉得确实是应该说胜利不远了。”

作为国家卫生健康委专家组成员,又身为妇产科和生殖健康专家,乔杰格外关注武汉孕产妇的安全和防治情况。她及时总结孕产妇、儿童新冠肺炎患者的临床表现和治疗经验,纳入到最新的第七版《新冠肺炎诊疗方案》中。

在国家卫生健康委专家组视频会议上,中国工程院院士钟南山问道:“孕产妇的愈后会是什么样?”

“总体上愈后好,重症的病人少。能不能(在第七版《新冠肺炎诊疗方案》)加一句,孕产妇跟同龄的患者接近。”乔杰回答。

在这场战“疫”中,武汉市约有11万名医务工作者,另有4万多名来自各地的医务工作者支援湖北,其中女性约占三分之二。她们是母亲,是女儿,是妻子,此刻更是“战士”,她们护佑着生命,传递着信心和力量。

“有患者讲,说星星是最亮的人,是因为他们没有看到医务人员的眼睛。我相信我们女性医务工作者眼睛里所闪出的温柔的、坚定的、有力量的精神的传递,会让我们更多的病人战胜病魔。”

(整理:张轩烨)

### 产科赵扬玉主任参加 国务院联防联控机制新闻发布会 就新冠肺炎患者中孕产妇相关问题答疑



本报讯 3月8日下午,国务院联防联控机制举行新闻发布会,北医三院产科主任赵扬玉教授参加发布会,就患有新冠肺炎的孕产妇治疗、确诊患者如何进行哺乳期喂养等问题进行答疑。

谈到孕产妇的治疗与其他新冠肺炎患者有何不同的问题,赵扬玉主任认为,需要考虑对胎儿的不良影响问题。

在北医三院院长、国家产科医疗质量管理控制中心主任乔杰院士参与编写的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》中,增加了孕产妇合并新冠肺炎相关的内容,其中包括患有新冠肺炎的孕产妇,其临床过程与普通的同龄患者相似。

在药物运用方面,考虑到妊娠周数的问题,尽量选择对胎儿影响小的药物给予治疗。如果确诊在妊娠晚期,可以根据病情酌情考虑先终止妊娠,然后再给予药物治疗。

此外,对于重症或者危重症新冠肺炎的孕妇,根据病情需要,可以考虑积极终止妊娠,终止妊娠的方式考虑是剖宫产为宜。

针对患有新冠肺炎的孕产妇在哺乳期的喂养问题,赵扬玉主任说:“现有的资料显示,确诊的产妇的乳汁中没有检测到新冠病毒核酸,但是因为病例数太少,目前尚不能完全确定确诊新冠肺炎的产妇乳汁中有没有新冠病毒。”

此外,在母乳喂养过程中,还会有接触性传染的风险。“对于已经确诊新冠肺炎的产妇,目前不建议母乳喂养,建议采用人工喂养的方法。”赵扬玉主任说到。

谈到将乳汁加热消毒后再给新生儿喂养的方法是否可行时,赵扬玉主任认为,这种做法可能存在加热后乳汁中一些营养成分丢失的问题,所以,并不建议采取这种方法,目前还是建议人工喂养更佳。

而在产妇治愈出院,完成14天的隔离观察,经过复诊后,是可以开始进行母乳喂养的。需要提醒产妇的是,在停止哺乳期间,对乳房的护理十分重要。可以用吸乳器定时将乳汁吸出,保持乳腺导管的通畅,避免乳腺炎的发生。

(整理:张轩烨)

### 北医三院援鄂医疗队荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”

本报讯 3月5日,国家卫生健康委、人力资源和社会保障部、国家中医药管理局印发了《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》。北京大学第三医院援鄂重症医疗队荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”;北医三院援鄂医疗队队员,急诊科主治医师王军红、呼吸与危重症医学科护师梁超荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”。

2020年1月26日,大年初二,北医三院派出由20名医护组成的第一批国家援鄂抗疫医疗队,危重医学科副主任葛庆岗任队长,感染管理科副主任袁晓宁任临时党支部书记,耳鼻喉科主任医师王丽、危重医学科护士长李少云任副队长。2月1日,乔杰院长亲自带队,副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁随行,北医三院第二批国家援鄂抗疫医疗队出征武汉。2月7日,北医三院再次派出第三批113人的国家援鄂抗疫

医疗队。截至目前,北医三院共有137名医务人员在武汉开展医疗救援工作。

北医三院国家援鄂抗疫医疗队在前期与兄弟医院一起参与危重病人救治的基础上,迅速组建危重病病房,于2月8日晚独立接管同济医院中法新城院区新病区,并于当晚收治危重症患者。

北医三院援鄂重症医疗队积极优化重症病人收治流程,自制病历模板、病程模板、交班模板、临床路径、护理模板,做到科学化、规范化、标准化,

努力提高治愈率,降低病死率。

王军红,中共党员,北医三院2018年度优秀青年医师,擅长急危重症患者的诊治。王军红主动请缨,毅然决然地投入到抗疫战斗中。在接到组建北医三院第一批援鄂医疗队的通知时,王军红正在急诊一线值守,与同事迅速做好工作的交接,她加入了驰援武汉的队伍。在被大家称为“北医三院抢救室的Plus版”的同济医院中法新城院区新病区隔离病房中, (下接二版)

## 七名援鄂一线骨干光荣入党

**本报讯** 2月28日、3月9日，我院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支在武汉驻地召开预备党员接收大会。杨航、赵志伶、夏云霞、王慧、李娜、田慈、李宇轩七位同志在武汉抗疫前线表现突出，光荣入党。

2月28日，率队奋战在一线的乔杰院长出席发展大会，并作为领誓人带领全体党员重温誓词。身为一名称党员不忘为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的初心与使命；不忘医者初心，牢记治病救人使命。

临时党总支书记袁晓宁，各支部党员、积极分子共同见证了这一庄严时刻。我院党委书记金昌晓，党委副书记付卫、刘东明等领导以及上述发展对象所在科室支部书记等通过视频远程参加两次大会。

各支部严格按照党员发展程序，经各支部党员充分讨论、表决，一致同意接收杨航、赵志伶、夏云霞、王慧、李娜、田慈、李宇轩等同志为中共预备党员。

武汉一线临时党支部党员同志们一致认为，杨航、赵志伶、夏云霞、王慧、李娜、田慈、李宇轩等人在国家和人民需要的时候紧急出征，义无反顾，驰援武汉，冲向抗击疫情的最前线，全力以赴救治病患。克服重重困难，不怕苦不怕累，坚持不懈完成自己的工作，承担自己的责任和使命，用行动诠释信仰与理想，艰难险重任务总是冲锋在前，积极发挥先锋模范作用，符合共产党员的标准。

这七位同志在会场纷纷表态，表示将勤勉刻苦，兢兢业业，不断提高业务水平和思想认识，以党员标准严格要求自己，为守护人民健康不懈努力，做一名合格党员。

杨航激动地说：“感谢组织关怀，感谢介绍人和其他老党员培养与帮助，我将认真履行党章规定，严格要求自己，接受党组织和同志们的监督，在援鄂一线医疗工作中冲锋在前、勇于担当、任

劳任怨、无私奉献，不但肩负起医务工作者的崇高使命，更要恪守全心全意为患者服务的宗旨。”

“非常激动也非常光荣能够在抗疫一线被提议发展为预备党员。”赵志伶说，“能够来到前线抗击疫情，是我人生中做的最有意义的一件事。在以后的抗击疫情工作中，一定时时刻刻以一名党员的标准要求自己，并发挥好模范带头作用，发挥自己重症的专业特长，救治更多重症患者。”

夏云霞表示，很高兴也非常激动在这个特殊的时期成为预备党员。“从此刻起，我将以共产党员标准更加严格要求自己，不辜负党组织的期望与培养，为党旗增光添彩。面对疫情，无条件服从安排，在党和人民最需要的地方勇于担当，全力以赴，坚决打赢疫情防控阻击战。在今后的工作、生活中，坚决履行党员义务，兢兢业业工作，老老实实做人，踏踏实实做事。”

“投身抗疫的第一线，是一份责任，更是一份荣誉，感谢组织给予我的信任，能在这个特殊时刻加入中国共产党我很激动，是党组织对我的激励更是考验。”王慧在发表入党感言时几度哽咽。“未来的人生旅程中，我会全身心投入护理事业，热情对待每一位病人，苦练技能，勇挑重担，当尖兵，打头阵，为人民群众的生命健康做出应有的贡献。”发表了入党感言，王慧红着眼圈匆匆离开会场，转身和第六临时党支部的战友一起，进入危重病房，走上救治患者的第一线。

李娜在发言时热泪夺眶而出，“今天是个特殊的日子，是我获得政治生命的一天。我会永远记住这一天的。作为第一批国家援鄂抗疫医疗队队员，我今天终于有机会加入到中国共产党这个先进的组织，心情既激动又忐忑。榜样的力量是无穷的，我身边许许多多的有理想有担当的党员干部用他们实际行动在深深地影响着我。气管插管是一项离病

毒最近的工作，听到的都是‘我先来。’我有着15年的呼吸科危重症病人的护理经验，从此以后我也可以骄傲地说出：‘我是党员，我先来！’”

“作为一名医务工作者，在这个特殊时期，勤勤恳恳，脚踏实地，多做一些实事，尽一份力，发一份热、一份光，就是对自己从业誓言的最好践行。”田慈激动地说：“以后的日子里，光荣与使命同在，我会永远记住这个神圣的时刻，永远记住向党许下的郑重承诺，把入党誓词作为自己终身的追求和终身的实践，做到在任何情况下都要保持好共产党员的先进性。从本职工作做起，不畏艰难，勇于担当，坚守疫情防控第一线。全力以赴打赢抗‘疫’之战，守护人民平安健康！”

“作为一名在前线成长起来的新兵，经受过‘疫’洗礼，我深刻体会到了共产党人的责任、使命和光荣。一个党员就是一面旗帜，抗疫一线在哪里，党旗就飘扬在哪里。”李宇轩坚定地说：“从此刻起，我不仅在组织上入党，更会在思想上入党，在抗击疫情的过程中，全力以赴、勇于担当，发挥模范带头作用，积沙成塔，聚丝为绳，凝聚团队的力量；不忘身为一名称党员的初心和使命，不忘医者治病救人的初心和使命，我们会一直战斗下去，直到春暖花开。黄沙百战穿金甲，不破楼兰誓不还。”

“医疗队由不同科室组成，这几个队员踏踏实实、勤勤恳恳，关键时候能够以身作则起到模范带头作用。这样的坚持和奋斗，充分体现了我们北医三院人的三院精神。”乔杰院长勉励大家，“在武汉工作期间，面对工作时间长、任务重、环境不熟悉等困难，北医三院援鄂医疗队每一位队员都是在平凡的岗位上做着不平凡的工作。我们身为共产党员，应该凝心聚力，坚决完成党和国家交给我们的任务！”乔杰院长在2月28日的发展大会上对几位同志通过临时党支部

大会表决表示祝贺，并鼓励医疗队成员们不畏艰险，继续前行。

3月9日，金昌晓书记已经是第三次参加与援鄂医疗队临时党总支的视频会议，金昌晓书记在北京会场通过视频连线对几位同志表示祝贺，并表示“‘三八妇女节’刚过，昨天国家援鄂抗疫医疗队的微信群里，大家相互祝福，互相鼓励，积极向上，令人感动。从第一批到第三批，我们一位又一位医务人员不畏风险，积极主动投身到武汉抗疫前线，参与危重症患者救治，表现非常突出。前几天，国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发了《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》，北京大学第三医院国家援鄂抗疫医疗队荣获‘全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体’。这是医院的荣誉，也是137位国家援鄂抗疫医疗队同志的荣誉。希望四位同志在今后的工作、学习中加强党的基本知识、基本理论的学习，提高业务能力，做一名合格的共产党员。”

北医三院国家援鄂医疗队临时党总支书记袁晓宁对刚刚入党的同志们殷切嘱咐：“组织上入党只在今天，思想上入党是一生一世！希望几位同志能牢记医者初心，始终将人民群众的健康放在第一位，不负祖国不负人民，在困难中锤炼党性，在逆行中继续发挥党员的先锋模范作用，全力以赴，为抗击疫情这场特殊的战役，做抗击疫情的热血尖兵，积极响应党中央的号召，“不获全胜，决不收兵”！

（北医三院援鄂医疗队、宣传中心）



（上接一版）

王军红的身影一直在忙碌着。查房、开医嘱、写病历……这位经历过北京十二时辰的急诊科医生，决心见证武汉的十二时辰。

新冠肺炎疫情发生后，梁超作为呼吸危重症病房的一名男护士，积极响应党中央的号召，主动报名参加第一批国家应急医疗队支援武汉，身为一名称临时护士长和护理组长，他积极协助医疗队开辟新病区，主动带领组员照看有创呼吸机重症病人、总结护理要点、梳理护理工作流程。他非常注重对轻症患者的心理疏导，耐心鼓励有情绪的患者积极配合治疗。

梁超积极主动承担各项任务，表现突出。2月25日，北医三院国家援鄂抗疫医疗队第二临时党支部召开党员发展大会，梁超同志火线入党，成为中共预备党员。

疫情就是命令，防控就是责任。为抗击

新冠肺炎疫情，北医三院先后派出3批共137人组成的援鄂医疗队，逆向前行，驰援武汉。

三院人临危不惧，义无反顾地冲在疫情防控第一线，以实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。以患者为中心，科学救治每一位患者；依托“北大医学”优势，开展多学科综合诊治和远程会诊，为患者的诊断和治疗提供了有力的保障；充分发挥敢担当、勇探索的北大精神，优化危重症病人收治流程，做到科学化、规范化、标准化；将具有北医三院特色的“三米阳光”护理理念带入武汉一线病房，关注、关心、关爱患者，帮助患者树立战胜疾病的信心。

当前，疫情防控仍处于关键时期，三院人定将竭尽全力，做人民健康的守护者，切实提高治愈率，降低病死率，坚决打赢疫情防控阻击战。（张轩焯）



第一批国家援鄂抗疫医疗队（1月26日出发）



第二批国家援鄂抗疫医疗队（2月1日出发）



第三批国家援鄂抗疫医疗队（2月7日出发）

## 团委组织学习贯彻习近平总书记给西藏大学医学院学生回信精神

**本报讯** 2月21日，在藏历新年来临之际，中共中央总书记习近平给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院的学生回信，肯定他们献身西藏医疗卫生事业的志向，勉励他们练就过硬本领、服务基层人民，同时高度赞扬了在这次新冠肺炎疫情防控斗争中，广大医务工作者冲锋在前、英勇奋战的崇高精神，使所有医务人员都深受鼓舞，力量倍增。

2月27日下午5:00，医院团委召集全体委员和团学骨干以视频座谈交流形式，集体学习了习近平总书记的回信精神，并结合近期在抗击新冠肺炎疫情过程中参与的各项工作的分享了自己的心得和感受，进一步明确了广大团员青年在疫情防控中的战斗堡垒作用。会议由院团委书记刘温文主持。

团委书记们逐一发表学习感想，纷纷表示向那些投身于疫情一线的医务工作者致以崇高的敬意。“你在前方抗疫，我在后方应援”，虽然大家没有亲临一线且身处不同岗位，但是每个人都始终立足本职工作，为保卫后方平安保驾护航。

刘温文书记表示，医务人员是战胜疫情的中坚力量，在疫情防控最吃劲的时候，习近

平总书记的回信极大地鼓舞了全体医务人员的信心士气。这场疫情的爆发，恰恰是时代对我们的考验，无论处在何种岗位，都要相信，这个特殊的时期，有付出就一定有收获，我们正在经历的也恰恰是生命中一次特殊的成长历练，在此过程中，目标只有一个，那就是不忘初心，战胜疫情！

自疫情爆发以来，我院先后选派三批医护人员组建援鄂国家医疗队，支援湖北武汉新型冠状病毒肺炎救治工作。在137名医疗队员中，共青团员有42人，40岁以下青年更是总人数的94%。为加强援鄂医疗队中共青团员的组织管理，更好地服务抗疫各项工作，医疗队迅速成立临时团支部，发挥青年医务工作者在抗疫工作中勇于担当，甘于奉献的精神，同时也充分说明这支以青年人为主要力量的医疗突击队，肩负起了这个时代的重任。

党有号召，团有行动。在疫情防控的关键时期，三院青年医务工作者不忘初心，勇担使命，迎接新形势下的困难与挑战，牢记“团结奉献 求实创新”的三院院训，凝聚青年力量，共克时艰，坚决打赢这场疫情防控阻击战。（李婷）

# 万众一心 全力战“疫”

## 北医三院抗击新型冠状病毒肺炎纪实（一）

2020年春节是阖家团圆之时。然而，从武汉暴发的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，使全国都面临着严峻的挑战。我院迅速响应，全院上下积极行动，在这场没有硝烟的战争中，万众一心，全力战“疫”。



乔杰院长强调，战略上藐视，从战术上必须高度重视疫情的防控。严格落实“早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗”，按照新型冠状病毒感染的肺炎预检分诊及处置工作流程加强信息互通，协调配合，确保防控工作责任到位、措施到位、处置到位。



党委书记金昌晓指出，全体三院人，提高政治站位，顾全大局，勇于担当，统一行动听指挥，全力做好防控和病人救治工作。同时强调，和衷共济，要有必胜的信心，相信我们在党和政府的坚强领导下，一定能够克服困难，取得胜利。

### 未雨绸缪 积极准备 提高认识 加强培训

1月6日、1月14日，先后两次召开紧急会议，部署防控工作，制定工作流程。

医院根据卫生健康委主管部门要求，制订了相应的诊疗和防控方案及应急预案。成立了由院长、书记为组长的领导小组和由医疗副院长为组长的工作小组。同时，成立了专家组，强化疾病的诊疗和会诊制度；物资和后勤保障供应组、信息管理和上报工作小组，确保做到“上报要快，启动联防联控机制要快，救治要快，防护措施要快，确诊要稳”，确定“科学、规范，依法、有序，高效、安全”的治疗原则。

1月16日医务处向全院中层干部通报关于武汉市不明原因肺炎疫情相关情况。强调防控要点，梳理工作流程。

1月20日医院召开疫情防控工作动员培训会。疾病预防控制科主任张文丽传达了上级指示精神；呼吸与危重症医学科专家、沈宁副院长介绍了新型冠状病毒感染的肺炎的特点、临床诊断的标准、确诊流程和治疗指导方法，强调医务人员要加强个人防护；感染管理科张会芝主任根据医疗操作可能产生的风险，强调医务人员要按照标准预防的原则做好个人防护、手卫生，要加强病区管理；医务处胥雪冬处长介绍了《医院新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作预案（第一版）》及医院相关安排。会议同时强调做好医生、护士的备班，强调加强探视管理。

党委书记金昌晓强调，医护人员要做好防护，病情公布要依法依规，各个部门要熟悉预案。“三院有很好的防控疫情的经验，对于此次疫情，我们也应有必胜的信心。”会后，乔杰院长等领导到急诊调研就诊疗流程并嘱咐急诊一线医务人员做好防护工作。



1月21日下午医院召开党政联席会，制定《北京大学第三医院新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控方案（第二版）》。

1月22日上午确立每日例会制度，并召开首次工作例会。每天上午9时，新型冠状病毒感染的肺炎疫情各部门联合防控工作例会召开，院领导传达北京市最新防控信息和要求，听取各部门汇报，针对出现的问题，快速解决落实，院领导多次现场办公，高效率解决实际问题。

1月22日下午为进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎诊疗和防控工作，医院召开工作部署会。医务处通报了医院相关情况；专家组副组长、呼吸与危重症医学科主任孙永昌，以“科学认识新型冠状病毒肺炎”为题，

详细讲解了新型冠状病毒肺炎防控和诊治工作；付卫副院长强调，面对防控工作，医院的综合协调能力、医务人员的恰当处置和医务人员自我保护缺一不可。科主任、支部书记多关心自己的职工，尤其是一线医务人员。医院也一定会全力保障医务人员的安全，更好地服务患者。

党院办组织春节假期行政总值班人员培训会，重点强调疫情防控相关知识和工作要点。

1月23日院领导和有关部门详细梳理了标本送检、会诊等详细流程，乔杰院长、付卫副院长带队，慰问感染疾病科一线工作人员并进行座谈，听取全科医生的意



见和建议。并实地查看走访感染疾病科门诊、留观病房，了解发热门诊的流程和场地布局情况，指导防控工作。总务处、药剂科等部门对院内库存物资、药品进行盘点，及时采购补充。

乔杰院长、金昌晓书记、付卫副院长及相关部门负责人实地调研分子实验室，就实验室改造工作进行部署，筹备开展新型冠状病毒肺炎核酸检测。

1月24日农历除夕，乔杰院长、金昌晓书记等院领导和相关部门负责人先后来到感染疾病科、儿科、检验科等地现场办公，部署防控工作，腾挪空间，保证医疗工作安全，并慰问医务人员，感谢他们的辛苦工作。

护理部主任李葆华、感染管理科主任张会芝协同发热门诊根据实际情况制定新版就诊流程。

1月25日根据新的流程，改变感染疾病科分诊台位置，加快部署机场院区防控工作。为了缩短筛查冠状病毒感染的肺炎阳性检验时间，早日实现院内监测，医工处紧急采购一台B2级别生物安全柜，连夜从大兴运回医院进行安装。克服种种困难，购置到了急需的空气消毒



净化机、体温检测装置等设备耗材，并及时配置到位。门诊部紧急制订了门诊患者就医流程及疑似患者的转运流程，为后续工作顺利开展提供保障。

乔杰院长配合北京市疾控中心拍摄“预防新型冠状病毒感染的肺炎个人防护要点”和“拱手为礼、健康过年”公益视频，视频发布后浏览量超100万次。

1月26日诊区加强患者体温监测，及时疏导门诊患者，启用流行病学调查表，通过微信、APP、海报、提示牌等多种方式加强疫情和防护的宣传工作。为了避免患者交叉感染，门诊部紧急进行诊区调整。

1月28日、29日乔杰院长等院领导及相关领导多次前往感染疾病科调研，确定相关流程及落实情况，为后续工作做好准备。

乔院长、付卫副院长等院领导多次进入隔离区，现场办公，指导功能分区、流程、人力、物资配备等，并从餐饮等生活方面关心一线医务人员。

做出部署，对医院部分病房进行调整，扩展产科病房区域，确保孕产妇安全。

### 驰援武汉 共战疫情

1月25日，医院接到国家卫生健康委组建国家援鄂医疗队的通知。医院连夜开会，部署应急医疗队人员选派和后勤物资保障，多部门联动为医疗队紧急调配防护物资和生活用品。当晚，包括6名医师，1名感控专家，13名护士的20人医疗队组建完成。危重医学科副主任葛庆岗任队长，耳鼻喉科主任王丽、危重医学科李少云护士长任副队长，感染管理科副主任袁晓宁任临时党支部书记。得知要组建应急医疗队的消息后，三院人纷纷主动请缨，不论是在医院工作多年的老专家，还是入职不久的年轻人，不论医生，还是护士，大家纷纷表示：“驰援武汉，义不容辞。”

当夜，总务处、工会、医工处、药剂科等部门，通宵夜战，短短4小时内，为医疗队打包完成所需的医疗物资、防护物资、生活用品和药品等。非凡的三院速度，带给医疗队队员们的是三院人“家”的温暖。

1月26日10点半，在医疗队行前动员培训会上党委书记金昌晓代表医院感谢大家能够在第一时间站出来，他强调，“国家有难，匹夫有责。我们是国家队，此次与兄弟医院共赴武汉意义重大。北医三院、北大医学部、

北京大学是大家的坚强后盾。我们一定能够战胜疫情，盼望大家平安归来！”

当天下午2点，医疗队集结后出发。

到达武汉后，1月29日凌晨3点，我院援鄂医疗队的的第一组队员已按国家救援队要求进入同济医院中法新城院区病房开展临床工作。

目前病房已收治20余位新型冠状病毒感染的肺炎病人，其中有若干名重症患者。援鄂队员王军红在日记里写到：“虽然武汉夜间温度接近0℃，但穿上防护服依然汗流浹背，查看病人，整理医嘱，写病历……时间不知不觉就过去了。”

### 职责在身 硬核请战

此次疫情防控工作中，我院发热门诊、儿科、呼吸与危重症医学科、急诊科、重症监护病房等多个临床科室的医务人员日夜奋战在新型冠状病毒感染的肺炎病例筛查和诊疗的工作一线，任务艰巨，责任重大。为了缓解一线人员工作压力，我院大内科立刻召开内科系统主任沟通会，根据医院的统一安排，讨论部署内科系统应急预案，迅速派出心血管内科徐昕副主任医师、任川主治医师、血液内科杨萍副主任医师、内分泌科田勃副主任医师、消化科田雪丽副主任医师、老年内科王征主治医师、肾内科包文晗主治医师支援感染疾病科，同时在呼吸重症监护病房接受疑似“武汉肺炎”患者、人员紧缺的情况下派出血液内科万伟、内分泌科杨进、职业病科郑亦沐3名主治医师支援，并派风湿免疫科魏慧主治医师支援机场院区。同事们的加入缓解了抗疫一线科室的压力，也大大鼓舞了士气，全院上下协同作战。



在防控工作一线感染疾病科发热门诊、呼吸科负压病房里，还有着这样一批人，他们是参加住院医师规范化培训的住院医师、专业型研究生，八年制二级学科阶段的学生们，坚守岗位，积极参加医院各项临床工作，用行动诠释着医学生誓言。

1月29日，为建立后续援鄂医疗队人员梯队，并同时考虑院内重点区域的实际诊疗工作需要，医院发出倡议，号召院内医务人员积极报名，参与支援。倡议书发出后，我院医务人员满腔热血，积极报名，截止1月30日上午11时，共收到32个临床科室、4个医技科室的积极报名，总人次达1507人。报名医务人员中，有的是在春节期间一直坚守工作岗位，面对疫情，选择继续工作，志愿前往一线支援；有的是放弃春节假期，提前赶回医院，时刻准备支援一线。



“这时候，我们不上，谁上！”  
“我有抗击非典的经验，我是老兵，我有信心，让我去！”

“宣读希波克拉底誓言的时候，就做好了准备！”

“我是一个医生，治病救人是我的责任。”

他们坚定的信念和决心，让我们无不为之动容，也激励着每个人用实际行动，团结一心，面对疫情。

### 全院行动 众志成城

“有大三院做后盾，我们一定能完成任务！”援鄂医疗队队长葛庆岗医生的信心来自于全院上下的团结一致，万众一心，互帮互助。全国疫情的发展牵动着亿万国人的心，医院抗疫一线科室也牵动着全院职工的心。全院各科室、各部门通力合作，

（下接四版）



(上接三版)

从支援抗疫一线科室、应急预案制定、物资保障、安全防护等方面为临床一线提供全方位支持，做到即收即办，大力推进诊疗流程优化。

放射科、检验科医务人员与发热门诊、急诊等科室并肩作战，协助临床完成了发热及其他就诊病例的筛查工作，向临床提供有力的辅助诊断指标。

检验科、医务处、医工处、总务处、感染管理科等科室一起加班加点改造现有实验室，积极为安全开展核酸检测做好各项准备工作，完成了生物安全柜(II级B2型)、新风系统、排风系统的安装，各项防护装备已到位，待专家评估合格后即可开展核酸检测。

自北京出现新型冠状病毒感染的肺炎病例以来，总务处为做好疫情防控工作，保障医院医疗工作顺利开展，增强班组值守人员力量，按照医院感控要求，认真落实应急防控方案。对基层保洁、洗衣、食堂配餐等相关人员做好个人防护培训和区域消毒等指导工作。1月28日医院紧急下令，需要将感染疾病科地下一层改造为轻症病人的隔离病房，总务处迅速做出响应，仅用24小时顺利完成改造工程。同时，对感染疾病科地上一层肝炎门诊消毒并加装门禁改造造成工作人员休息区，对部分区域进行隔断改造，为发热门诊及

隔离病房区域，紧急投入使用提供有力保障。为紧急解决医院200余名学生返京住宿事宜，总务处仅利用3天时间，克服了时间短、物资不足、搬运人力紧缺等诸多困难，累计配置完成239张住宿床位。

疾病预防控制科制定并不断更新医院诊疗与防控方案，强化重点科室全员培训，及时上报疫情信息，协助疾控部门积极排查可疑病例、疑似和确诊患者采样、流调及检测工作；撰写完成门诊及住院患者流行病学调查表、温馨提示信息、居家隔离注意事项等。

感染管理科医务人员为重点科室、援鄂队员，医生、护士、医学生们一遍一遍讲解感控重点，亲自示范防护服穿脱，力争医务人员“零感染”，宣传中心协助其完成“防护服穿脱流程”培训视频，连夜剪辑、后期制作，为医务人员正确使用防护用品，进行科学、安全的防护提供指导。

医院先后发布《医务人员教您口罩的正确佩戴方法》、《北医三院官方线上咨询app，随时随地与专家一对一交流》等科普文章，指导公众进行自我保护、科学就诊。发布《目的地：武汉！北医三院20人应急医疗队出征》、《北医三院医疗队在武汉 | 首日：实地考察、感控培训……临时党支部》等文章，实时通过微博、今日头条对援鄂医疗队和我院医务人员工作

进展和感人事迹进行报道，联合《人民日报》、《光明日报》、中国网、新华网等媒体进行报道，讲述抗击疫情中的三院故事。

将温暖送到职工心里。1月30日，党委副书记兼工会主席刘东明、副院长宋纯理带领医院关心职工工作小组成员及院工会全体人员，看望并慰问急诊科、感染疾病科、儿科、呼吸与危重症医学科等一线科室的职工。院工会还将陆续将一些生活日用品送到援鄂医疗队队员家中，为他们解除后顾之忧。

院内微信群里，院内职工对一线科室和援鄂医疗队时刻关注，一个个温暖的问候，一个个设身处地的建议，一次次的鼓励和赞扬，给了抗击疫情一线的医务人员巨大的勇气和信心。

每一个人都在牵挂，每一个部门都在行动，有的人取消了春节回家的车票，有的人取消了外出旅行的计划，有的人还在吃着年夜饭就匆匆赶来医院，有的人瞒着父母悄悄报名前往武汉……

国有难，北医三院召必应，战必胜。疫情就是命令，号角已经吹响，经历非典洗礼、出色完成抗击非典任务的北医三院人，再一次肩负起守护人民生命健康的重责，上下一心，全院行动，誓必打赢疫情防控攻坚战。(郭婧博 仰东萍)

## 教育处组织学习 习近平总书记给西藏大学学 生回信

本报讯 2月21日，在藏历新年来临之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信，肯定他们献身西藏医疗卫生事业的志向，勉励他们练就过硬本领、服务基层人民，并向他们以及藏区各族群众致以节日的问候和美好的祝愿。

我院教育处组织八年制二级学科的医学生学习回信精神，学习活动以班级为单位，以线上学习的形式组织开展。同时邀请辅导员、第二班主任共同参与。此次活动共有三个年级的111名同学参加，第二班主任、教育处处长韩江莉，大外科教学主任原春辉和辅导员汪恒老师全程参与。

八年制二级学科医学生目前在医院各科室进行

临床轮转，承担住院医师的工作，同学们结合近期临床学习和工作情况表示，习总书记的回信不仅是对西藏大学师生的亲切关怀和慰问，也给广大医学生、广大奋战在抗疫一线医务工作者的极大鼓舞和激励，对全力打赢抗疫总体战和阻击战有极大的指导意义。在疫情期间他们坚守自己的岗位，一起守护医院、守卫人民健康。同学们在这场疫情期间努力学习新型冠状病毒肺炎相关知识，协助医院临床工作的有序开展，与老师们并肩战斗，让同学们感到非常激动。老师们也对同学们在疫情发生期间，积极投身临床工作表示肯定，一致认为他们体现了医学生的责任与担当，同时鼓励同学们到人民需要的地方，以仁心仁术造福人民群众。(汪恒)

## 北医三院工会组织开展庆“三·八”系列活动



本报讯 阳春三月，草长莺飞，在全国人民戮力同心、共抗疫情的特殊时期，我们迎来了第110个“三·八”国际妇女节。为了体现医院对女同胞的关爱，丰富女性职工的业余文化生活，北医三院工会组织开展了庆“三·八”系列活动，在与疫情奋战的初春，为全体三院女职工送去暖心的问候。

**心系一线，温暖白衣天使**

疫情就是命令，防控就是责任，时间就是生命。根据国家卫健委统一部署，北医三院先后派出三批医疗队、共计137人驰援武汉，其中有101名女性职工，至今，她们依然奋战在抗击疫情的最前线。为了给她们送去医院“家”的问候，让大家度过一个温馨的“三·八”节，院工会特别准备了鲜花，寄送至武汉前线。希望一朵朵美丽的花儿，承载着三院家人最真切的关怀和最诚挚的问候，送到援鄂医疗队队员们的手中。此前，北医三院工会不仅为前线的队员们购置补充了充足的生活物资，还特别为女职工配备了贴心的女性日用品，让大家即使在遥远的武汉，也时刻能感受到来自三院大家庭的关爱。

**暖心慰问，坚定抗疫信心**

众志成城，共克时艰。新冠肺炎疫情发生以来，

我院的医务工作者勇于担当、坚守一线，为医院的平稳运行积极贡献着自己的力量。在“三·八”节即将到来之际，北医三院工会在接到社会爱心企业捐赠的鲜花后，进行了精心的修剪与包装，并在第一时间送到了女职工手中。作为管理捐赠生活物资的主要部门，北医三院工会一直认真做好捐赠物资的登记工作，并以最快的速度完成分配，慰问人员除了医务工作者，还包括为医院辛勤付出的学生、保安、保洁人员。同时，北医三院工会设立了抗疫专项经费，为了更好地关心在抗击疫情过程中无私奉献的职工们，“三·八”节前，北医三院工会专门购买了口罩、消毒酒精等防护用品和洗发水等慰问品，把医院的关怀送到每一个三院人的心里。

**劳逸结合，鼓舞抗疫斗志**

为了让医院职工在抗击疫情的同时，能度过一个愉快而又有意义的“三·八”节，北医三院工会举办了庆“三·八”跳绳比赛、抗疫摄影比赛和“战疫故事”征文比赛。结合疫情防控的需要，北医三院工会经过精心策划、反复讨论，制定了切实可行的活动方案，以期在紧张的工作之余，为职工们提供一个锻炼身体、放松身心的平台，同时弘扬全院上下团结一心、共同抗疫的正能量。

近期，北医三院工会还积极组织会员参加北京大学医学部工会“巾帼展魅力·抗疫共同心”才艺微信展活动，共有39个科室的200余份作品投稿报名，书画、歌舞、厨艺、庭院绿化等各类作品令人赞叹，在展示才艺的同时，也体现了北医三院职工积极向上的精神风貌。

隔山隔水不隔爱，祝所有女职工节日快乐！

(王梦楠)

## 抗击新冠肺炎疫情，三院检验人全力以赴！

检验科 李丽芳

2020年的春节注定是不平凡的，新冠肺炎疫情的持续蔓延，牵动着每一个人的心，在这个本应团圆喜庆的日子，无数的医务工作者在这场没有硝烟的战场上，成为最美的“逆行英雄”。残酷的疫情面前，北京大学第三医院的检验人同样全力以赴，与时间赛跑，与病毒较量。

**疫情就是命令、防控就是责任——全院联动快速完成实验室改造**

2020年1月23日晚，北京大学第三医院接到北京市卫健委要求开展新型冠状病毒核酸检测的通知，疫情就是命令，防控就是责任！病毒核酸检测作为“金标准”，为临床诊断和感染防控提供重要依据，因此开展检测刻不容缓。为了能早一分钟为临床发出报告，保障患者和前方医务工作者的安全。检验科在院领导的指导下，第一时间拿出了实验室改造方案，获得院领导的全力支持。

自1月24日除夕之日起，乔杰院长、金昌晓书记、付卫副院长、沈宁副院长、宋纯理副院长和相关部门负责人多次来到检验科分子生物实验室现场办公，各相关部门联动配合，高效解决问题，积极筹备开展检测工作。大家克服实验空间不足等种种困难，有力推进实验室改造稳步进行。在医工处的鼎力帮助下，生物安全柜、全自动核酸提取仪、转运箱、离心机、高压锅等实验必需设备在第一时间到位并完成安装调试等工作。为满

足检测需求，总务处连夜改造电路，安装新风系统，测算房间压力及通风情况，安装闭门锁。信息管理大数据中心迅速行动，进行设备的联机、站点调整、软件系统的集成、条码的改造和字典调整等。检验科将原先的一层分子生物学实验室全部改为缓冲区及污染区，将清洁区移到二楼。北京市卫健委领导与检验医学、生物安全等领域专家数次实地调研，共同商讨改造方案，短短10余天时间，检验科顺利完成改造任务，将原先的分子生物实验室改造为可以专门进行新冠病毒核酸检测的战场，确保核酸检测在安全、科学的前提下开展。

**与时间赛跑，与病毒较量——三院检验人24小时驻守核酸检测第一线**

检验科全体工作人员斗志昂扬，从除夕之日起，就取消了所有的节假日，连续35天奋战在一线工作。从疫情开始，检验科人员一呼百应，大家积极报名参战，争先恐后地承担不同的工作职责。分子生物实验室面临着不断增加的工作时长和工作内容，使命在肩，青年骨干日夜奋战，在线上及线下积极培训，与兄弟医院交流学习新冠实验室操作规范，制定了各项操作规程，加紧熟悉实验技能，在确保生物安全的前提下，遵照管理规范，联合相关部门，反复对操作流程进行演练，一步一步，抓细节，找漏洞，完善新型冠状病毒核酸检测流程，确保送检过程每一个环节的交接和

操作到位、规范。力争做到未雨绸缪，保障人员安全，保证检测质量。

同时间赛跑，与病魔较量，三院检验人展现出了应有的责任与担当。2月4日，检验科完成第一次院内实验室新型冠状病毒核酸检测预实验，次日完成第二次预实验，两次预实验取得预期结果，标志着北医三院检验科完全有能力胜任新型冠状病毒核酸检测工作。目前，实验室顺利运行，为新冠肺炎的确诊和治疗提供了有力保障。

为了能够快速优化检测方法，验证不同核酸提取方式、不同扩增试剂和仪器对核酸检测结果的影响，积累经验，最大限度降低假阴性率，缩短出报告时间，检验科做了大量的比对工作，对于同一份样本要同时比较手工和自动化核酸提取方法，分别使用两种PCR试剂，选择两种扩增仪及一种POCT核酸检测方法进行检测，制定出最优化的方案，为临床诊断提供最准确的报告。同时，为了提高检测的阳性率，满足临床需求，不断增加样本检测类型，除咽拭子和痰外，血液和粪便标本也将纳入检测范围。

自2月6日接到(正式承担)病毒样品的检测任务以来，检验科分子生物室工作人员24小时坚守岗位，战斗在离病毒最近的前线。她们需要穿上密不透风的隔离服、戴上厚重的护目镜和防护面屏进入实验室，为了节省医用物资，她们尽可能地延长工作时间。整个实验

下来，护目镜里布满了水雾，脸庞上勒出深深的印迹，双手被汗水泡得发白。她们虽然疲惫，也深知气溶胶的风险，但她们更懂得肩上的责任，这一切的努力只因心中有“战必胜，攻必取”的信念，只为给每一位患者提供一份精准快速的检测报告，让疑似的患者安心，让前线的医生放心。截至目前，检验科已经完成核酸样本测试逾300次。

**迎难而上，共克时艰——三院检验人第一时间启动新项目申请，助力新冠诊断**

新型冠状病毒特异性抗体的快速检测可用于新冠肺炎患者的快速筛查、辅助诊断和感染状态判断，有助于核酸检测阴性但临床疑似患者的确诊。因此在抗体快速检测试剂获得注册证后，检验科第一时间启动院内项目开展申请流程，希望尽快用于临床的一线筛查。另外由于疫情发生期间，正值流感等呼吸道病毒感染的高发期，目前已有新型冠状病毒合并甲型流感病毒感染的病例报道，因此为了更加快速鉴别多种呼吸道感染病毒感染，检验科第一时间启动了获批的可同时检测六种呼吸道病毒核酸的芯片法的院内流程，助力新冠诊断。

三院检验人虽然不直面患者，但一直在与病毒剑锋相对，面对隐形的敌人，面对未知的风险，全天24小时驻守防线，用自己的汗水和努力守护着一方平安。