

药苑飞鸿

YAO YUAN FEI HONG

总第 47 期 2017 年第 1 期 2017 年 2 月



门诊药房&中药药房&眼科药房&生殖中心药房
&急诊药房&传染病药房&美容中心药房全家福!

We are Family!

猜猜我是谁？



(图 1)



(图 2)



(图 3)

(答案就在本书中，大家请找找看吧！)

卷首语

各位老师同仁，大家好！这期《药苑飞鸿》将由我们为大家呈现，我们感到很荣幸。同时，也非常愿意与大家分享我们的点点滴滴，展现我们药师的风采。

立足药师岗位，通过向患者传递专业的药学知识、提供优质的药学服务，我们努力为每位患者把好就诊的最后一关，立志做到让每位患者满意而归，为每位患者把好就诊的最后一关。我们认真做好处方干预相关事宜、重新调整了品管圈、积极参与药剂科的各种活动。

又是一年年底，门诊患者激增，每天我们都不能准时下班，但是我们始终以患者为中心，奋斗在一线，一如既往地坚守岗位，履行职责。

门诊药房近年来在自动化、信息化方面有了较大进展，去年下半年，门诊药房又引进一台自动摆药机，目前正在最后调试中，力争近期运行。

好了，不多说了，大家一定都期待后面的内容了吧，希望这本书能给大家在繁忙的工作之余带来些许欢乐、产生些许共鸣，这就是我们编写这期《药苑飞鸿》最大的欣慰了。

最后，衷心祝愿

药剂科越来越好！

门诊药房

目录

育儿中.....

猜猜我是谁	2
-------------	---

工作中.....

新员工自我介绍	甄僖	5
新员工自我介绍	孙莹	6
新员工自我介绍	闫盈盈	7
新员工自我介绍	门鹏	7
新员工自我介绍	朱静雨	7
实习生自我介绍	乔雅茜	8
实习生自我介绍	闫佳	8
实习生自我介绍	武扬	9
OA 处方医嘱审核年终总结	李晓通	10
带教那点儿事	(大) 刘颖	12
怀药遗风	项硕	15
如何正确服用阿仑膦酸钠片	周丹丹 朱锦萍 叶昕	19
三院门诊药师与世界无界	史香漪	22

感悟中.....

真水无香	郭红英	24
我对药的“表白”	王畅	26

生活中.....

故宫里的那些小饰物	颀博闻	27
-----------------	-----------	----

趣味中.....

元宵佳节猜灯谜	32
方格子猜词——药学人自己的填字游戏	33
趣味图片观赏	36

编辑：杨毅恒、张蓓

责任编辑：蔡峥、王艳、李晓通、马蕴宜



新员工自我介绍

我叫甄僖，是今年新入职的员工。听到这个名字，会不会觉得很好听呢？它的由来是父母希望我开开心心并且要珍惜生活中带给我的一切。认识我的人都说我外表太高冷，但我却有一颗炽热的心。我喜欢交朋友并且喜欢帮助别人，因为帮助别人也是在帮助自己。我不太会善于表达，但我却是一个很好地倾听者。生活中我喜欢运动，因



为出汗后的我头脑会变得很清醒；平常坐车或是一个人走在路上，我爱听听音乐，这样就听不见外界的嘈杂。休息的时候喜欢宅在家里看看书，摘抄一些心灵鸡汤的语句；还有一些时间就是学习一些其他的知识，来充实一下自己。别人都说我是吃货，但是不是有那么一句话吗：“世间唯有爱与美食不可辜负”。如今，我从一

名校园的学生变成了一名医务工作者，身上肩负的是责任。这就是成长吧！而成长是一个破茧成蝶的过程，年少的轻狂、纵意随着尝遍世间毒草而克制；温润、收敛不再向似水流年索取，而是向光明贡献渐次温热的心。很荣幸能留在北医三院，在这里，我想我会继续成长，学习我不会的，摒弃一些我不好的。很高兴能与各位同仁并肩作战。

我是孙莹，来自北医三院药剂科，我性格开朗、为人正直、刻苦耐劳，有极强的上进心和责任心，专业知识扎实，喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。



我非常荣幸能加入到药剂科这个大家庭中来，这里不仅为我提

供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。参加工作以来，在医院和科室领导的指导、关心下，在同事们的帮助支持、密切配合下，我不断加强学习，对工作精益求精，能够较为顺利地完

作为一名药师，我热爱我的工作，并投入了巨大的热情和精力。

我从小喜爱医药专业，喜欢阅读各种书刊及其它科普读物。也因此坚定了我从事医药专业的决心，我相信药学专业是 21 世纪的朝阳产业，有着特别美好的前景。作为 21 世纪的一代青年和拥有扎实专业知识的我，不求流光溢彩，但求在适合自己的工作岗位上发挥得淋漓尽致；心怀若谷，在以后的医药工作中更要本着为患者负责的态度，加强实践和学习，争取为药剂科增光添彩。



大家好!我是来自临床药学组的新员工闫盈盈,非常高兴能正式成为药剂科大家庭的一员!我的籍贯是陕西省西安市,性格方面静若处子,动若脱兔,有深井冰的潜质。之前以学生状态在科里度过了五个春秋,希望在以后的日子里,顺利完成身份转变,尽快适应,奉献在药剂科,成长在药剂科。



大家好,我是门鹏,家乡在天津。我性格开朗,容易与人相处,做事认真努力,乐于与他人交流;爱旅行,爱美食,爱听音乐,爱看电影。

我于2016年从北大医学部临床药学专业毕业,在三院药剂科度过了充实而快乐的研究生生活;现在能够作为新职工加入到药剂科大家庭中,倍感欣喜和荣幸。我将认真工作,勇于担当,用自己的努力为药剂科添砖加瓦。



大家好,我叫朱静雨,91年出生,天秤座,现在在北医三院第二门诊部药房工作,性格开朗,热爱集体,踏实努力,在2016年底加入到北医三院药剂科这个大家庭,老师们的关心同事们的帮助让我很快融入到药房的工作和生活中,温暖和感动将会激励我在未来的日子里与大家一起并肩前行!

实习生自我介绍



大家好，我叫乔雅茜，今年 20 岁，毕业于北京卫生职业学院，我是一个性格开朗，容易与别人相处，平时爱好跑步，瑜伽。我很高兴加入北医三院门诊药房这个大家庭中，这里不仅为我提供一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。我初来乍到，还有许多方方面面的知识需要向大家学习，还希望能在以后的工作中能多多指教。



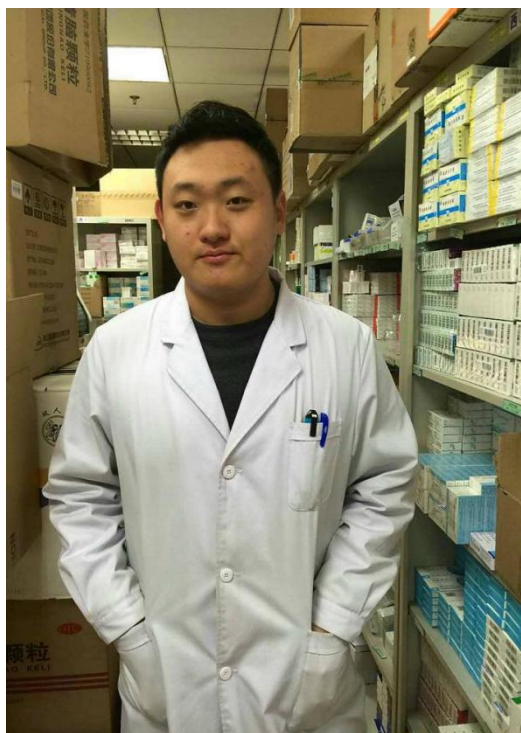
各位老师大家好，很荣幸可以在门诊药房学习和工作，我叫闫佳，1997 年 2 月 9 日出生，2016 年 7 月毕业于北京卫生职业学院药剂专业。五月份有幸来到门诊药房学习和工作，也使我受益匪浅。作为刚刚走出校园的学生，在工作方面还有很多不足需要改进，但是保持对工作的热情和积极进取的心态是很有必要的，同时我坚信“人的能力是有限的，努力是无限的”，只要能吃苦，有耐心，有恒心，同时具备乐观的态度，没有做不好的事。我性格比较开朗，善于与他人沟通，与人相处和睦友善，

对工作积极向上，做事情认真负责，有较强的适应能力和团队协作能力。对于在药房的工作，我觉得保持严谨的态度是很重要的，比如平时简单的上药和还药，如果出现了错误可能会导致窗口发错药，然而使用错药物对人的危害也是无法预知的，所以这要求我们工作上要更加细心的严谨。

希望在以后的学习和工作上不断完善自己，不断提高自己的能力，充实自己的生活。

大家好！我叫武扬。

我从小喜爱医药专业，喜欢阅读各种书刊及其它科普读物。也



因此坚定了我报考医药专业的决心，我相信药学各专业的21世纪的朝阳产业，有着特别美好的前景。

作为一名药物制剂专业的学生，我热爱我的专业并为其投入了巨大的热情和精力。在校期间，我积极参加各种社团组织，也担任了一些小职务并加入了学生会，这些实践活动使我懂得了如何与人和睦相处，也使我处事更务实、更有责任感，相信这

也是我人生的重要经验和宝贵财富。

在一年的实习生活中，我所学习的内容包括了从中药学的基础知识到运用等许多方面。通过对这些知识的学习，我对这一领域的相关知识有了一定程度的理解和掌握，此专业是一种工具，而利用此工具的能力是最重要的，在与课程同步进行的各种相关实践和实习中，具有了一定的实际操作能力和技术。在学校工作中，加强锻炼处世能力，学习管理知识，吸收管理经验。

我会坚持不懈的学习和加强专业技能，在以后的工作里，不断地战胜和超越自我，以孜孜不倦的学习态度和踏实负责的作风把每一项工作做好。

北京大学第三医院药剂科综合办公管理系统

——处方医嘱审核年终汇报

李晓通

转眼间，我接手“北京大学第三医院药剂科综合办公管理系统”（以下简称“OA”）已经一年多时间了，累计录入了 2000 多条不合理处方，涉及药物品种 500 多种。在这段期间，我坚持不懈地录入不合理处方，及时将临床待改进的地方随着每月的上报准确的传达给临床药学。其中，有些我们认为不合理的处方，在上报后反馈中被临床药学退回（同时也附有拒绝理由），这也让我们也更专业了，也拉近了我们与临床药学的距离，大家一起努力，共同致力于履行新时代药师的责任——审核好每一张处方，为每位患者把好就诊的“最后一关”！平时我也不忘每两个月将我录入的心得总结编辑打印好放置门诊药房供大家阅读学习。工作之余，将大家留出的处方中有待争议的地方，先期在组内微信群内向大家求教，此时，在群内每每会掀起一场场激烈地讨论，我相信，每个人都会从中受益的。

又是一年年终时，应蔡峥老师的建议，我们又联合临床药学的刘芳老师以及闫盈盈老师一起刚刚完成了年终针对临床不合理处方的持续改进分享的小结，我相信，不久后，临床就会看到我们的成果。

当然，在接手“OA”后，前期，我们也遇到了系统的 Bug，此时，我们积极联系质检的黄静老师进行检测和维护，使我们的系统越来越全面。值得一提的是，“凯妮汀（克霉唑阴道片）”之前系统中一直是存在“qd1”的“模板”（正确用法应为“q3d”），这样导致临床科室

处方用法、用量处书写不正确，极易导致患者用错药，我们及时联系黄静老师进行后台维护，最终圆满得解决了这一问题。同时，药库的杨光老师也积极配合我们一起维护系统中的药品信息，为我们排除后顾之忧。

我深知，这条路才刚刚开始，以后我们也会在这条路上越走越远、越走越好，最终致力于将“OA”做得更专业，信息得以及时反馈临床。请大家记住：我们不仅仅是“拿药工”、“发药工”，我们其实是每位患者合理用药的“监测者”、“把关者”。最后让我们一起以优质、专业的服务，为每位患者保驾护航，让每位患者满意而归！



带教那点儿事

(大) 刘颖

来三院之前，“老师”这个职业让我敬而生爱，却又遥不可及，总是羡慕那些被尊称为“老师”的人，想着若是有一天可以被称为“刘老师”，该是一件多么光荣的事情啊。

说来也怪，有些事，想着想着就成真了。原来医院不仅有医生这个称谓，还可以把药师叫做老师，我顺理成章的成为“刘老师”。

2012年，我科开始接收学习中药的美国学生，他们分别来自密歇根大学和肯塔基大学。凭借领导对我的信任及英语上的优势，我有幸成为他们的中药带教老师，成为名副其实的“刘老师”。

上学时，最喜欢的课程之一就是英语，虽然喜欢，但一开始的成绩并不算很好，直到后来一下子豁然开朗，一路顺利地考过了英语四级和六级。当然，我想这和我平时看美剧，听英文歌密不可分。

工作后，突然接到带美国学生学习中药的任务，让我变得忧喜交加。忧的是，英语的“听说读写译”里，最薄弱的环节就是“说”，在中国，很难有语言环境供你练习说英语，哑巴英语成为国人很难突破的现状。更何况已经毕业多年，英语水平必然下降，能否圆满完成任务，实在是忧心忡忡。可喜的是，这是个锻炼的机会，也是个成长的机会，我不仅可以巩固所学的专业知识，还可以提高英语口语和表达能力。有时候，不逼自己永远不知道能量有多大。既然安排给我，不如就欣然接受。

于是，我开始了各种资料的搜索与收集。前期的工作是漫长且繁

杂的，也是毫无头绪的。美国人对中医药基本一无所知，如何恰到好处的让他们了解中医中药，又不能过于难，显得尤为重要。

我先查阅了所学课本，将最基础的理论知识整理出来，又结合工作中所遇到的操作流程进行汇总，最后结合书本上和网上查找的资料进行翻译校对。资料有了，然后就是大量的阅读和记忆了，因为是专业英语，很多词汇和术语都是第一次见，我边读边拿着笔划拉。

就这样，在这一天天紧张而焦虑的状态下，美国交流生来了。第一批是肯塔基大学的两个女生，他们亲切的笑容化解了我紧张的情绪，我慢慢地和她们从容不迫的交谈起来。彼此简单的自我介绍之后，我们进入了正题。

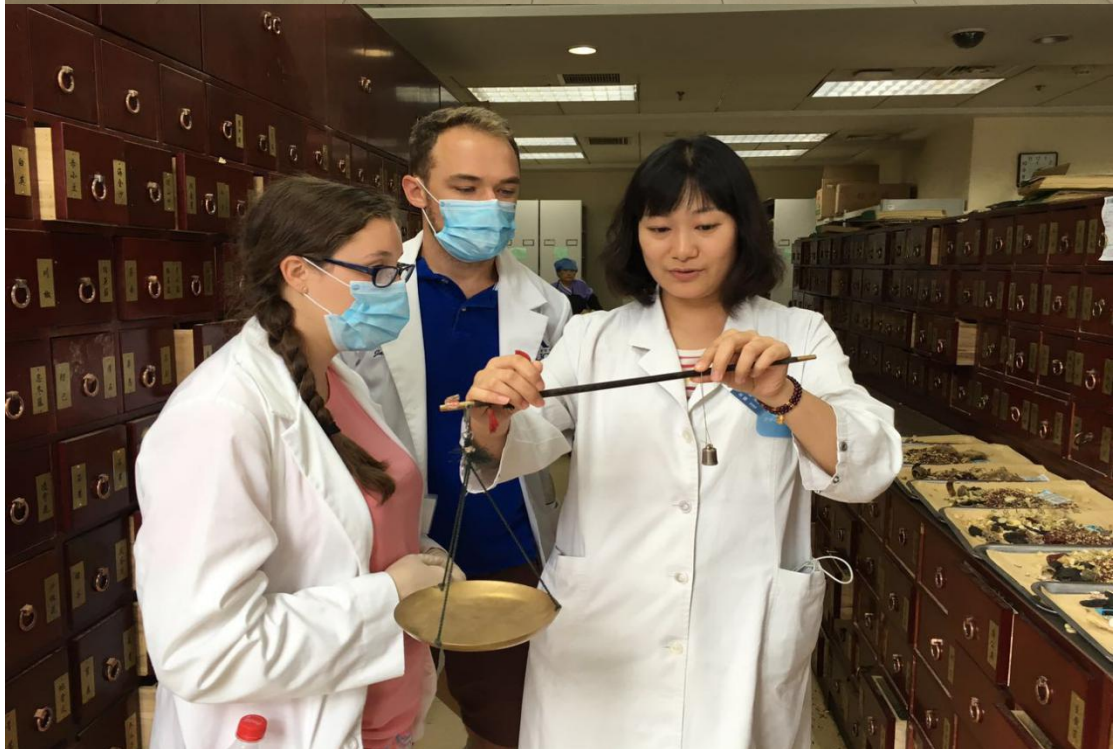
在教授过程中，互动很重要。中医中药的博大精深学几年都不一定能参透和领悟，更何况她们仅仅来几周。所以，我要时常询问她们是否明白，偶尔来个小提问小测试。她们也很认真的听，遇到不明白的就会问我。这点大概就是美国学生和中国学生的不同吧，美国的教育更开放些，不会过于死板，他们更注重交流。而中国的课堂基本都是沉闷无趣，老师讲课，学生专注于记笔记，却无暇用心听。

除了语言表达，肢体语言也很重要。有时候，一个动作一个眼神更能体会其含义。在你不知道该用哪个单词形容时，不如简简单单的比划一下，清楚易懂。

一转眼，4年过去了，到今年已经带教美国学生17人。我带着她们认识并了解了中国的传统文化，把所学的知识尽可能地教给他们。从一头雾水慢慢摸索，到不断地持续改进小有收获，这每一个进步和

努力付出分不开，也和领导的大力支持分不开。

一分耕耘，一分收获。我相信，做任何事情，只要不断的去探索、学习和积累，一定可以达到最终理想的目标。Practice makes perfect!



(猜猜我是谁? 图片 1 答案: 刘翠文之子。你答对了吗?)

怀药遗风

项硕

奔驰的高铁正在每小时 300 公里速度驶向河南温县。此时，坐在车箱里的我们一行中药人，心里有说不出的激动，是为了逃离北京的雾霾？不是，此行的目的就是要亲身感受一下大名鼎鼎的“四大怀药”。

列车到新乡站了，我们下车再转乘汽车一路向南。路边一闪而过的黄叶，告诉我现在已是深秋了。一路颠簸，有些困倦，迷迷糊糊睡



着了……睁眼之时，一片片沙地进入了我的视线，经当地人介绍才知这全是黄河里的沙子，焦作的温县到了！

原来焦作古称怀庆府，四大怀药是焦作地方特产，主要指古怀庆府（它的地理范围相当于现在的河南省焦作辖区温县、沁阳、武陟、孟州）所产的山药、牛膝、地黄、菊花等四大中药。我

国最早的药物学经典《神农本草经》，把“覃怀地”（怀川）所产的山药（薯蓣）、地黄、牛膝、菊花都列为上品。之后历代医药名家由表入里、去粗存精中进一步发现了四大怀药的优秀原始本性。因而此

说流传至今，并成为品牌。

斗大的标牌立在田埂旁，“四大怀药生产基地～保和堂”。远远望去，种植山药的土地一垄一垄，踩在脚下，软软的，全的沙土地。出于好奇，走近正在采收山药的老乡，只见他双手执扁铲，此工具形状有点像洛阳铲，口不宽，大约十五公分，前腿弓，后腿绷，先把窄沟口周围土挖松，然后甩大臂，自上而下，山药已露出半截，最后是关键，边挖边试探着，“龙头”也就是接近土表弯弯的根节，不能损坏，因为这是明年的种子，待春来时再放入土中。整根山药完整出坑了，龙头完好，我赶快上前拿起了它，只见整根大约1米长，半人高，



身披须根。厂家工作人员讲解到，这就是纯正的地道药材，为何叫“铁棍山药”呢？因其长而且直，形似铁棍，故名。另其

主要特征，观其外皮有紫色斑块，最佳应为大拇指粗细，随即边说边折断了山药，正宗怀山药其断后粘液相对普通山药少，至于口感吗，品尝才能知晓！在之后细细品味蒸熟的山药时，味道甘甜，当地人提醒，吃铁棍山药时一定带皮吃，因为皮中的有效成分也很高。

铁棍山药中富含丰富的蛋白质，维生素和多种氨基酸与矿物质，既能补脾肺肾之气，又能滋养脾肺肾之阴，为气阴双补之珍品。然而

普通山药，没有铁棍山药营养价值和药用价值高，只是单纯的做菜用。为什么就此地种山药好呢，原来都归功于我们刚进温县看见的一片片沙土。焦作温县属于黄河泻沙区，沙中含有丰富的矿物质，耕种山药的就在其上。当地乡农对于种植时间也很讲究，比如今年种山药，后年就改种菊花，大后年种玉米，总之需五年之后，这块地再可种山药，目的只有一个，让铁棍山药营养均衡，有效成分保持更稳定，这可能就是地道药材的所在吧！

一阵阵菊香飘过，我们走在盛开的菊花田埂上。据介绍怀菊，原品种是白色的，后来为了美观，培育出现在看到的金黄色。它不同于亳菊和杭白菊，怀菊花型上大于亳菊，且色重于它；杭白菊加工方式与怀菊不同，是先蒸后压制，所以很容易辨认。



采收下来的菊花应立即进行烘干。进入车间后，热气扑脸，在这台 24 小时不停的机器传送带上，自向而上输送着鲜菊花，上面花朵如

浪花飞溅。出来的成品体积小了许多，边缘焦黄，中间色深。

之后参观了工厂的冷库，里面的宝贝就是生地了。怀生地与普通生地不同是体积大，这也断面呈菊花心，切制成片后，速冷放入保温盒便于运输。在临床调配完处方，我们一边交于患者手中，一边都会

亲切地提醒其放在家中冷冻室中，用时再拿出与群药共煮即可。

秋风乍起，忽然感觉冷了许多，但我们每个人内心都热乎乎的，寻找着这片刻的怀药遗风。此行不但找到了中药方剂中每一味药的“原形”，还认识了地道药材的真正含义所在。老天是公平的，本来随意流淌的黄沙，却成就了四大怀药的温床；老天是公平的，中药人的辛勤耕耘，终究会得到回报的，中药需要传承！



元宵佳节猜灯谜答案：

- 1.牵牛子
- 2.滑石
- 3.百合
- 4.贯众
- 5.桂枝
- 6.丹参
- 7.半夏
- 8.忍冬
- 9.百部
- 10.无花果
- 11.莲心
- 12.神曲
- 13.忍冬花
- 14.通草
- 15.地黄
- 16.乳香
- 17.厚朴
- 18.益母草
- 19.全蝎
- 20.白头翁

如何正确服用阿仑膦酸钠片

周丹丹 朱锦萍 叶昕

如何正确服用 阿仑膦酸钠片



**早晨
空腹**



服药后半小时内



躺卧睡觉

吃东西



药师提示



每周一次一次一片

如果漏服也不可一次两片,应当在记起后的早晨空腹服一片,之后按最初选择的日期仍然每周服用一片

另外还要注意,患有消化道疾病或口腔科疾病的患者服用前请医生评估是否适用本药品。

例如:原计划每周日服用一片,漏服后

1.在下周一到周六的任何一天早晨空腹时记起,就立刻服用一片,之后仍然为每周日一片

2.如果是在周一到周六的其它时间记起,那么就在记起的第二天早晨空腹服用一片,之后仍然为每周日一片

3.特别注意 周六早餐后或是周日早晨空腹时才记起,只在周日早晨空腹服用一片,绝不可同时服用两片



三院门诊药师与世界无界

史香漪

众所周知北医三院至今已发展成为国内高水平的大型综合医院，我们药剂科也当仁不让有着卫生部临床重点建设专科及共青团青年文明号的美誉，而且我相信并看到我们医院在打造国际化医疗机构的道路上探索着，努力着，并实现着，就像我们药剂科门诊药房率先引进自动化摆药机一样，药剂科历代同仁努力工作，发奋图强，与时俱进。只是一个医院如果是真的国际化不应只是有外宾门诊，外宾病房，而应该是不能说汉语的外籍人士在普通门诊也能顺畅的就医。除了医疗技术上，同样在医疗服务上也能得到满意指导。就像在门诊取药这个环节，我们门诊药师可以用英文和他们无障碍交流。

今年我们门诊药房药师放眼世界，组长蔡老师及临床药师李潇潇老师带领的英语小组在门诊展开了一项“门诊药师英语培训”的专业性英语学习，我们从交代外籍患者如何取药，如何用药到服药中的一般注意事项等每一个细节都进行了英文学习，口语训练。我是参与者也是受益者，深感受益匪浅实用性很强，由于我们医院的地理位置紧邻八大院校，留学生很多所以有越来越多的机会接触到外籍患者。我们学以致用，很多同事就像我都可以越来越熟练的和外籍患者沟通。为此我们组也在科室文化比赛“魅力闪耀”的活动中选择了制作了外籍患者取药的流程图尽管没能入选却常常有种药师个人素质全面提升的荣誉感。其实药学服务的终极目标就是快捷，安全，温馨，优质。

对，就这样吧！在世界大潮的搏击中让世界感受到来自中国三院门诊药师的力量！我们继续努力着！我们与世界无界！

How to get my medicines ? 如何取药

1

Please make sure if you have paid.

 请您确认已经付费了

Please swipe your patient ID card on one of the card readers which is on the pillar of this lobby.



请刷新在大厅柱子上的任一刷卡器上刷就医卡。



Remember the number of service window shown on the screen.

记住屏幕上显示的服务窗口。

2

Our pharmacists will fill out the prescription for you as soon as we receive your information.

我们一旦接受了信息，便会按方调配药品。



Please wait for a moment; we will call your name shortly.

请稍等，一会儿我们会通知您。

3

Please show me your prescription again once you come back.

您回来时，请向我出示您的处方。

(猜猜我是谁? 图片 2 答案: 郑佳杰之女。你答对了吗?)

真水无香

郭红英

我爸爸得了胃癌，11月4号做了手术，11月14号，农历十月十五，傍晚，他出了院，据说那天的月亮是几十年里最圆最亮的。

前几天，我去他学校上交住院费清单，从他同事那儿，我知道了此前从未听说的关于爸爸看病就医的一段过程。这是他同事的原话：

“张老师在你们医院看了消化科，做了胃镜，当时大夫跟他说极有可能是恶性肿瘤，并当即做了病理，后来我在电话里帮张老师抢了7天后的专家号。7天后，我要陪他去取病理结果，他说不用，但我还是坚持去了，怕他承受不了打击。拿到了结果，我说，这下该告诉你女儿了吧，他这才给你打了电话……”术前，我经历了百般焦虑，术后见到80高龄的他痛苦的情形亦是悲痛不已，但忙碌之中，诸多要处理的事情、要做的决定分散了我的精力、占据了我的时间，同时遏制了几欲夺眶的眼泪；还有，因为我的爸爸他最不愿看到我伤心，无论他自己如何痛苦，所以我要打起精神，不能幽怨哀伤。可是，听了他同事的此番描述，伤感再也由不得我控制：他的女儿就在这个医院工作，而他竟然还要自己打电话去抢号；他奔波往来医院那么多次，一个人承担了从就医到等待结果再到面对病理结论的全过程，就是为了不占用我的时间，不让我担心，他内心承受了何等的煎熬谁人能知。直到10月26号那个中午，拿到病理结果，他才用最平静的语气给我打了电话，让我帮他看一下化验单。面对癌症，这个人类尚未征服的难题，在多少个家庭，都是家属向患者隐瞒病情；子女向父母隐瞒病

情，而我们家，恰恰相反，我的爸爸不但没有自艾自怜，反而安慰我说：“你别担心，人老了，总会有疾病找上门来，咱们该怎么治就怎么治吧。”很多时候，痛苦并不能让我流泪，但感动一定可以。

人世间到底何为大爱，语言其实无法定义，但上天赐予我们各种角色：为人父母、为人子女；为师长、为学子；为医者、为患者……让我们置身其中，体验温暖凄凉、相聚别离、期盼失落、思念眷恋，爱就诞生并流淌在每一个细节里。当我站在父亲的对面，给他喂水、洗脸、剪指甲的时候，我觉得，他终于变成了传说中的老小孩，可是，当我知道他为我所做的一切，我才明白，我虽已到中年，却依然是被他保护的孩子。他是大树，年轻时为我遮风挡雨，如今老了，枝叶凋零，也要竭力挺直树干，站在我身后让我倚靠和歇息。我知道，他的身边是我唯一可以避风的港湾，今生是这样，来世亦如此。我还知道，上学、读书、经历世事是一个人成长的重要环节，但父母示范给我们的人生态度和爱的教育，则深入骨髓、融进血脉、生生不息……

这个世界从来都是冷暖交织、悲欣交集，此生能体验此番深情，足矣。

2016年冬月



我对“药”的表白

王畅

从我开始认识你，到现在已经快七年了。与你相识的那一刻，便注定了这辈子每天都要与你密切接触。开始认识你的时候，我每天都要努力的去了解你的点点滴滴，我不紧要学习你的结构，你的性质，你的作用，你的禁忌，我还要懂得你的欢喜。刚开始了解你，发现你是那么的神秘，和你相处时间久了，我才发现，其实你一点也不复杂，你有着自己的原则，只是你对每一个人都有一个不同的定律。世间万物，



都有它存在的价值与意义，你也不例外，你以“药”的形式存在这世界上，与疾病做斗争便是你的使命。而在我，作为药师，我们的使命似乎交织在了一起，我们是亲密的伙伴。我每天触碰着你的“肌肤”，把你送到每一位需要你的人手中，我并不是你的搬运工，我是你的守护者，你是病人的保护神。

记得那次我得了重感冒。你进入了我的血液，你跟着我的血流奔腾到了我的每一个细胞，那一次我们融合在了一起。我感知到了你的力量，你收缩了我鼻粘膜的血管，降低了我发热的体温，杀死了侵入我体内的病菌，那一刻，你是我的天使。

总有一些人，喜欢用金钱去衡量你的价值，但是在我看来，你是无价的。世间也只有你可以换回一个健康的身体，健康它本身就是无价的。人们总是说，做人不能忘记在最难的时候帮助过你的人，确实如此，你默默的存在着，存在着我的心里。也许，只有互相融合，才会有肺腑的体会吧！

故宫里的那些小饰物

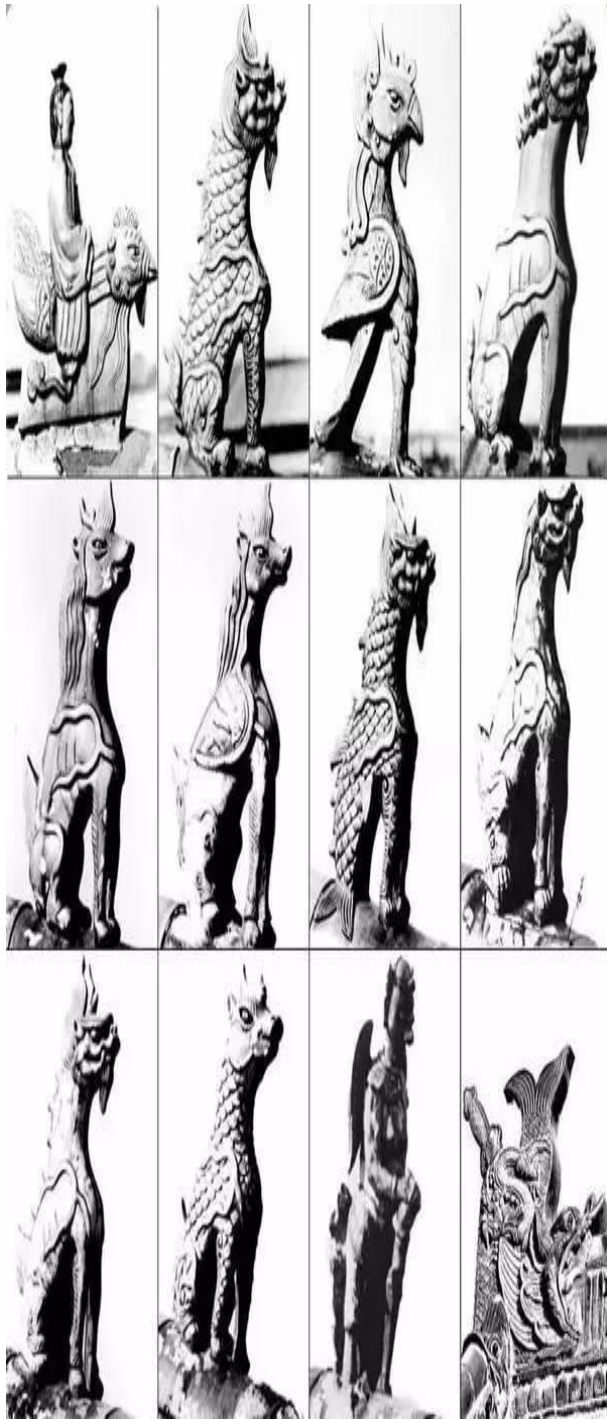
颌博闻

故宫是明清两个朝代的皇宫，也是中国乃至世界上保存最完整、规模最大的木质结构古建筑群，每天都吸引着数以万计全国乃至全世界的游客涌向这里。11月份已经进入了故宫的淡季，少了如织的游人，故宫又成了“紫禁城”。11月16号，故宫对医务工作者免费开放，这个机会怎能错过，于是约上伙伴，一起逛逛这深秋的紫禁城。

其实故宫里不仅仅有一座座巍峨的建筑，还有很多的小装饰，是我们不经意间忽略了的，今天就让我们一起来看看这些可爱的小物件吧。

1. 太和殿的脊兽：位于最前端的是仙人骑凤，后面是走兽（依次为龙、凤、狮子、天马、海马、狻猊、狎鱼、獬豸、斗牛、行什），通常数量为奇数，9为最高，但是在太和殿上，在斗牛之后增加了一个行什，表示规格之高。最后一个被剑钉在脊上的大家伙叫鸱吻，是个镇火龙子。吞脊兽。





- 龙是天子的象征，同时具有携水镇火之意；
- 凤凰为神鸟，麒麟是瑞兽，均象征祥瑞；
- 狮子是佛教中的护法王，象征勇猛威严；
- 天马、海马象征皇家威德通天入海；
- 斗牛、押鱼可以兴云作雨，镇火防灾；
- 狻猊则为能食虎豹的异兽，象征百兽率从；
- 獬豸善辨是非，说明皇家的所谓“正大光明”；
- 行什似猴，为压尾兽，因排行第十，故名行什。

选择这些汉族神话传说中的动物作饰件，除了有希望风调雨顺，国泰民安之意，还有实用功能。因为屋檐有一定的斜度，脊瓦便有可能下滑，故在交梁上需用多个铁钉加以固定，为掩饰铁钉不美观的痕迹并保护其免受雨淋，匠师们便在钉帽上加饰了这些琉璃小兽。

2. 龙，宫殿前，墙壁上，随处可见。他们是天子的象征，是皇权的象征。与同为龙的化身的天子，共处一宫。

3. 凤，是女性的象征，在故宫中也很多见，除雕刻与绘画外，翊坤宫院内陈列了一对铜质凤凰。凤凰昂首而立，气质高贵优雅，象征了皇后母仪天下的威容。



4. 麒麟是一种上古传说的瑞兽，代表着仁义与吉祥，古时麒麟每次都伴随圣人或盛世而出现，伏羲、舜、孔子的“出场”都伴有麒麟。

5. 狮子是兽中之王，它的形象代表权力和威严，遵照传统习俗，成对的狮子是左雄右雌，雄狮脚踏绣球，象征威严。雌狮脚踩幼狮，象征子孙连绵。故宫内现存七对狮子，分别陈列在太和门、乾清门、宁寿门、养性门、养心门、长春宫廊下和惠风亭内。



6. 鹿与“禄”字谐音，象征吉祥长寿和升官之意，在故宫储秀宫前就有一对铜鹿。

7. 仙鹤象征着吉祥、忠贞与长寿，紫禁城重要建筑前均有仙鹤。



8. 大象中的象字和“祥”字同音，在中国文化中大象是“吉祥”的象征，太和殿，坤宁宫洞房，太极殿、养心殿等处宝座两边高几上，都设有太平有象玉雕。在故宫承光门内两侧，陈设着一对铜镀金象。

9. 龟在古时常用于占卜，相传可以转达上天的旨意。后又被赋予了长寿的寓意。紫禁城的重要建筑前均有龟的雕塑，现存三对。太和殿、乾清宫、慈宁宫前各一对。



10. 断虹桥的“护档萌狮子”：手捂头一手捂在了两腿之间，表情有种欲说还休的憋屈，却又萌态可掬。断虹桥始于元代，“护档萌狮”还曾有一段传闻——道光帝看到它的形态，触动了自己踢死长子的伤心事，而命宫人用红布遮盖上这只石狮。

11. 望柱头：故宫中各个宫殿区域所使用的栏杆其实是有严格的等级规范的，区分它们的标志就是不同形状的望柱头，故宫中主要建筑的宫殿、宫门以及佛殿、神宫的栏杆都采用雕龙望柱头，或雕凤望柱头；次要的宫门、庑房采用火焰形望柱头；而午门等几个门楼则采用石榴形望柱头等，一些园林类或石桥等处还有方形和狮子形象的望柱头，等级是十分严格的。



怎么样，这些装饰物是不是可爱又精致呢？下次你来故宫的时候也仔细观察一下吧！

方格子猜词答案：

- 一 苦杏仁
- 二 复方丹参片
- 三 药厂工作
- 四 药用植物学
- 五 国老
- 六 滴眼剂
- 七 生地黄
- 八 解表药
- 九 执业药师
- 十 剖腹产
- 十一 狮子盘头
- 十二 脚气病
- 十三 同分异构体
- 十四 沉降菌
- 十五 法象药理学
- 1 人体解剖学
- 2 处方药
- 3 产气杆菌
- 4 苦参
- 5 植入剂
- 6 异病同治
- 7 仪器分析
- 8 药学生
- 9 药房
- 10 构象
- 11 黄药子
- 12 子实体
- 13 小作坊
- 14 老实鱼头
- 15 生药学

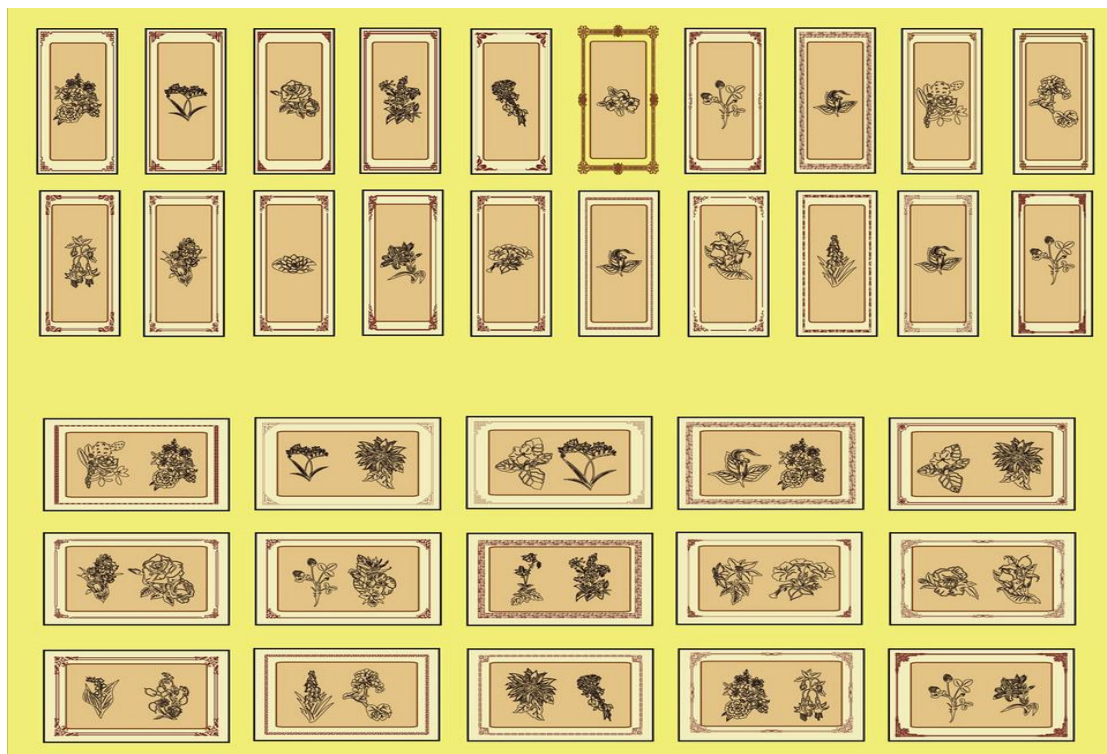
(猜猜我是谁？图片3答案：杨晨之小女。你答对了吗？)

元宵佳节猜灯谜

(以下内容引自网页)

打一个中药名

- | | |
|----------|-------------|
| 1. 牧童 | 11. 心心相印 |
| 2. 石头生苔 | 12. 蓬莱之音 |
| 3. 九九归一 | 13. 冰山雪莲 |
| 4. 穿群而过 | 14. 植物学家 |
| 5. 月中神树 | 15. 金秋时节 |
| 6. 红色顾问 | 16. 鲜奶芬芳 |
| 7. 五月初五 | 17. 老实忠诚 |
| 8. 苦熬三九 | 18. 老娘获利 |
| 9. 机构繁多 | 19. 万物齐眠梦中歇 |
| 10. 实而不华 | 20. 百岁老人鬓如霜 |



(答案见第 18 页)

方格子猜词——药学人自己的填字游戏

说明：内容主要为药学相关内容，也涉及药学临近学科如医学、中医学、生物学、化学等学科的内容。答对一题得1分，答错不得分，满分30分。看看你最后能得多少分吧！

	2		4					13	
二					三	9			
	四		5						
1								五	14老
	六				七		11		实
八					九				鱼
十		3	6	7		十一	12		头
	十二								15
			十三			10			
十四					十五				

横向

- 一 中药，能降气止咳平喘，润肠通便。见后页彩图四
- 二 中成药，用于治疗胸中憋闷，心绞痛等疾病。
- 三 药圈子版块名称之一。
- 四 药学分学科之一，是生药学的前提。
- 五 中药，见后页彩图一的别称。
- 六 一种液体制剂，以有无外伤作为无菌要求严格程度的界限。
- 七 中药。见后页彩图二
- 八 中药一种类别，多属辛散之品，代表药物有麻黄、桂枝、牛蒡子、薄荷、菊花等。
- 九 负责提供药物知识及药事服务的专业人员，由中华人民共和国人事部和国家食品药品监督管理局批准颁发。
- 十 不必经历分娩阵痛、产道不会裂伤但可能会有大出血或麻醉的危险，并且胎儿容易得呼吸道疾病的一种生产方式。
- 十一 中药的性状特点之一。见后页彩图三
- 十二 以腿脚麻木、酸痛、肿胀、枯萎等为主要表现的疾病，主要由缺乏维生素 B1 而引起。
- 十三 化学名词，有相同化学式，有同样的化学键而有不同的原子排列的化合物。
- 十四 药厂环境监测时需要控制的一个项目，以平板培养皿中的菌落数来判定洁净环境内的活微生物数。
- 十五 中药的一种理论，采用取象比类的方法，例如认为中空的药物具有通的作用。

纵向：

- 1 医学学科之一，研究正常人体形态和构造的科学。
- 2 必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用的药品。
- 3 一种革兰氏阳性菌，气性坏疽的主要病原菌。
- 4 中药。见后页彩图五
- 5 一种具有广阔发展前景的制剂，具有长效、恒释、靶向、生物利用度高等特点。
- 6 中医术语一，表现不同的疾病，由于发病机理相同，采取相同治法的治疗原则。
- 7 化学学科的一个分支，采用比较复杂或特殊的仪器设备，通过测量物质的某些物理或物理化学性质的参数及其变化来获取物质的化学组成、成分含量及化学结构等信息的一类方法。
- 8 药圈用户组之一。
- 9 车间的另一个名称。
- 10 有机化学概念，分子中由于共价单键的旋转所表现出的原子或基团的不同空间排列。
- 11 中药，有小毒，解毒消肿，化痰散结，凉血止血。
- 12 高等真菌的产孢构造，药用菌的主要药用的部分。
- 13 依照相关法律、法规从事食品生产，有固定生产场所，从业人员较少，规模较小，无预包装或者简易包装，销售范围固定的食品生产加工（不含现做现卖）的单位或个人。
- 14 论坛管理员之一，大家的好老师和好帮手。
- 15 药理学学科之一，研究药用植物名称、来源、生产、采制、鉴定、化学成分、资源开发与利用等。

（以上内容引自网页）

（答案见第 31 页）

请仔细看图片哦！



图一



图二



图三



图四



图五

趣味图片观赏

(图片提供者 颌博闻 摄于四川丹巴)

2016年深秋，为了近距离接触这些小精灵而来到了川西秘境——莫斯卡。这里的旱獭见人就立身而行，拱掌相拜，藏民每天都拿食物喂养它们，在这片远离喧嚣的隐世之地，人类与自然万物融洽的相处着。

雪猪子

丹巴最为神奇的野生动物是旱獭，在莫斯卡小村旁，旱獭见人就立身而行，拱掌相拜，藏民称它为雪猪子。雪猪子自古就生活在莫斯卡草原上，是土地神的宠物，莫斯卡藏民将雪猪子奉为神灵，每天都拿好吃的东西喂这些小宝贝，是这里的野生旱獭融入了牧民的日常生活之中。在当地牧民看来，万物皆有灵并不是抽象而看不见的，而是化身于雪山、森林、河流与各种各样的野生动物之中。

