



母乳喂养手册

1 母乳采集



清洁双手



清洁乳房



清洁吸乳器

- ❖ 每**3**小时一次，每次**15**分钟（或直至没有母乳流出）
- ❖ 使用专用母乳储存袋
- ❖ 每次采集分开储存
- ❖ 根据喂养量选择每袋分装量进行储存
- ❖ 母乳袋注明：患儿姓名、母乳的采集日期+时间、母乳量



2 母乳储存

- ❖ 预计采集后**24 h**内不送往医院的母乳，建议立即冰冻储存
- ❖ 冰箱储存：按照采集时间顺序放置；不可储存在冰箱门上；冰箱中母乳与其他物品分开

3 母乳运送

- ❖ 保持母乳的冷链状态：转运温度保持在 $<4^{\circ}\text{C}$
- ❖ 延长母乳冷链状态时间：干净的干毛巾填塞母乳容器间的空隙
- ❖ 不推荐无任何冷冻措施直接运送冷冻母乳