

## 岁月如歌

前记:李老先生因急性心力衰竭住院,命悬一线,经过医护全力抢救,终获康复。临出院前,这位年过古稀的老军人向大家致以最真挚的敬礼,并送上用颤抖的右手所写的一封表扬信,以表达他对病房所有医护人员的谢意;一直陪护身边的儿子明骏先生,感激、感恩、感佩、感思之余,手书“岁月如歌”四字相赠。

(心血管内科2病房 景虹)

## 病房主治医师汪宇鹏睹字所感:

生老病死,就是岁月;  
悲欢离合,尽在歌中。

岁月如歌,  
有时是激昂的咏叹调,  
有时是沉闷的钢琴曲,  
更多是简单而又丰富的流行乐。  
你的生活,  
有时经历困苦,如患疾之痛;  
有时享受欢愉,如痊愈之喜;  
更多是平平淡淡,上班下班。  
困苦时,要坚持,相信可拨云见日,柳暗花明。  
欢愉时,要感恩,努力去感染他人,与人为乐。  
平淡时,要识趣,发现那身边的美,真实惬意。

岁月如歌,  
有人在岁月里辉煌,  
有人在岁月里挣扎,  
有人在岁月里浑浑噩噩。  
我说,  
在岁月中放声歌唱就好,  
唱出我的态度,  
唱出我的斗志,  
唱出一曲生命的赞歌,  
莫辜负一身白衣,  
莫辜负满眼期待,  
莫辜负来这凡间的岁月。

4月19日,一个周六的上午,我病房收治了一位“呼吸困难、全身水肿”原因待查的老年女性患者。患者自述近两个月来已在多家三级甲等医院治疗,但均未明确诊断,且治疗效果不理想,此次是抱着试试的想法来我院就诊,希望能得到有效治疗。

我们根据患者的症状、体征、辅助检查等很快地明确了患者的医疗诊断,考虑为“慢性心力衰竭急性加重和甲状腺功能亢进”,并根据患者病情制订了相应的进一步诊疗计划。经过治疗,患者的水肿明显消退,呼吸困难得到缓解,入住第三天晚,在护士给患者进行治疗时,患者突然情绪激动,一把推开了护士,“我在那么多三甲医院都没有治好,你们也肯定治不好,让我去死吧”,她的高声叫喊马上吸引了很多患者的围观,面对突发的混乱场面,值班护士和医生镇定而耐心地对患者进行着劝解、安慰和解释,经过两个多小时的劝说,患者情绪逐渐平静。其后家属赶来,说明患者自从患有甲亢后,情绪容易波动,而且辗转多家医院,医生或不跟她交代病情,或交代得颠三倒四,以至于她不相信医院,以怀疑的眼光看待我们的一切治疗、护理行为,不愿意配合治疗。其实,在患者入院后,我们一直在按照我们的工作模式工作着:主管医生每日巡视病房了解患者的情况,根据具体情况随时调整治疗方案,并随时与患者、家属沟通,交代病情;责任护士每日完成相应的治疗工作,同时也关注着患者的病情进展、心理变化、用药效果、各项检查结果等等,随时用通俗易懂的语言向患者和家属进行相应的讲解。本来一切的工作都在有条不紊地进行着,不知道患者受了什么刺激,突发了夜间的这个变故。事情发生后,我们也是按照正常的工作流程进行着调解,因为在我们的工作中,经常会遇到类似的莫名其妙的情况。经过不到10天的治疗,患者病情得到控制,顺利出院。

随着患者的出院,这件事情没有留在我们的记忆中,在我们所有的医护人员心中,这只是我们每日不停重复工作的星星点点。令大家感到意外的是,这名曾经拒绝医生的治疗且蛮横无理的对护士高声叫喊的病人,在她出院约一个月后却给

## 仁爱之心温暖你、我、他

我们送来了一面锦旗。患者说三院的医护人员不仅“治好了她的病,同时让她感受到了温暖”。在住院期间,医护人员对她无微不至的关怀,用通俗易懂的语言为她讲解所患疾病的相关知识、生活指导、用药注意事项,用我们所学的专业知识及技能耐心清楚地解答患者的疑问,使她鼓起了继续生活下去的勇气。

面对近来频繁发生的伤医事件,我们曾经愤怒于多数人的不理解,感慨于这份工作的艰辛;我们也曾动摇过,但我们仍然秉承着这份工作的职责:健康所系,性命相托,执着于我们的信念,每日默默地工作着,付出着……西方名医特鲁多有一句名言:医务人员“有时去治愈,总是在帮助,常常去安慰”。是啊,医学不能治愈一切疾病,不能治愈每一个病人,而仁爱之心却能温暖每一个病人。我们的举手投足,点点滴滴,一个微笑,一句叮咛,一个眼神,无不传递着人文关怀的光芒,无不渗透着人文关怀的温暖,在不经意间相互感动,每一个细节都汇成一条爱的小溪,在医患之间流淌,我们会让这个温暖继续传递下去,温暖你、温暖我、温暖他……

(心血管内科2病房 朱丹)



## 新生命来之不易

尊敬的刘湘源主任:

您好!

转眼宝宝出生已经四个多月了,生活慢慢地再次步入正轨,终于有些时间可以静静地坐下来写点东西,纪念这段为了迎接这个可爱的小生命所经历的难忘的岁月,同时藉此表达我们全家对刘主任及杨教授深深的感恩之情。

初识刘主任是多年前的一个春天,当时我因为肘关节病因不明来三院检查,被诊断为“未分化结缔组织病合并抗磷脂综合征”,从那以后便开始了我与刘主任漫长的医患征程。记得刘主任当时也和现在一样清瘦、精干及和蔼可亲,没有一点专家架子,总是面带微笑,耐心地解答患者的各种疑问……

龙年年初,我和老公打算要一个宝宝。但我心里有一丝隐忧,因为医生说我这个病很容易导致反复流产和死胎等。现在要准备怀孕了,我便去做化验,检查结果显示4个指标都严重偏高,刘大夫看了化验单后说,你从现在起每天打一针速碧林直到生产,就不会流产了。听了这话我的心情如雨过天晴一样明朗起来。

到六月份我成功怀孕了,刘大夫替我调整了一些治疗方案以更适应孕早期需求,还将我介绍给北医三院产科的著名专家杨教授,杨大夫对我也特别认真负责,并且开导我要放松心情,增加信心等。

转眼就是孕十五周了,宝宝发育的很好,可我的血小板指标却一直在减少,刘大夫决定给我暂停使用速碧林,同时收入院治疗。记得那次我住院期间,刘大夫晚上八点多钟还带他的团队来病房查房看望我,接着开会讨论给我制定治疗方案。使用免疫球蛋白对妊娠期的我是最理想的方案,由于这种药是国家管控药品,医院存量很少,但是经过多方努力,终于联系到了90克的免疫球蛋白,听到这个消息,我终于松了一口气,我的孩子有救了!连续使用了4天后我的血小板开始回升。

随着孕周越来越大,我的心脏负荷也越来越重,常常觉得喘不过气。更糟糕的是到31周时,我的血小板又开始降低,这次住院又连续使用了四天的免疫球蛋白,但这次血小板仍直线下跌。我和老公都吓得不知所措,慌慌张张地来到杨教授的诊室,杨大夫让我去办住院

手续,随时做好分娩的准备,下午我住进了产科病房。由于我的病情复杂,杨大夫组织了医院多个科室的会诊,商讨给我制定最佳的手术方案。

时间转眼就到了手术的当天,进手术室时,我的心情却很轻松,一点也不紧张。事后我分析不紧张的原因,应该是我对医生和三院先进的医疗水平有充分的信任,相信自己在这么多人的帮助下一定能够顺利渡过重重难关。不知过了多久,我隐约听到有人在大声喊我的名字,慢慢地我睁开眼睛,看到一群医生看着我,告诉我生了一个男孩,宝宝很好已经送到儿科了。虽然没见到孩子,我的心却慢慢放松下来了,像是用尽了全身的力气经历了漫长的长跑终于到达终点一样,虽然身体疲惫无力,心情却很轻松幸福而又满足,我在心底里呼喊:我终于成为一个真正的母亲了,幸福的眼泪忍不住夺眶而出。

又来到熟悉的风湿免疫科病房,医生和护士都很关照我。赵金彦大夫是我的主管医生,常常过来教我怎么遵医嘱,如何安全用药以减小对宝宝的副作用等等,像邻家姐姐一样亲切,让我感到温暖。刘大夫来查房时,也夸奖我顺利产子很“成功”,杨大夫也多次带助手来病房看望我,鼓励我要坚强乐观。慢慢地,我可以下床走动了,伤口也不再那么疼了,一切都在向好的方向发展。宝贝的身体状况很好,住了两天保温箱,就通知接回家了。一周后,医生通知我也可以出院了。虽然之后病情仍有反复,需要多次来医院就诊,但我觉得也许这就是生活,命中注定我要经受比别人多的磨难才能获得同样的幸福。所幸的是我遇到了像刘大夫和杨大夫这样的好医生,用精湛的医术和仁慈的爱心疼我及时地解决了这些麻烦,使我能够像一个正常人那样生活,拥有着平凡简单的幸福。

絮絮叨叨的这么多,都是为了表达我对风湿免疫科整个团队的感激之情。前文中没有提到的像邵晓莉、刘蕊等大夫都曾替我看过病,业务能力都很强,这里一一表示感谢。也衷心祝愿风湿免疫科这支精湛的团队在刘主任的睿智领导下越来越强大,克服越来越多的医学难题。对于宝宝,我也有一点期望,希望他健康快乐地成长,将来能成为像刘大夫和杨大夫一样的大好人,不一定非要当医生,但要勤奋,有仁爱之心和责任感,善于思考和钻研,在平凡的岗位上做出不平凡的贡献!

您的患者 程杨

## 回复

程杨女士:

您好!

收到你题为“迟到的感谢信”(现更名为“新生命来之不易”)的长篇小说,看完后为你的幸运和坚强而喝彩!你的成功是自己努力、医生帮助和家人鼎力相助的硕果!祝贺你成为幸福的妈妈!也祝贺你的宝宝很健康!

你在信中详细地描述了整个诊断治疗过程,很有条理性,还能对自己的病情进行一些分析和解释,对同类患者有相当高的可读性,谢谢你!也感谢你对我、我科医护人员及妇产科大夫的认可!

你是我这迄今为止记忆最深刻、诊断为“抗磷脂综合征”的患者,我们多少次为你病情的急剧变化而捏了一把汗,血小板那么低,且一次又一次,随时有出血和栓塞的生命危险,我们群策群力,开动脑筋,想方设法,最终使你和你宝宝转危为安!

由于我院妇产科和生殖医学的医疗水平在全国首屈一指,故妇产科门诊有大量反复流产、死胎、宫内发育迟缓、血小板降低或血栓形成的患者,最后经化验检查而确诊为“抗磷脂综合征”转诊到我科门诊或病房接受治疗。实际上,我科对这类患者的成功救治,离不开与妇产科的通力合作!

合并血小板重度降低的抗磷脂综合征孕妇的救治是一个临床难题,用药上既要考虑母亲,也要考虑胎儿,不能得此失彼,稍微疏忽可能就是两条人命!

该文章将发表在网站上,未来还将收录于出版的书中,等你的宝宝长大后,看到这篇文章,一定会感触非常深刻的,相信他未来不会辜负你的希望——勤奋、有仁爱之心和责任感,善于思考和钻研,在平凡的岗位上做出不平凡的贡献!

最后,祝你及家人幸福安康!

刘湘源

