

昌都医疗队援藏感想

李晓光

援藏医疗队的工作即将结束了,一时思绪万千,那些让我感动的瞬间将串成记忆的珍珠永远珍藏……

邦达机场踏出舱门的一刻,看到空姐都在吸氧,大家难免紧张,互相叮嘱着要慢,脚步不停歇,紧跟着走到运行行李的履带处,末世兵大夫和几位男队员都争抢着搬运物资。当地领导为我们每个人敬献哈达。当时温度很低,我们从重庆转机,穿得单薄,瑟瑟发抖,匆匆在机场合影,按快门的手都是僵硬的,许蕊凤老师的嘴唇发紫,其他队员也一样。原以为能和王琛、常大夫、韩彬小聚一下再分别,却只是简单拥抱,挥一挥挥手,喊一声保重,就各奔工作岗位。他们要经历天路72拐到200多公里外的八宿县医院,我们5人翻越4572米的浪拉山到昌都市人民医院……

巡回医疗队可以说是千里奔波,这中间的辛苦难为外人道也。我们分在三地,昌都、八宿和江达,有时是以2-3人的小组在工作,但我们始终是一个整体,心很近,微信沟通联络,领导悉心安排,大家工作上互相交流,生活上互相鼓励,苦中作乐。中秋节感恩医院后方的慰问,曾动过心念,坐6个小时长途车去县里看望兄弟姐妹,3天后的国庆节,我们终于团圆,亲如家人。

医疗方面让我感动的瞬间就更多了,三院人始终是低调的、踏实肯干,用行动说话。每个人刚到医院就想着开展工作,去县医院的同志也是一到达,就忙着义诊。

宋大夫进藏第二天深夜,冒着高原反应的风险,为3岁藏族女童做了第一例手术,他还开展了昌都地区首例腹腔镜胆总管探查,听他讲课,看他查

房,常常被患者和医生包围在中间,每每感受的是一份学者风范。葛庆岗大夫促成了首次昌都人民医院的全院会诊,他进行全院CPR培训,高原缺氧、胸闷气喘的状态下,跪在病床上演示心外按压的那个瞬间真的是拼了,真的被他感动了。周庆涛大夫每周固定讲课,全院仅有一台投影设备,有时外科在用,他就对着笔记本电脑给住院医讲解胸片影像学知识,认真专注、清楚详实,他每次查房都说得口干舌燥,常常查到12点多,问他为什么总说这么多,他说就是想给当地医生一些实际的帮助。

许蕊凤老师在我们中间年龄排第二,又是女同志,却是唯一巡回奔波于3家医院,最是辛苦,她到外科病房护理查房,手把手教藏族同胞做“踝泵练习”。她和齐雪冬常务副处长一路颠簸,从八宿经昌都到江达,500多公里,带去了我们的医疗管理和护理经验,为当地医院的等级评审工作悉心指导。

当地最缺儿科大夫,妇儿保健体系几乎没有,常艳美医生白天工作很多,有一次深夜3点赶到八宿县医院救治垂危患儿,在床旁一守就是4个小时,国庆节假期又到昌都探望孩子,这是怎样的一份医者仁心。当地缺医少药,韩彬医生肩负了外科医生的职责,除了门诊工作,还为当地医务人员培训急救知识、操作和药物使用。王琛医生乐观幽默,是个暖男,平时把两位姐姐(常艳美、韩彬)照顾得很好,工作起来则严肃认真。每每遇到车祸急诊,他和韩彬医生总是随叫随到。当我看到他们探视从八宿转诊到昌都ICU的危重病人,王琛沉稳干练地向患者家属交代病情,家属真诚地和他们紧紧握手表

达感谢时,心中充满了敬意。

这次,我的工作主要是在感染科参与查房、讲课、门诊、会诊、义诊等等。恰逢昌都人民医院参加三级乙等医院评审,遇到一些管理和院感的具体问题,感染管理科袁晓宁老师把精心制作的课件、搜集的珍贵视频发给我,并鼓励我说“三院人每个出去就是院感专家”。科里的齐嫦主任和同事们都是第一时间热情回复,给我实实在在的关心和帮助。让我充分感受到背后有三院这个大家庭的温暖和力量。

当地医疗条件有限,医务人员短缺,院感方面有很多隐患和提升的空间。我在院长座谈会上表达了对当地医务人员的敬意,对存在问题的担心,对医务人员和患者的心疼,坦诚地提出了具体意见建议。在院感防控的全院讲课时,晓之以理、动之以情,真心希望当地医务人员能够增强院内感染防控的意识和责任心,收到很好的反响。

探寻什么是援藏精神,我看到近在身边的同事,有感染科马雪燕主任和其他藏二代的坚守、献终身献儿孙,还有重庆和天津医疗队的同行,工作时间比我们更长,更需要毅力和信念。看到可爱的藏族同胞,他们的淳朴真诚,清澈的眼神和憨厚的笑容深深烙印在心里,还有这里的蓝天白云雪山和信仰的力量。感恩三院给我们到雪域高原体验风土人情的机会,必将以赤诚之心和实际行动为报。这次的援藏工作即将结束,我们都尽心尽力了,不敢说做个好医生,只想说做个合格的医生,问心无愧,履行了责任与使命,把自己所学知识、经验传授给当地医务人员,更是一种交流和促进。



西藏感言

韩彬

西藏,这个离天空最近的地方
这里,有一群最可爱的人
他们努力学习藏语
他们融入藏民的生活
他们一个人坚守着一个乡村的健康
健康所系,生命相托
他们用自己的奉献诠释着誓言的精神
大爱无疆,誓言无声
他们用默默地行动温暖着这片土地
这里是高原的净土
这里有着这样一群最可爱的人
风起,风动,我心亦动

西藏离我们真的很近

宋世兵

雪山,经幡,蓝天下成群的牦牛,远处神秘而华丽的喇嘛庙,这一切曾经离我很远,但是经过35天的援藏生活,现在内心真真实实感觉西藏离我们很近!

西藏民风的淳朴善良,当地医疗水平的落后,藏民对医疗和教育的渴望,几辈援藏者默默奋斗的坚韧,以及政府对西藏的巨大投入,这一切无不让我感怀和沉思!

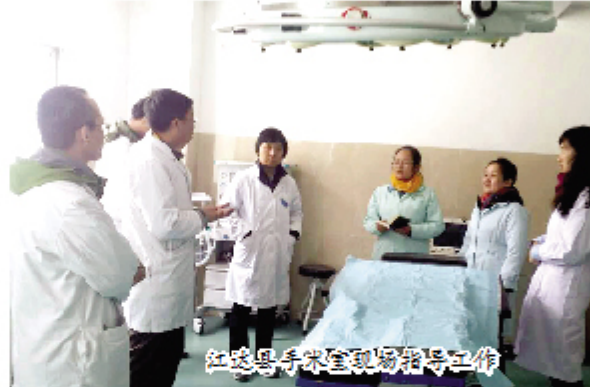
如今中国GDP已经步入世界第二时,当我们内地人正不知不觉享受国家的强大带来的安逸生活时,当我们还抱怨生活中一些细碎的不如意时,我们确实不应忘记远在祖国西南边陲还有西藏这块尚不发达的土地!

作为医者,能在西藏贡献一点儿微薄之力是我们的荣幸,医疗援藏要继续,希望我们的医务工作者继续这平凡而伟大的援藏工作,那里的民众需要我们,涓涓细流可成江河,伙伴们加油!

巡回医疗队 工作掠影



指导昌都地区人民医院护士长护理
交待书写标准及护理风险评估



江达县手术室现场指导工作



昌都地区人民医院全院医务人员心肺复苏培训



昌都市俄洛镇中泥村义诊