

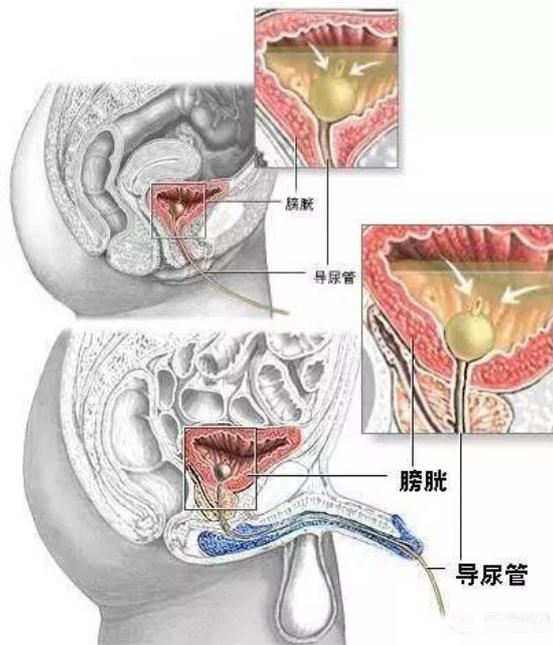
# 带回家的小口袋（留置尿管）， 我该拿你怎么办？



李老先生今年 80 岁了，因为小便困难，插尿管已经有十个月了，由于带尿管时间长，造成了尿路感染，小便从尿道口外溢，一天下来经常弄湿好几条裤子，还带着异味，天气逐渐寒冷，这给老先生生活带来了极大不便。像李老先生这样需要长期在家留置尿管的老人不少，在家里，我们要如何处理这个尿袋和尿管是很多家庭的困惑，下面小编就为大家介绍一下。

## 什么是留置尿管？

留置导尿管是经尿道将大小适合的尿管插入膀胱，以使小便流出，通过向尿管前端的水球打入 5~10cm 的盐水，来固定尿管防止滑出，尿管末端与尿袋相接。



## 常见的尿管的种类有哪些？

乳胶导尿管：适合短期使用，材质较硬，容易变硬，但成本低，需要一至两周更换一次

VS

硅胶材质导尿管：适合长期使用，材质较软，不易变质，对尿道黏膜损伤较小，需 1 个月更换一次。



## 常用的尿袋种类有哪些？



一次性尿袋：经济  
每周更换 2 次



抗反流尿袋：  
每周更换 1 次



精密尿袋：较贵，精  
密计量，每周更换 1  
次

## 为什么要进行尿管护理？

留置导尿极易导致泌尿系感染，其逆行感染的病原菌多来自于尿袋及尿袋放尿污染引起的感染。把握最佳的尿管、尿袋更换时间以及护理，对预防尿路感染起着重要的作用。若分泌物多、大便或月经来潮，会阴部及导尿管易脏污，更需加强尿管护理。

## 在家要如何护理尿管？

### (1) 保持尿道口清洁：

女性用清水擦拭外阴及尿道口，男性擦拭尿道口、龟头及包皮，每天 1~2 次；排便后及时清洗肛门及会阴部。

### (2) 定期更换尿管和尿袋：

根据尿管和尿袋材质不同，需定期更换。

(3) 保持尿管通畅,及时放出尿液:

避免扭曲、受压、脱落，经常挤压尿管，防止堵塞。尿液不要积存太多，最好不要超过尿袋容量的 2/3，不超过 8 小时。

(4) 恰当固定尿管和尿袋:

防止尿管脱出或牵拉造成尿道损伤;尿袋的位置应低于耻骨联合，但不能垂在地上，防止因尿液反流导致感染。翻身、更换衣物时勿拉扯尿管。



(5) 保证足够的水分:

在病情允许的情况下，饮水 2000~2500 毫升/天，维持尿量在 2000 毫升以上，达到生理性冲洗尿路的作用，减少感染的机会。

(6) 训练膀胱反射功能:

可采用间歇夹闭尿管方式，每 3~4 小时开放一次。清醒患者，可在有尿意时开放，放尿时有意识的排尿，产生排尿感或排空感，形成类似正常的排尿模式，使膀胱的贮尿和排尿功能发挥作用。

(7) 发现异常，及时就医:

发现尿路感染征象（如畏寒、发热、腰、耻骨联合上方疼痛、血尿、脓尿、尿有异味、尿频、尿急、尿痛、尿少）以及漏尿、尿管脱出、破裂、堵塞等情况应立即就医。

以上是小编对在家如何处理尿袋的一点小建议，每个人的情况会不同，要根据自身具体情况灵活处理，希望带回家的小袋子给大家带来的是生活上的便利，而不是越来越多的麻烦!