

北医三院

韩启德 题

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2016 年 5 月 12 日（本期四版） 第 12 期（总第 385 期）

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

5·12 国际护士节贺词



亲爱的护士姐妹、兄弟们：

在第 105 个国际护士节来临之际，我谨代表北医三院的党政班子，向你们致以亲切的问候和节日的祝贺。护士是医疗服务中的重要力量，在社会需要你们的时候，无论是抗震救灾，还是危险疫情，你们都不辱使命，出色完成任务，同时在院内你们对待病人充满爱心，细致观察，保证患者安全。非常感谢我们可敬可爱的护士，感谢你们为促进人类健康所做的辛苦努力，为北医三院的发展所做出的突出贡献！

2015 年我院门诊量达到 3913368 人次，急诊量 299906 人次。医院开放床位增至 1752 张。出院病人 96050 人次。全年手术达到 58000 例次。2015 年我院的平均住院日缩短至 6.13 天。

我们深知，这些成绩的取得离不开医院全体同仁也包括护士团队的辛勤努力与无私奉献。护士一直是我院建设队伍的重要组成部分。医院也一直很重视护理队伍的建设与护理专业的发展。我院安全、

高效的运行都离不开护士的辛勤工作。

目前，我院的护理人员共有 1880 人，占全院职工的 40%。护士姐妹兄弟们在各自的岗位上默默奉献着，你们以精湛的技术、强烈的事业心和高度的责任感，认真对待每一位患者，维护生命的意义，捍卫着生命的尊严。

2010 年以来，各护理单元已全面开展优质护理服务，伴随医院不断发展的脚步，护理队伍在不断学习、成长、壮大，并在不断发展中注重内涵建设，不断创新，开展多种形式的健康教育活动、延续性护理等工作，为患者提供优质、高效、全程、连续性的专业化护理服务，得到广大患者和家属的好评以及社会认同。在临床护理工作中，涌现出一大批先进集体和优秀人才，你们在专业上不断钻研，自主创新，研发用具；在基本功上下功夫，技术精湛；在科研上探寻知识、提高自身素养。

我院领导班子一直很重视护理学科建设，2015 年合同制护士职称评审正式与我院在编护士并轨；在护士培养方案里也纳入了全体护士；在优质护理不断推进的同时，医院也调整了护理绩效考核的方案……等等这些措施都凝聚了医院对护理工作的肯定。我们将一如既往地关注、关爱护士。

希望全体护士能够在健康向上的医院文化氛围中，进一步凝练、弘扬北医三院精神，以医院整体工作为核心，努力创新，再创辉煌！

最后，我再次代表院领导班子向全院的护士姐妹兄弟们送出真诚的祝福：

祝每一位护士天使健康、平安、幸福！护士节快乐！

韩启德

2016 年 5 月 10 日

国际护士节是国际护士理事会为缅怀和纪念近代护理事业的创始人——弗罗伦斯·南丁格尔而设立的。

南丁格尔于 1820 年 5 月 12 日出生于一个英国上流社会家庭，自幼关注慈善、关爱穷人。1850 年不顾家人反对，前往德国接受护理训练。1853 年克里米亚战争爆发，伤员死亡率高达 42%，南丁格尔带领 38 位护士通过有效的护理，仅半年时间伤病员的死亡率就下降到 2%，被称为“提灯天使”。1860 年，南丁格尔创建了世界上第一所正规的护士学校。随后，她又创办了助产士及经济贫困的医院护士培训班，被人们誉为现代护理教育的奠基人。南丁格尔获得英王授予的功绩勋章，是英国历史上第一位接受这一最高荣誉的妇女。南丁格尔毕生致力于护理的改革与发展，取得举世瞩目的辉煌成就。这一切使她成为 19 世纪出类拔萃、世人敬仰和赞颂的伟大女性。

由于南丁格尔的努力，让昔日地位低微的护士，社会地位与形象都大为提高，成为崇高的象征。“5.12”国际护士节设立在南丁格尔的生日这一天，旨在激励广大护士继承和发扬“南丁格尔”精神，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。时至今日“5.12”国际护士节已成为世界各国护理界的一件盛事。

（来源网络）



护理部举办优质护理服务先进集体评选活动



本报讯 为深入落实和开展优质护理服务工作，进一步改善临床护理服务，推动我院护理团队建设，在 5·12 国际护士节来临之际，表彰和宣传在优质护理服务活动中成绩突出的护理单元，护理部组织开展了优质护理服务先进集体评选活动。活动于 2016 年 5 月 4 日下午在五官科楼一层科学报告厅举办。我院党委书记金昌晓出席了本次活动并给予重要指示，金昌晓以“三分治疗，七分护理”表达对护理工作的重视和期待，并对本年度全院的优质护理服务工作给予了充分的肯定，同时鼓励我院与北大医院、人民医院、延庆医院及海淀医院等兄弟医院的护理人员互相分享和学习优质护理服务经验，相互促进，共同提高，以进一步提高优质护理服务质量，促进医疗护理质量安全。

担任本次评选活动的评委有来自北大医院护理部主任丁炎明，海淀医院护理部主任梁红燕，延庆医院护理部主任朱继芬，我院医务处常务副处长及质控办主任胥雪冬，医院服务管理办公室主任周蕾，门诊部主任朴玉粉及护理部主任李葆华，副主任张

会芝。来自全院各科室的护士长、护理骨干共计 200 多人参加了此次活动。

此次评选活动经过申报、初评环节，从全院 85 个护理单元中遴选出 25 个护理单元参加现场评比。本次评选除现场汇报外，还将护士工作满意度和医生对护理工作满意度、护理单元参加院级活动、接受院内外参观及检查作为参评项目和加分项，全方位对参评护理单元进行评价。

本次现场评比活动由护理部张会芝副主任主持，25 个护理单元的代表各进行 5 分钟的汇报，围绕专业、温馨、尊重、成长的护理核心理念，从优质服务创新、患者安全管理、团队建设等方面将本单元优质护理服务工作的情况进行汇报，充分展示了各护理单元在开展优质护理服务活动中的各项举措。

汇报结束后各位专家评委分别做了精彩点评，对我院开展优质护理工作给予了充分的肯定和高度的评价。李葆华感谢院领导对我院各项护理工作的高度重视和大力支持，感谢现场各位专家对本次活动



的热情参与，并指出我院护理的核心任务是进一步深入开展优质护理工作，不断提高护理专业能力，实施科学化的护理管理，不断创新服务提升患者满意度。本次评选活动取得了圆满成功。

（张会芝 张晓静）

“优质护理服务先进集体获奖名单”

- 一等奖：普通外科三病房、心血管内科二病房。
- 二等奖：呼吸重症监护一病房、运动医学科病房、普通外科一病房
- 三等奖：眼科病房、心脏外科病房、神经外科病房、眼科门诊、产科一病房

心血管内科二病房护士集体 →



普通外科三病房护士集体 ←

我院 2016 年度护理科研基金申报答辩会顺利举办

本报讯 2016 年 5 月 6 日下午，作为护理部迎 5.12 护士节系列活动的一部分，我院举办 2016 年度护理科研基金申报答辩会。本次申报护理基金课题共 22 项，分别来自各大科室。答辩会在教学科研楼 117 教室举行。

下午一点半，答辩会正式开始。护理部科研副主任郭莉致开幕词，介绍了我院护理科研基金的设置以及本年度课题申报的总体情况，并对各位评审专家的到来表示欢迎。评审专家包括《中华护理杂志》编辑曹作华，《中国护理管理杂志》常务副主编张立新，北京大学护理学院院长尚少梅，我院骨科副主任宋纯理，心内科徐伟仙副教授，护理部原主任张洪君，护理部李葆华主任，郭莉副主任和张会芝副主任。来自海淀医院和延庆医院的护理团队成员，以及多位科护士长和科研骨干护士也来到现场参加了答辩会。答辩会由护理部科研干事许影婕护士长主持。

本次申报的 22 项基金课题涉及到护理工作的各个方面，包括专科实用技术、护理用品创新、护理管理和护理教学等。每位答辩人汇报 5 分钟，然后评审专家进行现场提问答辩。会议气氛热烈，评审专家们几乎对每个课题研究的实施方法、评价指标的选择、课题的可行性和创新性等各方面提出了中肯的意见和建议。宋纯理做总结点评时对此次护理科研基金给予了高度的肯定和评价。他认为我院护理科研基金课题申报的水平和质量逐年提高，所有的课题都来源于护理临床、管理和教学实践，很有实用性，有的已经做得很深入，希望在课题实施后能有高水平的研究结果发表到一流的护理学术期刊上，提升我院护理学术水平。但是一些课题在科研设计、前期研究基础等方面还存在一些问题。

李葆华在总结致辞中对各位专家的莅临和对护理科研工作的支持表示感谢。希望在各位专家、同仁的支持下，我院护理科研上一个新台阶，进而推动护理专科化的发展。

（苏春燕 许影婕）

我院护理部与工会联合举办“美丽天使”—5·12 国际护士节 T 台秀大赛



秀活动。医学部工会常务副主席刘穗燕，我院党委副书记、工会主席刘东明，院长助理闫石，院长助理、工会常务副主席赵荣生，护理部主任李葆华等领导出席此次活动并担任评委。

和着欢快动感的节奏，评委老师们身着靓丽衣裳闪亮登场。刘东明致开幕辞，她向护理人员为医院发展做出的贡献表示感谢，并在护士节来临之际向我院全体护士致以深深的祝福。

音乐声起，华灯闪烁，来自各护理组的天使们带着驿动的光芒逐一登台，为我们描绘出了护理人的独特韵味……精彩瞬间一幕又一幕，无论是护士服的年代秀还是裙摆飞扬的美丽长裙，无论是不断逐梦的青春服饰还是古灵可爱的卡通衣装都在精心构思的情景演绎中展现出护理人员



守望初心不断前行的别样风采。彼时，空灵天籁的音乐声缓缓响起，身着圣洁白衣的“美丽天使”们手捧一

只只红烛款款而来，一如当年的提灯女神……是她们，怀揣儿时的美好梦想，在没有硝烟的战场上日夜守护；是她们，带着一颗爱赤子之心，在 365 个日夜里奉献青春，是的，她们就是护士！

创意无限、爱意浓浓的 T 台秀渐进尾声，赵荣生与李葆华激动满怀，再次上台，她们将我院工会慰问全院护士兄弟姐妹的慰问品赠与天使代表们，“手足情深，三院一家”，这份情润物无声，这份情浓厚感人！李葆华动情地再次向护理人员致以节日的问候，同时向一直以来关心和支持护理工作的其他部门表示最诚挚的感谢！刘穗燕在热烈的掌声中向辛勤工作的护理人员致敬问候，同时充分肯定了三院文化建设的“家”文化，也希望通过这样的平台凝心聚力，为医院的发展不懈努力！

历时近两个小时的“美丽天使”—5·12 国际护士节 T 台秀大赛带着全场观众的依恋与不舍落下帷幕，这是一场非凡的视觉盛宴，这是一场激情无限的狂欢 party，

这更是一场充满爱与感恩的难忘旅程，祝福全院的护理人员节日快乐！（杨海娥）



护理部举办迎 5.12 “天使之声”英语话剧表演



本报讯 2016 年 5 月 3 日中午，北京大学第三医院迎 5·12 系列活动之“天使之声”英语话剧表演在五号楼科学报告厅隆重上演。北京大学护理学院党委书记

陆虹，王志稳教授，我院教育处副处长王妍，护理部原主任张洪君，护理部主任李葆华，副主任张会芝和胡晋平作为特邀嘉宾观看了演出。

参加演出的所有人员均为我院来自临床一线的护理外语小组成员，为庆祝 5·12 国际护士节，她们利用自己的休息时间，自编自导了 4 个英语话剧，展现了我院护士敢于吃苦、甘于奉献、多才多艺、昂扬向上的精神面貌。

演出首先以“Story of Florence Nightingale”（天使的故事）开场，讲述了护理鼻祖南丁格尔的诞生及成长史，南丁格尔作为护理人的老前辈，其最可贵的不仅是在克里米亚战争中将伤

成长，并展现了“授人以鱼不如授人以渔”的传道授业之理。《Our Belief》（我们的信仰）作为第三个出场的话剧，以三个不同选择的护理毕业大学生为背景，歌颂和赞扬了选择从事临床一线护理人员的青年人的理想、伟大及奉献。最后一个话剧《Hospitopia》以前一段时间的热播电影《Zootopia》（疯狂动物城）为灵感，讲述了兔子护士朱迪在初入工作的挫折、困惑与成长，向大家传递了“不忘初心、方得始终”的正能量。演出由护理外语小组组长李小卫及外语小组副组长严超主持。

演出得到了观众们的认可，南丁格尔的故事让人感动的落泪，日常工作的快乐让人捧腹不已。演出结束后大家都为年轻护士的创造力、英文表达力、舞台张力由衷点赞。

观剧嘉宾也对本次活动给予了肯定和赞扬，鼓励我院护理人员积极发挥自身特长，学好外语，热爱专业，在专业化的道路上大步前进，更好地为患者服务！

（李小卫）

第四届北京市优秀护士—许蕊凤



许蕊凤 1990 年参加工作，2006 年至今任外科二组护士长，多年来一直坚持奋斗在护理临床一线及护理管理岗位上，树立自己在骨科领域的护理管理风格，并得到了同行的认可。

从事护理管理工作近 18 年，积累了宝贵的护理管理经验，特别是在管理思路和高效率的执行力，以及人才培养和团队文化建设中，有实践，有收获。2007 年开始参与我院护士长管理专业组工作，现任副组长，工作得到了护士长团队的认可。

作为科护士长，带领团队，立足专业，探索和用心体会优质护理服务内涵建设。

临床工作中不仅强调基础护理，还强调要和专科护理、患者康复有机结合，使护理人员能够为病人提供专业性服务。为了提高工作效率，制作了健康教育、康复锻炼等一系列光盘。2015 年开始进行脑卒中术前危险因素评估，该项目获得 2015 年度“医疗安全管理奖”的二等奖。

2015 年 9 月受医院委派，参加了国家卫生计生委组织的西藏自治区巡回医疗工作，在短短 35 天的时间里前往了 3 家医院。当地医疗水平落后，上班第一天就发现外科患者术后卧床时间长，而医务人员对预防血栓的意识及相关知识欠缺，当天下午就在

高原缺氧的状态下对全院医务人员进行了相关知识培训，并亲自到病房指导藏族同胞进行“踝泵练习”，虽然与患者在语言交流上有障碍，但她从患者的脸上看到了满意的笑容。之后还进行了多次专题讲座和业务培训。

近 2 年每年均承担医学部护理学院本科生的授课工作；目前作为主编出版了 2 本骨科书籍，作为副主编及编委参加了多部书籍。以第 1 作者在核心期刊发表护理论文 10 余篇。

近 5 年还获得优秀党员、优秀护士长、优质服务标兵、优秀护理管理者等奖项。

北医三院 2016 年十佳护士



急诊科 马静威

马静威在急诊临床护理工作岗位上默默工作了13年，一直以饱满的热情、温暖人心的言语、真挚的眼神、悉心的护理为患者排忧解难，送去温暖的爱心。

急诊科护理工作是复杂的、琐碎的，面对的患者往往是急危重症，患者家属的情绪也经常处于不冷静状态。

在这种情况下，马静威仍然用微笑迎接每一位患者，耐心地给家属做宣教，做讲解。

作为一名主管护士，马静威每天都以最美丽的微笑、最亲切的语言、最体贴的护理、最饱满的工作热情来面对病人。每天早上7点半来到病房，会向每一位患者问好，每天下班前，她会再次来到每一位患者身边，问他们当天的感受、有什么需要。一句句简单的问候拉近了她与患者之间的距离；一句句真诚的话语，使患者体会到了医患之间的平等和亲切，在护患之间架起了一座座心灵的桥梁。



危重医学科 徐阳

徐阳是ICU一名普通的护士，是医生的好搭档，护士们的好榜样，更是患者及家属的生命天使，如今已在护士的工作岗位上默默耕耘了八年。

徐阳专业技能熟练，争取每一件事情都尽量做到又快又好。2014年在ICU举行的吸痰操作比赛中获得第一

名；2015年在全院举行的CPR操作竞赛中获得第一名；危重患者的监测与抢救、呼吸机患者的护理及床旁血液净化患者的护理都非常专业，精通ICU各种仪器设备的使用；2016年入选为ECMO体外膜肺氧合小组成员，为更危重的患者提供高级的生命支持。

徐阳以饱满的热情、温暖人心的言语、真挚的眼神、悉心的护理为患者排忧解难，工作八年无一次被投诉。在看到重症患者由危重到平稳、由平稳到能够顺利转回普通病房时，他深刻体会到人生的价值和付出的成果。



运动医学研究所 张琰

4年的本科学学习加上10年的临床工作培养了张琰较强的临床技能、敏锐的病情观察能力、良好的沟通能力、以及遇到突发事件的应变能力。

2007年4月-2008年10月，张琰被借调到北京市奥组委医疗卫生处工作，负责北京2008年奥运会康复医疗业务的统筹工作。工作之余，不断充

实自我，2015年6月-9月参加了北京市骨科专科护士的学习，并且取得了综合成绩第一名和科研成绩第一名，并将学习到的知识和技能应用到临床工作中。在2010年亚洲关节镜会议上进行学术交流，2011年COA全国骨科年会上进行病历讨论，多次参与全国骨科年会的壁报交流，曾在核心期刊上发表文章，并于2011年获得医院种子基金一项。

曾获医院青年教师授课比赛护理组第一名，北京市青年学术演讲比赛优胜奖，先后获得北医三院及运动医学科优秀护士称号。



眼科 禹思凡

在15年的护理生涯中，禹思凡刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识，熟练掌握各项临床操作技能，始终保持良好的工作状态，爱岗敬业，乐于奉献，具有较强的团队精神。

作为病房主管组长，禹思凡负责危重患者的管理工作，并多次参加危重患者抢救工作，从而也积累了丰富的

临床经验。同时，还承担病房教学工作，对低年资护士的工作进行质量控制，防微杜渐，将自己积累的临床经验传授给年轻护士，使团队之间形成了互相学习、共同提高的学习风气。2014年参与了眼科患者资源中心的管理工作，完善了相关制度及流程，并负责培训及考核，从而提高了自我的管理及沟通能力。

曾获得院级操作比赛静脉输液一等奖，北京大学医学部优秀团干部奖，院级优秀员工奖，曾3次获得眼科360度评估优秀奖，眼科护理组年度优秀个人奖。



老年内科 马燕艳

马燕艳是一名在老年内科的护理岗位上兢兢业业工作了13年的主管护士，13年来，从未休过一天病假、事假，从未发生过差错事故，而总是以饱满的热情，积极严谨的态度投入到工作中去。

马燕艳总是告诉低年资护士，要做一个合格的护士就应该从一点一滴着

手，从日常护理工作做起，在细节中体贴和关心病人。一次，一位高龄心梗患者，因病情需要立即灌肠。马燕艳看见病人脸色涨红，无力地在床上呻吟，赶紧准备好用物，柔声细语地安慰病人后就动手操作，谁知当灌肠液刚灌进一点，患者突然憋不住了，一下就把病床弄脏了，污物还溅到了她的白大衣上，她淡定微笑着安抚患者并麻利地收拾污物，对身上的污秽完全不以为意。不懈努力换来了病人的好评，马燕艳在老年内科出院患者满意度排名中总是排在前列，数度被评为优秀护士。



胸外科 马静

马静，2004年在胸外科至今，2008年成为一名主管护士。她工作细心，耐心对待每一位病人。积极参与医生查房，武装自己的同时也使护理工作更深入，更细致，用丰富的经验和专业技能赢得了病人和家属的认可。

马静曾在ICU轮转，在处理抢救

事件及对重病病人的护理能力方面有一定的经验。作为病房高年资护士，马静主动协助护士长管理病房工作，并承担科室培训护士督导工作。在2010年全院查房和2014年新员工培训中，马静讲授《绿脓杆菌患者的护理》；2015年马静参与新生理论及操作的培训。

2012年获海淀区卫生服务系统“优秀护理服务先进个人”，2013年被评为北京市胸外科年会“授课标兵”，2014年获医院教学比赛二等奖，并被评为北京大学医学部优秀护士，2015年获医院护理操作比赛-双人CPR二等奖。



手术室 崔祺

崔祺在手术室工作已有十余年，她在工作中政治觉悟高，思想作风好，遵纪守法，工作任劳任怨，并多次被评为医院的优秀护士、先进个人。

崔祺身兼数职，负责手术室各类药品的管理工作，定期为科室成员培训药品使用与管理，保障了手术室护理工作的顺利进行。在手术室

承担着护理实习学生的临床教学工作及手术室专科护士的临床实践工作，崔祺在带教工作中对学生耐心指教，以身作则，不厌其烦地进行示教，受到了学生们的好评。在对专科护士的授课中，她耐心传授先进的护理技术与方法，同时也向专科老师虚心请教、相互学习。另外，崔祺承担了手术室工会小组中的女工工作，得到了科室兄弟姐妹的肯定。崔祺用自己精湛的技术、优质的服务证明了无愧于“白衣天使”这个光荣的称号。



心血管内科 段俊滔

段俊滔，中共党员，北京市ICU专科护士、医院第六届职工代表、心血管内科感染监督员。曾被评为“北京大学优秀共产党员”、“北京大学医学部优秀护士”称号。

作为心脏监护病房主管护士，段俊滔不仅能够熟练地操作各种抢救设备，更能够密切观察危重病患者的病情变化，全年护理危重病人100余例，参与抢救

若干次，在保证基础护理到位的同时，危重症护理与抢救过程中的护理质量也得到保证！

2015年他承担了病房总带教的工作，精心制定教学计划，善于管理实习学生。同时，在院内还承担了部分教学工作。

在核心期刊发表三篇文章，并在全国心血管介入大会上专题发言；参与了《急危重症护理学》、《内科专科护理系列丛书》等书籍编写。

“4.20雅安地震”时，他积极响应号召，成为卫生部“第一批抗震救灾医疗队”中的一员，奔赴前线，贡献一份力量，被评为“北京大学医学部赴四川雅安抗震救灾突出贡献者”。



综合外科 李健

李健，主管护师，曾在普通外科从事护理工作10年，后于2004年担任护士长工作至今，具备普外科、骨科及外科各亚专科疾病的临床护理经验和干部保健服务工作经历。

2005年底医院成立特需病房，病房收住病人的身份、疾病种类都发生了变化，为了使护士能够胜任全科护

理工作，李健积极查阅资料、总结以往经验，最终决定在“细”字上下功夫，做到“精细化管理”和“精细化服务”。首先要做的就是调动全体人员的积极性，调整服务理念，规范护理行为，统一礼仪用语；同时建章立制，在集体的智慧下细化了每一个服务环节的工作流程；在管理中运用PDCA、目视管理等工作方法，使病房管理流程化、常态化；对护士进行多学科培养，分专业发展。在2008年举世瞩目的奥运会中，她带领病房荣获“北京大学奥运工作先进集体”称号，个人也被授予“奥运服务先进个人”称号。



内分泌科 张文慧

张文慧2005年参加工作，一直以来能够认真完成临床的各项工作。作为科室的护理骨干，她能够协助

护士长完成科室培训、教学、管理工作。在临床工作中她善于思考，能够及时发现工作中存在的问题，遵循以病人为中心的原则，完善工作细节，

为患者提供更加温馨和人性化的护理服务。她通过多渠道定期组织业务学习，提高了年轻护士学习的主动性和积极性。作为标准化制作小组成员，她组织科室其他护士，对科室专科护理知识、工作流程进行了标准化内容的制定，使标准化制作的内容更加贴近于临床。作为静脉小组成员，她积极参与北京护理学会静疗专科护士的培训。她热爱临床护理教学工作，在担任实习护生的班主任期间，通过主动与学生的沟通，及时发现学生存在的问题，及时解决，得到学生的好评。

「爱·护理」征文

这里是我的岗位

妇产科 倪胜莲

这里是我的岗位
平凡但不寻常
不见弹坑焦土
也听不见枪弹声响
可我知道
这里就是没有硝烟的战场
雪白的纱布
鲜红的血浆
阵阵的呻吟
还有每时每刻与死神惊心动魄的较量！

这里是我的岗位
热闹但不喧嚣
不见繁花锦簇
也听不见燕语莺声
可我知道
这里就是没有鸟语花香的春天牧场
新生命的啼哭
父母的欢颜
亲朋的喜悦
还有默默奉献的天使们无声的吟唱

这里就是我的岗位啊
生与死激烈战斗的地方
没有艳丽的色彩
没有欢歌的模样

这里就是我的岗位啊
是我成长的地方
赐予我敏锐的目光
给予我坚强的臂膀
赋予我警惕的思想
当战斗的号角吹响
我会付出全部的爱与力量

来！让我帮助你
一步一步
跨过死神设置的障碍
聆听新生命的欢唱

天使在成长

儿科 李曼

在妈妈眼里，我是一个“两耳不闻窗外事，偷得浮生半日闲”的小姑娘“；在同学眼里，我是一个贴着“世界我最大”的傲娇小公主；“被照顾”是我的标签，“被呵护“是我的名片。“责任”？“责任”也仅仅是字典里的两个汉字而已吧。

带着对工作的未知，对社会的懵懂，在我度过了波澜不惊的大学生活后终于迈进了工作的大门。还记得当妈妈得知我被分配儿科的第一天，她仿佛比我更焦虑，不喜欢唠叨的她居然喋喋不休地为我讲各种的注意事项。望着两鬓渐白的妈妈，我突然意识到我该长大了，我的挑战也来了……

依稀记得上班第一天，我站在新生儿病房里，看着一个个躺在床上的小宝宝，心就那么莫名的软了，我望着那一一张张稚嫩的小脸、天使般的面孔、清澈的双眸，仿佛有了微风拂面般的温暖。我远远的望着他们，望着那一台台的设备、一根根的导线、一条条的管路，没有丝毫的畏惧，因为我的心被他小小的身体散发出的某种力量驱使着、召唤着。就像崇拜天使一般，因为那里集人间美好的一切！他们就像旭日初升的光芒，那是人间唯一的一一张张，温暖明媚的脸庞。那一刻，我突然感觉到了巨石落在心头的沉重，因为这石头的名字叫责任。

日子一天天的度过……

对初出茅庐的我而言，最让我紧张的一件事就是接出院。是的，每当这个时候，我都会反反复复的检查宝宝的皮肤，一遍遍的核对着资料，因为我害怕家长们连珠炮的提问，也惧怕那种咄咄逼人的眼神。但是所有的一切却因为一件小事改变了我的看法。

记得有个宝宝住院时间比较长，当她妈妈进行袋鼠抱的时候，我会尽量在现场陪护，偶尔一次我听到了她

妈妈轻轻呼唤“诗桥”，“这个宝宝叫诗桥呀”，于是我深深的记在了脑海里。每当我喂奶、换尿裤的时候，我都会轻轻叫她“诗桥”。终于她要回家了，当做出院指导的我轻声说出了“诗桥”二字的时候，她的妈妈却显得异常激动，特别开心的对我说：这么多天谢谢你们的照顾，病房有这么多宝宝，没想到你还能记得他们的名字。

就在这一瞬间，我懂了好多。当家长把一个小生命寄托于我们的时候，也意味着我们接受了一份沉甸甸的信任！每个生病的宝宝，都是一个折翼的小天使，他们需要更多的疼爱，更多的拥抱。只要我们真心付出就一定有回报，被肯定的确是一件幸福的事儿！

时光飞逝，我从最初的的茫然，不知所措，甚至连最基本的喂奶、换尿裤都需要老师们进行指点，到现在我可以独立完成有创操作，可以给新来的同事们讲一些基本知识，我感觉自己一夜长大，我开始更加珍惜每一次的点滴进步。

我喜欢这里，喜欢每天看见他们满脸涨的通红，眉头紧皱，但转眼间却又眯起眼睛呼呼大睡起来。我喜欢他们安静的时候像个可爱的“小天使”，而哭闹的时候却像个调皮的“小恶魔”……我从来没想过和这么多的宝宝可以每天生活在一起，是缘分，更是我的幸运。如今妈妈再给我打电话，不再是问我今天过得怎么样，工作上顺利不顺利，更多的是想咨询关于宝宝的一些小知识，她为我不断地成长，不断地进步感到高兴。我也为自己身上沉甸甸的责任而不断努力前行着！

我是白衣天使，是的，我相信在成长的道路上我会更加羽翼丰满！

爱——我前行的动力

心血管内科 张颖慧

题记

“你爱护理这一行吗？”这是2008年得知被录取为护理专业后，被问及最多的问题。那时，我回答：“不知道。”而如今，我会毫不犹豫地回答：“我爱！因为，在这个行业里，我发现了爱，也学会了爱；我融入了爱，也发扬了爱！”

第一章 发现爱，学会爱

还记得，那是我实习的时候。在ICU里，实习护士做的最多的是看护与安抚，看护重症病人的病情变化，安抚清醒病人的情绪波动，每天重复着同样的工作。这对于初入临床、抱着“大显身手”之心的我来说，无疑是有心理落差的。“这有什么可看护的？每个病人都带着监护，只要有异常就会报警。那有什么好安抚的？很多病人都气管插管，又不能说话。”那时的我，有些叛逆也有些抵触，所以每天都像撞钟的和尚一般，机械而不用心。

直到有一天，我发现我错了。

那天，我的带教老师带着我，看护的是一位老奶奶，她已经住在ICU好久了，带着气管插管，不能说话但意识清楚。老师在进行完常规治疗护理之后，嘱咐我看好老奶奶，便到隔壁屋继续另一位病人的治疗。没过多久，老奶奶便闹了起来，敲床，仿佛想表达些什么，但无法说出口，我也理解不了，所以我只能一遍遍地重复着：“奶奶，您别闹了，再闹啊，一会儿该不舒服了，我们睡一会儿，好不好？”然而，我越这样说，她越激动了。最后，这边的动静惊动了老师，赶紧放下手里的活过来。老师并没有一进屋就让老奶奶别闹，而是先观察了一会儿她的动作，细心地发现了她的手指着门口。老师思考了一会儿问：“奶奶，您是想问，爷爷有没有来探视，是吗？如果是，您眨一下眼睛。”老奶奶听到这样的话，安静下来了，眨了眨眼。老师继续说：“爷爷要到下午才能来呢，您呀，要好好听话，乖乖地等着爷爷来，好不好？”这时，老奶奶便满怀期待地闭眼休息了。

后来，我的老师教导我，护理并不是机械的一个个操作，而是充满感情的行为。当你用充满爱的眼光、充满爱的心去护理一个病人，会收获意想不到的效果。

果然，老奶奶安静地等着下午的到来。到了探视

时间，爷爷准时出现，然后细心地给老奶奶擦脸、擦手、擦身子，我告诉他，这些我们每天都会为病人做，但爷爷说：“我不能一直陪在她身边，也不能替她承担痛苦，这些是我现在唯一能做的了，我知道你们很负责，都会做，但这是我的心意。”听了这些，我不再阻止，而是安静地守在他们身边，听着他们的“悄悄话”。

这一天，我发现，护理这个行业充满了感情，充满了爱。我在老师身上，发现了护士对病人的爱，也在病人身上，发现了人世间的爱。都说医院是个“去伪存真”的地方，谁说不是呢，这里没有虚情假意，留下的都是最纯真的爱。

第二章 融入爱，发扬爱

葛文德在《最好的告别》中提到：医学之美，在于思维之花的绽放，从不思（老师教，学生练）到寻思，从浅思到深思，从顺思到反思，从技术之思到哲理之思。我想，这用在护理之爱上，也是一样。护理之爱，在于对爱的升华，从发现爱到学会爱，从融入爱到发扬爱。

如今，我已经工作快3年了，在最需要耐心和爱心的心内科，每天带着更多的爱，护理着更多的“老奶奶和老爷爷”。虽然工作中，仍然会有郁闷、烦躁的时候，但每当这时，便回想一下，最初爱上护理这个职业的理由，便会发现所有的辛苦都是值得的。

印象最深的是第一次参与抢救，睡梦中被大夜班护士叫醒，立刻起身，甚至在漆黑的走廊拐角处滑了一跤，疼也顾不上，冲入病房便开始心肺复苏。持续一个小时的胸外按压，所有医生护士都坚持着，没有人说累，心中想的只有“救人”一个信念。最后的结果很遗憾，但家属却紧紧地握着我们的手说：“我知道你们尽力了，你们的努力我都看见了，谢谢！”

事后，面对酸着的胳膊，以及淤青的膝盖，朋友问我，“你这么拼命，值得吗？”我只回答，“为了挽救病人的生命，什么都是值得的。”朋友看着我笑，说我跟以前不一样了，越来越有护士样儿了。我想，这就是护理这个行业的魅力吧，在不知不觉中，便融入了爱。

这一路走来，爱，是我前行的动力。我也会努力地传承这种爱，把她继续发扬下去。

夜之精灵

骨科 黄萍

你
一袭白衣
悠然衬托这夜晚的安宁
你
忙碌的身影
或近或远
在茫茫暮色里播撒母亲的柔情
你
白衣天使
我独爱的一夜之精灵

步履轻盈的你
伴随着熟悉又陌生的孤寂
平静守护的你
窗口吹过的冷风让浮动起青丝与夜风共舞
神圣高雅的你
照亮着夜晚指引生命的迷程
你
白衣天使
我独爱的一夜之精灵

是谁惊扰了今夜的安宁
让亲人倍感煎熬
让你觉得时光飞逝
柔光里屏幕中跳动的曲线
牵动着你的思绪
病床上无力呻吟的身躯
凝聚着你全部的心力
给昨夜一个简单的告别
给自己一个无声的喝彩
生命正绽放着迎接黎明 扬帆开启新的航程
这就是你啊
白衣天使
我独爱的一夜之精灵