

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2021年8月26日(本期四版) 第14期(总第527期)

致敬医者 感恩有你

北京大学第三医院庆祝第四个“中国医师节”

本报讯 百年华诞同筑梦,医者担当践初心。

2021年8月19日,第四个中国医师节。无论是在门诊、病房,还是在手术室……他们和往常一样忙忙碌碌。从雪域高原到革命老区,无论是援藏援疆,还是支援边远地区、巡回医疗,一个个北医三院人正在用他们的默默耕耘,播撒三院精神的星星火种,带去北医三院先进的医疗技术、管理理念,优秀传承。

今天,我们向每一位医师道一声:节日快乐!

北京大学常务副校长、医学部主任、北医三院院长乔杰,北医三院党委书记金昌晓,副院长李树强,副院长、党委副书记付卫,副院长沈宁,副院长宋纯理,党委副书记刘东明,总会计师李春,工会主席赵荣生等领导,工会主席赵荣生等领导及院办、医务处、工会等职能部门负责人,带着鲜花、礼物和慰问信,到工作岗位上慰问辛苦工作的医师们,为他们送上节日祝福。

“医师节快乐!”早上八点不到,乔杰院长在门诊楼电梯里,为一名准备去出门诊的医师送上节日的祝福。

“大家辛苦了!”在肿瘤化疗与放射病科诊区,乔杰院长、李树强副院长、刘东明书记为在院的医务人员送上鲜花和礼物。乔杰院长感谢大家在各自岗位上、援藏工作中对医院的支持和奉献,并谈到,肿瘤治疗非常重要,有很大探索空间和发展前景,鼓励大家再接再厉,深入研究,结合临床,不断创新。医院未来高质量发



全院医务人员:
暑退九霄净,秋澄万景清。
值此第四个“中国医师节”来临之际,我们谨代表医院党政领导班子向所有坚守在临床一线、护佑患者生命健康的医师们致以崇高的敬意!向为医院事业发展付出心血、汗水与智慧的各院区、分院全体干部职工致以诚挚的问候!向此时此刻奋战在西藏、新疆等地、支援祖国各地卫生健康发展的三院人以及默默支持和理解你们的家人表示衷心的感谢!
2021年是中国共产党百年华诞,北医三院全体医务人员与党同心同行,始终践行初心使命,做好人民健康的“守护者”,秉承“团结、奉献、求实、创新”的院训精神,立足本职,潜心钻研,在医疗救治、服务能力、人才队伍、学科建设、科技创新、疫情防控和管理工作等方面都取得了可喜成绩,医院的综合实力和社会影响力显著提升。
在疫情防控常态化带来的困难和挑战中,三院人的“白色身影”从未缺席,在抗击疫情、服务民众中英勇向前,用行动书写了新时代医务工作者的担当。推其艰难,才见勇毅;推其笃行,才知珍贵。三院人凭借高超的职业素养为患者解除病痛,赢得了人民群众的信赖和赞誉!
当前,“十四五”时期承袭而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军的关键时期,希望全体医务人员牢记使命,再接再厉,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,把握“高质量发展”核心要义,全面提升医疗服务质量,增进人民健康,全面推进“健康中国”建设伟大事业而奋斗!
衷心祝愿大家工作顺利、身体健康,万事如意!

金昌晓

写给全院医师的“医师节”慰问信

展,也对每一个三院人提出了更高要求,希望大家能够继续发扬三院踏实、务实的作风,为医疗事业发展做出更大贡献。

“检以求真,验以求实,一袭白衣,一肩使命。”检验科示教室赫然写着这几句话,既是勉励,也是宣言。乔杰院长一行走进示教室,热情地为大家送上节日的祝福。“检验科在抗疫期间,完成了繁重的任务,日常医疗工作中作为平台科室,为医院提供了强大支撑。今天是第四个‘中国医师节’,祝大家节日快乐!”

“都在忙着写病历呢?辛苦了,祝大家节日快乐!”乔杰院长一行走

进普通外科医生办公室,与年轻医生亲切交谈,关切地询问他们工作、学习情况,并勉励他们拼搏奋进,不断进步。“‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’是医师崇高的职业精神。你们平时工作很辛苦,医院高质量发展要靠每一位三院人,作为一名医生,希望你们今后在三院快乐工作,幸福成长。”乔杰院长一行为普通外科病房的每一位医务人员送上了鲜花和礼物,并和大家合影留念。

金昌晓书记、宋纯理副院长、李春总会计师一行首先来到了位于五官科楼的北医三院体检中心,看望正在一线工作的医务人员。《“健康中国2030”规划纲要》提出,开展国民体质测试,完善体质健康监测体系,开发应用国民体质健康监测大数据,开展运动风险评估。金昌晓书记勉励体检中心的医务人员,为健康中国建设奉献自己的力量。

随后,在口腔科诊区,金昌晓书记一行将鲜花和慰问信送到了口腔科医师手中。口腔科王霄主任向院领导简要汇报了科室发展情况,并对科室人才梯队建设和在场医师的研究方向逐一介绍。

金书记谈到,随着人口老龄化的到来,口腔健康成为了人民群众越来越关注的问题,很欣慰看到口腔科近些年的发展,希望口腔科可以充分整合资源,加强梯队建设,做到“社会有需求,我们有能力”,切实为人民健康提供保障。

“今天是医师节,我们代表医院党政领导班子祝福大家节日快乐!”在耳鼻喉科病房,金昌晓书记一行看望了刚刚完成交接班的医师们。北医三院是个家,希望大家都能在这个温暖的大家庭中健康、幸福生活。

(下转2版)

妇产科赵扬玉教授入选中宣部、国家卫健委联合发布的2021年“最美医生”



产科主任赵扬玉

本报讯 8月19日,在第四个“中国医师节”到来之际,中宣部、国家卫生健康委联合发布2021年“最美医生”先进事迹,全国共评选出10名医疗卫生工作者和1个医疗卫生团队。北京大学第三医院产科主任赵扬玉教授入选“最美医生”。

以10位获奖个人和医疗人才“组团式”援疆团队为代表的新时代医疗卫生工作者,牢记初心使命,坚守工作岗位,精炼医技医德,用实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。

赵扬玉教授坚守妇产科医教研一线,三十余载不改初衷,一直坚守在临床一线,带领团队不断开拓创新,用高超的医术挑战高危妊娠禁区,护佑妇女儿童、不负性命相托。在国内率先开展胎儿宫内诊疗技术,建设区域性胎儿宫内治疗平台,填补了国内脐带结扎减胎术等相关宫内治疗技术空白。在国内首次提出胎盘植入凶险等级预测的超声评分系统及围手术期分级管理体系,同时认真组织教材和团队进行相应技术推广,最大限度地降低产后出血并保留生育年龄妇女子宫。

在赵扬玉的心里,生孩子是大事,她已经习惯24小时通讯畅通。疫情期间,她与团队在乔杰院士的带领下,率先完成当时最大样本量的COVID-19孕产妇描述性研究,结果发表在国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》,对指导我国围产期保健及制定相应预防和诊疗措施具有重大意义。她4次参加国新办新闻发布会,为妇女儿童、为孕产妇送上“强心剂”;黑龙江绥化疫情出现后,她勇担使命驰援绥化,为当地妇幼健康送去“定心丸”。

(王丽)

北医三院专家为东京奥运健儿保驾护航归来



运动医学科主任王健全在东京为奥运健儿进行医疗保障

自7月23日至8月8日,中国奥运健儿屡创佳绩,五星红旗一次次升起,书写了一个又一个奇迹。

奥运会掀起的世界之风,不仅是人们对于比赛的期待和喜爱,竞技体育的实力也是国家综合国力的体现。最高水平赛事的背后,世界顶级运动员激烈比拼的背后,有他们,奥运医疗专家的保驾护航。

让王健全牵挂的,还有那位经他现场诊治、初步处理后,已安排回国及时接受手术治疗的运动员,为了让场上为了国家荣誉拼搏受伤的队员及时手术,北医三院在防疫特殊形势下,派护理团队及专家去防疫指定医院为队员手术和护理,这也是北医三院人的情怀。

作为中国奥委会和国家体育总局唯一指定的运动员伤病防治中心,北医三院运动医学专家们的医术,是运动员们的“定心丸”,贴心的安排,也使运动队深受感动。

手术平稳顺利。在没有观众的“奥运赛场”,北医三院运动医学人以精湛的医术,为受伤运动员恢复健康、重返体坛打下坚实基础。

当2020年奥运圣火在东京熊熊燃起,中国奥运健儿在赛场上奋力拼搏时,北医

三院运动医学人也在以更高更强的奥运精神,致力于为运动员健康护航,为全民健身服务。

“队员们太不容易了,每块奖牌都来之不易。”除了现场诊治处理,王健全还发现了许多熟悉的身影,有些是在三院接受过治疗,有些是下队时进行过诊治。

下队服务是运医的传统,是我国运动医学奠基人、运动医学研究所创始人曲绵域教授坚持一生的理念。自1959年1月北京大学运动医学研究所成立以来,所领导、各学科专业的专家和业务骨干坚持下队服务,为运动队服务从未间断,覆盖国家体育总局及各省体育局的36个体育训练基地。

62年一回眸,今天的北医三院运动医学科(北京大学运动医学研究所)已涵盖运动创伤、运动康复、运动营养和医学监督四个专业,集医疗、教学、科研及下运动队服务为一体,致力于运动相关性疾病的预防、诊治和康复工作。近年来因重大运动伤病在此进行手术治疗的优秀运动员每年约300人次,其中六分之一左右为获国际及全国重大赛事比赛冠军的高水平运动员。

(下转3版)

中国医师协会和北京医师协会领导来院慰问医务人员

本报讯 在第四个“中国医师节”来临之际,8月18日下午,中国医师协会副秘书长谢启麟、办公室主任韩峰,北京医师协会曾丽华来到我院,为医师们送上节日祝福。

谢启麟副秘书长介绍了中国医师节的由来和意义,表达了对医务工作者的敬意。

我院付卫副院长对中国医师协会和北京医师协会对北医三院医务人员的慰问表示感谢。付卫副院长表示,新冠疫情暴发时,北医三院彰显了公立医院的责任和担当,在援鄂抗疫、常态化疫情防控、复工复产等工作中取得了一定的成绩,未来将继续坚定信念,保持不畏艰险、砥砺前行的精神为人民服务。

今年医师节的主题是“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”,谢启麟、韩峰、曾丽华代表中国医师协会和北京医师协会为北医三院医务人员代表送上鲜花和祝福。

(芦欣怡)

奋斗正青春 北医三院召开2021年欢迎新职工大会

本报讯 立足新起点，奋斗正青春。8月5日下午，北医三院在科学报告厅召开2021年度迎新大会，热烈欢迎新职工入职。

北医三院党委书记金昌晓，副院长李树强，党委副书记、副院长付卫，副院长沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，工会主席赵荣生等领导出席。2021年新职工等参加了会议。会议由党委副书记、副院长付卫主持。

迎新大会在北医三院宣传片和《白衣执甲为爱逆行》专题片中拉开序幕。

“青年人承载着国家的重要使命，要做排头兵引领中国科技”，中国工程院院士、北京大学博雅讲席教授、北医三院血管医学研究所研究员董尔丹为新职工送上一个“锦囊”——“八维方法论”。

在董尔丹院士看来，第一个是辩证思“维”，执业中要用这种思维方法处理问题。第二个是奋发有“为”，在北医三院干事创业正逢其时。第三个是修养品“味”，这是“八维”中最重要的一环，是一个人的品质、情操、修为和层次，以及对事物的观点态度。第四个是心存敬“畏”，医学是科学、技术、艺术、经验、法律和道德相结合的一门特殊科学，唯有心存敬畏，才能成为有深度、广度、温度、厚度的医务工作者。第五个是细致入“微”。细节决定生存，细节保证效果。第六个是重任以“委”，公立医院的公益性决定，勇担社会责任奉献无悔。第七个是立足岗“位”，对待病人要到位，对待同事要换位。第八个是事业捍“卫”，卫生事业既神圣也是一个培养周期长、需要终生学习的职业，因此要立志高远、砥砺前行、笃定前行。

作为执业30余年的临床科室主任代表，呼吸与危重症医学科主任孙永昌认为，要成为一名合格的医生，需要到床旁多看病人。信息技术改变了许多行业，但医疗行业依然是“师带徒”的传统教学模式。手机、电脑里的信息，监护仪上的信号，无法替代查看病人的气色、摸一摸脉搏、听一听心跳和呼吸。

“多思考，会说话”。孙永昌表示，对于各种各样的信息，要多思考，不轻信。8年学习是入门，医学知识有其特殊性。医患沟通是门艺术，让人听得懂，才能得到理解和支持。在孙永昌看来，良医都有阅读的习惯和获取新知识的能力。阅读丰富文化知识，对写病历、写论文、做科普，甚至交代病情都有裨益。最后，他建议新同事劳逸结合、保持身心健康，快乐工作、快乐生活。

2021年北京大学先进党务工作者、骨科第一党支部书记周非非，2010年8月入职。

“我当手术一助时，孙宇教授曾要求我手写前200

个手术记录”，周非非以10余年的在职经历告诉大家“医道没有捷径”。韩启德韩校长曾说，医务工作者要有高贵的品格。在周非非看来，高贵的品格在于真诚待人，不能错把平台当本事，要“我们”多一点，“自我”少一点，“自律”多一点；要具有创新精神，创新未必会一帆风顺，需要能够承担得起更大的失败；还要踏实做事，眼勤、手勤、笔勤，看似最基础、最繁琐的细节，才是养成良好操作意识和习惯的基石。

新职工代表、妇产科尚春亮，2018年7月进入北医三院妇产科，从事临床型博士后研究，期间获得国家自然科学基金等多个重大项目资助。

“优秀的团队塑造人，卓越的平台成就人。”作为北京市危重孕产妇转诊中心，妇产科取得荣誉的背后是汗水、努力、实力和勤奋的真实写照。初入科室时，尚春亮感受到了来自临床“事事人命关天”和科研“持续步步登高”的双重压力。然而，老师们“手把手”带教指导、同事们“鼎力相助”使他迅速成长；自己接生百余名新生儿的啼哭、患者的一句道谢，都化作动力使他沿着前辈们的足迹，做一个“言于传道授业、行为生民立命、胸怀家国天下”的三院人。

新职工、护士代表张四维，2021年北京大学医学部护理学院硕士生。回顾在北医三院的实习经历，张四维表示，对护理临床工作的认知源自三院，每当遇到问题时自己没有逃避，因为同事杰出的专业技能和严谨的工作作风，使她不断思考如何成为一名优秀的护理工作。在同事的帮助下、病人的鼓励中，她不断完善自我，逐渐掌握了各项技能。

“我终于加入三院这个大家庭，这很不容易，却很值得。”谈及未来张四维说，“我将打好扎实的业务功底，不断提高专业素养和综合能力，实现由阶段学习向终身学习转变，为医院的高质量发展贡献力量”。

“感谢大家选择北医三院，感谢你们的父母和师长竭尽全力的培养”，金昌晓书记代表医院党政领导和全体职工欢迎新职工的到来。

金昌晓书记在发言中简要介绍了医院的发展历程，高度肯定了历代三院人目标一致、接力有所取得的阶段性成果。希冀新职工响应总书记在庆祝建党100周年大会上的号召，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。对此，金昌晓书记对新职工提出了五点希望。

第一，重新审视自己的“三观”，世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则；人生观决定了一个人的人生追求。这是人成长和事业有成的关键所在。第二，正确处理好与患者、与自我、

与同事、与社会的四个关系。医学是“人学”，医务人员需要站在病人的立场上思考和处理问题，与病人共情、真诚地沟通。要不断提高自己的实际工作能力，建立健全自己综合素养。第三，坚持终身学习的能力和保持“敢为人先”的魄力。不要停下探索求知与追求真理的脚步。第四，胸有大爱，让医学更有温度。第五，坚守“三基三严”，做一名病人和社会信任的好医生。

“拥有善良、担当和正义的人，就是胸中有光、心里有爱的人。医务工作者需要光与爱！”金昌晓书记希冀全体职工携手并肩、同心同德、全力以赴把北医三院建设成为世界一流、国内顶尖的医院。

2021年，北医三院共接收新职工283名。其中中医教研岗110人，护理岗142人，医技及财务、管理、工程岗31人。这支新生力量将为北医三院的持续发展注入新动力、增添新活力。

6位新职工代表上台，参加授白仪式。白衣戎装，守护生命，多年以后，回想起这份激情和喜悦，是能重获能量、继续扬帆起航。

“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德……”，在刘东明副书记带领下，与会新职工紧握右拳，重温医学生誓言，用荡气回肠的宣誓表达心声，以铮铮铁骨的承诺致敬前辈。

全体与会人员起立齐唱北医三院院歌，在质朴悠扬、催人奋进的歌声中，迎新大会圆满结束。

任贤使能，功以才成。作为北京大学的附属医院，三院人将继续发扬“团结、奉献、求实、创新”的院训精神，融合北大医学“厚道”文化，以患者为中心，全心全意为人民群众服务，为建设健康中国贡献力量。

(王丽)



2021迎新会场

致敬医者 感恩有你 北京大学第三医院庆祝第四个“中国医师节”



院领导在“医师节”当天慰问我院医师



当天慰问我院医师



“医”面之缘——北医三院中国医师节系列短片

确定性，却十分温暖的故事。让更多人真切地感受到医者的人文情怀和责任担当，在医学与社会大众认知之间，在医者初心与患者信任之间，搭建起一座桥梁。

护佑人民生命健康，是医者不忘的初心。北医三院建院六十年来，一代代医务工作者始终践行医者初心使命，与党同心、同向、同行，传承“团结、奉献、求实、创新”的院训精神，立足本职，潜心深耕，在医疗救治、服务能力、人才队伍、学科建设、科技创新、疫情防控和管理水平等方面不断提升，全心全意为满足人民群众对高质量医疗服务的需求砥砺前行。

感恩有你们，坚守在临床一线，为战胜疾病攻坚克难；感恩有你们，为一个家庭送去安慰与希望；感恩



北大首部观察型行医纪录片《心外纪事》

有你们，危急时刻义无反顾，白衣逆行；感恩有你们，为医院发展默默增砖添瓦；感恩有你们，让健康中国可见可感，感恩有你们，负重前行，用大爱温暖人间。

在这个特殊的节日，祝全体医师节日快乐！

谢谢你们！

你们辛苦了！

(郭婧博)

(上接1版)

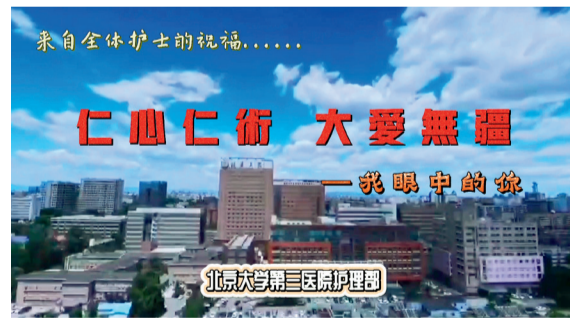
付卫副院长、沈宁副院长与部分职能处室负责人一同前往风湿免疫科病房与职业科病房慰问，对一直以来坚守在岗位的医师们表示感谢，逐一送上鲜花与节日礼物，道一声“医师节快乐”，并与现场的医师同事们合影留念。

医院还举办了座谈会、摄影比赛、拍摄主题视频、征文等活动，庆祝医师节。

“公益奉献彰显从医者担当，砥砺百年再筑高质量发展”，8月18日下午，乔杰院长、金昌晓书记等院领导通过远程连线或现场参会形式与在祖国各地进行支援的三院人共聚一堂，共话公益奉献感悟，共畅高质量发展。

近五年来，北医三院对口支援共计九大项目外派635人次、帮扶40家医院；应急保障京外、境外派出221人次、完成26批任务，京内参与核酸采样、疫苗接种工作超千人。三院人的足迹遍布16个省份，8个国家。乔杰院长在致辞中，感谢和问候奋斗在各地各岗位的北医三院医务人员，勉励他们在十四五起步、高质量发展的新起点，将医院的医疗技术、科研创新和管理经验带到祖国需要的地方，在新百年为祖国卫生事业发展做出更大贡献。

“我亲爱的战友，庆幸可以与你们并肩作战，除人类之病痛。”护理部举办“仁心仁术 大爱无疆——我眼中的你”摄影比赛，展现了“战友们”眼中的医师，留下了他们严肃的、可爱的、忘我的精彩瞬间，讲述着一



护理部剪辑视频“我眼中的你”

个个感人故事，向北医三院全体医师致敬。

近几日，北医三院人的朋友圈被几个短片刷屏，《“医”面之缘》讲述了发生在北医三院的5组医患并肩、同心战胜疾病的故事。渐冻症患者感受到的“破冰”暖意，三胞胎家庭的幸福合影，心脏介入手术后患者充满力量的握手，西藏患者家属脸上的微笑，从面临瘫痪到行走自如的骨科患者……他们真挚的泪水和眼神中重新闪烁的希望之光，让我们感受到了医患相互信任，共同努力，战胜疾病的力量和美好。

由我院参与策划并协助拍摄的北大首部观察型行医纪录片《心外纪事》，经历半年多，在医师节当日上线。它记录了发生在北医三院心外科的一个充满医学不

我院召开 2021 年医师节座谈会



医师节座谈会

本报讯 8月18日，在第四个“中国医师节”来临之际，我院召开以“公益奉献彰显从医者担当 砥砺百年再筑高质量发展”为主题的医师节座谈会。

北京大学常务副校长、医学部主任、我院院长乔杰，我院党委书记金昌晓，副院长、党委副书记付卫，副院长沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明等领导，以及医务处、党院办、人事处、护理部、宣传中心、医院发展管理部等职能部门负责人参会，我院各类公益事业项目代表及帮扶科室党支部书记或主任受邀，通过远程连线或现场参会形式共聚一堂，共话公益奉献体悟，共话高质量发展。会议由医务处处长胥雪冬主持。

会议在医师节主题视频“足迹 精神”中拉开序幕，视频记录了近五年来我院医务人员遍布祖国大江南北和世界五湖四海的足迹，展示了三院人勇于担当的奉献精神。

随后，党委书记金昌晓首先致辞，介绍了我院目前发展情况和面临的挑战，鼓励大家继续发挥优势，挖掘潜力，为公立医院高质量发展交上满意答卷，并感谢所有三院医务人员，以及家属的支持、理解。

会上，远程连线对口支援类项目的8位代表，包括远在雪域高原的医疗人才“组团式”援藏代表梁瀛医师，坚守新疆援疆干部代表、胸外科王通医师，帮扶山西大宁、甘肃环县、河北张家口三地对口的代表、超声诊断科谭石医师，国家级巡回医疗队代表、眼科洪颖医师，支援贵州省第三人民医院黔医人才计划的职业病科赵赞梅医师，参加第21批博士服务团支持海南博鳌超级医院的心血管内科孙超医师，京蒙对口支援赤峰市医院和赤峰学院附属医院的超声诊断科蒋洁医师，帮扶老区建设、托管陕西延安市中医医院的心血管内科徐昕晔医师。

同时连线应急保障类项目的2位代表，包括圆满服务东京奥运会、目前尚处隔离期的中国奥运医疗保障首席专家、我院副院长王健全教授；去年参加援鄂医疗队，现在又在河南省商丘市指导疫情防控工作的院感防控管理专

家、我院感染管理处袁晓宁副主任。万水千山阻隔不断三院人团结、奉献、求实、创新的精神，通过大屏幕上熟悉的面孔和声音，会场人员依然能感受到参与对口支援工作的他们在祖国需要的地方播撒常青医疗树种的热情，参加应急保障任务的他们在人民需要的地方加持医疗救助力量的决心。

在会议现场，援鄂医疗队代表、危重医学科赵志伶医师分享了“武汉阻击战”的感想。

作为北京市新冠肺炎病毒核酸采样、新冠肺炎疫苗接种及保障第一批外派队队长的耳鼻喉科曾进医师讲述了“北京保卫战”的故事。

正值休假在京的帮扶大宁县人民医院的我院急诊科马莉护师，从护理角度送上对“医师节”全体医务人员的祝福。

最后，即将启程赴内蒙古赤峰的第五次国家巡回医疗队队长、普通外科赵红梅医师，代表未来即将参与公益事业的援助队员，表示将继续传承北医三院精神，为祖国公益事业倾力奉献的决心。

公益帮扶和应急保障，离不开队员们远离家乡、奔赴远方的觉悟，离不开所有帮扶科室排除万难、积极安排队员支援公益事业，更离不开各职能部门的后勤保障。

在现场，参会的临床、医技科室以及职能处室党支部书记、主任为队员们的奉献精神感动，纷纷为队员们送上寄语和叮嘱，也再次表达了不畏艰难，全力支持的决心。

乔杰院长在总结讲话时感谢和问候奋斗在各地各岗位的医务人员，她讲到，党和政府以及医院也会更加重视医务人员为社会作出的贡献，让医务人员得到更多认可和关心。乔院长勉励我院医务人员要坚守“敬佑生命、救死扶伤、无私奉献、大爱无疆”的精神，一如既往秉承院训精神，在“十四五”起步、高质量发展的新起点，将我院的医疗技术、科研创新和管理经验带到祖国需要的地方，为祖国卫生事业发展作出更大贡献。

最后，院领导为与会医务人员代表献花，为远在各地的援助医务人员发送亲笔签名的慰问信，再次祝福医师节快乐。

近五年来，我院对口支援共计九大项目外派635人次、帮扶40家医院；应急保障京外、境外派出221人次、完成26批任务，京内参与核酸采样、疫苗接种工作超千人。三院人的足迹已遍布16个省份，将继续为祖国医疗事业保驾护航，守护人民生命健康；三院人的精神也播散8个国家，并继续为世界卫生事业发展添砖加瓦，彰显大国使命担当。

(吴昕霞)

血液内科承办第十二届北方地区血液淋巴瘤研讨会

本报讯 8月6日至7日，由北京医学奖励基金会、北京健康促进会、北京科创医学发展基金会、北京整合医学学会主办，我院血液内科承办的第十二届北方地区血液淋巴瘤研讨会在线上举行。

我院党委书记金昌晓在研讨会开幕式上代表北医三院热烈欢迎各位专家的出席，对研讨会的举办及研讨会在北方乃至全国的影响力表示了肯定，并预祝大会圆满成功。

北京大学血液病研究所所长黄晓军教授、苏州大学附属第一医院血液科主任吴德沛教授、华中科技大学同济医学院附属协和医院院长胡豫教授共同担任大会主席，对本次大会的顺利召开表示祝贺。

北京大学医学部血液学系副主任克晓燕教授、北京大学医学部高子芬教授共同担任大会名誉主席，两位专家介绍介绍了大会的历史渊源及大会对促进国内淋巴瘤诊疗的规范化及国际化产生的深远影响。

我院血液内科主任景红梅教授，作为大会主席在开幕式致辞中表示，感谢院领导及血液学界各位领导对会议的大力支持。自12年前办会以来，北方地区血液淋巴瘤研讨会一直秉承“学术、发展、前沿”理念，邀请国际国内顶级专家，传递最新国内外进展，获得了广大同仁的积极参与及肯定。

大会设立“移植与细胞治疗”、“B细胞淋巴瘤”、“T/NK细胞淋巴瘤”、“浆细胞肿瘤”四大专场，通过

专家授课、讨论及病例分享等多种形式，分享和展示了淋巴、血液肿瘤领域的前沿诊疗进展。

其中，来自美国斯坦福大学医学中心的Dr. David B. Miklos分享了淋巴瘤免疫治疗领域的最新进展，介绍了Axi-cel——首款FDA获批用于治疗特定类型非霍奇金淋巴瘤的CAR-T药品的临床数据及真实世界经验。来自美国纪念斯隆-凯特琳癌症中心的Dr. Gilles A.D. Salle介绍了CAR-T治疗的现状及未来展望。

北京大学人民医院血液病研究所副所长张晓辉教授、厦门大学血液病研究所所长徐兵教授、北京大学肿瘤医院淋巴瘤科主任朱军教授、中山大学血液病研究所所长李娟教授等专家在四大专场介绍了血液肿瘤最新研究进展。河北省第四医院、辽宁省肿瘤医院、东南大学附属中大医院和我院开展了MDT病例讨论会；北京协和医院、北京朝阳医院、解放军总医院、中国医科大学附属第一医院、天津总医院专家进行了骨髓瘤精彩病例演讲。

我院血液内科景红梅、田磊、杨萍和万伟等专家也在会议中分享了科室最新诊疗及研究进展，受到了与会专家的一致好评。

本次会议得到了全国血液及肿瘤领域学者的广泛关注，在线观看量达5万余人次，为促进学术交流，推动我国淋巴/血液肿瘤诊疗水平的发展作出了贡献。

(李艳)

北医三院专家为东京奥运健儿保驾护航归来

(上接1版)为更好服务国家队，根据学科发展特点，北医三院运动医学科发挥综合医院优势，与心内、呼吸、妇产等多科合作，组成强大的医学监督团队，以便及时解决运动员各方面的伤痛，助其运动水平的提升。

2022年，北京将携手张家口市举办第24届冬奥会，

北医三院作为北京唯一一家同时承担三个赛区医疗保障任务的医院，作为延庆冬奥村牵头医院、冬奥收治定点医院和冬奥场馆保障定点医院，将全力以赴，为成功举办一届简约、安全、精彩的冬季奥运会，贡献三院力量。

(王丽 仰东萍)

第二门诊部举办迎医师节义诊活动

本报讯 为了迎接第四个“中国医师节”，8月18日下午，第二门诊部在郭秀军主任的带领下在海淀区育新花园社区举办了健康义诊活动。

18日下午3:30，义诊医护团队结合病史，为现场百姓耐心、细致地解答。郭秀军主任为患者解答常见皮肤病的防治要点。全科医生、护士向社区居民介绍家庭医生签约服务工作的目的、意义、签约流程、服务内容，并为居民现场建立健康档案，同时指导慢病患者正确服药和养成良好的生活习惯。医保科医护人员认真解答居民们关心的各种疫苗问题，让社区居民们进一步认识

到注射新冠疫苗的重要性。中医科专家指导老年人合理运动饮食、科普中医保健知识，并鼓励老人要树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。

为了加大社区家庭医生式服务宣传，吸引更多居民签约家庭医生式服务，第二门诊部在育新社区及医院显著位置张贴宣传海报、悬挂横幅，发放宣传材料。

此次义诊活动，接待近百名社区居民咨询。活动不仅提升了居民的健康素养，也让政府的惠民工程落到实处，受到广大社区居民的欢迎。

(张志红)

不忘初心 传递梦想 北医三院延安分院副院长郭莉参加第十四届全运会火炬传递活动

本报讯 2021年8月22日，中华人民共和国第十四届运动会和第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会火炬传递至革命圣地——延安。我院医院发展管理部副主任、延安分院副院长郭莉作为火炬手参与了圣火传递。

参加延安站传递的火炬手，均为延安在经济社会发展、疫情防控等工作中作出突出贡献、具有重要影响力的先进模范人物。

郭莉作为北医三院派驻延安分院的首批医疗管理专家和医疗副院长，于2018年12月24日来到延安工作至今。在延安的近三年的时间，她和派驻专家们与分院的医务工作者们亲如一家，秉承为提高革命老区人民健康水平无私奉献的精神，在延安分院相对薄弱的医疗资源基础条件下，艰苦奋斗，吃苦在前，不计个人得失，努力工作，并在抗击新冠肺炎疫情工作中勇做排头兵，为延安地区人民群众的健康服务做出了贡献。

此次担任火炬手她感到无比地自豪和光荣，她说：“作为一名火炬手，我们传递的不仅仅

是一种体育精神，更是传递着延安精神！作为一名医务工作者，我们要不忘初心，牢记使命，追逐着我们的梦想，赓续红色基因，为延安的老百姓的健康福祉贡献出自己的绵薄之力。”

(刘飞)



北医三院派驻延安分院医疗副院长郭莉传递第十四届全运会火炬

千里援藏 今日凯旋 北京大学第三医院第六批“组团式”援藏医疗队回京

本报讯 8月10日下午2点，首都国际机场T3航站楼国内航班到达出口，十几个人手捧鲜花，目光紧紧盯着里面的大门，翘首期盼。北京大学第三医院第六批“组团式”援藏医疗队援藏一年，今日回京，援藏队员派出科室的领导，职能部门领导和家属早早来到机场等候。

队员们的身影刚一出现，就被远远地认了出来。“看到了看到了，他们出来了！”一群人高高举起手中的花束，激动地挥动着。

神经内科王丽平、运动医学科程序、急诊科李燕、耳鼻喉科李涛、风湿免疫科魏慧推着行李，大步走来，与迎接他们的同事、家属热情地拥抱，手紧紧握在一起。

“黑了，瘦了！”欢迎的人群中不时发出声音，大家关切地端详着队员们，为他们送上鲜花，纷纷合影留念，留住这凯旋的精彩瞬间。

2020年7月31日，第六批“组团式”援藏队员肩负使命，毅然走上雪域高原，发扬三院人“团结、奉献、求实、创新”的院训精神，在前几批队员工作的基础上，不断促进西藏自治区人民医院学科发展，开展日常医疗工作，通过各种方式进行教学，完成“传帮带”任务，手把手教当地医生提高医疗技术，传授最新的知识和理念。完善组织、制度，提高科室管理能力，进行科学研究，技术创新，完成一个个疑难病例诊治，完成一台台具有挑战的手术。

皑皑雪山下，北京大学第三医院第六批“组团式”援藏专家们，履职尽责，获得了当地同行和西藏人民的高度肯定。国家卫健委、西藏自治区卫健委分别给北京大学第三医院发来感谢信。对北京大学第三医院“组团式”援藏工作表示高度肯定，对参与组团支援的所有医务人员及其家属表示感谢！西藏自治区卫健委更是在来信中表示：北京大学第三医院第六批“组团式”援藏专家充分“发扬‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的职业精神，兢兢业业坚守在疫情防控 and 临床业务一线”，西藏人民群众能够得到和内地同质化的医疗服务，就医获得感明显提升，离不开援藏专家的辛勤付出。

此次回京之前，第六批队员已被自治区人民医院聘为终身客座专家，并与到西藏的新一批援藏队员完成了压茬交接。

队长梁瀛，也是呼吸与危重症医学专家，还继续坚守在雪域高原，将在完成西藏和平解放70周年庆典医疗保障任务后回京。

北医三院“组团式”援藏历时六年，共派出36名共11个学科的医疗专家和一位医院管理专家赴藏工作。受援科室管理体系逐渐完善，医疗水平不断提升，科研实力不断增强，填补了当地多个领域的空白，为当地建立起了一支“带不走的医疗队”。

接力援藏，薪火相传。今年恰逢西藏和平解放70周年，西藏必将开启新时代新发展。北医三院第七批“组团式”援藏医疗队将继续发扬援藏精神，脚踏实地，勇挑重担，用自己的坚韧品格和专业学识，持续提升西藏自治区人民医院医疗服务能力，推动西藏医疗卫生事业发展，为西藏发展做出贡献。

(郭婧博)

一年工作回顾

呼吸与危重症医学科

呼吸科于2021年3月正式建立内科/呼吸重症监护病房，逐渐开始发挥内科危重症救治平台的作用，现已正式更名为“呼吸与危重症医学科”，成为西藏地区首个通过呼吸与危重症医学(PCCM)专科规范化建设项目认证的学科，学科建设得到进一步发展，在西藏自治区继续发挥引领作用示范带头作用。

近一年来开展新技术、新业务3项，填补技术空白1项；建立了五大专科门诊及呼吸门诊综合诊疗室，更好地服务于广大慢性气道疾病的患者。人才培养和科研体系建设方面，依托北京大学第三医院雄厚的教学资源，充分利用各种网络资源开展形式多样的教学活动，开展远程授课、远程教学查房及多学科协作，不断提升临床业务水平；建立了2个患者注册登记研究队列，指导年轻医师开展临床研究并撰写科研论文，完成院内科研项目申报5项(3项获得立项)，指导护理团队获得院内护理创新三等奖。

梁瀛援藏感言：“一年援藏行，一生西藏情”，一年的援藏时光转瞬即逝，在这一年里，我与援藏队员、西藏各族的同志们建立了深厚的友谊，收获了藏族同胞



北医三院第六批“组团式”援藏医疗专家在首都国际机场合影

们的鲜花、锦旗和掌声，我在这里也得到了全方位的锻炼和成长，有过成功，也有过挫折，这一切都将成为我人生经历中的一笔财富。在援藏工作剩余的时间里，我将站好最后一班岗，为庆祝西藏和平解放70周年献礼！

神经内科

根据西藏自治区人民医院神经内科的优势和特点，以脑血管病为核心，以高级卒中中心建设为契机，同时注重发挥特色疾病优势，开展癫痫、癫痫综合征的诊疗，作为自治区癫痫诊治水平最高的医疗单位，积极开展癫痫疑难疾病的诊治和数据库建设，开展临床科研项目。继续巩固以脑血管病为中心，癫痫为特色的科室发展模式，加强慢病管理和健康宣教。

推进高级卒中中心建设工作。建立脑血管病急性期多学科联合协助医疗救治及规范化的诊疗服务体系，充分发挥组织化管理，探索建立以病人为中心的多学科合作模式，提高西藏自治区脑血管病诊疗服务水平。

教学方面，每周组织科内讲课，邀请相关专家进藏开展培训，完成经颅多普勒超声检查及发泡试验，首次开展神经电生理(神经传导、诱发电位、肌电图)检查，为西藏自治区人民医院神经系统疑难疾病的诊断打好基础。

申请西藏自治区自然科学基金、组团式医疗援藏基金，积极组织科室年轻医生申报自治区人民医院内科研基金。

王丽平援藏感言：

这一年，收获了最真挚的藏语祝福，足矣！

不惧高寒之苦，

不畏稀氧之境；

身披白色铠甲之勇士，

心怀疾苦众生之仙医！

运动医学科

科室管理方面，协助当地主任进一步细分专业，制定专业发展规划，成立了儿童骨科专业组，及关节与运动医学疾病诊治中心，加强与内地高水平医院的合作，签署了“骨科和运动康复国家临床研究中心网络协议”。教学方面，签署师带徒协议培养两名徒弟。在科内坚持每个月1-2次专业讲课，提高科室业务水平。协助推进已申请科研基金项目，并积极组织科室人员申报科研基金，以第一负责人申请课题“关于高海拔地区骨科手术后感染相关化验指标变化情况及术后感染发生的高危因素的研究”。

临床申请并通过院内新技术申请3项，在高原开展了肩关节镜、肘关节镜及膝关节镜手术，这些手术在自治区内数量最多，难度最大，水平最高。关节镜下肘关节冠突骨折复位固定术；铰链外固定架治疗肘关节陈旧脱位；关节镜下巨大肩袖撕裂的修复手术等均是西藏自治区内首例。

帮助医院建设并成立西藏自治区创伤救治中心，并成为西藏自治区首家中国创伤救治联盟单位，在院内建立健全创伤救治规范与体系，建立定期病例质量分析制度。在这些工作基础上，积极申请西藏自治区创伤救治中心，及申请建设高原特色国家区域创伤救治中心，牵头成立西藏自治区创伤联盟。发起并预成立西藏自治区医学会运动医学分会。

程序援藏感言：光阴荏苒，岁月如梭，机场送迎恍如隔日。一年前，我怀着兴奋，向往而又忐忑的心情来到雪域高原。克服了心理对高反的恐惧和身体对缺氧的反应后，逐步开展了肩、肘、膝关节手术。援藏经历，是技术支援同时也是个人的提升。不仅通过手术，查房，教学将自己的技术留在高原，同时也提高了科室管理的能力。除了工作，这一年还收获了众多援友和当地同事的友情，这将是一生的财富。一年援藏，在我个人的成长中是最终重要、最宝贵、最难忘的经历。

急诊科

急诊科是医院中重症患者最集中，病种最多，抢救和管理任务最重的科室。在这一年的援藏工作中，继续加强巩固急救临床知识及业务技术培训，提高抢救能

力。组织每日科内早晨交班之前的业务学习小讲课及坚持每日急危重症患者科查房，针对具体患者加强相关急危重症知识学习和巩固及急诊相关疾病诊治流程，并带领指导科内相关医疗人员熟悉并掌握中心静脉置管术。

对于抢救室疑难危重患者多次进行MDT，与北京大学第三医院远程连线，在线会诊，此外院内也进行了多次的MDT，提高疾患救治能力。在科内成立急诊医生学习讨论群，要求急诊医生在群内发表常见病、危重的指南并共同学习进步。

科研方面，申报了组团式援藏基金，鼓励年轻大夫积极申报院内基金。加强管理，做好传染病及突发公共事件的防控工作。继续做好医院胸痛中心的各项工作，与兄弟科室共同努力为卒中中心、创伤中心的建设打下基础。

李燕援藏感言：2020年8月，我非常荣幸参加了中组部第六批“组团式”援藏医疗队，进行为期一年的医疗援藏工作。在西藏自治区人民医院工作的期间，深刻体会到西藏医疗卫生水平与内地的差距，深切感受到这里的藏族同胞对高质量医疗服务的需求与渴望，以及藏族同胞对医生的信任和尊重，深深震撼到我的内心，让我时刻铭记身为医生的责任和担当。我们没有理由不冲锋在前，为边疆守护人民健康尽自己最大力量，为守护西藏一片净土，奉献着我们的忠诚与坚定。“知责任者，大丈夫之始也；行责任者，大丈夫之终也”，我们作为医务工作者，要有更强烈的担当精神，用行动践行人民至上、生命至上的理念。用大爱无疆的医者情怀为“老西藏精神”注入全新的时代内涵。援藏是我一生最宝贵的经历之一。

耳鼻喉科

耳鼻喉科在学科发展方面，牵头并参与咽喉头颈外科亚专科的建设，开展了大量咽喉头颈恶性肿瘤外科手术，并联合西藏本地及多家援藏单位成立西藏首个耳鼻喉恶性肿瘤多学科合作诊疗团队，把“大病不出藏”的工作向前推进了一步。援藏期间开展新技术、新项目17项，部分新技术达到了国际领先水平，填补了西藏相关领域空白。联合西藏各地市同行，牵头成立了首个西藏医学会耳鼻咽喉头颈外科分会，极大地促进了西藏地区本学科的发展。

在教学科研方面除了常规的理论授课、教学查房、专业英语学习、手术带教等，同时联合培养西藏大学硕士研究生3名。牵头成立并主持西藏首个医疗创新转化项目基金，填补了西藏相关领域空白。协助开展科研项目7项，申报科研项目6项，专利2项。

在医院管理方面，联合北医三院医务处，结合西藏本地情况，协助完善西藏自治区人民医院医务管理及医患沟通相关制度和流程。

李涛援藏感言：一年援藏行，一生援藏情。我非常荣幸能够有机会承担本次为期一年的援藏任务，跟西藏当地同道一起并肩作战为西藏健康事业贡献我们的一份力量。感谢国家和单位对我的信任和关怀，感谢周围所有人尤其是家人对我的支持、理解和帮助。在高原虽然缺氧但不缺精神，海拔虽然高但大家境界更高。援藏的同时对我来说也是一个历练和提升的过程，一年时间如白驹过隙，援藏这一年的经历将是我一生的宝贵财富。

风湿免疫科

风湿免疫科继续完善科室制度、规范诊疗流程，积极开展MDT合作，继续发挥西藏地区风湿免疫疾病诊疗中心的兜底作用，援藏会诊150余次，组织并参加全院疑难危重病例讨论70余次，远程会诊及院外会诊10余次，努力做到“大病不出藏”。诊断西藏自治区首例以多关节炎起病的罕见病LCPT，并获得西藏自治区人民医院2020年度医疗成果奖二等奖。

坚持每日床边查房及教学查房，手把手带教当地医师以提高诊疗水平，每周进行疑难危重病例讨论。近一年来开展新技术、新业务1项；参与组建高原病中心。人才培养和科研体系建设方面，定期进行科室内授课并组织学习最新诊疗指南及研究进展，协助开展科研项目3项，完成自治区及院内科研项目申报3项(1项获得立项，1项审核中)。在拉萨、日喀则、林芝、阿里等地为当地居民及边防官兵义诊，送医送药，普及医学常识和健康知识。

魏慧援藏感言：一年援藏，一生藏缘。援藏这一年成长很多，也收获很多，很开心能为边疆医疗贡献自己的一份力量。克服了很多困难，但既有付出后的快乐，也有被需要的满足，更有沉甸甸的信任。西藏地区风湿免疫疾病发病率不低，很多藏族同胞因为就医不便或治疗不规范，病情严重甚至失去治疗机会，非常可惜。医疗关乎民生，基层医疗援助，任重而道远。不负青春岁月，始终坚守初心。