

## 急性尿潴留

### 什么是急性尿潴留？



指急性发生的膀胱内充满尿液不能排出，  
通常引起患者剧烈不适或痛苦。

### 发生急性尿潴留如何处理

若症状轻，可先采取诱导排尿方法。诱导排尿超 20 分钟无效，请及时就医。

- 1 听流水声，刺激排尿反射。
- 2 对膀胱区及会阴处，进行热敷，加速膀胱内血液循环，促进膀胱收缩。
- 3 还可进行按摩的方法，由脐部向耻骨联合方向轻轻按摩，增加腹压，促进排尿。



### 如何避免发生急性尿潴留

- 1 定期复查：积极治疗引发急性尿潴留原发病
- 2 饮水计划：不能一次摄入过多水分，防止诱发尿潴留；  
不可限制饮水，避免加重尿路感染，尿路结石等并发症。
- 3 避免诱因：健康饮食限制咖啡因、酒精摄入，禁止长时间憋尿。

