

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017 年 1 月 12 日（本期四版） 第 1 期（总第 403 期）

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

2017 新年寄语

岁月不居，时节如流。难忘的 2016 年已刻入历史的年轮，2017 年的乐章正在晨曦中奏响。

在这一元复始，万象更新之际，我们谨代表医院党政领导，向辛勤肯肯奉献在北医三院每个工作岗位上的全体职工及其家人，向为医院发展作出过贡献的老同志，致以节日的祝福和诚挚的问候！向所有关心、支持北医三院建设和发展的领导和社会各界表示衷心的感谢！

2016 年是“十三五”开局之年，是深化医改的关键之年。

这一年，我们持续发展，不断前进。在医改新常态下，推进医疗服务行动计划、临床路径管理、按病组付费试点工作，在北京市 105 家医院 DRGs（疾病诊断相关组）综合评价排名中位居榜首；加强医联体建设，整合医疗资源，北京大学第三医院延庆医院正式挂牌，北京大学第三医院北戴河国际医院项目落户秦皇岛；完善信息化平台建设，提高服务质量和效率，开通基于微信服务号的门诊移动全流程服务……

这一切，是三院人的使命意识与责任担当。

这一年，我们不断加强学科建设和人才培养，科技创新成果令人瞩目。两位中青年专家入选国家自然科学基金“杰出青年”；“揭示人类原始生殖细胞基因表达与表观遗传调控特征”入选科技部 2015 年度中国科学十大进展；完成世界首例 3D 打印定制、19 厘米脊椎植入物手术；牵头制定的万古霉素治疗药物监测指南，作为首部中国大陆的临床实践指南正式收录美国国立临床实践指南文库（NGC）；“幽门螺杆菌感染诊治的多种因素一次性检验技术平台的研究”顺利通过科技部和国家卫生计生委验收；“973”国家重大研究计划项目课题“雌性生育力维持调节机制研究及生殖资源库建立”在科技部项目结题验收中被评为优秀；国家重点研发项目——增材制造关键技术与临床研究、高龄产妇妊娠期并发症防治策略研究等科研项目在我院启动……

这一切，是三院人的不懈探索与执着追求。

这一年，我们紧张忙碌、硕果累累。“首都十大疾病科技攻关与管理工作的核心单位”、“全国综

合医院中医药工作示范单位”、“北京市危重新生儿抢救指定医院”、“三八”红旗集体、“全国科技杰出人才”、“中国医师奖”、“全国优秀科技工作者”、“中华眼科终身成就奖”……

这一切，是对三院人辛苦付出、默默奉献的最好回报。

长河悠远，天地常新。当历史的航船驶入 2017 年，医改将翻开新的篇章。国家要实现深化医药卫生体制改革阶段性目标，城市公立医院综合改革试点将全面推开。惟其艰难，才更显勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。让我们扬起“团结、奉献、求实、创新”之帆，为患者的健康，为医疗卫生事业的发展，为北医三院的美好明天，携手前行！

院长：乔杰 党委书记：韩启德

2016 年 12 月 31 日

2016 年北京大学第三医院大事记

1、2016 年 2 月 1 日，北京大学第三医院延庆医院挂牌。



2、2016 年 2 月 19 日，乔杰教授领导的课题组“卵母细胞成熟与胚胎发育的分子机制研究”项目荣获北京市科学技术奖一等奖。

3、2016 年 2 月 24 日，北京市用 DRGs（疾病诊断相关组）综合评价排名，我院在全市 105 家二级以上医院中位居榜首。

4、2016 年 2 月 25 日，乔杰教授研究团队和北大生物动态光学成像中心汤富酬教授研究团队最新研究成果“揭示人类原始生殖细胞基因表达与表观遗传调控特征”入选科技部 2015 年度中国科学十大进展。

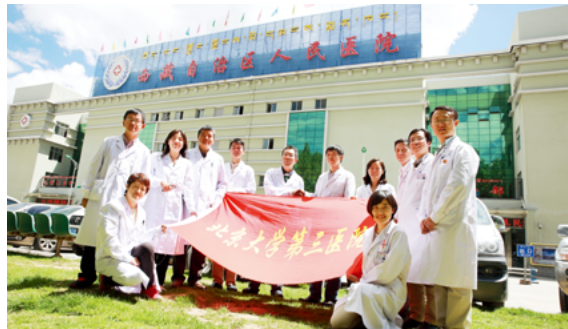


5、2016 年 3 月 2 日，妇产科荣获北京市“三八”红旗集体称号。

6、2016 年 3 月 28 日，北京大学第三医院与秦皇岛经济开发区签约建设北京大学第三医院北戴河国际医院。

7、2016 年 3 月 30 日，北京市卫生计生委确定我院为“北京市危重新生儿抢救指定医院”。

8、2016 年 4 月 12 日，我院与内蒙古自治区赤峰市医院、赤峰学院附属医院签署对口支援协议，并于 7 月派出两支医疗队共 8 人赴两家医院开展为期三个月的帮扶；6 月 20 日，我院与甘肃省环县人民医院签署对口帮扶协议，并分别于 7 月和 10 月派出两批共 8 名医师开展为期三个月的帮扶；7 月 27 日，我院第二批 7 名援藏医疗专家到西藏自治区人民医院开展为期一年的医疗援藏工作；8 月 29 日至 9 月 29 日，由 11 个科室共 16 名专家组成的北京大学第三医院医疗队在山西吕梁地区开展为期一个月的巡回医疗；9 月 28 日，我院与山西省大宁县人民医院签署对口帮扶协议，并于 10 月派出 5 名医师组成的医疗队开展为期三个月的帮扶；10 月 10 日，我院 1 名专家作为国家第八批援疆干部到新疆维吾尔自治区妇幼保健院开展为期一年的医疗援疆工作；12 月 12 日，我院与贵州省第三人民医院签署对口帮扶协议。



9、2016 年 4 月 26 日，我院被国家中医药管理局评为“2015 年全国综合医院中医药工作示范单位”。

10、2016 年 5 月 5 日，国家卫生计生委李斌主任、刘谦副主任莅临我院调研医学科技创新工作。



11、2016 年 5 月 6 日、7 月 12 日，我院骨科牵头研制的世界首个 3D 打印人体植入物——人工椎体和椎间融合器分别获得国家食品药品监督管理总局（CFDA）注册批准。

12、2016 年 6 月 12 日，我院完成世界首例 3D 打印定制 19 厘米脊椎植入物手术。



13、2016 年 7 月 27 日，我院医学科学研究伦理委员会顺利通过 SIDCER/FERCAP 国际伦理认证复审。

14、2016 年 8 月 8 日，由中国药理学会治疗药物监测研究专业委员会发起、我院牵头制定的万古霉素治疗药物监测指南被美国国立临床实践指南文库（NGC）收录，收录号为 NGC:010944，这是 NGC 收录的首部来自中国大陆的临床实践指南。

15、2016 年 8 月 17 日，国家自然科学基金委公布 2016 年集中受理期项目评审结果。我院血管医学研究所徐明、放射科韩鸿宾分别获得国家自然科学基金委医学科学部和信息科学部杰出青年科学基金的资助，生殖医学中心李默获得医学科学部优秀青年科学基金项目资助。

16、2016 年 9 月 9 日，我院被北京市科委、北京市卫生计生委授予“首都十大疾病科技攻关与管理工作的核心单位”。【下转 4 版】



本版责编：姚永玲

我院召开 2016 年度 医疗优秀奖（下半年）评选答辩会



本报讯 2016 年 12 月 26 日，由医务处组织的 2016 年度医疗优秀奖（下半年）现场答辩会在教学科研楼 125 会议室举行。我院院长乔杰、副院长王健全等 30 余位专家委员会委员出席并担任评委。答辩会由医务处常务副处长胥雪冬主持。

王健全副院长首先致辞，他说，医院设立医疗优秀奖的目的之一是鼓励科室和个人向全院展示优秀成果，发挥带动作用。今年医疗优秀奖的医疗安全管理奖紧扣“院感年”主题，鼓励科室展示各自院感管理方面的做法和成果，号召全院重视医院感染的潜在风险。

2016 年，28 个项目申报医疗安全管理奖，16 人申报优秀青年医师奖，经过初审和函审，17 个项目和 10

位青年医师进入评审会进行答辩。会上，各申报科室在汇报中展示了本科室管理方面的特色以及在提升医疗质量与患者安全方面所做的努力。如普通外科介绍，科室核心组敏锐察觉到多重耐药菌问题后，指定专人借鉴国际指南、结合国内及本院实际情况，制订了《普通外科围术期抗菌药物使用指南》，并在全科推行，取得很好的效果。在优秀青年医师答辩会上，各申报医师展示了医疗方面取得的优异成绩和在教学、科研方面的收获，体现了年轻医师在工作中的严谨与创新。

与会专家对参评项目和个人进行了现场提问，并提出了意见和建议。评选工作结束后，专家委员会对此次医疗优秀奖评选工作进行了点评。林三仁教授表示，我院青年医师团队是富于想法、勇于创新、勇于展现自我的团队，参评的各位代表更是展现出了青年医师的活力与全面发展，值得称赞。林教授建议青年医师工作时注意发展自身特色，只有这样才能在众多的优秀人才中更加突出，带动周围同仁共同发展。

乔杰院长在总结讲话时指出，医院时刻关注着医疗安全和后备力量的培养。今年优秀青年医师评审中，外科系统人员汇报干练，内科系统人员汇报含蓄，各有特点。随着新医改政策的全面铺开，我院 2017 年医疗发展将面临更大的挑战，希望我们医院在老中青三代人的共同努力下，发挥潜能，进一步提升医院实力。

据了解，答辩会最终评审结果将在全院公示后，提请院长办公会确定。（李默）

我院荣获国家卫生计生委部门 预算管理工作考核评比一等奖

本报讯 2016 年 12 月 14 日，国家卫生计生委财务司召开了 2017 年“二上”部门预算汇审工作部署会，会上对委预算单位 2015 年度部门预算管理工作考核评比情况进行了总结和表彰。我院在此次考核评比中荣获一等奖。

此次预算考核，以《国家卫生计生委预算单位部门预算管理工作考核暂行办法》为依据，内容涉及广泛且综合性强，包括预算管理制度建设和落实、预算编报管理、预算执行和存量资金管理、国库集中支付管理、内部控制和监督检查、预算管理创新以及财务人员队伍建设等多个方面，是对委预算单位预算管理工作整体情况的综合考量。

（许楠楠）

财务处课题荣获 中国卫生经济学会 招标课题一等奖

本报讯 2016 年 12 月 23 日，中国卫生经济学会第十九次年会在北京召开。会上进行了中国卫生经济学会第十七批课题的颁奖。我院李春总会计师主持的“公立医院经济管理大数据平台建设和数据分析应用研究”课题被评为优秀，并获得一等奖。

该课题主要对公立医院经济管理平台建设的可行性及数据的管理和应用进行研究，设计了平台构建的整体框架并对数据进行了初步分析和应用。

中国卫生经济学会招标课题受国家卫生计生委财务司委托，对当前亟需解决的重点、热点、难点问题进行研究。第十七批招标课题共有 22 个项目中标，其中 7 个被评为优秀课题。（郭宛丽）

麻醉科杨晓霞作品获 “医院的故事”摄影比赛三等奖

本报讯 2016 年 12 月 26 日，北京医药卫生文化协会年会在京举行，会上揭晓了第二季豪森杯“医院的故事”随手拍摄影比赛的评选结果。我院麻醉科杨晓霞拍摄的作品《温柔的肩膀》获此次比赛三等奖。

（苏天是）

复旦医管所高解春所长分享“学科建设与中国医院排行榜探索” ——“分享在三院”医院系列文化活动之八



本报讯 2016 年 12 月 29 日，上海申康医院发展中心副主任、复旦大学医院管理研究所所长高解春教授应邀来到我院，为“分享在三院”活动作题为“学科建设与中国医院排行榜探索”的报告。我院院长乔杰、党委书记兼副院长金昌晓等院领导出席，中层干部等 200 余人参加。报告在科学报告厅举行，由金昌晓书记主持。

高教授结合自身多年从事医院管理的实践经验，就医院学科建设的理念、意义及具体做法等与参会人员进行了分享，并详细介绍了由复旦大学医院管理研究所发布的“中国医院排行榜”的渊源与探索，结合我院实际情况对排名进行了解析。

面对新形势下的中国医改，高教授认为医院发展的重中之重在于学科建设：学科建设是医院品牌、

声誉、地位的基石，是医院绩效、补偿、人才的基础，同时也是医院管理、质量、业务的抓手。

在学科建设方面，高教授认为：第一，医院应实现以学科发展目标为依据的战略管理，完备亚学科建设，努力将传统的呈树状结构的学科建设布局发展为现代化的扁平化结构；第二，医院应该以统一诊疗规范为抓手进行质量管理。要统一指标规范，并及时与国际上该学科最先进的指标规范同步，结合中国实际，不断学习，不断改进；第三，强调要建立人性和谐的学术氛围和文化环境。推荐施行每个人各有侧重点与全科协作相结合的临床科研管理模式，并指出，做学科带头人要有理念、激情、胸怀和能力，要能够凝聚科室力量，发挥合力。高教授同时表示施行责、权、利统一的人事聘任分配管理、实行住院医师淘汰制和建立医生组负责人制体系具有重要意义。

随后，高教授与参会人员分享了学科评估的相关经验。学科评估涉及内容较全面，主要有学科在全国、省市地位、学科规划、策略实施情况、学科临床工作、新技术开展状况比较、学科科研（获奖、基金、论文、SCI 等）汇报、学科人才、梯队建设、教学和培训情况汇报、学科管理措施和效果交流等。高教授强调，要充分认清“前人种树 后人乘凉”的学科评估特点，要重视学科建设，重视学科评估的作用。并指出，学科评估结果应与学科设置、学科

带头人聘任、临床资源配置挂钩。

在谈到进行中国医院排行榜发布的初衷时，高教授谈到了 1997 年他本人在费城儿童医院时受到的启发、长期医院管理的思考和进行上海院长绩效考核工作受到的鼓励。高教授将美国医院排行榜与中国医院排行榜进行了对比，提出，中国医院排行榜采用专科声誉得分加科研学术得分的方法进行排名，评审者包括来自中华医学会和医师学会的专家 3000 余人。

随后，高解春教授分析了我院在 2015 年中国最佳医院排行榜中的排名情况，并为医院学科的未来发展提出了建议。（郭婧博）



在北京大学青年教师教学基本功比赛中我院选手再创佳绩



由左往右依次为：心脏外科杨航、骨科赵旻暉、运动医学研究所赵峰

本报讯 2016 年 12 月 22 日至 23 日，北京大学第十六届青年教师教学基本功比赛（医科类）在医学部逸夫楼 507 教室举行。来自各学院、附属医院、教学医院 21 个单位的 36 名选手参加了比赛。

心脏外科杨航、骨科赵旻暉、运动医学研究所赵峰代表我院参赛。三位选手以第一、二、三名的成绩荣获一等奖，并包揽了最佳教案奖。其中，赵峰还获得最受学生欢迎奖，赵旻暉、杨航获得最佳演示奖。张喆、田华、崔国庆获优秀指导教师奖。

教学基本功比赛对我院青年教师们提高教学意识并迅速成长，起到很大帮助作用。近年来，我院青年教师不仅在教学基本功比赛中实力突出，还带动了微课比赛等其他相关比赛成绩的提高，培养了一批热爱教学的优秀青年教师。

（张爱京）

药剂科多人参加 2016 年北京药学年会并获奖

本报讯 2016 年 12 月 16 日至 17 日，北京药学年会在北京国际会议中心召开。我院药剂科多人参会并获奖。

药剂科主任翟所迪作为大会主席主持开幕式及闭幕式，并先后作为两个分会场主席主持发言交流。药剂科副主任赵荣生主持了药學门诊论坛，副主任杨毅恒作了“快速卫生技术评估与医院新药遴选”的报告，刘志艳硕士结合我院药剂科国际教学特点汇报了“Global Classroom 临床药學网络视频在线交

互教学体系的构建”工作并获得优秀论文二等奖。另有唐惠林等 6 位药师和学生共 7 篇论文获得优秀论文三等奖。

此外，刘芳副主任药师获得千红杯优秀药师，闫盈盈主管药师等的药学科普微视频获得豪森杯优秀创意奖，应颖秋和刘维主管药师的药學服务案例获得典型案例优胜奖。这些获奖体现了药剂科在学术发展及药学科普等多个方面的工作获得业内认可。

（刘维）

我院护士在全国首届伤口护理病例大赛中获奖

本报讯 在 2016 年 12 月 23 日由中国医疗保健促进交流会护理分会举办的首届全国伤口护理病例大赛中，我院门诊换药室蔡萌护师的参赛病例《一例外伤合并动脉硬化和静脉功能不全伤口的护理》获得二等奖，刘妍护师的参赛病例《一例外伤导致皮下软组织感染的伤口护理》获得了优秀奖。

此次大赛面向全国征集 80 多份优秀病例，

我院选送两份病例参赛。蔡萌护师的参赛病例入围决赛，与其余九位决赛选手展开激烈角逐，最终获得二等奖的好成绩。我院参赛选手的表现展现了三院护士扎实的授课功底、良好的职业素养及先进的伤口护理理念。

此次病例大赛为我院伤口护理专业提供了交流、展示平台，为今后工作开展起到促进作用。

（周玉洁 金梅）

北医三院新技术

2016 年度医疗技术创新奖一等奖

经口直接胆道镜激光碎石治疗巨大胆管结石

项目负责人：消化科 黄永辉

参与成员：常虹、姚炜、李柯、张耀鹏、闫秀娥



我们常说，医学是有局限性的，但追求科学进步的脚步却永不停歇。2016 年，我院又有一批新的医疗技术，经过严格的审批和长期观察，转为规范技术推广应用于临床治疗。新技术带来新的希望，让我们来看看这些技术都有哪些吧～

从 1 名患者的救治经历谈起 ...

李奶奶已经 86 了，是位高龄而快乐的老人。但近几年，有个健康问题一直困扰着她——胆结石。李奶奶患胆结石有年头了，但是因为冠心病心脏支架，高血压，脑血栓等基础病太多，手术治疗风险太大就一直没处理。结石越来越大，不断卡在胆总管里，堵住胆汁不能顺畅流出，造成李奶奶反复出现腹痛高烧呕吐，厉害的时候还出现过休克。

怎么办？通常情况下，小的胆管结石通过内镜取出已成为共识，但李奶奶的石头已经养成了将近 3cm 的大“鹅卵石”，比她自己的胆管都大，很难处理。北医三院消化科的一项新技术为她解决了这个难题！

到底怎么解决呢？这就是先“爆破”，再取出。先将十二指肠乳头胆管开口扩张后，再将细细的鼻胃镜经口送到十二指肠，经十二指肠乳头进入胆总管，清晰的看到巨大结石后，直视下用激光进行碎石治疗，大大的结石瞬间土崩瓦解，随后顺利取石。

李奶奶再也不用担心这个定时炸弹了。虽然有那么多的基础病，术后 3 天就顺利出院了。

技术内容

ERCP 已经成为胆总管结石首选治疗方式，但直径 1.5 cm 以上的巨大胆总管结石取石仍比较困难。传统的 ERCP 取胆管巨大结石手段主要包括内镜下乳头球囊扩张术以及机械碎石术等，但往往存在着比较严重的手术并发症或手术失败。

盲目地强行取石容易并发症发生率升高：医源性损伤；术后胰腺炎、出血、穿孔，十二指肠液胆管内反流导致复发胆管结石胆管炎等。

北医三院消化科创新性地应用普通一次性细口径圈套器固定超细胃镜弯曲部，可以使超细胃镜直接进入胆管腔内进行观察。简单来说就是利用一个我们发明的圈套器的牵拉，使普通的超细胃镜能够进入胆管内，成为了经口的胆道镜。

与传统治疗方法的区别？

传统方法：以往进行胆道内直视碎石治疗，主要

通过子母镜、spyglass 系统，其局限性是：所需设备较多，操作较复杂，费用成本较高；子母镜、光导纤维易损坏，手术成本也较高；spyglass 观察欠清晰。本项技术创新点：弯曲部牵引经口直接胆道镜

- 不需要复杂的辅助装置，无需注水观察；
- 不需要在胆道内预留导丝或锚定球囊，减少胆道损伤风险；
- 可以反复进出胆道，亦可进行胰管探查；
- 大部分患者可以进镜至胆总管的上 1/3 处，可以处理包括肝门部在内的病变；
- 高分辨率的内镜图像 +NBI/FICE；
- 2mm 的工作通道，可以进行各种治疗操作；
- 使用普通内镜，单个操作者。

此项技术适合哪些患者？

该技术适用于诊断为以下情况：不明原因的胆管狭窄；胆管充盈缺损、肿瘤；不明原因胆道出血；探查残余结石。适用于胆道巨大结石的碎石取石；肿瘤切除；肿瘤消融治疗。

小结

本项目通过应用圈套器或新型辅助装置辅助超细鼻胃镜实施经口直接胆道镜（peroral direct cholangioscopy, PDCS）用于胆道巨大结石的治疗，并可用于胆道及胰管的探查。建立了最安全可行的超细胃镜实施 PDCS 操作方法和流程；这项技术为北医三院独创，具有国际领先水平；比较以往治疗方式降低医疗成本，降低并发症发生率，可以保证医疗安全，缩短平均住院日，降低手术费用。能够快速有效地解除患者痛苦，提高生活质量。

援藏故事

西藏，拉萨，阳光明丽的早晨，天高云淡。这天早上查房了很久，到了洛桑的床前，我确实有些心慌气短，来这里快2个月了，还未完全适应低氧的环境，我知道，这时我的心率至少110次/分，低压也至少100mmHg，以保证我头脑清醒。

洛桑是拉萨以西200公里外的牧民，1年半前患原发肝癌，曾辗转内地，也在这里进行过多次介入治疗，病情一度缓解，但最终阶段还是不可避免。

如今洛桑的肝脏被肿瘤几近吞噬，腹水，黄疸，疼痛让他枯槁憔悴。他不懂汉语，我不懂藏语，对病情的询问要通过身旁的住院医来翻译，这使得医患交流必须在言简意赅的层面进行。

但，情绪不用翻译，洛桑的眼神里看不到绝望、恐惧、焦虑，只能用一个词形容“平和”，对着他说话时，他尽管不懂我在说什么，但他会时不时颌首应答，甚至嘴角会有微笑，那分明在说：我相信你，并感谢你。

我在狐疑，他是否知道生命对于他已如昙花般短暂，我们这里繁复的治疗根本改变不了最后的进程。我该怎样对他旁边站着的温顺的女儿解释什么是姑息，什么是临终，他的家属又会有怎样的诉求……

按照在内地的程序，下一步就是跟家属的“话疗”，一般在语言不成问题的情况下我们都要字斟句酌，以避免随时可能被问到：“难道就这样等死么？为什么会得这样的病？为什么只维持这么长时间？大夫你一定要想想办法！”对这些问题的回答能构成医学、人文、心理以及哲学的专著。

然而，没有焦虑，也没有质疑，她在父亲的床旁，抚捻着一串佛珠，眼神低垂，诵念着经文，旁边藏香袅袅，透过她身后的玻璃窗外，远处南侧的山峰已有白云在半山腰缭绕，峰顶也有银丝条带般的积雪流泻下来。在那里，山与云的交织每天都在变幻，每次望去都会神游一番。在这高原之上，天与地不

凡尘一生事 尽付天地间

肿瘤化疗与放射病科 肖宇

在意境中，在周围的视界里，切身感觉身在此，心在此。

很快，我的元神归位，决定查完房跟他女儿谈一谈，转身间，听到一声轻轻的“谢谢！”，她目光清澈，容色和煦，表情真诚，那一刻，得到安慰的，不是她，而是我！

回到办公室，跟我的小翻译商量跟家属谈话的事，一圈下来，他也面红耳赤，气喘嘘嘘，但没有片刻停留，第一时间沟通回来告诉我，他家里已做过占卜，说他的生命本该半年前结束，对如今的结局他们能够接受，并决定回到牧场的家里等待最后时刻的来临，我无语。

远古时期的人类无法掌握生命的规律，试图通过占卜、求神获得生存的密码，而应运而生的巫师、神汉充当这一中介，他们几千年来参与人类的生老病死，部分行使了现代医生的职务。

现代社会科技突飞猛进，人类的寿命不断延长，但冥冥之中对神迹的憧憬从未消失。当生命面临残缺时，人们对对神迹的渴望化成“白衣天使”名号罩在医生的头上，希望在医院这圣洁殿堂中，医生化身为上帝和天使修补那残破的身躯，留住即将远行的灵魂。而医生将那圣洁的白袍披上之时，也自觉光环罩体，应在规则及道义上担当起神圣的使命。

然而，生命的权杖很多时候并不掌握在我们手中，白袍下的肉体凡胎也同样经历悲伤沮丧，也一样需要五谷滋养。

神迹、奇迹都不曾出现，于是希望与失望，怀疑与猜忌，无法满足的预期，生命托付的落空，交织成一个个名为“不甘”的利箭，被规则和公众舆论架在道德十字架上的医生，便成了这些利箭的标靶。情感耗竭中，心也慢慢变硬。在高楼大厦雾霭茫茫中，我们并不会在意天在哪里，地在哪里。

然而，在这里，天地变得清晰，空气也那么明澈，病房里的患者很多，患者病情也很重，但看不到曾

熟悉的悲恐焦虑，有的只是沉香弥漫和轻柔的诵经声，面对困苦，祈祷中获得内心的平静似乎是最有效的药物。

在这里，没有争执谩骂，也不必处处防备，心一点一点柔软起来。前一批的援藏同事王医生曾对我说过，她走在八廓街上，大昭寺旁，会控制不住泪流满面，我当时认为是低氧和depression造成的。而如今，面对布达拉宫的壮丽，以及布宫周围转经的踽踽行走的人们，久违的眼泪还是控制不住，不是因为悲伤，也不是因为痛苦，那是无法言说的对自然和生命的感触，无关自身，只关天地世间。

一个月后，洛桑逝去，根据藏民的传统，他选择了天葬，虽不能亲眼目睹，但可以肯定，不会有唢呐喧天，不会有辗转哭号，洛桑的身躯完全融于天地，他相信，自己的灵魂会通过苍鹰之脊升往天堂。苍茫大地上，不会有墓碑和墓塚，只用经幡迎风招展，为每一个生灵祈福。洛桑的家人相信，积一生福报，他的灵魂在六道轮回中会去往极乐世界，死亡并不是终结，而是另一轮回的开始，希望始终存在，不必纠结于今生的苦难，每个人都有一个心中的壇城以憧憬向往。

在这片高原上行走，尤其在苍凉辽阔的天地之间，我们会感到每一个生命的渺小，一个人对于壮美的山川而言，其存在的意义与不远处的流浪狗没什么不同，它的不羁又是我们所不具备的。而人们自身的蝇营狗苟，权谋利益在这里毫无意义。对生命的尊重，对自然的敬畏，以及藏传佛教利他的宗旨让这里弥漫着平和的气氛，少有尔虞我诈，暴戾强制。

自古以来我们追求天人合一的境界，来而不拒，去而不留，去故纳新，是自然一贯的规律。为了融于自然，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，不执著于肉身，获得内心的平静与安慰，是很多人的向往，对于恶疾缠身的人，心灵的平静或许是我们更应该达到的境界。

2016 年北京大学第三医院大事记

【上接1版】

17、2016年9月12日，妇产科赵扬玉、乔杰、魏瑗等共同完成的“出生缺陷干预新方法的临床应用研究”项目获中国出生缺陷干预救助基金会科技成果奖。

18、2016年10月10日，骨科刘忠军教授牵头承担国家重点研发计划项目一科技部“增材制造与激光制造项目”——暨“脊柱椎体、髋关节骨缺损及骨盆肿瘤个性化植入假体增材制造关键技术及临床应用研究”在我院启动。

19、2016年10月12日，消化科周丽雅教授牵头承担的“十二五”国家科技支撑计划课题“幽门螺杆菌感染诊治的多种因素一次性检验技术平台的研究”通过科技部和国家卫生计生委验收。

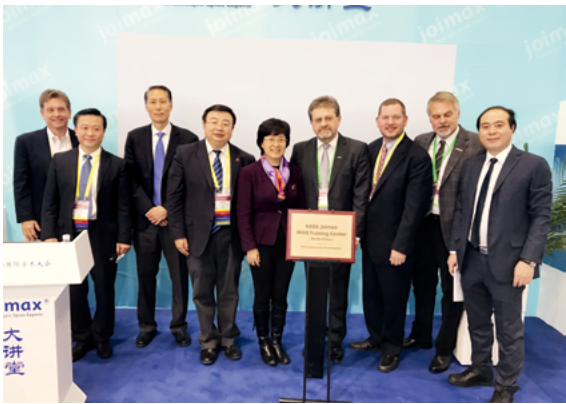
20、2016年10月26日，妇产科乔杰教授作为首席科学家牵头承担的“973”国家重大研究计划项目课题“雌性生育力维持调节机制研究及生殖资源库建立”通过科技部项目结题验收，并被评为“优秀”。

21、2016年11月3日，妇产科赵扬玉教授牵头承担的国家重点研发计划“生殖健康及重大出生缺陷防控研究”重点专项“高龄产妇妊娠期并发症防治策略研究”在北京启动。

22、2016年11月11日，第十届“药明康德生命化学研究奖”在京公布，我院心血管内科高炜教授荣获“学者奖”。

23、2016年11月16日，医院开通基于微信服务号门诊移动全流程服务。

24、2016年11月18日，北美脊柱外科学会在中国第一家脊柱微创培训中心挂牌北医三院。



25、2016年11月26日，韩鸿宾教授领导课题

组进行的“神经影像新技术研发及应用”项目、乔杰教授领导课题组进行的“女性生殖细胞成熟及发育潜能的机制研究”项目分别荣获华夏医学科技奖一等奖；周丽雅教授领导课题组进行的“胃癌早期诊断的新方法及致病因子Hp的流行病学和诊治新策略”项目荣获华夏医学科技奖二等奖。

26、2016年11月26日，乔杰教授在由北京市科委、北京市卫生计生委主办的第七届重大疾病防治科技创新高峰论坛中荣获2016年度十大疾病科技攻关“创新型”重大科技进展奖。

27、2016年，我院员工个人获奖情况：
· 2015年12月31日，心血管内科高炜被评为北京大学第二十届“十佳教师”。

· 2016年1月9日，耳鼻喉科马芙蓉被中国医师协会授予“住院医师心中的好老师”称号。

· 2016年1月26日，妇产科乔杰荣获“第七届国家卫生计生突出贡献中青年专家”称号；2016年5月18日，被中国科协授予“全国优秀科技工作者”称号；6月2日，作为临床医学界代表入选首届“全国十大杰出科技人才”；2016年6月26日，荣获中国医师协会颁发的“中国医师奖”；2016年11月25日，荣获中国医院院长年会“2016年度最具领导力的中国医院院长·卓越贡献奖”。

· 2016年3月1日，消化科黄永辉、妇产科李华、眼科李学民、骨科刘晓光、呼吸内科沈宁、普通外科姚宏伟6位专家荣获首届“北京大学临床医疗奖”。

· 2016年5月18日，运动医学研究所敖英芳被中国科协授予“全国优秀科技工作者”称号。

· 2016年9月8日，眼科李凤鸣荣获中华眼科学会“2016年度中华眼科终身成就奖”。

28、2016年，我院专家新增学术任职情况：
· 神经内科樊东升当选为中华医学会神经病学分会第七届委员会副主任委员。

· 骨科刘忠军当选为中国医师协会骨科医师分会第四届委员会副会长。

· 消化科段丽萍当选为中国医师协会整合医学专业委员会第一届委员会副主任委员。

· 内分泌科洪天配当选为中国医师协会内分泌代谢科医师分会第四届委员会副会长。

· 康复医学科周谋望当选为中国医师协会康复医师分会第四届委员会候任会长。

· 血管医学研究所徐明、李子健分别当选为中国病理生理学会心血管专业委员会第九届委员会副

主任委员、受体专业委员会第五届委员会副主任委员。

· 护理部郭莉当选第三届亚洲围手术期护理学会副主席。

· 骨科刘晓光当选为中国中西医结合学会第三届脊柱医学专业委员会副主任委员。

29、2016年，我院服务门诊患者3941432人次，增长0.72%；服务急诊患者327226人次，增长9.11%；服务出院患者100549人次，增长4.68%；手术59445例次，增长2.49%；在我院住院分娩新生儿总数为6098人。医院医疗质量、安全和效率有一定提高，平均住院日为5.92天/人次。

风清气正 廉洁过节

近日，中共中央纪委、北京市、北京大学和医学部相继印发通知，将加大监督执纪问责力度，紧盯春节关键节点，强化对中央八项规定精神和廉洁纪律执行情况的监督检查，坚决查处各类“节日腐败”行为。

为进一步贯彻落实中央、北京市、北京大学和医学部等关于廉洁过节的要求，做好春节期间党风廉政建设有关工作，各级党组织要切实履行主体责任。医院要求各科室主任、副主任和支部书记要切实做好春节期间党风廉政建设相关工作，在科内加强宣传，严格遵守中央八项规定精神及相关规定。严禁违规用公款吃喝、旅游和参与高消费娱乐健身活动；严禁用公款购买赠送贺年卡及烟花爆竹等年货节礼；严禁违规收送礼品、礼金、消费卡等；严禁违规操办婚丧喜庆事宜或借机敛财；严禁公车私用或“私车公养”；严禁接受管理服务对象的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排；严格遵守财经纪律，坚决杜绝年底突击花钱；严禁违反规定发放津贴、补贴、奖金和实物；严禁用财政性资金举办年会、经营性文艺晚会等，确保风清气正、廉洁过节。

党风廉政专栏