

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2019年8月29日(本期四版) 第17期(总第474期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

学向勤中得 奋斗正当时——医院召开欢迎新职工大会



本报讯 清风送凉,夏荷吐香。8月1日下午,我院在科学报告厅举办2019年度迎新大会,热烈欢迎新职工入职。院长乔杰,党委书记金昌晓,副院长王健全,副院长、党委副书记付卫,副院长沈宁、宋纯理,党委副书记刘东明,总会计师李春等领导出席会议。部分职能处室、临床医技科室负责人和2019年全体新职工等300余人参加了会议。会议由沈宁副院长主持。

迎新大会在医院宣传片中拉开序幕。2019年,我院共接收新职工279名。其中中医教研岗106人,护理岗126人,医技岗30人,财务、管理、工程岗17人。这支新生力量将为我院的持续发展注入

新动力、增添新活力。

金昌晓书记以“北医三院成就你的未来”为题,带领大家领略了北医三院六十载的探索与成就,希冀新职工快速融入医院,尽快实现角色转换,聚焦新目标,将个人的成长与医院的发展结合在一起。谈及个人成长,金书记给出三个建议。第一是坚持“三基”再提升。“三基”再提升是指通过必读书目、必读文献的学懂学通,不断提升基本理论水平;通过医学、教育学、哲学、临床思维能力的不断进步,不断提升基本知识;同时,也要不断提升基本技能。第二是坚持“三严”再巩固。“三严”再巩固是指入院、入科、出科的标准严格要求;医院、科室、团队的各项规章制度要严格执行、任务要严密组织;要形成尊重和公正并举,自觉性和责任感同行,医学道德规范,廉洁行医的严谨作风。第三是坚持能力培养和培训。要在沟通能力、演讲能力、创新能力及团队协作能力等个人素养方面下真功夫。“韩启德院士曾说,医生的共同之处是‘用心’行医,那么就要以敬畏生命的虚心、

与病人赤诚相见的诚心、不厌其烦地与病人解释和商量的耐心、长期专心研究的潜心,以及视病人为亲人的爱心,注重医学人文建设。”金昌晓书记期待,除了学有所长外,大家应稍稍多用点工夫学习人文科学,在学习进步中享受平凡而多彩的生活。正如北京大学前校长林建华说的那样,“每个人的积极性都充分调动起来,平台上每一份资源的效益都得到充分利用。”北医三院必将会因为每一位的付出更加精彩、更加辉煌。

“有准备才会有作为”是大外科主任、骨科专家刘忠军送给新职工的锦囊“秘方”。刘忠军教授结合自身在3D打印方面的探索和取得的成绩,希望大家设定目标,并为之奋斗,指出机遇总是偏爱有准备的头脑。“身体健康是第一位的,同时在工作上,要勇于面对尚未解决的难题,不断思考、不断探索,开阔视野,早做准备,将来不留遗憾,成为大有作为的一代新人。”

中青年骨干代表、急诊科主任马青变以十余年的工作经历,分享了个人成长的感悟。“在专业上,要有积极进取、永不满足的精神,而医生职业的美好,是在施予中去寻求收获。”马青变说。在急诊科躲不过的是直面生死,“医学

的局限性,决定了我们就是要直击挫败,而作为医生,只有意识到每个鲜活的个体对家庭、对整个社会有多重要,才能敬畏生命,不断成长。”

新职工代表,眼科医师王岳鑫、护士代表李凡,分别在发言中谈了自己对职业的理解、感悟和热爱,表示将在以后工作中牢记初心,踏实工作,为患者解除病痛,为医院增光添彩。

乔杰院长代表医院欢迎新一批怀揣对健康事业的热爱和对未来憧憬的北医三院人。今年是医院第二个甲子的开局之年,乔杰院长对新职工提出了几点希望:一是不忘初心,永怀大爱;二是不畏艰难,勇于创新;三是为人师表,心存敬畏。最后,乔院长希望新职工们秉承“团结、奉献、求实、创新”的院训,传承三院人的优良传统,做一名有理想、有担当、有情怀的优秀医务工作者。为北大医学的发展,为人民群众健康的守护,为健康中国的实现承担应尽的责任。

迎新会结束第二天,医院安排了新职工拓展培训。在随后的一周里,医院安排了岗前培训,内容涉及廉洁行医、医患关系、医疗法规、医院信息化、医疗保险、医院感染管理、科研管理、继续教育、门诊管理等主题。(王丽)

乔杰院长参加2019年北京“中国医师节”庆祝活动暨健康北京行动启动式

本报讯 8月16日上午,由北京市卫生健康委主办的2019北京“中国医师节”庆祝活动暨健康北京行动启动式在北京广播大厦演播厅举行,国家卫生健康委副主任王贺胜、北京市副市长卢彦等领导,以及来自北京医师协会、北京优秀医师、北京市健康科普专家和医疗机构的代表共三百余人欢聚一堂,共同迎接第二届中国医师节的到来。我院乔杰院长受邀出席。

北京市健康科普专家作为全市唯一由政府认证的健康科普专家队伍,为提高百姓健康素养,推进健康北京、健康中国建设发挥着主导作用。在本

次活动中,北京市卫生健康委公布了683名第三批北京市健康科普专家名单,并对十名代表颁发了聘书。我院共有17名专家入选。作为科普专家代表,我院院长乔杰院士宣读了倡议书,她号召全体科普专家坚持以实事求是的科学态度进行科普工作,努力提高科普技能,充分发挥特长和优势,为人民群众提供更多看得见、听得懂、读得到的优秀科普作品,积极塑造宣传北京健康科普专家形象及品牌,充分发挥引领和榜样作用,带动全市健康科普工作开展。

会上进行了2019健康北京行动启动仪式。(胡何晶)

医院职能部门员工开展门诊志愿服务

本报讯 为贯彻落实改善医疗服务行动计划和《北京市改善医疗服务百日行动方案》,推进医院全面预约工作的开展,8月1日起,由院领导带队,医院职能处室职工全员开展门诊志愿服务,对患者使用自助机进行帮扶。

参与值岗的职能处室职工共304名,值岗岗位涵盖门诊一至五层、急诊、住院处、五官科楼一层等工作区域,值班时间为工作日全天以及周末上午半天。值岗人员身着统一的蓝色马甲,热情地帮扶就诊患者使用自助机,耐心地解答就诊流程相关问题,受到患者的一致好评。值岗人员对值岗中发现的问题及时进行反馈,医院将根据反馈结果进行服务流程改进。

职能处室工作人员值岗是医院改善医疗服务百日行动的重要举措之一,是促进服务改善的有力保障。医院将继续贯彻落实《北京市改善医疗服务百日行动方案》,进一步改进医疗服务薄弱环节,切实增强群众就医获得感。(王琦)



图片来源:健康报

第四批医疗人才“组团式”援藏医疗队凯旋

本报讯 8月9日下午18:09,伴随着飞机的轰鸣声,TV9815航班徐徐降落在北京首都国际机场。这是一架从拉萨起飞的航班,我院第四批医疗人才“组团式”援藏专家们圆满完成一年的援藏任务后,乘此航班凯旋。他们是运动医学科王成、耳鼻喉科谢立峰、急诊科怀伟、风湿免疫科姚中强、神经内科李坚、呼吸内科杜毅鹏。

医院相关派出科室领导、职能处室负责人及部分队员家属手捧鲜花在机场迎接。

去年7月底,医院选派以上6名专家组成北京大学第三医院第四批医疗人才“组团式”援藏医疗队,赴西藏自治区人民医院开展了为期一年的医疗援藏工作。在一年的帮扶中,6名专家无论是在科室管理、规章制度、人事安排、绩效测算等方面,还是在学科规划、学习能力、科研能力、成果转化、对外交流等方面,均开展了大量工作,使受援科室取得了长足进步。

运动医学科开展膝关节镜手术,示

教、带教手术30余例,开展上肢关节镜手术,示教、带教手术20余例,开展全膝关节置换,示教、带教手术30余例,开展多项运动医学相关手术、康复医学、医疗保障工作。

耳鼻喉科完成手术一百余例,半数以上是三、四级手术,开展鼻中隔缝合手术、鼻中隔进路鼻骨复位术等新技术,完成多例疑难危重手术。协助建立科室内镜室、前庭功能检查室、耳鸣功能检查室,开展过敏原检查,提升客观听力检查效率,丰富了临床检查手段。

急诊科根据当地疾病特点建立急诊呼吸、急诊心内、急诊神经三个亚专业小组,制定了13个单病种的诊疗SOP,强化医疗质量,细化医疗管理。开展了呼吸机辅助通气技术,填补了自治区医院危重病人抢救时有创通气呼吸机治疗空白,诊治危重患者1000余人次。

风湿免疫科完成了自治区人民医院多个“首例”诊断,大力推进了风湿免疫科患者的皮肤活检,通过一年的指南教育和宣讲,把类风湿关节炎患者甲氨蝶呤不

到1%的使用率提高到接近10%,制定了开展关节超声的目标,进行了高海拔地区相关疾病的调查研究。

神经内科除每周一次医疗查房和疑难及病情不稳定患者随时查房外,主持教学查房15次、疑难病例讨论18次、死亡病例讨论1次。院内会诊47次,全院会诊6次,院外会诊5次,协助本院医生会诊28次。制定了根据患者临床表现、血及脑脊液、影像综合分析诊断中枢神经系统感染的方案。

呼吸内科开展了超声引导下经支气管穿刺活检术(EBUS-TNBA)等新技术,完成深静脉置管2例,大型肺功能仪进行肺通气、弥散功能测定100余例,无创机械通气治疗10余例。科室各项常规业务明显增长,支气管镜下各项介入诊断技术得到了广泛开展。

北医三院医疗人才“组团式”援藏专家还结合受援科室特点,有针对性地制定了人才培养计划,通过“师带徒”、定期考核、教学查房、提供学习、进修机会等多种方式,建立科室人才梯队,为自治区人民医院培养了一批可靠的后备力量和专业队伍,为科室和医院的长期发展打下了坚实的基础。帮助受援科室开展科研工作,申请科研项目和基金,提高了受援科室的科研能力。(郭婧博)



责编:姚永玲

我院网站荣获北京市 医疗卫生行业网站“优秀网站奖”

本报讯 8月9日下午，北京市卫生健康委组织召开了2018年度北京地区卫生健康系统网站考核评议工作总结暨部署动员会。会上对2018年网站考核评议工作进行总结，并对2019年网站与新媒体应用考核评议工作进行动员部署。我院荣获2018年度北京地区卫生健康系统网站考核评议“优秀网站奖”。

为进一步推动北京地区卫生健康系统网站发展，强化网站建设和管理水平，提升网站服务能力和应用实效，北京市卫生健康委开展了2018年度北京地区卫生健康系统网站考核评议工作。本次考评通过“指标优化、综合评测、分析总结”模式，以日常监测数据和第三方评测效果为基础，对网站建设整体绩效进行综合评价，考评单位涵盖13家市卫生健康委直属单位、92家三级

医疗机构和192家一、二级医疗机构。我院等8家单位荣获优秀网站奖，另有12家单位分获信息公开奖、在线服务奖和互动交流单项奖。

秉持以患者为中心的服务理念，我院网站在前期调研的基础上于2015年完成全新改版，明确不同受众，将网站分为公众版、专业版和英文版，2018年开发了便于移动端浏览的手机版网站。网站总体架构完善，栏目设置清晰，重点突出预约挂号、综合查询、专家介绍、科室特色等，信息服务形式多样。截止到2019年8月12日网站访问量达到5600万次。我院在重视网站建设的同时，加强移动互联网以及新媒体建设，并积极探索与网站建设相呼应，为群众提供了实用、高效、便捷的信息平台。

(孙静 闫树枝)

北京市卫生健康监督所来我院 督导检查职业病防治工作

本报讯 8月8日，由北京市卫生健康监督所职业病与放射卫生监督科李宝欣科长、北京市海淀区卫生健康监督所综合执法二队副队长黄海潇、北京市海淀区卫生健康监督所花园路卫生健康监督站副站长王文东等一行8人组成的督导组来到我院，对职业病诊断、职业健康检查工作进行督导检查。我院副院长兼职业病科主任李树强、医务处处长胥雪冬、肿瘤化疗及放射病科主任曹宝山、职业病科副主任关里及相关工作人员参加督导会。

医务处胥雪冬处长首先向督导组汇报了2018-2019年度开展的职业病防治工作情况。专家们实地考察了我院职业健康检查、放射工作人员职业健康检查、职业病诊断工作运行和质量控制改进情况，内容涉及职业病诊断、职业健康检查工作、病案记录、档案资料管理、相关工作记

录等。专家们一致认为我院职业病诊断、职业健康检查工作流程规范，依据现行有效的职业病防治法律法规不断完善相关工作内容。同时充分肯定了我院作为北京市职业健康检查质量控制和改进中心，在北京市职业健康检查工作中起到了表率作用，希望质控中心继续发挥管理职能，协助北京市卫生健康监督所共同提高北京市职业健康检查质量，争取更高的工作效率和更好的服务能力。

李树强副院长代表我院向北京市、海淀区卫生健康监督所对我院职业病防治工作的肯定表示感谢，并表示北医三院在今后的工作中将继续加强对职业病诊断及职业健康检查工作的管理，严格遵守相关法律法规，保证职业病诊断和职业健康检查工作质量持续改进，为有毒有害作业工人的健康保驾护航。(郑亦沐)

我院癌痛诊疗规范化工作接受督导

本报讯 8月7日下午，北京市卫生健康委疼痛治疗质控中心主任杨青一行5人莅临我院，进行癌痛诊疗规范化督导检查。我院医务处副处长夏宇曦、医务处质控办主任董书、护理部副主任童素梅、药剂科副主任杨丽、肿瘤化疗与放射病科主任曹宝山及相关医护人员出席督导检查座谈会。

座谈会上，夏宇曦副处长对督导组一行的到来表示欢迎。曹

宝山主任和药剂科主任振宇副主任药师分别就我院癌痛规范化诊疗工作开展情况以及麻醉药品管理情况进行了汇报。座谈会后，各位专家分别到住院药房及相关病房对毒麻药品处方、病历等事宜进行了现场检查。

在最后的督导总结时，杨青主任对我院癌痛规范化诊疗工作给予了充分肯定，并就麻醉药品管理及毒麻处方电子化提出了指导性建议。(孔洁)

我院护理团队在北京护理学会普通 外科护理创新项目决赛中取得佳绩

本报讯 8月9日，由北京护理学会普外科专业委员会举办的加速康复外科护理实践与发展学术论坛在京举行。我院护理部副主任周玉洁、门诊部主任朴玉粉带领普通外科护理团队参加了论坛，并在首届普外科护理创新项目大赛中取得佳绩。

在本届论坛的首届创新项目大赛中，共有64个参赛项目参赛。经过初赛，共筛选出了12个项目进入到决赛环节，我院护

理团队的参赛项目位列决赛项目名录，与协和医院、中国人民解放军总医院、等三甲医院的决赛项目进行了现场角逐。最终，由周玉洁牵头、吕颖等护士共同完成的项目“矩周规值，方得始终——一种损伤面积测量装置”荣获二等奖；由裴琛负责、李惠杰完成的项目“饮食方案在胰十二指肠切除术患者中的应用”荣获三等奖。

(李惠杰 周玉洁)

中华护理学会专科护士临床教学基地 评审专家团来我院进行评审

本报讯 8月2日，中华护理学会专科护士临床教学基地评审专家团来我院进行临床教学基地的评审，评审团由北京大学护理学院副院长路潜带队。我院副院长付卫、护理部原主任张洪君、护理部副主任童素梅、胡晋平、周玉洁、王攀峰以及参与评审基地的负责人出席了会议。评审会由胡晋平副主任主持。

付卫副院长在致辞中欢迎各位评审专家的到来，并充分肯定了专科护士在保障我院安全、高效运转过程中所发挥的重要作用，希望通过此次评审能够发现我院护理工作中存在的不足，不断提升护理工作水平。

张洪君向评审专家介绍了我院护理管理专科基地情况。

周玉洁介绍了我院专科护士临床教学基地的情况，专科护士的培养与使用情况，总结了我院专科护理在临床护理、护理教学、护理科研方面取得的成绩。

评审专家们深入各伤口造口失禁专科基

地、心血管专科基地、呼吸专科基地、静脉治疗专科基地、麻醉专科基地、康复护理专科基地等护理教学基地进行现场评审，各护理基地的负责人高度重视本次评审工作，并给予大力支持。

基地现场评审后，专家们就各基地评审情况作了汇报，路潜副院长代表评审专家团作评审总结，指出我院参与评审基地的专科护理建设水平高，专科教学成就突出。本次评审充分展现了我院专科护理建设的成效和专科护理的整体水平。(周敏 李葆华)



我院与中科院自动化所开展 “临床+人工智能”学术交流活动

本报讯 8月13日上午，为了推进“北京学院路临床医学协同创新联盟”的工作，在中国科学院自动化所徐波所长带领下，复杂系统管理与控制国家重点实验室、分子影像重点实验室、脑网络组研究中心、数字内容技术与服务研究中心等部门负责人和科研人员一行十四人来我院交流“AI+医疗”科技创新及成果转化工作。我院院长乔杰，副院长宋纯理出席活动，相关科室负责人，以及我院科研人员代表参加活动。该活动由科研处副处长、科技成果转化办公室主任姜雪主持。

交流会上，乔杰院长指出，当今医学发展和医院发展对人工智能、大数据等先进技术的需求尤为迫切，希望延续与中科院的科研合作，不断深入推进合作和研发、产出高质量成果。

宋纯理副院长从临床服务、科研管理及创新转化工作等方面介绍了我院从服务型医院向研究型医院转型的思考和实践。

徐波所长从学科定位、组织架构、研究领域和主要成果等方面对自动化所的总体情况和布局规划进行了介绍，并表达了与我院就重大研发项目在顶层设计和多领域深入开展合作的意愿，助力重大研发成果落地。

在随后的学术报告环节，分子影像重点实验室刘振宇研究员就分子影像及基于影像组学和影像大数据的肿瘤新辅助疗效评估进行了介绍；脑网络组研究中心左年明研究员和张鑫研究员分享了脑网络组学方法和技术研究及临床应用；数字内容技术与服务研究中心徐爽研究员介绍了就医疗认知智能研究现状与重点；复杂系统管理与控制国家重点实验室侯增广研究员就手术与康复机器人进行了介绍。

学术报告引起了我院医务人员的积极反响，双方从不同学科特点、研究及应用现状以及未来合作领域等方向进行了热烈讨论。

(何培欣)

北医三院崇礼院区 国家区域医疗中心二期建设项目开工

本报讯 按照国家卫生健康委员会印发《国家医学中心和国家区域医疗中心设置实施方案》精神，为加快提升区域医疗服务保障能力。7月29日上午，北医三院崇礼院区国家区域医疗中心建设项目第二期工程在崇礼区迎宾路西举行了开工仪式。

中国医学装备协会副理事长刘殿奎、中国医学装备协会医院建筑与装备分会秘书长李宝山、张家口市委副书记吴向阳、张家口市委副书记宋建军，市委常委、崇礼区委书记王彪，张家口市卫生健康局书记张虎、崇礼区副区长沈海莹、崇礼区委常委办公室主任白凌峰，北医三院崇礼院区院长敖英芳，北医三院基建处处长赵奇侠、医学工程处处长许锋，张家口冀商投资有限公司董事长张登斌等出席开工仪式；应邀参加本次活动的有市、区各相关部门及项目单位。开工仪式由沈海莹副区长主持。

在河北省发展改革委、卫生健康委指导下，张家口市人民政府在北医三院崇礼院区正在建设的保障2022年冬季奥运会创伤中心

项目的基础上，统筹协调医疗毗邻的西湾子镇迎宾路西土地173亩筹备二期建设工程。

仪式上，敖英芳代表北医三院表示，一定贯彻总书记“不等不靠，扎实推进”的指示精神，着力打造国际品牌，服务地方医疗，同时对市、区领导的大力支持表示感谢。

张登斌董事长表示，作为对北京大学第三医院崇礼院区国家区域医疗中心建设项目的建设单位深感使命光荣、责任重大，将以实际行动和优质业绩回报政府和社会。

吴向阳副市长在讲话中指出，国家区域医疗中心不仅是保障2022年冬季奥运会的医疗保障场所，更承担着华北地区重大赛事活动运动创伤救治的医疗保障任务，因此必须确保工程质量、进度，充分发挥机械优势，以高质量、高标准的要求递交一份满意的答卷。

最后王彪书记宣布北医三院崇礼院区国家区域医疗中心建设项目正式开工。

(李艳露 蒋艳芳)

生殖医学中心一层新区正式启用

本报讯 8月1日，生殖医学中心一层新区正式投入使用。宽敞明亮的等候大厅，一站式建档、预约、咨询护士站，一排排多功能自助一体机，驻场式咖啡吧……使患者的就诊环境更加舒适，使这里的就诊服务也更加便捷。

生殖医学中心日均门诊两千余人次，为简化初诊患者就医流程、缓解候诊空间不足、排队等候时间过长等问题，中心特增设一层新门诊区域，并推出一站式全流程服务。

在新诊区，初诊患者可实现挂号、就诊、预约检查的全流程服务。同时，中心全方位推

广信息化服务，患者可以利用自助一体机完成办卡、充值、挂号预约、缴费等一系列便民项目。一站式全流程服务在保证患者就医质量的同时，缩短患者候诊就诊时间，改善患者就诊体验。

生殖医学中心一层新区投入使用第一天共接诊三百余人次，其中初诊患者达130余人次。就诊患者纷纷表示对新区环境、一站式服务和生殖医学中心信息化流程的认可。

(史莉 闫丽盈)

妇产科团队参加第15届全国妇女保健学术会议并获奖

本报讯 8月9日至11日，第15届全国妇女保健学术会议在古都西安召开。这是全国妇女保健领域的最高规格的学术会议，每两年举办一次。我院妇产科更年期诊治团队的王威副主任医师及周江华医师参加了会议。

在11日举办的更年期保健分会场，我院骨质疏松与骨代谢疾病中心副主任王威做了题为“绝经激素补充治疗与骨质疏松症”的大会主题发言，强调了女性预防骨质疏松应该从围绝经期开始，详细阐述了激素补充治疗对预防女性绝经后骨质疏松的作用。在本次大会的健

康宣讲及宣传品设计比赛中，妇产科周江华医师的女性骨质疏松症早期防治科普视频——“女性骨质疏松症防治的关键期——更年期”从所有参赛作品中脱颖而出，入围决赛并获得二等奖。在所有参赛作品中，因周江华医师的科普内容是唯一涉及女性骨质疏松症早期防治的作品，得到了大会评委和与会者的高度赞扬。同时，由妇产科更年期诊治团队投稿的论文《北京某医院40-65岁女性骨质疏松风险因素分析》获得大会“优秀论文”。

(周江华)

哥伦比亚大学郭向东教授来我院进行学术交流

本报讯 8月15日，哥伦比亚大学生物医学工程系主任、骨生物工程实验室主任郭向东教授来我院进行学术交流活动。宋纯理副院长出席并主持活动，全院多学科临床、科研专家及研究生参加了此次活动。

作为骨生物医学工程领域的国际知名专家，郭向东教授作了题为“Bone Bioengineering: Microstructure, Mechanics, Mechanobiology, and Beyond”的学术报告，详细阐述了骨质疏松和关节炎领域的最新研究成果，并对骨质疏松及关节炎的成因和诊疗提出了全新见解。他的研究新方法不仅能够通过骨骼特征有

效预测骨折风险和骨关节炎进程，还可以准确地区分不同种类动物以及相同种类动物的不同品系。另外，郭向东教授的研究还涉及到骨生物力学、组织学、细胞学的数值模拟模型，骨微结构的影像学分析，临床流行病学等多个领域。他灵活的学术思维、独到的研究技术使与会者深受启发，会场反响强烈。郭向东教授现场解答听众的提问，一个多小时的讲座在大家热烈的掌声中结束。

学术报告结束后，郭向东教授参观了我院的生物样本库和中心实验室，并高度认可我院的科研工作。

(原婉琼)

中心实验室举办医学科实用细胞分子生物学基础与前沿技术学习班

本报讯 为帮助高等院校、研究所和医院硕士、博士研究生以及相关研究人员学习科研实用细胞与分子生物学理论和实验技能，提高以分子生物学技术为核心的生物和医学研究方法的认识、锻炼科研思维及加深对新技术进展的了解，增强解决科研实际问题的能力，8月5日至9日，中心实验室举办医学科实用细胞分子生物学基础与前沿技术学习班。来自全国各地的三甲医院、高等院校、研究所等30名研究人员、科研骨干参加了为期5天的集中学习。

学习班授课内容丰富，涉及细胞生物学基础理论与实验技术操作、干细胞相关研究课题设计与技术规范、多种流式技术的检测与应用、组织原位蛋白表达检测方法理论与操作、多种分子生物学技术的原理与应用以及高通量测序、单细胞测序、表观遗传学等前沿技术的

新进展、新应用等。

中心实验室和生物样本库的薛丽香、朱应葆、耿秋明等21名有着丰富科研经验的教师参与授课，教师根据各自擅长的研究领域，理论联系实际，从多层次、多角度阐释授课内容，得到学员广泛好评。在“免疫组织化学染色”、“蛋白提取、Western Blot 理论与实践”、“荧光实时定量PCR”等9课程模块中，学员亲自动手实验操作，对老师讲授的理论知识有了更深刻的认识和理解。此外，学习班对收集到的学员们的问题进行了集中答疑，使学员有针对性地解决各自科研工作中遇到的实际问题。

该学习班已连续举办7年，理论与实验操作相结合的授课方式受到学员广泛认可，对于提高科研人员在细胞与分子生物学领域的科研思维、实验技术能力发挥了重要作用。

(禹晓童)

伤口治疗中心举办伤口治疗理论与实践学习班

本报讯 7月26日至28日，我院伤口治疗中心在医院举办了国家级继续教育项目——伤口治疗理论与实践学习班暨第二届年会。来自京津冀晋43家医院的90余名护理人员参加了学习。

在为期3天的课程中，伤口治疗中心主任张龙作了多个专题讲座，他以治愈伤口的原则为切入点，通过丰富的实际案例，有针对性地分析问题，并深入解读了伤口治疗的最新进展及前沿治疗手段。伤口治疗中心护士长金梅等从护理方面对伤口感染、瘢痕的预防与治疗、伤口敷料的

选择进行了讲解。学习班还邀请了医院感染管理科、成形科、护理部和检验科等相关专业人员，及外院相关领域专家参与了授课。

为了使学员们更好地认识敷料在治疗伤口中的应用，学习班在课堂上安排了4个小实验，让学员们亲自上台体验，从实验中了解各种敷料的特性，在实际操作中学习处理不同伤口敷料的选择方法。

学习班为伤口治疗领域的同仁们搭建了学术交流平台，进一步提升了学员们的临床水平。

(刘妍)

康复医学科在西藏举办雪域骨科康复论坛

本报讯 8月2日，康复医学科主任周谋望教授、副主任刘楠等在西藏自治区人民医院举办了雪域骨科康复论坛。

论坛上，周谋望主任作了题为“骨科康复新内涵”的精彩报告，刘楠副主任详细讲解了骨质疏松骨折联络服务进展，刘京宇医师分享了膝关节周围骨折围手术期康复模式研究成果。参加论坛的各相关科室医务人员均表示，论坛有利于促进康复医学水平的提高。

我院为国家康复医学专业质控中心，为促进西藏自治区级康复医疗质控中心的建立，此次西藏之行，周谋望教授作为中心主任、刘楠作为中心秘书长，

在自治区人民医院进行了西藏地区康复医疗水平调研。调研座谈会上，西藏自治区人民医院副院长格桑罗布表达了早日成立自治区级康复医学质控中心的愿望，自治区人民医院康复医学科主任丹青、主任助理嘎玛详细汇报了该院康复医学科情况及质控工作现状。

与会专家进行了热烈讨论，为西藏自治区人民医院康复医学科的发展梳理了方向，并希望能够在此基础上促进自治区级质控中心的建立。座谈会后，调研组还对自治区人民医院康复医学科进行了实地考察。

(刘京宇)

我院举办危急重症专科护士管理提高班

本报讯 为加强危急重症相关护理骨干的培养，提升专科护士核心能力，8月16日至17日，由我院护理部危急重症护理专业组承办的国家级继续教育项目“危急重症专科护士管理提高班”在科研楼125会议室举办。来自京内外的140余名护理同仁参会。学习班开幕式由护理部副主任、危急重症专业组组长童素梅主持。

沈宁副院长在致词中指出，护理队伍在我院重症治疗中发挥了不可替代的重要作用。未来希望医护团队紧密结合，不断突破。中华护理学会张洪君会长充分肯定了专业组在危重患者救治中的引领作用。我院护理部主任李葆华希望专业组不断总结、不断创新，并搭建更加完善的学习交流平台。

学习班上，沈宁副院长、张洪君会长，感染管理科主任张会芝、医务处副处长周庆涛、科研处副处长姜雪、ICU副主任医师薄世宁、心内科副主

任医师汪宇鹏和护理部主任李葆华、副主任童素梅等多名专家从多学科护理平台搭建、科研思维与发展、重症感染、ICU治疗、专科护士现状、耐药菌监测、创新转化与发展、新技术的使用、CRRT时抗生药的使用、误吸管理、专业安全管理、镇静管理等方面进行了多视角、多领域、多专业的讲座。

为规范专科护理操作，提高护士专科技能和专业水准，会议增设“专科操作解读工作坊”，来自我院RICU、危重医学科、急诊科、CCU等科室的6位老师通过标准课件的解读与现场演示，依次解读了我院危急重症专业组最新修订的规范化操作——“人工气道分泌物吸引”、“动脉血气分析采集”、“中心静脉压监测”。

学习班内容丰富精彩，不仅为学员们搭建了一个相互学习、共同进步的良好平台，更促进了我院护理技术的应用与推广。

(段俊涛)

科研处和药物临床试验机构联合举办临床试验管理和实施培训班

本报讯 为进一步加强和规范伦理审查队伍的建设和管理，全面提升伦理审查效率和质量，赋能临床研究，确保伦理委员会的工作顺利进行，8月2日至4日，科研处和药物临床试验机构、伦理委员会办公室联合在医院举办国家级继续教育项目——临床试验管理和实施培训班。副院长宋纯理出席并致辞，来自医院本部、海淀院区、延庆医院的70余名伦理委员及临床试验研究者参加了培训。会议由科研处副处长、伦理委员会办公室主任陈亚红主持。

宋纯理副院长在致辞中肯定了我院伦理委员会在临床试验及临床研究中的地位和作用，强调了在当前国内外形势下，伦理委员会专业队伍建设的必要性，对伦理委员会的工作进一步提出要求，希望伦理委员会通过系统培训，提升伦理审查能力和效率，为科研项目工作提供强大的支撑。

本次培训班由全球药物研发的整体概况、临床试验设计、伦理审查指导原则及质量管理体系建设、伦理审查的特殊关注、案例分析及小组讨论5个主题模块组成。培训班邀请国家药

品监督管理局医疗器械审评中心临床与生物统计二部副部长吕允凤、科技部中国生物技术发展中心生物资源与安全处处长刘静，北京大学公卫学院流行病学与卫生统计学主任、我院临床流行病学研究中心主任詹思延，北京大学临床研究所生物统计部副主任阎小妍，医药科技公司、佑安医院、协和医院、北京大学肿瘤医院相关专业的专家，以及我院临床干细胞研究中心主任张纯、药物临床试验机构主任李海燕、伦理委员会副主委王筱宏等10余位专家授课。

培训课程结束后，参会学员进行了实例的分组讨论及案例分析。

培训班有助于提高伦理委员的专业审查能力，对练就一支专业齐全、业务精湛、质量效率过硬的伦理审查队伍起到了良好的推动作用。

为落实《关于深化审评审批制度改革鼓励药品医疗器械创新的意见》，完善伦理委员会机制、提高伦理审查效率，解决新药和医疗器械临床研究的瓶颈问题，我院自2019年7月起建立了新的伦理委员会审查机制，以提升伦理审查的效率和质量。

(许琳)

我院医学生在内蒙古鄂尔多斯开展暑期社会实践活动

本报讯 7月23日至28日，我院学生会会在院领导、教育处、团委老师的指导下组织部分八年制医学生赴内蒙古鄂尔多斯开展了为期六天的暑期社会实践活动。实践团由副院长宋纯理带队，党院办副主任、团委书记刘温文和教育处、肾内科、骨科、运动医学研究所等相关部门的老师与17名八年制医学生参加。

实践团在鄂尔多斯市中心医院（东胜部），深入了解了鄂尔多斯市中心医院的发展历史、医学科研、临床教学及重点学科建设情况。随后，宋纯理副院

长等参与了中心医院与北医三院教学工作经验交流会，与中心医院科教科及各临床科室科教负责人分享了住院医师规范化培训及本科生、研究生教学管理经验。

实践团在泊江海镇乡镇卫生院进行健康宣教和义诊活动。骨科司高、运动医学研究所陈拿云两位医师与中心医院多位临床医师一起为众多父老乡亲进行义诊。实践团的同学们则为排队等候的患者进行科普宣教、量血压等，并就“患者对分级诊疗的认识情况”进行了问卷

分发和访谈。结束上午义诊后，实践团探访该镇的几家特困乡亲，为他们送上了医疗慰问品和健康关怀。

实践团参观了鄂尔多斯市博物馆和党校红色革命教育基地，同学们深入了解了鄂尔多斯从远古时代到当代的历史演变，学习了鄂尔多斯众多革命先烈在抗日战争、解放战争等时期的光荣事迹，领悟了焦裕禄、王进喜等劳动模范伟大的奉献精神，深刻认识到廉洁公正、勤俭节约对党员干部的重要性。

处于见习、实习阶段的实践团同学

跟随鄂尔多斯市中心医院多个学科的临床医生进行了门诊跟诊，并在门诊结束后与各位医生就“分级诊疗”政策进行了访谈工作。

本次社会实践通过深入基层，同学们对鄂尔多斯市的卫生建设以及经济、文化等情况有了更深刻的了解与认识，切身感受到基层医疗卫生事业近年来的蓬勃发展，也认识到当前基层医疗还存在人力、物力短缺，分级诊疗落实程度不够等问题。

(肖丹 李颜)

北医三院新技术 2018 年度医疗技术创新奖三等奖

皮肤镜技术在良恶性皮肤肿瘤筛查、预警及诊断中的应用推广



项目负责人：张春雷（右四）
参与成员：李薇薇、门月华、吴雯婷、
金秋子、张芊、王艺萌

从 1 位患者的治疗经历谈起

王女士，40 岁，自诉印象中左侧额头“黑痣”8 年了，无明显增大，近期亦无变化。因为看过一些皮肤癌报道，担心额头这个“黑痣”有问题，故来到我院皮肤科就医。

就诊时皮损是直径约 3*2 毫米的黑色斑疹，门诊医生考虑“色素痣”，鉴于患者筛查皮肤癌，故给她开具了皮肤

镜检查。皮肤镜图像分析发现，这个皮损形态与一般色素痣不同，怀疑是基底细胞癌，建议手术切除并行组织病理检查，随后病理证实为基底细胞癌。

王女士术后复诊时，皮肤科团队的皮肤镜技术专家发现在她左侧颞部，即在已切除的基底细胞癌皮损旁还有一个小黑点，这个皮损更小，只有 1-2 毫米，早期筛查皮肤癌的经验使医生觉得该皮损可疑，但患者对这颗皮损具体病史多久并不清楚。

考虑患者是一位年轻女性，当时发病年龄只有 32 岁，而基底细胞癌等皮肤癌主要发生于中老年人，医生仔细追问患者既往史，特别是有没有过多日光暴露或是放射线暴露史。王女士回忆说在出生不久，额面部曾经因为血管瘤，做过一种“电烤”治疗，具体不详，也是听母亲回忆说起……

医生根据其病史分析有可能是患者局部皮肤接触过放射线等诱发皮肤癌的因素，这有可能使年轻人发生皮肤癌，甚至多发，于是建议王女士行皮肤镜检查确认，在皮肤镜下这个皮损也与其他

良性色素性皮损不同，综合分析考虑基底细胞癌，建议手术切除并行病理检查，最终病理确诊。由于早期发现、及时治疗，达到治愈的同时也有良好的美容效果。

技术内容

近年来，在全球范围内皮肤癌的发病率逐年升高，居各种器官恶性肿瘤发病率之首。一些皮肤癌如黑色素瘤，易转移、难治疗、死亡率高，早期筛查、明确诊断，可以取得较好的治愈率，发展至晚期将失去治愈的机会。

临床上，特别是在皮肤癌发生的早期，我们很难用肉眼将良恶性皮肤肿瘤区分开，因此可能存在漏诊或是盲目活检的现象。

而皮肤镜是一种实时、在体、无创、快速的辅助诊断技术，为临床检查提供更多的信息，在皮肤癌早期筛查、指导、减少不必要的活检、动态观察等诸多方面发挥着重要的作用。

与传统治疗方法的区别？

传统诊断方式主要是皮肤科医师肉眼观察皮损，或是直接活检手术进行病理检查。

而皮肤镜技术便捷、无创，它通过减少表皮反射光、放大皮损可帮助临床医师观察到表皮至真皮中部一些肉眼看不到的形态特征，这些特征与组织病理多有对应关系。专业的皮肤镜检查可以显著提高一些良恶性皮肤肿瘤的临床诊断准确率、早期筛查皮肤癌。

这项技术适合哪些患者呢？

皮肤镜检查在体、无创、快速、无辐射、可重复动态观察，是一种“特殊的放大镜”，因此适用于所有人群。可作为皮肤科一种常规的辅助检查，能提高如色素痣、脂溢性角化病、血管瘤、皮脂腺增生、日光性角化病、Bowen 病、鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤、基底细胞癌等常见良恶性皮肤肿瘤的临床诊断准确率，发挥早期筛查和鉴别诊断的作用。

小结

对早期临床不典型的皮肤癌进行皮肤镜检查，能避免漏诊，而对一些不典型的良性皮损，皮肤镜下能进一步支持确定诊断，避免不必要的活检。

（执笔：李薇薇）

病毒性角膜内皮炎的临床研究

从 1 位患者的治疗经历谈起

张先生是一位刚刚 30 岁的男青年，某天左侧额头的部分皮肤出现了疱疹，刺痛难忍，经皮肤科医师诊断为带状疱疹。这是免疫力较低的老年人才易得的疾病，而雪上加霜的是他的左眼突然出现明显的视力下降，并且伴有眼红、眼痛……

在当地医院接受了抗病毒的眼药膏和口服抗病毒药治疗 2 周，无明显好转，张先生的视力仍在继续下降。辗转来到我院眼科就诊后，医生发现他的左眼视力只有 0.06，眼压高达 37mmHg（正常是 11-21 之间），角膜严重水肿，是典型的

病毒性角膜内皮炎的表现，检查发现水痘-带状疱疹病毒阳性。

经患者同意，往他眼内注射了抗病毒的药，效果立竿见影。术后第一天视力就提高到 0.2，眼压也恢复正常，角膜的水肿明显减轻了。很快，他的视力也恢复到 0.8。在过去 1 年半的复查过程中，病毒感染没有复发。

技术内容

病毒性角膜内皮炎治疗不及时会引起失明，眼内注射抗病毒药能够迅速、有效地将药物直达病灶，副作用低。

与传统治疗方法的区别？

1. 目前常规治疗眼部用抗病毒药、口服抗病毒药（6 个月），口服抗病毒药能被人体吸收的量非常少，但全身副作用大；

2. 眼内注射抗病毒药只需要打一针，药物直达病灶，迅速、有效，副作用低。

这项技术适合哪些患者呢？

病毒性角膜内皮炎的患者。

小结

作用迅速，疗程短；迅速有效地保护更多不可再生的角膜内皮细胞；尽可能避免角膜移植，挽救患者视力，节省治疗费用。

（执笔：彭荣梅）

神经内镜技术辅助切除椎管内肿瘤



项目负责人：刘彬（右三）
参与成员：王振宇、马长城、林国中、于涛、
陈晓东、谢京城

从 1 位患者的治疗经历谈起

陈女士，33 岁，因双下肢麻木 3 年从外地辗转来到我院就诊，经过查体及检查发现患有腰骶管内多发性占位，考虑先天性脊髓圆锥肿瘤。这类肿瘤由于位于脊髓圆锥大小便中枢所在的区域，

手术后出现大小便失禁的可能性极大。同时由于病变位于脊髓圆锥内及骶管内，常规手术要采用两个切口分别切除。切除多节段椎板影响脊柱的稳定性，需要进行内固定手术，因此手术难度大、创伤大，效果差。

神经外科王振宇教授、刘彬副教授接诊后，针对患者的特点，创新性采用单一腰部切口，先在显微镜下切除了圆锥内的肿瘤，然后采用神经内镜在直视下对骶管内的肿瘤进行了切除，腰部切口进行了椎板回置。这种方法避免了在骶尾部另开切口，减少了手术创伤，缩短手术时间，降低了患者术后脊柱不稳的风险。术后陈女士症状缓解，2 周后痊愈出院，目前已随访 3 年未复发，生活完全自理。

技术内容

腰骶管是神经外科肿瘤的常见部位，常见的病理类型为神经鞘瘤或神经纤维

瘤。目前显微神经外科在显微镜下可以做到绝大多数病变的全切，但显微镜由于照明光源位于镜头上且随距离衰减，在手术中存在无法观察到的盲区。为了充分显露病变，手术切口一般要数倍大于病变的长度，同时要切除充分的骨性结构、伤及大量脊柱后方的肌肉，是患者术后腰痛或酸胀不适的重要原因。

近年来，随着内镜技术的不断进步与完善，神经内镜可以经一个很小的切口通道进入手术区域，对病变进行近距离的观察、切除，对肌肉及骨结构损伤更小，术后腰痛等脊柱不稳症状发生率大大降低。

我院神经外科团队采用微创切口应用神经内镜进行腰骶管内肿瘤切除，在保证椎管内肿瘤的手术全切率的基础上，减少骨结构及肌肉软组织损伤，术后随访明确了神经内镜切除腰骶管肿瘤和降低医源性脊柱不稳事件的合理性和可行

性。

与传统治疗方法的区别？

以往由于手术创伤大，发现早期良性病变往往选择观察，采用神经内镜辅助后，通过小切口通道技术缩小了肌肉分离及椎体骨性结构切除的范围，可以进行早期手术，保留更多的神经功能，同时基于内镜微创的特点，降低术后医源性脊柱不稳事件的发生，提高了患者的生存质量。

这项技术适合哪些患者呢？

多发单节段的椎管内肿瘤，椎管内微小病变。

小结

采用神经内镜切除椎管内的病变可以在病变的早期进行切除，同时减少了手术切口的长度，降低了肌肉及椎板的损伤，提高患者的生存质量。

（执笔：刘彬）

骶神经刺激治疗难治性膀胱过度活动症



项目负责人：田晓军（左二）
参与成员：田晓军、刘茁、刘可、唐世英、
李昊芬、王云

从 1 位患者的治疗经历谈起

张大妈今年 59 岁，已经退休，平时不太忙，每天就是哄哄小孙子，在别人眼中，是享受天伦之乐的美好时光。但是，张大妈却有自己的“小烦恼”。那就是排尿问题，具体表现在尿急，伴有尿频和夜尿症状。

这是个老毛病，已经有六、七年了，张大妈去医院做过检查，抽血、拍片子都没有太大问题，尿动力学检查提示存在逼尿肌过度活动。大夫诊断张大妈的病叫做膀胱过度活动症，开了一些药物，比如坦索罗辛、索利那新等，但是规律进行药物治疗一段时间后疗效一直不佳。最后，张大妈在亲戚朋友的推荐下，来到了我院泌尿外科田晓军大夫的门诊。田大夫及其团队对张大妈的病情进行了细致的查房讨论，制定了详细的手术方案——采用膀胱起搏器的植入手术，解决病人的苦恼。

第一次手术叫做体验性治疗，张大妈的手术顺利完成，并且疗效满意。在体验治疗术后 2 周，就接受了永久性调节器长期植入术。手术后 6 个月，张大妈再次来到了田大夫的门诊。田大夫比较了病人体验治疗术前与永久植入术后末次随访排尿症状，术前平均 24h 排尿次数明显多于术后，发现平均每次排尿量、

排尿次数、尿急的程度等均比手术之前有了明显提高。手术后没有出现感染、出血、神经或血管损伤等手术相关不良反应。

技术内容

手术治疗包括体验性治疗与永久性植入两部分。体验性治疗中，在患者后背偏下的地方打一些局部麻醉，利用 X 线机透视下定位神经孔，将穿刺针置入神经孔。

电刺激确保神经定位准确后，将电极置入 S3 神经孔，连接临时刺激器。在体验治疗期间，如果患者自觉生活质量改善满意并要求植入永久性调节器，可接受永久性调节器长期植入治疗。永久性植入术中永久起搏器植入皮下囊袋。

与传统治疗方法的区别？

膀胱起搏器植入手术，又叫骶神经刺激手术，是指用介入手段将一种短脉冲的刺激电流连续施加于特定的骶神经，激活或抑制神经通路，干扰异常的骶神经反射弧，进而影响与调节膀胱、尿道

括约肌及盆底等骶神经支配的效应器官。通过对 S3 神经的电刺激影响提肛肌及膀胱逼尿肌活动达到控制排尿作用。这比传统的药物治疗更加精确，起效更加迅速，疗效更好。对难治性膀胱过度活动症排尿症状的改善率为 64%~88%。

这项技术适合哪些患者呢？

患者存在膀胱过度活动症的症状，如急性尿失禁、尿急、尿频等，经保守治疗无效或不能耐受保守治疗者。

小结

对于难治性的膀胱过度活动症的病人，症状重，患病时间长，排尿问题往往严重影响患者的生活质量。传统的药物治疗可能效果有限。膀胱起搏器的植入技术，能够有效、快速改善患者的排尿症状，解决因为膀胱过度活动给患者造成的生活困扰，是难治性膀胱过度活动症患者的福音。

（执笔：田晓军）