



春暖花开 英雄归来 出征 86 天 北医三院援鄂抗疫国家医疗队回家

本报讯 第一批,第二批,第三批,从新春佳节的温馨小家,从忙碌的值班岗位,一批又一批北医三院白衣战士,临危受命,毫不迟疑,迅速集结,驰援武汉,在武汉华中科技大学同济医院中法新城院区,开展新型冠状病毒肺炎救治工作。三次 48 小时内开辟新战场,满负荷收治危重患者,多学科精准施策,“三米阳光”人文护理,救治 189 位重症患者。4 月 20 日,北医三院援鄂抗疫国家医疗队结束集体隔离。当天,大家早早打包好了行李,医疗队员在驻地酒店合影,纪念珍贵的战友情谊。当天,北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏,北京大学党委常务副书记、医学部党委书记刘玉村亲自率队前往驻地迎接白衣战士回到北医大家庭。

下午 4 时许,北医三院大门口,欢迎的队伍翘首而望。这里,有所有的院领导,有科室主任、有队员们的同事和家人。载有队员的车队一到,现场立即爆发出热烈的掌声和欢呼声。大家挥动手中的院旗和鲜花,向这些最美的逆行者们献上崇高敬意。

白衣执甲,踏雪逆行;千里战“疫”,凯旋归来。下午 5 时,欢迎仪式正式开始。党委书记金昌晓代表医院热烈欢迎医疗队回家。

神经外科吴超作为队员代表发言,他哽咽着说:“两个多月,对于异地他乡的作战来说,是漫长的,但对于我们



137 人北医三院援鄂抗疫国家医疗队,经过 72 天的奋勇拼搏,14 天隔离,千里归途,他们终于走进了北京的春光中,走向了温暖的北医三院大家庭,奔向日夜思念的同事、好友和家人。图为各科室领导、同事、队员家属在门诊楼前迎接医疗队回家。

的人生来说确只是一个瞬间,但这个瞬间里有太多感动,太多的色彩,太多的不可思议,这个瞬间也必将是我们心里一个深深的印记。”

作为百人护理团队的一份子,崔曼

骄傲地说:“作为三院的一份子,我们感到非常荣幸和自豪!此行无愧!”面临强度大、风险高、病人病情重的挑战,他们将三院专业、温馨的优质护理带到了武汉,把“三米阳光”的护理理念带

进了隔离病房,把“三米阳光”洒向了 B11 西病区的每一位病人。

医疗队临时党支部书记袁晓宁被队员们亲切地称为“袁妈妈”,但却是最严格的院感专家。“抱歉,对你们絮絮叨叨地管手管脚,管睡觉,管吃饭,一个一个管怎么洗手怎么穿脱防护服。”“谢谢袁妈,我们爱你!”一问一答,尽显袁晓宁和队员们的深厚感情。百余人的声声谢谢,让袁晓宁湿润了眼眶。作为临时党支部书记,她见证了 14 名队员在前线光荣入党,70 余位同志满怀热情地提交了入党申请书,敢做先锋,严于律己,勇担责任。袁晓宁说,“希望每个人可以成为一束光,点亮未来。”

“北医三院全体队员顺利回家了!”这是葛庆岗队长庄重的承诺,医疗队完美的答卷。葛庆岗队长清楚地记得出发的日子,大年初二,2020 年 1 月 26 日,他立下军令状,带着第一批队员奔赴前线。从那一刻起,作为危重医学专家,他不仅担负着繁重的医疗任务,更要承担沉甸甸的队长责任。作为医疗队队长,对于这样一只英雄队伍,他满怀豪情地说:“我们是北医三院,我们责无旁贷。我们经历了生死考验;经历了病情波动的彻夜难眠;经历了治愈的欣慰;我们为至真至纯的医者情怀拼过命;我们,将北医三院人的精神永远留在了武汉。”

(下接 4 版)



北医三院乔杰、赵扬玉团队在《新英格兰医学杂志》发表 孕产妇新冠肺炎患者的临床特征研究结果

本报讯 2020 年 4 月 18 日,北京大学第三医院乔杰、赵扬玉教授团队在国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》(The New England Journal of Medicine, IF: 70.670) 在线以 correspondence 形式发表了题为“Clinical characteristics of pregnant women infected with Coronavirus Disease 2019 in Wuhan, China”(“中国武汉地区孕产妇新型冠状病毒肺炎的临床特征”)的最新研究结果。

自 2019 年 12 月起,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)在全球范围内迅速蔓延,但至今对于孕产妇感染临床特征及母婴传播可能性的认知还十分有限。为总结孕产妇感染新型冠状病毒(SARS-CoV-2)的疾病特点,在国家卫生健康委的疫情上报系统和国家产科专业医疗质量控制中心支持下,该研究

回顾性分析了 2019 年 12 月 8 日至 2020 年 3 月 20 日,武汉地区 50 家新型冠状病毒感染肺炎诊治定点医院孕产妇的流行病学和临床特征、实验室及影像学特点、治疗和预后等数据,是目前国内最大样本量的 COVID-19 孕产妇描述性研究。该研究为了解妊娠期新型冠状病毒感染的临床特征、妊娠结局和新生儿结局提供了重要线索,对指导围产期保健及制定相应预防和诊疗措施具有重要意义。

研究结果显示,2019 年 12 月 8 日至 2020 年 3 月 20 日期间,武汉地区共有 118 名孕产妇感染了 SARS-CoV-2,占同时段内武汉地区 COVID-19 患者的 0.24%。感染的孕产妇中位年龄为 31 岁,52% 的患者为初产妇,64% 的患者在孕晚期感染。最常见症状为发热(75%)和咳嗽(73%),另有 7% 的患者出现腹

泻症状。有 44% 的患者出现淋巴细胞减少症,79% 的患者 CT 检查发现双侧肺部受累情况。

研究期间,有 68 名孕产妇分娩,共娩出 70 个新生儿(包括 2 对双胞胎),占同一时间段内武汉地区分娩数的 0.56%。63 人行剖宫产,其中 38 名患者因担忧 SARS-CoV-2 感染而选择行剖宫产,占比 61%。70 名新生儿中,有 14 例早产,占比 21%,其中 8 例为医源性早产。没有新生儿窒息或死亡病例报告。8 例新生儿咽拭子和 3 例母乳样本进行了 SARS-CoV-2 核酸检测,结果均为阴性。

在所有感染 SARS-CoV-2 的孕产妇中,109 人为轻症,占比 92%,9 人为重症(出现低氧血症),占比 8%。有 6 名入院时为轻症的患者在分娩后逐渐发展为重症并接受氧疗,有 1 例入院时为

重症的患者在分娩后进一步加重并接受无创机械通气。截至 2020 年 3 月 20 日,94% 的患者已出院(包括所有危重症患者),无孕产妇死亡病例报告。

根据现有资料,研究团队认为孕产妇感染 SARS-CoV-2 后发展为重症的风险不高于一般人群,这与孕产妇感染流行性感胃病毒的临床特点类似。孕产妇分娩后出现病情加重可能与产后发生的病理生理改变相关(如循环血容量增加等)。

该研究得到了国家自然科学基金和国家重点研发计划等基金资助。北京大学第三医院妇产科主治医师陈练,博士后李钦、博士生郑丹妮,博士生姜海为并列第一作者,乔杰、赵扬玉教授为共同通讯作者。

(郑丹妮 姜海)

责编:姚永玲

出征 86 天 北医三院援鄂抗疫国家医疗队回家



耳鼻喉科



妇产科、生殖医学中心



呼吸与危重症医学科



急诊科



危重医学科



运动医学科



感染管理科



神经外科



消化科



职业病科



肾内科



中央党校院区



心脏外科



胸外科



疼痛科



骨科



普通外科



皮肤科



麻醉科



血液内科



神经内科



儿科



老年内科



泌尿外科



眼科



肿瘤放疗科



风湿免疫科



心血管内科



介入血管外科



内分泌科



党院办



护理部



综合外科



康复医学科



机场院区



医务处

三院之星

题记

北京大学第三医院2019年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

今天我们向您介绍的优秀青年医师是：杨航，2011年入职北医三院，心脏外科主治医师。专业方向：成人冠心病、瓣膜病等心血管疾病的外科治疗，他参加心血管外科手术近2000台，多次参与疑难危重病例的诊治和开展临床新技术，同时积极参加科研和教学工作，曾获得2017年北京大学优秀教师奖。

2020年2月7日，随北医三院第三批援鄂抗疫国家医疗队赴湖北武汉开展新型冠状病毒肺炎的救治工作。

最喜欢的一句话

道阻且长，行则将至。在从医道路上，面对纷繁复杂的疾病，面对患者生命的托付，唯有不断努力、不断进取，才能造福更多病患，挽救更多生命。

最难忘的一段从医经历

2020年1月，武汉及周边城市新型冠状病毒肺炎疫情影响告急，面对肆虐的疫情，作为一名临床一线医务工作者，我主动请战，跟随北医三院第三批国家援鄂抗疫医疗队奔赴武汉。

疫情发生前，我从未到过武汉，对这座城市的印象仅仅停留在烂漫的樱花和美味的鸭脖。但当我走下飞机，来到这座城市的时候，我看到的是全副武装的安检人员，是空无一人的街道，是路面上一道道的关卡，是街边一排排拉下闸门的店铺，还有弥漫在空气中的

我在武汉抗疫一线

心脏外科 杨航

消毒水味和马路上呼啸而过的救护车，这些都在告诉着我，这座城市正在经历一场巨大的考验。

到达驻地以后，当地政府和人民，社会各界爱心人士和企业给了我们莫大的帮助，在生活方面得到了全力保障，这些情谊中饱含着感谢与期待，同时也让我们感受到肩上的责任重大。

在乔杰院长、沈宁副院长、葛庆岗队长、袁晓宁书记的带领下，我们与第一、二批队员一起，开始独立接管病房工作，承担危重症患者的救治。作为一名外科医生，呼吸系统疾病并非我的专长，然而困难必须要克服，我不断向更有经验的队员请教，学习ARDS（急性呼吸窘迫综合征）的病理生理特点，学习激素等药物的使用方法，学习无创呼吸机的参数设定，并义无反顾的冲上了战疫前线。

73岁的熊爷爷和74岁的蒋奶奶是一对老伴，嗓门都很大，常常操着一口湖北话在病房里唠嗑。蒋奶奶脾气大，熊爷爷总是让着她，但仍能看出他一脸的无奈和疼爱。治疗2周后，两位老人核酸转阴，CT见好转。出院那天，熊爷爷高兴得像个孩子，用嘶哑的声音不断重复着湖北口音的：nia qi kui（谢谢）！

隔壁房间88岁的赵奶奶却没有这么幸运，氧合情况持续恶化，考虑到年龄和合并症，家人艰难商量决定不为老奶奶进行进一步气管插管支持，很快老人就与世长辞了。

同样的故事在武汉的每一家医院重复着，武汉人民一边承受失去亲人的痛苦，一边服从指挥部安排井然

有序的进行隔离、核酸检测、复查CT、转院等流程，他们由于封城所做出的巨大牺牲，为全国其他地区的防疫工作争取到了宝贵的窗口期。

钟南山院士说：“武汉本来就是一座英雄的城市。”从1911年辛亥革命第一枪，到1938年中日武汉大会战，再到建国后多次的抗洪抢险，武汉人民的英雄事迹数不胜数。同样，在这次抗击疫情的战斗中，我也感受到了党的领导在疫情防控中彰显的强大力量，感受到了身边党员冲锋在前的先锋模范作用，而我也极为荣幸的在抗疫一线，在这座英雄的城市光荣的加入了中国共产党，成为一名预备党员。

时值三月，樱花盛开。站在这片英雄的土地上，心中所愿，是用北京大学医学部和北京大学第三医院教会我的知识，用从前辈们身上学到的精神，服务这片土地上的人民。



三院之星

题记

何及，2015年入职北医三院，神经内科主治医师。专业方向：神经系统疾病，遗传病，他用心对待临床工作，积极收治危重疑难病例。对患者耐心、热心、细心。时刻铭记为患者服务的理念，积极参与科研、教学工作。在医学道路上，他坚信“但行好事，不忘初心，砥砺前行，前路有光”，踏实前进，为早日攻克疑难疾病的诊疗难题不懈努力。

最喜欢的一句话

每个病人背后都是一个家庭。孩子是父母的希望，父母是孩子的港湾。罹患疾病的同时，一个家庭的命运也被改变了。它时刻提醒着我们工作中要注意的温暖人情，提醒着我们面对的不仅是疾病，更是实实在在的一个人，是家庭的希望和所在。

最难忘的一段从医经历

农历新年，新型冠状病毒肺炎肆虐。武汉疫情严重，京城确诊病例也不断攀升。春寒料峭，紧张的气氛也在身边弥漫开。我报名参加了北京大学第三医院发热门诊抗疫一线，与感染疾病科的同事们共同战斗在北京的阵地上，坚守在新冠肺炎的隔离病房中承担医疗工作。

当每个病人来到发热门诊，来到新冠肺炎的隔离

我在发热门诊抗疫一线

神经内科 何及

病房，从他们的脸上，我不难看到的是深深的焦虑与恐惧。他们小心翼翼地问着自己的病情，百转千回的想得到大夫关于“新冠”诊断的“是”与“非”。隔离的他们之中，有伴有严重细菌感染发烧的病人，有肠道出血合并肺部病变需要进一步手术的病人，有从国外回国却不知何时才能回家的患者等等。林林总总，他们身体发着烧，内心也在被焦虑烧灼。每个病人，既是可能的强传染源，也是需要关爱的弱者。

与慢慢复工、恢复熙攘的门诊、病房不同，发热门诊、隔离病房始终是那么安静压抑，紧张忙碌。患者的压力需要用不停的交流来安抚，在防护服后的口干舌燥的大夫们为了避免上洗手间，减少对防护物资的浪费，往往很长时间不敢吃饭、喝水。患者的复杂病情需要多学科专家讨论诊治，却不知道这背后是多少人在为这位“疑似”病人的安全会诊进行安排、协调与保护。在北医三院抗“疫”一线的医护中，有常驻在院不回家、随叫随到的“钉子户”，有放下哺乳期宝贝毅然投身战斗的母亲……这一切，既发生在北医三院，也发生在北京的其他医院，更发生在其他城市的抗疫战线上。这一切，太普通又太不普通。

不止一位隔离病房里的患者曾经问过我这样的问题：“你自己会担心、害怕吗？”

我会告诉患者，尽管隔着厚厚的隔离服与口罩，憋闷与疲惫让我们无法向平时那样与他们交流，但我和我的同事们都在担心他们，担心他们在隔离病房的孤独与恐惧，担心他们病情变化的每一个先兆。病人的背后是我们，我们的背后是全体三院医护人员的支持。

所以，请相信我，相信我们，相信北京大学第三医院。健康所托，性命相依，我们必不负使命。万众一心，抗击疫情，我们必能胜利。



(上接1版)

“阔别80多天，我又站在花园北路49号的土地上。每天出门诊、会诊、查房，这样的平淡生活成了我们现在最期待的生活。”呼吸与危重症医学专家沈宁副院长说出了队员们对家的思念，对美好生活的热切盼望。沈宁副院长说：“在这次援鄂中让我感触最深的是年轻人，有担当、有思想、有激情。虽然我是70后，但当我穿上队服，和他们站在一起，就被他们所感染。我看到了三院的未来，祖国医学的未来。我为我是一个三院人感到自豪！”

北京市海淀区卫生健康委李劲涛主任也来到欢迎仪式现场，迎接医疗队回家。李劲涛主任高度赞扬了北医三院援鄂抗疫国家医疗队在武汉前线的奉献，同时指出，北医三院为海淀区疫情防控工作做出了巨大贡献，建立起保卫海淀和广大首都人民的最坚强的防线。“你们不愧是这个时代最美的逆行者，武汉人会记住你们，国家会记住你们，历史也会记住你们！你们坚定的信念、动人的身影、无私奉献的精神，体现了北医三院作为国家队的强大综合实力，更展现了新时代医疗卫生工作者卓越风采。你们取得的巨大成就和优秀事迹，必将一代又一代的传承下去，鼓舞和激励着我们在推进健康中国，保障人民群众健康的医疗卫生事业中做出更大的贡献。”李劲涛主任还鼓励我院在接下来的工作中，团结一致，一鼓作气，夺取疫情防控和经济社会发展的“双胜利”。

在欢呼声中，队员们最敬爱的乔杰院长接过话筒。2月1日，北京大学医学部常务副主任、我院校长乔杰院士，在危难时刻，率队出征，与队员们一起在危重症救治最前线日夜奋战。朝夕相处的日子里，她成为“80后”、“90后”这些年轻人口中的“乔妈妈”。“1920个小时，真的好想你们，好想三院！”乔杰院长难掩内心的激动，对全院医护、后勤、队员家人表示感谢。她走到队员们中间说：“虽然有付出，更多的是收获，你们必将成为三院的栋梁，祖国医学的栋梁！还要感谢我们是一名中国人。政府的排兵布阵，无论是社区的防控，还是方舱医院危重症救治，才能有我们今天的凯旋。更要感谢全国人民，特别是武汉人民的隐忍，正是隔离才能真正阻断疫情的传播。在队员们高呼“团结、奉献、求实、创新”的院训声中，乔杰院长与他们高呼“北医三院永远是最棒的！”现场气氛热烈感人。

李危石主任早早来到了欢迎仪式现场，等待10名骨科医护的归来，李危石主任说，“科里的9名护士工作非常努力，他们克服了种种困难。骨科医生王奔执笔给习总书记写信，表达了‘90后’的决心和信心，并收到总书记的回信，我们都非常振奋。”

许多科室领导、同事拿着五颜六色的气球、各式各样的标语牌，在人群中寻找熟悉的脸庞，一声声尖叫一声声欢呼一个温暖的拥抱，难以言表的激动和喜悦洋溢在每个人脸上。

医疗队员骨科王奔和危重医学科张佳男牵手走进

三院，这两位收获爱情的战地情侣，迎来了大家的祝福和鲜花。

心内科张瑞涛的家人还在隔离中，同事特意穿了红色衣服，带着特制荧光牌迎接他。他说，刚刚6个月的孩子在视频里咿呀学叫爸爸，现在很盼望回家。

神经外科吴超回忆起在武汉的经历，他说：“最难忘的情景是第一次进病房的时候，领导们身先士卒，率先冲锋，给大家做了很好的榜样，自己虽然有些害怕，但也义无反顾了。”

护理部李佩涛的女儿自从见到妈妈，就黏在妈妈身上，多日未见，难以表达的思想深深融到了一个甜甜的吻里。

在110接警中心工作的疼痛科叶红菊的丈夫，手捧一大束玫瑰花默默站在队员方阵旁边，含情脉脉地望着久别的爱人。他每天关注武汉疫情，感到为爱人骄傲。”

妇产科杨丽娟的丈夫带着特制的标语牌，手捧玫瑰花迎接爱人归来，说杨丽娟平安归来非常开心，油焖大虾、红烧肉已经在路上，随时恭候点单。

乔杰院长的爱人刘先生也来到迎接仪式现场，乔杰院长与爱人深情拥抱，泪水夺眶而出。刘先生说：“我每天在家里守着电视，每天央视13台恨不得看10个小时，虽然也有担心，但更相信她和医疗队的力量，盼望她平安回家。”

(郭婧博)