

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2020年8月13日(本期四版) 第20期(总第503期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北医三院第六批“组团式”援藏医疗队启程赴藏



本报讯 7月31日清晨,北医三院第六批医疗人才“组团式”援藏医疗专家,从首都国际机场启程前往拉萨,即将在西藏自治区人民医院开展为期一年的医疗援藏工作。

此次赴藏的第六批“组团式”援藏医疗队队员分别是:呼吸与危重症医学科梁瀛(队长),神经内科王丽平(副

队长、党小组组长),运动医学科程序,急诊科李燕,耳鼻喉科李涛,风湿免疫科魏慧。

各个派出科室的领导和相关职能部门领导、同事

和部分队员家属在医院内为第六批队员们送行。

凌晨5时许,队员们已经在科研楼门口集合。李涛两岁的儿子趴在妈妈肩头,早早来为爸爸送行。魏慧的父亲为女儿拎着大包小包,一路护送三院“最年轻的援藏队员”到机场。同

为医务人员的李燕家属,默默推着行李箱送爱人到机场。王丽平、梁瀛、程序的爱人都是本院职工,他们也在上班前赶来送行,支持队员们的援藏工作。

医院为队员们准备了早餐,家属和同事为队员们的行李箱贴上了三院院徽和祝福贴纸,让爱与祝福一直陪伴队员们进藏。部分派出科室领导、相关处室负责人也一路陪同到机场送行。

付卫副院长与第六批援藏队员一同进藏,看望已在高原工作一年的北医三院第五批援藏队员,并参加第五批与第六批援藏医疗队的交接。

过去五年中,北医三院选派五批次共30位临床医生赴藏开展援藏工作,支持11个临床学科专业水平提升,同时选派1位管理专家赴藏支持医院建设、提高管理能力。北医三院援藏队员与当地医院、其他医院援藏队员密切配合,迅速适应生活、工作环境,完成大量的日常医疗工作,成功实施多例疑难手术,取得多项技术突破。同时协助健全科室制度、实施专科发

展计划、结对帮带、举办专题医疗讲座,完成多次教学查房、医疗科研项目,致力于为当地医院培养一支“带不走的医疗队”。通过编写健康保健手册、录制电视节目等形式对农、牧区同胞进行健康知识普及。队员们发扬三院人“团结、奉献、求实、创新”的院训精神,开拓进取、无私奉献,填补了多个领域的空白,不仅把医疗技术带到了西藏,也为西藏自治区人民医院学科发展、人才培养,高原医学的研究等领域作出了积极贡献。多形式的帮扶有助于当地医院医疗水平不断提升,使“组团式”援藏取得良好效果,惠及西藏人民,获得医院同仁及患者的高度肯定。

第六批援藏队员到达后,将与第五批援藏队员进行压茬交接,尽快适应高原环境,开展为期一年的援藏工作,他们将继续努力把最优秀的医疗技术、管理制度、工作作风带到西藏,为实现西藏医疗卫生事业长远发展、推进西藏长治久安作出贡献。

(郭婧博)

北医三院在中国现代医院管理案例评选活动中被评为“典型案例示范单位”

本报讯 8月4日,在北京召开的首届中国现代医院管理制度高峰论坛暨第五届中国现代医院管理能力建设与发展大会上,北医三院五个案例入围中国现代医院管理典型案例名单,医院在2020年度中国现代医院管理典型案例评选活动中被评为“典型案例示范单位”。北医三院王健全副院长及护理部、财务处、总务处、药剂科获奖科室代表上台领奖。

获奖的五个案例分别为“打造特色三米阳光护理文化,促进护理学科可持续性发展”、“医院全面预算管理信息化建设案例”、“医院MBR一体化污水处理设备建设项目管理研究”、“多学科团队合作建立以患者为中心的住院管理中心服务模式”、“保合规、降成本、提效率——诊断试剂采购管理平台的建设与应用”。

此次活动由国家卫生健康委能力建设和继续教育等单位主办,评选是为贯彻落实国务院办公厅印发的关于建立现代医院管理制度的指导意见,挖掘、总结、提炼、推广各地建立现代医院管理制度的典型经验,丰富教学经验,提升教学效果而开展。全国共有700多个案例参加评选,经过线上层层筛选和专家评审,最终评出85家医院,共142个典型案例。全国共有三家医院有超过5个案例入选典型案例,我院是其中之一,被评为“典型案例示范单位”。

金光闪闪的奖牌是专家评委、同行、社会对北医三院在医院现代管理方面取得经验和成绩的认可,彰显了医院在现代医院管理制度中的成功探索。

典型案例介绍

打造特色三米阳光护理文化 促进护理学科可持续性发展

“打造特色三米阳光护理文化,促进护理学科可持续性发展”介绍了北医三院三米阳光护理文化。基于北京大学第三医院医院文化建设实践,护理部自2017年倡导三米阳光文化。

“三米阳光”行动是指:全院护理同仁在我们的工作场所中关注、关心、关爱出现在三米内的所有人,无论他们是患者、

家属,还是医生、同事以及其他人员。通过探索护理专科人才文化、护理工作创新文化、护理制度文化等主要途径,营造患者阳光文化,温暖守护患者健康;打造科室阳光氛围,和谐科室阳光团队;塑造护士阳光心态,提升护士职业幸福感,用护理人的实际行动,让北医三院的护理同仁都成为别人,成为自己三米内的温暖阳光,让所有人都能沐浴在北医三院爱的春风里。

医院全面预算管理信息化建设

近些年来,国务院办公厅《关于建立现代医院管理制度的指导意见》等文件要求医院形成现代化的治理体系和管理能力,建立健全全面预算管理。“医院全面预算管理信息化建设案例”介绍了我院财务处按照国家相关政策要求,结合医院实际情况,以提高全面预算管理的效率与效果,为医院决策提供精准、及时和多层次的信息,进而提升精细化管理水平为目的,依托信息化建设,构建了以全面预算管理系统为中心的业财一体化管理模式。通过该模式的建立,优化了预算管理工作流程,提质增效,实现了规范化和精细化管理;推进了业财融合,实现了对业务活动的全方位管控;强化了预算管控,确保业务活动不偏离战略目标;提供了多样化分析模型,为医院战略发展提供了决策支撑。

医院MBR一体化污水处理设备建设项目管理研究

“医院MBR一体化污水处理设备建设项目管理研究”介绍了为响应国家生态文明建设要求,保障医院污水处理达标排放,对医院西线污水站进行升级改造。经全面精准评估,结合绿色医院建设理念,充分论证建设方案,前瞻性地在北京综合医院中首家采用MBR一体化污水处理设备。创新性地在全过程管理中引入PEST分析模型、AHP层次分析法、4M1E法、全面质量管理等多种管理工具实施科学管理和精准决策,攻克场地紧凑、地质复杂、施工困难等诸多技术难题,实现污水站处理量由450m³/d扩容升级至1500m³/d,保

障项目建设目标。结果表明,经过科学有效的管理,项目得以顺利实施,改造后污水站出水水质稳定且远优于国家规定标准值,符合一定时期内医院未来发展和国家标准提高的长远目标,并为面临同样污水站改造困境的同行提供典范。

多学科团队合作 建立以患者为中心的住院管理中心服务模式

“多学科团队合作 建立以患者为中心的住院管理中心服务模式”案例内容为:北京大学第三医院成立了以患者为中心、多学科合作的住院管理中心,由护理部牵头骨科、麻醉科等多科室参与建立了患者院前-院中-院后一体化管理评价体系。创建“一站式”入院服务流程;实施手术患者术前筛选、MDT团队提前干预、关口前移,有效减少非计划停手术例数;借助信息化平台建立中心管理系统,提供预先数据,实现了病房床位的动态调节;中心的成立显著缩短术前平均住院日,同时可根据科室的特殊性制定个性化的方案,切实满足医院不断发展的需求。

保合规、降成本、提效率——诊断试剂采购管理平台的建设与应用

“保合规、降成本、提效率——诊断试剂采购管理平台的建设与应用”案例介绍了北医三院使用多种管理工具,基于试剂管理知识库、政策法规及多年运营经验,开发应用“Total-IVD诊断试剂采购管理平台”。平台统筹全院相关临床科室和管理处室,实现诊断试剂的全生命周期信息化管控。平台上线三年来收到明显成效:保合规:全流程高效合规,实现精确、即时动态管理、优化流程。管理成本和采购成本双降低,人员大幅减少,采购成本节约数千万元。提效率,优化试剂结构,试剂数量、供应商、品牌均大幅减少30-50%。项目建立了基于医院试剂管理的平台及与之配套的行之有效可复制的试剂管理体系,已推广至3家三甲医院,获得五个软件著作权证书。(郭婧博)

我院获批北京市首批研究型病房示范建设单位

本报讯 日前北京市卫健委公布了首批10家研究型病房建设示范单位,我院名列其中。7月30日,由北京市卫健委组织召开的研究型病房示范建设第一次调度会在北医三院北方院区举办。北京市卫健委党委委员、市医院管理中心党委书记、主任潘苏彦,市卫健委科教处处长宋玫,北医三院副院长王青山,以及首批10家研究型病房示范建设单位的负责人参加了此次会议。

2020年初,北京市卫健委启动北京市研究型病房建设示范建设单位的申报工作。经单位申请、同行评议、专家评审和公示之后,北京市卫健委正式确定了10家首批北京市研究型病房示范建设单位,分别是:北京协和医院、北京大学第三医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学第一医院、北京天坛医院、北京肿瘤医院、北京地坛医院、北京宣武医院、北京安定医院、北京友谊医院。

作为首批北京市研究型病房示范单位,我院将以疑难重症、新药器械研发为临床研究主攻方向,以解决关键技术及政策难点和痛点为基础,充分发挥“北京市研究型病房示范建设”的平台和政策作用,积极开展创新临床研究,建立高效的创新型临床研究平台,加速北京市“重磅药”及高端医疗器械上市进程,推动医学科技创新,完善学科建设和人才培养机制,为健康中国战略的实施贡献力量。(李海燕)

AJHP 中文版创刊 药剂科赵荣生教授担任主编

本报讯 7月25日，北京大学第三医院作为主编单位、药剂科赵荣生教授担任主编的AJHP中文版创刊启动会暨第一届编委会线上会议举行。

美国医院药学杂志(American Journal of Health-System Pharmacy, AJHP)是美国卫生系统药师协会官方期刊，发表医院和卫生系统当前药物治疗和药学实践创新的学术文章，2019年最新影响因子是2.134，是受全球认可的医院药学和临床药学期刊。

AJHP中文版以聚焦临床药学国际学术前沿为出发点，通过遴选编译、点评AJHP最新和最具学术价值的研究和实践内容，推进AJHP在中国的学术传播，使中国临床药学家受益。2020年，AJHP中文版将以季刊形式出版，同步发行纸刊和电子刊，并打造线上读书会“Top Talk——药苑论道，新知行知”，每周对AJHP特定主题进行文献解读。

AJHP中文版由我院金昌晓书记和中国药科大学副校长姚文兵教授担任荣誉主编，我院药剂科赵荣生教授担任主编。杂志编委会邀请了72位全国临床药学领域的知名专家担任执行主编、副主编和编委，并邀请了69位青年药学专家组成了青年编委队伍。我院药剂科杨丽主任药师担任编委，刘维副主任药师、易湛苗副主任药师、李潇潇主管药师、李慧博主管药师、闫盈盈主管药师担任青年编委。

启动会上，AJHP中文版主编赵荣生教授介绍了编委会的筹备过程、组织架构和管理运营工作，并就杂志的学术定位和发展规划进行了报告。本次编委会共有170余位专家在线参与，会上编委们对AJHP中文版的创刊表示热烈祝贺，并对杂志的运营和发展提出了许多积极、有益的建议。(闫盈盈)

北京市生态环境局专家 来我院检查指导辐射安全工作

本报讯 根据相关文件精神，海淀区生态环境局将开展辐射安全隐患排查三年行动监督检查。7月23日，北京市城市放射性废物管理中心联合海淀区生态环境局、花园路街道对我院进行专项全覆盖现场检查。北京市生态环境局二级巡视员杨海峰、北京市城市放射性废物管理中心主任陈东兵、北京市城市放射性废物管理中心二级调研员孙新军，海淀区生态环境局副局长邱长贵，花园路街道党工委副书记李江、花园路街道办事处副主任张红权等一行13人前来我院，开展辐射安全专项督导检查。我院副院长王健全、医务处、核医学科、肿瘤放疗科、保卫处等相关科室领导陪同检查，并参加座谈。

督导组现场检查了核医学科、肿

瘤放疗科的各项检查，考察了放射性同位素与工作场所安全与防护、质量保证、放射性废物管理等工作，认真查阅核对我院辐射安全管理制度、设备检测报告、工作场所检测报告、放射源交接单、个人剂量监测报告、人员资质及健康管理等资料，对我院辐射安全管理工作给予了充分肯定，提示注意工作中潜在的安全隐患，并就辐射安全隐患排查三年行动给出指导意见。

座谈会上，王健全副院长对督导组来我院表示热烈欢迎，衷心感谢各位专家帮助我院改进辐射安全管理工作，再次强调我院对辐射安全工作的重视，表示我院对此项工作给予全力支持。

(吴昕霞)

我院援鄂抗疫国家医疗队队员受邀为 中国矿业大学(北京)师生在线讲授专题党课

本报讯 7月31日，我院援鄂抗疫国家医疗队队员受到中共中国矿业大学(北京)委员会邀请，通过网络平台为矿大机关党委党员、二级党组织书记、专职组织员及全校基层党支部书记讲授“讲战疫故事、悟初心使命”战疫精神专题党课。我院党委副书记、工会主席刘东明，矿业大学校党委常委、组织部长崔希民出席会议并讲话。我院援鄂抗疫国家医疗队队员代表吴超、李翔应邀为师生授课。矿业大学正处级专职组织员、机关党委书记高来举主持会议。

专题党课上，刘东明副书记简要介绍了北医三院勇担社会责任、以患者为中心的发展理念和在医疗服务、教学科研、人才培养等方面取得的主要成就。她指出，新冠肺炎疫情以来，医院一方面积极做好援鄂队员的后勤保障，一方面积极服务首都疫情防控工作。医院先后分3批派出史上规模最大、人数最多、作战时间最长医疗团队，并出色完成援鄂任务。

吴超、李翔分别以《我眼中的新时代抗疫青年》和《彰显青春力量，不负

使命担当》为题，结合切身感受，讲述了援鄂工作中的所见所闻、所感所想，以及在抗疫过程中的收获与成长。他们以鲜活事例，与矿业大学的同志们分享一线的点点滴滴，以北医三院为代表的广大医务工作者的亲身经历为例，讲述了一段段齐心协力、共克时艰、战病魔打胜仗的感人事迹，展现了新时代青年党员、医务工作者勇担时代重任的精神风貌，以实际行动诠释了“新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的”。

崔希民部长感谢北医三院党委对这次战疫精神专题党课的高度重视和大力支持，他指出这次党课既是学校党委落实《教育部直属高校迎接建党100周年行动方案》工作要求的现实行动，也是强化师生党员政治意识的具体实践。指出此次党课对进一步激发师生党员提升奋勇争先、敢于担当的思想意识和践行初心使命的行动自觉，统一思想、凝心聚力，把学校建设成世界一流能源科技大学具有重要意义。

(郭儒雅)

我院4名博士研究生学位论文获 2020年北京大学优秀博士学位论文

本报讯 日前，北京大学召开学位论文评定委员会会议，会议审议了2020年北京大学优秀博士学位论文评选工作，99篇论文被遴选为北京大学优秀博士学位论文。我院4名博士研究生学位论文被评为2020年北京大学优秀博士学位论文，获评人数为历年之最。

具体获评论文为：神经内科樊东升教授指导的博士研究生张林净的论文《能量代谢紊乱对肌萎缩侧索硬化的保护作用》、骨科刘忠军教授指导的博士生研究生范道洋的论文《3D打印钛合金假体负载紫杉醇智能响应释放预防治疗骨肉瘤复发》、运动医学研究所余家阔教授指导的博

士研究生陈有荣的论文《仿生水凝胶支架组织工程软骨修复关节软骨缺损的研究》和运动医学研究所敖英芳教授指导的博士研究生余慧镭的论文《骨髓间充质干细胞外泌体在肌腱损伤修复中作用及机制研究》。

我院高度重视研究生学位论文质量，通过研究生集体开题、科研创新能力培养、学位论文预审等措施加强全过程管理，倡导科学严谨的学风和勇于创新的精神；导师们言传身教、悉心指导，带领研究生在科研的路上不畏艰难，勇攀高峰。医院的重视和导师的培养共同推动了我院研究生培养质量的不断提升。(霍刚、谷士贤)

北医三院举行第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队欢送会

本报讯 7月29日下午，北京大学第三医院召开第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队欢送会，欢送队员们进藏开展为期一年的支援工作。北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰，北医三院党委书记金昌晓，党委副书记、副院长付卫，党委副书记、工会主席刘东明，派出科室领导、相关职能部门负责人，老队员代表和第六批援藏队员、家属代表等参加了欢送会。欢送会由院办主任姜雪主持。

北京大学第三医院第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队由呼吸与危重症医学科梁瀛、神经内科王丽平、运动医学科程宇、急诊科李燕、耳鼻喉科李涛、风湿免疫科魏慧组成。

北医三院在山西大宁、甘肃环县对口支援、援藏援疆支边等方面发挥了国家级医院的作用，得到了当地政府、医院和百姓的肯定。2015年至今，已派出5批“组团式”援藏医疗队进藏支援，为西藏自治区人民医院发展、西藏卫生健康事业发展，作出了应有的贡献。

队员们在援藏期间要接受身体和心理方面的挑战，金昌晓书记希望队员们进藏后注意身体，花时间去了解西藏、了解西藏人民，把援藏当成历练的宝贵机会。金书记说，“一年援藏行，一生西藏情”，相信队员们一定能不负所托，不虚此行。

运动医学科王成是第四批“组团式”援藏医疗队队长，他结合自己在西藏工作、生活的感受，为即将入藏的第六批队员介绍了在西藏开展工作的特点和注意事项，建议第六批队员以教学、科研为突破点，为西藏培养医疗人才，建起一支带不走的医疗队，并嘱咐队员们注意民族团结，注重身体健康。

援藏队员梁瀛的爱人妇产科王一婷、

程序的爱人总务处张雅璐，作为医疗队队员家属代表分别发言。谈起爱人去援藏，她们都表示，作为家属一定会照顾好家庭，全力支持援藏队员。援藏是一次难得的人生机遇，是人生的“高光”时刻，希望援藏队员在工作期间能够抓住机遇，放下顾虑，安心工作，冲锋在前。

呼吸与危重症医学科主任孙永昌、神经内科副主任傅瑜、运动医学科副主任崔国庆、急诊科副主任李硕、耳鼻喉科主任朱丽、风湿免疫科副主任赵金霞作为派出科室领导分别介绍了选派队员情况和科室安排。科室领导们纷纷表示，前几批派出的援藏队员在西藏增长了见识，提高了思想认识，提升了业务水平和管理能力。

朱丽主任表示，李涛为了能在西藏更好地开展工作，特意到儿童医院强化气管异物等专项技能培训。她认为，援藏工作也为西部地区和内地的沟通搭建了桥梁，促进了学术交流。

孙永昌主任说：“我们为西藏作了贡献，西藏为我们培养了人才”，年轻医生要在历练中成长，抗击非典、抗击新冠肺炎疫情、援藏都是我们成长的机会，希望队员能在克服困难的同时不断成长。

崔国庆副主任指出，肩关节等领域的手术治疗在西藏有很大需求，希望援藏队员能够在西藏发挥所长，填补空白，建立人才队伍，加强学术交流。

李硕副主任介绍了李燕的家庭情况，希望作为援藏妈妈的李燕能用实际行动给小学一年级的孩子最好的价值观、人生观教育。

赵金霞副主任和傅瑜副主任在发言时，谈到自己科里年轻的同事即将进藏支援，不禁红了眼圈，她们哽咽着嘱咐队员注意身体，并表示科室和医院永远

是大家的大后方，将给队员们最大的支持，全力进行技术、学术、后勤各方面保障。

第六批援藏队员深感责任重大、使命光荣，纷纷表示要与第五批援藏队员做好交接，在既往工作的基础上，用自己的专业知识帮助受援科室更好发展，造福当地百姓。

呼吸与危重症医学科梁瀛刚刚成为预备党员，他表示要以更高的标准要求自已，承担好队长的责任，在援藏期间努力提高思想意识，不断进步。

神经内科王丽平表示，从援藏归来的老队员身上，看到了他们的进步和成长，自己也一定不甘落后，用自己的专业知识和奉献精神，为西藏患者提供服务。

“援藏是责任也是荣誉”，运动医

学科程宇说自己在学生时代就向往神圣的雪域高原，随着出发的临近，愈发感到责任重大，一定不负医院和家人的重托，圆满完成援藏任务。

耳鼻喉科李涛表示，自己提前一年就开始为进藏做准备，利用学术活动的机会提前进藏熟悉情况，适应环境，并根据藏区特点，做好相关技术方面的准备。

急诊科李燕表示，家里对自己义无反顾的决定表示大力支持，有家庭和医院作为后盾，一定能完成援藏任务。

风湿免疫科魏慧是我院派出“组团式”援藏医疗队以来最小的队员，她表示，能够进藏支援，是医院和科室对她能力的信任。一定抓住历练和成长的机会，不负所托。(下转3版)



耳鼻喉科举办中国西部地区暨北医三院 第五批“组团式”医疗援藏耳鼻喉学术会议

本报讯 为了促进西藏、青海及延安等中国西部地区耳鼻喉科医疗水平的发展,7月26日,借第五批医疗人才“组团式”援藏之契机,我院耳鼻喉科通过线上医疗教育平台,联合西藏自治区人民医院、北京大学第三医院延安分院(延安市中医医院)及青海大学附属医院耳鼻喉科,举办中国西部地区暨北医三院第五批“组团式”医疗援藏耳鼻喉学术会议。会议由我院耳鼻喉科朱丽主任和西藏自治区人民医院耳鼻喉科巴罗主任共同主持。

来自四家医院的六位专家分别作学术报告,报告内容丰富,包括鼻粘膜疾病的分子生物学研究、藏红花治疗基础研究和成果转化、鼻颅底显微镜和鼻内镜下解剖、鼻咽相关手术及声带麻痹相关手术的临床应用、独具高原地区特色的耳蜗骨化患者人工耳蜗手术和复杂疑难的特殊情况下人工耳蜗植入。

线上参会人员除了上述四家医院的医生,还有北京大学第三医院耳鼻喉科学习联盟的各位学科主任和科室成员,以及来自全国各地的学员。自新冠肺炎疫情暴发以来,我院耳鼻喉科医生在抗击疫情的同时还大力开展线上学习以提高业务水平,科室与北京潞河医院、海淀医院、密云区医院、北京中医院、中国人民解放军第五医学中心、河北医科大学第二医院等医院成立了北京大学第三医院耳鼻喉科学习联盟。联盟各家科室借助线上教学平台分享业务学习内容,共同提高专业水平。为期半天的学术会议让参会人员了解了本领域的前沿发展,促进了参会人员业务水平的提高。

会议促进了西部地区耳鼻喉科医生与内地医生的学术交流和成果沟通,为未来两地的科研和临床实践搭建了良好平台。(徐驰宇)

消化科举办北医三院医联体大讲堂 启动仪式暨首期线上大讲堂

本报讯 为落实中共中央、国务院《健康中国2030》战略,组织国家优质医疗资源重心下移,扶持基层医疗卫生事业发展,7月22日,消化科举行北医三院消化医联体大讲堂启动仪式暨首期线上大讲堂。

启动仪式上,消化科主任、大会主席丁士刚教授,大会名誉主席林三仁教授和周丽雅教授分别致辞,对医联体大讲堂的启动表示祝贺。大会以网络直播形式进行,邀请国内知名消化病学专家就消化科新进展及内镜操作等作专题报告。我院消化科张静副主任医师及张贺军助理研究员就消化道早癌的内镜及病理方面进行了学术报告。来自30个省市自治区的两千余名医生在

线学习,积极发言讨论,云会场气氛热烈。

北医三院消化医联体为全国首家消化专科医联体,首批合作单位有162家医院。未来,北医三院消化科将继续举办医联体大讲堂,组建专家团就消化系疾病及消化内镜诊疗技术进行授课、病例研讨以及现场演示指导。此外,消化科还将积极开展疑难重症远程会诊、专家查房、MDT会诊、双向转诊,推进消化科慢病的预防和宣传教育工作,进一步加强专科人才培养、业务交流、不断提高医联体成员单位的专科医疗水平。

(索宝军)

我院睡眠医学中心团队 参加中国医师协会睡眠医学学术年会

本报讯 7月31日至8月2日,中国医师协会第十一届睡眠医学学术年会在线上举行,这是国内睡眠医学界一年一度最高规格的学术年会,来自中国大陆、欧美等海内外5000多位专家学者和睡眠医学专业人员参会。我院睡眠医学中心的呼吸、耳鼻喉、口腔、神经、儿科、普外、麻醉、药剂等学科共计20余位专家、医师、护师、技师与研究生参加了大会,呼吸与危重症医学科、耳鼻喉科、心血管内科和生殖医学中心共11项研究参加了会议交流。

我院睡眠医学中心主任、呼吸与危重症医学科主任医师张立强主持了大会开幕式,作了题为“减重在睡眠呼吸疾病治疗中的价值”的专题报告并作为点评专家参加了青年学者论文交流专场。

呼吸与危重症医学科王建丽副主任医师作了题为“阻塞性睡眠呼吸暂停合并慢性心律失常的诊疗策略”的专题

报告。生殖医学中心杨蕊副主任医师报告的论文“阻塞性睡眠呼吸暂停对多囊卵巢综合征患者生殖内分泌与代谢疾病的影响”获优秀论文奖,呼吸与危重症医学科主管护师赵东芳的论文“心理弹性、行为激活/抑制系统对阻塞性睡眠呼吸暂停患者抑郁症状的影响”获优秀壁报奖。耳鼻喉科主任王丽和副主任医师曾进等人的多篇论文、心血管内科研究生赵静雯和呼吸与危重症医学科研究生闫新的论文也进行了壁报交流。耳鼻喉科、口腔科、神经内科、儿科、普通外科、药剂科等学科专家分别参加了相关专场的学术交流。

我院睡眠医学中心团队参会并在多个学科交叉领域与界内专家进行了交流,睡眠医学中心在多学科交叉融合发展的能力有了进一步提升。

(王建丽)

北医三院举行第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队欢送会

(上接2版)

付卫副院长嘱咐即将进藏的队员们注意身体,稳住心态,把握节奏,尊重西藏民族文化,遵守援藏政策和自治区医院工作制度。

工会常务副主席赵荣生代表工会感谢队员们为三院大家庭争光添彩,工会将随时为队员提供全方位后勤保障。医务处胥雪冬处长表示医务处会做好后方的工作,做好联络员,为队员们解决工作中遇到的实际困难。宣传中心仰东萍主任表示会全天候接受前方消息,展现三院援藏医疗队风貌。

乔杰院长一一叫出了队员们的名字,亲切与队员们进行交谈。即将走进高原,踏上一段援藏之路的队员们,在她眼中,都是有担当的,都是好样的。乔杰院长指出,西藏天然而独特的地理地缘,决定了西藏工作的重要性,援藏工作意义特别重大,是党和国家交给我们的任务,援藏工作的开

展有利于民族团结,有利于西藏发展,有利于国家发展。乔杰院长代表医院感谢队员们的付出,希望队员们深刻理解援藏的深远意义,将三院的医疗技术和三院人的精神、医德医风带到藏区,履行好特殊环境下的特殊职责。叮嘱队员们注意自身安全,互相关心互相帮助。在过去五年中,北医三院不仅把医疗技术带到了西藏,也为西藏自治区人民医院学科发展、人才培养,高原医学的研究等领域作出了积极贡献。在刚刚结束的援鄂任务中,以“90后”为代表的年轻医务人员得到了极大的锻炼,飞速成长。希望年轻的队员们在西藏奉献的同时,能够有自己的成长和收获。

第六批医疗人才“组团式”援藏医疗队将于7月31日出发,与第五批医疗队进行压茬交接工作后,在西藏自治区人民医院开展为期一年的援藏工作。

(郭婧博)

疫情防控全院齐努力 核酸检测检验冲在前

宣传中心 王丽



工作人员正在安全柜里分装PCR反应所需要的扩增试剂。

7月18日20点,暮色渐浓。北医三院检验科PCR实验室一楼实验区,B组的5位核酸检测人员,认真填写交班表和物资余量表。至此,“负压”下高强度工作6小时,她们结束当天任务,4位队员在组长司文喆的带领下,迈着缓慢的步子走出实验区。脱下防护服和护目镜等防护用品,原是皎若秋月的姑娘们,额头上、面颊间泛出一道道深深的压痕。

核酸检测人员——站在预防控制新冠肺炎疫情的第一道关卡,与病毒“面对面”,捕捉核酸标本中病毒的蛛丝马迹。如果说医护人员是在抗疫一线与病毒周旋的天使,那么司文喆和她的28位队友们则是捕获病毒的幕后英雄。

7月20日零时起,北京市突发公

共卫生应急响应级别由二级调整为三级。疫情防控成效来之不易。自6月11日北京突发确诊病例至今,一个多月的“战时状态”,北医三院快速反应、主动出击,在原有采样筛查渠道的基础上,通过多次腾挪改造,开辟出“发热病人”、“住院患者”、“愿

检尽检”筛查门诊,三个独立的空间,进一步提高了采样能力。此外,在全国疫情防控早期、疫情防控进入“常态化”和北京疫情出现反弹的三个阶段,医院上下拧成一股绳先后三次改造分子生物实验室,扩容检验科分子生物实验室,统筹采购设备,使设备数量扩大2倍,调配29名具有检验资质的人员分两个批次增援分子生物实验室,多种举措并举,全力提升能力。医院的核酸日检测能力由1千份样本提升至3千份样本,再到1万份样本,截止目前,检测标本量已逾14万份,为首都安全提供了科学的支撑,而每一份准确的核酸检测结果背后,是“病毒猎手”们炉火纯青的技艺和抱朴守拙的真谛。

拼了!日最高检测1万余份样本

从7月16日下午14时至20时,作为北医三院检验科核酸检测队C组组长,张园带着4位队友已经连续工作了6个小时,中间没有进食没有上厕所,和同事一鼓作气检测了本班次的全部样本。

“现在每组的班次标本都至少有八九百个。”检测人员乔艳说,6月中下旬,送到PCR实验室的样本数量不断增加,刚开始上百例,高峰时达1000余例。一个样本检测最少需要2个小时,她们几乎每天都要工作到凌晨。

从样本送达,到结果出炉,中间要经过采样管外表消毒、病毒灭活、核酸提取、扩增检测、结果分析等操作程序。看起来井然有序的每一步,都是危险和希望并存的操作。

核酸检测是一种分子生物学技术,简单的说就是先提取出病毒独特的基因序列(核酸),再将此基因序列作为检测靶标,通过PCR仪进行扩增,使病毒中这段含量较少的、独特的基因序列呈指数级增加,每个扩增的序列都可与预先加入的荧光探针结合,扩增

的靶标基因序列越多,荧光信号越强。检测人员通过扩增仪呈现的图谱,得出核酸呈阳性或阴性的结果。

医院的检验科分子生物实验室分为样本接收区、试剂准备区、核酸提取区和核酸扩增区。核酸提取是整个核酸检测工作的核心,也是实验室里风险相对最高的区域。“在这个区域,检测员都要开盖‘面对面’接触咽拭子标本,震荡和高速离心处理过程中会产生大量气溶胶,存在极高感染风险,一旦操作不慎就会被感染。所以加样等操作要在生物安全柜内完成。”检测人员张吟眉说,核酸检测人员必须严格穿戴三级防护装备,隔离服、防护服、护目镜、N95口罩、三层防护手套、鞋套、一次性靴套,一个也不能少。(下转4版)



样本制备区的工作人员正在通过样本传递窗接收样本,准备进行下一步的样本提取工作。

疫情防控全院齐努力 核酸检测检验冲在前

(上接3版)

在一种紧张而静谧的环境中，抽丝剥茧寻找病毒也消耗巨大的体能。

检测人员乔蕊说，在普通实验室，进出只需用手推门，在PCR实验室的负压状态下，力气较小的队员进去都常常要借助身体的力量。“三级防护极易全身憋闷、出现呼吸不畅等缺氧症状。”乔蕊说，在北京疫情最严重时，她最长一次待了8个多小时，出来时腿脚发软。

“我们只有找到这些‘隐形杀手’，医护人员才能对症治疗。”乔蕊说，对于更多老百姓来说，一张科学准确的检测报告就是一份保障。“这个岗位非常重要、非常意义”。在北医三院，像乔蕊这样的检测人员还有28位，她们分四个组，每6小时为一个班次，每组检测样本量为1000余份。这29位检测人员曾创下检验科单日检测样本7165份的记录，而她们联合江苏检验医疗队的单日检测样本记录为11164份。

备战！大年初一就上岗

北医三院检测能力稳步提升，是医院在三个阶段，三次改造分子生物实验室，两次增派检测人员的结果，张园是见证者，也是参与者。

2012年，张园大学毕业后入职北医三院检验科，成为一名专业技术人员。2020年1月22日，腊月二十八，张园退了回湖北婆家过年的机票，“新闻里疫情的报道越来越吃紧，我觉得肯定走不了”。1月24日，除夕夜，她把孩子安置给自己母亲，前往北京市疾控中心参加新冠肺炎病毒核酸检测生物安全培训，回家的路上接到了科里通知——院里要将检验科的普通二级生物实验室改建成负压二级生物实验室，为新型冠状病毒核酸检测做准备。而给张园发消息的检验科崔丽艳主任，在除夕当天就与院领导商议好了生物实验室紧急整改方案。

2020年1月25日，大年初一，取消休假的相关临床科室和职能处室干部开始忙碌起来。



样本接收区的工作人员正在一丝不苟的核对新冠核酸检测样本的条码信息，并录入电脑lis系统。

较之平常使用的普通二级生物实验室，负压二级生物实验室采用机械通风系统，系统通过高效过滤器送进新鲜的空气，再把废气和污染空气抽出，这样的空气单循环确保了核心操作间内维持稳定负压，从而有效保护检测人员，避免病毒扩散。

“院里各部门无缝衔接来帮我们，从初一到初七，短短7天，检验科分子生物实验室从里到外改建完毕，焕然一新。”张园说，她记得新冠肺炎病毒核酸检测正式开始前一天，崔丽艳主任和吴永华副主任全程盯完实验室改建，又带着科室4位工作人员，一起演练实验流程。30多页的材料，一遍遍过，直到每个人背上所有材料。

在新冠肺炎疫情防控初期，在满足医院正常运转的前提下，检验科分子生物实验室的工作人员共有4位，每两人一组。每当国家更新关于新冠病毒核酸



工作人员已经穿戴好防护用品，带着实验所需的耗材即将进入样本制备区，为接下来的新冠核酸检测实验做好准备。

检测的指导版本，他们还要参加上级单位的各项培训。“只要接到培训任务，崔主任就陪着我们去，跟进每个人的培训进度，她说技艺精湛是立足之本，每个人都不要怕费功夫。”

在疫情防控进入常态化阶段，作为北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长，乔杰院长未雨绸缪，将在武汉前线积累的成熟经验，融入到医院防控管理的方方面面。2020年6月11日，北京疫情出现反弹后，检验科全体总动员，在保证日常临床工作的前提下，克服困难，再次增调19名符合资质的核酸检测人员加入检测队伍。6月17日，医院领导班子决定扩容检验科分子生物实验室核酸提取区，统筹增购设备，核酸提取处理能力由两个小时每批次提升至半个小时每批次；又从中心实验室、生殖医学中心、病理科、血液科、药剂科、眼科等多个实验室抽调27位工作人员，分别进行样本的签收核收及核酸检测工作，至此参与核酸检测的人员增加至59位。

“支援之前，我们几乎是早连续

疑似阳性样本待复查。每一次复查就意味着多了一个2个小时的检测周期。“我和搭档本能看了一眼对方给彼此鼓励，用了不同的扩增试剂和提取方法，最终确认样本是阴性，大家松了一口气。”

张吟眉说，同事们都希望在自己的班次上多干些，减轻下一个班次的压力。

“大家热爱这个岗位，懂得相互关爱。”乔蕊说，“和我搭班的张蕾，手指被门夹破，当看到第二层手套没破，喷了酒精，加戴一层手套，竖起透着赭红色的‘一指禅’，干满了6小时，后面也没请过假。”

6月初的一天下午，天色忽然变暗，乌云翻滚、骤雨瓢泼。乔蕊本想在实验区多待上一段时间，好让上夜班同事避开大雨。结果距下班还有半个小时，来接班的马思思穿着雨披，打着雨伞，赤着两个脚站在门口喊“乔老师，我来了”。乔蕊说，看到她“狼狈”的样子心里既心疼又心酸。

俗话说：“火车跑得快，全靠车头带”。检测队员像石榴籽一样紧紧抱在一起。“火车头”是关键。医院检验科主任崔丽艳、副主任吴永华是队员们眼中“不排班，没有轮休、一直在岗的‘铁人’”。从试剂的“抢”订运送到新增设备的安装调试，再到全科人员的统筹分配，甚至是队员们的内务整理，处处可见他们的身影。医院中心实验室主任薛丽香和生殖医学中心副主任闫丽盈穿上隔离衣、防护服就是检测人员，取出样本准确编号、登记，拿加样枪加样，在扩增区进行核酸扩增检测，每一步操作都一丝不苟；走出实验室，她俩化身“炊事员”、“宿管员”，协助崔丽艳主任集中管理着检测队员的衣、食、住、行和工作安排。

谈及最难忘的事情，张园说，“曾经有两个多月没见儿子，他看了我穿防护服的照片，让我妈妈给他找了各种衣物，把自己包裹起来要‘学妈妈’，我很欣慰他在学我”。张吟眉说，90多岁的奶奶一直没跟自己聊过工作，可是奶奶却能根据她的回家周期，准确算出其下一个休息日，还在日历上画勾。“现在，虽然北京突发公共卫生应急响应级别已经降了，但我们不能松劲懈怠，坚持才有胜利。我得告诉奶奶，我的休息周期改了，她得画新的。”



试剂准备区的工作人员正在瞬时离心机前，配置新冠核酸检测实验所需的试剂。

致敬核酸检测支援队员

作者：薛丽香

武汉疫情时，
全院医护人员磨拳擦掌，一马当先；
当时的我们，
没有被派往前线，
于是，我们留守在京，
牢牢守住自己的家园；
在三院的各个门口，
开始出现了志愿测温的排班；
北京疫情时，
志愿者们又响应医院的召唤；
这一次是针对大规模人群的检测核酸，
几十万份的样本，要求又快又准，
而且操作人员零感染，
没问题！
这是我们实验室人员熟悉的看家本领，
可以迅速披挂上阵，
确保每一步操作标准、规范！
之前我们也羡慕能有机会工作在武汉前线，
如今我们也穿上了防护服，戴上了N95，
感觉也成为了疫情阻击战中，
一道亮丽的风景线；

尽管真真切切感觉呼吸变得困难，
六月的盛夏穿脱一次就是一身汗，
但我们要的就是这种体验！
样本编码，想着容易，
但每天几千份的管子还真不是那么简单，
提取核酸，虽借助仪器，
但要确保万无一失，
杜绝样本与环境的污染；
基因扩增，决定最终结果的关键，
哪怕有一丝丝的可疑，
也要反反复复的检验……
从检验科，感染科，到病理科，
检验阵地的改造与优化从未间断；
从技术员到研究员，
支援的队伍来自众多科室的业务骨干；
从普普通通的工作日，
到粽叶飘香的传统节日当天，
每一天的检测任务都是满负荷运转！
还有那么多人默默地在幕后奉献，
车队长半夜出车，
确保队员安全；
后勤的支援老师，
天天盘算着大家的一日三餐；

领队袁老师、梁老师，
把武汉的经验拿来借鉴；
确保着前方工作有效
也保障后方绝对的安全！
一个月的北京疫情反弹，
一个月的核酸检测支援，
一个月的封闭集中管理，
一个月的风雨同舟相伴，
看着日渐稳定的北京疫情，
看着三院的各项工作正有序开展，
再多的辛苦，也心甘情愿，
团结的力量，
永远是战胜任何困难的秘籍神丹！
为我们的支援队员而骄傲，
一声呼唤，八方支援……
向团队的无私付出致敬，
着眼大局，圆满收官！
记忆中将永远记录下这一段，
为我们出色的表现点赞！