

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年1月11日(本期四版) 第1期(总第429期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 我院荣获两项国家科学技术奖

本报讯 2018年1月8日上午在人民大会堂隆重召开了国家科学技术奖励大会。党和国家领导人习近平等出席大会并为获奖代表颁奖。我院荣获两项国家科学技术奖。

由我院和北京大学共同完成的“配子胚胎发育研究与生育力改善新方法的应用”荣获2017年度国家科学技术进步奖二等奖。该项目主要完成人包括:乔杰、汤富酬、闫丽盈、李蓉、于洋、严杰、赵越、廉颖、刘平、李敏。

该课题从解决生殖医学领域面临的难题出发,系统研究人类胚胎发育机制,构建世界首个高精度重组定位女性个人遗传图谱,成功创建植入前胚胎遗传学诊断新方法并实现临床应用,建立女性生育力维持和生殖储备研究平台,提出生育力保护保存新策略;建成国内规模最大的生殖医学综合诊治体系和培训推广系统,提高疑难不孕症分层分级诊治效率。研究成果发表SCI论文160篇,他引1485次,出版专著6部,引领我国生殖医学的学科发展走向国际一流水平。

第一完成人、我院院长、中国工程院院士乔杰教授作为科技部“生殖与发育重大专项”首席科学家、教育

部长江学者特聘教授、国家自然科学基金创新研究群体“生殖细胞发育”首席专家,带领团队一直从事妇产科及生殖健康相关的临床与基础研究工作,与北京大学生命科学院汤富酬教授合作,从遗传学、表观遗传学角度对人类配子和早期胚胎发育调控进行了深入的研究。

我院作为第二完成单位,与北京大学共同完成的“细胞钙信号及分子调控”研究,荣获2017年度国家自然科学奖二等奖。北京大学第三医院血管医学研究所徐明和张幼怡分别为第三、第五完成人。

钙离子作为功能最广泛的细胞信使,与人类的健康和疾病的关系极为密切。该项目通过发展新的研究技术,阐明细胞钙信号的微观动态及其分子调控机制。该项目组成员先后发现了调控细胞迁移的“钙闪烁”和调控心肌收缩功能的“纳米钙火花(nanospark)”;发现交感神经递质通过 $\beta$ 肾上腺素受体加速钙火花的发生,而心力衰竭中小RNA miR-24通过抑制肌质网与横管膜的锚定蛋白降低钙火花发生率;由此设计核酸药物,能够通过保护钙信号阻止心力衰竭的病理进程。该成果的科学研究在钙信号研究领域居国际领先水平,为防治心脏疾病提供了新理论。(仰东萍 张纯)

## 我院被评为2016年国有资产清查先进单位及企业决算先进单位

本报讯 在2017年12月27日国家卫生计生委国有资产管理重点工作部署会议上,我院被国家卫生计生委评为2016年国有资产清查先进单位及2016年度企业决算先进单位。

我院对财政部和国家卫生计生委2016年部署的资产清查工作高度重视,在院领导的大力支持下,主管部门的精心组织及全院各部门通力配合下,顺利完成了资产清查工作,并按时将清查结果汇总、分析、上报。同时,2017年初顺利完成了我院所办全资企业北京市信德诺医药管理咨询中心及北京市燕大启明配镜有限公司的年度审计及财务决算数据上报工作。以上两项工作因组织得力、报表编制规范、数据真实准确、材料报送及时,获得国家卫生计生委先进单位的表彰。

(张晓琦)

## 我院与圣释生物公司合作推动临床级别干细胞的储存与应用

本报讯 2017年12月27日,我院与圣释(北京)生物工程有限公司举行“紫飘带”干细胞公益储存及临床研究项目合作签约仪式。乔杰院长代表医院与圣释(北京)生物工程有限公司CEO里程签署合作协议。根据协议,双方发挥各自技术优势及平台资源协同作用,摸索脐带间充质干细胞临床诊疗的最佳方法及实现路径,借以“紫飘带”公益计划的开展,为更多家庭保留珍贵的生命能源,并为全家人提供多一份健康保障。仪式由科研处处长张纯主持。

脐带间充质干细胞提取自新生儿脐带组织,它是一种具有多种分化能力的多能干细胞,采集过程对母婴无伤害,无需配型,无致瘤性,安全稳定。纯度高、活性强、增殖能力优、能够替代、修复衰老及受损的人体细胞。

乔杰院长在致辞中高度肯定了此项公益活动的意义,指出脐带间充质干细胞研究在国际上刚刚兴起,未来会有一个很好的发展空间。这项公益活动既为自己保留了一个治疗的机会,也为科学研究和未来其他

患者的治疗储存了非常宝贵的资源,有可能在疾病治疗的多个方面产生重要的作用。

赵扬玉常务副主任在致辞中谈到,虽然近年来医学取得了突飞猛进的发展,但仍然有很多疾病没有攻克,希望脐带间充质干细胞临床诊疗研究能取得突破性进展,为疾病的治疗带来新的切入点。

此次双方签署的合作协议包含标准化干细胞储存和临床级干细胞研究与应用两大方向的合作,围绕“紫飘带”公益计划展开。每采集一根捐赠脐带,将分离培养出干细胞生命能源,一份给捐赠人,一份给我院用于临床研究和应用。

据了解,脐带间充质干细胞不同于脐带血造血干细胞。从脐带血提取的造血干细胞主要应用于血液系统疾病的治疗,一般供自家孩子疾病使用,如果别人使用需要进行配型。而提取自脐带组织的脐带间充质干细胞,其应用范围更加广泛,除了应用于血液系统疾病治疗外,还应用于免疫、消化、内分泌、神经等系统疾病的治疗,比如骨

关节炎、皮肤病、子宫内修复等领域,而且无需配型。脐带间充质干细胞研究为各种疑难疾病的攻克带来了希望和曙光。

(姚永玲)



## 传承创新 继续前进

### 2018新年献词

律回春暉漸,万象始更新。

岁月的航船驶过难忘的2017,新年喷薄而出的第一轮朝阳就在眼前。在充满希望的2018年来临之际,我们谨代表医院党政班子,向甘于奉献,勤奋工作在北医三院各个岗位上的全体职工及其家人,向为医院发展做出贡献的离退休老同志,致以新年美好的祝福和诚挚的问候!向所有关心、支持北医三院发展的各级领导和社会各界表示衷心的感谢!

2017年,我们鼎立潮头,知难而进,顺应形势,革故创新。2017年4月8日,北京市医药分开综合改革在全市展开。北医三院统一思想,提高认识;上下一心,充分准备。医疗、教学、科研、医院管理、信息化和后勤保障各项工作平稳有序,取得比预期更好的工作成果。在国家“一带一路”战略下,为了加强国际医学交流与合作,北医三院加入中国一中东欧国家医院合作联盟。在推动医学科研成果转化方面,我院解放思想,鼓励创新,成功签署了国内首个3D打印人体植入物科研成果产业化协议。为缓解“停车难”问题,医院机械式立体停车库悄然耸立。

2017年,我们奋进在开拓进取的发展之路上,捷报频传,佳绩喜人。北医三院成为国家产科专业医疗质量管理与控制中心、国家康复医学科专业医疗质量管理与控制中心、国家呼吸系疾病临床医

学研究中心分中心、中国妇女盆底功能障碍防治项目防治中心和中国妇女盆底功能障碍防治项目筛查中心,成立北京大学医学部药物评价中心……

2017年,北医三院院长、妇产科、生殖医学专家乔杰教授当选中国工程院院士。骨科刘晓光教授牵头的“骨科微创手术术中实时可视化虚拟仿真系统的研发及应用”获得国家“数字诊疗装备研发”重点专项项目立项。北医三院多项科研成果在《美国医学会杂志》(JAMA)、《干细胞》(Cell Stem Cell)、《自然-遗传》(Nature Genetics)、《自然-通讯》(Nature Communications)、《欧洲心脏学杂志》(European Heart Journal)、《先进材料》(Advanced Materials)等国际顶级期刊发表。北医三院以实力成就了学科高度,为未来发展打下了牢固根基;三院人以严谨求实成就了医院荣耀,铺就了走向美好未来的康庄大道。

2017年,我们奉献在大江南北“健康中国”的每一条战线上,不忘初心,出师必捷。我院第三批6名“组团式”援藏医疗专家到西藏自治区人民医院进行为期一年的医疗援藏工作;我院12个学科共17名专家组成的巡回医疗队,在山西临汾地区开展一个月的巡回医疗工作;我院眼科12名医护人员在新疆喀什、吉林白山、广西桂林开展健康快车送光明行动,完成眼科手术3300余例次;我院骨科、危重

医学科两名专家作为国家紧急医学救援专家组成员,在四川绵阳进行“四川九寨沟地震”伤员救治工作;我院11个科室的11名专家组成国家医疗队,在西藏昌都八宿县和察雅县开展义诊服务工作。

“首都十大健康卫士”、北京市“工人先锋号”、全国青年文明号、全国妇联“巾帼文明岗”、华夏医学科技奖、中华医学会青年教师教学基本功比赛一等奖……每一份荣誉的背后,凝结着三院人的汗水和付出,也是党和国家以及全社会对我们工作的肯定和认可。

岁月的年轮层层积累,时光的飞逝催人奋进。

2018年,北医三院将迎来六十华诞。

六十一甲子,春秋一轮回。

2018年,新的一年,新的起点。我们将不忘初心,牢记使命,认真学习贯彻党的十九大精神,传承医院优良作风,贯彻落实公立医院改革总要求,在现代医院管理制度建设、科技创新、多学科协作、医教协同等方面继续努力,在实施“健康中国战略”伟大事业中,贡献我们的智慧和力量。

院长:

党委书记:

2017年12月31日

责编:姚永玲

## 生殖医学中心通过 ISO9001 质量管理体系认证

本报讯 2017年12月29日，我院生殖医学中心接受了来自质量认证审核机构 SGS（瑞士通用公证行）颁发的 ISO9001-2015 质量管理认证证书，标志着中心的管理、医疗、科研以及服务全过程的质量管理体系运行良好，能有效地降低风险、持续改进、提升患者满意度。

SGS 中国区总监、质量管理体系高级审核员辛斌、我院长乔杰、副院长王健全、医务处常务副处长胥雪冬，生殖医学中心常务副主任刘平以及生殖中心全体同仁参加了此次证书颁发仪式。

王健全副院长在讲话中肯定了生殖医学中心利用成熟的质量管理工具，降低医疗风险，识别改进机会，同时规范化、标准化操作流程，实现医疗质量的持续稳定，为患者提供满意的医疗服务，并祝愿生殖医学中心在质量管理与提高方面取得更大成绩。

我院生殖医学中心是中国大陆第一

例试管婴儿诞生地，也是目前世界最大的生殖内分泌疾病和不孕症诊治的综合性医疗中心之一。中心不仅在医疗技术上勇于创新、精益求精，临床诊疗和科研水平均达到了国内领先、国际先进水平，更在管理上不断完善。

生殖医学中心 2016 年 6 月启动 ISO9001 质量管理项目，经过数次核心组会议、分小组讨论等形式完善管理框架，梳理管理流程，补充更新诊疗常规及实验室规程，动员全员参与质量管理活动，在中心营造了“质量管理人人有份”的文化氛围。经过一年多的努力，中心于 2017 年 9 月 28 日接受并通过认证审核，并于 12 月 5 日获得 ISO9001 质量管理认证证书。生殖医学中心将结合行业特点，通过体系的有效运行，建立适合自身发展的质量管理体系，提升质量管理水平并持续稳定地满足患者的医疗需求。

（吴红萍）

## 樊东升教授荣获“国家卫生计生突出贡献中青年专家”称号

本报讯 为进一步贯彻落实中共中央、国务院有关人才工作精神，加强卫生计生人才队伍建设，国家卫生计生委与国家中医药管理局在全国卫生计生系统开展突出贡献中青年专家选拔管理工作。日前，国家卫生计生委、国家中医药管理局联合发文，确定 118 位同志为第八届“国家卫生计生突出贡献中青年专家”。我院神经内科樊东升教授名列其中。

国家卫生计生突出贡献中青年专家由国家卫生计生委、国家中医药管理局每两年在全国范围内组织评选一次。选拔 55 周岁以下，长期在医疗卫生第一线工作，取得突出业绩突出贡献的优秀人才，其业绩、成果和贡献为同行和社会认可。

樊东升，运动神经元病著名专家，在神经退行性疾病及脑血管病方面做出了比较突出的成绩，建成了全国乃至全世界最大的运动神经元病（ALS）综合性医疗服务与研究服务中心之一；作为牵头单位发起和组织了亚太国家 ALS 国际联合研究项

目；在脑卒中临床诊治、预防和管理模式方面进行了大量创新性探索，特别是近年来建立的脑卒中慢病管理模式已在深圳、淄博等不同地区开展试点推广。发表论文 400 余篇，SCI 收录论文累积影响因子 302.926，被引 1581 次。曾以第一完成人获教育部科技进步一等奖、北京市科技成果三等奖及中华医学科技三等奖等。所主持北京大学《神经病学》获“国家精品课程”。承担了国家自然科学基金重点项目、国家 863 计划重点项目、卫生部临床学科重点项目、科技部神经退行性疾病重大专项及北京市脑血管病重大科技项目、首都医学发展基金重点攻关项目等课题。现任国家干细胞临床研究专家委员会委员、中华神经病学学会副主委、中华神经病学学会北京分会副主委、中华预防医学会自由基医学分会副主委、中国心胸血管麻醉学会脑血管分会主委等。北京市第 14 届人大代表。

（姚永玲）

## 我院三名选手在北京大学青年医师教学基本功比赛中荣获佳绩

本报讯 2017 年 12 月 22 日，在医学部逸夫楼 507 教室，由医学部组织承办的北京大学第十七届青年医师教学基本功比赛圆满落幕。由 23 家医学部本部院系、附属医院及教学医院推选出的 39 名优秀青年医师齐聚一堂，经过两天激烈的角逐，最终我院妇产科杨蕊荣获一等奖，最佳教案奖；心外科傅元豪荣获二等奖，最佳演示奖；骨科姜宇荣获二等奖，最受学生欢迎奖。

在今天的比赛中，各位选手通过风趣幽默的语言将枯燥、复杂的知识变得通俗易懂，在轻松愉快的课堂氛围中传授了医学知识。不少选手还在课堂中融入了医患沟通技巧和医学人文内容。

青年医师教学基本功比赛一直以来受到我院领导、教育处、工会、各科室及全院教师的高度重视。从每年一度的院内见习带教、理论授课资格准入到各科室科内筛选，再到教育处组织资深教学专家进行的初赛、复赛和决赛，经过层层选拔和培训，参加比赛的青年医师在教学组织能力、语言表达能力、与学生互动能力等方面均获得了全面的提高。医院与各科室集体力量的调动也为青年教师的成长提供了互助互学的机会与平台，帮助我院更多青年教师提高教学基本功，不断加深青年教师对教学工作的理解，为未来优秀医学人才的培养贡献力量。

（袁文青）

## 消化科主任周丽雅当选为北京医学会消化病学分会第九届委员会主任委员

本报讯 2017 年 12 月 13 日下午，北京医学会消化病学分会换届会议暨第九届委员会第一次工作会议在北京举行。经过全会 75 位委员的选举，我院消化科主任周丽雅当选为主任委员，副主任丁士刚当选为常务委员，宋志强副教授当选为委员兼秘书。

周丽雅教授在就职讲话中表示，新一届消化病学分会的委员们将不忘初心，秉承求实、创新、协作、奉献的精神，树立良好学风，共同促进消化病学事业的发展，进一步提升北京在全国同行中的引领作用，为“健康中国，健康北京”作出贡献。

（宋志强）

## 姜辉教授主编的《排忧解难题》获评 2017 医届好书

本报讯 近日，在由《医师报》社发起，《中国医学人文》杂志、《健康时报》社、《中国医院院长》杂志联合主办的“2017 我与好书有个约会·中国医界好书评选”活动中，我院男科姜辉教授主编的《排忧解难题》在 200 多部优秀书籍中脱颖而出，获评 2017 科普类医届好书。

由各出版社、医院、专家、媒体等社会各界人士推荐好书 200 余部参加了本次评选活动，初筛后留下 100 多部书籍。然后再分类，经过网络投票和现场评委评选、函评环节。最终，评选出自然科学类、人文科学类、文学艺术类及医学科普类 4 个系列图书、每个系列

前 10 名、共计 40 部图书。

《排忧解难题》是由北京大学出版社出版，中国性学会、中华医学会男科学分会联合《生命时报》社及我院男科团队共同推出的一部权威、科学、话题丰富、实用性强的男性生殖科普作品。本书由来自国内大型三甲医院及科研机构的多位著名男科及性医学专家共同撰稿，从全国各地数千名读者的咨询电话和信件中选择了最贴近生活的知识点和最具代表性的问题，将晦涩的医学知识用通俗易懂且准确的言语呈现给读者，获得社会的一致认可。

（刘德风 杨宇卓）

## 信息中心主任计虹当选中国卫生信息与健康医疗大数据学会卫生信息标准委员会副主任委员

本报讯 2017 年 12 月 22 日上午，中国卫生信息与健康医疗大数据学会卫生信息标准委员会换届大会暨全民健康信息化与信息标准学术会议在北京国二招会议中心举行。会上，我院信息中心计虹主任当选为副主任委员。计虹作为北京地区唯一一位副主任委员，代表医院作了题为“医院信息化建设与大数据融合应用”的大会主旨报告，获得

现场领导和专家的一致肯定与好评。

信息标准委员会是推动医疗信息化，建设平台经济共享的重要力量。已经通过并颁布了 6000 多页的 283 项标准，3300 多个数据元等，解决了十二五初期的信息孤岛、缺乏标准的困境。学会之后将持续强化标准化工作，加强队伍建设和人才培养。

（王梦莹）

## 市卫生计生委成立医学伦理专家委员会 我院刘晓光教授任委员

本报讯 2017 年 12 月 20 日，北京市卫生计生委在国宾馆召开北京市医学伦理专家委员会成立大会暨医学伦理专家委员会第一次全体会议，国家卫生计生委和北京市卫生计生委有关领导出席并致辞。我院伦理委员会主任委员刘晓光教授应邀出席会议，并被聘为北京市医学伦理专家委员会委员，标志着我院伦理委员会工作得到了北京市卫计委和业内专家一致认可。

专家委员会就《北京地区医疗卫生机构人体研究伦理管理规范》《北京地区医疗卫生机构人体研究伦理审查工作指南》讨论稿进行了现场交流，下一步将重点督导、检查、评估北京地区医疗卫生机构伦理委员会在能力建设和运行等方面的工作情况，为北京地区伦理管理面对的重大问题提供咨询服务和决策支持，并指导干细胞临床研究和医疗新技术备案等相关工作。

（洪雪）

## 北方医院与我院进行医学装备管理交流

本报讯 2017 年 12 月 20 日，由北方医院王青山院长、张欣副院长带队，筹备处、设备处、检验科等 10 余名科室负责人，来到我院医工处，就医学装备管理方面进行交流。

本次交流活动围绕医学装备的规范化管理展开，包括内部制度建设、医学装备全生命周期管理以及标准化管理等。

我院医工处许锋处长详细介绍了我院医学装备管理的经验及成效，内容

涵盖预算、配置、合同、验收、医学装备绩效管理，包括每个环节的关键点和标准化流程。王青山院长十分赞赏我院装备精益化管理理念，建议与我院建立长期的装备管理沟通机制，安排更多交流合作，共同助力北方医院的发展。

北方医院是中国兵器工业集团公司直属医院，目前院区新楼已经落成，预计住院床位 100 张，医疗仪器设备按照卫生部颁布的二级医院标准配备。

（栾笑笑）

## 我院召开临床路径工作总结会议

本报讯 2017 年 12 月 12 日，医务处组织召开临床路径总结及工作安排会，各科临床路径专员近 50 人参加会议。

会议首先介绍了自 2009 年临床路径启动至今的国家政策要求，国家卫生计生委对临床路径执行指标的要求，重申临床路径的意义、重要性和必要性。随后对我院 2017 年 1 月至 10 月的临床

路径执行情况进行了总结。全院临床路径入径率 62.18%，达到国家 50% 的标准，但距我院 80% 的标准还有差距；完成率 81.36%，达到国家 70% 的标准，未达到我院 90% 的要求。最后，会议对 2018 年的临床路径工作进行部署，2018 年，我院将提高临床路径覆盖率，并把临床路径纳入绩效考核。

（吴昕霞）

## 保卫处举行 2017 年下半年安全责任人安全员安全培训活动

本报讯 2017 年 12 月 22 日，根据年度工作计划，保卫处组织了 2017 年下半年安全责任人、安全员安全培训活动，全院共 260 余名安全责任人、安全员参加培训。

活动特邀中国人民公安大学特聘教授、中央电视台法治频道普法明星王大伟为医务人员自身安全防范培训。王教授根据医院环境和工作特点，从犯罪学、警察学和被害人学三方面向大家

讲解如何辨识犯罪、应对犯罪。特别强调，犯罪无法预防，只有通过了解犯罪构成因素，进而采取保护措施阻止犯罪形成，最终防止被害。王教授幽默的语言和真实的案例，使大家认识到身边存在的安全隐患，只有提高自身安全意识，掌握安全常识和技巧，才能真正保护自己。

最后，保卫处总结了 2017 年的安全工作情况，并介绍了 2018 年保卫处工作部署。

（柏东亮）

我们常说，医学是有局限性的，但追求科学进步的脚步却永不停歇。2017年，北医三院又有一批新的医疗技术，经过严格的审批和长期观察，转为常规技术普及应用。新技术带来新的希望，让我们来看看这些技术都有哪些吧~

## 北医三院新技术

2017年度医疗技术创新奖一等奖



### 从1位患者的救治经历谈起...

老李刚刚度过64周岁生日，1年来反复发作活动后胸痛，通过外院的冠状动脉造影证实，老李是典型的冠状动脉三支病变，需要接受冠状动脉搭桥手术。

传统的搭桥手术需要通过正中开胸才能顺利完成，由于对手术恐惧，老李的手术一拖再拖，他的病情也逐渐加重，每日数次的心绞痛发作，使他面临心梗甚至猝死的风险。

在反复犹豫之际，老李了解到，北京大学第三医院心脏外科可以进行小切口冠状动脉搭桥手术，这为他带来了新的希望。

我院心脏外科近年来一直致力于

## 微创左胸小切口多支冠状动脉旁路移植术

项目负责人：心脏外科 凌云鹏

参与成员：心脏外科 吴松 张鲁锋 傅元豪 杨航 宫一宸

心脏手术微创化的创新和尝试。自2015年起，开展经左胸小切口多支冠状动脉旁路移植术，凌云鹏主任医师团队至今已完成该术式近百例，个人手术量目前已达到国内第一，手术效果满意，患者转归良好。通过不断尝试、改良和创新，我院心脏外科逐步解决了一系列技术难题。目前，对于冠脉三支病变患者，如无明显禁忌，基本可常态化进行MIDCAB手术。

老李住院后看到很多和他一样的患者，接受治疗后效果满意，术后1~2天就可以转出重症监护室，5~7天就可以康复出院。

和传统的手术相比，微创搭桥手术避免了正中开胸，术后恢复迅速，也没有增加额外的手术花费，老李一颗悬了很久的心终于落地了。在接受手术治疗后，老李很快便和其他患者一样，顺利的康复出院了。在3个月后的随访时，我们通过电话了解到，老李已经完全恢复了正常生活。

### 技术内容

1. 通过左侧肋间5~8cm手术切口进入胸腔。

2. 在配套手术器械辅助下，术者可以完成乳内动脉获取、冠状动脉暴露、主动脉近端吻合、桥血管远端吻

合等搭桥手术核心步骤。

3. 由于避免胸骨劈开过程，患者出血量少，术后ICU时间减少，恢复速度快。

此术式的主要操作步骤和传统搭桥手术相同，通过随访证实，小切口手术可以获得与传统搭桥同样的手术效果。

### 与传统治疗方法的区别？

小切口冠脉搭桥手术，可以避免传统搭桥手术带来的胸骨损伤，出血量，术后ICU时间明显缩短，患者恢复快，并且可以明显减少术后输血量、机械通气时间及住院时间。在手术效果方面，通过随访发现，小切口冠脉搭桥手术的手术效果与传统的搭桥手术相似。

我院心外科自2015年起，开展多支MIDCAB手术，并广泛开展小切口双乳内动脉搭桥，手术效果良好。

随着手术量的增加、手术器械的改进，目前技术已相对成熟，并解决了小切口搭桥术式中，主动脉近端吻合、回旋支及右冠的暴露及远端吻合等一系列核心技术难题。术式的改善和进步，使我们可以对冠脉三支病变患者进行MIDCAB手术，从而完成一

站式完全再血管化。并完成全国首例四支小切口冠脉搭桥手术，领先于国内其他心脏中心。

对于经左胸多支MIDCAB，科室正形成一套完整的诊疗体系，对于手术适应症的把握、与内科的合作、围术期的管理、术后系统随访、数据库的建立都进行了规范和完善。对于以MIDCAB术式替代常规搭桥，作为冠脉搭桥的标准术式，做出了前瞻性的有益尝试。

解决了一系列技术难题之后，科室将此类术式常态化、规模化，以此为契机将科室建设成为国内领先的心脏外科微创中心。

### 这项技术适合哪些患者呢？

除了极少部分胸骨畸形、肺部严重病变、无法耐受单肺通气患者以外，所有具有冠脉搭桥手术指征的患者均可接受小切口冠脉搭桥手术。

### 小结

小切口冠状动脉多支搭桥手术通过微创的方法，可以减少患者手术创伤，减少术后痛苦，手术切口美观，术后患者输血少，恢复快，其可以减少患者住院花费，并获得与传统搭桥手术相同的手术效果。

## 北医三院新技术

2017年度医疗技术创新奖一等奖



### 从1位患者的救治经历谈起...

张先生60多岁，工作多年的他终于退休开始享受生活了。家住京城北山区的他喜欢爬山，但是，近两年他经常出现爬坡或情绪激动时胸痛，疼痛向肩背部放射，同时伴有心慌的症状，这些症状每周至少发作1~2次，每次发作都需要休息15~20分钟才能缓解。他曾经到当地医院检查心电图等，没有发现异常，就放松了警惕没有再去诊治。

可是，近1个月来张先生的这些症状发作越来越频繁，差不多每天都

## 冠脉微循环阻力指数（IMR）测定的临床应用

项目负责人：心血管内科 郭丽君

参与成员：心血管内科 崔鸣、张永珍、牛杰、王贵松等

要发作，严重地影响了日常生活，一直喜欢运动的他甚至不敢锻炼了。这到底是怎么回事？

张先生慕名来到北医三院，找到了临床经验丰富的心内科副主任郭丽君教授进行诊治。郭教授认为张先生的胸痛是“心绞痛”，并为他首先选择了心电图平板运动试验进行初步检查，检查结果阳性，遂建议他接受冠脉造影检查。

张先生的冠脉造影结果显示有一分支外膜血管狭窄60%~70%，FFR功能学检查发现此处病变并不会导致心肌缺血，也就是说张先生的胸痛与这个病变可能没有关系，因此不需要支架治疗。

那么，张先生的“心绞痛”是什么原因呢？郭教授等为他进行了最新的冠脉微循环阻力指数（IMR）检测，结果发现张先生的IMR值高达68，远远高于正常值25。最终，确诊张先生的胸痛是微血管功能障碍造成的“微血管心绞痛”！

郭教授等给张先生使用了针对冠

脉微血管病变的药物治疗1个月后，平板运动试验结果转为阴性。张先生的胸痛再也没有发作，又开始了幸福的退休生活。

### 技术内容

近年来，在冠心病的诊治上冠脉微循环功能得到越来越多关注，逐渐认识到冠脉微循环功能障碍是造成心肌缺血的重要原因。

微循环阻力指数测定是能够准确而定量地反映冠脉微循环功能的一种新技术，与冠脉造影结合可对患者冠脉大血管和微血管状态进行全面评估，从而有利于患者的全面诊治和预后评估。

自2013年，我院心内科在国内率先开展微循环阻力指数测定技术，至今已为上百个患者进行了冠脉微血管疾病的诊断。

郭丽君教授带领团队还在国内率先开展急性心肌梗死患者直接PCI术中微循环阻力指数的测定。研究结果提示微循环阻力指数是急性心肌梗死患者远期预后评价的可靠指标，微循

环阻力指数的测定可作为评价改善患者预后的治疗药物或技术的一种可靠方法。

### 与传统治疗方法的区别？

微循环阻力指数评价冠脉微循环的优势：

1. 比无创检查指标更准确、可靠；
2. 在有创检查指标中最准确、重复性好，受影响因素少；
3. 可与冠脉造影、PCI等介入操作同时进行；
4. 可急诊检查或择期检查。

### 这项技术适合哪些患者呢？

非阻塞性冠心病、PCI术后、急性心肌梗死后、冠心病合并糖尿病、冠心病合并高血压、女性冠心病。

### 小结

本项技术在安全和准确的前提下为胸痛患者提供了诊断冠脉微血管病变的可靠方法，避免胸痛患者延误诊断和治疗。为急性心肌梗死患者提供了评价预后的方法，并指导对合并微循环功能障碍患者的精准治疗。

## 普通外科用微创救治曾开腹手术的胰腺肿瘤年轻患者

陶明 李磊

2017年12月13日，一位经过开腹行胰十二指肠切除手术、生长抑素治疗、靶向治疗、化疗均难以控制病情的胰腺肿瘤患者小刘，经过我院普通外科修典荣教授团队的努力，终于在家人的陪伴下走出北医三院大门。此次，他接受的是腹腔镜下右半肝切除和左肝局部切除手术。此手术代表了目前肝胆外科最高难度手术。

2017年11月下旬，小刘走进普通外科修典荣教授的诊室，谁都没有想到，这个38岁文静而腼腆的年轻人身后隐藏着复杂的病情。

5年前，小刘被诊断患为胰腺肿瘤，并接受了普通外科最为复杂的手术之一——开腹胰十二指肠切除术。术后病理证实为胰腺神经内分泌肿瘤。胰腺神经内分泌肿瘤因为美国苹果公司的前任CEO乔布斯罹患此病而声名大振，虽然它的预后要比胰腺导管腺癌预后好，但它是一种具有复发和转移风险的疾病。更为不幸的是，不到一年，小刘复查时被告知肝脏多发病灶，临床考

虑胰腺神经内分泌肿瘤肝转移。随后进行了穿刺病理活检也证实了临床诊断。随后，他接受了肝脏肿瘤的射频消融治疗。

射频术后，小刘出现了出血性休克，接受了输血等抢救，命虽然保住了，但紧接着又出现了肝脏脓肿，肝脓肿是一种迁延难愈的感染，经过了漫长的治疗才得以控制。由于肝脏转移没有得到有效控制，小刘辗转进行了马拉松式的药物治疗。先进行了长效生长抑素治疗，效果欠佳。又进行了靶向治疗，病情仍然控制不住。紧接着又入组临床药物试验治疗，最后因为病情进展出组。此后，又进行了化疗，肝脏转移瘤仍然在进展。这时，小刘几乎无动手术的可能，处于绝望的边缘……

小刘在一个神经内分泌肿瘤患者微信群中得知，有跟他类似病情的患者在我院普通外科修典荣教授的治疗下获得了满意的效果。

带着一丝希望，小刘直接从老家奔赴北京。经过认真仔细的评估，修教

授认为，小刘的肝脏转移瘤具备根治性切除机会，但考虑右肝巨大转移瘤合并多发小病灶，右半肝必须切除，左肝病灶又紧靠肝蒂边缘，术后胆瘘等并发症风险极高，并且如果同时行右半肝切除加左肝转移瘤切除，加上小刘经过长期药物作用的肝脏储备功能可能已经出现问题，因此在右半肝切除联合左肝肿瘤局部切除的方案之上又制定了联合肝脏分割和门静脉结扎的分步肝切除手术，以及左肝局部切除术这个备选方案。

但更具挑战性的问题来了，患者接受过开腹胰十二指肠切除术，肝门有胆肠吻合口等遮挡，且不说腹腔粘连严重，开腹手术切除肝脏转移瘤已经被多家医院拒绝。对有过开腹胰十二指肠切除术史的患者在腹腔镜下进行如此复杂的肝脏手术未见报道。可以说，这个手术代表了目前肝胆外科最高难度手术。

2017年11月28日，手术如期进行，建立腹腔镜气腹、镜下分离粘连，显露

肝门及血管……看似简单的操作实际上如果有一步失误都会导致最后手术失败。

幸运的是，在修典荣教授带领下，马朝来、李磊医师等我院普通外科肝胆外科团队按照手术预案稳步前进，切除左肝转移瘤，镜下劈肝，术中超声引导下切除左肝静脉旁转移小病灶……

术中发现，他的肝脏情况并没有术前想象得差，修典荣教授此时下了一个重大决定，残肝可以满足患者需要，决定一起切除右肝病灶和左肝病灶。

患者通过腹腔镜技术将左右肝的多发转移瘤根治性切除，虽然仍会面临术后复发的风险，但根据目前胰腺神经内分泌肿瘤的治疗原则，根治性肝转移瘤切除可极大提高患者的预后。

经过与小刘的家人充分沟通并取得一致意见，手术继续进行。最终，手术圆满完成。小刘术后恢复顺利，肝功能评价满意，并已于2017年12月13日出院。相信不久的将来，小刘又可以步入社会，重新焕发新的生机。

## 神经外科到国旗护卫队参观学习并开展义诊活动

本报讯 为了进行爱国主义教育，2017年12月9日，神经外科党支部联合工会小组组织神经外科党、团员和群众一行22人，到国旗护卫队参观学习并开展义诊活动。

在国旗护卫队驻地，我们参观了国旗护卫队的荣誉室和战士们的宿舍，聆听了国旗护卫队的光荣历史并观看了战士们队列训练。在参观学习中，战士们整洁的内务和威严的军姿给我们留下了深刻的印象。

随后，我们在现场开展了义诊活动，解

答问题、测量血压、血糖，指导安全用药知识。义诊提高了战士们对自身疾病的认识，倡导了健康的生活方式。

参观结束后，大家纷纷表示要向战士们学习不怕苦不怕累的精神，切实珍惜来之不易的工作和生活环境，把对祖国的热爱体现在努力为患者服务中去，提升个人素质和团队合作精神。

(殷淑珍)

## 我院乒乓球队在北京卫生系统乒乓球比赛中再创佳绩

本报讯 2017年12月15日至17日，由北京市卫生计生委、北京大学医学部、中国医学科学院、北京中医药大学、首都医科大学联合举办的第十三届北京卫生系统乒乓球比赛在北京大学邱德拔体育馆举行。

本届比赛共设男子团体、女子团体、男子单打和女子单打比赛。院乒乓球协会经过精心备战，选拔出13名运动员参加了本届比赛。经过3天紧张激烈的争夺，我院女子乒乓球队荣获女子团体第二名，这也是有史以来最佳战绩；男子乒乓球队荣获团体第六

名；医学工程处时晨希获得女子D组单打冠军；生殖医学中心李丹获得女子C组单打亚军；运动医学研究所李蕊获得女子D组单打第三名；同时还有5人获男子单打不同组别第五名的个人好成绩，实现历史性突破。

本届赛事高手云集，共46家单位的近400名乒乓健儿参赛。面对实力强大的各路高手，我院乒乓选手奋力拼搏、稳扎稳打，最终取得佳绩，为医院赢得了荣誉。

(赵春林)

## 团委代表队在医学部“青春建功十九大 坚定信念跟党走”主题知识竞赛中获佳绩

本报讯 为深入学习贯彻党的十九大精神，加深医学部同学及各附属医院团员青年对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解认识，2017年12月28日晚，由医学部团委主办的“青春建功十九大 坚定信念跟党走”主题知识竞赛暨团日活动表彰会在逸夫楼209报告厅举行。我院党委副书记刘东明、团委书记刘温文作为评委受邀参加。

此次知识竞赛每3人一组，共设置“个人必答”、“团队抢答”、“风险竞答”三个答题环节，涵盖《十九大党章》和北京大学及医学部第十三次党代会报告的相关内容。来自北医各院系及附属医院共13支代表队参加。我院代表队由3位拥有年轻活力、经验丰富的团员青年组成，他们分别来自

科研处张钰、泌尿外科李鹏飞、13级八年制邢继尧。我院代表队在抢答环节中表现出色，赢得了现场观众的阵阵掌声；经过三轮精彩角逐，我院代表队以总分200分的成绩并列第二，最终荣获竞赛“二等奖”。

本次知识竞赛全面展示了团员青年学习贯彻十九大精神的理论成果，强化对十九大精神的理解领悟，不忘初心，牢记使命。选手们纷纷表示，这样的竞赛非常有益，通过反复学、深入学，确保将习近平总书记对青年的殷切期望牢记心中。

活动最后，医学部进行了第四届“青春心向党 传递正能量”主题团日活动的颁奖仪式，我院药剂科团支部荣获“三等奖”。

(李婷)

## 我院举办第二届“三院好声音”歌唱比赛

本报讯 2017年12月27日，我院第二届“三院好声音”歌唱比赛决赛在五官科楼科学报告厅举行。北京大学工会主席孙丽、北京大学医学部工会常务副主席刘穗燕、我院党委副书记兼工会主席刘东明、院长助理兼工会常务副主席赵荣生以及我院优秀的歌唱爱好者毛节明教授等一同出席本次比赛并担任评委。比赛还邀请专业声乐教师、中国少数民族音乐学会理事、中国合唱学会会员王辉君担任评委。

比赛分初赛和决赛两部分，初赛中排名前20位的选手晋级决赛环节并随机分配到由我院工会委员贾易木、刘飞、乐团负责人潘柏林，以及声音协会负责人徐昕晔率领的四个战队。经过四位导师的辅导，各位选手的歌唱水平较初赛时有了显著提高。

决赛共进行五轮，每轮四名选手进行现场PK。参赛选手们在舞台上用歌声展现激情与梦想，用音乐传递医者正能量，一首首歌曲唱出了对美好生活的执着追求，唱出了对医院发展的美好祝福。

参加本次比赛的选手有来自临床

一线的医护人员、也有来自总务处、保卫处等后勤保障岗位的职工。乔杰院长也加入到生殖医学中心演出队伍当中，并向援藏医疗队员表达了诚挚的敬意。

经过激烈角逐，最终教育处施集成功卫冕冠军，老年内科孙易南与药物临床实验机构许秀秀获得二等奖，内分泌科林夏舫、骨科王唯娇、保卫处王满、生殖医学中心合唱以及总务处歌舞表演获得三等奖。贾易木导师被评选为本场比赛的最佳导师。

(贾继荣)



《陪伴》新闻纪实类二等奖  
摄影：党院办 苏天是



《烛光里的童年》日常生活类一等奖  
摄影：眼科 周吉超

北京卫生计生系统第十二届  
「春雨榜」优秀摄影作品赏析

## 2017年我院微信公众号十大科普文章

2017年，北京大学第三医院微信公众号(PKU\_3rd\_Hospital)得到了45个科室中的119名职工的积极参与，共发布信息274条，七日阅读量累计达513万人次。其中，科普文章151条，阅读量达319万人次。让我们看看阅读量排名前十的科普文章都有哪些吧~

Top1 崴脚后，您做对了吗？（附四步处理法）

作者：运动医学科 江东  
推出时间：2017年1月9日  
七日阅读量：84118人



Top6 磕碰扭伤，热敷还是冰敷？咋个敷法儿？

作者：康复医学科 邢剑  
推出时间：2017年9月25日  
七日阅读量：46480人



Top2 干货 | 孩子发热，什么时候需要去医院？

作者：儿科 邢燕  
推出时间：2017年12月12日  
七日阅读量：77160人



Top7 腰部修炼手册，请收下~

作者：骨科 钟沃权  
推出时间：2017年12月7日  
七日阅读量：42148人



Top3 一老一小都要晒太阳，大夫教您晒太阳的“正确姿势”！

作者：康复医学科 杨延砚  
推出时间：2017年9月18日  
七日阅读量：67466人



Top8 得了糖尿病，如何选择水果？（附水果含糖表：西瓜与桃子哪个含糖量高？）

作者：内分泌科 张文慧  
推出时间：2017年11月14日  
七日阅读量：40087人



Top4 面对流感，宝宝家长应如何应对？

作者：儿科 陈宇珊 童笑梅  
推出时间：2017年12月27日  
七日阅读量：54304人



Top9 年过40肌肉开始丢失，如何合理运动和补充蛋白质？

作者：运动医学科 常翠青  
推出时间：2017年6月14日  
七日阅读量：39129人



Top5 得了腰椎间盘突出，怎么办？

作者：骨科 钟沃权  
推出时间：2017年9月15日  
七日阅读量：48252人



Top10 大夫，我的腰椎间盘突出，不做手术行吗？能做微创吗？手术能一次解决问题吗？

作者：疼痛科 祝斌  
推出时间：2017年10月24日  
七日阅读量：36474人

