

医院党委理论中心组专题学习习近平总书记 《给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》

本报讯 3月17日下午,医院党委理论中心组专题学习《习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信》。以视频会议形式党政领导班子成员深入学习了习总书记的回信内容,倍感振奋和鼓舞。

3月11日,我院两位“90后”临时党支部书记王奔和吴超同志代表北京大学三家附属医院援鄂医疗队34名“90后”党员给习总书记写了一封信,表达了“90后”一线人员不怕苦、不怕牺牲的坚定信心,在这场抗疫斗争关键阶段脚踏实地,冲锋陷阵,为打赢疫情歼灭战,贡献“90后”的青春力量!中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信,向奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。习总书记指出,青年一代有理想、有本领、有担当,国家就有前途,民族就有希望。

在学习会上,乔杰院长详细介绍了习总书记亲自来武汉慰问一线医务人员的情况,表示大家都很激动,很受鼓舞。医疗战线“90后”队员在这场疫情中得到了锻炼,经受住了考验,发挥了非常好的作用。总书记的回信对全国医疗战线的年轻同志们是极大鼓励和鞭策。“我们也为在一线贡献热血和力量的年轻医护人员感到骄傲和自豪。”乔杰院长表示。并希望年轻同志牢记总书记指示,做有理想、有本领、有担当的新一代,不忘治病救人之心,践行守健康之使命,让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

金昌晓书记表示,习总书记的回信对全院党员、入党积极分子、团员青年都是极大的鼓舞。我院年轻党员执笔给总书记写信,正体现了我们三院的“90后”、我们北大的青年人,在国家危难中迅速成长、新一代年轻党员肩负起了中流砥柱的重要作用,展现了三院人使命担当和家国情怀。总书记在回信中多次提到,在这次抗疫斗争中通过“90后”、“00后”等年轻人的表现,

看到了我们民族的希望。重大灾难面前,中华民族显示出强大的凝聚力,我们从中也看到“90后”堪当大任,倍感欣慰。总书记对我们青年医务工作者的鼓励和认可,在医院发展历史上影响重大,意义深远。通过的今天学习研讨,我们要深刻领会精神,认真贯彻落实,用实际行动践行对党旗的承诺。

随后在场各位党政领导班子成员纷纷发言,热烈讨论。会后,医院党委决定组织全院各党支部、团支部认真贯彻习总书记的回信精神,以网络等不同形式开展专题学习和研讨活动,深刻领会重要意义,在抗击疫情的斗争中发挥好党员先锋模范带头作用,践行医者大爱无疆、救死扶伤的精神,展现青年人冲锋在前、不畏艰险、舍生忘死的蓬勃力量,坚决打赢这场举国“战役”。

(郭儒雅)



北医三院“90后”党员在武汉

4万多名医护人员驰援湖北,其中有不少青春力量。北京大学第三医院国家援鄂抗疫医疗队就是一支年轻的队伍,全队137名成员中有60名共产党员,其中20名是90后党员。

正如习近平总书记在2020年3月15日给北京大学援鄂医疗队全体90后党员的回信所言:“在新冠肺炎疫情防控斗争中,你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道,不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死,彰显了青春的蓬勃力量,交出了合格答卷。”

在这场疫情大考中,90后们写下了青春靓丽的一笔。让我们走近几位抗疫一线的90后党员,听听他们的故事。

磨砺是成长催化剂

1993年出生的王奔是医疗队中年龄最小的医生,却有着6年党龄,2019年北京大学博士毕业的他积极报名参加援鄂抗疫。

2月6日,刚刚结束

两台急诊手术的王奔接到了医疗队的集结电话。作为一名刚刚走上岗位的年轻医师,在重大疫情面前,有机会去一线,他的心情既忐忑又兴奋。

穿着防护服在重症病房查房,50名患者一一问诊,这就是王奔刚到武汉时的工作日常。防护装备笨重,即便年轻力壮,王奔也不得不每查5个病人就休息10分钟。

2月14日凌晨抢救,令王奔永生难忘。那天,武汉突然刮起大风,风夹着雨打在玻璃上。病房里一位50多岁的肾移植后患者突然情况不好,王奔与共同当班的赵志伶等医务人员冲到患者身边抢救,伴随着阵阵雷声为患者一下下做着心外按压……“由于病情过重,我们最终没能留住他。那一刻作为医者,内心的无力感和悲痛难以言语。”

艰辛与磨砺是成长最好的催化剂。此后,在重症病房里,王奔又参与了多名患者的救治。

(接第2版)

人民日报:努力在为服务中茁壮成长 北医三院援鄂医疗队“90后”党员谈学习总书记回信感受

2020年3月17日出版的《人民日报》在头版刊登了北医三院援鄂医疗队“90后”党员在收到总书记回信后的感受,现摘录如下。

“在新冠肺炎疫情防控斗争中,你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道,不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死,彰显了青春的蓬勃力量,交出了合格答卷。广大青年用行动证明,新时代的中国青年是好样的,是堪当大任的!”

习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信,对新时代的中国青年深情点赞,同时提出殷切期望。

习近平总书记的回信极大激励了北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员和青年,他们一致表示,决不辜负习近平总书记的希望和重托,进一步坚定信心,坚守岗位,坚持到底,“努力在为服务中茁壮成长”,“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”。

“武汉的经历让我的青春更有意义!”

“很意外,也很激动!”在北京大学援鄂医疗队北医三院分队驻地见到王奔,他一脸兴奋。3月10日,在疫情防控的关键时刻,习近平总书记亲临武汉一线,充分肯定了医务人员在此次疫情防控中做出的重大贡献。北医三院两位“90后”临时党支部书记王奔和吴超深受鼓舞,3月11日,他们代表北京大学三家附属医院援鄂医疗队34名“90后”党员给习近平总书记写了一封信。

“没想到总书记这么快给我们回信了!”王奔说,他们在信中汇报了北大援鄂医疗队在前线的工作,表达了“90后”不怕吃苦、不怕牺牲的坚定信心。“现在是战疫的关键时刻,请总书记放心,我们一定发挥党员的先锋模范作用,贡献‘90后’的青春力量!”王奔说。

“总书记在回信中说‘让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花’,这句话很激励我。”1997年出生的北医三院心脏外科监护室护士刘金鹏是北大医疗队最小的队员,作为一名党员,他1月26日就请缨来到武汉前线,一直奋战在ICU病房。插管、吸痰这些又苦又累又有风险的活儿,他都抢着干。2月4日生日那天,他也是在病房度过的。“我今年23岁,武汉的经历让我的青春更有意义!”刘金鹏说。

“总书记的回信,让我这个‘90后’感到很自豪!”1991年出生的北医三院消化科医生陆洁平说,“这段时间以来,我在战疫前线学到了很多,成长了很多,将来一定会把在这里学到的不畏艰险、勇挑重担的精神带回工作岗位。”

“三十而立,我们立住了!”

“总书记在回信中对我们‘90后’抗疫工作的肯定,让我很受鼓舞。”北大医疗队员、北医三院肾脏内科护士张洁说,以前社会上给“90后”贴了不少标签,但在这次疫情中,“90后”用自己的实际行动为自己正了名,“‘90后’真的长大了,以前我们被别人保护,现在我们可以保护别人了。”

叶红菊与张洁是同一批来武汉的“90后”。她说,在武汉前线,她最忘不了的是患者的眼神。有一次,病房里来了名70多岁的患者,老人患有脑梗,身体状况差,刚来时眼神里充满焦虑,频繁地按铃叫护士到跟前,叶红菊一点不嫌烦,每次都有叫必到、有求必应,还主动握着老人的手跟他说话,给他信心和力量。老人情绪逐渐缓和。有一次,叶红菊又拉着老人的手跟他说话,这时,老人费力地用左手拽起自己偏瘫的右手,双手抱在胸前晃动,叶红菊这才发现,原来老人是在向她作揖感谢,叶红菊眼泪顿时涌了出来。

“被患者需要,是一种幸福,更是一种责任。我

们不再是孩子了,我们肩上的责任很重。”叶红菊说,“人们都说三十而立,最大的‘90后’今年已经30岁了,三十而立,我们立住了!”

“‘90后’真的成长起来了,可以挑大梁了!”北医三院医疗队临时党总支书记、北医三院感染管理科副主任袁晓宁说,北医三院医疗队137人中,有75名“90后”,20名“90后”党员。“这次大家重新认识了‘90后’,他们不是过去人们所说的‘娇滴滴’,他们不怕吃苦,不怕牺牲,他们就是战士!”

“哪里需要我们,就到哪里去!”

“挺住!”“别怕,我们能行!”为了鼓励患者,北大医疗队员、北医三院妇产科护士崔男和“90后”小伙伴们一起把想对患者说的话写下来贴在墙上,她们还为治愈的患者自制贺卡,祝贺他们出院,让患者很感动。现在武汉的情况已经逐步好转,崔男和小伙伴们除了完成日常工作,更加关注病人的心理状态。“我们大家一起奉献自己的青春力量,早日打赢这场武汉保卫战,共同迎来胜利!”崔男说。

吴超是北医三院神经外科医生,他们负责的病区有51名患者,通过治疗,70%以上已经治愈,目前还有10多名重症和危重症患者。“总书记的回信坚定了我们继续战斗的信心和决心!我们会再接再厉,坚持到底,一直到全面胜利!”

“请总书记放心,我们一定会鼓足干劲,继续战斗,不获全胜不收兵!”“90后”党员、北医三院普外科医生张水生说,“武汉的经历是弥足珍贵的人生经历,我们一定会倍加珍惜。将来,我们还要继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战,哪里需要我们,就到哪里去!”

来源:《人民日报》2020年3月17日 第一版

骨科党支部召开深入学习“习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体‘90后’党员的回信”主题座谈会

本报讯 2020年3月15日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚问候，表达了对奋斗在疫情防控一线的广大青年医护人员的关心肯定，同时也鼓励更多的新时代新青年们不畏艰难、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

为深入学习习近平总书记重要回信精神，北京大学第三医院骨科党支部第一时间组织线上学习回信精神专题，并于3月18日召开主题座谈会。北京大学第三医院党委书记金昌晓，副院长宋纯理，党院办主任姜雪、副主任周蕾和骨科核心组成员、全体“90后”党员、



北医三院会场

入党积极分子参加会议。

北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北医三院院长乔杰，临时党总支书记袁晓宁和全体骨科援鄂队员在武汉通过视频连线的形式参加座谈会。会议由骨科党支部书记、骨科主任李危石主持，骨科党支部全体党员在现场或通过视频参与学习讨论。

李危石书记首先代表全体骨科人向奋斗在援鄂一线的成员们表示感谢，并传达了大家的惦念和祝福。许久未见，骨科人之间，是距离隔不断的浓浓思念，是家人般的期盼平安。

在观看了3月17日新闻联播中关于“习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体‘90后’党员回信”的报道后，作为这封信的主笔人之一，北医三院骨科王奔医生分享了自己的写信初衷及收信感想。他谈到，自己初到武汉时也非常紧张，但随着临床工作的有序开展、团队成员的相互配合，自己逐渐适应了前线生活，并意识到作为青年党员身上所肩负的重担。在习总书记亲临武汉前线后，自己受到巨大鼓舞，因此想代表大家写

信给总书记，表达大家的决心信念和报效祖国的志向。短短4天后就收到了总书记的回信，这令所有北京大学援鄂抗疫国家医疗队“90后”党员们热血沸腾，大家纷纷表示一定会慎重如始，不畏艰险，尽最大努力贡献青春力量。

北医三院援鄂抗疫国家医疗队队员神静讲到，若非“60后、70后、80后”的老师们披荆斩棘，开拓道路，也不会有“90后”这样有理想、有本领、有担当的一代。在武汉的入党积极分子梅雅男向大家分享了来武汉一月的故事和感悟，她说：“成长有时候很漫长，但有时候又在一瞬间。”当她提到自己第一次离开刚一岁多的孩子这么久时，她忍不住哽咽了，这份的惦念不舍，感染了在场的所有人。而当她说到身边小伙伴疫情结束后最想做的是回三院上班，回归自己的本职工作时，全场又再次响起了热烈的掌声，这就是“90后”对集体的热爱，对三院文化的热爱。经此一疫，自己对于未来更加有信心，会继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，在自己的岗位上绽放绚丽之花。

武汉前线援鄂成员分享经历后，北医三院会场的党员们展开了热烈的交流和学习。

骨科党支部“90后”党员司高结合自身谈到，自己虽未到前线，但也坚守在自己的本职岗位上，疫情期间在骨科急诊一线帮助患者解决困难，以实际行动履行青年党员服务人民的承诺；骨科党支部积极分子王奕涵十分关切地叮嘱前方的同事注意防护，同时她还积极响应护理部号召为抗疫英雄设计宣传海报，用自己的力量为他们加油鼓劲。

骨科副主任田华分享了自己的感受。看到大家的斗志和精神风貌后，田华表示非常感动，他说到，前线的工作生活是我们无法想象到的艰辛，值得所有人钦佩。这段经历虽然艰辛，但也必将成为巨大的人生财富，会对大家今后的成长、人生道路的选择产生促进作用。同时，表达了对队员们的浓浓惦念，叮嘱大家保重身体，盼早日平安归来。

骨科副主任田华谈到，在疫情最重时，共产党员冲锋在前，这充分体现了广大共产党员的先锋模范带头作用。同时我们也看到了“90后”党员的担当精神，他们是祖国的未来，已经逐步绽放出青春的力量。骨科是三院的代表性科室，在党和国家需要我们的时候，骨科人必当挺身而出，不畏艰险，勇挑重担！

骨科党支部委员周非非提到，所有北京大学援鄂抗疫国家医疗队“90后”党员都承载了北大医学人的责任，他们用实际行动践行着“健康所系，性命相托”的誓言，这种鲜活而有力的榜样力量，也必将吸引更多优秀学子投身医学事业。

骨科党支部书记李危石表示，疫情是对个人意志和能力的检验，是历练。骨科“90后”经受住了这次

考验，交出了合格的答卷，是支部和科室的骄傲。习总书记的回信，充分体现了国家对青年一代的关心，是巨大的鼓舞，是使人奋进的力量，我们前线和后方一定会继续努力，打赢疫情歼灭战！个人的发展离不开集体，北医三院“团结、奉献、求实、创新”和“家”文化，为青年发展提供了良好环境，骨科人必将珍惜韶华，秉承优良传统，牢记历史使命，书写新时期的奋斗华章！

北医三院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支书记袁晓宁谈到，医疗队来到武汉后仅用很短的时间便开设三个重症病房，这与大家的努力密不可分。乔杰院长亲自进入隔离病房查房，为所有年轻医护做出了表率，这些年轻人勇担大任，吃苦耐劳，一定不会辜负祖国和人民的期望。

乔杰院长表示，习近平总书记的回信对“90后”青年党员给予了充分肯定，令大家深受鼓舞。同时，也要感谢国家培养的优秀专家教授，他们工作严谨求实、刻苦奉献，时刻冲锋在前，起到了先锋模范带头作用，是一代代青年的榜样。正是在这样的文化传承中，“90后”青年党员在本次战役中展现了良好精神风貌，义无反顾，勇于担当，不畏风险，一心一意为病人。经过此次战役，大家对“90后”刮目相看。同时希望大家一起努力，坚守到底，为党和人民交上一份满意的答卷。

最后，北京大学第三医院党委书记金昌晓在总结时谈到，本次医院派出了三批137人驰援武汉，其中“90后”75人，占总人数的55%，这是一支让人深受鼓舞的年轻队伍。习总书记的回信是对三院人、北大医学人的激励，也是对前线战役工作的肯定。金书记肯定了在这场疫情的关键时刻举办本次座谈会的积极意义，指出我们要深刻领会总书记回信精神，认真贯彻落实，用实际行动践行对党旗的承诺，同时希望137位三院家人，白衣执甲，早日凯旋。

这是骨科支部在疫情防控特殊时期举办的一场别开生面的座谈会，又是一场将武汉北京两地连线的特殊座谈会。希望支部所有党员认真学习总书记回信精神，发挥好党员先锋模范带头作用，以坚定的信念，始终把人民群众的健康放在第一位，在这场抗疫斗争的关键时刻，坚持不懈，打赢这场疫情歼灭战！（司高 张稚琪）



武汉会场

（接第1版）

最好的成长礼

神经外科的90后医生吴超自2月7日奔赴武汉以来，一直被队友感动着。在病房里，吴超一直挂念着新冠肺炎危重症患者郭阿姨。2月底，郭阿姨到武汉同济医院中法新城院区时，是吴超和李超医生接诊的。当时，她严重呼吸衰竭，立即上无创呼吸机治疗，才转危为安。但疾病的痛苦、呼吸机的不适，让郭阿姨一度不配合治疗，呼吸机面罩又使得医患之间无法正常交流。“不能用语言交流，那就用笔。”吴超和伙伴们想出了办法。

“在武汉有机会学习高段位大咖处理事情，收获满满。”吴超说，针对郭阿姨的恐惧焦虑情绪，院长乔杰制订了心理辅导方案。一方面组建心理护理小组，每天给郭阿姨加油打气；另一方面建立了微信加油群，将家人为郭阿姨录制的加油视频放给她看。



经过一段时间治疗，郭阿姨逐渐适应了无创呼吸机的治疗，病情有所好转，情绪也稳定了不少。再次和郭阿姨进行交流，她写的字明显有力了。“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”在这场疫情中，医生给患者的不仅是身体上的治愈，更多的是心灵上的安慰。吴超感慨，参与这场抗疫斗争是一次弥足珍贵的人生经历，“抗击疫情是给我的最好成长礼”。

武汉成了第二故乡

2月17日，危重医学科护师张佳男在武汉度过了自己的28岁生日。她在日记里写：“如果有人问我有什么生日愿望？我会说：愿国泰民安，山河无恙；愿病人早日出院，战友重逢故里。”

“我是正月初一接到命令，正月初二到达武汉的。出发前没来得及多想，因为救死扶伤本就是医务工作者的职责。1月28日晚，我们首个隔离病房开始接收患者，永远忘不了那个分秒必争的夜晚。从清洁区到隔离区共有5扇门，门的那一面只有先行者知道，这些先行者是真正的英雄。”张佳男说。

在治疗过程中，张佳男发现，除了手术外，对患者的人文关怀、心理疏导同样重要。于是，她们开展了“让人文关怀走进隔离病房”“三米阳光温暖武汉”等一系列心理干预，鼓励患者树立信心，战胜病魔。

2月19日，患者小丰出院，她是北医三院病区的首位出院患者。接过北医三院护士们为她精心制作的粉色“毕业贺卡”，小丰说：“我也是护士，这几日的相处深深感动于三院的护理文化。”

因表现优秀，张佳男2月26日在武汉一线入党，成为一名中共预备党员。“从来没有在家乡以外的城市生活这么长时间，武汉已经成了我的第二故乡。”张佳男说。

疫情不破甲不脱

普通外科主管护师霍天依收到驰援的消息，她的第一反应是：“怎么才能从妈妈手里骗回身份证？”

原定2月2日的婚期，受疫情影响改为2月8日，身份证被妈妈以结婚登记为由扣下了。而出征武汉的日期定在2月7日，霍天依着急地打电话回家，妈妈出奇的平静，说这就和爸爸把身份证送过来。那天，北京下了很大的雪，老两口从顺义开车近一小时到医院，给天依送来身份证。

出发那天，恰好是父亲54岁生日。霍天依心怀愧疚，对父亲说了一句：“生日快乐。”



真正进入隔离病房工作，说不紧张是不可能的。工作6年的霍天依作为组里的高年资护士，主动承担了主管护士的工作，除掌握责任区内患者的基本情况，主要负责病危患者的护理。病危患者病情发展快、变化多、护理难度大，但受北医三院多年培养的天依对完成艰巨的任务充满信心。

然而，面对患者离世，总能苦中作乐的霍天依还是没能忍住眼泪。之后，她给父亲发微信说：“位卑不敢忘忧国，佛系青年谱战歌。暴雪难碍行医路，疫情不破甲不脱。”父亲见后，随即和诗一首：“爸妈爱你更爱国，英雄前线战病魔。惟愿我儿多珍重，万众一心志必得。”

（仰东萍）

将专业、温馨的三米阳光洒向抗疫前线

姚永玲 张佳男 李佩涛

强兵披甲赴沙场，木兰垂鞭征战时。庚子冬春跨年，新型冠状病毒感染的肺炎（以下简称新冠肺炎）疫情笼罩荆楚大地，蔓延全国。疫情的发生牵动着北医三院人的心。疫情就是命令，防控就是责任！自2020年1月26日开始，在中国工程院院士、院长乔杰的带领下，北医三院先后选派三批共137名医护人员勇敢逆行驰援武汉，其中护理团队100人。在这支护理队伍中，年龄最大的39岁，最小的只有23岁。他们当中，既有正忙碌在工作岗位上的护士，也有平时忙得难以休息趁着春节与家人团聚的护士，还有打算春节期间结婚的新娘，爱人刚做完手术的患者家属……疫情当前，他们交接完手头的工作，放弃与家人的团聚，推迟婚期，义无反顾地冲在了这场必须打赢的疫情防控阻击战最前线，日夜奋战，在抗击疫情中发挥了重要作用，彰显了医务工作者救死扶伤、医者仁心的崇高精神。



北医三院国家援鄂医疗队以华中科技大学附属同济医院中法新城院区为“主战场”，主要任务是建立重症救治病房，提高新冠肺炎治愈率，降低死亡率。三次重症病房的开辟，时间紧、任务重。护理团队面临强度大、风险高、病情重的挑战，在乔杰院长的带领下，与医生团队密切配合，用他们专业的精神和过硬技术、用他们的爱心和温情，参与患者救治。他们将三院专业、温馨的优质护理带到了武汉，将三院“三米阳光”的护理理念带进了隔离病房，他们让三米之处尽是关注、关心与关爱。

加强人员培训 科学配置人力

工欲善其事，必先利其器。想要打赢新冠这场战役，护士必须充分掌握抗疫相关知识。实操培训，感控先行。援鄂护理团队抵达武汉后，通过视频、远程会议、实操演练等形式进行小范围、分批次基础理论知识、规范操作一系列专题培训。培训内容涉及新冠肺炎院感防控要点、新冠肺炎重症护理技术、突发应急事件处理、相关制度流程落实等。护士们明白，多学一些防护和专业知识，既是对自己负责，也是对患者负责。面对肆虐的疫情，他们迫不及待，随时准备“战斗”。“武汉同仁已经非常不易，而患者更是需要我们的帮助”，一位护士在日记中这样写到。

1月26日至2月8日，北医三院国家援鄂医疗队无论是参与筹建新病区还是独立接管，涉及收治的都是以重症、危重症患者为主。危重症和传染性疾病交织在一起，需要采取的治疗手段更复杂，护理工作量大，同时对专业技术水平的要求也极高。不同类型的患者、不一样的工作环境，对护理团队来说无疑是一次巨大的挑战。生命之托重于泰山，三院护理团队临危不乱，快速进入角色，参与病房组建，独立承担起新病区的护理治疗任务。

为提高工作效能，保障护理质量，护理团队以第一批队员为基础，结合团队学科专长，统筹人力，科学配置。在这支“战地”护理团队中构建了三级护理管理架构，设总护士长、护士长及组长管理体系，制定管理小组工作方法和各管理岗位职责。组建七个临床护理工作小组。将具有前期工作经验的第一批队员、危重症、呼吸重症、急诊科专业护士及具有危重症规培轮转经验的护士均分到各个小组，优化各护理小组人员构成，能级对应。充分发挥各层级护士作用，积极开展重症、危重症护理工作，调动每一名护士的积极性，进一步增强护士责任感。结合病房情况，灵活排班，既保证患者得到优质护理，又充分保障护士的安全和持久的战斗力。

岗位设置专业化 制度保障标准化

如何让护理团队发挥最大效能，护士的人员管理是关键。护理团队在实施责任制整体护理的基础上，结合临床实际，以岗位管理为切入点，按需设岗，以保障患者安全和临床护理质量为原则，对护士进行定岗管理。设置护士长岗、办公岗、治疗岗、责任岗岗位，制定污染区、清洁区等不同区域岗位职责，细化各个时段的工作细则。

隔离病房工作高效、顺利地展开，同样离不开规范、严密的制度与流程。护理团队迅速熟悉病房，梳理工作，制定了包括隔离区物资管理规定及细则、危重症患者交接流程、隔离病房出入院流程、隔离患者外出检查流程、隔离病区物品传送流程等护理工作流程；制定了包括中心静脉导管换药、气管插管固定、气管插管配合与护理、密闭式吸痰、连续性床旁血液滤过治疗护理、俯卧位通气等标准化护理技术操作流程；制定了适于临床

的各种护理工作清单：心电图记录单、交接班清单、常见护理项目表等，把复杂问题标准化，以便于护士统一管理患者。

病房组建过程中，在乔杰院长和沈宁副院长的带领下，护理团队充分评估病区所需的防护物资、常用医疗护理耗材的类别和数量；制作住院病区布局指引图，使每一位队员熟悉隔离病区的工作环境；参与考察病房环境，查看各种仪器设备和病房通风情况等，保证病区环境符合接收传染病患者的条件，满足医院感染控制要求；规定并划分5门4室作为半污染区、缓冲区、清洁区位置，在污染区、清洁区及各个功能区放置常用物品并做明显标识，便于使用和查看；制作穿脱防护服顺序流程图，做好提示，统一标准，规范操作。每天医护共同晨交班，工作结束后，医生组长和护理组长进行工作总结和分析，使医护工作更为有序、规范。

正是由于医疗队科学、精细化的管理以及充足的准备，才使得新开辟的病区在6个小时内收治24位患者，其中包括危重症患者3人。

患者管理人性化、精细化，护理措施定制化

针对病房内合并不同学科疾病的新冠患者，一人一策才是患者护理的关键。依据患者危重程度、生活自理能力、合并基础疾病等情况，护理团队对患者进行分层管理，即便病房收治的都是重症、危重症的患者，也将患者进行分层，并为患者制定个性化护理措施。

建立重点患者纵向结对护理管理小组。建立专用微信群，落实组长/责任护士负责制，实施全面整体、一对一、个性化护理，使护理工作有目的、有计划、有重点地开展，保证了护理的连续性，协助提高救治率，降低病死率。

建立隔离病房危重症患者访视制度，护士长每日访视重病者。加强危重症患者管理，落实和保障危重症患者抢救、气管插管配合、有创及无创机械通气等治疗顺利实施。

组建专业治疗小组。护理团队与医疗团队一起，成立了血糖管理小组，对患者血糖进行连续、专业的护理；重视患者营养管理，发现患者食欲不佳、不能自主饮食的，与医生配合序贯使用肠外及肠内营养支持治疗；成立康复指导小组，对患者分类进行康复指导。病情危重无法耐受者，护士给予关节被动活动；病情较重或因其它原因需卧床者，指导踝泵练习、床上活动及床上座位等；心电图监护或吸氧，但无需绝对卧床患者，指导床旁站立及床边小范围行走；病情较轻、恢复期患者，鼓励下地活动。护理团队为患者制作了呼吸、运动等相关的康复指导视频，每日病室内播放，丰富了康复指导的形式，提高了专业性。

此外，援鄂护理团队还积极参与了护理部牵头的《新冠肺炎防控期间综合医院的护理管理》和《新冠肺炎常用护理技术手册》两本护理专著编写工作，两本专著电子版已于3月19日上线，纸质版书籍也将于近期出版发行。

发挥“多学科”特色 专业护理尽显三院风采

北医三院援鄂护理团队是一个以ICU、呼吸与危重症医学科、急诊科等有重症救治经验科室的护士为主，同时包涵内外妇儿等共27个科室护士组成的多学科的团队。

在新冠肺炎患者救治中，护士们冲在了最前沿。他们为患者发放药物并交待使用方法和注意事项，为患者日常输液、抽血化验、监测生命体征……他们照顾患者的生活起居，为患者发饭、打水、协助大小便，给生活无法自理的患者喂饭，测量体温……他们对清醒患者进行科学普及，指导患者洗手、戴口罩、盖盖冲马桶等生活习惯……“这些工作放在普通病房简直太容易了，但在这里，我们穿着很厚的防护装备，呼吸没那么顺畅，步伐没那么轻快，戴着护目镜的视野也相对有限，需要我调整好呼吸和脚步的频率，才能一步一步完成工作。”护士胡静说。

每一次上班前，护士们都会通过微信工作群提前了解患者情况，明确每一位患者的护理要点，保证每次接触患者都是有计划地进行，为患者提供更精准的护理，同时也避免体力的浪费、降低物资的消耗。面对危重症患者，除了基本的护理，护士们需要密切监测患者生命体征，时刻关注和评估患者病情变化，检查呼吸机参数和患者身上的各种管路等，积极预防并发症的发生。他们与医生一起抢救肾移植新冠肺炎患者；他们24小时值班，为患者实现血透治疗上机下机无缝隙衔接；他们近距离护理气管插管患者，为患者排痰、翻身……正如护士们在日记中写的“此时，是真正检验临床技术水平的时候”；“那一刻，我真正感受到了优质护理的意义！让患者在接受治疗的同时，体会到我们三院护理的专业性，我们以专业的角度切实为患者提供服务”。

在护理病人的过程中，护士们还发挥自己的专业特长和聪明才智，进一步提高工作质量。佩戴护目镜容易造成部分视线受限，读取患者吸氧情况参数时特别费眼神，护士高勇自行发明设计了“氧气流量提示牌L/min”。没有正规翻身垫，护士便折叠长条软枕改良成

翻身垫；没有可延长的多功能治疗床，护士便自制可移动脚垫，以防卧床患者足下垂与足底压力性损伤的发生；为了让患者更易理解和操作俯卧位通气，护理团队为患者制作了图文结合的宣传海报，并深入床旁指导训练。

创新来源于患者需求，来源于三院的护理理念，来源于三院援鄂护理人把理想和具体工作相结合，在工作岗位上的锐意进取精神和使命担当。3月18日，北医三院国家援鄂医疗队在驻地举办了护理技术创新挑战赛，来自不同科室的十项护理创新项目参加了比赛。

三院特色“三米阳光”温暖患者和同仁

抗击疫情不仅是一场医疗战，也是一场心理战。隔离病房里弥漫着患者的焦虑与不安。为了帮助患者树立战胜疾病的信心，护理团队把三院“三米阳光”的护理文化理念带进了新冠病区。



“三米阳光”是北医三院2017年5·12国际护士节时发起的一项倡议活动，倡议全院护理同仁在工作场所中关注、关心、关爱出现在三米内的所有人，无论他们是患者、家属，还是医生、同事以及其他人员。医疗队出发前，医院护理部主任李葆华就给护理团队起名“温暖武汉的三米阳光”，希望援鄂护理团队能够把北医三院护理人的温暖带到武汉。

为了给患者加油鼓劲，消除他们的恐惧，北医三院护理团队通过制作交流鼓励卡片在医护与患者之间建立有效的沟通桥梁，把人文关怀带入隔离病房。“加油，武汉！”“加油，热干面”“信心是比黄金还珍贵的东西！”“不要害怕，相信我们，与你们同在！”“无论何时，不抛弃，不放弃！”……一张张载满爱意的彩色小卡片被送到每位患者手中，传达了“隔离病毒，不隔离爱”的温暖，小小卡片把第一缕“三米阳光”洒向了隔离病房。

随着援鄂工作的一步开展，护士们与隔离病房患者的关系也越来越熟络。“外面的早樱开花了，叔叔快点好起来，回家看樱花啊”“小妹妹这是你的早饭，有你爱吃的热干面”“阿姨，都能扛过来的，您要加油”……护士们鼓励的话语在隔离病房的每个角落流动。他们把每天对患者身边面对面交流、鼓励称作“话疗”。

有患者因四岁孩子不在自己身边而不愿吃饭，护士便与她讲起自己离开一岁孩子来武汉援助的故事；有患者宁愿忍着大小便也不愿意麻烦护士，护士便耐心打消患者的顾虑；有夫妻俩分住不同的病房，护士便充当传声筒，并在条件允许时，把夫妻俩调到同一病房；听不懂方言，护士便借助纸笔或肢体比划了解对方；患者出院，护士参与送行并送上祝福……虽然此时武汉正值雨季，但护士们把温暖和爱带到了病房，如光一般照亮每个角落，武汉的这个雨季已不再寒冷。

首位治愈的新冠肺炎患者小丰出院，护理团队提前制作特色小礼物“毕业证书”和手折小星星。粉色“毕业证书”上有队员们的签名和对小丰的祝福；手折星星代表着星星之火可以燎原，希望小丰能够分享她的康复经验，帮助更多的患友。特殊时期准备的这份蕴含深意的小礼物，寄予着北医三院医疗队员对患者的深情厚谊。小丰说：“我自己也是护士，这几日的相处被三院的护理文化深深感动。”

“三米阳光”同样洒向了并肩作战的同仁。在与同济护理团队的并肩作战中，三院的护士们更能了解同行的坚守和不易，双方建立了深厚的友谊，厚厚的防护服不能阻碍他们之间默契的合作。三院护理团队还参与到对黑龙江省援鄂医疗队进行的岗前感控培训，让远道而来的黑龙江医疗队感受到关爱。

护理团队让患者、身边同仁们感受到了“三米阳光”的爱。他们自己也感受到了来自三院大家庭的爱，感受到来自乔杰院长、袁晓宁书记和葛庆岗队长等身边人的关心和鼓励，来自队友的帮助与关怀，感受着来自北京大后方洒来的“三米阳光”。

所谓的“三米阳光”也早就跨越了“三米”的物理距离。爱队员之所爱，想患者之所想，三院人心中有爱，眼里有光！

这支“多学科”的护理团队为患者提供了高效、优质的救治和护理服务，经历过这场战役，团队的护士们已经不仅仅是同事，更是生死与共的兄弟姐妹。在与医生的共同战斗下，一位位重症、危重症患者康复出院，这些成绩的背后，有每一位护士的功劳。

一身白衣赋予了护士们职责和使命。疫情当前，他们义无反顾。他们没有辜负医院多年的培养，没有辜负党和群众的期望。他们，当之无愧是新时代最可爱的人！

精准施策 攻坚克难 为武汉重症患者治愈按下“快进键”

孙静 沈宁

自1月26日至3月25日，北医三院援鄂抗疫国家医疗队在武汉已工作60天。“武汉平安了，国家才平安，我们的小家才平安。”北医三院国家援鄂医疗队是一支召之即来、来之能战、战之能胜的团队，团队充分发挥北大医学多学科合作优势，克服一个个困难，建立危重症病房，抓住救治关口，努力提高新型冠状病毒肺炎危重症患者治愈率，降低死亡率。



迅速集结，科学规划多个救治“尖兵队”

当抗疫的枪声打响，北医三院以最短时间迅速集结专业医疗队伍，1月26日，2月1日，2月7日，医院先后派出三批共137人的国家援鄂抗疫医疗队奔赴华中科技大学同济医院中法新城院区，开展新型冠状病毒肺炎救治工作。从医院接到指令到组建队伍，三次组派医疗队用时均在两小时以内。医疗队由危重医学科、呼吸与危重症医学科、急诊科、感染管理科等36个科室的34名医生、100名护士和3名管理人员组成。队员最小年龄23岁，最大年龄57岁，平均年龄31岁。其中，多名队员具有参与非典患者救治、抗震救灾医疗救助等危重症抢救和护理实战经验。乔杰院长担任北京大学国家援鄂抗疫医疗队领导小组组长，北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁担任联合病区医疗队队长。

划分多个救治尖兵分队，新队伍组织结构科学完善、工作机制灵活高效。医疗队成立核心组，同时按照工作需要划分医师组、护理组、院感组、管理组4个工作组。医疗组制定患者收治及分层救治的流程和方案并落实执行；护理组结合隔离病房的特点提供优质护理，把北医三院“三米阳光”的护理文化理念引入医疗队日常工作中；院感组协助进行全医疗队感染防控措施的监督管理，形成人人感控的三院文化；管理组保障全体队员的衣食住行，和同济医院相关部门以及医院本部保持紧密联系，从而高效保障医疗队救治患者任务顺利完成。

从与兄弟医院一起参与危重病人救治，到独立开辟新病区，随着战场的变化，北医三院国家援鄂医疗队根据实际情况不断调整队内分组结构，分为7个医疗工作小组，采取组长负责制的小组诊疗模式，建立相应微信工作群，每晚不当班医生病例讨论制，以统一的执行力、协作力、凝聚力和战斗力，全身心投入战斗。

三次48小时内开辟新战场，满负荷收治危重症患者

入驻地、动员会、工作会、多轮培训、实地调研、确认流程、开工……北医三院国家援鄂抗疫医疗队在他乡打响了新“战役”——三次48小时内开辟重症传染病病房。

“那时并不清楚病人到底有多少的量，就知道有重症病人确实很需要被收治，我们必须要跟时间赛跑。”回忆初到武汉那段争分夺秒的日子，北医三院院长乔杰院士用了两句话概括：同舟共济，细节决定成败。组建重症传染病病房时间紧、任务重、考验大，关键在于普通病房的改造，保证一步到位，不返工。乔杰举例说，刚开始扩建的时候一直强调要有中心监护，因为护士不可能一直在病房盯着病人。但是，临时装中央监护，首先要有仪器设备，还要有安装部的工人、熟悉电脑系统的调试人员等，所有这些都一点一点做起来。

把普通病房改造能够进行重症救治并具备传染病防控的病房，一方面要完善呼吸机、监护仪、血气分析等设备仪器调配，使其具备重症救治能力。另一方面要把清洁区、污染区、缓冲区严格区分，保证医务人员不被感染。此外，来自不同医院、科室的医护人员由于背景不同，还需要对管理体制建立、人员培训、工作流程等每一细节严格把关。在国家统一部署下，北医三院与兄弟医院、同济医院精诚合作，在短时间内啃下硬骨头，成功完成三次危重症病房组建工作。

第一次，六支国家医疗队接管病区。1月29日凌晨3点，北医三院接棒兄弟医院进入同济医院中法新城院区隔离病房。第一批医疗队队长、危重医学科主任医师葛庆岗，副院长、危重医学科主管护师李少云，呼吸与危重症医学科专科护士梁超率先进入，他们在防护服上写上名字，方便认出彼此，同时写上“加油”，此时的医者，为了患者，义无反顾。作为一名工作7年的急诊科医生，王军红说：“凌晨上班，我没有一点不适应，我见过北京的十二时辰，这次决心见证武汉的十二时辰！”

第二次，北大三家医疗队联合河南医护团队启动新的重症救治单元，整个过程只用了30多个小时。2月3日晚8:30，在北大医疗队队长，北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁的带领下，以北医三院为主的第一班医护人员进入隔离病房，问病史、评估病情，奋笔疾书开医嘱、写病历……病区仅开放6小时便收治24名重症患者，并迅速满负荷至51名患者。葛庆岗在微信工作群中记录下这串数字，“一个值得铭刻于心的日子，门外声声的叩门声撞痛着我们的灵魂。”

第三次，北医三院援鄂医疗队独立开辟新病区。该病区计划床位50张。2月8日晚9点，元宵夜，北医三院援鄂医疗队独立开辟危重症患者新病区，并于当晚收治危重症患者。那天晚上月亮很圆、很亮，舍小家、护大家，这是队员们一个永生难忘的元宵佳节。“此时此刻，对于那些正躺在病床上的病患们来说，这个节日同样特别”，肿瘤放疗科主管护师马骏在援鄂日记里这样写道。截止到3月25日，该病区累计收治患者84人，累计出院65人。

截至目前，三个病区共收治患者171人，其中重症、危重症143人。



危重症患者分层，多学科制定一人一救治方案

医疗队根据武汉疫情情况及患者病情，本着“科学、专业、高效、规范”的原则，不断提高医护人员诊疗救治水平，发挥全体队员积极主动性，秉持“患者为中心”理念，以危重症患者为抓手，积极为患者提供高质量的医疗服务。

一是充分发挥专家的作用。依托“北大医学”优势，与兄弟医院共同建立起北京大学会诊中心，建立每日专家组会诊例会制度，充分发挥国家队多学科协作的优势，为患者的诊断和治疗提供了更有力的保障。同时，在医疗队内迅速成立专家组，制定重症患者病情评估方法、规范治疗方案、转诊制度等，特别对有争议的抗病毒治疗、糖皮质激素、免疫球蛋白和抗菌药物的应用以及呼吸支持技术，制定了详细的治疗方案，保证重症患者治疗的规范有效。

二是加强医师培训。由于北医三院参加国家援鄂医疗队的医生并不都来自呼吸、危重症、感染等相关学科，对所有医生进行规范化诊疗方案的培训，学习新型冠状病毒肺炎诊治要点和注意事项，以保障患者诊治的同质化。

三是强调医学基本知识和技能的应用。传染性疾病的特点，使得常规体检受到一定程度的限制。由于没有特效的抗病毒治疗药物，因此重视病人基本情况的观察，及时发现患者的病情变化至关重要。维持水电平衡和注重器官功能保护，同时注意疾病的鉴别诊断思路，有助于提高患者救治成功率。

四是重视多学科合作。新冠肺炎患者除呼吸系统受累以外，还常常出现心血管、消化系统等多系统受累，很多患者同时存在糖尿病、高血压等基础疾病；病房中还有系统性红斑狼疮、肾移植术后、骨科术后等复杂的病例情况；同时，积极开展死亡病例分析，考虑以老年有基础疾病的患者为主，器官系统功能保护是降低病死率的重要因素，因此，治疗团队有来自心血管、消化、内分泌、风湿免疫、神经、血液等各专科的医生，保障了综合救治水平。为了进一步提高医疗质量，团队做到全病房所有糖尿病患者的血糖调整均由内分泌专业医生完成；同时，由于患者经常合并心脏受累，将患者心电图、超声心动图、心肌酶学变化发给心血管专家，并直接联系医院本部相关专业的专家，保证救治水平的提升。

五是一人一方案制定医疗救治方案。在病房内部将重症患者分层，从医疗管理、医疗技术和人员配备等多角度充分考虑，以提高救治的科学性和精准性。对于重症患者，最主要考虑问题为基础病，当高龄伴有慢性疾病，尤其在有肺部、心脑血管疾病、肿瘤、风湿免疫病等基础病的情况下，由于肺炎导致的呼吸衰竭会造成病情发展较快，因此需要尽可能早地去阻断病情进展，将最初的支持对症治疗为主转化为积极的预测性治疗，积极开展床旁超声、呼吸机、无创通气、高流量吸氧、气管插管、连续性肾脏替代治疗等，更早期地干预，降低病死率。北医三院救治的一名肾移植术后不足半年的年轻患者，通过对其在肺炎炎症进展迅速阶段和好转阶段个性化地制定治疗方案，最大限度地保障了移植肾的安全，患者最终平安出院。

六是强化对患者的人文关怀。重症患者多存在焦虑恐惧的心理，心理支持治疗至关重要。严格医生护士查

房制度，把北医三院“三米阳光”的护理理念带到新冠肺炎的病房，有助于患者提高机体免疫力，树立战胜病毒的信心。为患者、家属和同事营造温馨的氛围，良好的心态有助于医患共同战胜疫情。

七是构建流程管理体系。优化重症病人收治流程，做到科学化、规范化、标准化，不断提高工作效率，提升救治水平。北医三院第一批援鄂医疗队在进入隔离病房工作5天后，经过磨合，反复梳理工作流程，于2月11日率先推出自制病历模板、病程模板、交班模板、临床路径、护理模板等隔离病房运行管理机制，经临床应用，以国家医疗队的名义进行发布，并加入同济医院中法新城院区 HIS 系统中。2月16日，三院医疗队定制版《B11西打工手册》出炉，其中涵盖病房制度、诊疗常规、操作规范、管理流程、常用联系方式等，为临床工作提供了极大的指导和便利，有力的保障了医疗质量和安全。

八是加速研究疾病特点，总结推广救治经验。包括流行病学特点、临床诊治特征及预后情况。作为全国产科质量控制和持续改进中心主任，乔杰院长第一时间深入前线，了解孕产妇的感染情况，深入调研分析，指导工作，特别受邀在《Lancet》上在线发表题为“新型冠状病毒感染孕产妇的风险是什么？”的评论文章，与国际同道分享中国经验，对指导新型冠状病毒感染的预防和临床实践具有重要价值；参加国务院新闻办公室组织的记者见面会，分享中国诊治新冠肺炎的做法和经验；及时总结孕产妇、儿童新冠肺炎患者的临床表现和治疗经验，纳入到国家卫生健康委颁布的最新的第七版《新冠肺炎诊疗方案》中。具有丰富的非典救治经验的呼吸科专家沈宁副院长、危重医学科葛庆岗副主任通过查房、问诊，及时总结新冠肺炎与非典救治的区别，与医师组一起制定救治方案。沈宁副院长参加湖北新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，介绍国家援鄂医疗队开展医疗救治工作情况，并就如何切实提高重症患者救治率回答记者提问。

援鄂60天，医疗队137人零感染



做好自我防护是队员们与病毒斗争的第一件武器，穿越清洁区到隔离区的5道门，进入未知的环境，必须百分之百地将感染防控做到位。来自不同专业背景的医疗队员，像新兵一样，需要反复练习穿脱防护服、正确洗手、佩戴口罩、检查装备，完成在新兵营的训练，将感染防控的理念深入到工作和驻地生活。

北医三院国家援鄂医疗队自号令集结起，感控专家、援鄂医疗队临时党总支书记袁晓宁不断向队员强化医院感染防控知识，开展新型冠状病毒诊疗与防控的专项培训，通过小组方式手把手的实训和考核，确保人人培训合格上岗；与合作医疗队及定点医院同仁一起制定隔离病房及重症监护病房的建筑改造方案设定与进入污染区防护用品穿脱流程，并培训、监督、落实；

开展院感小组交班和医疗、护理、院感和后勤保障联合交班，及时修订、优化、细化工作流程。建立双人进出、互相监督的机制，逐渐形成了人人感控的文化；进行保洁员等医疗辅助人员的防控技能培训及健康指导，纠正错误行为，杜绝一切感染风险。

选择培训成熟的高年资队员成立医院感染监督小组，协助进行全医疗队感染防控措施的监督管理。院感防控组每日深入临床，在必要时协助队员穿脱个人防护用品，走进隔离病房、走近患者床旁，指导患者进行手卫生、咳嗽礼仪、安全使用卫生间，观察感染防控措施实际落实情况。每日汇报临床中发现的问题，及时提供解决方案，降低医患感染风险。

基于新冠肺炎传播特点，保证驻地清洁尤为重要。入住以后，北医三院国家援鄂医疗队就与同一驻地的其他医疗队召开联席会议，建立了驻地管理规章制度。同时，关注合作医疗队培训与督导，应邀或主动提供系统培训，合作期间协助进行在岗监督指导。袁晓宁作为主要成员，与中华护理学会其他同仁合作起草了成人新冠肺炎患者无创正压通气护理团体标准、新冠肺炎医务人员驻地管理团体标准和医务人员新冠肺炎感染防护指引。

在重症患者救治的“战场”上，他们使命在心，全力以赴，始终把医疗救治摆在第一位，同时间赛跑，与病魔较量，用丰富的临床经验、过硬的技术和医护的紧密配合战胜了各种困难，夺回了一个个濒危的生命。向险而行，医者荣光，北医三院人再次用实际行动践行了医者的责任与担当，在武汉抗疫一线留下了三院人无私无畏的身影。