

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2020年8月27日(本期四版) 第21期(总第504期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

医师节·北医三院领导慰问一线医务人员

本报讯 2020年8月19日是第三个“中国医师节”。今年医师节主题为“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。新冠病毒疫情暴发,北医三院人勇于担当、攻坚克难,他们身披白色战袍,站在抗疫最前线。鲜花和掌声褪去,他们不再是镜头前的焦点,又回归为诊室、抢救室、手术室、病房里普通的三院医生,依旧以医者仁心默默守护人民健康。



8月19日一早,北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰,北医三院党委书记金昌晓分别带队,前往院本部及机场院区、北方院区、海淀医院等分院区慰问一线医师,为他们送去节日祝福。付卫副院长及援鄂医疗队队员袁晓宁、吴超受国家卫健委邀请参加在人民大会堂举行的2020年中国医师节医务人员座谈会。



在内分泌和心内科诊区,乔杰院长与援鄂抗疫医疗队队员张瑞涛医师合影留念,并为这位昔日的“亲

密战友”送上慰问信和鲜花。内分泌科高洪伟副主任与乔杰院长一行一起为大家送上节日祝福。乔杰院长对身为护士的本院职工、援鄂队员家属王亚男表示感谢,感谢家属们对援鄂队员的鼓励和支持,对医师工作的理解与支持。门诊部准备的留言板上,贴满了患者写着祝福话语的小纸条。

随后,乔杰院长、沈宁副院长、刘东明副书记及部分职能处室负责人,一同前往骨科慰问。骨科李危石主任向乔杰院长介绍了正在出诊的医师们,并汇报了相关工作。乔杰院长轻轻推开诊室的门,向正在就诊的患者问好,并为每一位医师送上鲜花,道一声“辛苦了,节日快乐”。一朵朵鲜花为正在出诊的医师们带去了惊喜与感动。乔杰院长专门为正在跟着老师出诊的年轻医学生送上鲜花,并说:“你们也辛苦了,你们也要快乐。”

儿科诊室里,儿科医生正在耐心地和小患者交流,问诊,乔杰院长走进诊室,弯下腰,和正在就诊的小患者亲切交谈。小患者和乔院长一起,把鲜花送到“医生阿姨”手中。正在出诊的医生中,有援鄂队员潘维伟,也有曾参与延安对口支援任务的张娟医生,乔杰院长为他们送上鲜花,并与每一位医师合影留念。

急诊是医院的前线,也是抗疫的一线。在急诊科主任马青变等人陪同下,乔杰院长一行先后前往急诊抢救室、急诊病房、急诊诊室、急诊超声、医生办公室等地,为正在各自岗位上工作的医师们送上节日祝福。田慈、王军红、李姝、付源伟、张余都是曾经的援鄂队员,“田慈、军红,小付,李姝,张余”,乔杰院长和沈宁副院长亲切地叫着这些昔日战友的名字,共同回忆他们的援鄂经历,热情拥抱几位战友,与他们合影留念,为他们送上鲜花、气球,祝他们节日快乐。乔杰院长为正在急诊抢救室工作的老主任郑亚安送上了鲜花和祝福。在骨科急诊,乔杰院长说明来意,一位患者激动地说:“院长,你们的大夫特别好。我昨天晚上十二点多接到的电话,让我带孩子再拍一下核磁,那可是晚上十二点多,我一早就来了。真好,真的好!”乔杰院长一行还视察了刚刚装修改造好的急诊输液室等地,并听取了简要汇报。

“今天是医师节,我和树强院长、李春总会计师,代表医院党政领导班子来看看大家。”金昌晓书记一行首先来到外科一病区5层危重医学科病房,向危重医学科党支部书记么改琦,副主任伊敏,国家援鄂医疗队队员李超、赵志伶等在岗职工赠送鲜花和慰问信。金昌晓书记说,“危重医学科举全科之力、倾情奉献,在抗击新冠肺炎疫情期间发挥了积极作用,为保患者健康作出了重要贡献,大家辛苦了,节日快乐。”

“作为北京市急危重症孕产妇转诊救治中心,疫情期间产科一刻没有停,为首都孕产妇平安提供了强

大支撑。”金昌晓书记一行来到外科二病区3层产科病房示教室,向正在开早会的产科医师们致以节日的问候。产科主任赵扬玉手执鲜花表示,在今后的工作中将脚踏实地、接续奋斗。



从产科病房出来,金昌晓书记一行巧遇即将出门诊的北医三院前任院长陈仲强教授,金昌晓书记向陈仲强教授赠送鲜花并致以节日的问候。



“血液内科勇于探索治疗淋巴瘤的新方法和新路径,取得了不错的成绩,你们辛苦了,节日快乐。”在内科一病区10层血液科内科病房,金昌晓书记一行对国家援鄂医疗队队员包芳,发热门诊医师万伟等在岗职工表示节日祝福,景红梅主任向金昌晓书记简要汇报了日间病房的筹备工作情况。

(下转3版)

北医三院第五批医疗人才“组团式”援藏专家回京

本报讯 8月14日14时许,和煦的阳光下,TV9815航班徐徐降落在北京首都国际机场。北医三院第五批医疗人才“组团式”援藏专家——骨科吴奉梁、神经内科刘小璇、呼吸与危重症医学科丁艳苓、急诊科刘韶瑜、风湿免疫科张警丰、耳鼻喉科徐驰宇步出舱门,圆满完成为期一年的援藏任务凯旋。

T3航站楼国内到达A口处,北医三院党委副书记刘东明,相关派出科室领导、职能处室负责人以及队员家属代表手捧鲜花、翘首以盼,掌声、欢呼声、响成一片,迎接第五批援藏队员回家!

何时可见真本色?最是高原风雪处。

从北京到雪域高原,在那片离天空最近的土地上,第五批援藏队员们立足本职岗位,脚踏实地,恪尽职守,以“缺氧不缺精神,艰苦不能降标准”的援藏精神坚守奉献。

北医三院第五批援藏医疗队队员回京前夕,付卫副院长陪同第六批援藏队员于7月31日一起进藏,看望援藏一年的第五批援藏医疗队队员,参加了第五批与第六批援藏医疗队的交接仪式。

交接仪式结束后,第五批援藏医疗队与第六批援藏队员进行了两周左右的压茬交接,以便第六批援藏医疗队尽快融入到受援医院的医疗服务和管理建设中,让藏族同胞在家门口享受到内地优质的医疗资源。



医疗人才“组团式”援藏工作是聚民心、顺民意、惠民生的民生工程。为响应中组部和国家卫生健康委等部门医疗人才“组团式”援藏号召,自2015年起我院共派出6批次37名业务骨干,在西藏自治区人民医院开展“造血式”医疗帮扶。5年来,来自北医三院的援藏专家们用丰富的临床经验,通过修订科室规章制度、诊疗流程,制定科室发展规划,强化重点业务能力建设,落实“师带徒”培训管理等方式,为西藏自治区人民医院学科建设添砖加瓦;用精湛的业务知识细化科研规划,建立科研数据库,指导撰写论著,有效推动了西藏自治区人民医院在医、教、研、管方面迈上新台阶。

春耘力尽施,秋收榴满枝!一批批援藏队员在雪域高原留下了足迹,也留下了永恒的回忆。第五批援藏队员已被自治区人民医院聘为终身客座专家,他们将转变工作方式,接续为西藏的医学事业、藏族同胞的健康福祉贡献自己的力量。

(下转4版)

责编:姚永玲

我院组织召开国家产科专业医疗质量控制工作会议

本报讯 8月8日上午，2020年产科专业医疗质量控制工作会议以网络会议的形式召开，国家产科专业医疗质量管理和控制中心（以下简称“国家产科质控中心”）专家委员会专家和30个省市质控中心主任、秘书参会。会议由北京大学第三医院医务处质控办主任董书主持。

会上，国家产科质控中心主任、我院院长乔杰指出，产科医务人员在疫情期间坚守岗位，既要保障孕产保健的常规工作，又要承担疫情防控的重担，贡献很大，也得到了广泛认可。乔院长随后对国家和省级产科质控中心在疫情期间的主要工作做了简要介绍：在爆发初期，专家团队对新冠时期孕产妇的管理流程提出建议，包括影像学检查等；开展孕妇新冠感染相关研究，引起国际关注；组织开展疫情暴发期和防控常态化时期助产机构防控情况的调查。

国家卫生健康委医政医管局医疗质量与评价处处长马旭东出席并讲话。他指出，在疫情期间，国家和省级质控中心制订的助产保健建议，为国际助产服务模式的变化提供了建设性意见。未来常态化防控既是

挑战，也是能力提升的机遇，质控中心的重要任务是保证孕产妇的安全和服务质量。最后马旭东处长强调了产科质控中心的工作重点。

国家产科专业医疗质量管理和控制中心在各省省级质控中心协助下对助产机构进行了三次问卷调查，我院妇产科魏瑗副主任对调查结果进行反馈，展示了产科机构在疫情期间感染防控和助产服务现状、困难和需求。

国家产科质控中心副主任、我院产科主任赵扬玉梳理了疫情防控期间产科工作的关键问题，并就产科质控工作规划征求意见。提出以研究带动临床质量提升的建议，以质控中心挂靠单位为平台开展临床研究，以证据驱动制订和完善孕产妇健康相关管理指南。专家组专家和各省省级质控中心参会人员积极参与讨论并提出了宝贵建议。

国家产科质控中心秘书陈练介绍了《产科质控管理及案例分析》的编写计划和经典案例，并布置医疗质量数据收集和质控报告相关工作。

（王晓霞 石慧峰）

我院组织召开国家康复医学专业医疗质量控制工作会议

本报讯 8月6日，2020年国家康复医学专业医疗质量控制工作会议以线上线下结合形式召开。31个省、市、自治区共60余位康复医疗质控专家及省级质控中心秘书齐聚年度会议。我院医务处医疗质控办公室主任董书参加会议。

国家康复医学专业医疗质量管理和控制中心（以下简称“国家康复医学质控中心”）主任周谋望教授致辞，并作了2019年工作总结和2020年工作规划报告。2019年度我国康复医学质控工作成绩显著：举办了两次国家康复医学质控工作会议；完成《国家医疗服务与质量安全报告——康复医学分册》；建立了我国康复质控信息化平台；统一住院重点病种病案首页主要诊断编码、住院重点病种康复评定情况；调研9个

点医院；促进康复医学全国质控网络建设，新成立5个省级质控中心。2020年国家康复医学质控中心将持续推动我国的康复医疗质控工作，提高我国康复医学的整体医疗服务同质化水平。

会议讨论并确定了《康复医学专业医疗质量控制指标（2020版）》，拟上报国家卫健委。讨论了《康复医学科住院重点病种医疗质量控制指标（2020版）》、《康复医学科入院记录书写基本规范》，汇报了《全国康复医学专业哨点医院成立情况》。与会专家就会议文件及汇报展开了积极讨论，提出了许多宝贵建议。广西、宁夏两个省级质控中心进行了精彩的质控工作经验交流。

（刘京宇）

北医三院急诊科科技支疆项目——心脏骤停后目标体温管理技术在新疆成功推广

本报讯 2020年7月，北医三院急诊科马青变主任团队联合新疆维吾尔自治区人民医院心血管内科李国庆主任团队共同实施的科技支疆项目“心脏骤停后目标体温管理技术的临床应用及推广”，历时三年多，经过双方共同努力顺利结束，已使多位患者受益。

目标体温管理技术，国外已广泛应用于心脏骤停复苏后治疗，是目前国际心肺复苏指南唯一推荐的具有神经功能保护作用的治疗措施。心脏骤停患者脑复苏是否成功是患者生存质量的决定性因素，对家庭及社会意义重大。

北医三院急诊科自2012年起在国内率先开展目标体温管理技术，相关水平居国内前列，医护团队技术过硬，牵头制定了成人急危重症脑损伤患者目标温度管理临床实践专家共识，制定了严谨的流程和规范。八年来，众多患者从中获益，不仅限于心脏骤停后昏迷患者，甲亢危象、重症中暑、蛛网膜下腔出血等需要低温保护的患者同样受益于该项技术。

2017年，北医三院急诊科联合新疆维吾尔自治区人民医院心血管内科申报了自治区区域协同创新专项（科技支疆计划）。经过双方共同努力，通过选派人员进修培训、远程会诊指导、操作演示、会议交流、协助建立绿色通道等形式，自治区人民医院成立了目标体温管理团队，已成功开展多例亚低温治疗，在医院建立心脏骤停后体温管理培训基地，逐步建立新疆地区心脏骤停后体温管理“绿色通道”，使新疆心脏骤停后目标体温管理技术逐步在全疆应用并推广，造福新疆地区患者。

该技术在成功应用及推广，也是科技支疆的具体体现。

（安玉平 葛洪霞）

北医三院举办2020年欢迎新职工大会

本报讯 梧桐滴翠，紫薇正浓。2020年8月17日下午15时，北医三院举办2020年度迎新大会，热烈欢迎新职工入职。

北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰，北医三院副院长王健全、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，总会计师李春等领导出席迎新大会。部分临床医技科室、职能处室领导和2020年全体新职工等共300余人，在五官科楼报告厅主会场以及教学科研楼125会议室、行政楼2301会议室分会场参会。会议由副院长宋纯理主持。

迎新会在北医三院宣传片和《白衣执甲为爱逆行》专题片中拉开序幕。

“三院是个家，今天，是你们进家门的日子！”乔杰院长代表医院，欢迎加入到北医三院大家庭的新职工。在致辞中，乔杰院长就医院60余年的发展历史、战略定位、科技创新、成果转化、人才培养、学科建设、集团化发展模式、社会责任和医院文化等方面做了详细介绍。

作为北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长，乔杰院长从医务人员的视角深情讲述了在武汉一线的经历。乔杰院长表示，接到援鄂任务，医院先后派出3批共137名医务人员，为爱集结，驰援武汉。医疗队在武汉同济医院中法新城院区，克服重重困难，3次开辟危重症病传染病病房，通过科学制定危重症患者救治方案、实施护理分层管理、加强感染防控监督等举措，紧抓医疗质量安全，赢得了最后的胜利、顺利凯旋。

“在这场抢时间、守阵地的战斗中，三院人勇担医者使命，特别是‘80后’、‘90后’的年轻人成为了主力军，交上了优秀的青春答卷”，乔杰院长分享了医疗队第4临时党支部书记王奔和第2临时党支部书记吴超给总书记写信并得到回信的经过，号召新职工从抗疫精神中汲取力量，在实践中砥砺品德、不断成长。

在新的起点上，乔杰院长嘱托新职工，牢记北医三院“团结、奉献、求实、创新”的院训，将自己的职业规划与医院的发展目标和路径相结合，继承老一

辈三院人的优良传统，不断学习、勤于思考、主动作为，牢记三院人的品质和情怀，尽快完成从“学生”到“医务人员”的角色转变，融入到三院的工作、生活中。未来，“三院因你们更加精彩”。

作为一位在北医三院工作了三十余年的“老兵”，呼吸与危重症科知名专家、医院原党委书记贺蓓教授，以医者的家国情怀、敬畏之心、政治信仰和职业精神为主线，向新职工介绍了她38载行医路的坚守和感悟。

“有人曾问我，你治好了多少病人，我记不得了，我只记住了那些没有治好的患者”贺蓓教授说，救治患者来不得半点虚伪和浮躁，对生命要始终心存敬畏。新的疾病总会出现，如“非典”和“新冠”，只有不断更新对已有疾病的认识，不断学习、掌握新技术和本领，才能不负医者的职业本质——救死扶伤。贺蓓教授说，要成为北医人、三院人，只有做到了有担当和责任，才能融入这个新的集体。“人是要有信仰的，有信仰的人，就有方向和不同寻常的力量，希望新同事不断完善和实现自我，为三院的发展做出自己的贡献。”

吴超医师，2018年入职神经外科，是医院国家援鄂抗疫医疗队队员、第二临时党支部书记，也是代表北京大学三家附属医院援鄂医疗队34名“90后”党员，给总书记写信的执笔者之一。

“两年前，我也憧憬自己将会是这样一个大夫”吴超说，2年的时间，他感受到了同事们的“担当和奉献”，也体验了援鄂期间，医疗队里的年轻人“创新和求实”的工作态度。在武汉，年轻队友们协助团队有效开展了多种医疗技术，每天查阅、总结最新文献，每晚雷打不动地跟着前辈们讨论危重病例，在困难中磨砺、淬炼中成长，也收获了一份“宝贵财富”。“所谓同事，就是一群有着共同理想，共同目标，一起奋斗的人。趁年轻，让我们一起奋斗在三院，奉献在三院，幸福在三院！”

国家援鄂抗疫医疗队队员王雅亭，2015年从北医护理学院毕业后入职心血管内科，从事护理工作已逾5年。

“护理是一门艺术”谈及援鄂期间

的护理工作跟平时有何不同，王雅亭说，面对合并不同疾病的新冠肺炎患者，医疗队成立了重点患者护理管理小组，对患者进行分层管理。“抗击疫情是一场医疗战，更是一场心理战。”王雅亭表示，捕捉患者的焦虑情绪，把医院“三米阳光”的护理文化理念融入到工作中，帮助患者树立信心，同样是护理工作的必备素养。“希望各位新同事做最好的自己，用精湛的护理专业技能和温馨的护理态度，成为照亮三院的一束‘三米阳光’”。

新职工代表王冰炎，入职前在北医三院普通外科攻读硕士和博士学位，硕博期间曾获得北京市优秀毕业生等多项荣誉。

王冰炎虽然是新职工，但六年的临床硕博训练，对于如何成为一名合格的三院人，有深刻的体会。他认为北医三院是一个作风优良、战无不胜的“精锐之师”。荣誉的背后是汗水和努力并存，实力和勤奋并举的真实写照；是各科室的“豪杰们”“拔刀相助”而又“事了拂衣去，深藏身与名”的情怀。“三院的生活并不轻松，但请相信，坚持过后，艰难困苦都将化作攀登医学巅峰的铺路石”，王冰炎说，树高万丈基于沃土，北医三院团结、奉献、求实、创新的文化底蕴将给予用之不竭的滋养。

“很激动，我终于成为了三院这个

大家庭中的一员”，新职工代表、护理部护士唐溶崧说，在她心中，北医三院一直拥有严谨的学术氛围和浓厚的人文关怀气息。前辈们以患者为中心的工作状态让其对医学有了新认识——医学不仅解决躯体病痛，促进患者的身心健康也是职责所在。唐溶崧说，青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，相信经过不断奋斗，在实现自身成长的同时，也为医院的发展贡献自己的力量。

六位新职工代表上台领取了涵盖医院60年发展历程的著作——《甲子薪传》和2020年抗击疫情主题书籍——《记住这个春天》。

2020年，北医三院共接收新职工300名。其中，医教研岗94人，护理岗177人，医技岗14人，财务、管理、工程岗15人。这支新生力量将为北医三院的持续发展注入新动力、增添新活力。

在接下来的一周里，医院为新职工安排了线上岗前培训，以便大家深入了解医院的发展历程、文化精神、核心价值观、规章制度、医教研相关业务，尽快转变角色、适应新岗位。

勇攀登，梦在心中；立志高，路在脚下。让我们以脚踏实地的态度、求真务实的作风，奋发有为，笃定前行，为践行北大医学理念，实现健康中国战略贡献力量。

（王丽）



提升冬奥医疗保障能力 —北医三院崇礼院区成功开展 首例关节镜微创外科手术

本报讯 8月14日，北医三院崇礼院区作为北京冬奥会核心赛区定点医疗保障单位和首批国家区域医疗中心（运动创伤）建设项目单位，经过积极准备，在本部和院区运动医学、麻醉科以及手术室等部门的大力支持和协作下，顺利完成4例关节镜手术，填补了崇礼院区关节镜微创治疗运动损伤的空白。标志着崇礼院区在提升冬奥医疗保障能力方面，以运动创伤为特色的国家区域医疗中心的建设迈入新阶段。

14日一早，崇礼院区运动医学科、麻醉科和手术室在本部专家的指导下开始紧张有序的术前准备工作。院区院长、北医三院运动医学研究所所长敖英芳教授担任首台关节镜手术主刀，第一位患者是来自张家口口的23岁小伙子。3个月前他因打篮球跳起落地时扭伤左膝，1个月前到崇礼院区就诊，被诊断为左膝前交叉韧带断裂，收住院。敖英芳院长在术前查房时详细问诊检查和综合评估后，为患者实施了个性化生物力学止点解剖圆矩形骨道前交叉韧带重建。该手术重建技术由敖英芳率领的临床与研究团队创新研发，有利于重建韧带的愈合与塑形改建，可更好恢复膝关节旋转的稳定性，曾获得中华医学科技进步二等奖。

此例手术为崇礼地区首例关节镜微创外科手术，也是北医三院为冬奥会提供京张赛区

同质化最高标准医疗保障的体现。

随后，敖英芳院长成功完成第二例前交叉韧带解剖重建术，杨渝平副院长顺利完成1例膝关节滑膜软骨瘤取出术和1例半月板修复术。

张家口市委常委、市长武卫东等领导来到崇礼院区手术室外，祝贺敖英芳院长手术成功。武市长表示，首例关节镜手术对崇礼非常重要，标志着自国家区域医疗中心获批后运动医学创伤中心迈入新阶段，他希望崇礼院区广大职工深入贯彻学习习近平总书记的重要指示精神，紧紧围绕“精彩、非凡、卓越”的目标，为冬奥提供高质量的医疗保障。

敖英芳院长表示，4例手术的顺利开展是冬奥会医疗保障工作的“实战和练兵”，是国家区域医疗中心（运动创伤）建设医疗工作中新的开端，检验了崇礼院区在运动损伤诊疗方面的综合服务水平和团队协作能力。

敖英芳院长、杨渝平副院长术后，带领院区医护人员对每位患者进行了查房。

患者们纷纷表示，非常高兴能在当地医院享受北医三院专家为自己做手术，也相信北医三院崇礼院区的发展会越来越好，能让更多崇礼和张家口百姓就近享受国家级优质医疗服务。

（蒋艳芳）

中国医师协会关爱医师健康基金送关怀活动走进我院

本报讯 在第三个“中国医师节”到来之际，8月14日上午，中国医师协会副秘书长石丽英、法务部主任邓利强一行来到我院，慰问我院援鄂抗疫国家医疗队队员。我院党委书记金昌晓及相关职能部门领导，我院援鄂抗疫国家医疗队副队长葛庆岗、队员包芳参加了慰问活动。

金昌晓书记首先对中国医师协会在医师节来临之际到北医三院看望、慰问医务人员表示感谢。自建院以来，北医三院一直积极发挥社会责任。新冠肺炎疫情暴发，由中国工程院院士、北医三院院长乔杰亲自带队，北医三院先后派出3批共137名医务人员组成的援鄂抗疫国家医疗队驰援武汉，承担危重症患者的救治工作。此外，多年来我院医务人员还积极投身援藏、援疆、卫生扶贫等工作。金昌晓书记提到：“在疫情防控时，医务人员冲在了第一线，充分发挥了‘国家队’的作用；复工复产阶段，医务人员也作出了非常大的贡献。”为落实国家和北京市相关政策要求，我院成立了疫情防

控督导组，专职负责院感防控工作。在复工复产阶段，医院实行多项举措，在做好疫情防控常态化的同时，门诊量、住院量稳步提升。

石丽英副秘书长代表中国医师协会向北医三院医务人员送上了节日的问候。石丽英副秘书长表示，医师节的设立体现了党和国家对卫生行业的重视和关爱，体现了社会对医疗工作者的尊重和关爱，体现了社会对医疗工作者的尊重。在抗击新冠肺炎疫情的战役中，医务工作者不畏生死，不畏艰辛，迎难而上，冲到一线，为医疗行业赢得了荣誉和尊重。“我从心底敬佩大家！”石丽英副秘书长说到。

1月26日，危重医学科副主任葛庆岗被任命为北医三院第一批援鄂抗疫国家医疗队队长，赶赴武汉，投入新冠肺炎危重症患者的救治工作。葛庆岗介绍了北医三院援鄂抗疫国家医疗队的工作情况。

石丽英和邓利强代表中国医师协会和关爱医师健康专项基金向北医三院援鄂医疗队队员赠送了慰问品，并向北医三院赠送了“弘扬抗疫精神 护佑人民健康”的人物雕像。（张轩烨）

我院承办海淀区母乳喂养线上联合义诊

本报讯 母乳喂养不仅关系下一代和产妇长远健康，对于降低社会医疗成本也有重要意义。每年8月1-7日为母乳喂养周，今年的母乳喂养主题是“支持母乳喂养，守护健康地球”。在疫情防控常态化时期，为了更好地开展母乳喂养义诊，8月9日上午，在海淀区卫生健康委支持下，我院承办了海淀区母乳喂养活动。

义诊团队由北京大学第三医院5名产、儿科专家、海淀区妇幼保健院3名专家和解放军总医院第一医学中心1名产科专家组成，专家们在多个地点同时在线对孕产妇进行专题课程指导和实时答疑。

海淀区卫生健康委张宇光副主任和妇产科王伟丛科长到北京大学第三医院主会场给医护人员和在线的孕产妇鼓励和支持，北医三院产

科主任赵扬玉和儿科主任童笑梅也在线上给予鼓励。

在专题报告中，专家们针对母乳喂养对早产儿的作用和“母乳喂养常见问题及应对”进行宣讲指导。在线上咨询和答疑环节，为了能够解答孕产妇更多提问，专家团队结合会议和直播两种方式，对孕产妇的疑问同时进行语音解答和文字解答。近3000名孕产妇踊跃参加，提问近500条。

本次活动是海淀区首次针对疫情防控常态化情况，探索多地点、多家医院专家团队线上义诊的形式，取得了良好效果。该经验对于今后开展线上多点联合义诊活动具有良好的借鉴意义。

（卢斐）

医师节·北医三院领导慰问一线医务人员

（上接1版）“大家辛苦了，节日快乐。”来到内科一病区4层呼吸与危重症医学科病房，金昌晓书记说，无论是驰援武汉、参与院内防控领导小组和医疗专家组成员，还是支援发热门诊，呼吸与危重症医学科都充分发挥了专家的支撑作用和专业的诊治能力，为医院科学“抗疫”贡献了坚实的力量。金昌晓书记一行到呼吸与危重症医学科主任孙永昌、书记朱红、伍蕊医师，国家援鄂医疗队队员程秦等赠送鲜花和祝福。

最后，金昌晓书记一行来到感染疾病科，向在岗职工赠送鲜花和慰问信。金昌晓书记就疫情防控常态化下，科室的人力资源配置、复工复产、学科建设等情况，与感染疾病科主任胥婕，副主任李晓光、路明进行了简要交流。

乔杰院长、金昌晓书记、王健全副院长还分别前往海淀院区、机场院区、北方院区，慰问一线医务人员。

在北医三院海淀院区（海淀医院），乔杰院长与海淀区张福春院长、刘兰英书记等领导一起，将鲜花和慰问信一一送到正在岗位上值守的医务人员手中。乔杰院长深情地说：“在武汉前线时心里还在牵挂着几个院区的状况，特别是承担了新冠肺炎隔离筛查和住院诊疗定点医院的海淀医院，任务尤其繁重艰巨。谢谢大家，大家辛苦了！我们守住了阵地，圆满完成了任务！”

我们没有掉链子。严防死守，党政同责，发挥了党建引领作用。”

乔杰院长回忆起2018年，首届中国医师节，孙春兰副总理来到海淀院区慰问医务人员的情景。她表示，今年，总书记再一次肯定了医务人员的成绩，要继续坚持人民至上、生命至上，守护人民健康。海淀院区在发展的过程之中，希望大家继续努力，不辜负总书记的嘱托。

王健全副院长前往北方院区，与院区领导一同为医师们送上节日的祝福与问候。



王健全副院长表示，医生是一个平凡而又伟大的职业，平时我们在家庭，在医院默默贡献，在关键时刻，我们又成为国家不可或缺的一部分力量。北医三院的这几年在医、教、研、管理、预防等各个方面都发展的很好，稳固站在了国家医疗战线的第一方队，这离不开我们历代医务人员的奋斗。在新的形势下，我们共同努力，克服困难，医院的未来会更加美好。

北方院区王青山院长深情地说：“2020年是特殊的一年，我们全体医务人员面临新冠疫情严峻的挑战，但在大家共同的努力之下，我们保护了患者，保卫了医院。7月1日北医三院北方院区挂牌，标志着北方医院全面融入了北医三院大家庭，我们也即将迎来一个高水平、快速发展的新阶段，我们坚信，在三院总部的大力支持下，在我们全体员工的共同努力下，北方院区将在不久的将来建设成为员工幸福、患者信赖的新院区。”

随后，王健全副院长与北方院区领导们分别来到各个病区，为工作在一线的医师们送去慰问信与蛋糕，为他们送上节日的问候。

中午，党委书记金昌晓、副院长李树强、总会计师李春带队来到北医三院机场院区。在机场院区医师节庆祝仪式上，机场院区医疗分会主席蔡涛代表院区医务人员发言，神经内科主治医师刘向一代表援鄂医务人员发言，院区各科室代表为大家讲解医务人员为庆祝节日亲手绘制的帆布包，获得金书记一行领导的认可与赞许。

金书记在讲话中说到，蔡主席与刘医生的发言以及十五位科室代表的精心讲解充分体现出在机场院区改革发展过程中员工之间的相互帮助与相互融合，在今年疫情防控的特殊时期，机场院区在全体医务工作者的努力下，各项防控工作落实到位，在复工复产阶段，机场院区从4月以来，逐步恢复正常医疗秩序，满足群众就医需求，门诊量与手术量都大幅回升，机场院区人凝心聚力为患者的病痛着想，为北医三院的整体发展做出了重大贡献。从急诊到病房，看到了机场院区医疗护理团队的精神面貌。

活动最后，金书记与大家共同绘制了主题为“爱三院”、“爱院区”、“爱我家”的帆布包，活动现场气氛热烈。



2020年，难忘最美逆行者的身影。在第三个“中国医师节”到来之日，我们向各位医务工作者送出鲜花与祝福，送上温暖与问候。毫不犹豫地奋勇向前，只为守护百姓平安；无影灯下的拼搏，只为挽救一人生命；实验室里的全神贯注，只为攻克一个个难关。他们是疫情笼罩的大地上，最坚实的堡垒，是无助的海洋里，最明亮的灯塔。8月19日，让我们祝福这些新时代最可爱的人，医师节快乐！

（郭婧博 王丽）



张福春院长介绍了此次抗疫过程中，全院一盘棋，职工义无反顾，全力支援一线工作的情况。“本部成立的专家组，及时指导院区工作。我们在做好疫情防控的同时，也尽力保证了区域内患者的正常就医需求。”“我们的队伍经受住了考验。支部从24个扩大到37个。”刘兰英书记谈到。“疫情关键时刻，

北医三院第五批医疗人才“组团式”援藏专家回京

(上接1版)
一年工作回顾

骨科在学科建设方面，加强科室文化建设、明确专业发展方向、开展新技术3项、制定了学科3年发展规划；在人才培养方面，制定骨科选、育、用、留的用人方案，一专多能的培养模式已经落地生根。通过PBL授课，强化临床医师在脊柱方面的知识储备，通过“师带徒”提高临床医师的技术储备。目前，脊柱结合人工智能影像辅助诊断系统的研发及在西藏基层医院中的应用项目，已经获批西藏科技厅重点研发计划，预算资金为70万元。

神经内科以脑血管病为重点发展方向，以癫痫病为科室发展特色，以建立科室常见疾病的诊治规范为发展基础。

坚持每周一次教学查房和疑难病例讨论制度，加强与北医三院的交流和联系，开展远程转诊和远程会诊业务，提高临床业务能力。在科研方面，完善高原脑血管病病因分型和随诊的数据库，制定科室医生的科研方向，分配科研任务，指导撰写论著，科室已获批西藏自治区科技计划项目重点研发计划1项，发表文章1篇。

呼吸与危重症医学科在保证科室医疗工作运行良好基础上，积极加强重点业务能力建设。完成西藏自治区人民医院首例无痛支气管镜检查，常规开展支气管镜下取异物，开展高危病人筛查呼吸睡眠暂停综合征，加强呼吸衰竭患者的无创通气治疗，并与放射科合作，常规开展肺CT引导下肺穿活检以及大咯血肺血管介入栓塞术。规划亚专业组，

细化学习医疗科研规划。结合当地特色，指导研究生中期课题汇报和后续论文撰写以及本科室医师撰写论文，完成西藏自治区自然科学基金项目申报及答辩。

急诊科每天进行床旁诊治危重患者，开展医疗和教学查房。组织科室集体学习业务，参加北医三院急诊科“云查房”。修订科室规章制度、诊疗流程，制定科室发展规划，促进胸痛中心、卒中中心、创伤中心的建设和筹备工作。新冠疫情以来，组织科室培训，协助完成疫情防控工作。帮助科室申请科研基金及新技术各1项。

风湿免疫科诊治了大量疑难危重患者，成功治疗自治区首例“IgG4相关性疾病合并颅内病变”，成功指导本地医师熟练掌握腕、肘、肩、踝等关节穿刺术，积极推进开展肾穿刺活检术，积

极推进类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎的规范诊治和规律随访，极大的改善了患者的预后。筹建风湿科标本库，建立科研数据库，规律组织科室进行专业学习，并指导研究生完成论文和本科室医师撰写论著，制定科室发展规划，助力科室进一步发展。

耳鼻喉科完成手术100余例，大力开展鼻窦炎、鼻部良恶性肿瘤等疾病的鼻内镜微创手术，使鼻科疾病的治疗成为科室一大特色。多次参与急危重症患者抢救，保障了急危重症患者的生命安全。开展理论授课、多站式教学查房、专业英语学习、定期理论考核和授课比赛评审等教学工作。举办专科学术会议1次，听力培训班1次，提高了科室影响力。

(王丽)

字字医患情，滴滴暖人心

——第三个中国医师节近4万字留言摘编

宣传中心 王丽

在这个不平凡的2020年，我们迎来了第三个“中国医师节”。忆庚子新春，在抗击新冠肺炎疫情的阻击战中，无论是在武汉前线，还是在疫情防控一线，我们都全力以赴，倾情付出，用行动诠释救死扶伤，用智慧和实力筑起守护生命健康的铁壁铜墙。如今，我们依然坚守在抗击疫情的最前沿。

生命可贵，爱心芬芳。在第三个中国医师节来临前夕，为进一步构建和谐医患关系，让医学充满人文关怀，宣传中心又一次在自媒体平台发起了“中国医师节，我想对医生说”留言征集活动，面向全社会征集患者最想对医生说的心里话。

期间，医院共收到来自五湖四海、跨越老中青三代人的千余条近4万字留言，这里面有患者的心声心语，有医生家属的守望独白，有同道之间的惺惺相惜，一个细微的动作、一句温馨的话语，跨越时间界限，抚慰生命，激起心灵共鸣。以流年为笔，用时光化墨，摘录部分留言集结成文，让曾经的“故事”成为医患共情、信任永恒的榜样。

“北医三院就是我心中的大明星”

这世上没有突如其来的好运和赞许，医者所有的拥有其实都是努力的代名词、是日复一日的坚持。

网友@泥莲花色自香是一位患儿的母亲，几年前，孩子因患颈椎恶性肿瘤来到北医三院，分别在骨科、康复医学科就诊，她在留言中说，“姜亮教授经常天没亮就出现在病房，晚上十一二点还会到病房查看患者病情，起早贪黑真心为每个患者付出”。谈及手术室的韩嵩博医师，这位患儿的母亲说“孩子还小，你为了他没顾虑，大冬天和他一起理了光头。这些我都看到眼里，只要能多活一天，我们就一定会争取。”

韩嵩博医师看到留言回应说，“没想到患者家属还记得我特殊的鼓励方式，患颈椎恶性肿瘤的小朋友都不爱理光头，都有‘宁可不留头也要留发’的决绝，这给骨科手术穿刺和后续治疗带来很大风险。我理光头是想让小朋友摸摸我的头皮，滑滑的感觉会让孩子相对踏实一些，舒缓他们的情绪。”

病痛无法除尽，但医者竭尽全力、夜以继日的努力，患者和家属都看在眼里。

“先生已离我三年了，但是他在三院就医的情景仍历历在目”患者家属@pychen2008说，她老伴是肺癌晚期，有一年秋冬换季得了肺炎病情复杂、危重，一家人辗转于不同的科室

间，呼吸与危重症医学科的韩翔医师主动提出“我来给他治”，经过近一个月艰难的治疗“我先生居然好了。”在治疗肿瘤期间，这位患者家属还遇到了肿瘤化疗与放射病科的曹宝山医师，他认真负责、做事严谨的工作态度，永远铭记在患者和家属心里。

“我很喜欢北医三院”患者@崔杨洋祥于今年6月13日，在我院由普通外科李欣医师主刀，行右侧甲状腺全切术，大病理良性，出院后恢复良好。谈及李欣医师团队，这位患者说“他们就是‘人类工程师’，培养他们的北医三院就是我心中的大明星。”

“是你们从鬼门关把我拉了回来，是你们给了我健康。”患者@迪小迪用四个“表白”，送给神经外科的超人白大褂们。第一向杨军主任、马长城医师“表白”——医术高超、医德高尚；第二表白于涛医师，“在重症监护室只能听见声音的那些日子里，虽然还没有恢复意识，但我记得涛哥的声音，这个声音出现就特别安全，每天最期待的就是这个声音。”；第三向住院医张波表白，“他每天踩着那双嘎吱嘎吱的拖鞋健步如飞，希望这个风一样的‘蓝孩子’可以不那么累。”；第四表白陈素华医师和司雨医师等神经外科的超人白大褂们，“在解决病人痛苦的路上，你们马不停蹄，心疼你们。”

患者@烟烟儿曾是一位婚后不育、求子无门的不孕症患者，慕名来到生殖医学中心就医，很快确诊病因，导致其不孕的为输卵管堵塞。在生殖医学中心医护人员和本人的共同努力下，半年后，这位患者等到了生命中最美好的时刻。“我测到了人生中的第一次红色的杠，很浅，但我知道我已经有宝宝了，B超显示是双胞胎，我喜极而泣”。现在，两个宝宝已经一周岁。

这位患者说，“两个孩子都特别的聪明伶俐，感谢三院给了我做母亲的机会。”

“孕期发生宫内感染是不幸的，但庆幸的是我选择在北医三院产科建档就医，才得以度过此劫。”患者@田田芳是一名从重症ICU“死里逃生”的患者，入院时高烧不退、意识模糊，医院紧急启动全院专家会诊，虽然一系列检查，仍无法确定感染源，但相关专家凭借丰富经验推断宫内感染可能性较大，对症治疗后，该患者生命体征平稳、转入产科普通病房。

一群“白衣人”，温暖一座城

病人有病痛找医生，犹如溺水中求生，心中万分依赖，只要真情在，医患之间就会温暖常在，美好和谐的医患关系就会形成。

“全国各地的病友们一致认为北京的病友最幸运，因为徐雁医生在北京。”作为一名髌关节撞击综合征患者，患者@Sanyu说，遇见运动医学研究所的徐雁医师是病友们不幸中的万幸。有一位网友给女儿取名字带了“妍”字，以此来表达对北医三院产科王妍医生的喜爱。

半年前，患者@包包大人第一次找普通外科付卫教授治疗，检查过后，这位患者在检查床上起身吃力，付卫教授看到了就扶患者起来。这个“贴心举动”使该患者记忆深刻、颇为感动。谈及治疗效果，这位患者说自己“恢复的极好，活蹦乱跳！”

有患者认为医者是灯塔，是理想之光。有患者觉得医者是侠肝义胆的“大侠”，他们手起刀落，斩除病魔，救死扶伤。

患者@木土是一位软骨肉瘤患者。2017年，他被骨科的韦峰教授确诊时不到四十岁，一度觉得“生命已经没有光了”。韦峰教授首先对该患者多次进行心理疏导，帮助患者从心理上战胜“病魔”，反复与家属沟通、医患一起形成合力。由于肿瘤位于腰椎，病情复杂，手术进行了近22个小时。随后，在ICU的4天，韦峰教授每天早上去探望该患者，回普通病房后，他亲自搀扶患者站立、活动。现在，该患者一天最多能走四万步，能带孩子下海游泳。“前几天来三院复查，韦峰教授说‘我还要让你陪着孩子成长呢’，听到这句话，我一米八几的男人瞬间泪流满面，我知道这句话包含着对我的关心，包含着他的医术，也包含着要有面一切的决心。”

“洪晶教授，您就是孩子重获光明的再生父母啊”网友@阿静的女儿患有严重的先天性角膜巩膜化，在当地接受角膜移植术后出现严重并发症。她带着女儿，跨越2169公里来到北医三院，找到了洪晶教授。孩子病情危重，洪晶教授随即带领众位眼科医师紧急会诊并于隔天为孩子做了手术。“现在，孩子能看到世界的精彩，我也看到了生活的希望。”

作为患者家属，网友@方萍把老伴手机里，准备送给血液科田磊医师的留言，发到了留言平台：医德高尚，温暖人间；医术精湛，人寿年丰。她说，“虽然老伴没有机会亲自表达，但是我们一家人对您一直务必信任和依赖

医者榜样，改变人生

医者，健康性命相托，医者的榜样力量，同样改变患者的人生轨迹。

有一位网友感谢心外科张喆医师，用高超的医术给了她第二次生命。出院后因家庭事务这位患者出现抑郁症状，几度想到自杀，凌晨给张喆医师发微信求救，“感谢您安慰我，帮我找大夫，帮我度过难关。”

有网友留言说，作为一名医生家属，当年选择他时，因其细心体贴又担当果敢。孩子已经12岁了，他从未辅导过一次作业，孩子生病时他还在单位值班。“我也曾后悔过、埋怨过，可是当我看见患者围着他，听到周围人夸赞他时，我内心的自豪感油然而生，淡化了平淡生活中的所有不满。”在爱人的影响下，儿子也下定决心，要像爷爷、奶奶、爸爸、叔叔那样，成为一名医生。

北医三院机场院区运动医学研究所的王笑宜在为病人打过针后，并没有离开，而是用手为患者按摩疼处，对这位患者说，“看，我是金手，不仅不疼了，连血压都正常了”，在留言中这位患者说，“我记住了她的名字，她不仅是护士，也是家人。”

2006年，患者@心如止水被确诊为甲亢，并在北医三院精心治疗。曾以为甲亢像感冒发烧，很快就好。内分泌科的医师告诉她“甲亢好比身体里的一颗炸弹，不爆炸，相安无事。如果爆炸，那就构成威胁，要不让它爆炸，首先要控制情绪，注意休息和饮食。”在内分泌科医师的鼓励下，该患者开始接触情绪管理的书籍，于2012年考取了心理咨询师。如今，甲亢的各项指标正常、稳定，情绪调节在日常生活中起了特别好的作用。

2016年，患者@瘦咸鱼来北医三院，很幸运地成为乳腺专家雷玉涛的“病号”，考虑到她是学生，而且未婚，雷玉涛医师就为患者制定了腋下腔镜全麻手术方案，术中即无恐惧感，术后也没影响美观。如今康复良好的患者正在考健康管理师资格证，希冀自己像雷玉涛医师那样，在平凡的岗位上无私奉献、辛勤耕耘，为吃五谷杂粮的14亿中国人保驾护航，赢得与病魔斗争的底气 and 尊严。

在写给眼科周吉超医师的留言中，14岁的小患者@孙好说，“我的梦想是成为一名医生，和您成为同事。”他说从小时候开始，只要生病了就去北医三院看病，5岁那年就萌生了“当医生”的想法，“我是北医三院的忠实粉，我努力学习，等我考研时，考到三院！”