

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年5月18日(本期四版) 第11期(总第413期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 5·12 国际护士节贺词



亲爱的护士姐妹兄弟们:

今天,是第106个国际护士节,在此,我代表医院党政领导班子向大家致以最诚挚的节日祝福,并通过你们,把这份祝福带给临床一线的护士姐妹兄弟们。大家辛苦了!

大会开始前,我欣赏了护士们的“妙手兰心”作品展示。大家看到,我是手里拿着一根棒棒糖上来的,这是我们儿科护士自己做的。我还看到了普通外科护士做的钻石贴作品《孔雀》,看到了运动医学护士做的大象,看到妇产科护士做的颇有科室特色的蛋糕……这一件件作品,展现了我院护士的心灵手巧。这是一支不仅爱医院、爱护理,也热爱生活的团队。

首先,我与大家分享几个数字。2016年我院门诊服务量394.14万人次;急诊服务量32.72万人次,

日均急诊894人次。出院患者100549人次。手术量59445例次,床位使用率93.94%,出院患者平均住院日5.92天/人次。我们在科研、教学上都取得了长足的进步。数字的背后,离不开护士团队的辛勤工作和无私奉献,成绩的取得和在座各位的努力分不开。

我们三院的护理团队是一支特别团结、执行力强、以院为家的队伍。在4月8日启动的北京市医药分开综合改革实施过程当中,护理部带领全体护士作了全面细致的准备。4月7日晚,所有护理单元的护士长带领着护士们坚守在岗位上,为我院平稳实施医改作出了重要贡献。三院人在这一历史性关键时刻的表现,令我感动。

2016年,护理部带领着全院护士,完善了我们的护士培训体系,并完成了护士规范化培训信息化建设;改进了不良事件管理方法,进行质量持续改进,完善护理质量制度和流程;落实标准化管理,促进临床护理工作同质化;以常见疾病并发症为切入点,实施护士长数据化管理项目,提高了临床专科护理质量。参加全国的改进医疗服务擂台赛也取得了可喜的成绩,护理部获得了医院的医疗安全管理奖一等奖、优质服务先进集体一等奖、优秀管理团队等荣誉。在2016年北京市卫生计生委组织的全市52所三级医院优质护理服务评价中,获综合评价第2名,其中护理人员满意度排名第3名,出院患者满意度排名第8名。2017年5月,我院同时获得国家卫生计生委和北京市卫生计生委评选的“优质护理服务表现突出的医院”称号。

医院长期重视护理工作,希望作为国家临床重点专科建设项目的我院护理团队,2017年,在医院发展中发挥更大作用。人才是护理学科发展的基础,我们首先要继续加强护理人才培养,建立好的人才激励机制,用好、留住我们的护理人才。随着北京市医药分开综合改革的进一步深化,随着支付制度改革,成本控制的重要性日趋凸显,希望护士长当好科室合格的“大管家”。医改逐渐深化,护理大有可为。护理专业未来应不断延伸和扩大工作内涵和职业范畴,包括慢病管理、安宁疗护、延续护理等,逐渐形成北医三院的护理品牌。

全国大型医院巡查在即,每一次这样的检查对咱们来说都是特别重要的“体检”,是对医院管理、医疗安全和质量控制等工作的全面体检。希望在此过程中不仅展现医院的亮点,也针对发现的问题,及时整改,促进医院的健康发展。

希望全体护士能够在健康向上的医院文化氛围中,进一步弘扬严谨、求实的三院精神,努力创新,为医院的发展作出更大贡献。

最后,再次代表院领导班子向全院的护士姐妹兄弟们送出真诚的祝福:祝每一位护士天使健康、平安、幸福!护士节快乐!

2017年5月12日

## 我院召开庆祝5·12国际护士节大会



本报讯5月11日下午,我院召开了以“我和护理”为主题的国际护士节庆祝大会。大会在北京大学医学部主任詹启敏院士为医护人员创作的《医者之美》的歌声中拉开帷幕。



我院院长乔杰,党委书记、副院长金昌晓等院领导出席。海淀院区、延庆医院及我院部分科室领导受邀参会,我院近300名护士代表参会。大会由护理部主任李葆华主持。

会上,乔杰院长代表医院领导班子向护士们表达

了节日的问候和祝贺,乔院长充分肯定了我院护理工作取得的成绩,强调医院的发展离不开护理队伍的无私奉献,指出护士队伍建设一直是我院发展建设的一个重要部分,护士为患者提供全程、高效、延续性的优质护理服务得到了患者及家属的好评和社会的认可。乔院长对护士们的精美手工制作称赞不已,并对其中的作品娓娓道来。

党委副书记刘东明宣读工作满30年护士名单,并颁发荣誉证书;党委副书记付卫宣读了海淀区卫生计生委优秀护理管理者及北京大学医学部优秀护士长名单;副院长李树强宣读获得海淀区卫生计生委及北京大学医学部优秀护士名单;副院长高炜宣读北京大学第三医院优质护理服务先进集体名单并颁发证书。



工作满30年护士代表、大内科科护士长童素梅在发言中表示,自己从刚开始工作时的懵懂,到现在成长为一名护理管理工作,其中有自身的努力,更与领导的帮助密不可分。童素梅深深地感悟到,护士是一种不可替代的、具有生命力的、值得为它奉献一生的高尚职业。神经内科二病房周宝华护士长代表优质护理服务先进集体,汇报了自己从一名新护士长,如何在老护士长的帮助下成长为一名优秀的管理者,并一步一个脚印带领团队走到今天,成为优秀的先进集体。

金昌晓书记在会上主持“三米阳光”活动的启动仪式,倡议全院护理同仁在医院工作场所中关注、关心、关爱出现在我们三米内的所有人,以主动关心、微笑致意、礼貌招呼等方式让身边的人从内心体会到我们的友好和善良,让北医三院的护理同仁都成为别人三米内的



温暖阳光,为患者、家属和同事营造温馨的人际氛围。

会上,来自三个院区的护士分享了“我和护理”的故事。《一颗甜甜的费列罗》讲述了医改背后每一位医护同仁的默默付出,《用心服务,用情呵护》小情传递大爱,《大爱无疆》介绍了平凡的岗位上演绎着不平凡的故事,《与你相识的2460天》表达了护理人员与护理的那份相知相爱的情感,《守护生命的卫士》显示了护士们在誓言面前无怨无悔,《万花丛中一点绿》展示护理工作中男人的英雄本色,《致2017年的护士节》表达了年轻护士们像无数护理前辈们一样,懂得什么是坚守……

由我院医护人员根据《成都》改编作词并演唱的《坚守》在大会上第一次与大家见面,视频中熟悉的环境和面孔,讲述着护士在日日夜夜中的奉献和坚守。

最后,党委副书记兼工会主席刘东明、院长助理兼工会常务副主席赵荣生和工会副主席王军,给护士姐妹兄弟们送来了节日慰问品。

(杨美玲 邓述华)

本版责编:姚永玲

## 护士节前夕 我院护理获得荣誉

本报讯 5月10日，北京市卫生和计划生育委员会在中国科技会堂召开纪念5·12国际护士节暨2017年护理工作会上，我院护理工作获得荣誉。

在2016年北京市卫生与计划生育委员会组织的全北京市52所三级医院优质护理服务评价中，我院获得综合评价第2名，其中出院患者满意度排名第八，护理人员满意度排名第三。

我院获得北京市卫生和计划生育委员会评选的“优质护理服务表现突出的医院”。同时入选国家卫生和计划生育委员会评选的“优质护理服务表现突出的医院”。

评价结果显示了我院护理工作总体情况得到患者与护理人员的认可，我们将再接再厉，继续深化“以病人为中心”的护理理念，提升护理品质，促进科学化管理。

(李葆华 邓述华)

## 医院工会和护理部举办“我和护理”主题演讲比赛



演讲比赛会场



一等奖获奖选手与评委合影

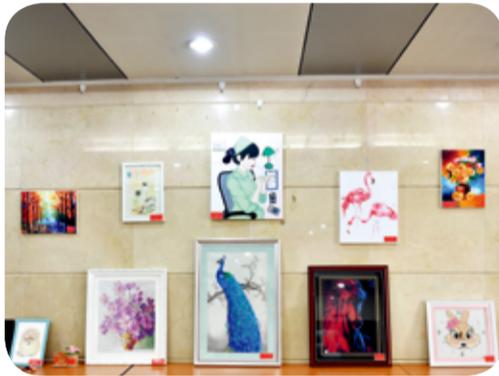
本报讯 为庆祝5·12国际护士节，进一步弘扬医院文化，4月27日，医院工会和护理部举办“我和护理”主题演讲比赛。

来自15个大科的23名护士，讲述了他们身边的故事。这些故事中既有在重症监护室的默默守候，也有工作在手术室舍小家顾大家的无悔奉献，既有在平凡的门诊岗位上表现出的耐心和细致，也有在急诊一线的紧张与忙碌；既有迎接新生命时的喜悦，也有送别临终患者时的感伤……选手们的精彩演讲，感动着现场观众和评委，

也让大家对护士的工作有了更深入的理解。

最终，泌尿外科王璐、肿瘤放疗科朱兆鸽、眼科庞媛和急诊科苏杭获得演讲比赛一等奖，手术室韩笑等8名选手荣获二等奖，骨科王心锐等11名选手荣获三等奖。

评委们在7点评时指出，23名护士以日常工作为切入点，讲述了发生在身边的感人故事，不仅体现出护理职业的专业价值，也体现了护理人员的人文关怀，展示了护士良好的精神面貌和崇高的道德品质，传递了正能量。(邓述华)



## “妙手兰心”手工展示活动

本报讯 护士多面，才华在心，工作中，她们用爱心、细心、耐心、责任心，让病人安心、放心每一天；生活中，我们不仅很多心，还有充满智慧的大脑、善于发现美的眼睛和灵动的双手。为了庆祝5.12国际护士节，展现护士多彩的生活，在护理部的支持下，我院护理文化小组倡议开展“妙手兰心 Show Time”活动。

此次活动共收到来自全院65个护理单元的200余件作品，有龙飞凤舞的书法、有惟妙惟肖的绘画、有姹紫嫣红的插花，有医护人员日常工作的缩影，有大家对未来幸福美满生活的愿望，更有对守护生命花开的执着、对患者真诚而切实的帮助和祝福。

大家一笔一划的勾勒、一针一线的缝制、一花一木的拼接、一砖一瓦的搭建，体现了护理团队成员之间互相尊重、理解、包容、友爱的团队精神，展现白衣天使清新脱俗的美，体现了护士们在自己岗位上对患者一点一滴的付出与呵护。活动得到了医院领导和广大同事的一致好评。(段俊滔)



# 护理部举办优质护理服务先进集体评选活动

本报讯 在5.12国际护士节来临之际，为弘扬南丁格尔精神，深入推进优质护理工作，4月24日下午和25日下午，护理部举办2016年度优质护理服务先进集体评选活动。活动由护理部副主任张会芝主持。

护士长们分别围绕“专业·温馨·尊重·成长”的护理文化核心理念进行了5分钟汇报，汇报内容包括专业内涵建设、并发症管理、质量管理、护士培训、团队建设、工作成效等，详细阐述了护理单元的特色，体现了护理工作的专业性和创造性。

评选活动邀请了我院党院办、经营管

理办公室、工会、人事处、医院服务管理办公室、总务处、团委、门诊部相关领导，以及护理部的领导和各位科护士长担任评委。评委们充分肯定了护理工作的专业价值、护理发展方向、服务态度和精神面貌，鼓励大家努力挖掘护理的专业内涵，促进护理专科建设，为医院的建设与发展作出更大贡献。

护理部根据《北京大学第三医院优质护理服务先进集体评选条件》和护士长现场汇报，最终从全院88个护理单元中评选出10个优质护理服务先进集体。

(张会芝 邓述华)

# 男护士协会与篮球协会共同举办篮球友谊赛



本报讯 为庆祝5.12国际护士节，5月5日，医院男护士协会和医院篮球协会联合举办了一场篮球友谊赛。我院工会副主席王军、原工会主席范凤立、护理部副主任张会芝出席友谊赛，并提前祝护士们节日快乐。

男护士是护理队伍的重要组成部分，在相关科室发展中发挥了重要作用，近几年来，许多优秀的男护士在医院护理队伍中崭露头角。医院男护士协会是一支年轻有活力的团队。篮球协会是医院工会组织的文化团体，主要成员是由在医院工作并喜爱篮球项目的工作人员组成，并定期进行比赛。

5月5日晚，各位队员提前到达篮球馆热身。比赛采用四节比赛制。赛场上，大家你争我夺，竞争十分激烈。经过艰难的角逐，最终篮球协会获得本场比赛的胜利。比赛增进了彼此之间的友谊。(薛磊)

## “三米阳光”活动倡议书

亲爱的护士兄弟姐妹们：

为进一步光大我院护理文化中的“温馨”理念，值此5·12国际护士节之际，护理部向全院护理同仁倡导“三米阳光”行动。

“三米阳光”行动是指：全院护理同仁在我们的工作场所中关注、关心、关爱出现在我们三米内的所有人，无论他们是患者、家属，还是医生、同事以及其他人员。

让身边的人从内心能体会到我们的友好和善良，这些友善之举包括主动关心、微笑致意、礼貌招呼等等。

用我们的行动，让北医三院的护理同仁都成为别人三米内的温暖阳光，为患者、家属和同事营造温馨的人际氛围，让所有人都能沐浴在北医三院爱的春风里！

北京大学第三医院护理部  
2017年5月12日

## 2017年护士节表彰名单

### 工龄30年护士

莫晓菁(门诊部)、游选清(门诊部)、杨小瑞(北医三院中央党校院区)、陶雅莉(接诊室)、李秋红(第二门诊部)、王璐瑜(生殖医学中心)、寇允更(泌尿外科)、胡丽平(骨科)、殷淑珍(神经外科)、童素梅(心血管内科)、王鸿艳(心血管内科)、李志英(手术室)、杨燕平(手术室)、侯文清(手术室)、虞兰(妇产科)、任立红(妇产科)



### 2016年度优质护理服务先进集体

神经内科二病房、普通外科三病房、普通外科一病房、产房、心血管内科二病房、新生儿重症监护病房、呼吸重症监护一病房、血液内科一病房、综合外科病房、介入血管外科-成形外科病房



### 北京大学医学部优秀护士长

童素梅(心血管内科)、张燕辉(心血管内科)、孙巧玲(普通外科)、刘佳(血液内科)、路颖(急诊科)、殷淑珍(神经外科)

### 北京大学医学部优秀护士

杨捷(心血管内科)、钮安(呼吸内科)、李佳佳(危重医学科)、

杜慧华(神经内科)、石新华(肿瘤化疗与放射病科)、李宁(普通外科)、林立双(介入血管外科)、李亚红(运动医学科)、赵楠(骨科)、沈晓菲(急诊科)、程妍(急诊科)、郑亚菲(妇产科)、尤艳霞(儿科)、王银(生殖医学中心)、张晓燕(门诊部)、祝秀敏(第二门诊部)、张爽(眼科)、芦绪升(手术室)、刘丽萍(麻醉科)

### 国家卫生计生委优质护理服务表现突出个人

李亚红(运动医学科)

### 北京市海淀区卫生计生系统护理服务杰出贡献奖

周宝华(神经内科)

### 北京市海淀区卫生计生系统优秀护理管理者

于桂香(心血管内科)、刘征(眼科)

### 北京市海淀区卫生计生系统优秀护士先进个人

刘金莲(生殖医学中心)、冯亚萍(内分泌科)、曹爱超(妇产科)、胡银星(儿科)、金姬延(骨科)、张楠楠(急诊科)、吴立平(血液内科)

### “我和护理”演讲比赛获奖名单

一等奖：王璐(泌尿外科)、朱兆鸽(肿瘤放疗科)、庞媛(眼科)、苏杭(急诊科)

二等奖：韩笑(手术室)、张萌(生殖医学中心)、郭琪(儿科)、许芮(妇产科)、魏巍(骨科)、陈茜(胸外科)、王鑫(呼吸内科)、王雨晴(美容中心)

三等奖：王心锐(骨科)、王梦园(耳鼻喉科)、宋伟(妇产科)、侯思煊(生殖医学中心)、朱明珂(呼吸内科)、徐林林(第二门诊部)、蔡晓璇(门诊部)、杜海霞(康复医学科)、赵环宇(心血管内科)、王亚平(危重医学科)、张海生(儿科)



# “我和护理”演讲比赛美文选登

## 与“你”相识的2460天

泌尿外科 王璐

有人说，每一次相遇都是一段旅程，与你相遇的时光，让我看到了这段旅程不一样的风景，让我有勇气去面对未来的得与失，更让我能坚定的走在与你相识的路上。从当年懵懂的小护士，到现在指点江山的老护士，回想过去，往事历历在目，“你”已经成为我生活中必不可少的一部分。2460天、59040个小时、3542400分钟，都是我与你相识的见证。

还记得那天，我忙了一个晚上，十几台手术，五十多个病人的治疗，重点的病人和病情都一一仔细地交接完毕，我拖着疲惫的身躯准备下班，顺手拿出手机，突然，我怔住了。怎么会有十几个家里的未接来电？我知道，老爸怕我分心，从来不会在上班的时间打电话给我！难道是...我不敢再去想，我的心不由得一紧，试着拨回去，嘀...嘀...电话接通了，那边传来爸爸压抑又故作镇定的声音：“闺女，奶奶走了。”什么？奶奶走了？怎么可能！昨天我离开家的时候，她还握着我的手，嘱咐我安心工作，不要担心她！小时候，奶奶陪伴着我长大，可现在，她却悄悄地走了，而我却没能陪在她身边，没能再多看她一眼！我仿佛听见自己的心掉在地上碎了的声音，不断的责备自己，为什么我没能多回去看看她，为什么！一瞬间酸楚涌上了心头，泪水打湿了我的衣襟。

有人说，当护士时间长了，便看惯了生老病死，心，也变得坚硬。其实，很少人知道，我们最不愿意面对的就是抢救和临终，只是因为救死扶伤的责任在肩，避无可避，逃无可逃！有人说，找对象的时候，护士是首选，会照顾人，但事实上，我们比谁都清楚，我们早已把青春和热血都献给了工作，自己家人却一再被忽视。

就在前几天，4月8号医改攻坚战开始的时候，我们护士长不到6个月的女儿，夜里从床上摔了下来，孩子哇哇大哭，急需她的照顾，但是，护士长仍然强忍着泪水和心痛，匆匆赶回病房继续与大家站在一起，把这场属于所有医务人员的考试圆满完成！

还记得，有个病人凌晨5点多病情突然恶化，需要抢救，当班护士汇报护士长后，在微信群里紧急呼叫：谁现在离的近，快来帮忙！就这样，短短不到半个小时的时间，病房里陆续赶来了5位加班的护士，大家赶紧穿戴整齐，齐心协力抢救病人。通过大家的努力，病人的病情得以稳定。像这样的情况数不胜数，病人的病情就是集结号，而我们，就是为了号角声而随时准备着的战士。

是的，这就是我们，与你们认为的，不一样的，白衣天使；在家里，我们是孙女、是女儿、是妻子，也是妈妈，但在医院里，我们更是护士！在病人需要我们的时候，我们永远都在那里坚守着。我们会一直保持一颗愿意帮助别人的心、一颗随时准备去战斗的心、一颗愿意付出行动去安慰别人的心，与“你”一起，走过，下一个2460天！

## 致2017年的护士节

眼科 庞媛

2014年，我走出校园，步入岗位，满怀理想，成为了北京大学第三医院眼科的一名护理工作。在眼科这个温暖的大家庭里，我知道了什么是护理无小事，声声入耳，事事关心；我知道了什么是追根究底，慎思笃行，心存敬畏，守护温暖。2017年，我将迎来我护理职业生涯的第四个5.12国际护士节，庆祝节日前夕的演讲比赛准备中，我沉静下来，寻找那刻骨铭心的记忆。四年多的护理工作，我亲历着许许多多黑暗中，苦苦寻觅，等待光明的人：他们年过花甲、却为寻找重获光明的一线希望四处求医；他们正直花季，却在黑暗中终止了所有的人生梦想。聆听着他们在心里无数次的呼唤“如果我能看的见，就能轻易的分辨白天和黑夜；如果我能看得见，生活或许完全不同”

我和我的同事们每天穿梭在病房的长廊里忙碌着，坚守着，承载着那份沉甸甸的重托，像无数护理前辈一样，用忠诚和坚守，守护着生命，守护着光明，更守护着那份责任和温暖。

时光把我带回2016年的那个护士节的清晨，医生们早早的在走廊两旁站好，手持一束他们最喜欢的鲜花，静守天使的到来，当时钟滴滴答答到八点，眼科护士们，手捧红烛，从走廊的那一端缓缓走来，她们的脚步执着、坚定、勇敢；眼神中传递出对生命的敬畏，对职业的尊重，对温暖的守护。医生们满含深情和敬重的把心中最美的鲜花，送给最美的天使们。这时，一名已经康复即将出院的年轻人，手弹吉他，为护士们深情的唱起了《天使的翅膀》。你知道吗？这位动情歌唱的小伙子，自幼喜欢音乐，极高的音乐天赋，让他一直在追逐理想的道路上勇敢前行。可是谁也不会想到几个月前一场意外，把他推向了人生低谷。

眼睛的外伤，让他的视网膜受到严重破坏，仅存眼前/手动的视力，让他心目中原本近在咫尺的音乐舞台变的越来越遥远。记得病房里的他总是抱着那把和他一路奋斗过来的吉他，安静的站在窗前，我能感受到他的心和他看到的世界一样模糊，一样迷茫。手术如期而至，在全体医护的努力下，也为了守护小伙子对理想的那份热爱，我们默默的，倾尽全力加入到了他的救治和康复过程中。

就在几天前，护士长接到他从家乡打来的电话，从声音中听得出他恢复得不错，他告诉护士长今年的5月，他要到快乐男声的舞台去比赛了，我们大家由衷的为他高兴。电话快要结束时，他说了这样一段话“护士长，我永远都会留在记忆深处的是，在那古老的北京城，永远都有着我敬佩，最感激，也最惦记的人们”。

是啊，时间过得真快，转瞬之间，我们即将迎来2017年的护士节，而今年的节日，对我的人生，意义深远，结束7年爱情长跑，步入婚姻殿堂，从为子女，到为人妻，作为护士的我，社会角色更为饱满，不经意间，自己的情感更为充实。2017年的护士节，冥冥中让我懂得，体会着什么是“遇一人白头，守一行终老”。

## 遇见最好的自己

肿瘤放疗科 朱兆鸽

我出生在一个传统的家庭，从小到大，躺在父母搭建的象牙塔里。大学毕业那年，我带着一份冲动和对北方的向往，离开家乡，选择了北京这个城市，或许我可以有更好的选择，但当时略有一些叛逆的我，唯一的想法就是离家越远越好。父母放开了我，我想用自己的力量试着努力去飞翔。

初到北京，无暇流连这个城市，租房子找工作已经占据了我的全部，这个时候我才开始思考一个问题“我为什么选择护理”，因为这是我见到面试官时都会被问到的问题，直到我最后一次面对提问时，我不加思索的回答道“因为我想遇见最好的自己”。就这样我成为了北医三院肿瘤放疗科的护士。

成长的2年时间里，在肿瘤病房记录着相濡以沫的夫妻，人世间一段执子之手的爱情；记录着相互支撑的恋人，面对病痛无处安放青春；记录着血浓于水的亲情，生死间人性光辉的真实瞬间。

2015年的冬天，一位爱笑，爱唱歌的阿姨留在了我的记忆深处，我们都亲切的称她为李阿姨。那是一个治疗结束的午后，我经过她的病房时，听见她坐在床旁哼唱起那首鲁冰花，一时间，心底的那份情感被唤醒，那是儿时妈妈教会我唱的第一首歌。我知道随着治疗的深入，宫颈癌晚期的李阿姨已经拼尽了全部的力量在支撑，我更知道，病房里响起那首歌，是阿姨在思念远方的女儿，我的老师告诉我，面对生命，我们无法选择它的长度，却可以思考它的价值。作为肿瘤科的护士，我更能体会烙印在我们心里的职业座右铭有时治愈，常常帮助，总是安慰。

从那天起，我用专业的护理守护着她，用女儿的情感陪伴着她，在李阿姨最后的日子，她好像已不愿意再区分我是护士还是女儿，有一天她把我叫到床旁，对我说“兆鸽，阿姨想回家了，临走前，我特别想抱抱你”我俯下身抱着她那因终日发烧被汗水浸湿的身体，她贴在我的耳边轻轻说：“你要好好工作，好好生活。”她的眼泪划过我的脸颊，我知道，这是最后的拥抱，最后的诀别。拥她入怀时，依稀能听见她心里的那首歌。

转眼已是2017，在这平凡的岗位上，我并不孤单。

值班的夜晚，看见肿瘤科医生们时刻在生死边缘与时间赛跑，肿瘤科的护士们为了给生命更好的引领和回应，从躯体到心灵的关爱绵绵不尽。看见那些从四面八方来求医的患者，虽陌生，但那份信任和希望的重托已经交到你的手里，心里。此时真的想家了，离开家第一次写信给妈妈，“亲爱的妈妈，你知道吗，女儿正在长大，当每个清晨，我一袭白衣穿梭于病榻前，看见他们如阳光般灿烂的笑脸，我恍然明白，因为选择了护理，女儿学会充满希望的生活，因为选择了护理，女儿学会面对挫折，坚强而勇敢，因为选择了护理，女儿懂得珍惜与感恩。因为选择了护理，女儿遇见了最好的自己。”

妈妈，阿姨，在这里我真的很想再为你们唱起那首歌：天上的星星不说话，地上的娃娃想妈妈，天上的眼睛眨呀眨，妈妈的心啊鲁冰花，家乡的茶园开满花，妈妈的心肝在天涯，夜夜想起妈妈的话，闪闪的泪光鲁冰花。

## 守护生命战场

急诊科 苏杭

有这样一个地方，寒冷与温暖交织，无奈与希望并存。有时生命绽放出最美丽的花朵。有时死神却悄然降临。重生的欢愉，绝望的哭泣，冲动与严谨，沟通与隔膜，几乎所有的情感状态都在此碰撞，是的，这个地方就是急诊科。

如果说医院是一个生离死别的战场，那么急诊科就是这个战场最为激烈的前线，护士们就是那些冲锋陷阵的勇士。科室的环境永远是喧嚣的，护士们的脚步永远是匆忙的。但我们苦在其中，乐在其中。凭借着对生命无限的敬畏与尊重，我们把自己生命之中最美好的年华献给了这个与死神较量的竞技场。在工作中除了承受繁重的抢救任务外，还要承受每天上演的一场场人间的喜怒哀乐，悲欢离合。

那是五一节的夜晚，随着急救车的警笛声，一位年轻的患者被送入了抢救室。这是一名突发猝死的大学生。频繁发作的室颤、一次次电除颤，年轻人在生死的边缘挣扎，我们在与死神进行生死的较量。6个小时过去了，年轻人的生命体征平稳了，却进入了深深的昏迷状态。而我们迎来了更艰巨的工作，帮他恢复意识、恢复生活自理的能力。亚低温治疗、肠内高营养、吞咽功能的恢复、四肢肌力的康复……

11个日日夜夜过去了，当少年在妈妈的呼唤中，发出哭泣的声音时，妈妈哭了，在场的护士们也哭了，这是一个迎接新生命的时刻。

有人说这里的工作最脏，不是车

祸就是外伤，是的，这就是急诊科

有人说这里的工作最累，吃饭没点，睡觉没点，是的，这就是急诊科

还有人说这里的工作数年如一日，没有周末，没有节假日，只要有人求救，哪里需要哪里去，是的，这还是急诊科。

多少个垂危的病人从这里走出去，我们没有计算过，但我们唯一记得的是病人康复时眉宇间绽放的笑颜，是家属向我们竖起的大拇指。对于急诊来说，时间就是生命，赢得了时间，就等于赢得了一份生的希望。

当人们进入甜美梦乡的时候，我们却在热火朝天的战斗。当人们欢度佳节阖家团圆的时候，我们依然坚守在工作岗位上，把握着生命的航舵，尽职尽责守候在生命的第一线，时刻等待着战号的响起。寒来暑往，除了穿梭在科室就是颠簸在上下班的路上，留下一身疲惫，洒下一路汗水，换来的是病人的安康，赢得的是抢救成功的希望。

无数个动人的场面无法一一枚举，无数个日日夜夜的坚守无法一言传。几十年来急诊科的护士们用扎实的专业知识，踏实的工作作风，朴实的敬业态度。赢得了患者及家属的认可，获得了良好的社会效益。让我们更加热爱急救事业，做好人民健康的忠实守护者。今天当我们再度回首那段充满着激情，充满着欢乐，充满着泪水，充满着骄傲的岁月时，我的心中百感交集，但有一种感觉最为清晰：绝不后悔！