北醫三院

韓啓德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办　2017 年 6 月 22 日（本期四版）　第 13 期（总第 415 期）

扫描医院官方微信订阅号、服务号，关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。

订阅号二维码　服务号二维码

国家卫生计生委大型医院巡查组巡查我院

本报讯 按照国家卫生计生委统一部署，6 月 1 日至 9 日，国家卫生计生委大型医院巡查组巡查我院。

巡查组分为党风廉政组、医院管理行风建设组、经济管理组。专家们通过深入科室一线听取汇报、查阅资料、列席会议、召开座谈会、现场查看等多种方式，对我院各项工作进行全面巡查。

6 月 9 日上午召开口头反馈会，巡查组肯定了我院工作的一些亮点和职工的精神风貌，但也直言不讳地指出了巡查过程中发现的问题，同时提出了许多宝贵意见和建议。

李林康组长希望北医三院认真对待此次巡查中发现的问题，分析原因，周密部署，落实责任制，认真整改。

院长乔杰代表医院进行表态发言，乔院长对专家组的辛勤付出和指导表示感谢，表示医院将认真梳理专家组的意见和建议，尽快制定具体的改进措施，确保所有问题整改到位。

刘玉村书记代表医学部讲话，他要求北医三院抓住这次巡查机会，认真分析检查中发现的问题，立行立改，对涉及结构性的问题逐步整改。

医院将根据整改要求，制定方案，认真落实，使医院更加规范更加健康地发展。

（郭婧博）

医院党委组织党支部工作培训会

本报讯 6 月 2 日下午，医院党委在五官科楼科学报告厅举办了 2017 年北京大学第三医院党支部工作培训会。医学部党委副书记、组织部部长戴谷音，我院党委书记兼副院长金昌晓、党委副书记兼工会主席刘东明、党委副书记兼纪委书记付卫、团委书记刘温文出席会议。全院各党支部书记和支委参加了培训。会议由党院办副主任周蕾主持。

医学部戴谷音副书记首先结合党章及中央相关文件精神，围绕党员教育与管理、高校思想政治工作特点、党支部应发挥作用等作题为“深刻理解‘从严治党’要求，充分发挥党支部的战斗堡垒作用”的讲座，使大家对全面从严治党有了深入了解。

金昌晓书记从习总书记系列重要讲话切入，对全面从严治党作了详细解读，并结合医院实际工作，对党务工作者提出期望与要求。

由于本次培训对象为新换届的支部书记、支委，为了使大家尽快熟悉党务工作的管理、相关工作原则、流程，同时也更好地指导群团工作，刘东明副书记、周蕾副主任、韩巧慧同志分别就工会活动及经费使用、党员发展流程及医院党委相关文件、党支部经费管理及使用等作了详细介绍。团委刘温文书记对共青团工作也作了简要汇报。

为了进一步提高党员信息化管理以及将“两学一做”工作常态化、制度化，党院办联合信息管理中心开发了党建管理信息系统和“两学一做”微信学习平台。会上对即将上线的系统进行了简要介绍，近期将组织实际操作培训，使支部工作迈上信息化建设的新台阶。

本次培训会是今年 3 月支部换届后的第一次集中培训，从理论知识到实际工作，向新一届支部书记、支委进行了较全面的培训，为日后支部工作的顺利开展打下坚实的基础。

（吴迪）

张幼怡团队研究应激性心脏损伤取得新进展

本报讯 5 月 26 日，我院心血管内科张幼怡研究员团队在心血管领域顶级期刊《European Heart Journal》在线发表了最新研究成果（肖晗助理研究员与李昊博士为该文章的共同第一作者）。此研究成果是该团队围绕交感神经系统过度激活所致心脏损伤机制开展的研究，与心血管内科临床团队合作，从临床问题出发，在基础研究上取得的重要进展。

急性应激状态下，交感神经系统过度激活可促发和加重心血管疾病包括冠心病和应激性心肌病等。β－肾上腺素受体激活引起的炎症反应参与了应激性的心脏损伤，但其具体机制并不清楚。临床上，β－肾上腺素受体阻滞剂常用于治疗这些心血管疾病，但由于其负性肌力等副作用，使相当一部分患者并不能从中获益。因此，理想的治疗方案应该是阻断交感 / β－肾上腺素受体下游有害的信号通路而保留其介导的生理功能，这是临床一直关注的热点问题。

本研究充分分析了在急性 β－肾上腺素受体激活后，心脏炎症因子表达和心脏组织结构和功能的动态变化过程。研究发现，急性 β－肾上腺素受体激活后，心肌细胞特异的炎性小体快速活化，引起 IL−18 剪切激活，后者是促发心脏细胞因子瀑布反应和巨噬细胞浸润，并导致心肌损伤和功能减低的关键因子。交感过度激活的急性胸痛患者也伴随着外周血 IL−18 水平的升高。本研究还进一步明确了阻断应激性心脏损伤的治疗窗口，即在交感过度激活发生后，尽早使用 IL−18 中和抗体，即可阻断 β－肾上腺素受体过度激活引起的心脏炎症反应和心脏重构。值得注意的是，抑制 IL−18 活性只选择性地抑制有害的炎症反应而不像 β 受体阻滞剂那样抑制心脏收缩功能。IL−18 有望成为应激性心脏损伤的新治疗靶点。

该项研究得到了国家自然科学基金、国家基础研究计划和北京大学第三医院临床重点项目青年基金的资助。该研究充分发挥临床医院的科研优势，研究成果体现了基础研究应积极与临床结合并向临床转化的策略。

（肖晗）

我院第三批国家医疗队赴山西临汾开展医疗服务

本报讯 为响应国家卫生计生委关于开展国家医疗队巡回医疗、健康扶贫的工作要求，我院继前两次在西藏昌都和山西吕梁开展巡回医疗后，今年再次抽调相关科室骨干力量，组成国家医疗队专家团队奔赴山西临汾开展巡回医疗工作。

第一批医疗队由医务处副处长葛庆岗带队，普通外科李智飞任队长，神经内科宋红松任副队长，其他专家成员包括心血管内科孙丽杰、放射科裴新龙、儿科邢燕、内分泌科王晓霞、妇产科吴郁、中医科李云虎、药剂科张弨、眼科洪颖。

6 月 1 日医疗队启程，经过 10 余个小时长途跋涉到达此行的第一站——国家级贫困县山西临汾市永和县，当晚即与当地卫计局及相关医院接洽。永和县情况特殊，县中医院内科系统比较强，而仅县医院有外科系统及 CT 设备，随即医疗队分成两部分，由宋红松、王晓霞及李云虎入驻中医院，李智飞、孙丽杰、裴新龙、邢燕、吴郁、张弨、洪颖进驻县医院。

6 月 2 日上午，队员们了解了医院的需求后，马上投入到紧张的工作中。在中医院的三院专家马上参与了繁重的门诊工作，他们在中医院的门诊接诊量不亚于在三院时的出诊量。在县医院开展工作的三院专家们除门诊外，查房、讲课、教学交流、药物审查、放射检查等各方面工作都如火如荼的开展起来了。第一天辛苦的工作后，大家的工作热情依然高涨，随即商量好第二天上午到永和县阁底乡卫生院进行义诊活动。

（下转第 3 版）

本版责编：姚永玲

我院在医学部优秀主题党日活动评选中获奖

本报讯 6 月 5 日下午，医学部召开“做合格党员，为党旗增辉”优秀主题党日活动评选交流暨表彰会。我院心血管内科党支部白瑾同志以“重温党章 不忘初心”为题进行交流发言，详细介绍了党日活动的构思、开展过程以及取得的成效，展现了三院风采与支部特色，荣获医学部优秀主题党日活动三等奖，眼科党支部“不忘初心 方得始终”的主题党日活动荣获优秀奖。

（韩巧慧）

我院组团式援藏专家带队为西藏佛学院尼众开展乳腺疾病健康宣教及筛查活动

本报讯 乳腺癌占中国女性恶性肿瘤发病率的第一位，为增强西藏自治区人民群众乳腺疾病预防保健意识，提高早诊早治率，5 月 27 日，“组团式”援藏专家、我院肿瘤化疗与放射病科主治医师、西藏自治区人民医院肿瘤科主任肖宇与自治区人民医院肿瘤科主任边巴扎西带领的专科医师、护师以及超声诊断医师一行 10 人应邀前往西藏自治区佛学院，为 120 余名尼众开展了乳腺疾病健康宣教和筛查。

在健康宣教会上，专家们用藏汉双语向广大尼众讲解了有关乳腺疾病的预治知识，对 111 名自愿接受检查的尼众进行了乳腺检查，并为筛查出的 8 位乳腺疾病患者制定了治疗和随访计划。

此次活动使尼众们初步掌握了乳腺健康知识，增强了她们的早诊早治意识，取得了预期的效果。

西藏自治区佛学院领导高度重视此次活动。全国政协常务委员、西藏自治区政协副主席、西藏佛学院院长珠康·土登克珠在佛学院相关人员的陪同下莅临现场，对活动给予充分肯定，并向全体医护人员表示谢意。

（肖宇）

总务处开展“节能有我 绿色共享”节能宣传活动

本报讯 在 6 月 11 日至 17 日节能宣传周期间，总务处紧紧围绕“节能有我，绿色共享”的主题，通过利用在医院公共区域电子屏宣传节能口号和节能电子海报、制作丰富多彩的节能宣传展板、以及节能宣传彩页等多种媒体宣传方式，广泛动员全院员工和来院就诊患者学习节能知识，并积极参与到节能降碳的工作和生活方式中来。

6 月 12 日，在医院门诊楼门口、门诊大厅，以及职工餐厅门口等人流较多的公共区域，总务处能源管理平台组织节能宣传员们对来往的医院工作者以及来院就诊患者们，开展节能宣传活动。现场讲解在日常工作和生活中的各类节能低碳小窍门，广泛派发节能宣传册，倡导绿色低碳的用能节能习惯。现场的活动获得了大家连连称赞，并积极地投入到“节能减排，从我做起”的签名活动中来。

6 月 13 日，在总务处能源管理平台、质控平台以及教学平台联合举办的安全生产与节能宣传培训中，通过精心准备的 ppt 以及鲜明生动的宣传视频，节能宣传员为总务处的班组长及科长们，深入浅出地介绍了清洁生产的相关知识，让大家认识到：清洁生产是将综合预防的环境保护策略持续应用于生产过程和产品中，从而减少对人类和环境的风险。清洁生产从本质上来说，就是对生产过程与产品采取整体预防的环境策略，减少或者消除它们对人类及环境的可能危害，同时充分满足人类需要，使社会经济效益最大化的一种生产模式。通过培训，大家了解了国家节能方面的政策和法规、为什么要清洁生产、清洁生产的意义以及如何做到清洁生产等知识。此次培训还促进了作为医院用能管理的总务处班组长们及科长们对于节能工作的思考。

通过一系列的宣传活动，“节能有我，绿色共享”的理念和涵义在医院范围内得到广泛传播，促使大家认识到推进节能低碳的重要意义。节能降耗是一种生活方式，是一种行为习惯，人人都能参与，时时都可有为，节能减排，从我做起！

（高勇）

“守护健康 携手同行”北医三院儿童节义诊活动举行

本报讯 为表达对广大儿童的关爱，6 月 1 日，医院服务管理办公室和儿科联合举办儿童节义诊活动。活动共为 130 余个家庭提供了咨询。

上午 9 时，义诊准时开始。来自儿科不同专业组的专家们，与两名眼科、皮肤科专家一起，为前来咨询的家长和孩子仔细检查，耐心解答；坐诊专家中，一位白发老人特别引人注目，他就是年过八旬的北医三院原院长、儿科著名专家王继山教授，王教授得知义诊活动后主动要求参加，并从义诊开始一直坚持到结束，敬业精神令人敬佩。我院社会志愿者们也来到了义诊现场，积极协助医务志愿者做好义诊工作。他们一边向小朋友们分发小礼物，一边引导家长们有序进行咨询。还有两位志愿者穿上了玩偶服装道具，在义诊现场和儿科门诊候诊区与孩子们进行互动。

同时，在儿科普通病房里，两名社会志愿者穿上节日的盛装，与白衣天使们一起给住院的患儿们赠送礼物、表演节目、做手工、玩游戏，带给患儿们一个快乐的儿童节。

活动得到了广大患儿家长的一致好评，取得了良好的社会反响。

（陈忻）

眼科眼视光中心赴北医附小开展爱眼日义诊活动

本报讯 6 月 6 日为全国爱眼日。6 日下午，眼科眼视光中心在邱伟强副主任医师带领下，一行 7 人赴北医附小开展主题为“目浴阳光预防近视”全国爱眼日义诊活动，为北医附小一年级 250 余名学生提供了义诊服务。

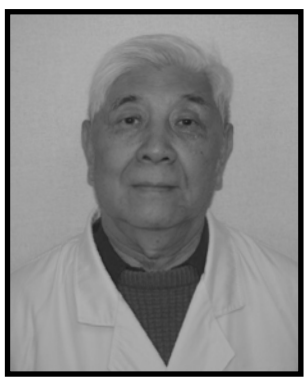
此次义诊活动的主要检查项目包括视力、眼压、电脑验光、外眼疾病、角膜映光和交替遮盖等，基本涵盖了儿童近视、斜视的全部筛查项目。活动中，医生们首先向学生讲解了“爱眼日”的由来，随后根据检查结果对学生进行个性化的爱眼护眼教育，通过图片等资料让学生们了解近视的成因、预防近视的措施等，强调了小学生户外活动的重要性。对于视力较差的学生，医生希望他们将检查结果交给家长，并建议尽快到医院进行全面的眼部检查。

义诊活动结束后，医生们与班主任对学生的眼部健康情况进行了交流，双方均希望日后进一步加强合作，共同努力，预防学生近视。

在我国，儿童和青少年视力低下十分普遍，2010 年全国学生体质监测结果显示，近视检出率小学生为 32.5%，初中生为 59.4%，高中生为 77.3%。近视对青少年身心及健康构成重大影响，并将会对其今后的升学、就业及工种选择带来困扰，因此对近视的筛查和预防有着重要意义。

（苏婕 吕会斌）

著名医学家孔繁祜教授逝世



中国整形外科的先驱者之一，学界知名专家，北京大学第三医院成形科教授、主任医师，孔繁祜教授，因病于 2017 年 6 月 12 日逝世，享年 92 岁。

孔繁祜，1924 年 8 月 1 日出生于河北省满城县，是孔子 74 代后裔。1944 年考入北京大学医学院医疗系，1950 年以优异成绩毕业，就职于北京大学第一附属医院外科。后师从我国整形外科创始人之一朱洪荫教授，从此开始其整形外科医生的职业生涯。

1963 年，随科转往北京医学院附属第三医院成形科工作，直至 1989 年从北医三院退休。孔教授参与了北医三院成形科的创建和发展，亲历了中国整形外科从无到有、从萌芽到兴盛的发展过程，为北医三院成形科和中国整形外科的发展贡献毕生精力。

孔繁祜教授的成就包括：

1. 理论联系实际，通过总结大量临床经验，撰写了《实用成形外科手术学》，为北医三院成形外科的专科医师培养，以及中国整形外科领域的专科医师培养做出巨大贡献。该专著学术价值和临床价值很高，推动了整形外科在我国的普及与发展。

2. 在北医三院成形科建起图像资料室，并进行标准化的管理和检索。有力地支持了临床、教学、科研工作，也为整形外科领域的病历资料电子化建设、整形外科循证医学的发展以及论著撰写等提供了宝贵的经验。

3. 倡导整形美容外科的名词标准化的先行者。孔教授先后发表了 50 余篇文章，参与和主编了 8 部专业著作。其中《成形外科学概要》（1959）、《实用成形外科手术学》（1964）、中国医学百科全书《整形外科学》（1986）、全国科学技术名词审定中的《整形外科名词审定》（2000）被学界公认为整形外科的教科书和参考工具书。

孔繁祜教授曾任中华医学会整形外科学会副主任委员、《中华外科杂志》责任编委、《中华整形外科杂志》副主编、《中国修复重建外科杂志》顾问、《实用美容整形外科杂志》副主编及终身荣誉主编、卫生部医疗卫生技术鉴定咨询专家等社会兼职。退休后，担任《中华医学美学美容杂志》中文总编审，直至 2014 年。孔繁祜教授为中国整形外科的学科发展鞠躬尽瘁，奉献了毕生的精力。

孔繁祜教授 1951 年参加北京市抗美援朝志愿手术队，两次立功受奖。1961 年被评为北京市劳动模范。

孔繁祜教授热爱祖国，为人谦逊、淡泊名利；学识渊博、作风严谨；手术技巧高超娴熟，为无数患者解除痛苦，备受患者及同行赞誉；他是一名优秀的老师，在促进整形外科知识的传承、学术的交流中发挥了不可磨灭的功绩。

孔繁祜教授为中国的整形外科事业奋斗终生，永远是我们学习的楷模。

让我们沉痛悼念和追思孔繁祜教授，向整形外科的先驱者孔繁祜教授致敬！让我们继承孔繁祜教授的遗志，为北医三院成形外科的发展壮大，为中国整形外科的美好明天奋斗。

愿孔繁祜教授安息，孔繁祜教授永垂不朽！

《北医三院》编辑部 主编：金昌晓 副主编：仰东萍 地址：北京市海淀区花园北路 49 号 邮编：100191 传真：（010）62017700

2017 中国脑卒中大会我院硕果累累

本报讯 在 5 月 18 日至 21 日由国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会（以下简称脑防委）、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会共同主办的 2017 年中国脑卒中大会上，我院脑卒中防治工作取得丰硕成果：北医三院被国家卫生计生委脑防委授予国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会示范基地医院；国家卫生计生委脑防委发布全国脑血管病百强医院，我院排名第 18；在北京市 40 余家三甲医院中，我院以相对较小的病床规模，排名全市第五；大会发布了全国颈动脉内膜切除术 50 强医院，我院位居第三。会上，神经内科李小刚教授被授予突出贡献专家奖。

全国政协副主席、九三学社中央主席韩启德，国务院医改办主任王贺胜，全国人大科教文卫委员会副主任委员、国家卫生计生委脑防委副主任委员王陇德，前亚太卒中机构主席安德森教授等国内外 300 余位专家出席。近 400 家基地医院及卒中中心单位院长等 6000 余人参加会议。

脑血管病、脑卒中是中国人第一位死因的疾病，具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高的特点。我院高度重视脑卒中的防治，成立了以乔杰院长、金昌晓书记为组长、王建全副院长为副组长的院脑卒中防治领导小组，王建全副院长亲自主抓，具体工作由脑血管病中心负责落实。近三年来，我院先后获得国家卫生计生委脑防委脑卒中筛查与防治基地医院、国家高级卒中中心、中国卒中中心联盟单位、脑卒中防治示范基地医院等称号。脑血管病中心在樊东升主任带领下，李小刚、谢京城、王涛副主任配合与支持下，汇聚神经内科、神经外科、介入血管外科、超声诊断科、放射科、心血管内科、心脏外科、重症监护、内分泌科、麻醉科、急诊科、眼科、干部保健处、康复医学科及海淀院区相关科室等多学科的力量，取得了一系列成绩。

（王涛）

药物临床试验机构举办院级 GCP 培训

本报讯 6 月 5 日，药物临床试验机构举办了院级 GCP 培训，来自院内 30 个专业 101 位研究者参加了本次培训。

本次培训班的主题为研究者及研究团队的职责。药物临床试验机构主任李海燕再次强调了 CFDA 今年 5 月 24 日发布的《关于药物临床试验数据核查有关问题处理意见的公告》，公告中明确了研究者对试验数据的真实性、完整性、规范性承担直接法律责任。培训内容涵盖了 GCP 的基本概念、临床试验的分期、伦理审查的流程、试验用药品管理及临床试验实施的流程。

培训班引用了以往临床试验实施过程中的实例，并理论与实例相结合，加深了学员的印象和理解，学员反馈对实际的临床研究有很大的帮助。

（许琳）

药剂科杨毅恒当选北京中西医结合学会药学专业委员会主任委员

本报讯 5 月 31 日，北京中西医结合学会药学专业委员会换届大会暨 2017 年学术研讨会在京召开，我院药剂科副主任、主任药师杨毅恒当选为北京中西医结合学会第五届药学专业委员会主任委员，闫盈盈主管药师和刘丽药师任青年委员兼任专业委员会秘书。来自北京地区各级医疗机构的近 100 位代表出席换届会和学术研讨会。

学术研讨会邀请多位知名专家教授围绕新医改形势下药学专业的学科建设与发展、医院药事管理工作的持续改进和规范管理、中医药临床药学服务及确保用药安全、药品不良反应自动监测研究与实践、医院制剂的工作进展等内容进行了专题报告。

（闫盈盈）

一位通过医联体工作平台转至我院的高龄患者得到成功救治

本报讯 5 月 26 日，由学院路社区卫生服务中心通过医联体工作平台急诊转至我院的 84 岁患者张先生，经过我院心血管内科的治疗，于 6 月 5 日顺利出院。这是我院今年 5 月开展“北医三院专家领衔家庭医生团队”工作以来第一例通过医联体工作平台实现患者转诊救治的病例。

26 日上午，张先生在学院路社区卫生服务中心门外突发头晕、心慌，测量血压 50/30mmHg、心率 50 次 / 分。经家属呼救，社区卫生服务中心医护人员迅速将患者转运到抢救室急救处理，心电监测过程中发现患者心律不齐，心率 37-120 次 / 分，一度房室传导阻滞、阵发性房颤，需要上转到我院进一步救治。

社区医生通过我院搭建的医联体工作平台直接联系我院心血管内科慢病管理团队负责人赵威副主任医师，并将患者的病历提前发到平台上。同时医联体办公室与学院路社区卫生服务中心进行沟通，根据患者的病情协调相关科室提前做好接诊准备。

“120”急救车将患者转运到我院急诊科后，在急诊科等候的心血管内科周博达医生迅速对患者进行检查，并直接将患者收入心血管内科进行住院治疗。

住院期间，主管医生王新宇详细了解和观察患者病情。根据持续心电血压监测及相关检查，患者被诊断为病态窦房结综合征，阵发房颤，高血压病 3 级，极高危，体位性低血压。患精神方面的疾病 40 余年，长期服用抗精神病药物。王新宇医生积极对患者进行补液和药物治疗，经过近 10 天的精心救治，患者生命体征平稳，符合出院标准。

该病例的成功救治体现出我院专家与社区家庭医生团队的无缝对接，强化了区域医疗服务的协同性和连续性，促进居民对社区卫生服务中心的信任，为我院开展分级诊疗工作发挥了积极作用。

（雷祎 王新宇）

我院第三批国家医疗队赴山西临汾开展医疗服务

（上接第 1 版）6 月 3 日一早，医疗队全体队员随卫计局及县医院领导抵达阁底乡卫生院，捐赠了部分常用药品。由于上午是乡里集市，老乡们闻讯一早就赶到了卫生院，院子里站满了人。义诊开始后，负责分诊的裴新龙和邢燕医生被围得里三层外三层，很快各个诊室都挤满了相应的患者，大家都马不停蹄地看病、诊断、开处方，再到张弨药师那里免费领取发放的义诊药物或自行购药。看到那么多渴望看病的老乡，大伙都不敢停歇，患者最多的心内科孙丽杰医生和中医科李云虎医生一口水都顾不上喝。孙丽杰医生直到下午 1 点半才看完最后一个病人，喝上水，吃上午饭。这次义诊共接诊患者近 200 人次，受到了百姓的好评。

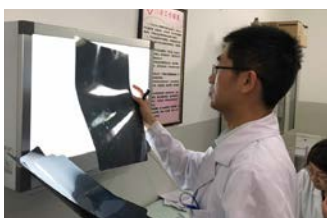
经过周日一天的休整后，紧接着的一周，队员们又开足马力，在医院里出诊、查房、讲课、手术、药物审核、放射检查……吴郁医生两天内完成 4 例剖腹产手术及 1 例宫内取环手术。李智飞医生在当地麻醉医生少且麻醉水平有限的情况下，带领县医院医生开展当地第一例局麻腹股沟疝手术，以便当地医生能掌握此类手术，为更多百姓服务。

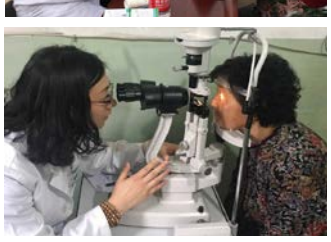
当医院有急重症患者时，大家积极诊治，裴新龙医生多次在夜间及周末被叫到医院进行放射检查及诊断。听到救护车响起，李智飞和吴郁医生急忙赶到急诊，对喉下气管一半离断的切割伤患者，进行紧急处理，保证气道通畅，为患者转入地区医院进一步诊治赢得了时间。

除日常工作外，大家还积极为基层医疗服务建言献策。邢燕医生多次组织两个医院的教学查房讲课活动，宋红松、王晓霞、孙丽杰、张弨、裴新龙医生为了方便大家学习，同样的课在两个医院各讲一遍。另外大家还组织多学科联合查房、会诊及多学科联合授课，使患者受益更大，当地医生收获更多。在永和县期间，医务人员共进行 20 人次查房，26 人次授课。另外，利用中午休息时间，吴郁、洪颖及李智飞为医院女职工进行义务宫颈、眼底、甲状腺、乳腺查体，以保证医务工作者的健康。

医疗队本着“团结、奉献、求实、创新”的院训精神，圆满地完成了医疗巡回第一站——永和县巡诊医疗为期一周的工作，受到了当地卫计局和医院的好评。接下来医疗队将继续前往大宁县、汾西县及临汾市内进行巡回医疗工作，把我院先进的医疗、护理技术理念，以及管理经验传授给当地的医疗机构，使临汾地区的百姓能够获得更优质的服务。

（李智飞）





三院新星

行医路上如果有了一份苦行之心，便生出了甜蜜

泌尿外科 刘磊

题 记

北京大学第三医院2016年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生是六颗闪亮的新星，他们各有特色，在不同的科室岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

今天我们向您介绍的优秀青年医师是泌尿外科主治医师刘磊。

外科工作是辛苦的，尤其是移植工作，其中的累，他当作一种快乐来体会，手术台上多少个充实的夜晚，迎来一个个新升的太阳。他热爱本职工作、精益求精、不断挑战自我，在三院成长的14年，也让他对这里充满了深深的感情。他就是刘磊，一位优秀的泌尿外科医生。

最喜欢的一句话

知行合一，止于至善。知之非艰，行之惟艰。

少时读王阳明，总觉得这句话念起来像含了一枚橄榄，涩涩的、却越嚼越有滋味。如今成年，行医的岁月里再念起这句话，就感觉自己是长风破浪中挂起的云帆，越是逆风飞扬、就越有力量！

最难忘的一段经历

知行合一的力量，来源于内心的精神追求，也来源于身边的师者榜样。

正如学医之初的宣誓词“救死扶伤，不辞辛苦，执着追求”的昭示，医学的路，就是一条“知之非艰，行之惟艰”的路，这“艰”，便在于焚膏油以继晷的求知中的至诚精神，便在于夜以继日的艰辛磨练中对于技术与人性的角力与平衡的体悟，便在于生老病死的世俗题目中对于人性、人道的了解与坚持。

博士毕业后，我在导师马潞林主任的指导下，确定了肾移植为自己的专攻方向，自此与肾移植专业结下了不解之缘。移植的工作不同于其他临床工作，由于移植器官不能够长时间保存，所以移植医师必须随时待命。不论是下夜班后又做了一天手术，还是节假日远在其它城市探亲访友，一旦接到手术消息我们即刻进入应急状态，以最快的速度奔赴医院……

从术前准备到修肾、移植，多台手术一气呵成、中间不休息，因为器官的离体时间越短，患者的治疗效果就会越好。我们调动自己的一切与时间拼杀，那感觉就像是战士冲锋沙场，同事就是袍泽、疾病就是敌忾，我们默契配合，环环相扣，只是为了患者的性命相托。

记忆尤其深刻的，是去年一次连续36小时的拼搏……

那是去年冬天，一个特别寒冷的日子，我上午刚出完门诊，突然接到移植组上级医师侯大夫的电话，说晚上有两台移植手术。此时我正在肿瘤组轮转，为了安排好所有工作，我匆匆吃过午饭就赶紧去安排处理第二天肿瘤组手术的病人，同时进行两个移植患者的入院工作和术前准备。

这两个病人是一对亲兄妹，由于家族遗传的多囊肾，两个人都已经发展为尿毒症，并通过透析维持了很久，状态不是很好。幸运的是，兄妹两个碰巧都与供者配型匹配的非常好，遇到了一个非常合适的移植机会！

兄妹两人很淳朴，他们并不善表达，但手术愿望非常强烈，只是一直在说“大夫，拜托你们了，都听你们的安排”。完善术前准备时，发现妹妹术前检查血钾高，麻醉医生看过病人以后，建议先透析降钾，确保手术安全，我立即联系透析室，及时在透析室下班前为患者完成了透析。

万事俱备，开始移植手术，因为当时恰逢其他急诊手术，两台移植只能先后连着做。

妹妹体型偏瘦，手术很顺利。

哥哥体型偏胖，血管动脉硬化的很严重，在肾动脉和髂外动脉的吻合时遇到了不少的困难，这种情况一旦动脉吻合后的内膜不平整，就容易产生动脉血栓导致手术失败。术中，我和侯大夫只好谨小慎微，花了比平时多一倍的时间最终顺利完成了手术。

两个移植手术下来，到了周二早晨七点钟，天已经蒙蒙亮，也到了早晨查房的时间，于是去更衣室洗了把脸，就去楼上继续参加查房。

半个小时之后，又重新回到手术台。

因为肿瘤组有两个手术台，意味

着我们的手术要同时进行。此时虽然疲惫，但斗志昂扬，上午顺利主刀完成了一例腹腔镜肾输尿管全长切除术。中午趁着转接病人过程中小憩了半个小时，感觉精力又基本恢复。随后的两例腹腔镜肾上腺肿瘤切除术，都很顺利的完成了。

全天手术结束后看着两个移植病人肾功能顺利恢复尿量的时候，心里如释重负。看了看表，连续工作已接近36个小时了，此时疲惫感瞬间涌向全身，回到家里倒头就睡。

这似流水帐般的叙述正是我忙碌生活的真实写照。很多人说，从医太辛苦，但是医学路上如果有了一份苦行之心，便生出了甜蜜。我的这份苦行之心，起源于我的导师马潞林教授，磨练于医学人生路上的每一个日日夜夜。苦行是因为只有经受住狂风暴雨般的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定，只有经历过行之惟艰的苦痛，才能求得到止于至善的正果。

援藏故事

面对藏区那为了救鹿而驱赶野狼被顶翻的康巴汉子

胸外科 王京弟

西藏入藏半年多，我看到的不仅是蓝天白云，雪山圣湖。

慢慢地，我卸下了自己厚重的防御盔甲，用最自然的方式与他们沟通。

刚到拉萨第一个星期，每天凌晨都因剧烈的头痛醒来，深夜想起年迈的父母，蹒跚的孩子，不禁一声叹息。

初到自治区人民医院，看到许多在内地看来常规化的诊疗手段在这里尚属空白，血源不足使大型手术的开展受限。正规的护理人员短缺，家属充当陪护，在病房里支起高压锅，桌上摆满了糌粑、酥油茶、风干肉，每天早晨的查房都在这种独特的味道中进行。

对比北医三院先进的技术、科学的管理，很不适应在西藏的工作。在内地行医二十年，经历太多的人间悲喜剧，在目前社会医患关系的大环境下，初来乍到，我小心翼翼地和病人及家属进行术前谈话，列举手术后的种种可能，字斟句酌地推敲手术同意书的文字。

但很快我发现这行不通，他们黝黑的面庞上挂着谦和的微笑，频频点头，但最终还是一脸茫然——听不懂我的话。慢慢地，我卸下了自己厚重的防御盔甲，用最自然的方式与他们沟通。

他在放牧时为了救一只鹿，去驱赶野狼，结果被惊慌的鹿用角顶翻。

这是一个四十多岁的康巴汉子，长长的发辫上系着红色的英雄结，多发肋骨骨折，胸骨骨折，胸壁塌陷，血气胸，肺不张，呼吸功能不全。起初我以为又是交通事故的受害者，随后了解到他在放牧时为了救一只鹿，去驱赶野狼，结果被惊慌的鹿用角顶翻。

城市的聪明人在刚听到这个故事时大多哂笑不已，但当我站在他床边，握着他粗糙的大手，分明感觉到他在用力握着我的手，眼神中没有后悔，没有惊慌，只有平淡。我知道他很疼，但没有大呼小叫，只是默默的忍耐。

急诊手术，没有拖延，我们在胸腔镜辅助下进行了血肿清除，肺修补，胸骨及肋骨内固定术。之后是在ICU的种种拼搏，我们就像虔诚的信徒，为了最终的膜拜不辞辛劳，历经磨难到达圣城。

出院前，我又一次握着这双大手，想对他说好人终有好报，但是没有说，只是用力的摇着他的手，他与生俱来的善良是不需要评判的，况且他也听不懂我的话，最好的送别只有默默的微笑。

我们要拼一把，只为对得起那些期待的眼睛。

这是一个消瘦的老人，食管癌使他只能勉强吃些流食，既往开腹手术切除过胆囊，从胸部CT看，隆突下淋巴结肿大融合成团。

查房时，他半卧在床上，手里慢慢的拨弄着一颗颗的念珠，嘴唇无声的翕动着，三个儿子环绕周围，焦急地注视着我们。病程较晚，既往腹部手术史意味着严重的粘连，这些都是不利因素，这种情况下，为了稳妥，我们完全可以建议他转院去内地治疗。但是，往返的机票、住宿等种种费用对于这样的家庭来说实在不菲。我们要拼一把，只为对得起那些期待的眼睛。

手术的艰辛一带而过，术后的肺不张、下肢静脉血栓也不值一提，最终，我带着病人去做了上消化道造影，吻合口愈合良好，也无狭窄，这才长出一口气，要知道，在高原地区，憋着这口气可真不容易。

我走出造影室，告诉病人的儿子可以开始进食，他激动的一下抓起我的手贴在自己的额头，后来我才知道这是一种感恩和致敬的方式。

不知不觉间，我被这些人的善良和淳朴深深打动。

在这个物欲横流的时代，信仰的底线一再受到挑战，他们却像一股清流，涤荡我们的内心。

还记得在山南的乡村小学给孩子

们体检，他们带着高原红的小脸蛋儿，双手皲裂的皮肤，清澈快乐的眼神，使我难以忘怀。他们不曾领略过都市的繁华，父母用骡马驮着行李送他们来上学，小小年纪就开始寄宿的生活，这是我们的孩子从未体验过的。

在曲水县才纳乡义诊，那些老人将我们分发的药品视如珍宝，小心翼翼地收好，双手合十向我们致谢。每当此时，我确切感受到他们对于医疗服务的渴求。

我们都是普通人，有着各自的烦恼和纠结，因为“组团式”援藏聚集在雪域的苍穹下，如果能通过我们努力为这里的医疗事业带来一点点改变，也算实现了自己的一点价值。不忘初衷，方得始终。

为什么要坚持“三会一课”制度

2016年10月中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》明确提出：“坚持‘三会一课’制度。党员必须参加党员大会、党小组会和上党课，党支部要定期召开支部委员会会议。”这是我们党第一次以党内准则的形式，完整地将“三会一课”制度作为党内生活基本制度固定下来。

“三会一课”制度即定期召开支部党员大会、支部委员会、党小组会，按时上好党课。其中党员大会是党支部全体党员参加的会议，是党支部的最高领导机关，一般每三个月召开一次，根据需要可随时召开。党支部委员会是党支部的领导班子，负责领导和处理党支部的日常工作，一般每月召开一次，根据需要可随时召开。党小组会的内容一般围绕党的中心工作和党支部的近期工作，结合本小组的实际情况，每月召开一至两次，每次解决一两个问题。“三会一课”是党章规定的基层党组织开展活动的基本方式和重要制度，也是党员参与党内生活、接受党内教育的基本保障。

习近平总书记一再强调，“‘三会一课’制度要坚持”，“不仅要坚持，而且要全覆盖，概莫能外，不能搞特殊，中央的同志也要坚持”。《关于新形势下党内政治生活的若干准则》也要求“‘三会一课’要突出政治学习和教育，突出党性锻炼，坚决防止表面化、形式化、娱乐化、庸俗化。领导干部要以普通党员身份参加所在党支部或党小组的组织生活，坚持党员领导干部讲党课制度”。“三会一课”制度的落实获得了党内法规的有力保障，必将推动我们党的组织生活制度进一步严格和完善。

（摘编自《纪检监察报》、新华网）

党风廉政专栏