



## 深切缅怀著名医学家 教育家曲绵域教授

我国运动医学的奠基人,著名医学家、教育家,原北京医学院院长、原北京医科大学校长,国际运动医学联合会原副主席、亚洲运动医学联合会原主席,北京大学运动医学研究所创始人、原所长、终身名誉所长,中国共产党优秀党员曲绵域教授,因病医治无效,于2018年3月5日21时26分在北京逝世,享年93岁。

曲绵域,汉族,1925年4月10日生于山东牟平。1949年从北京大学医学院医疗系毕业后,在北大医院做骨科医生。抗美援朝期间,曲绵域作为队医随中国杂技团赴朝鲜前线慰问志愿军,并率手术队赴东北救治伤员。1955年,曲绵域参与筹建北京积水潭医院,经过上级领导的“10分钟谈话”,他义无反顾地投身于创办中国运动医学事业中。1955年9月,卫生部委托北京医学院举办全国医师督导和医疗体育高级师资进修班,曲绵域等专家从北大医院调出,成立北京医学院医师督导、医疗体育教研组及医疗体育科,曲绵域任主任。1958年5月,作为中国杂技团队医,曲绵域随国家体委医务监督科秦曦率领的代表团赴苏联莫斯科。回国后,促成了各医学院校与体育院校的医师督导、医疗体育教研组相继更名为运动医学教研组,增加运动创伤的内容,同时开始筹建北京运动医学研究所。1959年1月,经卫生部批准,在新建的北医三院成立了我国第一个运动医学研究所——北京运动医学研究所,曲绵域任所长。北京运动医学研究所设运动创伤、医务监督、运动营养及医疗体育四个研究室,并设有独立住院病床10张。“文革”期间,研究所被迫关闭。1970年7月,

周恩来总理指示“运动医学不能取消,只能加强不能减弱,要在运动实践中发挥作用”,运动医学研究所以得以恢复。

从1950年身兼中国杂技团队医至今,68年的运动医学生涯中,曲绵域一直致力于运动医学事业的普及与发展,在中国运动医学历史上取得了一个又一个辉煌的成绩。

1983年曲绵域担任北京医学院院长,他是北医第一位行政、业务“双肩挑”的院长。每周回北医三院出一次门诊、查一次房、做一台手术,是曲绵域给自己定下的“规矩”。不管走到哪里,他都离不开他的“家”——运动医学研究所,因为那里有他牵挂的病人。曲绵域提出“病人是我们的老师”,这一理念使得一大批运动生涯本已被判“死刑”的运动员,得以继续正常训练、比赛,为国家获得许多奥运冠军和世界冠军。

1986年至1994年,曲绵域连任两届国际运动医学联合会副主席,他深有感触地说:“选你,首先是因为你的国家有实力,体育事业强;第二是专业上能有真东西。”他曾任亚洲运动医学联合会主席和世界卫生组织康复医学专家组顾问。第五、六、七、八届全国政协委员,第七、八届全国政协科教文卫体委员会副主任,中国运动医学学会主任委员,《中国运动医学杂志》主编,国家自然科学基金委员会委员、国务院学位委员会临床II组组长,北京医科大学校长兼研究生院院长,1979年至1983年,任北医三院副院长。1984年曲绵域被聘为博士研究生导师,他培养了一大批优秀的博士、硕士和进修医以及全国各地运动队的队医。曲绵域教授在自

己的岗位上作出了突出成绩。

1961年,曲绵域荣获“北京科技群英会奖”;1989年,国际奥林匹克委员会授予他“1989年运动医学贡献奖”;1992年,国际运动医学联合会(FIMS)授予曲绵域“亚洲运动医学联合会奠基主席奖”,2000年授予“荣誉会员金质奖”。1990年、1995年,曲绵域先后两次荣获“中国体育科学学会先进工作者奖”,并荣获国家科技进步三等奖1项、部委级一~三等奖共13项。

曲绵域教授不辞辛劳,著书立说。他主编了《实用运动医学》、《医学百科全书运动医学分卷》、《运动创伤学》、《运动创伤检查法》、《运动医学》、《Sports Medicine in China》等10余部著作。“文革”期间,研究所被迫关闭,包括曲绵域在内的多名骨干被下放进行劳动改造,他说“学生要毕业了,可是口袋里没有东西啊!”于是,他自己动手编写、绘图、刻蜡版印刷,编成《运动创伤检查法》一书,作为学生毕业最好的礼物赠给学生。踝关节、脊柱……油印小册子里的每一幅插图都是曲绵域一笔一画亲手绘制。2006年岁末,北京大学首次将蔡元培奖——北京大学教师的最高荣誉,颁发给10名教师,曲绵域是其中之一。

曲绵域教授一生非常重视运动医学医生下队为运动队的运动员们服务,他总是说“运动医学要发展,关键在于下队,只有下队,运动医学才有生命力。”重视科研工作运动医学研究所一直引领学科发展的诀窍,曲绵域教授总是谆谆告诫大家“科研工作不怕慢,就怕停”,并首开北医三院养动物、做动物



实验的先河。他曾经回忆,“北医三院养动物大概就是从我这里开始的。那时候,搞科研完全是土法上马,没有实验动物,只能自己养。我在杨树林里挖了十几个坑,每个坑里养上十几只兔子,上面加个盖一锁,也没有人偷。”

曲绵域教授的逝世是我国运动医学界的重大损失,也是我国医学界的重大损失。他勤奋、严谨、求实、创新的品格,“运动医学要发展,必须要下队”的务实奉献精神,“科研工作不怕慢,就怕停”的钻研精神,“病人是我们的老师”的尊重患者精神,在艰苦年代坚持为学生亲自编写教科书的教书育人精神,将永远留存,鼓舞后来者为运动医学事业的发展和进步不懈努力!

曲绵域老师永远在我们心里!

## 北京大学首届蔡元培奖获得者:中国运动医学事业的奠基人

### ——记北京大学第三医院曲绵域教授

他曾作为领队在朝鲜战场上冒着枪林弹雨抢救伤员。他曾率先在国内建立了运动医学研究所。他曾为国家许多运动员诊治,为他们夺得世界冠军助一臂之力。他曾获国际奥林匹克委员会授予的运动医学贡献奖、国际运动医学联合会荣誉会员金质奖、何梁何利基金科学技术进步奖等。他曾任北京医学院院长,北京医科大学校长。历任第五、六、七、八届全国政协委员,第七、八届全国政协医卫体、科教文卫体委员会副主任、中国体育科学学会副理事长、国际运动医学联合会副主席。他就是我国运动医学的奠基人,我国著名的运动医学专家,北京大学运动医学研究所前所长、终身名誉所长——曲绵域教授。

#### 投身医学 解救疾苦

曲绵域教授出生于外族入侵、战火纷飞的动荡年代。父亲是一名律师。年轻的他抱着救死扶伤、为广大劳苦人民治病服务的理想,投身医学事业,就读于当时的北京医学院(现北京大学医学部)。在为中华之崛起努力读书学习的同时,他积极投身中国人民的解放事业并光荣地加入了中国共产党地下党组织,为新中国的建立做出了自己应有的贡献。

1949年,毕业于北京大学医学院医疗系的曲绵域成为新中国一名光荣的医生。看到新中国欣欣向荣的万千气象,热血澎湃的他在努力学习钻研医学知识的同时,不忘尽自身的努力投入到建设和保卫新中国的历

史洪流中。抗美援朝战争爆发,作为一名共产党员——年轻热血、医术精湛的他又主动请缨奔赴朝鲜战场,冒着枪林弹雨为广大志愿军战士实施高质量的医疗服务。

新中国建立后,毛主席提出了“发展体育运动、增强人民体质”的方针,鼓励全体人民锻炼身体、强健体魄。在更好地投入到国家社会主义建设的同时大力发展竞技体育,通过我国运动员在国际赛场上夺得冠军、升起五星红旗的事迹来鼓舞全国人民的建设热情。因此,运用科学手段保障运动员的身体健康、减少运动创伤,提高运动成绩就成为重中之重,国家决定学习苏联,建立运动医学专业,为运动员的训练和比赛提供保障。1955年,时任北大医院骨科主治医师的曲绵域由此而成为我国运动医学事业的创始人。同年,他组织的全国医师督导和医疗体育高级师资进修班为我国运动医学日后的发展播下了星星之火。1959年在周恩来总理的指示下,曲绵域又在原北大医院运动医学教研室基础上创建了北京运动医学研究所,这是我国第一个运动医学专门机构,设有运动创伤、运动医学监督、运动营养生化和医疗体育四个专业组,开展运动医学医疗、教学、科研和运动队服务工作。作为运动医学研究所首任所长,曲绵域在其长达50多年的运动医学工作实践中为中国体育运动的发展及运动医学事业的壮大奉献了自己所有的光和热。

#### 深入实践 潜心研究

在世界冠军和奥运冠军榜上,长长的一串中国运

动健儿的名字是新中国竞技体育辉煌成就的体现,其实中国体育辉煌成就的发展史同样也是中国运动医学事业的发展史。几十年来曲绵域教授长期从事运动创伤的临床和基础研究,他特别重视到运动现场服务,了解运动员训练的实际情况。并深入到运动队中,观察运动员的训练和比赛。经过长期实践,在运动创伤的诊断、治疗和预防方面取得了显著的成效,受到运动员和教练员的欢迎,保证了运动员的正常训练和比赛任务的完成。正如著名排球运动员郎平所说:“我们扣下的每一个球都有医生们一份功劳”。

在深入运动队进行医疗工作的过程中,曲教授及时总结教练员、运动员、队医的实践经验,对运动创伤的发病机制和防治规律有了系统的认识。他还在流行病学调查中,通过对大量门诊病例分析及到运动队进行不同项目的调查,提出运动创伤的防治重点应放在运动技术伤方面(类似于职业性损伤),需要解决的问题包括关节软骨损伤、肌腱韧带止点损伤(即末端病)等。20世纪60年代,通过关节软骨损伤的机理研究,对运动员髌骨软骨病(大量临床分析)、足球踝、投掷肘的临床观察以及动物实验(膝踝磨损实验),曲教授证明在运动员中这类伤病的发生均系关节软骨的微细损伤所致。80年代,通过进一步的研究,证明关节软骨损伤后,其病理发生、发展过程有胶原自身免疫反应参与,同时也证明了软骨表面的无形层(在扫描电镜下可以观察到)对自身胶原免疫反应有屏蔽作用。这一结论为关节软骨损伤的防治提供了理论依据,达到国际先进水平。(下接第四版)



1949年，做实习大夫时的曲绵域教授（前排中）



曲绵域教授参加建院劳动



1984年，接见外宾

## 曲绵域：一生守望，无怨无悔

### ■记者手记

第一次见到曲绵域教授，搭了个“顺风车”。北京大学学校电视台的学生记者要到北医三院采访曲教授，因为他刚刚获得北京大学颁发的“蔡元培奖”，我想趁此机会一起去听听，也好为随后完成曲教授的人物专访做些准备。但让我没想到的是，等我表明来意，却遭到了曲教授的婉拒，碰了“钉子”。一个多月后，我终于再一次见到了曲绵域教授。要说服他接受采访并不容易，听说是他的学生、北京大学运动医学研究所时任所长于长隆亲自做工作，“采访您也是让更多人了解咱们所啊”，他才勉强答应。

在采访中，我注意到曲绵域教授在提到研究所时常常用“家”这个字来代替：“家里没人啊，两个人要负责30张床”、“做校长顶多做两届，我的根还是在家里”。我似乎明白了曲教授为什么会答应接受采访，为了这个自己一手组建起来的“家”，他可以做任何事，包括接受这个并不太情愿的采访。

从事运动医学，并非他所愿，实属“赶鸭子上架”。白手起家，开拓出我国运动医学的广阔天地，却不表奠基之功，只是“在其位，谋其事”。如今，他最大的心愿是运动医学研究后继有人。半个世纪的坚持，他的生命已经深深扎根在运动医学的沃土之中，难离难弃，一生守望。

### 我是搞骨科的，为什么要让我去

有时候，人生的转折往往就在不经意间突然降临，对于曲绵域而言，上世纪50年代的一次“10分钟谈话”，无疑该归入此类。

1949年，曲绵域从北京大学医学院医疗系毕业后，在北大医院做了一名骨科医生。1950年，他以杂技团队医的身份随团出访前苏联。回国途中，恰逢抗美援朝战争爆发，曲绵域又随杂技团奔赴朝鲜慰问前线将士。纷飞的战火点燃了他心中的爱国热情。回国后，曲绵域主动参加并率领手术队奔赴东北救治伤员。战地医院人手紧张，在骨科、泌尿、康复各病区都有他忙碌的身影。那段岁月，既让曲绵域在专业技能上更为熟稔，也使他术后康复等领域有了最初的涉及。

战争结束后，曲绵域又回到了北大医院骨科，并全身心投入到骨科专科医院北京积水潭医院的筹建中。就在此时，领导找到了曲绵域：“现在正打算筹建医疗体育科，你是骨科出身，以前也搞过一点医疗体育，组织上觉得你比较适合，就调出来去搞医疗体育吧。”谈话很简单，就10分钟，但却让曲绵域整整想了两个星期：我是搞骨科的，为什么要让我去？

想不通也好，想开了也罢，从那时起，曲绵域的人生便与我国运动医学的发展紧紧交织在一起。

1955年9月，卫生部委托北京医学院举办全国医师督导和医疗体育高级师资进修班，北大医院调出曲绵域、高云秋、浦均宗等大夫，成立北京医学

院医师督导、医疗体育教研组及医疗体育科，曲绵域任主任。

1959年1月，中国第一个运动医学研究所在北医三院宣告成立，曲绵域任所长，从此他一干就是38年。1997年卸下行政职务的曲绵域仍然没有离开这个为之奉献一生的“家”，他仍然每天早上8点来到所里，每周出两次门诊。能和病人在一起，被他视为最大的享受。“这或许就是我们那个年代人共有的特点，一切服从组织安排。既然给我安排这项工作，我就得把它干好。”回首往事，曲老的话语平静而淡定。

半个世纪过去了，一项接一项的国内外大奖，为当初那个“10分钟谈话”做了最精彩的注脚，也标记出他精彩人生中的每一次漂亮转身。

### 运动医学要发展，必须要下队

虽然我国在1955年便仿效苏联建立了医师督导、医疗体育教研组及医疗体育科，但究竟该如何往前发展，当时并不太清楚。1958年，曲绵域到莫斯科列席了第十二届国际运动医学会大会，在这次大会上，他第一次得知他所从事的这个新专业在国际上叫“运动医学”。

回国后，曲绵域受命组建了我国第一个运动医学研究所。“文革”期间，研究所被迫关闭。1970年7月，周恩来总理指示“运动医学不能取消，只能加强不能减弱，要在运动实践中发挥作用”，研究所因此得以恢复。经过40多年的发展，这个成立之初只有10张床位的研究所已成为设有运动创伤、运动营养、医务监督和运动康复4个专业，集医疗、教学、科研及下队为运动员服务为一体的综合性运动医学研究所。袁伟民、蔡振华、张蓉芳、李玲蔚、邓亚萍、姚明、李楠、李小双、郭晶晶、赵宏博、陈中、冼东妹等大量的优秀运动员、奥运冠军曾在这里摆脱了病痛，重新走上赛场争金夺银。

“运动医学要发展，关键在于下队，只有下队，运动医学才有生命力。”回顾运动医学研究所近半个世纪的发展历程，曲绵域深有感触。

“下队”是曲绵域常挂在嘴边的两个字，也是他经常要做的事。研究所每周五为下队工作日，一般是上午在场地看有伤的运动员训练，下午在医务室治疗，并和教练员、运动员一起研究伤后训练计划。每天下班后，从北医三院骑上一个多小时的自行车到城南的运动员训练基地看看，已经成为曲绵域生活的一部分。在他的言传身教下，运动医学研究所多年来一直保持着下队服务的传统，受到了国家体委领导、教练员、运动员的广泛欢迎和赞誉。

“下队”是运动医学医生特殊的临床诊疗方式。运动医学的诊疗对象与普通的骨科患者有所不同，患者主要是运动创伤，是“练”出来的。运动员既有急性损伤，也有小外伤积累而导致的伤病，而治疗的主要目的则是“能出成绩”。“一个世界冠军身上平均有3处伤，难就难在又要治又要练，有伤也得比赛，还得拿金牌！”下队，能够让医生及时

捕捉病情苗头、调整治疗和训练方案，帮助运动员以更好的身体状态早日重返赛场。

2002年，著名女子跆拳道运动员陈中在训练时发生后交叉韧带断裂，同时还有二分髌骨、髌骨软骨病及外侧半月板损伤。常人发生这种损伤，手术治疗是首选，但陈中一个月后就要参加国际大赛，曲绵域一边通过保守治疗稳定病情，一边和教练协商，调整训练方案，最终让陈中重新站在了赛场上。2004年雅典奥运会上，陈中又拿到了一枚宝贵的金牌。

事实上，运动医学的存在和发展是与我国历年的世界冠军、奥运冠军的名字紧紧地联系在一起的。李宁、邓亚萍、张怡宁……他们的病情轻重、是否能继续坚持训练？训练中需要减少哪些动作？如何治疗？常常也都需要曲绵域最后把关。或许著名排球运动员郎平的一句话能够代表广大运动员的心声：“我们扣下的每一个球，都有医生们的一份功劳。”

### 科研工作不怕慢，就怕停

在下队时，曲绵域频频发现运动员有髌骨软化的病例出现，老年人的常见病为什么会发生在年纪轻轻的运动员身上？这一特殊的现象引发了他的思考。关节软骨损伤，由此成为曲绵域最为关注的科研课题，也是运动医学所创建以来的中心课题。

20世纪60年代，曲绵域教授通过关节软骨损伤的机理研究，以及对运动员髌骨软骨病（大量临床分析）、足球踝、投掷肘的临床观察以及动物实验（膝踝磨损实验），证明在运动员中这类伤病的发生均系关节软骨的细微损伤所致。上世纪80年代，他通过进一步的研究，证明关节软骨损伤后，其病理发生、发展过程有胶原自身免疫反应参与，同时，也证明了软骨表面的无形层对自身胶原免疫反应有屏蔽作用。这一结论为关节软骨损伤的防治提供了理论依据，达到国际先进水平。他还在国内外首次用髌骨脱位方法研究股骨缺损软骨的化生过程，在国际上首次研究证明，硅橡胶固体及胶体可用来修复软骨缺损，并已用于临床。与此同时，他证明了软骨异体移植，贮存软骨异体移植3年后均有吸收现象，可能为晚期排斥反应。他对关节软骨损伤时有自身免疫反应的参与、胶原分型、异位化骨机理、骨关节炎软骨的细胞因子不对称表达等研究，都达到国内外领先水平。

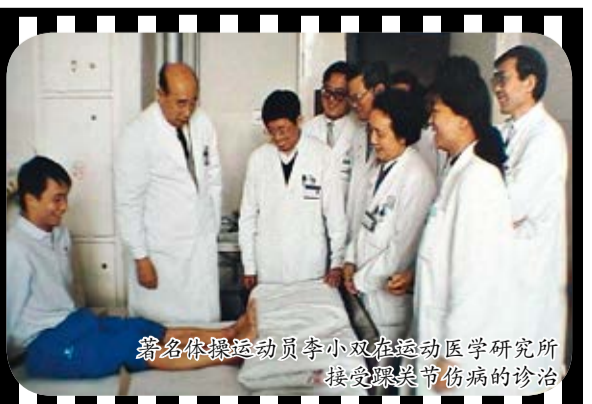
曲绵域在科研上的突出成就得到了国际国内的广泛认可，先后荣获国家科技进步三等奖1项、部委级一~三等奖13项。世界运动医学大会关于软骨的主题报告都是曲绵域的“专利”。他本人也于1982年在维也纳当选为国际运动医学联合会科学委员会委员，1986~1994年连任两届联合会副主席。我国运动医学的发展起步较晚，一个中国人能够连任两届副主席，并成为软骨研究的权威，曲绵域是这样看待自己的：“选你，首先是因为你的国家有实力，体育事业强；第二是专业上能有真东西。”



2000年，曲绵域教授与时任北京大学医学部主任韩启德院士共同为“北京大学运动医学研究所”揭牌



曲绵域教授等为奥运冠军杨昊会诊



著名体操运动员李小双在运动医学研究所接受踝关节伤病的诊治



1992年，国际运动医学联合会（FIMS）授予曲绵域教授“亚洲运动医学联合会奠基主席奖”



1995年，运动医学成为北医211工程的重点学科



1999年，曲绵域教授查房

忆起当年的科研经历，曲绵域教授对早年杨树林里陪伴自己的那群兔子心存感念。研究软骨损伤的时候，大量的实验内容就是频繁刺激兔子的关节，拽着兔子的腿做关节拉伸；在兔子的软骨组织上划开一道口子，尝试进行软骨移植。

“北医三院养动物大概就是从我这里开始的。那时候，搞科研完全是土法上马，没有实验动物，只能自己养。我在杨树林里挖了十几个坑，每个坑里养上十几只兔子，上面加个盖一锁，也没有人偷。”

除了软骨损伤之外，韧带和末端病的防治也是曲绵域教授的专长。他根据对腱、韧带与骨接合处的解剖和病理的研究，在国内及国际上首先提出了完整的腱止点装置分型及其损伤病理表现理论。在末端病的防治研究中，曲绵域首次发现，在髌腱止点下有一防止止点折屈断裂的舌状软骨垫；根据腱止点周围结构，他又首次提出三种不同类型的腱止点。从20世纪80年代起，曲绵域开始将目光投向运动创伤的细胞学与分子生物学研究。在这一研究课题中，他就运动创伤中的胶原免疫和运动损伤中细胞分化与反分化作了重点研究，使我国的运动医学走向世界前沿。

“科研工作不怕慢，就怕停。细水长流，坚持下来就是胜者。”就像他说的那样，年逾八旬的曲绵域并没有停止在科研道路上的思考和探寻，他又把目光投向了运动外伤的训练适应课题。有很多高水平运动员有伤，但仍在正常训练且取得优异成绩，著名乒乓球运动员刘国梁肩袖肌腱断裂，仍然取得了1999年乒乓球世界锦标赛冠军；足舟骨疲劳骨折是一种较严重的运动外伤，但有个别运动员却能正常训练并获体操或技巧世界冠军，像1984年洛杉矶奥运会体操全能金牌获得者李宁就是带伤夺金。这些例子都引起了他的浓厚兴趣，并从功能替代性适应、结构性适应、痛疼耐受适应等方面进行了探讨。

### 病人是我们的老师

1983年，已经在运动医学领域成就斐然的曲绵域教授又面临了一个新的人生转折点：担任北京医学院院长，他是北医第一位行政、业务“双肩挑”的院长。每周回北医三院出一次门诊、查一次房、做一台手术，是曲绵域给自己定下的“规矩”。不管走到哪里，他都离不开他的“家”，那里有他牵挂的病人。

曲绵域教授常常告诫所里的年轻人，“医生要诚心诚意向病人（运动员）学习，他们是我们的老师，有些伤病的治疗经验是运动员冒着生命危险创造的。”著名举重运动员陈镜开胸腰部有4个椎板骨折，当时大家都认为有此伤者就不能当运动员了，可陈镜开伤后却6次打破举重世界纪录！这是禁区的突破。自此，他们为举重、体操、足球守门员、羽毛球等患有此伤者开了训练和比赛的绿灯，不少人还拿到世界冠军。著名举重运动员黄强辉因意外损伤，造成颈椎第一节脱位达9mm，全身瘫痪，一般情况下，这种损伤必须手术治疗。曲绵域率领专家组经过反复分析、论证，采用保守治疗的方法，用牵引和石膏固定法，几个疗程下来，黄强辉奇迹般地康复痊愈了。

一个又一个世界冠军诞生了，一个又一个医学奇迹出现了，幕后英雄曲绵域却说：“我们运动医学医生的成功是运动员拼出来的，是他们用血肉

甚至冒着生命危险为我们提供了研究实例；如果没有运动员们的支持和配合，我们无经验可拿，也没有他们积累的第一手资料可用，我们是‘拿来主义者’，运动员才是真正的胜利者。”

曲绵域教授的门诊挂号费是200元，按照他的资历和身份，这个价格并不高，他却一直为此耿耿于怀，医院要给他提高到300元一个号，也被他谢绝：“我和老伴都有退休工资，孩子们也都有自己的工作，不缺这个钱。挂号费太高，有的病人可能就没有办法来看病了。做医生，必须考虑病人的经济负担。千万记住我们治疗的是一个‘社会人’，要尽可能地为国家省钱，为病人省钱，否则将使得医疗不是脱贫而是造贫。医患关系本来就不应当是买卖关系。‘无德不医’这是做医生的根本。”

在曲绵域教授心中，一直坚信运动医学应当是为所有需要医疗帮助的人服务的，不论自己面对的是著名运动员，还是普通百姓。面对每一位患者，曲绵域都同样的耐心细致，从发病机理、如何预防、怎样服药、怎么锻炼，他都详细交待，有时候还画上示意图进行讲解，使病人一目了然。他说：“利用简单的示意图和通俗的语言向病人解释清楚病情，是一个好大夫的基本功。病人清楚了才能自觉地配合治疗，效果自然会更好。”1988年，运动医学研究所向公众开放，全国各地的患者都慕名前来求治，近年来年均手术量已达7000余例。

### 学生的口袋里不能没有东西

2006年岁末，北京大学首次将蔡元培奖——北京大学教师的最高荣誉，颁发给10名教师，曲绵域教授是其中之一。得知自己获得这一奖项后，曲绵域的第一反应就是登陆北京大学的网站，看看是否确有其事。82岁的他依然保持着在北医求学时养成的严谨、认真、一丝不苟的行事风格。

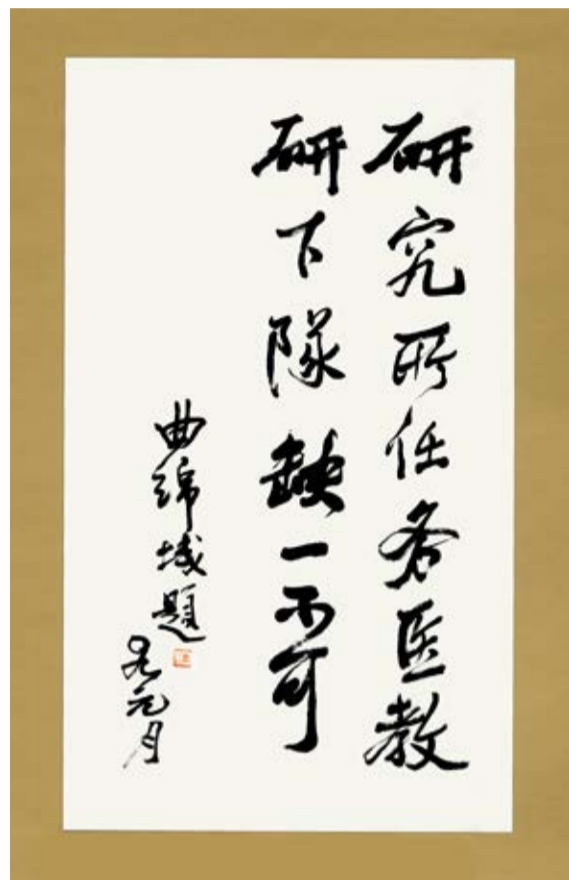
早在中学时代，曲绵域就立下了从医志向，并顺利升入当时的北京大学医学院（现北京大学医学部）就读。太平洋战争爆发后，大批协和的中国教授转到北医任教，他们严谨、求实的教学理念和方式给年轻的曲绵域留下了深刻的印象，也对他的一生产生了深远的影响。“我国骨科创始人孟继懋老师讲课只带薄薄的一本《骨科学》教材，上课就是在黑板上画解剖图，一边画一边讲，图画完了，课也讲完了。他的授课让我对骨科产生了浓厚的兴趣。大学毕业时我选择做一名骨科医生，很大程度上就是受到了孟老师的影响。”

线条简单、清晰明了的手绘图，既是吸引曲绵域最初从事骨科的原动力，也成为他后来教授学生的一门绝活。“文革”期间，研究所被迫关闭，包括曲绵域在内的多名骨干被下放进行劳动改造，曲绵域带着学生到煤矿实习，主要工作是挖煤。“学生要毕业了，可是口袋里没有东西啊！”曲绵域心急如焚，自己动手编写、绘图、刻蜡版印刷的《运动创伤检查法》，作为学生毕业最后的礼物赠给学生。踝关节、脊柱……油印小册子里的每一幅插图都是曲绵域一笔一画亲手绘制。在以后数十年间，他主持编写的《实用运动医学》、《医学百科全书运动医学分卷》、《运动创伤学》、《运动创伤检查法》、《运动医学》、*Sports Medicine in China*等10余部著作中，不少配图也都是他亲手所绘。通过清晰明了的解剖示意图，曲绵域毫无保留地与大家分享自己从医生涯中的每一点体会、每一份心得。

曲绵域教授说，他现在有两个心愿，一个是运

动医学研究所能够继续存在并得到发展，另一个就是高校里能够开设运动医学系，让这个学科后继有人。

（来源：《健康报》）



2002年，北医三院新春联欢会



为国家队运动员会诊



曲绵域教授下队为运动员诊治



北医三院运动医学代表团到日本庆应大学访问交流（左六是曲绵域教授）



2009年，曲绵域教授在北京大学运动医学研究所成立50周年庆典暨学术研讨会上讲话

# 北京大学首届蔡元培奖获得者：中国运动医学事业的奠基人

## ——记北京大学第三医院曲绵域教授

(上接第一版)通过关节软骨修复与再生的动物实验证明:软骨损伤本身不能自行修复,只有深达软骨下骨,才能通过新生的肉芽组织生成新的软骨面,修复软骨缺损;新生的软骨缺损中的肉芽组织只有通过对应关节的滑动刺激才能化生成软骨。在国内外首次用髌骨脱位方法研究股骨缺损软骨的化生过程;异体软骨块移植获9个月成活;深低温冷冻贮存(液氮)获3mm软骨块异体移植成功,观察时间18个月,制定了关节软骨冷冻贮存和复苏技术;证明了游离软骨组织及化学药品贮存的软骨块均不能用来修补缺损;证明髌骨软骨面全切除不能获得修复完整的关节面;发展了软骨细胞培养技术,发现细胞培养至第四代时会反分化成纤维细胞,提出用于异体细胞移植修复缺损时,只能利用2~3代的软骨细胞。在国际上首次研究证明,硅橡胶固体及胶体可用于修复软骨缺损,并已用于临床。与此同时,他还证明了贮存软骨异体移植3年后均有吸收现象,可能为晚期排斥反应。

在末端病的防治研究中,曲绵域教授首次发现在髌骨的髌骨止点下有一舌状软骨垫,软骨垫有防止止点折屈断裂的作用,并对其发生生物学进行了观察(由胎儿至老年)。首次提出根据止点周围结构的不同分为三种类型,即牵拉型、折屈——牵拉型及滑车型,其症状与周围结构密切相关。他发现年龄超过40岁后,止点即出现典型的末端病理改变(主结构及周围结构)。证明药物局部注射(可的松、透明质酸酶、丹参液)都可引起末端病理改变。对髌腱周围炎(髌尖痛型)的临床及手术方法提出了建议,观察到止点的局部劳损在其变性病理中出现明显的化生现象(主结构及周围结构),如腱组织中出现软骨化及骨化现象,为研究细胞分化提供了动物模型。

20世纪80年代,曲绵域教授开始进行有关运动创伤的细胞学与分子生物学研究。研究方向分两个部分,其一是运动创伤中的胶原免疫(自身免疫反应,特别是交叉免疫反应问题)研究;证明软骨损伤后其病理过程有自身免疫反应存在(关节液中有抗II型胶原抗体,损伤软骨有免疫复合物);软骨细胞培养基中加入II型胶原抗体可抑制DNA、硫酸软骨素及胶原的合成;软骨表面的无形层对胶原自身免疫有屏障作用;在I、II、III型胶原的制备过程中,发现多克隆制备的胶原有明显的交叉反应。提出了交叉免疫的假说,试图用来解释强直型脊柱炎的发病问题和软骨损伤的滑膜炎产生问题等等;其二是有关运动损伤中细胞分化与反分化的研究:关节软骨损伤后其细胞的生物特性产生系列改变,如簇聚细胞合成X型胶原(肥大软骨细胞)及纤维样细胞等。这种肥大软骨细胞又有不对称分化及表述,其机制仍需进一步深入研究;已获得细胞培养过程中反分化模型,及用cDNA胶原探针原位杂交的鉴别方法;已制备出人、牛、猪的骨形蛋白(BMP),及人BMP单抗;证明人BMP对培养的软骨细胞有抑制其反分化的作用,但有促进其分化成肥大软骨细胞及类骨细胞的作用;在细胞因子(BMP、TGF-β、IL-1)对胎儿化骨及病理异位化骨影响的研究中,证明它们在间质细胞、肥大软骨细胞中有表达,为自分泌,可能以自分泌和旁分泌的形式对成骨细胞的化骨发挥作用;已初步获得BMP真核表达。

许多人片面地认为运动医学就是为运动员服务的。针对这一误解,曲绵域教授则一直坚持运动医学是为广大人民群众服务的,运动员只是其中的一小部分。运动医学医生的终极目标是能预防运动损伤、帮助患者解决运动带来的伤病并恢复生活质量,同时能防治因缺乏运动带来的其它疾病。在对外门诊及查房期间,他一直坚持细心为患者检查,耐心讲解其患病的原因、治疗方案、预防手段,并逐一画图讲解,直到患者能了解认同为止。当面对一个每次都提前15-20分钟到诊、询问耐心细致、检查严谨求实的医疗权威,面对一个其病历书写详细认真再配以栩栩如生的解剖示意图的优秀医生,面对一个不厌其烦地讲解医学知识、悉心指导功能康复的敦厚长者时,所有接受其诊治的患者都心存感激及敬佩。

1966年文化大革命开始,在那段黑暗的日子里,曲绵域教授创建的运动医学研究所被迫取消,包括曲绵域教授在内的多名骨干被停止医疗工作并下放到全国各地进行生产劳动改造,但无论是创业的艰辛还是这突如其来的意外磨难都不曾削弱他对党和国家的忠诚,不会动摇他为广大人民群众及运动员服务的决心,不能打消他对运动医学事业的热爱和执着追求。在艰辛劳动的同时,他还坚持学习运动医学理论,坚持实验研究,默默积累、全心准备等待着春雷炸响、万物复苏的春天。在敬爱的周恩来总理“运动医学不能取消,只能加强;不能减弱,要在运动实践中发挥作用”的指示下,曲绵域和同事们以最快的速度恢复了运动医学研究所的医教研工作,使我国运动员又获得了优质的医疗保障。

### 言传身教 诲人不倦

曲绵域教授治学严谨,一丝不苟,学而不厌,诲人不倦。所有跟随他学习的运动医学医生及队医都认为曲教授不仅知识渊博、医术高超,而且人品高尚,是他们

学习生活的榜样和楷模。

在临床工作中,每次主持查房前,曲绵域教授总是先巡视病房,了解每一位病人的情况,然后查阅文献、准备讨论问题、手术方案以及各种注意事项。在查房过程中,结合病人的具体病情,向各级医护人员讲解、示范检查手法,启发各级医生开动脑筋,充分发挥他们的主观能动性和创新精神。对新到岗的住院医师,他总是不厌其烦地为他们修改病历,手把手地教他们各种操作、检查方法。曲绵域教授就是这样对工作极端负责,通过他的言传身教,一批又一批进修医师、住院医师、主治医师迅速成长,并在自己的工作岗位上发挥着骨干作用。为帮助全国其他地区的医生提高运动医学诊断治疗水平,50多年来,曲绵域教授多次组织全国运动医学进修班,亲自拟定教学计划、编写教学讲义。即使80岁高龄,他仍一直坚持进修班的教学,并亲手指导临床检查操作,热情与学生交流、互动,为全国培养了一大批运动医学专业人才。与此同时,他还悉心指导来自蒙古人民共和国、阿尔巴尼亚的进修医生。1978年以来,曲绵域教授培养了博士研究生9名,硕士研究生5名,全国各地的运动医学进修生约400名。

曲绵域教授在担任北京医科大学校长期间十分重视学科建设、人才培养,特别是研究生、本科生的教学工作。他总是亲自制定教学计划和德育教育计划,使北京医科大学的教学、医疗、科研等各方面工作有了长足的进步和发展,为国家培养大批医药卫生人才作出了突出贡献。

在曲绵域教授担任校长期间,北京医科大学被国家定为“七五”、“八五”规划重点建设学校,国家重点投入,为北京医科大学跻身国际先进行列、成为国际一流的医科大学奠定了雄厚的基础。

### 精心诊治 廉洁敬业

曲绵域教授为人清廉、平易近人,从来不摆架子,对病人如春天般温暖,对患者不论职位高低一视同仁,有着朴实无华的工作作风。我国一大批优秀教练员和运动员如陈镜开、高健、李月久、郎平、孙晋芳、蔡振华、邓亚萍、李小双、杨晨、郑海霞等均得到过他的精心诊治,在世界大赛中夺得金牌,为祖国争光。正如体操奥运冠军李小双所说:“我们都曾是北京医科大学运动医学研究所的病人,是运动医学研究所的医生帮助我们重返赛场,再创佳绩,没有他们的工作,也就没有我们的今天。”著名举重运动员黄强辉因意外损伤,造成颈椎第一节脱位达9mm,全身瘫痪。一般情况下,这种损伤手术治疗肯定无疑,但运动医学研究所的专家们,在曲绵域教授的带领,经过反复分析、论证,采用保守治疗的方法,用牵引和石膏固定法,几个疗程下来,黄强辉奇迹般地康复痊愈了。

曲绵域教授对党忠心耿耿,工作认真负责,敬业廉洁,医术精湛,医德高尚。为疑难病诊断和治疗,他常常召集大家一起讨论分析病情,研究解决方案。曲绵域教授经常说:“我们运动医学医生的成功是运动员拼出来的,是他们用血肉甚至冒着生命危险为我们提供了研究实例。如果没有运动员们的支持和配合,我们无经验可拿,也没有他们积累的第一手资料可用,我们是‘拿来主义者’,运动员才是真正的胜利者。”曲绵域总是这样,虚怀若谷,在荣誉面前把别人推到前边。

在曲绵域教授50余年从事医疗工作的生涯中,从不收受病人财物。普通病人看门诊,曲教授也是从发病机制、如何预防、怎样服药、怎么锻炼等方面进行详细交待,有时候还画上示意图进行讲解,使病人一目了然。许多病人事后说:“请曲教授看病就像听课一样,我们不但看了病,还学到不少防病治病知识。”

### 辛勤耕耘 硕果累累

自1959年开始从事运动医学的医疗、教学、科研工作以来,曲绵域教授取得了一系列重要成果:先后提出了运动员关节软骨损伤的机理、修复和再生的理论,并把这一理论贯彻到运动损伤的预防、治疗和康复的医疗实践中。根据对腱、韧带与骨接合处的解剖和病理的研究,在国内及国际上首先提出了完整的止点装置的分型及其损伤病理表现理论。他对关节软骨损伤时有自家免疫反应的参与、胶原分型、异位骨化机理、骨关节炎软骨的细胞因子不对称表达等的研究,都达到国内外领先水平。先后承担国家自然科学基金,国家教委基金等项目7项。共发表学术论文90多篇。曲绵域教授主编的主要著作有《实用运动医学》(一、二、三、四版)、《医学百科全书运动医学分卷》、《运动创伤学》、《运动创伤检查法》、《运动医学》、《Sports Medicine in China》等10余部。并曾荣获国家科技进步三等奖1项、部委级一~三等奖13项。

曲绵域教授优异的工作表现得到了群众和领导的广泛认同以及国际学术界的认可,他陆续担任多项领导职务及社会职务:1979-1983年任北医三院副院长,1983-1985年任北京医学院院长,1985-1991年任北京医科大学校长,在他的领导下北医逐步发展壮大成为享誉世界的医学名校。曲绵域教授还曾担任第5、6、7、

8届全国政协委员,国务院学位委员会外科学组组长,国家自然科学基金委委员;中国体育科学学会副理事长,中国运动医学学会主任委员,中国运动医学杂志主编,国际运动医学联合会副主席,亚洲运动医学联合会主席,世界卫生组织康复医学专家组顾问等职务。在不同工作岗位上奋斗,曲绵域教授均坚持一名老共产党员和一名老运动医学医务工作者的优良品质,为中国运动医学事业的发展及亚洲运动医学事业的发展做出了不朽的贡献。

由于曲绵域教授在运动医学临床和基础研究等方面作出的突出贡献,他个人也获得了多项国际及国内奖项,其中主要有:1960年获北京市劳动模范称号,1978年获全国科技大会奖,1989年获由萨马兰奇主席签署国际奥林匹克委员会授予他“1989年运动医学贡献奖”,同年又获得国际运动医学联合会“荣誉会员金质奖”(FIMS)。1990年和1995年获中国体育科学学会先进工作者奖,1992年获亚洲运动医学联合会奠基主席奖和北京医科大学首届“名医奖”,1996年被授予中国运动医学学会“杰出运动医学名人”称号,1999年荣获由亚奥理事会主席颁发的“法赫德亲王亚洲运动医学奖”,1999年曲绵域教授当选为中华医学会、中华医院管理学会、健康报社联合主办评选的“全国百名优秀医生”、2000年荣获“何梁何利基金科学技术进步奖”。2004年获国家体育总局颁发的备战雅典奥运个人特殊贡献奖。

在曲绵域教授领导下,北京大学运动医学研究所在1989年建所30周年之际获国家体委授予的“体育事业贡献奖”,以表彰研究所几十年来在运动医学方面的成就和对我国体育事业的优质服务。作为国家体育总局及中国奥委会指定的运动员伤病诊断及治疗中心、全国关节镜微创手术治疗及培训中心,运动医学研究所为备战历届奥运会作出了突出贡献。

面对诸多荣誉,曲绵域教授一直坚持认为能为中国运动医学事业的发展作出贡献不是他个人的成就,而是运动医学研究所几代人共同努力的结果。他主动将其获得的何梁何利奖金捐赠出来设立了专门的运动医学奖学金来激励年轻一代努力学习运动医学知识,为运动医学的发展提供新的动力。

一名睿智的学者、优秀的领导者,一名杏林春暖的良医、桃李满天下的名师,一名中国运动医学的奠基人和守望者,这,就是曲绵域教授平凡而又光辉的人生经历。

### 曲绵域谈怎样做一名好医生

#### 一、全心全意为病人服务

1.学习毛主席的《为人民服务》、《实践论》及辩证法的论述,提高医疗质量改进服务态度是必要的,这使我受益匪浅。因为医学是一门实践性很强的学科。医疗过程中充满了辩证法。至于医患关系本来就不应当是买卖关系。“无德不医”是做一个医生的根本。

2.要努力学习新的专业知识,跟上学科发展的步伐,力争有所创新。要干到老学到老。这符合“三个代表”的第一条,共产党人要代表先进的生产力。

3.必须考虑病人的经济负担。千万记住我们治疗的是一个“社会人”。要尽可能地为国家省钱,为病人省钱。否则将破坏国家的公费医疗制度和农村的合作医疗制度,将使得医疗不是脱贫而是造贫,其结果必然动摇国家的政治根本。

#### 二、诚心诚意向病人(运动员)学习

有些伤病的治疗经验是运动员冒着生命危险创造的。如著名举重运动员陈镜开胸腰部有四个椎板骨折(峡不连),当时大多数专家的观点认为有此伤者就不能当运动员,可陈镜开伤后却6次打破举重世界纪录,这是禁区的突破。自此,举重、体操、足球守门员、羽毛球等患有此伤者都开了训练和比赛的绿灯,不少还拿到世界冠军。此经验已在全国推广,类似伤病的例子还很多。

1.丰富了运动创伤检查方法的内容。因为检查手法大部分是受伤动作的重复,运动员对受伤动作的描述就为创造新的检查方法提供了素材。

2.运动创伤的治疗原则和一般人的创伤治疗不完全相同。因为运动员的伤大都是过劳伤,是练出来的。

3.有益于对损伤机理的研究。因为各个运动项目的技术都是规范的,特别便于总结。不少骨科医生认为研究运动创伤是研究损伤机理开锁的钥匙。

#### 三、详细向运动员和病人解释病情

利用简单的示意图和通俗的语言向病人解释清楚病情,是一个好大夫的基本功。病人清楚了才能自觉地配合治疗。效果自然会更好。

#### 四、要重视基础研究及应用基础研究

基础研究、应用基础研究和应用研究的关系就好像排球比赛:接球的第一传是“基础研究”,供球的二传手是“应用基础研究”,最耀眼的扣球运动员相当“应用研究”。排球比赛时一传手接不好球,肯定全盘皆输。一个大学的教授名医不同于一般医院的医生,区别就在于有深厚的理论基础。也只有如此才能在自己的学科范围内跟上发展的步伐并可能有所创新。