

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号，关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2018年5月17日(本期四版) 第13期(总第441期)

## 我院传达学习习近平总书记在北京大学师生座谈会上的讲话精神



本报讯 5月2日，五四青年节前夕，北京大学即将迎来120周年校庆之际，习近平总书记来到北京大学考察，并与师生进行座谈交流。我院院长乔杰院士、2015级博士研究生史尉利参加座谈会，现场聆听了习总书记重要讲话。座谈会后，医院党委积极组织医院中层干部、在院医学生集体学习，传达习总书记重要讲话，并分享交流参加座谈会的收获与体会。习近平总书记的讲话在我院职工和学生间引起了热烈反响，进一步激发了全院干部群众立足岗位，牢记使命，全心全意为人民服务的巨大热情。

5月3日下午四点，医院党委组织全院中层干部在五官科楼科学报告厅传达了习总书记在北京大学师生座谈会上的讲话，并就进一步深刻领会和贯彻落实习总书记重要讲话精神作了安排部署。院领导、科室正副职、科室支部书记、科护士长、职能处室科级以上干部等近300人参加会议。院办常务副主任王鹏主持会议。

金昌晓书记首先全文传达了习总书记在北京大学师生座谈会上的讲话。五四运动源于北大，爱国、进步、民主、科学的五四精神始终激励着北大师生同

人民一起开拓、同祖国一起奋进。大学是立德树人、培养人才的地方，是青年人学习知识、增长才干、放飞梦想的地方。习总书记在谈到学校培养什么样的人、怎样培养人时，给出了一个明确答案，即“我们的教育要培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人”。对于办好中国特色世界一流大学，要抓好坚持办学正确政治方向、建设高素质教师队伍和形成高水平人才培养体系这3项基础工作。同时，再次强调了对如何做一名好老师的4点要求，即“要有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”。最后，总书记对广大青年提出了几点希望，希望青年人爱国，忠于祖国，忠于人民；要立志，立鸿鹄志，做奋斗者；要求真，求真学问，练真本领；要力行，知行合一，做实干家。

随后，金昌晓书记就全院职工进一步深刻领会和贯彻落实习总书记讲话精神作了安排部署，要求各科党支部组织党员群众集体学习讲话精神，尤其总书记对办学方向、建设高素质教师队伍、高水平人才培养体系等方面的要求，从培养体系、队伍建设上思考。

我院院长乔杰在生殖健康临床、教学和科研一线工作30年，完成了大量基础与临床相结合和转化研究，于2017年当选中国工程院院士。此次作为附属医院代表，全程现场聆听了总书记的重要讲话。

乔杰院长分享了座谈会上总书记的

讲话内容及体会。这次是习总书记第六次考察北京大学，他与师生深入交流，对办学非常重视。总书记亲自主持座谈会，北京大学党委书记郝平、哲学系教授王博汇报相关内容，北京大学教师、医学部领导、附属医院院长、青年学子等参加。会上，总书记听取报告非常仔细，重视基层工作生活，不时询问汇报内容的细节，包括学生到北大学习的感悟和成长、北大学子入军营、山鹰登山队等。总书记勉励大家既要学习国外先进的理念，更要有我们自己的好东西，要兼收并蓄，守正创新。今年恰逢我院建院60周年，乔杰号召全院职工以此为契机，深刻领会总书记讲话精神，在立德树人、带好医学生、协同创新等方面，发挥好大学附属医院应有的作用。

通过学习，全体干部备受鼓舞、倍感振奋。总书记的讲话对于指导好当前和今后的各项工作具有特别重要的意义，大家纷纷表示将进一步深入学习、认真领会习总书记在师生座谈会上重要讲话的精神实质。

耳鼻喉科支部书记闫燕表示：“学习了习总书记的讲话，不禁热血沸腾，心潮澎湃。从五四运动，到马克思主义在中国的早期实践，再到如今的中国特色社会主义新时代，北大及北大人是中华民族自强不息的奋斗史中都扮演着举足轻重的角色，为国家发展和民族振兴留下过浓墨重彩的篇章。作为今天的北大人，我们生逢最好的时代，国家和民族都迎来了最好的发展机遇，我们应该继续秉承前辈先贤们的光荣传统，充分发挥最高学府的引领作用，为师要德才兼备，为学要扎实创新，把握机遇迎接挑战，为中华民族的伟大复兴贡献力量，无愧于时代赋予我们的责任和使命！”

皮肤科支部书记姜薇表示：“作为北大教师，我们将谨记习总书记的嘱托，不忘初心，砥砺前行，为医学事业培养更多的人才。作为北大人和基层医疗工作者，我们要坚持‘知中国，服务中国’，以国家发展为已任，培养当代医生的社

会责任感，练就过硬本领，脚踏实地地奋斗，充分发挥专业所长，以精湛的医术和高度的责任感投入到工作当中，践行十九大精神，坚决成为这个时代中坚定的奋斗者和奉献者。”

护理部李佩涛护士表示：“5月2日上午，在‘五四’青年节和北京大学建校120周年校庆日即将来临之际，总书记来到北京大学考察，并在与北大师生座谈时发表了重要讲话。总书记的重要讲话让我深深感受到了党中央对我们青年一代的高度重视、亲切关怀及寄予的殷切厚望，同时也使我受益匪浅、备受鼓励。作为北大青年的我们，应该主动担负起历史责任，发扬并传承五四精神；努力学习、创新进取；脚踏实地、立足于本职工作，为国家医学事业的发展、为人民健康的促进作出贡献。”

纪委监察室主任杨莉表示：“值此北大建校120周年和五四青年节之际，习总书记在北大师生座谈会上发表了重要讲话。医院组织干部职工学习了习总书记的重要讲话。1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，2018年这个口号再次在北大燕园响起。青年承载着振兴中华的使命，北大师生既是‘中国梦’的追梦者，也将是圆梦人，追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。我们深刻感悟到，幸福都是奋斗出来的，而奋斗本身就是一种幸福。今天，在实现中华民族伟大复兴新征程上，北大师生应该继续发扬五四精神，为民族、为国家、为人民作出新的更大的贡献。”

5月2日下午，教育处在我院教学科研楼举行了北京大学“学生五四奖章”获得者史尉利同学分享会，集中学习习总书记在北京大学发表的重要讲话精神。

我院2015级博士研究生史尉利同学今年荣获北京大学学生五四奖章，5月2日上午他作为学生代表参加了习近平总书记在北京主持的会议，并聆听了总书记的重要讲话。我院另有15名学生代表也参加了北京大学5月2日(转第3版)

## 我院在2018博鳌·健康界峰会上获多项大奖

本报讯 4月25日至28日，健康界传媒、中国研究型医院学会、海南省卫生计生委主办，以“将健康融入所有”为主题的2018中国博鳌·健康界峰会在海南举行。来自海内外相关领域的知名专家学者齐聚一堂，共同探讨医疗健康领域创新与发展。

中国工程院院士、我院院长乔杰入选中国“十大医健领袖人物”，大外科主任陈仲强教授入选中国“十大卓越管理人物”，我院相关项目荣获首届中国医学创新大赛银奖，寻找最佳医疗实践·中国医院管理案例评选总决赛银奖等多个奖项。

峰会主论坛上，华西医院、中山医院和我院进行了主题演讲，我院院长乔杰的演讲题目为“创新驱动引领医院发展变革”。

首届中国医学创新大赛，共有114个项目进入初赛，30个项目进入决赛，我院3个项目入选。经过激烈角逐，骨科“3D打印金属骨科内植物表面改性的临床和基础研究”项目斩获银奖，骨科“兼有骨诱导和抗感染作用的注射型聚己内酯鼻腔支架的设计与应用研究”项目获优秀奖，我院获最佳组织奖。

在寻找最佳医疗实践·第二季中国医院管理案例评选中，共有150多家医院提交了近400个案例，我院6个案例进入决赛。

经过8个主题专场的决赛，16个优秀案例进入总决赛，其中我院3个案例入选。分别为：生殖医学中心“医院科技创新体系建设 推动生殖医学学科发展”，信息



管理中心“打造院级科研云平台 全面支持临床科研建设”、药剂科“运用医疗失效模式与效应分析方法预防分装药品错误发生”。

经过激烈角逐，生殖医学中心案例以91.68高分斩获银奖。生殖医学中心“医院科技创新体系建设 推动生殖医学学科发展”获得学科建设十大价值案例；我院选送的信息管理中心“打造院级科研云平台 全面支持临床科研建设”获科研管理十大价值案例和十大人气案例；“建立资源数据中心支持科研与运营管理”案例获信息管理十大价值案例、十大人气案例；医务处“精细化管理缩短平均住院日”案例获得运营管理十大价值案例；“落实危急值全流程闭环管理，保障患者安全”获得质量管理优秀奖。总务处“医院综合能源管理的探索与研究”获得后勤管理十大价值案例、十大人气案例；

药剂科“运用医疗失效模式与效应分析方法预防分装药品错误发生”获药理学管理十大价值案例。沉甸甸的奖杯是专家评委、同行、社会对我院在科技创新、医院管理等方面取得成就的认可，彰显了医院综合实力、发展潜力和美好未来。

乔杰院长在“致敬攀登的力量”环节与嫣然天使儿童医院理事长李亚鹏先生一起，带领20名医学院校学生，朗诵《爱，以健康的名义》，并参加了医健领航人对话，在中国医学创新峰会上，以“学科群建设促进科技创新的三院模式”为题进行了演讲。

在21世纪医院院长论坛相关分论坛上，乔杰院长作了题为“医院学科建设的MDT模式”的报告；付卫副院长作了题为“重塑综合医院MDT新模式”、“创新医院服务”的报告；总会计师李春作了题为“创新驱动转型，协同创造价值”的报告，并作为对话嘉宾进行了现场互动；神经内科主任樊东升作题为“‘渐冻症’的MDT实践分享”的报告；院办副主任仰东萍作题为“借力自媒体平台，助医院品牌塑造”的报告。院办常务副主任王鹏作为对话嘉宾参与“2018想新写新说新”分论坛；药剂科翟所迪主任作为对话嘉宾参与“改善医疗服务·药学服务转型突围”分论坛；护理部主任李葆华作为对话嘉宾参与“健康浪潮催生护理服务新业态”分论坛；医务处常务副处长胥雪冬作为点评嘉宾参与“患者安全与隐私保护 助推和谐医患”分论坛。

(郭婧博)

责编：姚永玲

## 我院再度被授予国家卫健委 脑卒中筛查与防治基地

本报讯 5月6日，中国脑卒中大会在国家会议中心召开。全国上百家脑卒中筛查与防治基地医院经过核查和验收，在会上接受了国家卫健委脑卒中防治工程委员会的授牌。我院再次被授予国家卫健委脑卒中筛查与防治基地医院。我院副院长付卫接受由国家卫健委脑防委副主任王陇德院士的授牌。我院脑血管病中心副主任、神经外科王涛主任医师荣获脑卒中防治突出贡献专家奖。

脑卒中是一种以脑组织缺血及出血性损伤症状为主要临床表现的急性脑血管病，也叫脑中风，具有发病率高、死亡率高、致残率高和复发率高的特点。我国居民第三次死亡抽样调查结果显示，脑血管病已成为我国国民第一位的死亡原因。世界卫生组织研究表明，我国脑卒中发生率正以每年8.7%的速率上升，如果防控不力，很可能形成发病率的“井喷”，防控形势十分严峻。脑卒中筛查与防治工作是我国一项重大的国民健康干预工程，国家非常重视，积极开展防控工作，

已成为当前我国一项刻不容缓的重大任务。

我院脑血管病中心在樊东升教授带领下，建立了神经内科、神经外科、介入血管外科、心血管内科、心血管外科、内分泌科、放射科、超声诊断科、康复医学科、急诊科、麻醉科、药剂科等多学科协作团队，作为脑卒中筛查与防治基地授牌单位，我院将根据国家卫健委脑防委的要求进一步开展工作，并以脑卒中基地为依托，协调各个科室投身到脑卒中的预防工作中，全面提高医疗质量，优化服务流程，减少脑卒中的发病率及致残率，构建区域脑卒中防控体系，为民众的健康保驾护航。

王涛医师积极参与我院脑卒中中心建设工作，在不到4年的时间内在神经外科从零开始，完成颈动脉内膜切除术600余例，使我院在卫健委脑防委高级卒中中心的单项排名中一直名列前茅。同时，在国内积极推广脑卒中外科防治。 (李小刚)

## 我院段俊滔 司高荣获 首届北京大学“高君宇奖”

本报讯 5月4日晚“百廿常新”——北京大学建校120周年庆祝晚会在百周年纪念讲堂举行，会上进行了北京大学首届“高君宇奖”颁奖仪式，我院段俊滔、司高获此殊荣，成为首届“高君宇奖”获奖者。

北京大学“高君宇奖”于2017年“五四”青年节正式设立，为北大共青团系统最高荣誉，奖励为集体贡献最大的团员青年，每两年评选一次，每届获奖者不超过10人。

本次评选由院团委推荐人选，院党委审批。经过北京大学评审委员会初筛及复审，我院段俊滔、司高两人成功入围20名候选人，并进入终评答辩。最终以优异的表现获得评委们的一致肯定，双双获评首届“高君宇奖”，为医院和医学部赢得了荣誉。

段俊滔为我院心血管内科监护病房的一名主管护师。自2009年入

院参加工作至今，担任过CCU病房教学总带教，不断强化专科知识与职业技能，并将所学最新、最前沿的护理理念带到科室，促进大家共同进步。2017年他共护理危重病人100余名，参与抢救病人若干次，在核心期刊上发表文章三篇。作为一名共产党员，在2013年“4.20雅安地震”来临时，作为卫生部、北医三院“第一批抗震救灾医疗队”中的一员，奔赴一线。

司高是我院2011级临床医学八年制学生。他立足校园，服务师生，历任医学部学生会主席、北京大学学生会副主席。任职期间，他主办过新生风采大赛、北医十佳歌手等多项校园活动，丰富了北医学子的课余生活。目前已发表SCI论文1篇、投稿在审3篇。

(李婷)

## 我院在北京大学第十七届 青年教师教学基本功比赛中获奖

本报讯 5月9日，北京大学青年教师教学论坛暨第十七届青年教师教学基本功比赛颁奖会在北京大学英杰交流中心举行。我院妇产科杨蕊荣获医科类一等奖、优秀教案奖，心外科傅元豪、骨科姜宇荣获医科类二等奖。我院获优秀组织奖。

北京大学青年教师教学基本功比赛自2000年开始由北京大学工会、教务部、研究生院、人事部、教务长办公室、教师教学发展中心共同组织，从提高青年教师教学水平出发，

培养青年教师严谨笃学、爱岗敬业及教书育人之精神与责任。会上，林建华校长对获奖选手表示了祝贺，结合习近平总书记在北大百廿校庆师生座谈会上的讲话内容，强调教师队伍建设是双一流大学建设的关键，鼓励广大青年教师热情投入教育教学事业，把握、传递学术热点，真正做到教研相长，守正创新，担起一流大学育人之职责。

(袁文青)

## 骨科刘忠军 危重医学科李宏亮 五一前夕分赴两地进行应急救援

本报讯 4月22日夜，朝鲜黄海北道发生重大交通事故，导致32名中国游客和4名朝方工作人员遇难，2名中国游客受重伤，目前情况极其危重，已转回到中国医科大学附属第一医院救治。

接国家卫健委应急办通知，我院安排骨科主任刘忠军29日前往会诊。29日一早，刘主任乘CA1651赴沈阳，到达中国医科大

学附属第一医院进行会诊。

4月27日，陕西米脂县第三中学学生放学途中遭犯罪嫌疑人袭击，造成19名学生受伤，其中7人死亡。接国家卫健委应急办通知，我院立即安排专家参与救治工作。28日一早，危重医学科李宏亮副主任医师赴当地医院开展工作。

(仰东萍)

## 教育处举行2015级医学生 迎新会暨入院教育培训会

本报讯 5月2日，我院2015级医学生迎新会暨入院教育培训会在教学科研楼举行。我院副院长沈宁、党委副书记刘东明出席，大内科、大外科、妇产科、检验科主管教学的副主任和教育处相关老师以及临床医学2015级60名医学生参加了本次会议。迎新会由教育处处长韩庆烽主持。

2015级3班和6班的两位学生代表进行班级风采展示后，沈宁副院长对全体新生在三院甲子之年到来之际来到北医三院表示热烈欢迎。她结合自身经历对同学们未来的医学求学生涯提出了具体希望与要求。沈宁希望同学们能够勇于担当、厚德博学、虚心从善，能够继承和发扬三院的优良

传统，弘扬三院精神，锐意进取，出色地完成学业，早日成为国家医疗卫生事业的栋梁之才。

圣洁的白衣代表的不仅是一种荣誉，更是一种责任，为纪念同学们身份改变的重要时刻，增强同学们作为医学生的责任感和使命感，迎新会上举行了隆重的授白大衣仪式，老师们亲手将圣洁的白衣递到同学们手中。之后，身着白大衣的同学们在刘东明副书记的带领下进行了庄严的医学生誓言宣誓，“除人类之病痛，助健康之完美”的铮铮医学誓言回荡在教室中，更回荡在每位同学的心底。

迎新会结束后，教育处为新同学组织了系列入院教育课程。培训会上，

韩庆烽处长向同学们详细介绍了临床学习方法，从医学生培养的各个阶段，介绍不同的培养方式，使同学们对所学专业有一个相对全面、清晰的认识。大内科副主任肖文华为同学们分享了自己多年从医的经验，并叮嘱新生要珍惜当前美好时光，做一名好医生。教育处学生党总支书记李颜介绍了三院的历史沿革与现状，班主任何旋介绍了与医学生息息相关的课程设置与管理规定，2010级学生张稚琪分享了自己的学习经验与方法。

充实的入院培训内容将帮助2015级新生们尽快适应新的学习生活，开启他们新的学习阶段。

(何旋 李颜)

## 护理部张会芝在汶川参加 “同心·共铸中国心” 医务志愿者活动

本报讯 4月29日至5月2日，我院护理部副主任张会芝在汶川与来自全国的600余位医务志愿者一起，参加了“同心·共铸中国心”活动。此次活动为纪念汶川大地震10周年大型公益活动，由中央统战部牵头，汶川县委县政府组织，共铸中国心组委会承办。

除了参与汶川县政府组织的大型纪念活动外，张会芝与相关专家团队一起，对汶川县人民医院护理工作进行了指导。她深入呼吸病房，查看患者并指导工作；在健康大讲堂上为护理人员作了题为“护理质量创新管理”的培训。

(张会芝)

## 我院在手卫生日开展第六届 医院感染防控宣传活动

本报讯 在第十个“世界手卫生日”到来之际，我院结合今年手卫生日“预防医源性败血症——机遇在你手中”的主题开展了第六届医院感染防控宣传活动，强调在医疗护理过程中提高医护人员手卫生依从性，预防医源性败血症，号召全员参与，进行科学防控，弘扬零容忍文化，保障医患安全。

5月2日，在科学报告厅厅前立起“我承诺，始终保持手部清洁”签字板及今年的手卫生主题相关海报。医学部副主任刘晓光，我院院长乔杰、党委书记金昌晓，副院长王健全、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明带头在签字版上郑重签字，科室主任及临床一线工作人员代表签字承诺。

5月3日、4日，在科学报告厅进行了医院感染防控最佳实践培训，培训特邀国家医院感染管理质控中心主

任付强、中国医院协会感染管理委员会主任委员李六亿、解放军总医院主任刘运喜、杭州市CDC消毒与病媒生物防治所所长倪晓平、北京市CDC副主任包卫华等进行了专题讲座，我院副院长付卫出席开幕式并讲话，副院长沈宁进行了“医院感染病例识别及诊断”的专题分享，护理部主任李葆华、副主任张会芝、郭莉，医务处常务副处长胥雪冬、医院感染管理科袁晓宁副主任、王少利，消毒供应中心护士长杨苏华进行了相关专题分享。

宣传培训活动吸引了我院本部、海淀院区、延庆医院、医联体成员单位医院感染管理专职人员及集中的医务人员积极参与。两天的集中培训提高了与会者医院感染防控的意识，扩展了医务人员感染防控的知识面。

与会者表示会以今年手卫生日为契机进行本院医院感染防控宣传，从自身做起，从身边做起，落实科学防控的最佳实践，保障医患安全。

良好的手卫生是医务人员的基本职业素养，也是防控医院感染，维护医务人员职业安全的最简单、最经济、最有效的重要措施。我院将以本次宣传活动为契机，进一步提高我院医务人员医院感染防控的意识、知识和技能，真正落实手卫生、环境清洁、消毒灭菌、感染监测等医院感染防控措施的最佳实践，营造零容忍的感染防控文化，并积极创造条件广泛传播医院感染防控知识和技能，提高全员、全社会的医院感染防控水平，不忘初心，牢记使命，撸起袖子加油干，将“医院感染零容忍”的一张蓝图绘到底。

(袁晓宁)

## 妇产科举办 “感恩母亲，关爱‘更’健康” 科普教育活动

本报讯 5月9日，在母亲节来临之际，妇产科举办了“感恩母亲，关爱‘更’健康”科普教育活动。活动吸引了60余位女性参加。

活动中，妇产科王威医生作了题为“留住芳华，享受健康”的讲座。王威以通俗易懂的语言、科学翔实的数据和生动形象的图片告诉女性，如何正确认识更年期及更年期健康维护的重要性。周江华医生作了题为“更年期营养及运动健康指导”的讲座，并带领现场的女性朋友们一起做快速搓手运动及颈椎锻炼的练习。医生和听众们互动热烈，现场气氛活跃。最后专家们为患者进行了现场答疑。

听众反映，此次活动让她们受益匪浅，使她们对更年期的全面健康维护有了一定了解。

(周江华)

# 北大医学部神经外科学系成立 我院神经外科主任王振宇任第一届学系主任

本报讯 4月27日，北京大学医学部神经外科学系在北京大学医学部成立。中华医学会神经外科分会主任委员王硕，北京大学医学部副主任段丽萍、北京大学医学部人事处处长戴清、北京大学医学部继续教育处处长姜辉、北京大学医学部研究生院常务副院长徐明、北京大学第三医院副院长沈宁、神经外科界前辈栾文忠教授、尤玉才教授、鲍圣德教授、张庆俊教授等出席成立仪式，来自21家北京大学各附属医院、教学医院的神经外科专家200余人现场见证了学系成立。

段丽萍副主任首先宣读北京大学医学部神经外科学系成立及任命决定。第一届学系主任由北京大学第三医院王振宇教授担任，学系副主任分别为北京大学第一医院李良教授和北京大学人民医院刘如恩教授。

神经外科学系主任王振宇教授致辞并介绍了学系组织机构，宣读了学系教授委员会主任委员、副主任委员及委员名单。

栾文忠教授代表神经外科老前辈致辞，回顾了北大系统神经外科的悠久历史，鼓励北医

神经外科年轻一代医师开拓创新、努力进取，为北京大学神经外科学系的发展壮大贡献力量；中华医学会神经外科分会主任委员王硕教授致辞，对北京大学医学部神经外科学系的成立表示祝贺。

成立仪式同时发布了北京大学医学部神经外科学系LOGO。北京大学医学部神经外科学系的成立标志着北大医学神经外科的新起点，学系将遵循“整合、发展、创新、育才”的宗旨，整合北大医学各教学医院神经外科医疗、教学及科研的优势资源，团结协作，优势互补，努力打造北大医学神经外科共享平台，为北京大学神经外科研究生培养、住院医师和专科医师培训、继续教育等方面创造更加便利的条件。

学系成立仪式结束后，北京大学神经外科学术论坛拉开帷幕，12位神经外科专家分别围绕脑血管病、三叉神经痛、内镜脑室脑池外科、脑出血、先天性脊髓疾病、脊髓髓内肿瘤、椎管囊肿、儿童功能神经外科等专题做了精彩报告。（韩芸峰）

# 消化科举办2018年 中华消化病学年度讲坛

本报讯 5月4日至5日，由我院消化科主办的第十一届中华消化病学年度讲坛在北京召开。来自全国各地的800多名医师共聚一堂，就消化病学最新进展进行研讨。我院消化科林三仁教授、周丽雅主任担任大会主席。

“中华消化病学年度讲坛”是我国消化病学领域的重要学术活动之一，十一年来秉承“剖析消化科学新进展，引领消化领域新潮流”的主题，已成为全国消化学界具有权威影响力的品牌学术活动。

讲坛选题紧扣学术前沿，对消化病学不同领域的进展进行了深度剖析。四名日本教授讲授了目前日本早期消化道肿瘤的诊断和治疗状态，日本幽门螺杆菌诊疗进展和最新的蓝激光成像技术

在上消化道内镜诊治中的临床价值。国内21位著名消化病学专家就目前国内外消化领域研究以及临床最关心的热点问题进行了主题报告，内容包括胃肠道肿瘤、肠道微生态、炎症性肠病、胆胰疾病、动力疾病、肝病、消化道内镜技术、幽门螺杆菌、胃黏膜保护等。专家们与受邀主持和点评专家约90人进行热烈讨论，参会代表踊跃发言。现场气氛热烈。

此次讲坛座无虚席，同时在会场外设置LED大屏幕，实时同步转播会场实况。

此次大会正值我院建院六十周年，消化科的蓬勃发展离不开医院的平台，消化科以此次大会的胜利召开作为医院建院六十周年献礼。

（闫秀娥）

# 泌尿系肿瘤多学科综合治疗启动会召开

本报讯 5月3日，泌尿系肿瘤多学科综合治疗（MDT）启动会在教学科研楼召开。泌尿外科主任马潞林教授、副主任黄毅，肿瘤放疗科主任王俊杰、肿瘤化疗与放射病科主任马力文、放射科副主任刘剑羽出席并致辞。

泌尿系肿瘤多学科诊疗的成立是以患者为中心，强强联合多学科优势，以达到临床治疗的最大获益，让每位患者获得最适合的治疗措施。团队以肾细胞癌合并下腔静脉癌栓患者的诊断治疗作为切入点，由泌尿外科、肿瘤放疗科、放射科、超声诊断科、病理科、

肿瘤化疗与放射病科、麻醉科、普通外科、心脏外科等多学科专家围绕某一泌尿系肿瘤疾病进行讨论，在综合各学科意见的基础上为肿瘤患者提供全方位、个性化、连续性、高质量、可执行诊疗方案的临床治疗模式。

会上，超声诊断科葛辉玉主任医师、病理科陆敏副主任医师、麻醉科郑清副主任医师、普通外科蒋斌副主任医师、心脏外科赵鸿副主任医师、放射科何为主治医师、泌尿外科刘苗住院医师、肿瘤放疗科彭冉住院医师等先后作了专题报告。

（刘苗）

# 儿科举办早产儿出院后 康复干预模式学术研讨会

本报讯 5月8日上午，美国印第安纳波利斯大学康复医学及作业治疗的郭凤宜博士，台湾ICF-CY（国际功能、残疾和健康分类-儿童和青少年版）亚太区专家、早产协会的廖华芳教授在国家卫健委妇幼司儿童卫生处王克让处长陪同下来到我院，与我院儿科医护人员进行了学术交流，重点探讨了早产儿的院内外早期干预模式与措施。

儿科童笑梅主任、韩彤妍副主任分别介绍了我院新生儿学年的发展沿革，在危重新生儿救治、儿童发展与高危儿早期干预与康复的临床科研探索工作。廖华芳教授以“ICF

-CY于早期干预之运用”这一概念模式，与大家分享了国际领先的高危儿早疗康复理念和工作模式，强调儿童健康除受到身体机能状况影响外，个体因素与环境因素相互作用以及家庭与社会的认同与参与同样影响着疾病康复与远期预后。

最后王克让处长进行总结讲话。他对我院儿科的学科发展特点与取得的成绩给予了充分肯定，并结合国家卫健委最近推出的母婴健康行动计划与健康儿童行动计划，强调需要重点关注医疗保障环节。

（童笑梅 陈宇珊）

# 呼吸内科联合儿科 开展哮喘大讲堂活动

本报讯 为了迎接北医三院建院60周年，在第20届世界哮喘日来临之际，5月5日上午，呼吸内科联合儿科在我院药号楼多功能厅举办了哮喘患者健康大讲堂活动。活动吸引了40余名患者和患儿家属前来参加。

活动中，为患者播放了由我院呼吸内科自行录制的哮喘防治短片，使与会患者和患儿家长直观感受了疾病的危害，初步认识了什么是哮喘，什么因素可引发或加重哮喘，哮喘的诊治防策略等。儿科周薇医师、呼吸内科伍蕊医师分别为患者

作了题为“过敏与哮喘”以及“哮喘的自我管理”的报告。呼吸内科尚燕春护士长为患者详细讲解了哮喘的吸入疗法。报告后的知识问答进一步帮助患者巩固了当日所学知识。最后，三位专家对患者进行了耐心细致的个性化答疑。活动还为每位患者发放了相关患教资料、哮喘日记卡，为部分患者进行了通气功能和呼出气一氧化氮免费测定。

活动结束后，患者纷纷表示受益匪浅。

（伍蕊 周薇）

# 我院举办2018年第一期新生儿复苏训练营

本报讯 4月22日，由中华医学会围产医学分会新生儿复苏学组、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心主办，我院作为北京市级危重新生儿转诊中心承办的2018年第一期新生儿复苏训练营在我院教育处临床技能培训中心成功举办。来自北京、内蒙古自治区及河北省21家医院的32位儿科及产科的医生、助产士参加了此次训练营。开幕式由我院儿科副主任朴梅花主持。

国家卫健委妇幼司儿童卫生处王克让处长、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心儿童卫生保健部徐韬主任、北京市卫生计生委老年与妇幼健康服务处主任科员金英楠出席开幕式并致辞。

王克让处长分析了我国新生儿安全的现状，针对此现状，需完善新生儿危重症救治网络，加强新生儿救治队伍建设。并介绍了我国新生儿复苏项目开展情况，强调该项技术及此次培训的重要性。金英楠主任科员提出2018年将进一步加强工作力度，委托北医三院在两到三年内，对北京市16区全部助产机构的儿科、产科以及分娩现场医务人员进行覆盖式培训。徐韬主任介绍了训练营以标

准授课及技能培训方式进行，培训理论是基于新生儿复苏项目新版教材，授课人员由我国新生儿复苏项目国家级专家组组长叶鸿瑁教授，我院国家级教员儿科朴梅花主任、产科刘鹭燕护士长和省级教员儿科韩彤妍副主任等担任。

此次训练营，儿科副主任朴梅花、韩彤妍，主治医师武慧分别带教10人小组，分情景演练新生儿复苏的物品准备、初步复苏、正压通气、胸外按压、气管插管、药物使用及早产儿复苏的操作要点。每轮理论授课完成后，全部学员以3人为一组进行团队配合操作练习，由老师督导指出并纠正操作中的误区。

此次培训得到了学员们的一致好评，大家不仅更新并学习了新生儿复苏理论知识，更重要的是通过实际操作掌握了复苏中每个环节的评估及操作要点。学员们均表示，此种模式培训，不论是对开展本单位的新生儿复苏培训，还是临床工作的开展，都有很大益处。

（武慧）

（接第1版）上午历届学生五四奖章获得者的分享会。当天下午我院在第一时间组织学生支部书记、优秀党员代表、积极分子以及学生骨干，集中学习总书记重要讲话精神。医学部研工部郭玲伶老师、医学部宣传部柳欣老师、我院教学副院长沈宁、教育处处长韩庆烽、党院办副主任仰东萍、教育处副处长谷士贤、学生党总支书记李颜老师、张爱京老师、汪恒老师及各专业研究生代表40余人参加了会议。分享会由谷士贤副处长主持。

座谈会伊始，沈宁副院长代表学院向史尉利同学荣获北京大学“学生五·四奖章”表示衷心祝贺，韩庆烽处长指出，作为北大学子要有责任有担当，要积极发扬“五四精神”。

随后，史尉利同学介绍了上午会议的情况：上午的大会由习近平总书记亲自主持，北京大学党委书记郝平、教师代表王博教授和学生代表宋玺分别发言，最后总书记发表重要讲话。北京大学120周年校庆之际，习近平总书记向大家致以节日的问候。总书记强调“五四精神”源于北大，并始终激励北大师生。中国特色社会主义进入新时代，当今青年正逢其时，重任在肩，要自觉融入实现中华民族伟大复兴中国梦的进

程中去。高校要坚持办学的正确政治方向，坚持党的领导；建立高素质教师队伍；形成高水平人才培养体系。总书记最后寄语广大青年要做到“爱国，立志，求真，力行”，实现中华民族伟大复兴的中国梦必将在一代代青年的接力中最终实现！史尉利同学谈到，习近平总书记的到访，同学们热情高涨，把北大120周年校庆活动推向了高潮。同时，就自己的科研及临床学习经历进行了分享。

习近平总书记座谈会上的讲话让广大同学深受鼓舞，受益匪浅，同学们听后都倍感振奋。结合上午同时开展的历届北京大学“学生五·四奖章”获得者经验分享会，大家积极踊跃发言：

2017级博士海宝说，总书记的讲话，让他备受鼓舞，作为北大学子，今后要更加勤奋好学、敢于担当，真正做到爱国、立志、求真、力行，不负时代使命，不负人民期望，为国家的社会主义现代化建设贡献自己的一份力量。

2018级博士周祝兴表示，通过参加北大120周年校庆系列活动，让他对北大的认识更为深刻，为北大所取得的巨大成就感到无比的骄傲；作为北大人和学生党员，责任更为重大，更应时刻严格要求自己，不

断加强专业知识学习，更应树立远大的目标，担当更多的社会责任，为实现健康中国梦，努力奋斗。

2017级硕士刘凯茜表达了自己听到总书记讲话精神的传达时，无比振奋的心情，倍受鼓舞的同时也感到使命重大。同时，她通过五四奖章分享会，切实的感受到榜样的力量，从榜样那里学到了许多可贵的经验，用榜样的力量激励自己，对梦想的坚守，对事业的执着追求与坚持，对家乡的热爱，浓浓的爱国情怀。她表示自己要不忘初心，勤奋学习，不断提高。

2017级硕士秦萌说到，通过聆听各位获奖者的心路历程，自己收益颇丰，今后要向各位获奖者一样，积极培养专业兴趣、善于规划学习进度、不畏艰难、脚踏实地、积极进取，为祖国的现代化建设添砖加瓦。

会议最后，医学部及我院领导老师表达了对本次座谈会意义的充分肯定和支持，同时也对学生们提出了几点要求和殷切的希望，要求大家要认真学习习近平总书记在北京大学师生座谈会上的讲话内容，号召大家积极向史尉利同学学习，珍惜现在来之不易的学习机会，发挥自己的特长，继续追逐梦想。座谈会在一片掌声中顺利结束。

（孙静 李颜）

## 我们面前的每位患者都是独一无二的

心血管内科 徐昕晔

## 题记

北京大学第三医院 2017 年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。2018 年，北医三院迎来建院 60 周年，值此之际，年轻医师有话要说……

## 一句喜欢的话

尊重患者。

来到北医三院已经 10 年，从一个初入医学殿堂的新丁，到现在已经可以独立处理一些医学问题。如果说最大的进步，一定不是来自于技术上的成熟，而是来自于各方面认知的深入，其中包括对于自己的认知，也包括对于患者的认知。

## 一段难忘的经历

曾经不止一次地遇到患者在对几个治疗方法进行选择时，做出了医生认为最差的那个选择。起初，我会觉得这是因为患者自己缺少医疗知识，因为我没有把利弊讲清楚，会苦口婆心地去反复劝说，这种做法往往效果很差。不仅无法使患者改变想法，也会失去患者的信任。

记得一次夜班，不眠不休的守护，数十次的电复律和复苏，仍然无法挽回患者的生命，剩下的只有疲劳和无力感。

当我怀着悲天悯人的心理去面对病人，自以为全心全意地为患者做出各种积极的治疗时，尤其是当我没有看到预期的治疗效果，没有受到想象中的感动时，我停了下来，思考，检讨。

我究竟应该如何对待患者？10 年时间，让我逐渐明白了一个道理，医生不是天使，患者也不是需要被普渡的众生。医生和患者一样，我们都是普通人。

医患关系，也是人与人之间关系的一种。和其他的人与人之间的保持良好的关系一样，最重要的一点，不是奉献，不是迁就，不是同情，也不是感恩，

而是尊重。

尊重是平等地交流。做到这点并不容易，包括说话的语气、语速，说话的姿势，眼神的方向，一些方言的运用和特殊的用词习惯等等，更需要相同的高度。曾经我也一度选择在患者的床旁站着和患者交流，距离患者 2 米开外，我低着头，他抬起头。有时候患者会说“大夫，您坐下来”，我还会推辞，会和患者说自己平时坐的太多了，会说自己在和患者讲话的时候都是站着的……

直到有一次遇到一位倔强的老先生，坚定地要求我坐下说话，否则他就和我一起站起来。那是我第一次认识到，患者希望我们坐下来，并不完全是出于客气，更多的是对于平等交流方式的渴望；那也是我第一次感觉到，当大家在同一个高度的时候，我的语气发生了变化，交流的形式也不是单纯的问答，而是在讨论。讨论每一个症状的细节，讨论他这次就诊的诉求，讨论他的家庭背景等等。

时至今日，每当我在病房遇到一位新患者的时候，几乎都会主动地搬一把椅子坐在他的床边，连问病情带唠家常。

尊重是怀着包容的心态，从了解到理解。从医时间长了，我们会觉得自己已经见多识广了，觉得患者的很多诉说其实是无关紧要的，因此在交流中会自以为是地打断患者，向着自己期望的方向，摆出医生的架子教育患者，用各种学术术语“砸晕”患者，最后以“这些事情非常专业，你听不明白”结束对话。自以为去芜存菁了，但事实上，可能就会把一些特别重要的信息遗漏了。

医学的魅力很大程度上来源于我们所面对的每个患者都是独一无二的。人与人的不同不仅仅来源于遗传背景或是某一个结构上的差异，更为重要的是世界观上的不同，对于生命和疾病不同的看法，不同的预期。在面对非常类似的疾病状况时，不同的患者会做出不同的选择，有一些我们作为医生想当然的治疗选择，可能并不会被患者所接受。从最初的痛心疾首，执着于自以为的最正确，到不情不愿地退而求其次，再到现在主动地和患者去讨论各种可能性。医生的价值不仅在于做了多少高难度的手术，而更应该表现在是不是切实地为患者解决了问题。



尊重是客观地告知。有时候遇到一些病情比较重的患者，不管是出于要照顾患者心情的好心，还是不想给患者或家属留下推卸责任的印象，亦或是面对咄咄逼人的一种退缩，在告知病情时可能会不由自主地避重就轻。然而，这种告知病情的方式，其实是一种变相地剥夺了患者对自己生命做决定的权力。

曾经和一些肿瘤晚期的患者交流过，他们或多或少都对治疗伊始来自于医生或家属的善意隐瞒心存怨念。也曾经看见患者因为过高的期望无法实现，而受到了更多的伤害，有经济上的，也有心理上的。所以最好的做法也许并不是回避，而是要客观地告知，共同地面对。

很多患者最后变成了朋友，逢年过节会互相问候。要让患者认可并没有那么复杂，只要让大家感受到医生是为了同一个目标，共同努力！

## 对医院发展的寄语

北医三院是我经历过的最棒的集体！这里有顶尖的技术，这里有先进的理念，这里有严谨的态度，这里有激情的团队！一个甲子的时光，不仅铸就了一流的医疗水平，更铸就了三院全心全意服务患者的医院文化！祝福三院！

## 人生中第一次独立值急诊夜班

皮肤科 郭金竹

## 一句喜欢的话

“勿以善小而不为”。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。小时候，父母常叮嘱我，小伙伴摔倒要帮着扶起。长大后，老师常教育我，同学成绩落后要帮他上进。工作后，前辈常告诫我，善意付出多了就能汇集成为人间大善。不管是生死攸关的大病，还是无关痛痒的小病，只要能帮助病人，哪怕是消除一点心病，我都有一种发自肺腑的成就感，也许这就是当医生的快乐。

## 一段难忘的经历

这是一次惊心动魄、几味杂陈的急诊夜班，因为它是我的第一次。

2007 年 6 月，我正式拿到医师执照，开始自己人生中第一次独立的急诊夜班。兴奋之余也夹杂着些许的紧张，脑中下意识闪现课堂上讲过的过敏性休克病人，因为过敏性休克和蛇咬伤被公认为皮肤科真正的两大急诊。

夏天的夜晚，是皮肤科急诊病人最多的时候。病人在门口慢慢地排起长队……时间很快就到午夜十二点。我心里一边感慨第一次独立急诊虽然密集却也平静，一边略感有点疲惫，抓住没有病人的空当，去了趟取水间接水。

刚刚接完水，院内电话响了，电话那头传来护士急促的声音：“快来看看，有个全身起皮疹的！”

我使劲睁了睁眼睛，条件反射式地蹦出一个名词——“过敏性休克”，赶紧又问了一句：“血压怎么样？”听到血压正常的反馈后，我心里立刻舒缓了许多，不再那么焦虑，但仍以最快速度冲回急诊室，脑子里强迫症式地快速闪回已经在心里演练过无数次的过敏性休克的处理流程。

我见到了这个 20 多岁的小伙子。迅速看到他的躯干、四肢，弥漫着大片风团，我的脑子蹦出了老师的话：“融合性风团要注意过敏性休克的可能。”

可是眼前的这位患者看上去很稳定，血压也正常，没有一丝休克的迹象。我继续常规的问诊，边问边写病历。

“有什么诱因吗？吃什么了吗？”

“我吃了蚕蛹。我原来吃蚕蛹就过敏，可是没这么厉害……”说着说着，他趴在了桌子上。我赶紧起身扶起他，意识到他应该马上就要休克了，必须赶紧把他送进抢救室。

我大声追问他：“头晕吗？憋气吗？”生怕他休克后听不到我的声音。此时，他已经说不出整句，还好可以自己走路。我架着他的胳膊，尽快往抢救室走。

当时的急诊室离抢救室拐个弯就到，也就五六秒钟的时间。更幸运的是，推开了抢救室的门后，门口刚好有一张空床，病人可能已经失去了意识，顺势倒在了病床上。

我喊了一声“过敏性休克！”立刻指挥护士一项项操作：开放静脉，肌注地塞米松、苯海拉明，上监测，吸氧……此时，血压已经低得测不出了……

治疗过敏性休克，就一个字——快！来得快，治得也要快！来不及请示二线，来不及开处方，来不及缴费取药，甚至来不及仔细问病史，这个时候就是和时间赛跑，赶紧用上治疗的药物才是最重要的！这些都是经历了多次过敏性休克的抢救后总结出来的宝贵经验。即便这些道理我在课堂上已经烂熟于胸，但自己第一次亲手处理时，心脏还是通通直跳，完全没有把握，不知道他什么时候能够脱离危险。

过了大约两个小时，病人的血压稳定了，清醒了，我嘱咐他：“以后千万不要再吃蚕蛹了，休克会有生命危险的！”这句话，听起来轻描淡写，但他并不知道自己刚才经历了一场多么严重的劫难，死神刚刚从他身边离开。



网上曾流传一句有些道理的戏言：所有人的归宿都是火葬场，全都在路上排队，医生的作用就是防止有人插队，时不时的把人从队伍里拎出来往后排。每当我经历了一次病人抢救，成功地“把人往后排”时，自己加了多少班，付出了多少辛苦，都觉得苦里带甜。我愿意在这个平凡而神圣的岗位上，满腔热忱，把无私的爱奉献给每一位陌生而熟悉的患者。

## 对医院发展的寄语

我是个土生土长的三院人，我的见习、实习都是在三院完成的，毕业后留院工作，见证了外科楼的建成、新门诊楼的使用、多个院区的落成，亲历了三院蒸蒸日上的 15 年。是三院这片沃土，给予我营养，让我从一个的初出茅庐的医学生，成长为独当一面的医生。

六十载风雨砥砺，六十载铸就辉煌，祝愿北医三院凝聚力量，继往开来，创新发展，再铸辉煌！三院，我爱你！