

# 卵巢过度刺激综合征

## 高危人群的识别与应对

卵巢过度刺激综合征（Ovarian Hyperstimulation Syndrome, OHSS）是一种发生于促排卵后黄体阶段或妊娠早期的医源性并发症。其主要特点为卵巢体积显著增大、毛细血管通透性增加、富含蛋白质的体液漏入血管间隙，导致血液浓缩、“第三间隙”水肿，继而出现腹水、胸腔积液甚至心包积液，并可出现少尿或无尿、血栓形成甚至多器官功能衰竭。

年轻、合并多囊卵巢综合征、促排卵后卵巢体积较大、获卵较多，及患者的免疫敏感性的增加、雌二醇（ $E_2$ ）水平的升高等，都是发生卵巢过度刺激综合征的高危因素。人绒毛膜促性腺激素（HCG）促进 OHSS 的发生，妊娠后 HCG 水平增高，更容易发生严重的卵巢过度刺激综合征，体外受精-胚胎移植（IVF-ET）或促排卵治疗的妊娠妇女较未妊娠者 OHSS 风险增加 2—5 倍。

卵巢过度刺激综合征患者早期的临床表现往往是腹胀、恶心、呕吐、食欲减退。此时，少量多餐，适当补充蛋白质才能更好的维持血浆胶体渗透压，缓解疾病进程，利于疾病的恢复。当然，如您腹胀进行性加重或出现严重不适症状时，请您及时就诊。