

我院举办中国男科论坛暨全国男科新进展学习班

本报讯 由我院、中国男科论坛秘书处、《中国性科学》杂志社、《中华男科学杂志》、北京健康教育协会及北京医学会男科学分会共同主办的第九届中国男科论坛暨2014年全国男科新进展学习班于8月22日至24日在北京召开。中国性学会常务副会长、中华医学会男科学分会候任主任委员、我院泌尿外科副主任、生殖医学中心副主任姜辉教授任大会主席。来自全国各地的男科同道共300余人参加了会议。

论坛开幕式上,举行了“北京健康教育协会性生殖健康教育专委会”成立仪式,刘秀荣副会长代表金大鹏会长宣读了专委会组成人员名单。姜辉教授任主任委员,我院马彩虹、洪锴等任副主任,唐文豪任秘书长。在开幕式上健康报社公共事务部主任金永红代表主办方宣布了第二届“全国十大男性健康科普专家”评选活动启动。

赵明钢副局长就“我国医改新形势及对医学学科发展的影响”作了主题报告;北京卫视副主任张丽以北京卫视的节目视频资料为例作了题为“从《养生堂》和《我是大医生》谈男科医生如何参与公众健康教育”的精彩演讲;云脑智汇北京信息技术有限公司总经理李染以个人经验以及团队运营角度阐述了如何通过新媒体建立个人品牌。《北京晚报》高级记者张雪梅从平面媒体的角度就健康教育方面发表了题为“医生与媒体联动,推动公众健康素养”的精彩演讲。

在此次论坛,国内著名男科专家姜辉教授、洪锴副教授、赵连明博士等分别就各自领域作了精彩的报告。论坛召开的同期还举办了“2014年全国男科新进展学习班”,全国150余位青年男科医生报名参加。国内男科一线顶级专家倾囊相授,课程紧凑高效,而且学员与授课专家交流互动,学员们反响热烈。特别是我院洪锴副教授的课程“显微外科技术在男科领域的应用及发展”学员们兴致盎然,课后纷纷与洪锴交流讨论。
(泌尿外科 生殖医学中心)

医术犹如白求恩 护理胜似南丁格尔

8月,这个充满阳光、充满激情、充满温暖的季节,作为一名护士,我的内心久久不能平静,心内科一病房的白衣天使们用自己辛勤的工作收获着欣慰、收获着感动、收获着祝福。

一位从江西远道前来就诊的74岁老先生,因心力衰竭收入心内一病房。他是一名当地的中学老师,著名的书画家,看着入院时老先生消瘦的身躯,蹒跚的步态,低落的情绪,让我们这些细心的护士深刻意识到老先生正在经受着疾病带来的身体上的痛苦和精神上的折磨。此时此刻,护士在积极配合医生给予治疗之外,更加关注的是老先生的心里所想,生活所需。经过护士体贴的问候,耐心的交谈,老先生含泪哽咽着对我说:“我的两个老同学都相继去世了,也许这就是命啊!估计老天爷要把我收走了……”看着老先生焦灼的神态,心里莫名的酸楚油然而生,我多么希望世间善良的人们不再遭受疾病的折磨!为了缓解老先生紧张的心情,我们不断地用温馨的话语安慰着他,老先生的情绪慢慢平静下来。从他女儿那



里得知,由于老先生在当地中医院输液治疗2周,疾病不见好转反而越来越重,自此失去了战胜疾病的信心。

使人欣慰的是,通过主治医师王方芳的细心分析,超声心动图室陈宝霞副主任医师的精心检查,护士们细致的照顾和观察,仅仅经过1天的住院治疗,老先生很快被诊断为“直背综合征”。明确了病因,老先生的情绪开始激动起来,顿时精神倍增,为了感谢我们,让自己的外孙买来纸墨,泼墨挥毫提字相赠,由衷地写下“医术犹如白求恩,护理胜似南丁格尔”!这就是对北医三院及心内科的最高赞

扬……

护理工作平凡而伟大,琐碎而又繁重,每一位护士用自己平凡的力量挑起了救死扶伤的重担,托起了生命航程的太阳。燕尾帽下密密的汗珠,口罩上方明亮的眼睛,纯洁的心灵,高尚的情操,医护人员用爱走进每一位患者的心田,关爱他们的生命,呵护他们的健康,用微笑,耐心,细心地为他们的生命保驾护航。

患者的认可,是对我们白衣天使最大的鼓励!我们将继续用自己的真诚谱写最美的篇章!爱,其实如此简单!

(心血管内科)



2013年度医疗技术创新二等奖

单孔腹腔镜肾癌根治术及其技术改进

项目负责人:
泌尿外科 马溢林教授 主任医师
项目组主要成员:张树林 黄毅
侯小飞 张洪亮 毕海

随着科技进步和人们对生活质量要求的提高,患者对于医疗行为已不再满足于单纯治愈疾病的层面,对于手术对机体残留的影响更加关注,不但希望治疗过程更加安全、有效,同时希望尽量减少检查及手术所带来的疤痕,使切口更加美观、隐匿。由此出现的“无瘢痕手术”-经脐单孔腹腔镜手术是国内外微创外科领域极为关注的一个热点话题,单孔腹腔镜技术对外科医生技术要求很高,而且需配备专门的单孔腹腔镜通道、一体化高清腹腔镜设备以及可弯曲操作器械,从而限制了该技术在国内的广泛开展。目前最大瓶颈在于缺乏理想的操作通道平台。2010年以来,我科通过自制的单孔装置较早在国内开展经脐单孔腹腔镜手术,包括经脐单孔腹腔镜膀胱前列腺根治性切除术、肾癌根治性切除术、无功能积水肾切除术、肾上腺肿瘤切除术、肾囊肿去顶减压术、双侧精索静脉曲张高位结扎术等各类泌尿外科手术,其中最具代表性的是经脐单孔腹腔镜肾癌根治性切除术,该技术已在全国性学术会议中多次做手术演示与大会发言,在国际会议也多次获大会发言,受到同行好评,捷克泌尿外科杂

志主编 Dalibor.pacik 亲笔写信索取相关资料并翻译为捷克文在其国内推广,新加坡、香港等地泌尿科同道也索取该装置在当地推广,在SCI及统计源期刊已发表相关论著8篇。数量居北京市各大医院前列。

我科应用自制的单孔装置开展单孔腹腔镜手术以来,目前已成功完成近20例经脐单孔腹腔镜肾癌根治术,无血肿、感染、肠梗阻、切口疝等并发症出现,手术切缘全部阴性,取得满意疗效,而且脐部手术瘢痕有较满意的美容效果。随访结果显示经脐单孔腹腔镜肾癌根治术安全可行,切口麻木感减轻,具有一定的美容效果,适于年轻或对切口美观要求高的患者。经脐单孔腹腔镜肾癌根治术的手术特点是游离暴露困难,器械拥挤干扰,手术风险很高。为缩短学习曲线和降低并发症的风险,我们在前期的工作基础上进行了技术与装置的改进,疗效满意,具体如下:

技术创新:

(1)“腹壁悬吊技术”:单孔手术操作中有效的组织牵拉与暴露是LESS手术的难点与关键点,术中游离输尿管后,用3-0可吸收线将输尿管悬吊在腹壁上,起牵拉作用,可以有效的缩短手术时间;右侧肾切除时因肝脏遮挡,游离困难,国内外报道通常采用增加辅助套管的方法解决,我们采用肝针自体外穿入腹腔,将肾下极或中部悬吊起来,然后将缝线自腹壁穿出,助手在体外轻轻牵拉缝线保持一定张

力,这样可以很好的游离肾上极,应用此方法所做的单孔右肾切除术不再需要增加套管即可完成。(2)快速寻找肾蒂:单孔手术因器械拥挤,游离困难,我们总结出单孔手术中快速寻找肾蒂的方法:右侧将肝脏抬起,在肝下方沿与身体中线垂直的方向寻找右肾静脉,左侧在脾内侧与结肠之间的间隙游离寻找左肾静脉,可快速找到肾静脉和其后上方的肾动脉,减少不必要的大范围游离,缩短手术时间。这种方法还可应用于经腹股沟入路的腹腔镜肾癌根治术。

器械创新:

通过的自制单孔装置结合现有的穿刺器和腹腔镜直器械来操作,具有以下创新点:(1)自制装置可以高温灭菌,反复使用,制作方便,成本低廉,相比商品化的装置可以明显降低患者费用;(2)穿刺套管进入腹腔的长度可以灵活调节,且对于不同手术可任意更换不同直径的套管,从而增加了操作器械的活动范围和手术的可视空间;(3)由于肾脏切除后要取出标本,自制装置内径的预设计与标本横径一致,无需扩大切口即可直接取出标本,而器械在装置内的活动范围相比商品化装置更大,尤其适用于肾脏与下尿路手术;(4)自制装置的内径呈螺旋状,可以固定在切口中,外径预留针孔,与皮肤固定后不易脱出,且不会漏气。(5)我们制作有不同内径的装置,可根据不同手术类型和患者的胖瘦来灵活选择,从而使患者的脐部切口最小

化。

经济效益:

经脐单孔腹腔镜手术切口较传统腹腔镜手术明显美观,切口相关并发症如切口疝、切口感染等发生率降低,术后疼痛更轻,减少了术后镇痛药物的用量,恢复更快,住院时间更短,因此住院费用也相应减少;自制单孔装置制作方便,可高温灭菌,反复使用,不增加患者费用,与价格昂贵的单孔装置相比较,可明显减轻肿瘤患者的经济负担。该研究的关键技术适合国情,将会缩短肾外科疾病的平均住院日,降低单病种诊治费用,具有广阔的应用前景。

社会效益:

经脐单孔腹腔镜技术切口美观,使患者明显受益,代表着国际领先技术的新方向,是治疗泌尿系统疾病更微创、安全、有效的新方法。该技术的开展,可以扩大学科及医院的影响力,吸引全国各地的患者慕名就诊;有利于提高医疗质量,扩大医疗服务对象,切实的为广大患者提供更加微创的治疗手段,带来更加良好的治疗效果;同时给学科提供更广阔的发展平台,提高医院的社会影响和学术界的地位,推动首都的腹腔镜技术达到国内领先、国际先进水平。