

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2022年5月26日(本期四版) 第11期(总第544期)

## 我院派出 8 千余人次医务人员参加疫情防控 完成 360 万余人次核酸采样 130 万余人次核酸检验

本报讯 白衣为甲,冲锋在前,与病毒赛跑,打赢疫情防控硬仗,守护人民群众生命健康。

目前,北京面临有史以来最严峻、最复杂的疫情防控形势。人民至上,生命至上。作为百姓信赖的“健康卫士”,勇往直前的“抗疫斗士”,北医三院坚持“以人民健康为中心”,周密筹划院内各项工作,通过优化流程、主动防控、线上线下相结合等方式,持续为人民群众提供安全、优质的医疗服务,满足人民群众就医需求。

面对疫情,无论是在武汉、长春、冬奥村,北医三院作为“国家队”,永远披甲执锐,冲锋在前。在北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组统一部署下,全市人民团结一致,抗击疫情。大规模的核酸检测,是与病毒赛跑,是阻断疫情传播风险的关键一环。

北医三院领导一直以来高度重视疫情防控工作,新冠肺炎疫情防控工作领导小组形成例会制度,目前已召开



98次例会,及时研判疫情防控形势,调整工作部署。

北医三院建立平战结合的疫情防控体系,常抓不懈,关口前移,实行三级预检分诊,严格实行院前筛查,全面做好应急预案,进行演练,不断梳理管理制度并修订

和完善流程,从严从细从实落实各项防控措施。线上线下相结合,加强医务人员院感培训和考核,保障院感工作规范、有序开展。医院感染管理处、医务处、护理部、总务处、保卫处、疾病预防控制处、门诊部和纪委监察室等多部门联合,对包括分院区在内的全院范围内,实行无死角、全覆盖的院感督查,每周在全院范围内进行通报,推广疫情防控经验,纠察防控风险点。加强对重点区域、重点人员的督查,迅速整改,不断优化。

近日,北京疫情形势变化,为落实“动态清零”总方针和“四早”要求,有效应对奥密克戎变异株传播风险,打好防控主动仗,北医三院第一时间派出核酸采样医疗队,坚守一线,开展核酸检测,为广大市民服务,并肩抗击疫情。

(下转 3 版)

## 乔杰院士团队在 *Lancet Global Health* 发表最新研究成果 解析全球不孕女性遭受家庭暴力的流行现状和适宜干预策略

本报讯 不孕症是威胁女性生殖健康的重大全球卫生问题,世界各国报道的育龄人群不孕率约为10%~30%不等。作为国家妇产疾病临床医学研究中心负责人和中国科协联合国咨商女科学家与性别平等团结专业委员会主任,乔杰院士带领团队针对全球范围内不孕女性遭受亲密伴侣暴力的流行情况和适宜干预策略进行综述研究,为实现联合国可持续发展目标(SDG 5.2)提供循证依据。相关研究成果于2022年5月11日在 *Lancet Global Health* (《柳叶刀全球健康》) 在线发表。 *Lancet Global Health* 同期发表1篇社评(Editorial)对文章进行重点介绍,并邀请约翰霍普金斯大学彭博公共卫生学院 Sarah Murray 教授及团队撰写1篇述评(Comment)进行深度解读。

该研究分析了截止到2021年9月30日之前全球范围内公开发表、符合纳入排除标准的相关研究30项,这些研究证据来源于尼日利亚、埃及、卢旺达、土耳其、伊朗、印度、巴基斯坦、尼泊尔和中国等9个国家。Meta分析结果显示:不孕女性在过去12个月内遭受亲密伴侣暴力的总暴力流行率为36.0%,不孕女性既往曾经遭受亲密伴侣暴力的总暴力流行率为47.2%。中国不孕女性遭受各类型暴力的发生风险相对较低,且主要是以轻度暴力为主,这主要归因于我国在促进性别平等和提高女性社会地位方面取得的巨大进步。

研究指出,在不孕门诊开展暴力筛查和咨询能够有效促进亲密伴侣暴力的早期识别和干预,性别不平等是造成不孕女性遭受亲密伴侣暴力的深层次根源,因此还应从立法保障、政策执行、社会环境等多维度综合解决针对不孕女性的亲密伴侣暴力问题,以进一步促进女性生殖健康和平等权益。因

此,应积极开展多学科、跨部门、国际合作的暴力预防及干预策略研究,为全世界范围内及各国制定优先研究领域及政策行动提供循证依据。

研究结果提示,为进一步提升生殖医学领域的高质量发展,不仅依赖于临床诊疗新技术新方法的持续革新,而且还需要更多地关注生殖障碍性疾病对个体、家庭和社会等不同层面健康福祉和整体发展的影响。在国际间研究协作网络以及国家级临床研究平台建设过程中,不仅需要重视临床医学和基础医学、理工学科之间的交叉创新,还应重视临床医学和公共卫生、人文社科等多学科之间的交互融合,促进“以人为本、以科技为引领”高质量照护服务模式的创新发展。

*Lancet Global Health* 期刊在同期刊登的社评文章中指出,乔杰院士团队的这项最新研究成果对于在全球范围内实现“不让任何人掉队”的可持续发展目标意义重大。约翰霍普金斯大学彭博公共卫生学院 Sarah Murray 教授及团队在述评文章中指出,该项研究为全球不孕女性遭受亲密伴侣暴力的流行情况提供了关键科学证据,并明确提出了下一步的优先研究领域、干预措施和政策行动。

北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心王媛媛副研究员、哈佛大学公共卫生学院研究生傅郁为该论文的共同第一作者,北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心乔杰院士、哈佛大学公共卫生学院 David E. Bloom 教授为该论文的共同通讯作者。该研究得到了美国中华医学基金会(CMB OC1-21-431)和世界卫生组织(GJ2-2021-WHOSO-10)的资助。

(北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心)

## 我院召开 2022 年 5·12 国际护士节庆祝大会

本报讯 2022年5月12日,我们迎来了第111个5·12国际护士节,今年我国护士节的主题是“关爱护士队伍,护佑人民健康”。为弘扬南丁格尔精神,表彰优秀护士队伍中的先进集体和个人,激励全体职工继续为护佑人民健康、推动医院高质量发展而努力奋斗。5月12日下午,我院在科学报告厅召开5·12国际护士节庆祝大会。北京大学常务副校长、医学部主任、我院院长乔杰院士,我院党委书记金昌晓,副院长、党委副书记李树强,副院长王健全、付卫、沈宁、宋纯理,党委副书记刘东明,党委副书记、纪委书记杨莉,总会计师李春出席,护理部主任李葆华和受表彰的护士代表参加会议。庆祝大会由副院长付卫主持。

会上,金昌晓书记首先代表医院党政班子和北医三院全体员工,向所有护理工作致敬。金书记赞扬护理事业是一种有温度、有温情又温馨的崇高事业,充满着治愈的正能量。我院护理团队秉承“专业、温馨、尊重、成长”的护理文化理念,在院内外各项工作中收获广泛好评。在院内,护理队伍为我院医疗质量安全提供保证;在2022北京冬奥医疗保障队伍中,护理团队用专业温馨高效的服务赢得了运动员、各国奥运官员和奥运保障人员的高度赞扬;在疫情防控各条战线上,护理队伍义无反顾、冲锋在前,承担社会责任。金书记指出,在医院进入公立医高质量发展新阶段,护理工作应在护理体系建设、人才培养、服务流程优化、护理技术管理等方面不断探索,形成有北医三院特色的护理新模式,为北医三院高质量发展,为健康中

国建设,为人类的医疗卫生事业奉献新智慧、贡献新力量。

随后,与会领导为获得表彰的优质护理服务先进集体和个人颁发荣誉证书。

北京大学医学部优秀护士代表、急诊科宋泊讲述了自己在急诊科工作的7年里,从一名毕业时懵懂无知的“小白”,通过在急诊坚守、援鄂逆行、冬奥医疗保障的层层历练,蜕变成有责任、有担当的“大白”的工作历程。他感谢医院和科室的培养,表示将带着对工作的热爱,不忘初心,不论风雨,砥砺前行。

优秀护理管理者代表、骨科金姬延护士长讲述了自己在临床工作中摸索护理管理的心路历程,分享了自己在冬奥医疗服务期间担任护理队长的宝贵经历。她表示将继续在护理部领导下,为患者提供专业优质的护理服务,营造温馨的就医环境,尊重护理专业,以为每位护理人提供良好成长环境为核心而努力。

(下转 4 版)



护士节庆祝大会会场

## 我院荣获 2021 年度北京地区卫生健康系统互联网便民惠民优秀移动应用奖

本报讯 2022年5月12日,北京市卫生健康委组织召开了2021年度北京地区卫生健康系统网站和互联网便民惠民移动应用考核评议总结暨部署动员会。我院移动应用以98分成绩排名第一,荣获“优秀移动应用奖”;医院网站荣获“在线服务奖”。

会议总结了2021年网站和移动应用测评工作情况,测评范围涵盖10家市卫生健康委直属单位、92家三级医疗机构、53家移动应用机构。会议同时对2022年

网站与移动应用测评工作进行动员部署。各区卫生健康委、北京市卫生健康委直属单位、北京市三级医疗机构等单位代表通过网络会议形式参会。

我院发挥移动互联网等信息技术优势,打造多终端、线上线下一体化的医疗服务平台,通过网站、微信服务号和北医三院APP等为患者提供了丰富、便捷、高效的互联网便民惠民服务。未来将持续推进医院智慧服务建设,为医院的高质量发展提供强有力支撑。(奚蓓蓓 闫树枝)

## 两年间，北医三院感染防控联合督查组已完成 100 次联合督查



感染防控专职督查组正在进行院感督查

疫情当前，人民至上，生命至上。

自新冠肺炎疫情发生以来，北医三院始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，举全院之力筑牢疫情防控网，确保患者就医安全及医务人员安全。

2020年5月7日起，在医院党政领导的大力支持和积极推动下，北医三院在疫情防控常态化的情况下，成立感染防控专职督查组，开启“每日一次联合督查实时改进，每周一次全院通报反馈”的疫情防控标准化管理新模式，完成了疫情防控应急机制向疫情防控常态化的转变。

专项督查工作日复一日，感控目标始终如一。截止到2022年4月27日，北医三院感染防控专职督查组已经完成了100次联合督查。

在近两年的时间里，大到建筑改造、人力统筹协调、设备设施完善，小到每个岗位的预检分诊、测温扫码，每个人佩戴口罩、手卫生的规范，感染防控专职督查组踏遍医院的角角落落，覆盖院本部和各分院区，发现问题及时解决，通过不断优化督查流程，严格标准，完善措施，注重每一个防护细节，有力有效保证医院日常医疗工作安全运行，为医院新冠肺炎疫情防控和感染防控发挥了重要作用。

建立联合督查组织体系 夯实疫情防控工作基础

新冠肺炎疫情发生初期，为患者和医务人员筑牢疫情防控屏障刻不容缓，感染防控压力激增，医院亟需增强感染管理力量，强化新冠疫情防控需要的感染防控管理体系、组织架构和工作机制。

2020年5月，在医院新冠疫情防控领导小组的带领下，建立了“院级联合督查—感控专职人员分片区巡查—科室感控小组自查”的三级感染防控管理体系。

医院感染管理委员会审核通过了《院感专职督查机制及奖惩制度》、《关于院感防控专职督查问题的绩效考核办法》等督查相关制度，指导感控督查工作进一步开展。

与此同时，由医院感染管理处牵头，医务处、护理部、总务处、保卫处、门诊部、疾病预防控制处、纪委监察室和院感监督员组成的感染防控专职督查组，负责院级感控督查，从多方位、多层次、多级别进行巡查督导，强化全院疫情防控力量，形成联合督导、快速落实落地的高效工作模式。

明确联合督查工作职责 全面深度督导感染防控

感染防控联合督查覆盖广、内容多、挖掘深，督查范围涵盖院本部、生殖医学中心、首都国际机场院区、北方院区、中央党校院区和第二门诊部，以各院区及部门为横向维度，将各类感控相关工作纵向延伸，紧抓重点科室及部门、重要时间节点感控措施落实情况，重点关注各级出入口管理、各部门管理、人员防护、消毒隔离、医疗废物管理、感控培训、考核和核酸筛查、应急预案拟定与演练等内容，开展全面深度督查。

联合督查组每日开展督查，针对发现问题进行讨论和反馈改进，在每周院周会汇总反馈一周内重点问题，让全院职工认识到督查的重要作用，形成共识，警钟长鸣。

同时，根据督查过程中存在的问题，不断更新和细化督查方案，结合上级要求及实际情况，明确督查重点，不断补充优化督查方案，使得督查工作和制度在常态化的基础上更加标准化。

在现场督查的基础上，积极探索多种方式，科学有效开展督查，注重工作成效，提升督查效果。运用“二八法则”识别和确立主要风险点，设置问题处理优先级；建立问题台账，实行销账管理，推

进重点问题持续改进；针对感控风险点的发现、处理、追踪实行全流程管理，使得督查工作更能落地执行。

保持联合督查灵敏灵活 确保感控措施落实到位

在疫情防控常态化形势下，感染防控专职督查组积极响应上级工作要求，对不同时期疫情反映出的风险点及时分析总结，因时因势落实各项防控措施，灵活调整督查内容和形式，通过“分析风险点—调整防控措施—督查改进—再调整”的车轮式督查，持续推进防控措施快速有效落实，在提高督查时效性的同时，避免形式化，让督查内容更加丰富，提升联合督查的效能。

2022年初，北京冬奥会、冬残奥会期间，北医三院作为唯一一家同时负责北京赛区、延庆赛区、张家口赛区3个赛区的医疗保障工作的定点医院，疫情防控是重中之重。结合医院整体布局，感染防控专职督查组制定督查防控内容，通过远程视频督导冬奥医疗保障期间院本部冬奥专区感控工作，针对可能存在的问题做到早发现、早预防、早改进，确保各项感控措施落实到位，实现了院内零感染，为医院冬奥医疗保障的顺利进行交上了满意的答卷。

坚持联合督查慎终如始 持续降低感染防控风险

在感染防控专职督查组过去100轮次的督查中，随着工作的持续开展，每轮次发现问题的数量逐步减少，感控措施落实效果较前显著提高。这背后，是全院、全员共同努力的成果。

督查组针对联合督查过程中存在的普遍问题、重点问题和高危事件，及时与相关科室沟通，科室迅速行动，坚持不懈，保证督查到位、落实到位和防控到位。除了疫情防控相关督查，感染防控联合督查的内容还覆盖了感染防控的多个方面，避免了医院感染事件的发生，为保证医院正常医疗秩序和高质量发展发挥了积极作用。

两年的感染防控联合督查，督查人员的脚步遍布院本部和各院区的每个角落。他们协助各科室、部门制定优化数项流程方案，发现并攻克风险点，构建起了强大的北医三院疫情防控网，提高了院本部和各院区疫情风险防控能力。

感染防控永远在路上，感染防控联合督查还在继续，慎终如始筑起牢固的安全防线，为患者和医务人员的健康保驾护航。（感染防控专职督查组）

## 北医三院互联网医院新增三项服务功能 全力提升“线上医疗”接诊能力

面对来势汹汹的奥密克戎变异株，北京继续织密疫情防控网，多措并举保障群众生活。

作为北京市互联网诊疗质量控制和改进中心主任委员单位，北医三院坚持疫情防控与日常医疗“两手抓”，争分夺秒完善升级“互联网+医疗健康”服务，新增“应急保障”服务、药事咨询服务和开放护理团队咨询功能，让居民少跑腿，做到防疫诊疗两不误，看病就医有保障。

北医三院互联网医院APP，自2018年2月上线以来，截至2022年4月底，患者端注册用户数已近92.6万人，累计完成专家咨询订单数23.2万例、互联网复诊订单1.87万例；互联网复诊处方5249张，其中药品配送4063份，占比77.41%。

互联网医院咨询问诊、复诊配药一键搞定

得知小区被划入临时管控区，家住北京市朝阳区双井街道广泉社区的陈女士一度焦虑不安，她身患甲亢，近期需要去北医三院复诊拿药。小区被封后，一家人无法出门，这让陈女士十分着急。

情急之下，陈女士想起来就诊时医生曾说可以在“互联网医院”复诊，她拿起手机下载“北医三院APP”，根据页面指引，陈女士成功注册个人信息后，在“互联网复诊”界面找到了为自己主诊的内分泌科医生。

按照北医三院的复诊配药流程，陈女士的主诊医生开出处方后，药品由药剂科的药房分拣、打包，再交由专门的物流公司配送。就这样，陈女士足不出户得到了专家的专业指导，并在短时间内拿到了医院配送的药品。

北医三院互联网医院打破时空距离，有效解决了一些慢性病和常见病病人的复诊和药品配送问题。此外，除危急重症患者以外，疫情期间，未到北医三院就诊过的患者，也可在互联网医院上找到专家先咨询，得到及时专业的指导。

依托信息化建设，北医三院通过《国家医疗健康信息医院互联互通标准化成熟度测评方案》五级乙等评测后，医院信息管理与大数据中心技术团队持续优化互联网医院健康服务类辅助功能。在“北医三院”APP患者端支持超声检查自主预约、智能导医分诊、慢病风险评估、智能症状自诊、出院带药查询；首页新设一键开启“大字版”页面，老年人查询就医更便捷。

北京市互联网诊疗质量控制和改进中心主任委员、北医三院医疗副院长付卫表示，医院早期在乔杰院长的带领下，先行探索线上诊疗模式，在过去

一年中，北医三院互联网医院办公室统一协调，集全院之力，助力互联网诊疗的持续发展。北医三院互联网医院立足医疗，打造线上线下一体化，并可覆盖诊前、诊中及诊后全时程的“互联网+医疗健康”服务。

2021年，北医三院获批准入“互联网医院”资质。此后，“北医三院APP”完成更名，上线各大手机应用市场。同时患者APP端、医生APP端/PC端、药师端及管理端五大端共计迭代7次，更新开发功能32项，实现了互联网复诊的全部医疗核心功能。患者可利用APP完成开处方、药品配送、开具检查检验、预约检查等；医生可在文书写病历并查看云胶片以及为患者预约线下号源等。

为保证患者的医疗安全及满意度，北医三院互联网医院制定增修了共计18项制度，严格医师准入，并建立了评价反馈机制。在2021年底，北医三院获批“北京市互联网诊疗质量控制与改进中心主任委员单位”。2022年北医三院将进一步加强互联网医院建设，增加服务供给，提升服务效率，创新服务模式，满足患者服务、助力行业质控、提升整体医疗水平。

应急有保障“一部手机管健康”只需轻松一扫

当前，北京疫情防控进入到最吃紧阶段，一旦医院启动应急状态，线上线下一体化的“互联网+医疗健康”服务如何实现？

对此，北医三院医务处处长、互联网医院办公室主任胥雪冬表示，届时互联网医院将照常运行，保障患者就诊需要。为此，北医三院创新互联网医院的“应急保障”服务。在现有“24小时碎片化时间接诊”模式基础上，增加“固定时段快速接诊”，周一到周日每天上午8:00至12:00，下午13:00至17:00安排医生在线快速接诊。

同时，创新药事服务功能。现阶段免费开放药事咨询服务，由专业药师在线解答患者用药疑问，提供科学的个性化用药指导。另外开放了12支护理专业团队，免费为患者解答护理需求，提供康复指导服务。在相关科普宣传日，北医三院互联网医院上还将开展各种义诊活动，专家团队零距离为患者免费提供指导。

下先手棋，打主动仗。面对疫情大考，北医三院互联网医院使“一部手机管健康”得以实现，而精细化管理和运营互联网医院，

一直是北医三院不断思考探索的方向。

2021年12月3日，北医三院被确定为北京市互联网诊疗质量控制和改进中心主任委员单位。这背后是多年的精心布局。

2010年，北医三院率先开展远程医疗服务，完成了“多端”联通，远程会诊覆盖27个省市，500余家医院；2018年2月北医三院创新探索线上专家咨询，突破了时间、空间、设备的限制，实现了“多端”移动，互联网诊疗服务先后获得互联网应用典型案例、便民惠民十大案例、示范服务优秀案例等多项荣誉；2020年3月北医三院取得“互联网诊疗”资质，北医三院互联网诊疗服务正式获批上线；2020年5月北医三院成为北京市首批六家互联网医院试点医院之一；2021年4月北医三院获批“互联网医院”资质，正式成立北京大学第三医院互联网医院，实现了与实体医院医疗系统的互联互通，形成了线上线下一体化的互联网诊疗新模式。

北医三院党委书记金昌晓曾说，医院发展信息化应有一些基本遵循和有利条件，要明确发展规划，做好人才资源储备，拥有支持“互联网+医疗健康”发展的市场环境。在他看来，“互联网+医疗健康”是医院运行的重要支撑手段，无论是基于互联网还是人工智能开展医疗服务、优化管理运营，都有利于推动医教研协同和院间协同发展，为群众提供更多更好的医疗服务，提高群众就医获得感。

（王丽 吕艳丽）

北京大学第三医院  
互联网医院  
随享线上医疗服务

互联网复诊  
专家咨询  
预约挂号

iOS App Store和Android  
应用商店搜索“北医三院”下载APP

北医三院互联网医院宣传页

## 北医三院举办多学科线上护理义诊活动

本报讯 为进一步落实为群众办实事，自2022年4月20日起，北医三院互联网医院（“北医三院”APP）开通12个专科护理团队线上咨询门诊，打造线上线下一体化、医疗护理相结合的互联网诊疗体系新举措。5月9日，在国际护士节来临之际，北医三院互联网医院举办了大型多学科线上护理义诊活动。

此次义诊活动涉及的12个专科护理团队为：老年人居家照护团队、心血管健康指导团队、糖尿病自我管理支持团队、肾病与透析护理团队、孕产妇一体化管理团队、新生儿居家照护团队、角膜塑形镜居家护理团队、肿瘤患者居家照护团队、静脉输液治疗维护团队、精细化肠造口维护团队、线上伤口指导与咨询团队、乳腺癌全程康复管理团队。据统计，义诊当天共计接诊214次。自专科护理团队线上开诊不足一个月的时间，已累计接诊护理咨询361次。

这些专业的、有温度的三院护理人不仅临床经验丰富，大都取得了专科护士的证书，还熟悉目前疫情防控相关的政策和防护技巧。无论线下，还是线上都耐心地解答患者疑惑，帮助解决当前护理问题。同时，还协助回答就医流程、疫情防控政策等问题，一定程度上有效缓解了老年患者、行动不便患者、孕产妇及新生儿等线下就诊不便的情况和焦虑情绪，减少了疫情防控期间人群聚集所致的交叉感染的风险，得到了患者和医生同行的一致好评。

“大夫，您好！我家老人戴上那个底盘后，过一两天就总觉得痒，还说盘硬不舒服，硌得慌，怎么办呢？”这是一位90多岁高龄的肠造口患者，由于疾病的原因，术后只能通过肠造口用品来收集粪便。一旦护理不当，就会引起肠造口相关并发症的发生，比如刺激性皮炎等，会严重影响患者的生活质量。由于疫情防控要求和患者行动不便，无法及时来京就医，令家属焦急万分……

北医三院精细化肠造口维护团队利用互联网医院线上义诊，及时解答了家属的疑问，并给出切实可行的护理方案，使患者在足不出户的情况下，实现了线上专业指导及线下自我护理的有效结合。

患者肖先生也是一位肠造口患者，线上首次咨询时，主诉“左臀丸疼痛，特别是走路和坐着疼痛更明显，平躺时有缓解”，怀疑自己得了造口旁疝。经过护理专家的详细问诊和专业的鉴别诊断，排除了造口旁疝的可能，并建议他到泌尿外科就诊。最终，患者被诊断为附睾炎。在后续的康复过程中，护理专家接续在线上及时答疑解惑，帮助患者度过难关，逐步提升自我护理能力。

“您好！我是一个糖尿病患者，52岁，女，10天因车祸住院，住院查的C肽是0.41，请问这个值有啥意义？我目前该怎么控制血糖？饮食有什么注意事项？需要用胰岛素治疗吗？”这是来自山东赵阿姨的线上咨询，她是在朋友圈无意间看到北医三院互联网医院开通了护理多学科线上义诊，满肚子的疑问刚好找到专家答疑解惑，心里踏实多了！

“您好！我上午刚咨询了左眼的问题，感觉您解答的又详细又明白，现在我还想再咨询一下右眼的问题，可以吗？”一位眼科患者感受到线上咨询的便捷性和有效性，同一天问了不同的问题，均得到满意的答复。

面对新手爸妈，护理专家们更是不厌其烦地通过语音、图片，详细讲解照顾新生儿的方法和注意事项，避免了来医院的不便。

所谓术业有专攻，护理专家们正是通过他们过硬的专业能力，给予患者正确的引导和精细化、针对性的护理，为患者健康保驾护航的同时，得到了患者的信赖与认可。

未来，北医三院将继续充分发挥互联网在健康服务中方便、快捷、高效和普惠的优势，推动健康与互联网+护理服务的深度融合，把护理线上咨询门诊开展好，专科护理团队将碎片化时间更有效利用好，把三院护理人的“三米阳光”送给所有需要帮助的人，实实在在让老百姓随时随地就能解决当前的护理问题，提升服务效率和患者满意度，为助力医院高质量发展和健康中国建设做出新的贡献。

（赵艳 周玉洁）

## 儿科举办世界哮喘日科普讲座和答疑活动

本报讯 2022年5月3日是第24个“世界哮喘日”，今年哮喘日的主题是：消除差距，实现哮喘的同质化管理。值此哮喘日之际，北医三院儿科联合海淀区医学会儿科专业委员会、北京儿科哮喘协作组于5月7日举办了线上科普活动，通过专家讲座和会后答疑等形式为广大哮喘儿童家长答疑解惑。

北医三院儿科主任、海淀医学会儿科专业分会主任委员童笑梅主任医师首先致辞，童主任表示，本次活动目的就是让广大哮喘儿童能得到同质化、规范化的管理，从而保证哮喘儿童的身心健康。随后北京儿科哮喘协作组副组长、北医三院儿科周薇副主任医师介绍了儿童哮喘管理的整体方案和智能化管理手段，使家长全面了解了儿童哮喘的全方位管理办法。儿科鲍慧玲副主任医师介绍了如何实现哮喘同质化管理及哮喘与鼻炎的关系，让家长认识到儿童鼻炎的规范诊治和识别在儿童哮喘管理中的重要作用。儿科邢燕主任医师讲解了儿童哮喘及相关过敏疾病进行疫苗接种需要注意的事项，指出绝大部分哮喘及过敏性疾病儿童可以正常预防接种。本次科普活动还邀请了海淀区学院路社区卫生服务中心儿科主任刘丰副主任医师，介绍了中医推拿和捏脊治疗在儿童哮喘中的作用，丰富了儿童哮喘自我管理的方法内容。在最后的线上答疑环节，专家们对家长们提出的问题逐一进行解答。

科普活动让广大家长朋友深刻认识到儿童哮喘规范化管理的重要性，对促进哮喘儿童身心健康起到了积极作用。

（刘梦圆 邢燕）

## 我院派出 8 千余人次医务人员参加疫情防控 完成 360 万余人次核酸采样 130 万余人次核酸检验

（上接1版）

### 披星戴月 先锋有我

4月25日，北京大学第三医院接到上级通知后，迅速响应，第一时间向全院发出动员令，组建核酸采样医疗队。支援海淀区花园路街道、学院路街道、紫竹院街道、曙光街道和北太平庄街道的6个社区卫生服务中心，累计122个点位，支持朝阳区机场街道和东平里社区卫生服务站，开展新冠肺炎核酸采样工作。

医务处、护理部统筹院本部采样支援工作，调配医、药、护、技、行政等全体医务人员，自4月25日派出第一批核酸采样医疗队至5月23日，北医三院为每次任务各班300-500人，累计共派出医务人员、联络管理人员等8710人次，完成核酸采样共计360.38万人次。

核酸采样医疗队出发前，感染管理处、医务处、护理部等多部门对队员进行核酸采样流程、穿脱防护服操作流程、规范化核酸咽拭子采集、沟通技巧等方面培训。

队员们伴着清晨第一缕阳光出发，在深深的夜幕中归来，在深夜的钟声里，完成最后一个采样任务。

不知不觉中，北京的夏季已经来临，北医三院“大白”们在二十多摄氏度的气温中穿着闷热的防护服，顾不上滴下的汗水，酸痛的手臂，只想着“再快一点，再多做一个”。

核酸检测医疗队既有“老手”，也有“新兵”，有丰富经验的“老手”们一上午采样1000多个。为了不耽误时间，不拖后腿，很多“新兵”们提前去自己所在社区“踩点儿”取经，用家人练手，然后从容上阵。

“最近几天的几轮核酸，已经没有谁能置身事外。”

“能出一份力，我感到很光荣。”

每一个队员都用实际行动，诠释了“国家队”的责无旁贷。

一个标准的少先队礼，一束手工制作的鲜花，一副稚嫩的画，一声声谢谢，一箱用零用钱购买的饮料……温暖了医务人员的心。

### 准确高效 实验室里的检验“尖兵”

在北医三院，有这样一群检验“尖兵”，他们以实验室为战场，用“火眼金睛”揪出“敌人”，默默为疫情防控争分夺秒。

3月长春疫情，北医三院援长核酸检测国家队22名队员逆行千里，日夜奋战，圆满完成支援任务。

4月22日，北医三院援长核酸检测国家队返京不久，抗疫的号角再次吹响。

疫情就是命令，接到核酸检测筛查任务后，院领导高度重视，全院多部门高效联动，在原有常规新冠核酸检测实验室饱和运转的基础上，应急实验室启动，24小时内人员、物资、设备全部到位。

检验科和各临床实验室25人组成应急核酸检测队，快速完成所有设备的调试，对每一个环节都进行缜密推演，严格培训。

4月26日下午13:00，标本陆续运送至实验室，第一批队员迅速开展工作，穿上防护服，精细完成样本签收、试剂配置、核酸提取、PCR反应体系制备、核酸扩增、结果分析等多个步骤。开盖、拧盖、加样，一个动作要重复上千次，几个小时下来，肌肉酸痛，雾气模糊了双眼，但是队员们心中信念不灭，手中动作未停。走出实验室已是凌晨12:00，又一批队员顶上来，一夜不眠，灯火通明，机器不停。

第一天实验结束，检验科崔丽艳主任带着队员们梳理复盘整个实验流程，进一步优化检验流程，在保证检测质量同时提升检测速度。严格的质控、复检，确保了报告结果的准确性。

检验“尖兵”分工明确，各项工作无缝衔接，5台核酸提取仪，11台PCR仪高效运转，从4月26日至5月22日，已完成131.02万余人次的检测任务。

### 全方位保障 后顾之忧

北医三院医务人员勇往直前，冲锋陷阵，离不开他们不可或缺的后勤战友。医院后勤保障是抗击疫情的基础，只有强大、及时的后勤保障，才能让疫情防控工作顺利推进。医务人员第一时间闻令而动，要求后勤保障部门快速反应，准备“粮草”，他们往往要比大部队更早投入战斗。医学工程处、总务处等部门及时、充分保障物资供应，为保卫广大人民群众和全体三院医护人员生命安全的提供了有力“武器”和安全的环境。他们精准预判、果断出击，为三院打赢抗疫的一场又一场战斗贡献了不可磨灭的力量。

面对近期严峻复杂的疫情形势，医学工程处科学应对、迅速出击，秉承“主动对接，合理预判，物尽其用，迅速响应”的原则，科学调配防

疫物资和设备，为提升北医三院核酸检测能力提供有力保障。自4月25日起，医学工程处及时为院本部核酸实验室、机场院区方舱核酸实验室调配、调试设备，加班加点，不分昼夜，用专业技术为医务人员装备了“精良武器”，为打赢疫情防控阻击战提供强有力保障。

总务处制定了多层次应急保障工作方案，从物资、餐饮环境消毒及垃圾清运、电梯及空调通风应急保障预案，到食材、防护物资及基本生活物资储备，滴水不漏，全面保障。对外包公司人员每日健康、住宿管理、消毒通风、院感培训等多项记录的落实情况进行全面检查，完成院区内所有餐饮场所环境核酸样本采集，加紧筹建首都机场院区核酸检测实验室，切实加强疫情防控相关的规范管理，确保压实四方责任，坚决杜绝疫情风险。

### 坚守岗位的抗疫“哨兵”

无论春夏秋冬，日夜轮回，在医院门口、诊区入口、病区入口，总有一个个设关立卡的“哨兵”，查验核酸，查看流调、健康宝。

“您好，请出示48小时内核酸证明，微信扫描流调通行码。”

不分昼夜，不惧风雨，“通关文牒”核查无误，才可入院就诊。安保人员严格查验进入行人和车辆驾乘人员的流调通行码及48小时内核酸证明，协助患者填写流调通行码、引导无智能手机老年人使用流调自助机，确保不漏一人，不漏一车。在服务中抓好防控，在防控中做好服务，他们的工作，不是微不足道，而是至关重要。

从大门口的安保人员到诊区预检分诊，诊室再核验，医院严格落实三级预检分诊，做到入院全员零漏检，为患者和医务人员提供安全的医疗环境，筑牢了医院疫情防控的第一道防线。

疫情当前，全市人民风雨同舟，共克时艰，我们唯有不忘初心，全力以赴，主动出击，科学应战。

北医三院将不辱使命、不负重托，服务人民，服务首都经济发展大局，在疫情防控的严峻形势下，以高度的责任感和务实的工作作风，脚踏实地、科学精准筑牢疫情防控严密防线，全力守护人民群众生命健康安全，打赢首都疫情防控这场硬仗。

（郭婧博）



# 2022年 护士节表彰



北京大学第三医院 2021 年度优质护理服务先进集体



北京大学第三医院 2021 年度十佳护士奖获奖者



北京大学第三医院 2021 年度优秀护理管理者奖  
获奖者



北京大学第三医院工作满 30 年护士代表



北京大学第三医院新秀操作之星一等奖获奖者

## 表彰名单

### 海淀区优秀护理管理者

孙悦华(介入血管外科)、苏春燕(肾内科)、马莉(急诊科)、李佩涛(生殖医学科)、刘洋(危重医学科)、魏娜(妇产科)、韩笑(手术室)、王佳琦(儿科)

### 海淀区优秀护理工作团队

北医三院急诊护理团队

### 北京大学医学部优秀护士

王京燕(呼吸与危重症医学科)、姜楠(肾内科)、朱艳楠(心血管内科)、高海红(消化科)、郭越(风湿免疫科)、刘丽丽(神经内科)、李蕊(运动医学科)、吴涵(普通外科)、王敏(骨科)、杨帆(介入血管外科)、宋泊(急诊科)、李阳(急诊科)、田嘉(手术室)、李焯(手术室)、闫莉(耳鼻喉科)、李静(老年内科)、崔男(妇产科)、王立业(生殖医学科)、徐静(儿科)、那银玲(门诊部)、张亚飞(心脏外科)、欧翔(药物临床试验机构)、周叶(体检中心)、柏静(中央党校院区门诊部)、许雪梅(机场神经外科)、闫鑫(机场综合外科)

### 北京大学医学部优秀护士长

葛宝兰(急诊科)、路颖(急诊科)、孟超(耳鼻喉科)、于桂香(CCU)、周珊(门诊部)、刘莺燕(妇产科)

### 2021 年十佳护士

李小倩(神经外科)、郭美含(骨科)、郝元华(综合外科)、刘洋(心血管内科)、穆国荣(门诊部)、吕颀(普通外科)、杨秀(肿瘤放疗科)、赵艳芳(消化科)、王璐(泌尿外科)、卜杰(呼吸与危重症医学科)

### 2021 年优秀护理管理者

陈雅玫(肿瘤放疗科)、刘佳(血液内科)、王芳(危重医学科)、刘君(眼科)、金姬延(骨科)

2021 年度优质护理服务先进集体  
普通外科三病房、神经内科二病房、综合外科病房、呼吸与危重症医学

科二病房、儿科门诊、体检中心、骨科四病房、北方骨科六病房、普通外科二病房、妇科内分泌病房

### 工龄 30 年护士名单

陈岷、程晓梅、程燕燕、高玉红、葛志平、巩燕、管燕玲、郭勇、李健、李灵慧、李蕊、李莹、梁映、罗天慧、吕岩、孟彦英、钱芳、乔红梅、孙瑛、孙月梅、孙悦华、王芳、王丽娟、王松、王旭红、王雪梅、徐静杰、徐薇、徐学双、徐雪娟、姚晓燕、易萍、张虹燕、张研红、赵宇、朱素杰

### 2021 年新秀操作之星获奖名单 静脉输液比赛

一等奖：张倩倩(神经外科)、刘琨(普通外科)  
二等奖：杨若楠(生殖医学科)、王琳娜(北方院区骨科)、李雪岚(眼科)  
三等奖：艾一(手术室)、陈巍(眼科)、段冉(耳鼻喉科)、刘军颖(北方院区骨科)、马俊(老年内科)、韩夏璞(消化科)

### 静脉取血比赛

一等奖：杨宇超(手术室)、李晓荷(生殖医学科)  
二等奖：王奕颖(门诊部)、孟鑫(妇科)、王涵雪(门诊部)  
三等奖：郭鑫悦(运动医学科)、刘晓艺(机场院区)、刘博坤(胸外科)、马红杨(手术室)、张晓琦(机场院区)、聂丽(麻醉科)

### 急救技能比赛

一等奖：王伟(急诊科)、刘洋(心血管内科)  
二等奖：陈硕(危重医学科)、郝晴(眼科)、段晓鑫(骨科)  
三等奖：张丽颖(生殖医学科)、王国英(急诊科)、程毅(生殖医学科)、张文(手术室)、吴晓梦(普通外科)、张晓溪(口腔科)

## 北京大学第三医院召开 2022 年 5·12 国际护士节庆祝大会

(上接 1 版) 优质护理集体获奖科室代表、普通外科三病房孙巧玲护士长, 围绕专业技能是高效的基础、温馨环境是幸福的源泉、彼此尊重是前行的动力、携手成长是一起向未来四个方面展开分享。她表示会始终怀着一颗敬畏之心, 以创新服务为引领, 培养专业人才, 努力打造高效的护理团队, 为患者提供安全专业的护理服务。

工作满 30 年护士代表、五官科科护士长李健回顾了“89 级”三院护理人从 20 岁踏上护理之路, 到经历非典、汶川地震、北京奥运会的 30 而立, 行至护理事业蓬勃发展的 40 不惑, 到今日 50 岁的一路

坚守。品读着三十载春华秋实, 她表示, 不忘初心, 不负韶华, 继续前行。

大会最后, 乔杰院长代表北京大学、北大医学部和医院领导班子向全院护士致以节日的祝福。乔院长强调, 护理学科是医学重要的组成部分, 护理团队是医院的大半壁江山, 对医院的发展建设至关重要。在临床工作中, 护理团队是重要的管理者, 火眼金睛、事无巨细; 在国家需要时, 护理团队是英勇无畏、冲在最前线的、最庞大的战斗集体, 在援鄂、援吉和北京每一轮大规模检测和冬奥保障中形成“一道最美的防线”, 是当之无愧的“金牌队伍”。

她鼓励广大护士解放思想, 提高站位, 在学术发展上勇于成为护理领域的大家, 在医院高质量发展中敢于去走别人没走过的路, 率先探索临床和管理模式创新。最后, 她祝福每一位护士兄弟姐妹能够在奉献科室、服务百姓的同时, 幸福地工作, 健康地生活, 愿北医三院在大家的一起努力下, 越来越好, 更加辉煌。

护士节庆祝大会, 让我们收获自信与喜悦, 满怀责任与希望。为迎接北医三院护理更加灿烂的明天, 我们共同携手, 用汗水浇灌收获, 以实干笃定前行。  
(宋恺 霍天依)