

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2023年1月12日(本期八版) 第1期(总第554期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号，关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

国家卫健委工作组 来到北医三院调研指导工作



国家卫健委工作组来院调研指导工作

本报讯 2022年12月12日下午，国家卫健委体改司副司长庄宁等领导及专家组成的工作组，来到北医三院，调研医院在疫情防控新形势下的运行情况并指导工作。海淀区副区长林航及有关同志陪同调研。中国工程院院士，北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰，北医三院党委书记金昌晓等院领导及职能部门负责人接待了工作组。

工作组首先来到感染疾病中心门前，庄宁副司长询问了发热门诊运行情况。来到门诊大厅，工作组实地调研了门诊、门诊药房的现状。

随后，在座谈会上，副院长、感染疾病中心主任沈宁向工作组汇报了医院对于疫情防控工作的整体部署及组织架构，介绍了医院在疫情防控新

形势下运行现状、面临的挑战，以及医院应对相关情况的创新举措。

林航副区长对北医三院三年来在医疗服务、疫情防控等各方面做出的努力和支持表示感谢，并介绍了海淀区在疫情防控新形势下医疗卫生相关工作情况，具体包括发热门诊应开尽开，实施分级分类诊疗，加强科普和心理疏导，充分发挥基层诊疗的作用，发挥中医药作用，优化资源配置等。

工作组与北医三院与会人员就疫情防控新形势下医院运行的现状和面临的问题进行了充分沟通，并对疫情防控工作中有关细节进行了深入探讨，高度肯定了北医三院保障患者就医、应对形势变化的多种举措。

(郭婧博)

我院通过老年友善医院市级复评

本报讯 2022年11月25日，北京市创建老年友善医院专家评审组对我院老年友善医院建设工作进行复评。北京大学第三医院院长助理唐熠达，党院办、医务处、门诊部、护理部、医院服务管理办公室、宣传中心、老年内科等部门相关人员参会。

此次复评是我院2019年被评为老年友善医院以来的首次复评。党院办向专家组汇报了三年来我院老年友善医院建设工作的总体情况。三年来，我院作为老年友善医院，以关爱老年群体健康为宗旨，全方位持续提升对老年群体的服务水平。医院通过中央人民广播电台总台、微信公众号、网站专栏、喜马拉雅等多个媒体平台进行科普宣传，为到院的老年患者发放宣传资料，定期走进企事业单位、举办科普比赛等多种途径开展全员科普教育；医院成立志愿服务队伍，保障老年就诊患者体验；每年设立老年友善医院建设专项经费，保障老年科研伦理研究、老年医学学科培训等制度实施。硬件设施方面，做好无障碍通道、地面防滑、安全警示标志、无眩光照明、防滑桌椅等适老化配置；医院设立老年专科，完善社区医院双向转诊制度，做好老年患者综合评估、建立综合照护康复计划，并设立安宁病房，为肿瘤晚期患者提供多方位舒缓治疗。

本次复评中，互联网医院办公室、医院服务管理办公室、宣传中心、老年内科分别汇报了四个典型案例。互联网医院办公室推动信息化适老就诊服务，方便老年患者足

不出户就可以享受到医院的优质服务。医院服务管理办公室着力打造特色志愿者服务队伍管理体系，全程贴心服务老年人在院就医。宣传中心打造全方位老年健康科普宣传平台，组织权威专家回答老年人关切的健康问题。老年内科开展安宁病房，用暖心的服务、优质的医疗关怀送好老人最后一程。

专家评审组在查阅前期提交材料的基础上，进行现场提问。老年内科、门诊部、护理部等部门负责人就我院老年学科评估指标的不断改进完善、社区双向转诊的实际操作、老年人输液管道管理等问题进行了回答和展示，得到了专家组的一致认可。

专家组经过讨论后，宣布北医三院通过复评。专家组对北医三院老年友善医院建设工作和三年来取得的进步给予了高度评价，对于四个典型优秀案例以及院内清晰明了的标识布置给予了高度肯定。专家们指出，北医三院高度重视老年友善医院相关工作，为老年人就医提供了温馨、安全、便利的环境，通过健康科普等进行文化建设，开展了具有特色的互联网医疗、安宁疗护、综合评估等服务，为老年人就医提供便利，体现了对老年人的关心关爱，许多做法值得同行借鉴。

院长助理唐熠达代表医院表示，医院高度重视老年友善医院相关工作，感谢各位专家提出的宝贵建议，未来医院将进一步完善针对老年患者的服务体系，营造爱老助老的氛围，提升老年人就医体验。

(郭婧博)

学习宣传贯彻党的二十大精神 党委书记讲党课 “百尺竿头 更上一层楼”

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，准确把握丰富内涵、精神实质和实践要求，切实把学习成效转化为推动学科建设和医院高质量发展的前进动力，2022年11月24日下午，北京大学第三医院党委书记金昌晓以“百尺竿头 更上一层楼”为题，在健康医学中心楼136会议室为全院党总支、党支部书记上了一堂生动的专题党课。

党的二十大报告明确指出，“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志”。金昌晓书记结合自身学习体会和感悟，立足医院高质量发展实际，从建院历史、发展目标、思路举措等方面依次展开，通过一系列医院发展实例，深入浅出地阐述了党的二十大精神对新时代公立医院高质量发展提出的要求和当前面临的形势任务，进一步引导党员干部以实际行动为增进民生福祉，提高人民生活品质，推进健康中国建设而接续奋斗。

金昌晓强调，学习宣传贯彻党的二十大精神，要把握好三方面的关系。一是把握好“关键少数”与“绝大多数”的关系。医院领导、支部书记、职能部门负责人和临床医技科室主任必须带头学，在全院掀起学习党的二十大精神热潮。二是把握好理论学习与推动高质量发展的关系。着眼长远，注重创新，把党的全面领导融入学科建设、人才培养、医疗质量安全、科研教学、综合改革、疫情防控、行风质量等重点领域。三是把握好规划蓝图与

当下工作的关系。特别是立足当前，以实际行动统筹高质量发展、建设和安全。

随着医院进入高质量发展新阶段，金昌晓认为，要着力于建设高水平临床学科，培育高质量人才队伍，加强内涵建设，提升服务能力，积极开展科学研究与创新，优化流程体系，通过精细化管理推动医院可持续发展。

金昌晓号召全院干部职工要进一步学习宣传贯彻党的二十大精神，读原著，学原文，悟原理，深刻理解党的二十大精神提出的新思想新论断、作出的新部署新要求，做到学思践悟、融会贯通，通过与医院实际工作和“十四五”期间发展规划深度结合，明方向，敢担当，勇作为，着力在补短板，强弱项，固底板，扬优

势上下功夫，研究提出解决问题的新思路、新举措，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴作出三院的时代贡献。

(孙静)



专题党课现场

我院多个项目荣获中国医院管理奖

本报讯 2022年11月26日，由健康界主办的2022年中国医院管理奖决赛在南京举行。我院6个项目进入决赛并参加了线上答辩，最终总务处、药剂科的项目分别荣获第六季中国医院管理奖后勤管理银奖、药学管理铜奖；财务处的运营管理项目、医务处的质量管理项目、护理部的学科管理项目和科研处的科技创新项目分别荣获全国优秀奖。

本届中国医院管理奖以“新管理方法 新运行模式 新发展布局”为主题，共征集案例1746个。经专家初评，根据分数高低遴选优秀案例进入决赛。决赛现场评审专家根据项目竞讲，基于立项价值、管理理论、效率效益等多维度指标评选出金奖、银奖、铜奖和全国优秀奖。

总务处“医院后勤设备全生命周期管理”项目，基于OHSMS管理体系，运用追踪方法学、鱼骨图等工具开展脆弱性分析，结合医院后勤设备特点，搭建了一套集运行、评价于一体的管理系统，为管理者在设备运行全过程方面提供辅助决策。该系统提高了后勤设备精细化管理水平，为推进医院智慧后勤进行了有益的探索。

药剂科“基于住院药师胜任力的模拟教学体系创新构建与推广”项目，分别从构建模拟教学团队、修订模拟教学大纲、设置模拟教学课程、实施模拟教学方法、开展模拟教学考核以及加强模拟教学管理六个方面全方位构建了住院药师规范化培训模拟教学体系，为住院药师培养提供了示范作用，并通过北京市住院医师规范化培训质

量提高项目进行推广应用，兼具理论及实践价值。

财务处“运用SEMMA理论优化资源配置，助力医院高质量发展”项目，秉承业财融合的理念，运用SEMMA数据分析方法等管理工具，探索出一套有效整合业务数据与财务数据资源的新方法，进一步优化科室人、财、物、技等核心资源配置，促进科室提质增效，提高精细化管理水平，助力医院高质量发展。

医务处“基于PDCA与SDCA双轮驱动视角下的术中加配血管理”项目，运用科学的管理工具，开展多科室协作、深入现场分析调研，不仅指导临床合理用血、节约用血，还建立了规范化的用血管理制度。

护理部“以项目管理为切入点，促进护理学科发展”项目，以SWOT分析法，对我院护理学科发展的内部优势和外部机会应用和加强，对内部劣势和外部威胁进行避免，以岗位需求为出发点，通过护理科研和创新项目的设立，培养科研人才队伍，建议以目标为导向的管理体系，我院的护理科研文章发表质和量均有明显增长，护理专利申请数量大幅增加，护理学科排名上升，影响力增强。

科研处“‘3D’模式打造医学跨学科创新平台”项目，通过“Discovery-Delivery-Development”的模式，从关键技术突破、路径机制探索和创新生态三方面构建医学战略科技力量，在科技创新与转化方面形成了适用于医疗机构的管理模式。

(宣传中心综合)

我院多名专家参加中国药理学会定量药理学专业委员会学术年会并获奖

本报讯 2022年11月25日至27日，中国药理学会定量药理学专业委员会学术年会暨首届西部定量药理学青年论坛以线上线下相结合形式举行。会议就模型引导的药物评审技术和标准新进展、定量药理在药物临床研究和精准实践新进展两大主题进行深入探讨。我院药物临床试验机构和药剂科多位研究者受邀参会。

我院药物临床试验机构副主任刘东阳研究员作为大会副主席进行了“降糖药生理药动药效模型研究”专题报告，宋玲博士进行了“中国孕人群定量药理学案例分享及思考”专题报告，硕士生王欢作为特邀青年讲者进行了题为“唑来膦酸基于模型的精准给药研究”的报告。药物临床试验机构硕士生雷子翰与我院儿科韩彤妍副教授团队的合作课题“新生幼鼠肾脏有机阴离子转运体OAT3发育动力学对底物美罗培南药代动力学的影响研究”荣获优秀论文一等奖，药物临床试验机构硕士生宋杰与我院妇产科赵扬玉教授团队的合作课题“地塞米松在孕期动物水平的药动学/药效标志物/疾病终点的模型研究”荣获壁报二等奖。

近年来，我院药物临床试验机构作为行业先锋不断推动源头创新，与我院多个科室建立科研协同创新“黄金搭档”，期望未来借助定量药理学技术为我院高质量发展奠定基础，共同为提高我国创新药临床开发与精准用药水平不断做出新贡献。

(么雪婷 王欢)

北医三院互联网医院开设“发热诊疗专栏”实时在线服务

本报讯 为进一步做好新冠肺炎患者诊治工作，北医三院根据上级有关文件精神于2022年12月14日在国内率先开展出现新冠肺炎相关症状的患者互联网医院首诊。

新冠肺炎相关症状的首诊患者为未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者，基础疾病处于稳定期，无严重心肺肝肾等、重要脏器功能不全等，需要住院治疗情况的感染者。符合上述条件即可通过“互联网诊疗”模块进行线上问诊。医生将根据病情线上开具治疗新冠肺炎相关症状的处方。

线上诊疗处方的开具符合《处方管理办法》并加强药品配送环节的保障。作为北京市互联网诊疗质量控制和改进中心主任委员单位，北医三院互联网医院目前注册患者数已达118万人，累计完成互联网诊疗32万人次。发热诊疗线上服务开通以来，接诊新冠及相关症状患者约2000人次/日，开具处方近1000例/日，物流配送药品约600单/日。

高效率服务的背后离不开医生、药师、信息技术人员、顺丰物流人员等整个团队的倾情付出。由于线上医疗需求激增，最初医生答复速度、系统稳定性、物流配送都面临前所未有的挑战，团队根据实际情况迅速调整、积极应对，全力以赴保障患者医疗服务、疫情防控药物保供和物流保障。药师

是线上服务链的重要环节，医院线上处方激增，经简化流程、临时组建团队、开展流水线作业等措施，保证了处方订单动态清零。

在新增感染者处于快速增长期开通相关症状的互联网诊疗，突破首诊限制具有很强的现实意义。大部分医生利用休息或居家期间为出现新冠肺炎相关症状的患者提供互联网诊疗、开具处方、提供用药指导，最大程度增加了医疗服务供给，推动分时段预约诊疗，减轻了医院线下门急诊的负担。患者们看到了医务工作者的努力纷纷点赞祝福。

互联网医疗作为一种新型医疗健康服务，在疫情防控常态化形势下，有效拓展医患沟通途径，不断提升患者就诊的便捷性、安全性。目前，北医三院互联网医院（“北医三院”APP）可为患者提供互联网诊疗、专家咨询等，涵盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化的服务。

2018年2月北医三院创新开展线上专家咨询服务；2020年3月北医三院获批“互联网诊疗”资质，拓展互联网复诊、药品配送等功能；2021年4月北医三院获批“互联网医院”资质；2021年12月北医三院被确定为北京市互联网诊疗质量控制和改进中心主任委员单位。

北医三院互联网医院现已全面开启深化互联网应用的新征程，秉承“以患者为中心”的服务理念，将

持续探索创新“互联网+医疗”服务新模式，为广大患者提供更加便捷、友好的互联网医疗服务。（侯征）



北医三院互联网医院开通实时接诊

我院牵头成立中国医院协会急诊医学联合体

本报讯 为响应国家关于推动公立医院高质量发展以及加强专科核心能力建设的号召，2022年11月18日，由中国医院协会医疗联合体工作委员会主办，北医三院承办的中国医院协会急诊医学联合体成立大会暨首次急诊医学联合体论坛以线上形式举行。

中国医院协会医疗联合体工作委员会主任委员、北医三院党委书记金昌晓，国家卫健委医管研究所所长医疗质量监测与控制研究室主任尹畅、中华医学会急诊医学分会前任主任委员陈玉国、中华医学会急诊医学分会候任主任委员张国强教授和百余家成员单位专家共同出席了在中国医院协会急诊医学联合体启动仪式。

金昌晓在启动仪式上致辞。他指出，国务院办公厅《关于推动公立医院高质量发展的意见》、国家卫健委《“十四五”国家临床专科能力建设规划》等相关政策，特别强调提升急危重症专科发展水平，为急诊医学的发展指明了道路和方向。金昌晓对北医三院急诊科取得的成绩给予了充分肯定，北医三院急诊科经过40余年的积淀和发展，已经成为集医疗、教学、科研、管理为一体的现代化科室，并于2022年通过国家临床重点专科建设项目的遴选。如今又站在一个新

的高度，迎来新的发展机遇。希望在急诊医学联合体大框架下，北医三院与各兄弟单位凝心聚力，共建共享，实现优质资源下沉，切实提升急危重症救治水平，造福人民百姓。

中国医院协会急诊医学联合体主任委员、北医三院急诊科主任马青变对急诊联合体的宗旨和规划进行了简要介绍。急诊医学联合体成立的宗旨在于促进急诊医学高质量发展，加强急诊体系建设，创新急诊急救服务模式，构建一体化急诊急救大平台，有效整合科研资源，探索高质量发展下的急诊医学人才体系建设，促进我国急诊医学教研协同发展。

在首届急诊医学联合体论坛上，尹畅主任和来自全国各地急诊领域的专家同仁，就如何促进急诊高质量发展、精细化管理、如何做好科室管理、如何促进急诊医疗管理的规范化、开发学科特色以及未来急诊医学的发展方向等进行了热烈探讨。论坛在线参会达一千余人次。

急诊医学联合体的成立意味着新征程的开始，北医三院急诊科将充分发挥牵头引领作用，全力推进医联体各项工作落到实处，努力为全国急诊同行搭建良好的交流学习平台。（杜兰芳 马青变）

心血管内科举办从基础心电图到临床电生理 2022 学术会议

本报讯 2022年11月26日，北医三院心血管内科举办从基础心电图到临床电生理2022学术会议，该活动为北大医学办学110周年系列学术活动。

会议聚焦临床电生理最新进展进行研讨，重点关注房颤射频消融的成功率和安全性。报告的内容包括持续性房颤射频消融技术策略、Marshall 韧带酒精消融在房颤消融中的应用、心腔内超声的临床应用、左心耳封堵技术的进展以及最新房颤治疗指南等。会议对难治性心律失常的电生理病例进行了展示。在起搏版块，分享了心血管内科领先的无导线双腔起搏器和皮下ICD植入经验，并对2021年ESC CRTD植入指南进行了解读。在抗凝版块，介绍了最新药物进展，并分析了疑难房颤抗凝病例。此外，会议还介绍了医联体“智慧心电中心”建设蓝图。

本次会议推出密切结合临床实践的“晕厥”版块，成为最新亮点。针对临床诸多晕厥不明原因的困境，会议邀请心血管内科、神经内科、急诊科、精神科的知名专家学者，共同探讨晕厥的诊断、鉴别诊断和诊疗流程。内容包括晕厥的危险分层，高危分层相关疾病如冠心病、恶性心律失常、结构性心脏病导致晕厥的机理，血管迷走性晕厥，神经源性晕厥，心源性晕厥的临床特点等。会议还分享了反复晕厥患者最前沿的治疗方法—心脏神经节射频消融治疗血管迷走性晕厥的探索。本次会议历时10小时，数千名同道在线参会。（白瑾）

运动医学科胡晓青/敖英芳研究团队 在 Nature Communications 在线发表 胆固醇代谢异常导致骨关节炎机制研究成果

本报讯 2022年11月21日，北京大学第三医院运动医学科(北京大学运动医学研究所)胡晓青研究员/敖英芳教授研究团队，在国际权威杂志 Nature Communications(自然通讯)上以 Article 形式在线发表了题为“Cholesterol-induced LRP3 downregulation promotes cartilage degeneration in osteoarthritis by targeting Syndecan-4”(胆固醇诱导的 LRP3 下调通过靶向 Syndecan-4 导致骨关节炎软骨退变)的研究成果。

骨关节炎(Osteoarthritis, OA)是一种常见的关节退行性疾病，临床表现为关节疼痛、活动受限、关节畸形等。目前 OA 临床治疗方法局限于减少负重、对症治疗和关节置换术，缺乏针对病因的有效干预策略。因此，探究 OA 发病机制及寻找有效治疗靶点一直是领域研究热点和难点。

OA 主要病理特征是关节软骨退变及其细胞外基质代谢稳态失衡。以往学者多认为 OA 软骨退变与衰老、创伤及异常应力相关，而现有证据表明，代谢紊乱和炎症衰老在 OA 软骨退变中发挥重要作用。有研究显示，胆固醇代谢异常导致的高胆固醇血症为 OA 独立危险因素。OA 患者中高胆固醇血症发生率为 21.9%，且高胆固醇血症的 OA 患者疼痛与 OA 严重程度评分均高于对照组。同时，研究发现给予降脂药物治疗

可延缓 OA 疾病进程。然而，胆固醇代谢异常在 OA 软骨退变中的具体分子机制仍需深入研究。

本研究发现，高胆固醇饮食和外源性胆固醇刺激可引起软骨细胞外基质代谢失调，从而导致 OA；在此过程中软骨细胞内胆固醇代谢相关基因低密度脂蛋白受体相关蛋白 3(lipoprotein receptor related protein3, LRP3)表达水平明显降低。进一步利用慢病毒靶基因干预载体、基因敲除小鼠、高通量转录组测序，探讨 LRP3 在调节软骨细胞外基质代谢平衡、抑制 OA 软骨退变以及靶向治疗 OA 的作用，发现成年小鼠关节软骨细胞中缺失 LRP3 会导致 OA，而过表达 LRP3 蛋白可通过改善软骨细胞外基质代谢抑制软骨退变。机制研究发现，细胞外基质降解相关基因多配体蛋白聚糖 4(Syndecan-4, SDC4)作为 LRP3 下游分子靶点，参与调控软骨细胞外基质代谢及 OA 软骨退变进程。综合阐明了胆固醇代谢异常、LRP3 与 SDC4 的相互作用关系及其在 OA 软骨退变中的作用与机制，为 OA 的治疗提供了新的潜在干预靶点。

运动医学科曹宸喜博士和石媛媛博士为该论文的共同第一作者，程锦助理研究员、胡晓青研究员与敖英芳教授为该论文的共同通讯作者。该研究成果得到国家自然科学基金和北京市自然科学基金等项目的资助。

(胡晓青)

妇产科于洋研究团队 在 Science China-Life Sciences 发表 人参皂苷 Rb1 保护高龄诱导的卵巢颗粒细胞氧化 应激损伤修复机制研究成果

本报讯 2022年11月，北京大学第三医院妇产科生殖医学中心于洋研究员团队，在国际生物学领域权威期刊 Science China-Life Sciences(《中国科学：生命科学》)上以 Research Article 形式正式发表了题为“Ginsenoside Rb1 Inhibits Oxidative Stress-Induced Ovarian Granulosa Cell Injury through Akt-FoxO1 Interaction”(人参皂苷 Rb1 通过激活 Akt-FoxO1 相互作用抑制氧化应激诱导的卵巢颗粒细胞损伤)的研究成果。

高龄因素女性不孕及自然流产成为生殖医学领域的研究热点和亟待解决的临床难题。颗粒细胞(Granulosa Cells, GCs)作为卵泡的关键组成部分，提供了卵母细胞生长、发育和成熟的微环境。课题组研究表明，高龄诱导的 GCs 过氧化应激，是雌性生育力降低的核心因素之一。中药是我国传统医学瑰宝，其中人参皂苷 Rb1 具有较强的抗氧化作用，但其是否能够抑制高龄女性卵巢颗粒细胞氧化损伤，改善卵巢功能，提高女性生育力，尚缺乏系统研究。

首先从 50 名年轻育龄女性(年龄小于等于 30 周岁)获得卵巢颗粒细胞和 50 名高龄育龄女性(大于等于 38 周岁)，明确两组颗粒细胞之间氧化应激及细胞凋亡等表型存在显著差异，加入人参皂苷 Rb1 后，可以有效降低氧化应激水平，降低高龄组女性 hGL 细胞的 LDH 和 MDA，恢复了线粒体膜电位，并逆转了 ROS 的过度积累，抑制细胞凋亡。

进一步，利用年轻和高龄的 ICR 小鼠模型给予或不给予 Rb1 治疗 2 周，探索 Rb1 在体内是否具有生育力的保护作用，并通过免疫荧光、Western 印迹、免疫沉淀、siRNA 沉默和小分子抑制剂等实验，确定 Rb1 延长了高龄小鼠的生育周期，并且这种作用主要是通过调节 Akt-FoxO1 信号通路发挥作用。

对其分子机制进行深入解析，发现 Rb1 通过增加 AKT 蛋白的 Ser473 位点磷酸化，保护了过氧化物损伤导致的 AKT 活化。Rb1 还促进了 p-Akt 与 FoxO1 的结合，并促进了 FoxO1 磷酸化。Akt 的 siRNA 沉默，Akt 抑制剂 LY294002，和 FoxO1 抑制剂 AS1842856 都可以减弱 Rb1 的生物学作用。

因此，研究证明人参皂苷 Rb1 通过激活 Ser473 位点的 Akt 磷酸化与 FoxO1 发生相互作用来抑制与年龄相关的颗粒细胞氧化损伤，研究结果为深入探索颗粒细胞调控卵母细胞发育潜能提供理论支持，并为临床改善高龄女性卵巢功能提供潜在新策略。

Science China-Life Sciences(《中国科学：生命科学》)杂志由中国科学院和国家自然科学基金委员会共同主办，入选中国科技期刊卓越行动计划重点期刊，在国际 Biology 领域 JCR 排名 TOP5%。

妇产科周平博士为论文的第一作者，于洋研究员为通讯作者。本文得到国家自然科学基金、国家重点研发计划等课题经费的支持。

(于洋)

中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会 换届改选大会暨心脑血管对话论坛举行

本报讯 2022年11月27日上午，中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会线上换届改选大会暨心脑血管对话论坛以线上形式举行。我院神经内科主任樊东升教授当选中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会第二届委员会主任委员，我院神经外科王涛、神经内科傅瑜当选副主任委员，急诊科马青变、心脏外科张喆当选常委，神经外科孙建军、麻醉科邓莹等任委员。

中国心胸血管麻醉学会是国家一级学术团体，脑与血管分会是中国心胸血管麻醉学会二级分会之一，在我国心脑血管交叉学科发展领域具有较大的影响力和号召力。

换届会上，樊东升教授作为中国心胸血管麻醉学会脑与血管分会第一届委员会主任委员进行了工作汇报，回顾了过去 6 年分会取得的成绩，并对各位委员的付出与支持表示感谢。

在心脑血管对话论坛上，我院急诊科马青变教授、神经内科傅瑜副教授分别进行了题为“复苏后脑保护中国专家共识解读”、“AIS 再灌注治疗现状及进展”的专题报告。北京安贞医院神经内科刘广志教授和阜外医院结构性心脏病中心闫朝武教授分别进行了题为“心源性卒中的诊治及相关研究”、“卵圆孔未闭原位血栓形成”的专题报告。论坛报告具有极高的理论指导水平和临床推广应用价值。(张运)

北京慢性病防治与健康教育研究会骨质疏松专业委员会成立大会 暨 2022 年第五届北医三院骨质疏松论坛举行

本报讯 2022年12月10日至11日，由北京慢性病防治与健康教育研究会主办，北医三院承办的北京慢性病防治与健康教育研究会骨质疏松专业委员会成立大会暨 2022 年第五届北医三院骨质疏松论坛以线上形式举行。

在北京慢性病防治与健康教育研究会骨质疏松专业委员会成立大会上，我院副院长、中国老年学和老年医学学会老年骨科分会基础学组组长宋纯理当选为北京慢性病防治与健康教育研究会骨质疏松专业委员会第一届委员会主任委员，我院骨科张志山当选为副主任委员，康复医学科刘楠当选为秘书长，中医科申洪波、骨科吕扬当选为常务委员。

北医三院党委书记金昌晓、北京卫健委老龄健康处处长丁卫华、国家疾病预防控制中心慢病中心主任吴静、北京慢性病防治与健康教育研究会副会长夏维波分别在成立大会上分别致辞，对骨质疏松专业委员会的成立表示热烈的祝贺，并从规划发展、人口老龄化、慢性病防治等角度对专业委员会提出希望，同时也期待专业委员会在骨质疏松研究领域取得一定的成绩。

宋纯理汇报了北京慢性病防治与健康教育研究会骨质疏松专业委员会的筹备情况和工作计划，骨质疏松专业委员会的主要业务范围有凝聚社会力量、发挥组织优势、加强成果转化、促进学术交流、助力科研活动、推动科普宣传六个方面。

北京大学常务副校长、医学部主任、北医三

学院院长乔杰，国际华人骨研学会主席郑铭豪教授，中国老年学和老年医学学会老年骨科分会主任委员曹永平教授出席第五届北医三院骨质疏松论坛并分别致辞。

乔杰院长在致辞时表示，一直以来，北大医学人始终以人民健康为己任，并培养出许多著名的专家、科学家，他们分布在海内外，为世界人民的健康贡献了力量。北医三院将骨科、运动医学科和康复医学科三个学科糅合形成骨运康学科群，得到了社会各界的一致好评。希望大家继续努力，更加关注社会老龄化不断加剧所带来的百姓骨骼健康问题，将解决人民遇到的健康问题为己任，共同保障全民生命健康安全。

国际华人骨研学会主席郑铭豪教授在致辞介绍，国际华人骨研学会是由世界各地的华人科学家组成的具有强大凝聚力的学术团体，已与多个国际学会达成联盟合作。希望借此交流契机继续深化基础研究，将科研成果进行临床转化与应用，为我国骨科领域的不断进步添砖加瓦，共创辉煌。

中国老年学和老年医学学会老年骨科分会主任委员曹永平表示，临床基础研究是促进医学发展的基石，是推动医学进步和技术创新的根本。希望各位参会专家可以通过此次论坛开拓视野、拓展思路、积极交流，共同促进学科间的相互合作和骨科领域相关基础研究的发展，同时可以使相关医疗工作更好地开展。

学术论坛将理论基础与临床实践相结合，与会专家分享多个学科领域最前沿的研究进展与成

果。约翰霍普金斯大学曹旭教授、香港中文大学医学院秦岭教授、中南大学湘雅医院罗湘杭教授等 7 位专家学者分别与大家分享骨科最新的专业进展与药物研发进程，同时也从免疫衰老、肠道菌群等角度对代谢疾病进行了探讨。

北京协和医院夏维波教授和姜艳教授、苏州大学附属第二医院徐又佳教授、北京医院潘琦教授、北京朝阳医院苏庆军教授、北京积水潭医院邓微教授、北医三院张志山教授等 15 位专家分别围绕骨质疏松进行了学术报告，专家们结合自身丰富的临床经验，解析了骨质疏松诊疗过程中的具体问题，从骨质疏松椎体骨折的防治、共识解读、骨质疏松症的诊断、治疗经验分享和绝经期骨质疏松女性多学科抗骨质疏松治疗等多角度出发，详细阐释了骨质疏松诊疗中临床医生需要关注的要点。此外，论坛还分享了三个病例并进行了专家点评。

最后，宋纯理教授进行总结讲话，他表示，中国老年学和老年医学学会老年骨科分会基础学组一直以来都专注老年骨科疾病的研究，本次大会对骨质疏松诊疗进行全方位、多层次的探讨，希望大家对骨质疏松领域产生新的认识，掌握新的技能，以便更好地应对诊疗工作。未来，希望大家凝心聚力，共同促进骨质疏松研究的发展，一起迈向新的征程。会议线上访问量达四万余人次，产生了广泛的学术影响。

(原婉琼)

生命至上 共克时艰 北医三院全力保障人民群众医疗救治

连日来，疫情防控形势更加严峻复杂。北京大学第三医院深入贯彻习近平总书记关于疫情防控的一系列重要指示精神，落实党中央、国务院决策部署，坚持人民生命至上、人民利益至上，实施好“二十条”和“新十条”，结合医院实际工作，转变工作重心，提高医疗救治能力。

以“保健康、防重症”为目标，立即着手调整诊疗流程、优化诊疗区域布局，创新服务模式，推出一系列灵活多样的举措，最大程度满足人民群众就医需求，保证就医安全、有序，为人民群众持续提供高质量医疗服务，守护人民群众生命健康，坚定信心，坚决打好打赢疫情防控攻坚战、歼灭战。

高度重视 快速响应

在三年的疫情防控工作中，在一轮一轮的疫情冲击中，北医三院上下一心，凝聚团结伟力，克服了一个又一个困难，积累了丰富的疫情防控工作经验和救治经验，为取得疫情防控的最终胜利打下了坚实基础。

医院党政领导高度重视疫情防控工作，医院建立了完整的疫情防控组织架构，成立了疫情防控领导小组，作为医院疫情防控工作的“司令部”，科学研判疫情防控形势，迅速调整全盘工作。领导小组下设工作小组和专家组，成立新冠肺炎指导专家组、新冠病毒肺炎诊疗和防控院内专家组、急诊工作专家组、物资调配工作组等专业组，并根据实际工作不断完善，大大提升疫情防控中的应急处置能力。

根据疫情防控形势，截至2022年12月15日，医院已经召开疫情防控工作例会134次，每一次会议都凝聚了三院人战胜疫情的决心和智慧。11月以来，疫情防控处置工作组24小时在岗，无论是深夜、凌晨、周末，召开疫情处置工作会60余次，随时处置应急事件，因时因势调整工作方向，确保人民群众最根本利益。

全院下好一盘棋 多措并举保就医

面对疫情防控新形势、新任务，医院统筹疫情防控各项工作，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，做好新冠病毒感染患者的医疗救治和日常医疗服务保障工作，不断根据实际情况进行动态调整。



夜晚的感染疾病中心

北京市新增感染者处于快速增长期，医院扩容、改造急诊、发热门诊，进一步提高重症患者救治能力。



急诊输液室

为应对发热患者增多的情况，满足患者就医需求，医院统一调配人力，调集医务人员支援发热门诊，增强发热门诊力量，加开诊室，建立发热方舱诊室，进一步扩容发热患者接诊空间，提高接诊能力，医务人员实行24小时倒班。进一步优化发热患者预检分诊流程，对于发热门诊就诊患者进行分流，设立便捷发热门诊，方便症状轻微、开药的患者，减少等候时间，同时提高重症患者诊疗质量和患者满意度。



感染疾病中心发热诊室

加强对老年人、儿童、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等群体的医疗保障。



产科发热门诊

优化发热孕产妇就医流程，设立临时专用诊区，方便发热孕产妇就诊。北医三院作为国家妇产疾病临床医学研究中心、北京市危重症孕产妇救治中心，承担了危重孕产妇、发热孕产妇救治。

作为北京市危重新生儿转诊中心，持续为危重新生儿进行医疗救治，病房分区收治，确保患儿安全。



肾内科血液透析室

肾内科扩大改造血透室，分区管理，动态调整患者，对阳性患者进行隔离透析，确保满足患者治疗需求。

最大程度发挥有限医疗资源作用，高级职称下沉一线工作，整合病房，在病房相对独立区域收治新冠阳性患者，增加重症监护病房，优化设备和人员配置，保证阳性患者和危重症患者的救治。储备住院总医师以上人力资源，进行发热门诊诊疗流程、危重症救治、院感防护培训和考核，应对急诊与发热门诊人员不足问题，最大程度保障患者就医。

群策群力 积极主动解难题

在这场疫情防控战役当中，北医三院各部门团结一致，充分发挥主观能动性，创新方法，精准施策，克服困难，保证医院正常医疗秩序。



保障防疫物资

为了应对防疫物品不足的现状，医院有关部门多方联系供应厂家，不分昼夜，顺利完成物资卸货、安装、发放工作，确保全院防护和环境消杀效果，为院感防控、守护医患安全提供强有力的保障。

为了应对部分药品相对不足的现状，医院采取“开源节流”的方式，对海淀区区政府协调的大包紧缺退热药品采取分装的办法，按需配置，信息系统开方限制等措施，确保“药”尽其用。

北医三院药剂科还设立了“中药配方颗粒智慧药房”，自制中药颗粒，缓解药品不足。



药剂科设立中药配方颗粒智慧药房

职工关爱小组、各科室、各部门关心关爱职工，为阳性居家缺药职工送药到家。

互联网医院 线上守护健康

医院从提高医疗服务供给、优化服务流程、保障用药安全及科普宣传等方面多措并举，同时推出“发热诊疗专栏”，为出现新冠相关症状的患者及特殊群体提供线上医疗服务，减少线下就诊压力。

北医三院互联网医院保障了患者在疫情防控新形势下接受优质的医疗服务，满足了患者及时就医的需求，提升了患者在疫情防控期间的就医感受，获得了患者及家属的广泛好评。

北医三院互联网医院在原有24小时碎片化复诊服务的基础上，增加了实时接诊功能，动员医务人员，尤其是居家医生进行实时在线接诊，为广大患者提供实时快速的问诊服务，有效缓解了人力不足带来的“看病难”问题。

为了降低发热门诊交叉感染风险，方便群众就医开药，同时加紧药品供应调配，提供线下取药或药品配送到家服务，实实在在为患者提供便利，缓解线下发热门诊的压力。2022年11月1日至12月13日，北医三院互联网医院共计完成咨询及复诊近2万次。12月14日单日线上服务2000余人次，其中发热门诊等新冠相关重点保障科室共接诊1700余人次，占比85%，单日累计开具互联网处方近700份，物流配送药品400余单。

推广防疫科普 加强宣传引导

疫情防控优化措施改变了疫情防控方式，为了积极引导社会舆论，帮助公众正确看待和应对新冠病毒，做好自己健康的第一责任人，北医三院切实承担公立医院社会责任，集合院内护理部、检验科、医院感染管理处、感染疾病中心、呼吸与危重症医学科、药剂科、妇产科、儿科、心血管内科、心脏外科、中医科、运动医学科等专业力量，连夜采写、拍摄，三院融媒制作发布了一批高质量的新冠防护健康科普，受到广泛好评，多次冲上微博热搜，并被央视新闻、人民日报、新华社、北京卫视等多个权威媒体转载。

据不完全统计，“90秒学会新冠病毒抗原自测”、“新冠居家治疗用药‘十问十答’”、“孕产妇阳了，还能去医院吗”、“这个阶段孩子发烧，咋办”、“10发热门诊高频问题，整理好了”等多篇文章阅读量10万+，相关视频浏览量100万+，部分突破1000万人次，相关微博话题阅读量高达上亿人次。

在疫情防控的决胜时刻，形势严峻，困难重重。医院各临床医技科室、职能处室普遍面临人员不足的问题，北医三院职工以实际行动默默捍卫医者誓言，坚守岗位，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，坚定不移坚持人民至上，生命至上，同心协力，彰显“国家队”的责任和担当，保障患者医疗救治，千方百计，顽强拼搏，夺取疫情防控的最终胜利！

(郭婧博)

生命重于泰山 北医三院全力做好重症患者医疗救治

医院持续高速运转，医疗体系经历着严峻挑战。

近期，面对危重症患者人数不断攀升的态势，北医三院全力将工作重心转向保健康、防重症，扎实有力做好重症救治工作，全力以赴守护人民群众生命健康，坚定担起“国家队”重责，兜住医疗救治和生命保障的底线。



北京大学第三医院临床医技科室危重症救治工作专题会会场

全院临床一线、支持保障系统等多部门参加的危重症救治工作专题会多次召开。

会上，一切围绕着特殊时期危重症患者的救治。从门急诊、发热患者接诊，住院病床使用，到重症、亚重症病房运转；从发热、急诊危重症患者收入院救治衔接，到医护人力、药品、抢救物资储备。在这里，现场办公，说难点、重点，谈措施、时限。全院统一思想，分析形势，科学研判，部署调动各方资源。

虽然新冠病毒并不会因身上的白衣而有丝毫“手软”，虽然身边的伙伴会因为战斗性减员而随时改变，但高度的责任感和使命感，使特殊时期每一位三院人，心手相连，尽最大努力，满足患者就医需求，应诊尽诊、应收尽收。

应诊尽诊，力保发热患者就医 提高急诊患者接诊能力

作为北京市门急诊接诊量最大的综合医院，患者就医需求旺盛。在医护相继感染，在岗率最低 50% 的情况下，12 月以来，门诊接诊患者超过 26 万人次。

救护车来往穿梭，每天百余辆救护车将危重症患者运至发热门诊，运至急诊。



感染疾病中心医护调试医疗设备

作为医院的“守门人”、“守夜者”，他们默默坚守、争分夺秒、连续奋战。

一年前，根据医疗救治需要和感控要求，感染疾病中心楼改造完成。这个独立的小楼，是发热患者就医的第一站，也是医院的第一道“防火墙”。

疫情来袭，拥有丰富的疫情防控经验和救治经验的医务人员，快速投入这场战役。病房提前配备的无创呼吸机、有创呼吸机、氧气钢瓶等生命支持设备，增加的抢救床位，保障了他们接诊、收治发热患者，救治合并有基础疾病的危重症患者。



医护人员在急诊抢救室救治患者

12 月以来，发热就诊需求持续增长，日最高峰超过 1200 多人。院本部通过建方舱、调整空间等多种途径，为发热患者提供诊疗服务，开设成人发热门诊、儿科发热门诊、孕产妇发热门诊，机场院区、北方院区也增开了发热门诊。

医院发热门诊由原来的 5 个诊室增加至 14

个，抽调 70 余名医护支援发热门诊，24 小时应对就诊高峰。

连日来，急诊人的脚步更加忙碌，救治更加紧锣密鼓。日最高接诊急诊患者近 900 人次，由于感染人数基数大，高龄、危重症比例不断攀升，许多老年患者合并糖尿病、高血压、冠心病等疾病，出现呼衰、肾衰等情况，病情复杂。

急诊科全力展开重症患者，尤其是老年重症患者的救治，想尽办法提高治愈率，降低死亡率。

急诊科迅速加开就诊单元，尽量减少患者等待时间，医院扩容急诊抢救室，将原急诊输液室、医生办公室改造为临时抢救室，抢救床位增加两倍。同时，增加留观床位，紧急调配 100 余名医护支援急诊工作，并根据需求持续动态补充。

应收尽收，全院一盘棋，致力危急重症救治

随着患者需求的增多，相关科室病房陆续投入收治工作。医院加快完成综合 ICU、专科 ICU 的改造扩容，确保供电、供氧系统、生命监测设备、救治设备齐全，随时收治危重症患者。



医护人员在呼吸亚重症病房救治患者

医院打破内外科病房划分，统一布局，对原有普通病房进行升级改造，进行综合评估，改为呼吸亚重症病房，缓解急诊、发热门诊压力，尽最大可能，快速收治危重症患者。



呼吸与亚重症十七病房

截至 2022 年 12 月 29 日，呼吸亚重症病房已扩至 17 个，床位扩增至 723 张，建立“发热门诊—急诊—呼吸亚重症病房—呼吸重症监护病房（RICU）”联动模式，积极收治来自急诊科和发热门诊的危重新冠感染患者。

病房以呼吸与危重症医学科等内科系统专家为主，作为病房负责人，配备专业治疗团队，以确保医疗质量和医疗安全。医院每日召开各部门及分院区疫情防控会，由呼吸与危重症医学科专家牵头，建立新冠危重症 MDT 高级别专家团队，形成每日专家组例会制度，为新冠重型危重症患者的救治提供有效保障，实现各病区救治同质化。

储备重症救治力量，开展新型冠状病毒感染危重症救治的医生、护理人员培训。临床药师也将工作重点，倾斜为中心内科、ICU、老年内科、神经内科、感染疾病中心、急诊、儿科、呼吸亚重症等病房医嘱审核和其他药学服务，以保障用药安全。

北医三院倾全院之力，打破科室、专业壁垒，进行人力统筹协调。支持发热门诊、急诊和各呼吸亚重症病房。

在北医三院，患者的医疗救治永远是第一位。无论是什么专业什么级别的专家，此刻，他们的身份就是“医生”，哪里有患者的需要，他们就到哪里。来自各科室的医生，缓解了人力资源紧张的局面。

同时缓解人力资源紧张局面的，还有 2022 年 12 月 14 日在北医三院互联网医院推出的“发热诊疗专栏”。在这里，可为新冠相关症状患者进行首诊诊疗服务，发热门诊、呼吸与危重症医学科、儿科、耳鼻喉科、产科、中医科、老年内科等相应医师实时接诊。

截至 12 月 27 日，北医三院互联网诊疗共计接诊 1.7 万余人次，开具处方 7500 余张，其中物流配送近 5500 单，为 6000 余人提供咨询服务，为新型冠状病毒感染疫情的防控、救治和人民群众

的身体健康提供更多保障，缓解了线下就医压力。

千方百计保障特殊群体就医、救治

医院在完成常规医疗工作的基础上，始终重点关注孕产妇、血透患者、放化疗患者、新生儿等特殊群体需求。



转运新生儿

北医三院作为国家妇产疾病临床医学研究中心、北京市危重症孕产妇救治中心，承担了大量危重孕产妇、发热孕产妇救治工作。

产科根据疫情防控形势变化及时调整政策，方便患者就医，为发热孕产妇提供就诊绿色通道，开辟专用诊区，简化就医流程，对于病情复杂的孕产妇，产科医师与感染疾病中心医师联合会诊，联合给出诊疗方案，极大方便患者就医。

北医三院儿科是北京市危重新生儿转诊中心，在疫情当中，作为孩子的守护者，儿科医务人员一刻不放松。儿科将普儿病房和新生儿危重病室（NICU）分区管理，对转诊的新生儿或感染新冠病毒患儿进行科学救治，许多患儿已痊愈出院。

自 2022 年 11 月底以来，儿科收治的新生儿中，有 20 多个是新冠阳性产妇的宝宝，儿科医务人员的精心照料，为这些刚刚出生的小家伙们穿上了“金钟罩”，他们无一感染，健康出院。

特殊时期手术室不停摆

外科系统的专家说：“看到急诊抢救室的现状，看到凌晨 1 点多亚重症病房还在收治患者，我们能做的就是尽量不在急诊留病人，把空间充分留给急诊，留给内科。”



外科手术进行中

在这样的特殊时期，新冠病毒感染的患者需要救治，外科手术也同样不能停。

北医三院专家组根据临床实际情况和国内外相关文献，建议对需要手术的外科患者，根据病情进行综合判断。对于急诊和限期手术的患者，在关注围手术期风险的情况下，积极实施手术。一科一策，一患一策，制定具体应对方案。

对择期手术患者进行个性化评估，新冠阳性患者进行多学科讨论和风险评估。科学分层收治患者，充分发挥专家组作用，结合国家方案及国内外最新的研究结果和救治经验制定救治方案。

药品供应、后勤保障，“疫”起，同行

医院的压力不仅体现在医疗救治，面对井喷式增长的药品、生命支持系统、医疗物资等，由药剂人、医工人、总务人等多部门组成的保障体系，凭借多年丰富的应急医疗保障经验，牢牢支撑起医疗救治保障防线。

药剂科未雨绸缪、多方采购，与信息化手段限量开方相结合，保障着医疗救治药品供应。发挥专业优势，与中医科专家共同研了解表退热、清肺止咳的新冠中药配方颗粒，以缓解药品不足，并进行医务人员合理用药培训。特殊时期的《药学警讯》，对部分药品适用人群、用药时机、用法用量、特殊人群用药、相互作用、不良反应等的详解培训，确保了安全合理用药。（下转 6 版）

生命重于泰山 北医三院全力做好重症患者医疗救治



药房摆药

(上接5版)在应对内需激增、外部物资紧缺的新形势,为保障医疗设备的及时供应,医学工程处提前摸清院本部及各分院区的生命支持类、抢救类设备的存量及使用情况。对内,统筹协调无创呼吸机、监护仪、氧气吸入器、病人转移车等设备至重点科室,第一时间保证了重症医疗救治设备的供应。对外,努力寻找货源,拓展订货渠道,鉴别货源质量。

提前储备无创呼吸机101台、有创呼吸机28台、病人监护仪77台、高流量湿化氧疗系统13台、ECMO、可视喉镜、连续性血液净化设备、注射泵、输液泵等重症医疗救治设备,为亚重症病房正常运行做好准备。一次性乳胶手套、温度计、紫外线灯管等医用耗材及时补货,应急采购呼吸机管路、氧气面罩、高流量仪管路及吸氧管等物资,及时完成了设备的安装、调试,7*24小时保障设备的安全平稳运行。

随着院内发热门诊和急诊量的激增以及多个



医工处工作人员接收医疗物资

亚重症病房陆续投入使用,院内用氧量成倍增长。“永远不会掉链子”的总务处,在配合完成相应空间改造的同时,第一时间启动医用气体应急保障方案,全方位落实各项保障措施。



总务处工作人员灌装氧气

增加氧气瓶储备量,及时保障感染疾病中心、急诊等高峰时期及患者转运用氧需求;快速完成分院区医用气体管路改造,完成医院可转换ICU病房的筹备工作。增派值班人员,24小时在岗,提高巡视频率和配送频次,确保供氧管路正常运行,气瓶高效配送。

医务人员全身心救治患者,来自三院大家庭的关爱也及时送达!在院党委统筹部署下,医院职工关爱小组推行了一系列关心关爱职工的举



医院职工关爱小组为职工调配药品

措,把抗原试剂盒、“防疫健康包”、退热止咳对症药品等,及时送至职工家中,让大家感受到了来自三院大家庭的温暖。

没有一个寒冬不能逾越,没有一个春天不会到来。

全体北医三院人上下拧成一股绳,用行动践行医者誓言,彰显医疗“国家队”的使命担当,举全院之力保障医疗救治工作稳定有序,保障重症救治率,降低病死率,守护人民生命健康!

(郭婧博 仰东萍)

我院睡眠医学中心举办第三届睡眠医学学术论坛

本报讯 2022年12月2日至3日,我院睡眠医学中心举办的第三届北京大学第三医院睡眠医学学术论坛以线上形式举行。

我院宋纯理副院长、呼吸与危重症医学科孙永昌主任分别在开幕式上致辞。睡眠医学中心张立强主任主持开幕式。

论坛设立研究方法、临床基础、基础与临床新进展、多学科交叉融合和病例讨论四个专场。聚焦睡眠医学前沿问题、热点问题、难点问题,和研究方法问题,进行全方位、多维度的研讨与交流。

论坛上,来自我院和北京大学第一医院、人民医院和第六医院,中国医学科学院北京协和医院和阜外医院,北京清华长庚医院、上海交通大学瑞金医院、上海复旦大学附属中山医院、上海复旦大学基础医学院、四川大学华西医院等国内25家医院19个学科的54位专家分别进行了学术研讨和交流。报告内容涉及睡眠医学研究方向的定位,临床研究的伦理审查与知情同意,证据整合及其进展,大数据在临床研究的应用,睡眠障碍在退行性神经疾病、甲状腺疾病、妊娠期、更年期与倒班人群的研究与诊疗,睡眠呼吸疾病合并与并发高血压、冠心病、肺动脉高压、慢性阻塞性肺病、认知功能障碍、失眠、肿瘤、咽喉反流等多学科疾病的诊疗与康复,睡眠呼吸疾病的无创通气治疗、外科治疗、药物治疗、远程诊疗、营养与运动等健康要素相结合的多学科治疗方式与最新进展,睡眠呼吸疾病在体检人群的筛查,重症患者的睡眠监测,睡眠医学人才培养,睡眠监测技术的质控等。

我院临床流行病学和循证医学中心赵一鸣、临床流行病学研究中心詹思延,呼吸与危重症医学科张立强、王建丽、乔一娴,神经内科樊东升,信息管理大数据中心计虹,耳鼻喉科闫燕,体检中心王鹏,内分泌科王海宁,护理部李葆华,心血管内科李卫虹、赵威、徐顺霖,运动医学科常翠青,妇产科魏媛、王威等专家进行了学术报告,相关专家作为主持人参加了会议。

论坛对提升和普及睡眠医学基础理论、睡眠疾病诊治方法、临床与研究规范,提高睡眠疾病的诊治与研究水平有积极促进作用。两天的论坛受到全国各地多学科同道们的关注与好评,线上访问量达八千余人次,产生了广泛的学术影响。

(王建丽)

2022 北大伦理人遗论坛暨新时期临床研究伦理和人遗审查全流程管理能力提升培训论坛举行

本报讯 2022年11月26日,由我院科研伦理综合办公室、科研处、医学创新研究院主办的北大医学办学110周年系列学术活动——2022北大伦理人遗论坛暨新时期临床研究伦理和人遗审查全流程管理能力提升培训论坛以线上形式举行。

开幕式上,北京大学常务副校长、医学部主任、北医三院院长乔杰院士首先致辞。乔院长表示,科技发展,伦理先行,科技伦理为科技的第一生产力功能发挥了不可或缺的作用。人类遗传资源是当前医学领域创新性研究的资源基础,只有通过妥善处理科技发展所提出的道德问题和挑战,才能真正建立健全多方参与、协同共治的伦理管理机制,保障科技创新活动行稳致远,实现真正负责任的创新实践,促进科技更好造福人类。

中国工程院院士董尔丹教授随后致辞,提出科技伦理是开展科学研究、技术开发等科技活动需要遵循的价值理念和行为规范,是促进科技事业健康发展的重要保障。希望通过本次论坛博取众长、务实求真,为促进医学科学技术研究健康发展贡献力量。

本次论坛报告内容聚焦伦理和人遗政策解读,

涵盖人工智能、大数据、干细胞、生物样本库等科技前沿领域伦理管理与治理,科技创新及转化实践中的伦理问题以及不同情境下的伦理审查等内容。论坛邀请了国家药品监督管理局医疗器械注册管理局、北京市卫生健康委科技教育处、北京大学、首都医科大学、北京大学临床研究所(深圳)、北京大学人民医院、北京积水潭医院、北京朝阳医院、北医三院等单位的共20位讲者作报告,内容丰富、精彩纷呈。

最后,宋纯理副院长作总结。他谈到,本次伦理人遗论坛是北医三院第一次就伦理和人类遗传资源这个主题举办的论坛,也是科研伦理和人类遗传资源开发支撑临床研究、助力高质量发展的研讨。论坛内容丰富,包括了对多个领域的科技伦理政策和实践的探索与思考,期望未来能够与更多的伦理人遗领域的专家形成更密切的沟通机制,携手促进医学相关研究与新技术的伦理人遗发展。

本次论坛受到全国科技工作者、科研管理和伦理、人遗管理者的广泛关注,吸引了全国各地近三千人观看。论坛促进了伦理和人遗管理领域的学术交流,有助于推动科技创新发展。(张钰 陈亚红)

肿瘤放疗科举办全国第九届妇科肿瘤规范化综合治疗培训班

本报讯 2022年11月19日至20日,由肿瘤放疗科主办的北京市继续教育项目——全国第九届妇科肿瘤规范化综合治疗培训班以线上形式举行。

中华医学会放射肿瘤治疗学分会主任委员、北医三院肿瘤放疗科主任王俊杰在开幕式上致辞。

培训班聚焦妇科肿瘤前沿技术,设置理论授课、视频演示、病例实战演示三个环节,邀请全国著名放疗专家和妇科肿瘤专家进行专题报告或讨论。

理论授课环节,著名肿瘤放疗专家申文江介绍了妇科肿瘤近距离治疗的历史变革。王俊杰主任就复发妇科肿瘤治疗进行专题授课。妇科郭红燕主任、妇产科梁华茂副主任、病理科刘从容主任、核医学科张卫方主任、肿瘤化疗与放射病科曹宝山主任、放射科刘剑羽主任医师和肿瘤放疗科江萍副主任带领的妇科肿瘤放疗团队,分别就妇科肿瘤诊断、治疗及进展进行了精彩讲座。

视频演示环节,培训班分别展示了3D打印模板辅助放射性粒子植入治疗复发妇科肿瘤、3D打印模

板辅助高剂量率组织间插植治疗中央型复发妇科肿瘤、腔内联合组织间插植治疗妇科肿瘤及3D打印模板辅助妇科肿瘤经皮穿刺活检术等技术的操作流程,增进了学员对课程的理解和认识。

以病历讨论为基础的多学科诊疗模式是本次培训班的新亮点。来自北京协和医院、北京大学肿瘤医院、北京大学第一医院、首都医科大学附属朝阳医院、中国医科大学附属盛京医院、西安交通大学第一附属医院、河南省肿瘤医院等全国10余家优秀妇科肿瘤综合治疗团队和知名妇科肿瘤放疗专家分别就包头市肿瘤医院及福建漳州医院提供的两例经典妇科肿瘤病例进行了全面而激烈地讨论。

学习班教学内容丰富多彩,吸引了全国各地五千余人次在线学习和观摩,受到专家及广大学员高度认可。我院肿瘤放疗科妇科肿瘤专业学组积极推进MDT诊疗模式,经过5年努力,在国内已具备一定的影响力,患者数量逐年增长,为医院和学科发展做出了积极贡献。(江萍)

冬日暖阳 温暖方舱 ——记北京新国展 W3 方舱医院的“阳光方舱”

2022年12月初，午后的阳光透过窗户洒在北京新国展 W3 方舱医院的“阳光方舱”标识上。窗外寒流来袭，舱内暖流涌动，“阳光方舱”在这里有着多重含义。

方舱患者微信群、专属微信公众号、阳光补给站、贴有手绘生日贺卡的温馨小站……医疗队抓住温暖患者的关键小事，开启了方舱医院精细化管理，将有温度的医疗服务贯穿患者入舱至出舱的全过程，携手舱内志愿者，用心、用情、用温度守护一方健康与平安。

白衣为甲 一如既往

为守护首都人民生命安全和身体健康，守卫首都平安，11月14日下午，在新国展方舱指挥部的统一领导下，新国展方舱医院正式开舱启用，接收新冠肺炎轻型和无症状感染者。11月21日上午，由北京大学第三医院牵头，协同北京大学国际医院、北京京煤集团总医院、北京燕化医院，迅速组建一支158人的医疗队，驰援新国展方舱医院。



北医三院新国展方舱医院医疗队出发前合影

“我们的医疗队由医生、护理、院感、医技和行政管理人员组成，是一支信念坚定、以人为本、管理规范的精兵之师。”北京新国展 W3 方舱医疗队队长、北医三院医务处副处长、心血管内科副主任医师徐昕介绍道，医疗队主要负责新国展 W3 方舱的整体运行，其设计容纳患者量达到1300余人，这个数字超过了一些三级医院的总床位数。这对于医疗队来说是一个不小的挑战，需要迅速适应一种全新的工作模式，在全副防护下同时提供基本医疗、护理服务，还要关注患者的生活物资、心理状态等。



医疗队队员为患者测温检查

抵达当日，医疗队便迅速投入方舱一线，紧锣密鼓规划各项工作，制定医疗、护理工作方案、布置办公场所，直至次日凌晨将所有前期工作准备就绪。

次日早上9点，W3方舱医院开舱，第一批800余名患者有序入舱。

在为期18天的方舱工作中，医疗队不断优化流程，在保证医疗安全的同时，高效为患者安排诊疗和核酸检测，使患者可以尽早达到出院标准返回正常生活。截至12月8日8时，累计收治感染者2843人，已有2340人康复出舱，28人转院。

将医疗核心制度“搬入”方舱

使命在肩，规范在前，面对千余名患者的医疗服务需求，每日数百位患者核酸采集、体温监测、心理疏导、数据上报等工作，如何利用有限的人力让方舱医院高效运转，规范化管理是关键。正所谓“无以规矩，不成方圆；无以规范，不成管理”。为此，W3方舱的各个医院团队迅速进行人员重组，建立组织架构、运行机制，明确工作标准，规范工作流程，合理分工，收集反馈信息。

“每组人员各司其职，严格落实医疗核心制度：首诊负责、三级查房、分级护理、交接班、危重值报告、病历管理以及信息安全管理等制度。”北京新国展 W3 方舱医疗队护理组组长、北医三

院普通外科主管护师裴琛说，方舱的工作离不开以患者为中心，提供优质医疗服务是重中之重，将医院最基本、最核心的医疗制度带入方舱，能够确保提供同质化的服务，保障医疗质量与患者安全。



医疗队队员交流患者情况

“老人的肺炎确实非常严重，幸亏及时发现转院治疗。”几天前，刚刚转至地坛医院的王奶奶家属向医疗队表达了感激之情。王奶奶今年87岁，进舱期间症状一直较轻，每天食欲也不错，监测指标平稳，但持续十几天核酸都没有转阴。医疗队组织多次讨论后，判断老人患有典型肺炎，病情可能较重，建议转至定点医院。经过与家属反复沟通和解释，最终同意将老人转院。

针对老人、孕妇、儿童等特殊群体，医疗队充分了解既往病史和所带药物种类、总量，做好评估后将重点患者安排在距离医生办公室较近位置，便于医护防范风险、做到快速反应，同时进行每日重点患者查房和巡视，及时发现医疗隐患。

对于绿区的行政人员来说，虽然不用进入舱内，但舱外的工作同样重要。除了为患者准备足够的生活物资和医疗物资、统筹数百名患者的转入转出、完成每日传染病卡上报以外，还要确保患者及时获得最关心的核酸结果信息和当日出院信息。

为了早一些将《解除隔离证明书》送到患者手上，医疗队信息组组长、北医三院科研处曹天宇带领绿区的行政人员，从凌晨3点就要开始对数百份离舱证明进行逐一审核和打印，几乎每天的休息时间不到4小时。

医护人员和行政人员工作若网在纲，各项医疗工作有条不紊。在规范化管理下，舱内越来越多的患者出院，工作也得到了越来越多的患者认可与支持。



医疗队队员引导患者出院

“阳光方舱”理念实现精准服务

做好生活服务是另一项重要任务。面对数百上千名患者，每个人的生活习惯不尽相同，医疗队多措并举努力满足每一名患者的个性化需求。



“阳光方舱”字样的标识

“我们将W3方舱命名为‘阳光方舱’，随处可见的标识将服务延伸到患者所需的各个角落，传递着温暖与希望，凝聚起信心和力量。”北京新

国展 W3 方舱医疗队副队长、北医三院医疗队临时党支部书记、护理部副主任周玉洁介绍，在北医三院护理团队的倡导下，W3方舱的所有工作人员将“三米阳光”的服务理念融入到方舱工作中，内化于心，外化于行，时刻让患者感受治疗的“温度”，凝聚起医患互助的强大合力和良好氛围。

点点星火，汇成人间星河。当患者进入 W3 方舱后，医务人员、保洁、保安、运维人员、行政人员24小时全天候提供各项服务。就这样，患者、家属有所求，工作人员就有所应。

为了第一时间掌握大家的需求，及时提供精准服务，医疗队分区建立 W3 舱患者微信群，第一时间邀请入舱患者加入群聊，针对患者提出的问题由工作人员进行一一解答，从而大大提升沟通效率。



医疗队队员与“温馨小站”

方舱内设有“温馨小站”，张贴着医务人员为患者手绘的生日贺卡；“阳光补给站”提供水果、面包、方便面等食物。方舱内公告栏、微信群会定期为患者推送重要的通知和流程须知。北京大学国际医院的王麒团队专门开通了 W3 微信公众号，推送“如何进行抗原检测”、“出舱后如何消毒”等实用小知识。当患者痊愈出舱时，工作人员还会叮嘱离舱时的相关注意事项，确保患者一切顺利。

“欢迎加入阳光方舱！”W3舱内显著位置上悬挂着写有团队构成的一面旗帜，每一位工作人员均是有一分热，发一分光，怀着热情与赤诚投身方舱工作，恰如冬日暖阳，温暖阳光方舱。

医患同心同向 奉献汇聚冬日暖阳

上下同欲者胜，风雨同舟者兴。W3方舱的所有医护人员、行政人员将患者视为自己的亲朋好友，更是同舟共济的战友，他们与进舱患者拥有



志愿者协助医疗队队员进行日常管理

共同目标和美好期望，全力以赴共战病毒。

医疗队倾情付出的同时，舱内的患者也在时刻感动着队员们。当看到医务人员既要负责疾病的治疗，又要做好患者服务保障工作的“双线作战”时，许多患者主动请缨成为舱内志愿者，从事维持秩序、分发物资、监督环境卫生等工作，协助进行日常管理，成为了医护人员的得力助手。

“有些志愿者的热情非常高，完全不考虑自己还是一个病人，这一点特别让我感动！”W3舱医疗组长、京煤总医院的朱晓珮医生说道，“以至于我们不得不制定了志愿者守则，对志愿者的身体条件、每次志愿时间等进行严格限制，但确实是非常感动！”

部分志愿者还发起了“蚂蚁行动”社会爱心捐赠活动，收到了来自社会各界捐赠而来的上万个口罩物资，工作人员帮助志愿者将收到的物资运送至舱内分发给患者。

正是在这种互帮互助的工作氛围下，医护人员与患者建立了和谐良好的关系，在病毒面前，无人退缩，医患并肩作战、和衷共济。“方舱中的点点滴滴，都将化为一个个动人的故事……这段意义非凡的经历，将成为日后温暖与感动的源泉，在人生道路上，熠熠生辉，闪闪发光。”（孙静）

北京小汤山方舱医院运行一个月 北医三院小汤山方舱医院医疗队第200例感染者康复出院



北医三院小汤山方舱医院医疗队出发前合影

2022年12月6日上午10时许，76岁的徐爷爷在北京小汤山方舱医院2号方舱康复出院。他手执贺卡、笑容满面，与来自北医三院的医护人员告别，成为经北医三院小汤山方舱医院医疗队治疗康复出院的第200例感染者。

面对新的疫情防控形势，2022年11月5日，北京小汤山方舱医院再次启用。11月10日晚，由46人组成的北医三院小汤山方舱医院医疗队（以下简称“医疗队”）连夜抵达接管地点——2号方舱。小汤山方舱医院以单栋楼、每栋3层为1个隔离舱，运行一个月来，共开放了8个隔离舱。

抵达后，医疗队队长、呼吸与危重症医学科盖晓燕副主任医师，医疗队临时党支部书记、护理部副主任王攀峰，医疗队护士长、呼吸与危重症医学科赵东芳和医疗队感控专员、医院感染管理处任琳等核心组成员一边考察地形，一边紧锣密鼓开始部署。设置清洁区、缓冲区、隔离区，密封病房通风口、改造病房门，搬运物资、布置病房……

11月11日傍晚，在各方的通力协作下，有122张床位的2号方舱不到24小时就完成布置，房间、设备、院感等均达到隔离病区标准，开舱当晚就收治了100余位感染者。

截至2022年12月6日，北医三院医疗队所在的2号方舱，共收治感染者290余人，治愈出院感染者200余人。

把“三甲”标准带进方舱， 精准识别高危感染者及时转院救治

2号方舱收治的新冠肺炎感染者以轻型感染者和无症状感染者为主，也有少量的普通型感染者。舱内60岁以上的老年感染者、患有糖尿病、高血压等基础疾病的感染者以及特殊人群占30%以上。

针对感染者的情况，医疗队严格执行国家卫健委诊疗指南，采取中西医结合的方式进行分类分型治疗。患有基础病的感染者，医护人员会对其进行全身状况的治疗，对轻症有高危因素者和普通型感染者给予抗病毒治疗，轻型感染者则进行健康观察。

“舱内的工作并不是简单的隔离，我们为感染者提供周密的健康观察，对于患有慢性基础疾病的高危感染者，仍有发展为重症或者危重症的风险，需要重点监测”，盖晓燕队长表示，除了医学观察和医疗救治，医疗队的重要作用在于精准识别由轻型、普通型转成重型、须转运到定点医院的感染者，使其得到及时有

效的治疗。“这需要精力、功力和能力”。

为了给2号方舱提供最专业的治疗和最高质量的医疗服务，医疗队由来自呼吸与危重症医学科、心内科、内分泌科、儿科、神经内科、普通外科、骨科、泌尿外科和血液内科等多个专业的医生，组成了高水平、跨学科的MDT团队。

同时，医疗队把北医三院日常医疗工作中的规范化、精细化、个性化的管理理念与方舱的医疗工作相融合，积极制定规范化工作流程、高危感染者的及时识别与应急抢救流程等，加强医疗相关培训，开展模拟应急演练，为高质量履职尽责奠定了扎实的制度基础、能力基础。

医疗队队长、曾赴武汉参与援鄂抗疫的“90后”党员，骨科主治医师王奔延续其在武汉一线的救治经验，每天上午会和同事们进舱查房，按照医疗队的诊疗方案对高危人群给予重点监测。“识别重症病人的蛛丝马迹，就藏在最简单的各项指标里，我们就是反复对比、琢磨，已经识别出了6例潜在重型感染者，及时把他们转到了定点医院救治，后来做回访时都验证了我们的判断”。

“对于部分患有高血压、糖尿病等基础疾病的感染者，我们会制定详细的血压、血糖调整方案，增加每日监测血压、血糖频次，调整降压药、降糖药的剂量。”盖晓燕说，“在医疗队员的细心照护下，我们不仅帮助感染者渡过感染难关，还为许多感染者调理好了高血压，建立了科学用药的好习惯”。

“一米阳光”一人一策，家庭病区和方舱里的网课

开设家庭病区，陪小朋友上网课，给小朋友过生日……除医疗保障外，医疗队还把北医三院的“一米阳光”护理文化理念带到了舱里，营造出温馨的氛围，帮助感染者尽快恢复健康。

身为医疗队临时党支部书记，王攀峰发现在2号方舱接收的感染者中，家庭感染者占了一定比例，老人和孩子也需要特殊照顾。为此，在核心组会议上，大家一致同意开设家庭病区的建议，重点关注老人和孩子的健康和生活起居。

很快，一家三口成为医疗队的特别关注对象。

这是一位12岁的小朋友，跟着爷爷和妈妈来到2号方舱。入舱时爷爷和妈妈被诊断为普通型，而他是轻型。医疗队将他们安排到家庭病区，得知这位小朋友每天都有网课，队员们就为其腾挪出一个独立、安静的空间上课。后来，小朋友的爷爷和妈妈先后转到定点医院继续治疗，队员们接力成为他的“临时妈妈”。上网课时，看到孩子时而回答问题、时而奋笔疾书，队员们看在眼里，疼在心里，查完房总会绕来看看，网络好不好、纸笔缺不缺、电脑电量够不够；下了课，则照顾饮食起居、监督吃药，看着他入睡。

2022年12月1日，王先生和孩子入住2号方舱，在录入信息时，细心的队员们发现第二天是孩子的生日。12月2日一大早，盖晓燕和王攀峰带着当班的队员们给她送上了生日贺卡和队员们“拼凑”的小礼物。王先生在给医疗队的感谢信中表达了敬意：“孩子一直念叨，这是最棒的一个生日，夜里搂着这些花花绿绿的小礼物入睡。你们的三米阳光洋溢着希望、激励

着我们的斗志，你们是我心中的英雄、孩子的榜样”。

好“家”风传三院精神，党支部凝聚队伍力量

2022年12月4日，随着一批批感染者康复出院，医疗队接上级通知，可以根据工作情况适当调整医务人员数量，也就是说医疗队将一分为二，一部分继续坚守在2号方舱，一部分返回北医三院大本营。

“我年轻，可以熬夜，我申请留下！”“时刻准备留下！”“我有经验请安排我留下！”……当王攀峰在微信群里发布通知，一条条信息不断闪烁、电话响个不停。“所有人都主动请缨继续留守，看着爆满的微信群信息，我一边擦眼泪，一边劝部分队员离开”。

在医疗队的46名队员中，“90后”34人，“00后”3人，青年人占80%以上；党员14名，共青团员10名。在王攀峰看来，她之所以常常被感动着，因为这不只是一支年轻的队伍，也是一支受北医三院“家”文化洗礼、传承着“团结、奉献、求实、创新”三院精神的队伍。

2022年12月1日，寒潮袭来、北京降温剧烈。张阿姨，76岁高龄，突发胸闷，经床旁心电图显示，她出现了心肌缺血，加上既往有冠心病病史，队员们的心一下子提到了嗓子眼，经过对症治疗和卧床休息，张阿姨胸闷好转。这时，方舱CT室传来了她的名字。

为施行闭环管理分区收治，小汤山方舱医院在设计之初就在西北角单独设置方舱CT，而医疗队所在2号方舱位于医院的东南角，两者的直线距离有0.5公里。一听要外出做CT，张阿姨顿感焦急，嘴里不停念叨，“这可怎么办呀？我的腿刚做了手术，我走不了远路啊。”

衣着单薄的队员们给她穿厚穿暖，顶着凛冽刺骨的寒风，用轮椅推着张阿姨一步一步走向CT室。赵东芳的手没知觉了，消化科耿荣接过来推，眼看轮椅要遇到减速带，综合外科的路宇上前一步扶稳轮椅，三人合力将张阿姨抬过去，就这样轮流交换，你一程，我一程，历时近1个小时，把她安全带回2号方舱。

队员唐溶崧用“心齐”来形容这个队伍的最深印象。大家不会因为寒风中不分昼夜的坚守，说苦；不会因为高强度的工作汗流浹背，说累；不会因为被误解，说委屈。

“我一直想入党，在这里我感受到了党员们的忠诚和担当，更加坚定了决心，我向党组织提出入党申请”，医疗队队员、放射科的董晓征在“前线”递交了入党申请书。在医疗队里，像董晓征一样向临时党支部递交入党申请书的队员还有8位。他们凭借过硬的本领在自己的岗位无私奉献，顽强拼搏，时时刻刻以一名党员的标准严格要求自己，和队员们一起成为这个冬天里独特的风景线。（王丽）



医疗队队员悬挂党员先锋队旗帜



医疗队队员讨论
护理工作标准化流程改进措施



医疗队队长盖晓燕、临时党支部书记
王攀峰与护士长赵东芳
检查抢救设备



医疗队队员核对数据



北医三院小汤山方舱
医院医疗队为过生日
儿童准备的生日贺卡



医疗队队员交流患者病情

我院第三届更年期保健多学科诊治学术论坛暨2022专题研讨会第二期学术会议举行

本报讯 为促进更年期健康多学科建设，提高更年期女性的整体健康水平，2022年12月10日，由中国女医师协会主办、北京大学第三医院承办的第三届更年期保健多学科诊治（MDT）学术论坛暨2022专题研讨会第二期学术会议以线上形式举行。

北医三院院长助理、生殖医学科主任、大会主席李蓉教授主持会议并致辞。李蓉主任在致辞中表示，随着老龄化社会到来，慢性病发病率和死亡率逐年上升，全生命周期的健康管理对大众尤其女性至关重要。大力推进更年期保健工作已成为新形势下妇女保健工作的必然要求。2020年12月北医三院成立了更年期保健多学科合作中心，以妇科为核心科室，妇科内分泌为专业基础，联合骨科、运动医学科、康复医学科、中医科、心血管内科、内分泌科、临床营养科、心理科等14个科室，以多学科团队合作的方式对更年期女性面临的健康问题

进行综合管理，制定个体化的诊疗方案，促进女性更年期生命健康，对于预防绝经相关老年慢性疾病的发生具有重要意义。

在随后的学术研讨环节，各相关领域专家围绕绝经管理最新指南、妇科肿瘤治疗后激素治疗问题、更年期康复、围绝经期骨性关节炎、围绝经期常见盆底功能障碍性疾病以及男性更年期等内容，在线分享更年期相关知识和学科最新进展。

中国医学科学院北京协和医院陈蓉教授、宁夏医科大学总医院杨彩虹教授、北京大学人民医院杨欣教授、四川大学华西第二医院许良智教授分别作“与指南同行，规范绝经管理”、“多学科诊疗在更年期综合征中的应用”、“造血干细胞移植患者的妇产科管理专家共识解读”、“绝经激素治疗（MHT）的利与弊”的学术报告。

北医三院妇科郭红燕主任、王一婷副主任，生

殖医学男科赵连明主任医师，内分泌科王海宁副主任，临床营养科王琛主任，运动医学科王成副主任，康复医学科刘楠副主任等分别作专题讲演，内容涉及妇科肿瘤治疗后激素替代是与非、围绝经期常见盆底功能障碍性疾病的诊治、男性更年期—男性迟发性性腺功能减退（LOH）、高泌乳素血症、垂体瘤与更年期健康、更年期肌少症、膝关节骨性关节炎的诊治和预防、更年期康复理念等。

北医三院更年期保健多学科合作中心副主任耿力教授在总结讲话时表示，更年期女性的健康问题，影响个人、家庭、生活与工作的方方面面，是亟须关注的临床与社会问题。妇科内分泌专业医生应在接诊患者时应开展科普教育，让更多患者认识到更年期症状及近远期危害，了解绝经激素补充治疗的近期远期获益。活动的线上直播观看量三千余人次。（梁菊艳 许云华）