

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年3月22日(本期四版) 第9期(总第437期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

我院全国人大代表刘忠军 全国政协委员陈仲强 分别参加十三届全国人大一次会议、全国政协十三届一次会议



全国人大代表刘忠军



全国政协委员陈仲强

本报讯 2018年3月5日、3月3日,十三届全国人大一次会议和全国政协十三届一次会议在北京开幕。全国人大代表、我院骨科主任刘忠军教授,全国政协委员、我院大外科主任、北大国际医院院长陈仲强教授参会,并分别提交相关议案、提案。会议期间,刘忠军教授、陈仲强教授分别就科技创新、分级诊疗、健康扶贫等话题接受媒体采访。(姚永玲)

国家卫生计生委 安全生产督查组 来我院督导检查 安全生产工作

本报讯 2月23日上午,由新疆维吾尔自治区卫生计生委副巡视员于密萍担任组长、国家卫生计生委安全生产督查组专家宋广霞等组成的安全生产督查组一行6人,在北京市卫生计生委综合监督处处长王开斌等人的陪同下,来我院督导检查安全生产工作。我院院长乔杰、党委书记金昌晓,副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理,党委副书记刘东明、总会计师李春等院领导出席汇报会,相关职能部门负责人参会。

会上,乔杰院长代表医院对督查组一行的到来表示欢迎,并希望通过督导检查促进医院改进工作,提升医院安全管理水平。

于密萍组长介绍了此次督察的背景。为进一步贯彻落实全国安全生产电视电话会议精神,深刻吸取韩国世宗医院火灾事故惨痛教训,有效防范并坚决遏制卫生计生系统重特大安全生产事故发生,保障医疗质量和安全,国家卫生计生委在全国范围内组织开展卫生计生机构安全生产互查。

李树强副院长简要介绍了我院基本情况,重点从治安消防、后勤保障、医疗安全等方面向督查组进行了医院安全生产情况汇报。

听取汇报后,督查组分为消防组、后勤组和医疗组,分别对我院消防设施、安全保卫、食品卫生、医疗废弃物处理、药品管理、放射物的使用、生化安全等现场情况及相关规章制度和文件完备情况进行了检查。

反馈会上,督查组对我院重视安全生产工作,认真贯彻落实国家卫计委关于安全生产工作的要求及安全生产工作的规范管理给予肯定,对安全生产管理工作中存在的不足之处提出了改进建议。

最后,李树强副院长感谢督查组专家们的辛苦工作,表示我院将认真落实督查组提出的建议和要求,继续做好医院的安全生产管理和医疗秩序维护工作,全力创建一个安全、良好的医疗环境。(姚永玲)

乔杰院士李默研究员在Cell Research上 发表poly(ADP-ribose)调控卵母细胞 非对称分裂最新研究成果

本报讯 2月20日,Cell Research(细胞研究,IF=15.6)期刊在线发表了我院乔杰院士与李默研究员的最新研究成果:Poly(ADP-ribose) mediates asymmetric division of mouse oocyte,即Poly(ADP-ribose)介导小鼠卵母细胞的非对称分裂。该研究首次揭示了poly(ADP-ribose)在卵母细胞非对称分裂中的作用机制。

非对称分裂是哺乳动物雌性配子特有的分裂方式,即产生一个小体积的极体与一个大体积的卵母细胞。非对称分裂使得卵母细胞保存了绝大部分的母源物质,是其受精与早期胚胎发育的物质基础,对受精卵和早期胚胎质量具有重要影响。

Poly(ADP-ribose)是一类重要的小分子多聚物,在体内由PARP催化合成。在过去的二十年,poly(ADP-ribose)一直被认为主要在DNA损伤等应激条件下才生成并发挥作用。在此项研究中,乔杰院士和李默研究员首次发现,在生理条件下,哺乳动物卵母细胞的皮质区(细胞膜下)含有丰富的poly(ADP-ribose),且功能独立于DNA损伤应激反应。

Poly(ADP-ribose)与纺锤体一极伸出的放射性微管相结合,拉动纺锤体向皮质区移动,实现了纺锤体的非对称定位以及卵母细胞的非对称分裂。这项研究开启了poly(ADP-ribose)在生殖生物学中的研究历程,同时也为临床评估卵母细胞质量、未来基因干预改善卵母细胞体外培养成功率提供了全新策略。

我院博士后解炳腾与博士张露为该论文的并列第一作者;乔杰院士、李默研究员为该论文的共同通讯作者。该项研究受科技部重点研发专项、国家自然科学基金“创新群体”、国家“千人计划”青年千人项目资助。

(仰东萍)

药物临床试验机构 李海燕牵头的“十三五”国家科技重大 专项课题正式启动

本报讯 3月9日,由药物临床试验机构李海燕主任牵头主持的“十三五”国家科技重大专项课题——国际规范化新药临床评价技术平台建设项目启动会在我院召开。各子课题负责人、项目团队主要参与人员和院相关人员共16人出席启动会。该项目包含14个子课题,牵头单位为北京大学第三医院,合作单位为北京大学临床研究所。我院涉及科室包括药物临床试验机构、伦理委员会、检验科、药剂科、心血管内科、生殖医学中心、妇产科等。

课题负责人李海燕主任强调了课题总体目标是进一步提升医院新药临床研究的整体实力,建立高效高质运行模式,激发临床研究潜力和活力,进一步提升牵头实施I-IV期临床试验的能力,建设成为国际规范化临床研究中心。李海燕汇报了课题申报内容和具体实施方案,明确要求课题组定期召开课题实施推进会,请各子课题负责人按照任务书申报内容和实施计划开展课题研究。同时,就重大专项课题经费使用、报销流程、经费管理办法等作了详细的解释说明。此外,与会人员还就项目组织实施管理、课题任务衔接、重大事项沟通等事宜展开探讨。

我院药物临床试验机构自2008年起连续获得“十一五”、“十二五”、“十三五”国家科技重大专项课题“重大新药创制”GCP平台课题支持,在医院大力支持下,药物临床试验机构作为医院平台科室,以学科建设为基础,整合资源,建立了高效管理机制,促进国际合作,搭建高效新药临床研究技术服务平台。尤其在创新药早期临床研究及创新药心脏安全性评估方面积累了较丰富经验。在临床试验项目全流程信息化管理、伦理审查、试验用药品中心化管理及试验项目质量控制等关键环节在国内起到了引领和示范作用。

该项“十三五”重大专项课题获北京大学医学部2017年“重大项目组织实施奖”。

(杨丽)

社会各界送别曲绵域同志

本报讯 著名医学家、教育家、原北京医学院院长、原北京医科大学校长、中国运动医学奠基人、北京大学运动医学研究所创始人曲绵域同志于2018年3月5日21时26分在北京逝世,享年93岁。

苍山垂首、草木含悲。3月11日上午10点半,曲绵域同志遗体告别仪式在八宝山革命公墓举行。早春的天气仍然寒冷,但东礼堂外,前来为曲绵域送行的社会各界人士早早排起了长队。“杏林七十载,一脉青山开运动医学先驱;参政四纪春,万古景行展传道授业赤诚”的挽联悬挂在东礼堂门口,告别大厅里白菊束束。

曲绵域同志的遗体安放在鲜花丛中,面容宁静安详,身上覆盖着鲜红的中国共产党党旗。

全国政协原副主席韩启德,国家体育总局原局长袁伟民,原卫生部副部长、原国家计生委副主任吴景春,北京大学原党委书记、原北京医科大学校

长兼党委书记王德炳,北京大学原常务副校长、医学部原常务副主任柯杨,北京大学副校长、医学部主任詹启敏,北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村,北京大学原党委副书记、医学部原党委书记、运动医学研究所所长放英芳,北京大学第三医院院长乔杰,北京大学第三医院原院长、北大国际医院院长陈仲强,北京大学第三医院党委书记金昌晓等同志,缓步来到曲绵域同志遗体前肃立默哀,恭敬三鞠躬,并与家属一一握手表示哀悼与慰问。

中华口腔医学会、中国疾病预防控制中心病毒所、北京邮电大学、首都医科大学、北京积水潭医院、中国科学技术出版社等京内外兄弟单位领导和代表,医学界、体育界同仁,运动员、教练员代表,北大医学部、北医三院现任领导班子,老领导,部处科室代表、老专家和员工代表、多位校友,社会各界人士、曲绵域同志的家属、亲友、海内外学生代表、

患者及患者家属等,近600人怀着沉痛的心情来到北京市八宝山殡仪馆,共同缅怀、送别曲绵域同志。

全国政协主席俞正声、全国政协办公厅、国家卫生和计划生育委员会、中华医学会、国家体育总局、中共北京市委教育工作委员会、北京市教育委员会等单位及个人也纷纷发来唁电、送来花圈、挽联,沉痛哀悼曲绵域同志。

曲绵域同志的一生是献身医学教育和医药卫生事业、不断追求真理的一生。他始终对党、对国家、对人民忠心耿耿,为了祖国的医学教育和医药卫生事业,奋斗不息、鞠躬尽瘁,为我国的运动医学、医学教育和科研事业做出了突出贡献。他勤奋、严谨、求实、创新的优良作风,全心全意为患者服务的大医精神,孜孜不倦教书育人的教育家风范,永远值得我们追思和学习。曲绵域同志将永远活在我们心中!(郭婧博)

责编:姚永玲

我院参加“健康快车”扶贫治盲工作 获得国家卫生计生委表扬

本报讯 日前，国家卫生计生委国际交流与合作中心致函我院，感谢北京大学第三医院在“健康快车”扶贫治盲工作中所作的贡献。

感谢信中写道：“你院派出眼科医护人员冯云、张钰、田雪玲、禹思凡、陈慧瑾、肖格格、徐然、杨阳、李炳震、李海平、李雅楠、王长琦 12 位同志参加了新疆喀什、吉林白山和广西桂林 3 站停靠点的工作。他们在工作中，始终把患者利益放在首位，弘扬悬壶济世、大爱无疆的职业精神，完成白内障手术 3126 例。在此，特向你院及上车的医护人员和所在科室表示衷

心的感谢和诚挚的慰问”。

“健康快车”慈善项目是 1997 年香港回归之际香港同胞送给祖国人民的大礼，是国家卫生计生委领导和实施的为群众办实事办好事的一个知名品牌。20 年来，健康快车眼科火车医院从 1 列发展到 4 列，为 28 个省 111 个地区的 192196 名贫困白内障患者送去光明。我院眼科在健康快车发展的过程中起到了至关重要的作用，1999 年至今，奔赴全国 16 个地区，完成扶贫复明手术 19500 多例。

(魏炜)

我院被评为北京市卫生计生系统新闻宣传工作先进单位

本报讯 3 月 6 日，北京市卫生计生委召开 2018 年北京市卫生计生系统新闻宣传工作会。会上，北京市卫生计生委表彰了 2017 年度北京市卫生计生系统新闻宣传工作先进单位和先进个人，我院在 2017 年度北京市卫生计生系统新闻宣传工作中表现突出，被评为北京市卫生计生系统新闻宣传工作先进单位。

会上，北京市卫生计生委还表彰了第四届“首都除夕 护卫健康”暨第二届“醉美身影 点亮花灯”主题宣传活动先进单位和先进个人，我院因表现突出被评为主题宣传活动先进单位，党院办孙静被评为主题宣传活动先进个人。

(姚永玲)

市卫生计生委来我院 督导全国两会期间卫生应急工作

本报讯 3 月 2 日上午，北京市卫生计生委高坚副主任、应急办杨扬副主任一行 3 人来我院进行全国两会期间卫生应急工作督导。我院副院长付卫，医务处、干部保健处、保卫处、总务处、肿瘤化疗与放射病科等职能与临床科室负责人陪同检查。

会上，付卫副院长代表医院对督查组一行的到来表示欢迎，并希望通过督导检查促进医院相关工作的改进，逐步提升我院急救工作的综合实力。高坚副主任强调全国两会期间

卫生应急工作的重要性，介绍了卫生应急工作重点，感谢北医三院为全国两会所做的医疗保障和急救救治工作。医务处常务副处长胥雪冬就我院应急值守与医疗救治工作准备情况进行了汇报。高坚副主任一行就应急工作与我进行了充分沟通和交流。

会后，检查组来到我院公共卫生应急事件处理预留区域等进行现场工作督导。

(魏炜)

童笑梅当选北京医学会 早产与早产儿医学分会候任主任委员

本报讯 3 月 10 日，北京医学会早产与早产儿医学分会主办的学术年会在亮马河大厦召开。会上进行了换届选举，我院儿科主任童笑梅当选为北京医学会早产与早产儿医学分会候任主任委员，妇产科常务副主任赵杨玉当选为副主任委员，儿科副主任韩彤妍当选为常委，产科王妍当选为委员兼学术秘书，产科原鹏波、儿科邢燕当选为青年委员。

会上，国内外 10 多位知名专家围绕早产与早产儿的相关问题进行了学术研讨，来自京津冀地区 400 多位产科、儿科医师参会并学习了国内外最新学术成果。

(韩彤妍)

摩洛哥穆罕默德六世医院医生 来我院肿瘤放疗科交流访问

本报讯 2 月 11 日，应中国人民对外友好协会邀请，来自摩洛哥穆罕默德六世医院的 4 名医务人员，来我院肿瘤放疗科学习交流。肿瘤放疗科主任王俊杰带领科室人员接待了摩方医生。

摩洛哥穆罕默德六世医院是摩洛哥最好的公立医院，本次来院交流的是从事神经外科和血液肿瘤科的医生。摩方医生首先参观了肿瘤放疗科特色治疗技术 -CT 引导下联合 3D 打印个体模板辅助放射性粒子植入治疗恶性肿瘤手术，随后参观了肿瘤放疗科。座谈会上，肿瘤放疗科主任王

俊杰向摩方医生介绍了科室医疗、教学、科研及学科建设情况，双方医生进行了座谈。科室突出的成绩、和谐的氛围以及专业的技术水平赢得了摩方的高度赞誉。

作为“一带一路”的重要节点国家，摩洛哥与中国民间的交流会越来越广泛、深入。“一带一路”不仅是商路，同时也是科学、人文交流渠道。中摩医疗互助向来是中摩合作的“金字招牌”，肿瘤放疗科有意愿和决心为中摩医疗合作及两国关系的不断发展作出自己的贡献。

(吉喆)

我院职工代表参加医学部六届六次教代会

本报讯 2 月 28 日下午，医学部召开第六届六次教职工代表大会，我院 50 余代表参加会议。

会上，代表们听取了医学部主任詹启敏所作工作报告和教代会常设主席团主席姜保国的教代会、工会工作报告。会上还对医学部六届六次教代会“优秀提案奖”获得者和“提案落实奖”获得单位进行了表彰。我院杨渝平代表关于《促进医学部基础阶段教学和临床教学融合的规范管理》的提案荣获“优秀提案奖”。为保证提案质量，杨渝平代表针对基础和临床教学融合中的规范化管理问题申请了医学部的教学课题并专门进行了问卷调查，在调研基础上提出了详细的解决方案。医学部承办单位接到提案后予以高度重视，指出该提案从实施层面提出了很好的建议，目前正在制定互聘教师的管理办法和工作流程。

作为一名职工代表，杨渝平同志认真履行职责，积极建言献策，为医学教学改革起到了积极的推动作用。同时，我院骨科孙垂国等代表提出的《提高院内 WiFi 带宽和信号强度的建议》和保卫处承办的《缓解生殖医学中心门前交通拥堵》提案，也分别获得了优秀提案奖和提案落实奖。

会后，我院工会组织代表们进行讨论。代表们一致认为，詹启敏主任所作的工作报告内容全面、令人振奋。同时，代表们围绕两个报告，从医疗、教学、科研和管理等方面对医学部和北大医学的发展展开热烈讨论，集思广益，提出了很多宝贵的意见和建议。代表们纷纷表示，将以饱满的热情、主人翁的姿态，为医学部和北大医学的未来做出应有贡献。

(杨海娥)

耳鼻喉科举办爱耳日义诊活动

本报讯 为了迎接第 19 个全国爱耳日，庆贺医院成立 60 周年及耳鼻喉科建科 60 周年，3 月 10 日下午，我院耳鼻喉科、芙蓉爱耳基金、海淀区残疾人联合会联合在我院举办“听见未来，保护听力健康，早预防，早康复”爱耳日主题活动暨 2018 年海淀区第九次全国爱耳日主题宣传活动。活动吸引了来自全市 60 余名听力障碍患者前来参加。北京市海淀区残联姚万军副理事长、康复部李英科长等领导出席，我院耳鼻喉科主任李学佩、主任马芙蓉等十多位专家教授和全科医护人员为患者义诊。

活动开始，马芙蓉主任致辞并为患者进行了爱耳护耳知识讲座，深入浅出地介绍了耳朵和听觉的重要性，

以及日常生活中爱耳护耳的实用小知识，呼吁大家做到耳部疾病早预防、早发现、早干预、早康复。随后，潘滔主任医师进行了题为“耳聋与耳鸣”的科普讲座，耐心细致地介绍了导致耳鸣与听力下降的原因，临床表现和类型，以及诊断、治疗和预防的方法，使大家对耳鸣与耳聋的防治有了科学的认识。

活动中，耳鼻喉科还为患者进行了义诊，免费为患者进行耳部检查和听力测试，对有听力障碍和助听需求的患者进行助听器等相关辅具知识讲解和验配。活动一直进行到下午 5 点，才在患者的感谢声中结束。

(王宇)

医院启动第二届医联体岗位练兵培训

本报讯 3 月 9 日，我院第二届医联体岗位练兵培训会在科学报告厅举行，本届医联体社区岗位练兵培训安排在 3 月至 6 月的每周五，我院 24 家医联体成员单位共 54 人参加培训。

学习班集中了医院多个临床科室的师资力量，涉及心血管内科、内分泌科、神经内科、急诊科、消化科、肾内科、呼吸内科、儿科、皮肤科、普通外科、介入血管科及营养部 12 个临床科室 38 名资深专家。本届培训内容以《北京市社区卫生服

务团队诊疗能力与操作技能参考题目》为核心，结合基层社区需求，在 2017 年培训课程基础上进行调整，增加了急诊急救、慢病营养管理及儿童保健等方面内容。

医院希望，通过培训加强我院医联体社区卫生服务机构服务能力，提升家庭医生对辖区常见病、多发病的诊疗能力，更好地为辖区广大群众提供高效优质的医疗卫生服务。

(杨欣颖)

疾病预防控制科举办营养健康科普讲座

本报讯 为了更好地加强职工健康教育教育工作，疾病预防控制科根据我院职工体检结果，2 月 27 日中午，特邀中国农业大学食品学院范志红副教授在科学报告厅为职工举办题为“营养与慢病 - 科学膳食，防控三高”健康科普讲座。全院 300 多位员工听取讲座。

范教授从健康生活方式入手，生动形象地介绍了健康膳食的基本原

则、科学饮食方法及日常饮食中常见误区，重点介绍了“三高”等慢病人群饮食原则和医护人员饮食注意事项等，为广大职工奉献了一场丰盛的“营养健康科普大餐”。专家授课过程通俗易懂，深入浅出，并在最后答疑中解答了很多职工日常饮食中的困惑，受到了广大职工的一致好评。

(胡小素)

肾内科举办“关注肾脏病 关爱女性健康”义诊活动

本报讯 2006 年起每年 3 月第二个星期四为世界肾脏病日，2018 年世界肾脏病日和国际妇女节日期相吻合，今年肾脏病日主题为“关注肾脏病，关爱女性健康”。为了提高女性对肾脏的了解，关爱女性患者群体，规范肾脏病临床诊疗，3 月 8 日，肾内科举办了“关注肾脏病、关爱女性健康”义诊活动。活动共吸引 60 多位患者和家属参加。

肾内科副主任张爱华、王松，副主任

医师何莲、史均宝及门诊肾病管理护士参加了此次活动。三个小时中，患者就肾内科常见症状，如尿泡沫增多、尿频等，肾内科常见化验检查异常，如尿潜血、尿蛋白阳性，尿酸、肌酐升高等，以及孕期如何监测肾功能等问题进行咨询。各位专家一一给予作答，并对肾内科疾病症状、化验检查异常等进行科普。活动得到患者的一致好评。

(白琼)

我院李子健课题组在 Cell 系列期刊 Trends in Pharmacological Sciences 上发表 G 蛋白偶联受体激活模式文章

本报讯 2月1日,美国著名出版集团 Cell Press 旗下的药理学权威期刊 *Trends in Pharmacological Sciences* (TiPS, IF:12.797) 在线全文发表了我院血管医学研究所李子健课题组题为“New Insights into Modes of GPCR Activation”(G 蛋白偶联受体激活新模式)的文章。

G 蛋白偶联受体 (GPCR) 是最大的细胞表面受体家族,参与几乎所有生命活动。其功能异常是导致包括心血管疾病、肿瘤、代谢性疾病和神经变性疾病等重大疾病的主要机制。因此, GPCR 是最重要的药物靶点,约 40% 的临床用药靶点都是 GPCR。相关研究已经获得了 10 次诺贝尔奖,其重要程度可见一斑。

GPCR 作为膜受体,其激活是启动生理功能和病理作用的使动环节,也是药物精准研发的关键靶点。因此, GPCR 激活机制的研究成为前沿热点。一些新的激活现象不断被发现,突破人们对受体激活经典认识。但面临的问题是,大量 GPCR 激活相关文章所揭示的机制缺乏理论上的提升和系统总结。

李子健课题组长期从事 GPCR 激活机制与心血管疾病的研究。文章结合该团队在 GPCR 激活机制研究经验和积累,以经典“GPCR-G”激活模式为基础,总结提炼了 5 种主要新型激活模式:细胞内激活、偏向激活、聚化激活、转位激活和双相激活,阐释了 5 种新型激活模式的本质区别和内在的联系,展望了新型激活模式对疾病和药物研发理念的引领作用,提出了在生理、病理情况下多种激活模式如何独立工作和相互整合的独立观点。文章对于全面理解 GPCR 生理病理过程中复杂的启动模式以及开发靶向 GPCR 精准药物的全新策略具有重要指导意义和理论价值。

我院博士生王文景和硕士生乔钰惠为本综述的并列第一作者,李子健研究员为通讯作者。李子健研究员专注于 GPCR 受体与心血管疾病的研究,作为通讯作者在 *The FASEB Journal*、*J Biol Chem*、*British Journal of Pharmacology*、*Molecular Pharmacology* 等杂志系列发表 SCI 论文 70 余篇。2013 年起任国际药理学著名杂志 *Molecular Pharmacology* 编委,2017 年推动 *Molecular Pharmacology* 杂志出版中国专刊,并作为特邀主编组稿了国内该领域著名专家的最新成果。

(王文景)

我院南丁格尔志愿护理服务分队成立

今年 3 月 5 日是全国第 55 个学雷锋纪念日,当天下午,我院南丁格尔志愿护理服务分队成立大会暨预防跌倒服务周启动仪式在科学报告厅举行。中国南丁格尔志愿护理服务总队、北京市志愿者联合会、北京市红十字会及我院多位领导出席此次活动,近 150 名护理志愿者与 20 余位社会志愿者代表共同参加。

仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕。护理部主任李葆华宣读了国际红十字运动的七项基本原则:人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。

党委书记金昌晓在致辞中指出,我院志愿护理服务分队的成立,将有助于推动医院志愿护理服务队伍的专业分工,进一步合理志愿服务队伍结构,更好回应医院与患者的服务需求。我院南丁格尔志愿护理服务队将在总队的指导下,秉承“专业、温馨、尊重、成长”为核心的护理文化,发挥专业特长,开展以保护生命、维护身心健康、传播医学常识为主要内容的志愿服务,把护理服务延伸至社区、学校、农村、社会福利机构等地。希望护理志愿者们用积极、关爱的心态对待工作,对待患者,热情奉献每一份爱心,携手努力,用专业的护理服务,充分展示自我、投身到三院的建设和发展中去,将志愿精神发扬光大。

中国南丁格尔志愿护理服务总队张利岩理事长介绍了志愿护理服务总队的发展历程和获得的荣誉,充分肯定了我院护理工作,通过开展独具专业价值的志愿服务,运用专业技能为百姓健康服务,以高梯次知识结构和专科护理深度,使志愿护理服务有了科学和精神双轨并行的发 展高度。并宣布批准北京大学第三医院志愿护理服务分队成立,成为总队的第 272 支分队。希望分队充分调动优秀团队结构的潜能,发挥专科护理领先的优势,激发志愿者精神追求的能量,实实在在为百姓做事,为社会分担,为推进全民健康工程全力奉献。

在热烈的掌声中,我院志愿护理分队队长金昌晓书记从陈东副理事长手中接过志愿者队旗,分队副队长李葆华主任从许东梅副理事长手中接过南丁格尔画像。全体志愿护理服务队员在中国南丁格尔志愿护理服务总队副理事长

刘则扬的带领下宣誓:要以南丁格尔为榜样,尽己所能,帮助他人,服务社会,践行红十字人道、博爱、奉献精神,开展护理志愿服务。

随后北京大学第三医院急诊科护士曹志代表全体志愿者进行了发言。参加志愿服务已经三年多的曹志表示:护理志愿者,我们会始终践行“博爱、责任、奉献”的南丁格尔志愿精神,夯实优质护理服务,履行护理的社会责任,为实现健康中国战略、构建和谐社会而努力奋斗。

会上,北京市志愿服务指导中心李磊副主任和北京市红十字总会志愿服务部李胜华副部长分别作了重要讲话。李磊在讲话中指出,北医三院成立“南丁格尔志愿护理服务分队”体现了高尚的社会责任和浓厚的志愿情怀,是对南丁格尔精神的深刻诠释,也是践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神的生动体现。希望积极培育一批具有北医三院特色的志愿服务品牌项目,为北京“四个中心建设”做出更大贡献。李胜华提到,志愿服务是国际红十字运动七项基本原则之一,也是中华民族的优秀传统,更是一个社会文明成熟的重要标志。希望三院南丁格尔志愿护理服务分队发扬红十字精神,走南丁格尔之路,一起努力为建设健康中国贡献力量。

为了弘扬志愿精神,发扬三院人务实的工作作风,志愿护理服务分队在会上正式启动“预防跌倒宣传周”的志愿活动。护理部张会芝副主任宣读倡议书后,由参会领导向志愿者代表分发了宣传手册,正式拉开宣传活动的序幕。会后志愿者们在门诊、病房为患者进行了如何预防跌倒的健康宣教。

最后,第 44 届南丁格尔奖章获得者、中国南丁格尔志愿护理服务总队副理事长王克荣作了题为“发扬南丁格尔精神、立足本职工作贡献”的先进事迹报告。她结合自身亲身经历,分享了其从事护理工作三十余年来,在地坛医院红丝带之家“与艾同行,共享生命”的志愿人生,勉励志愿者们对患者充满爱心、耐心和怜惜之心是护士成长的基础,要爱一行干一行,积极向上、接受并传递正能量,感受爱、传递爱、学会感恩。

(陈忻)

肿瘤放疗科举办全国 精准消融放疗技术设备进展及规范化高级培训班

本报讯 3月9日至11日,肿瘤放疗科举办了第三届全国精准消融放疗技术设备进展及规范化高级培训班暨第一期立体定向放疗物理师高级进修班,来自全国各地的 30 多位物理师参加了此次培训。

培训班上,我院肿瘤放疗科主任、中华医学会儿科分会放射治疗学分会候任主委王俊杰教授进行了题为“开创精准放疗治疗新时代”的授课。中国医学科学院肿瘤医院放疗科副主任、中国生物医学工程学会医学物理分会候任主委戴建荣教授对“中国肿瘤立体定向放疗物理实践指南”进行了解读。

肿瘤放疗科物理组、技术组人员就立体定向放射治疗的患者体位固定与模拟定位、治疗计划设计、影像引导技术、治疗中的器官运动处理、

呼吸追踪技术、治疗设备和流程的质量保证、剂量测量与验证、多中心测试等内容进行了一天半的理论授课。理论课后,学员们进入治疗机房进行了一天的实践操作学习,内容包括立体定向放疗计划系统射束建模及剂量验证测试等。培训过程中,教师和学员就开展精准消融放疗的相关设备、技术人员要求、技术流程质量保证等问题进行了交流和讨论。

以立体定向放疗为代表的精准消融放疗是现代放疗的发展方向,但因其对人员技术要求高,目前国内只有少数单位开展。学员们对我院精准消融放疗技术和服务能力给予了高度的评价,认为培训班理论与实际结合紧密,实用性强,为各单位开展精准消融放疗技术提供了指导。

(李佳奇 杨瑞杰)

肿瘤放疗科参加日本医学研究与发展协会 近距离学组研讨会并作大会发言

本报讯 2月24日,第二届日本医学研究与发展协会近距离学组研讨会在日本东京国立癌症中心召开。会上,来自中国大陆和台湾地区、泰国及日本的近距离学者进行了学术交流。我院肿瘤放疗科江萍副主任医师受邀参会并作大会发言。

研讨会上,江萍医师将我院肿瘤放疗科在宫颈癌高低剂量率近距离放射治疗现状及取得的成绩作了报告,受到参会人员好评。

我院肿瘤放疗科在王俊杰主任的带领下,在低剂量率 125I 粒子植入近距离治疗恶性肿瘤方面处于国际先进水平,在近距离影像引导肿瘤介入治疗领域享有盛誉。随着我院高剂量率后装机的引入,肿瘤放疗科在近距离治疗基础上开展并创新性引入 3D 打印模板技术,协助影像引导高剂量率后装组织间插植技术,成为国内开展高低不同剂量率组织间近距离治疗最全面的放疗科室。

(江萍)

准妈妈遭遇心动过速,“零射线”消融化险为夷

2017 年底,小康一家最大的喜事就是多年来的“求子”梦在三院生殖中心的试管婴儿技术支持下得以实现。

然而,成功受孕的喜悦并没有持续一个月,她的心脏就开始不舒服,反复出现心悸。到医院看病,心电图提示“心律失常——心房扑动”,心率持续大于 120 次/分。看到这个结果,小康一家和生殖中心的医生们都感到很紧张。

众所周知,快速心律失常的持续存在,不单单会影响患者的心脏功能,进而会影响胎儿血供,严重的会导致流产、心力衰竭等恶性事件。不手术,几乎没有药物是安全而有效的;不手术,持续的心动过速只会越来越危及母子生命。小康腹中的“珍贵宝宝”遭遇到了来自母体的更为危险的心脏合并疾病!

带着这样的心电图,小康来到北医三院心内科,求助于心内科电生理专家刘书旺……刘大夫详细询问病史和检查后,告诉他:“你这种心律失常属于典型的心房扑动,最佳的治疗方法就是射频消融治疗,这项技术本身是有射线损伤的,但是现在我们中心可以为你实施没有射线的射频消融治疗,希望可以帮助你治愈疾病,继续妊娠……”

刘大夫这一番话,就像黑暗中的一道阳光,为

小康一家带来的最大的希望。

心房扑动的射频消融治疗是一项技术很成熟的手术操作,通常需要 X 线协助下才能保证消融导管和相关电极顺利送入心腔内。

问题来了:小康是一名孕妇,接触再少量的 X 光也无法百分百保证对胎儿不会造成任何影响,我们面对的又是一名历经磨难,通过试管婴儿技术才最终怀孕的患者。腹中的胎儿对家里人的宝贵程度更是异于常人。不应用 X 线?导管在血管和心脏中的走形就会像在漆黑的夜里不开车灯行驶。

有没有其它的办法?有没有可能借助其它的“光源”?

随着医学技术的发展,少数经验丰富的顶尖心脏电生理医学中心开始尝试在心脏电活动和磁场三维定位的协助下(类似 GPS 导航系统),清晰的显示导管在体内的轨迹,并凭借医生的手术技术和对心脏结构的掌握,完成无需 X 线辅助的心律失常介入治疗。这项技术称为无射线的射频消融手术,是“绿色电生理”技术,也是心脏电生理手术的新趋势之一。此技术成为小康手术的首选。

术前,刘书旺率领电生理团队对小康的体表心电图反复判读,确定了这是一例典型的心房扑动,也就是源自三尖瓣环折返的大折返性右房心动过

速,术中对三尖瓣峡部进行线性消融达到终止心动过速的目的。经过术前讨论,并与患者及家属的充分沟通,决定了本次使用“零射线”消融技术,既达到手术的成功,又从根本上避免射线对胎儿的潜在损害。

2018 年 3 月 5 日,小康妊娠过了 3 个月危险期后,刘书旺的电生理团队,为小康进行了“零射线”电生理检查和射频消融术治疗。

术中电生理检查证实了术前的判断:患者的心动过速机制是围绕三尖瓣环逆钟向导的心动过速,术中利用三维 CARTO3 技术,类似 GPS 导航系统引导下,成功保证导管到位,以及消融治疗成功。1 小时左右的手术操作,患者的心动过速在射频治疗后终止,成功转复正常节律。导管室的放射性时间记录仪清晰的显示:X 线使用时间——0!

术后随访一周,小康的心跳节律正常,胎儿也一切平安,没有出现术后并发症。

这是我院首例“零射线”心律失常成功案例,也是国内为数不多的治疗孕妇心律失常的成功案例。相信,这项技术的使用可以给更多不宜接受射线暴露的患者带来新的选择。

(白瑾)

2月16日，大年初一，来北医三院治疗近半年，经历两次手术的藏族小姑娘俄有和家人一起来到天安门广场。冬季的广场，风不大，但有些凛冽。然而，再冷的天气也没能掩饰住厚厚帽子、口罩下小俄有的灿烂笑容——她终于可以像其他小姑娘一样挺直腰杆了！不到半年的时间，从1米16到1米44，13岁的俄有足足“长”了28公分！

在这不到半年的时间里，藏族小姑娘俄有都经历了哪些？

俄有的家在西藏那曲。她和哥哥巴桑均有严重的脊柱侧弯，平时只能弯着腰慢慢活动，巴桑近半年腰弯得越来越厉害，受挤压的心脏不堪重负，连走路也受到了影响。父亲看到这种情况很是着急，下定决心把家里的牦牛卖掉一部分，给兄妹俩人治病。

他找到在当地驻村的西藏自治区卫计委的羊本加老师寻求帮助。羊本加看到这种情况，马上想到了在自治区人民医院开展医疗人才“组团式”援藏工作的北医三院专家——医务处周洪柱处长和骨科赵衍斌医生。

2017年8月19日，兄妹俩来到了西藏自治区人民医院。在这里担任副院长的周洪柱迅速组织了包括儿科、骨科、心内科等相关科室的联合会诊。兄妹均被确诊为重度脊柱侧弯。

疾病确定了，应该如何治疗呢？援藏的赵衍斌医生正是来自以解决脊柱疑难杂症等而闻名全国的北医三院骨科专家！同时，还是首批国家临床重点专科建设项目、教育部创新团队的成员。

看到兄妹二人的情况，赵衍斌马上与自己的大后方——三院骨科取得了联系。经过多次前后方会诊，考虑到手术难度与风险及当地医疗条件，决定为兄妹开通绿色通道，到京治疗。

2017年8月24日，俄有和哥哥巴桑弓着腰扬着头，在爸爸、舅舅和自治区卫计委的羊本加老师陪同下，从西藏那曲来到北京，来到北医三院。

骨科副主任医师于淼接诊了他们。兄妹两人均为重度僵硬型脊柱侧弯，也被称为早发性脊柱侧弯。经过骨科、呼吸内科、心血管内科、儿科、放射科、麻醉科等进一步检查、会诊，两人的情况最终确定下来。

哥哥巴桑不仅脊柱畸形，同时呼吸功能衰竭，嘴唇紫绀。经进一步检查发现卵圆孔未闭，室间隔缺损。心肺功能弱，无法承受手术治疗。

妹妹俄有相对而言，情况要好些。通过CT扫描发现，小俄有的脊柱已经像“麻花”一样：脊柱不仅后凸，还伴有侧凸。畸形的脊柱后凸角度达100度，侧凸角度达130度。心肺在狭小的胸腔中挤压得很厉害，加之藏区高原缺氧，俄有也呈现明

显的缺氧状态。

若不积极治疗，她的心肺功能会越来越差，可能会出现肺动脉高压、心脏射血分数减低、呼吸功能衰竭等情况。如果不能进行矫形治疗，这种情况，大多数会最终因多脏器功能衰竭而离世。

矫形的关键期是青春期之前，越早越好。进入成年后，畸形的脊柱会增生许多骨刺，脊柱的弹性将缺失，会变得僵硬，那时手术就为时已晚。

俄有还有手术的机会，但她的问题是骨质疏松，体重只有22kg，在同龄孩子中属严重营养不良，如果直接做手术，可能很难下手术台。

俄有被迅速安排住进了北医三院骨科病房，制定了治疗方案——分期手术。

由于俄有的特殊病情，无法一期手术治疗，为了让她提高心肺功能，采取牵引治疗法——头盆牵引法。该方法可以直接使脊柱受力，纵向牵引。这种治疗不影响日常活动，日常活动对心肺功能也起到促进作用。

因为语言障碍，俄有和他的家人需要翻译才能与医生正常交流。正在北医三院骨科进行规范化培训的小汤山医院医生达美主动充当起翻译。达美医生带来了护士们给俄有买的蛋糕。为了让俄有加强营养，每天都有护士自发给俄有带些高能食物，于淼大夫查房时也时常带着美味的食品过来。



不到半年，从1米16到1米44……

藏族小姑娘 俄有的故事

仰东萍

俄有的体质在逐步好转。

2017年9月12日，三周后，骨科医生办公室，骨科主任刘忠军主持着疑难病例讨论。在这里，刘晓光、张克、孙宇、韦峰、曾岩、于淼……众多专家一起，就俄有的病情及治疗情况进行着讨论。

2017年9月13日，第一次手术：头环—骨盆牵引。根据病情，需要先为俄有安装头盆牵引系统，于淼医生绘制的治疗方案，整个过程熟记于心，手术进行中，在头骨、髂骨分别钉入钢钉，手术历时4个小时。

随后3个多小时的安装过程使俄有疲惫不堪，中途姿势坐着、躺下反复换了三次。在这3个多小时里，医生们或者弯腰或者蹲在地上，进行着牵引环的调试。

俄有逐渐适应佩戴支架的生活。平原上有规律的生活让俄有的心肺功能得到了恢复。

经过一段时间的治疗，俄有的体质得到了明显改善，身高从刚来时的116cm长到139cm，儿科跟进了营养治疗，俄有的体重也从22kg增长到31kg，脊柱侧弯的曲度从130度纠正到70多度，大家对

她的二次手术充满信心。

俄有再回到病房准备二次手术前，护士们为俄有加劲鼓劲，希望她能手术成功。

2018年1月18日，第二次手术：拆除牵引、脊柱融合术。术前，俄有充满信任和坚定地眼神给了主刀医生于淼莫大的信心。

长长的手术计划，于淼和他的团队反复推敲、核对，胸2—腰3，每一个钉子的入路和角度，每一个椎体的特殊形态，都牢牢记在他的脑中。

经过12个小时，克服了脊柱侧凸角度大，椎体自身旋转生长难以定位椎体位置，骨质疏松致使置钉困难等难关后，俄有的手术终于成功了！如此大的手术，术中出血仅800ml。

家人看到俄有平安推出手术室，欣喜非常。医生向家属交代了俄有的情况，并告诉他们，手术成功了，但需要在ICU观察两天，防止出现意外。

经过两天的ICU观察治疗后，俄有转到了普通病房。护士长带来了大家买的糕点和水果，希望她能快速恢复身体，一个红色的狗年吉祥物让俄有露出了一个13岁小女孩该有的纯真笑脸。

1月25日，骨科病房里，俄有术后第一次下地了。在家人既担心又欣喜的目光中，俄有成功站立行走，虽然还需要借助护士的搀扶，但术后的效果还是立竿见影，小俄有身高达到了1米44。

俄有在知道自己的身体术后各项指标良好后，终于安心了。为了向在这5个多月里救治和帮助过她的三院医护人员的感激，出院之际，俄有及她的家人为三院的医护人员献上锦旗和祝福。

曾经照顾过俄有的医护人员也带上自己准备的礼物，送给这个可爱又坚强的藏族女孩，希望她以后一切顺利，身体健康，越长越漂亮。

哥哥巴桑由于身体条件的好转，将继续在我院治疗。

从2017年8月25日住院到2018年春节出院，历经5个多月，小俄有从“弯腰驼背”到“亭亭玉立”，身高从116cm长到144cm……

从腼腆害羞到落落大方，祝愿藏族小姑娘俄有，未来之路充满阳光。

2017年8月25日，俄有入住北京大学第三医院骨科一病房；2018年2月17日，大年初二，俄有出院。这5个多月的时间里，她得到了怎样的护理呢？

帮俄有“增肥”

最初住院时，13岁的俄有体重仅22公斤，不到正常同龄孩子体重的一半。严重的营养不良是俄有接受手术治疗的一个“拦路虎”。俄有刚来北京时，对气候与环境不适应。在最初的一周时间里，她每天只进食少量的牦牛肉干和糌粑，渴了就喝一些水。

“长期这样下去可怎么行呢？”因为语言不通，病房护士长欧国荣就连说带比划地和俄有的爸爸、舅舅交代，俄有必须要多多补充营养。

接下来的时间，欧护士长便从家中、超市给俄有带来各种好吃的食物。病房护士也纷纷为俄有送来各种可以“长肉”的零食。在俄有住院期间，欧护士长有次休假时恰好去了牧区，她想俄有已经好久没吃到家乡的奶味了，就给她带回了一斤奶疙瘩。俄有看到这个礼物，眼睛直愣愣的，看了一眼护士长，又看一眼奶疙瘩，激动得连说带比划。

2017年底，当俄有再次站上体重秤时，体重已经涨了10公斤多。

抠一个床垫做“沙发”

俄有初入病房接受的第一项大治疗是全麻下的头环骨盆牵引术，在颅骨和腰椎上分别打架子来矫正脊柱。这个架子要伴随俄有将近4个月的时间。可是头上和腰上都有架子，晚上怎么睡觉呢？

“手工抠一个形制床垫！”这个想法得到了俄有手术医生于淼的赞同。人形床垫很快做成了，躺在上面俄有非常舒适。

然而问题又来了，俄有每次起床都太费劲。躺在特制垫子上，俄有不敢动，护士们也小心翼翼，怕弄痛了她。后来，护士们又将床垫改造成了一个小“沙发”，带着头环牵引架的几个月里，小俄有每天就是在这张“沙发”上休息。

把衣服“承包”了

一声扎西德勒

送给护士姐姐

李小姐 仰东萍

俄有刚来北京时是夏天，只穿了一件小背心。北京的深秋来临后，责任护士程晓梅见俄有没有厚衣服穿，便将自家闺女的裙子、秋衣秋裤、外套、鞋子等拿到病房送给俄有；欧国荣给俄有买了一身粉色的T恤、长裤。发现俄有因打上头环牵引架后小棉衣穿不上，欧护士长又将自己的一件羽绒服送给俄有；护士易娟则将自己几条围巾送给了俄有。

俄有病情平稳后，要暂时转至我院北方分部骨科病房。一般情况下转科，医院有专门的转运车辆，但俄有因为头环牵引架的原因无法坐入转运车。于是，程晓梅联系好一辆“120”急救车，亲自将俄有护送至北方分部。语言不通，病情又重，程晓梅要将俄有亲手转交给那里的骨科医护，亲自交代治疗病情、生活习惯等后才放心。

做双“定制鞋”

2018年1月2日，俄有从北方分部再次转回我院骨科一病房，准备接受脊柱矫形手术了。术后，医护人员发现了一个问题，矫形前的俄有因脊柱畸形，骨盆也是倾斜的，左侧低右侧高，这样的构造长期发展使得她右腿比左腿长了将近1厘米，迈步时深一脚浅一脚。

为了让俄有彻底恢复健康，病房“多才多艺”的护士李昂从自家拿来几双鞋垫，粘在一起，又将它们粘在俄有常穿的一双鞋子左脚的底部，将这只垫高了1厘米。有了这双“定制鞋”，俄有走路时稳多了。随着身体发育，她双腿1厘米的差距也会逐渐消失。

刚来病房时，俄有是一个胆怯、羞涩、封闭、“弯腰驼背”的小姑娘；出院时，俄有变成了一位“昂首挺胸”的小姑娘。她会拿着护士姐姐送的口红和小镜子开始涂红妆，她会没事就在病房里戴着小姐姐送的漂亮粉帽子，她会在护士姐姐疲惫时给她们哼一支藏族歌曲、跳一支藏族舞蹈，更会在护士姐姐忙碌时问候一声“扎西德勒”。