

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年5月17日(本期四版) 第14期(总第442期)



5月11日,北京大学120周年校庆之5.12国际护士节表彰活动在北京大学英杰交流中心举行。会上,我院多名优秀护士长及优秀护士受到表彰。

我院召开5·12国际护士节庆祝大会



开始播放“穿梭光影·筑梦三院”微电影获奖作品及反映护士工作场景的题为“温暖·感动·感谢”的视频。下午1点,随着各科主任和科护士长携手进入会场的步伐,大会在热烈的气氛中拉开帷幕。

会上,付卫副院长首先代表医院领导班子向护士们表达了节日的问候和祝贺,并对我院护理工作取得的成绩给予了充分的肯定。付卫副院长对大会开始时播放的各个护理单元的护士工作场景印象深刻,并深情回忆起当年作为年轻医生轮转护理实习的经历,对于护理工作的专业和辛苦深有体会,强调护理工作是医院工作的重要组成部分,医院的发展离不开护理队伍的无私奉献。

付卫指出,我院护士们近年来积极打造并努力践行“专业、温馨、尊重、成长”的护理文化,为医院整体氛围的改善贡献了智慧。对于未来,付卫副院长提出三点希望,希望大家继续关注医院的发展,发挥护理人员的优势,

了解患者真实的想法,去思考医院流程的优化和再造;希望大家思考适合三院护理情况的护理绩效考核和评价体系,以便更好地调动一线护理人员的工作积极性,突出考核和激励的公平性;希望大家思考如何结合医改挖掘护理的价值,拓展护理专业的内涵,充分发挥资深护士的作用。

党委副书记兼工会主席刘东明宣读来院工作满30年护士名单,工会副主席王军宣读我院2017年度优秀护理管理者名单,护理部主任李葆华宣读2017年十佳护士名单,海淀区护理部主任梁红艳宣读技能大赛获奖名单,医院服务管理办公室主任周蕾宣读2017年优质护理服务先进集体名单,党院办副主任仰东萍宣读“穿梭光影·筑梦三院”微电影获奖名单。领导们为获奖者代表颁发荣誉证书。

表彰结束后,工会主席刘东明、副主席王军为护士们送上节日的祝福。

最后,来自三个院区的护士为大家带来了精彩的文艺表演。大会在歌曲《相亲相爱》中落下帷幕。

(李佩涛 邓述华)

本报讯 在鲜花盛开,梦想绽放的五月,我们又迎来了5·12国际护士节。5月10日下午,我院召开了以“青春飞扬·筑梦三院”为主题的国际护士节庆祝大会。党委副书记兼医疗副院长付卫、党委副书记兼工会主席刘东明等院领导出席,海淀院区、延庆院区和我院部分职能部门和临床科室主任亲临会场为护士们庆祝节日,全院近300名护士代表参加大会。大会由护理部副主任胡晋平主持。

中午12点,庆祝大会现场



我院荣获北京市2017年度优质护理服务示范医院

本报讯 5月10日,北京市卫生和计划生育委员会纪念“5.12”国际护士节暨2018年护理工作会在中国科技馆举行。会上,对北京市2017年度优质护理服务示范典型进行表彰。

根据2017年北京市卫生和计划生育委员会优质护理服务评价结果,我院在优质护理服务示范院区实地督查检查中得分100分,排名第一;普外科三病房在优质护理服务示范病房检查中得分100分,排名第一。

经北京市卫生和计划生育委员会组织专家根据医院现场检查,结合第三方满意度测评综合评价结果,我院被评为“北京市2017年度优质护理服务示范医院”。

我院“患者院前管理项目”获得北京市“2017年度优质护理服务示范项目”。

我院神经内科周宝华护士长荣获北京市“2017年度北京市优质护理服务示范个人”称号。

(刘君、邓述华)



5·12国际护士节贺词

亲爱的护士姐妹兄弟们:

云霞开锦绣,万物启芳华!又是一年5·12国际护士节,我代表医院的党政班子,向全院的护士姐妹兄弟们致以诚挚的节日问候和崇高的敬意!感谢你们为医院发展所作出的巨大贡献!向获奖的护理单元和个人表示衷心的祝贺!

护理工作是医院工作的重要组成部分,医院的安全快速运转、医疗质量的保证、病人就医服务体验的提升,都离不开我们每一位护士同志的努力。2017年,我们医院运行良好,凝聚了北医三院人的智慧、汗水和心血,其中包含护士们的辛苦付出,在这里向大家说一声:你们辛苦了!

2017年,我们有许多值得大家骄傲和自豪的事情。我们迎接了国家卫健委的大型医院

巡查,获得了巡查护理专家的高度好评;在国家卫健委医政医管局主办的改善医疗服务行动的全国医院擂台赛中,我院护理部推送的案例获评十大价值案例。特别值得大家骄傲的是,2017年的中国医院科技影响力排名首次纳入护理学科,我院排在第六;在今年的5.12国际护士节前夕,我院又被北京市卫生计生委评为“2017年度优质护理服务示范医院”,在这里向大家表示祝贺。这些成绩的取得,离不开各位护士姐妹兄弟们所做的大量的、细致的、扎实的工作。

你们多少年如一日,沿着南丁格尔的足迹,秉承以病人为中心的服务宗旨,积极打造并努力践行“专业、温馨、尊重、成长”的护理文化,为医院整体氛围的改善贡献了护理智慧。去年由护理部发起的“三米阳光”的活动,让

全院方方面面感受到了来自护理的温暖。三米阳光不止三米,很多同事都向我表达了她们对护理团队的肯定和感谢。

2018年是我们北医三院的六十华诞,经过医院几代人的努力,我们医院有了一个长足的进步。甲子薪传,积淀创新,我们要以此为契机,回顾过去,找到六十年来促进我们发展的核心动力,去更好地传承、创新,把我们的工作做得更细、更精、更好。

最后,我再次代表医院领导班子向全院的护士姐妹兄弟们送出真诚的祝福:祝每一位护士天使健康、平安、幸福!护士节快乐!

2018年5月12日

本版责编:姚永玲

2018年护士节表彰名单

北京市海淀区卫生系统护理服务杰出贡献奖

黄潋珊（门诊部）

北京市海淀区卫生系统优秀护理管理者

车颖（体检中心）、谢蕊（急诊科）、王靖（消化科）

北京大学医学部优秀护士长

欧国荣（骨科）、刘佳（血液科）、王玲芳（口腔科）、周玉洁（普通外科）、陈雅玫（肿瘤化疗与放射病科）、童素梅（心血管内科）

北京市海淀区卫生系统优秀护士

魏娜（普通外科）、王爱莉（妇产科）、冯瑞龙（危重医学科）、张晓乐（运动医学科）、陈曦（生殖医学中心）、王润（心血管内科）、王琳琳（眼科）

北京大学医学部优秀护士

赵轶威（急诊科）、刘颖（手术室）、付秋（心脏外科）、吕颀（普通外科）、陈秀红（眼科）、许波（介入血管外科）、程晓梅（骨科）、王丽娟（儿科）、樊宇芬（门诊部）、王璐（泌尿外科）、周丽丽（妇产科）、赵微微（肾内科）、刁思雨（生殖医学中心）、贾珊（医疗美容中心）、王亚滨（血液科）、赵东芳（呼吸内科）、张桂斌（老年内科）、李红欣（急诊科）、梁超（呼吸内科）

北京大学第三医院优秀护理管理者

丁迎新（心脏外科）、周惠（手术室）、王晶（儿科）、孙悦华（介入血管外科）、王珊珊（门诊部）

北京大学第三医院“十佳护士”

郭妍（急诊科）、韩立云（危重医学科）、李雅楠（眼科）、王蕊（骨科）、李宁（普通外科）、勾长青（妇产科）、张淑娟（神经内科）、李海萍（消化科）、申唯（心血管内科）、徐静（儿科）

2017年度优质护理服务先进集体

心血管内科病房、普通外科三病房、血液内科一病房、呼吸监护一病房、介入血管成形外科病房、运动医学科病房、眼科二病房、综合外科病房、肿瘤化疗病房、普通外科一病房



护理技能大赛

CPR和除颤技术

一等奖：宋泊（急诊组）、王子睿（生殖中心组）、郎春跃（妇产科组）；
二等奖：王自强、钮安（内一组）、张娣（内二组）、刘洋（危重组）、代博（外一、外三组）；

三等奖：谢永革（海淀医院）、梁蕊（门诊一、二组）、赵旭辉（手术室组）、孙丽娟（外二、北方组）、谢莲祗（内三组）、李思齐（五官组）、张艳（延庆医院）、贾伟杰（儿科组）

静脉输液技术

一等奖：石琳（内二组）、宋恺（外二、北方组）、吕蒙蒙（内一组）

二等奖：刘迪（五官组）、蒋薇（延庆医院）、董静洁（生殖中心组）、张洋（手术室组）、王京豫（外一、外三组）

三等奖：朱兆鸽（内三组）、吴雅（危重组）、关晓晨（急诊组）、吴梦晗（妇产科组）、闫宇微（门诊一、二组）、赵艳玲（海淀医院）、王欢（儿科组）

静脉取血技术

一等奖：李诗然（内一、内二组）、付露璐（内二组）、孙亚鑫（生殖中心组）

二等奖：杨楠（延庆医院）、曹合欢（儿科组）、张雪（外一、外三组）、高小倩（内一组）、王慧（内三组）

三等奖：许芮（妇产科组）、侯卓池（海淀医院）、庞恒（急诊组）、范平（外二、北方组）、张行（危重组）、徐颖（手术室组）、孙海凤（五官组）

“穿梭光影·筑梦三院”微电影比赛

一等奖：眼科《最初的梦想》、内科一组《“男丁格尔”成长记》、内科三组《有人偷偷爱着你》、延庆院区《坚守生命 智勇双馨》、海淀院区《誓言永不悔》

二等奖：危重医学科《ICU的故事》、生殖医学中心《筑梦新生》、儿科《最小的患者最大的挑战》、外科三组《岁月》

三等奖：北方党校组《心灵的纽带》、妇产科《我是三院人我爱妇产科》、外科一组《听听ta说的吧》、急诊科《急诊·我的第二个家》、外科二组《平凡的一天》

优秀奖：急诊科《天使梦》、急诊科《南丁格尔的守护》、门诊部《门诊部的一天》、内科二组《血液里的温情》、内科二组《一只菜鸟的成长》、手术室《护患·呼唤》、体检中心《体检中心护理宣传视频》、外科一组《感受·感动·感恩》、五官科《天使在身边》、五官科《牙椅旁的温暖》、海淀院区《康复科健康宣教视频》、海淀院区《肾内科健康宣教视频》、海淀院区《胸外科健康宣教视频》

工龄30年护士

金晓（门诊部）、穆国荣（门诊部）、刘君（核医学科）、葛宝兰（急诊科）、苗金红（眼科）、闫莉（耳鼻喉科）、王丽华（耳鼻喉科）、宋东红（生殖医学中心）、田淑红（普通外科）、刘亚丽（泌尿外科）、杨红（骨科）、罗永梅（神经内科）、戴宏乐（康复医学科）、齐颖（肾内科）、黄巍（肾内科）、陈劲燕（肾内科）、张静（呼吸内科）、范京红（肿瘤放疗科）、毛联玉（供应室）、袁盛兵（供应室）、刘春兰（手术室）、汤淑鸿（护理部）、李君（产科）

北医三院优秀护理管理者



心脏外科 丁迎新

丁迎新在临床护理管理工作中，积极组织和参与各种临床和抢救工作，服务于临床一线，在临床护理工作中不断完善各项规章制度、护理流程，做好风险评估，重点监控安全环节，运用科学管理手段进行并发症数据化管理，完成《心外术后病人皮肤护理观察表》，《微创小切口搭桥术后的

疼痛管理》和《IABP并发下肢缺血的护理观察》，认真总结分析，降低了并发症及不良事件的发生率，为病人提供优质护理服务，全年无差错事故，获得患者、家属和同事的好评。

合理调配人力资源，保障临床工作，科室医生对护士工作满意度100%，护士对排班满意度95%以上。



手术室 周惠

周惠1985年毕业于北京医科大学护理专业，到手术室从事护理工作，至今已经33年。周惠同志踏踏实实，默默奉献，多次获得年度优秀护士称号，从一线刷手、巡回护士慢慢成长为具有丰富工作经验、教学及管理经验的护士长。

在手术室教学及管理岗位上，她始终坚持以病人为中心的理念，致力于提

升手术室优质服务质量，树立爱岗敬业，无私奉献的精神。工作中，她与同仁一起制定并完善了手术室各项工作制度、操作规程等，通过规范、高效的管理制度，引领手术室护士为病人提供优质护理服务。

她以身作则，以高标准严格要求自己，不断提高自身业务能力。手术室每天有近300台手术，涉及各个科室，以及130多名护士的工作安排，工作内容非常繁杂，需要丰富的经验，合理利用人力资源，实行科学化、人性化管理，使大家各尽所能，保证了手术室正常运转。



儿科 王晶

在担任护士长期间发挥模范带头作用，以身作则，严谨工作，严格管理，严密管控，用心管理病房，善于调动护士的积极性，促进护理团队团结向上，在2017年带领新生儿重症团队获得院优质护理病房称号。

采用PDCA的方法解决病房各项护理质量问题，在2017年完成专案2

项，使新生儿病房新生儿红臀的发生率由10.91%降低至4.9%。完成标准化制度修订219项。积极开展早产儿家长课堂和袋鼠式护理工作，降低早产儿家长紧张、焦虑的情绪，同时加强出院患儿电话随访工作，年最低满意率达95%。

担任儿科护士培训督导工作，修订儿科各阶段培训计划，并且督促检查，主导拍摄并制作多项标准化操作课件和视频。规范临床学生带教工作，多次得到护理学院老师和带教学生的好评。带领护理团队发表多篇核心期刊文章，申请专利1项。



介入血管外科 孙悦华

她拥有10年综合病房一线护士的工作经验，同时兼任科护士长，热爱自己的临床护理工作。保证患者的住院安全，是她作为多科病房护理管理者工作中的重中之重，面对专业的挑战，团队的建设，勇于迎接挑战，利用自己多年来丰厚的业务知识积淀及良

好的沟通和协调能力，认真完成各项护理工作。

科学管理：在临床实践中持续改进，不断探索和总结多科室的护理管理经验，带出了一支一专多能，工作有序、团结稳定的专业护理团队。

爱岗敬业：肯于承担重任，在任务中得到提高和成长。所管理的介入血管外科/成形科病房连续获得2016和2017年度“优质护理服务集体”。

脚踏实地，仰望星空，继续用满满的正能量带领她的护理团队稳步前行。



门诊部 王珊珊

作为一名门诊内科护士长，她努力从身边的小事做起，树立医院的责任文化、感恩文化，用健康向上的文化理念渗透护士的思想意识，在潜移默化的过程中塑造人、凝聚人，力争让每位护士每天都有成就感，每时每刻都要履行自己的责任。

在工作之余，她通过科室文化创建活动等级复审，在环境管理、护理管理、护理服务、护理教学、护理实际操作中，广泛开展特色文化活动，提高人性化服务标准和护理技能水准。

充分挖掘具有不同经历、不同学历、不同背景的背景的每位护士姐妹的潜能使之成为门诊内科护理团队的资源和财富。在日常护理服务的竞争中，推动门诊内科的发展。她的愿望是争取为三院做出更多的贡献，让生命延长，让笑容绽放！

北医三院十佳护士



急诊科 郭妍

自 1998 年入院至今一直在急诊科从事一线临床工作，具有丰富的抢救知识，能够做到处变不惊的组织各种危重症的抢救护理工作，并利用现有的人力资源和仪器设备，尽最大的努力，让患者转危为安，每一次复苏成功后的喜悦之情溢于言表。在重症监护病房工作中，收治的往

往是有多种合并症的危重症患者，这不光要求有高度的责任心和丰富的专业知识，还要有仁爱之心。在带教方面，她对急诊新入职的护士进行系统化的培训，从基础护理操作到患者的病情观察，从执行单的核到到专科知识的讲解，对工作流程事无巨细地讲授，使新入职护士能很快进入到角色当中。为提升自己，她不断的进行学习，在历次的检查中多次受到好评。无论是在临床护理还是护理教学她都有出色表现，是一名优秀的急诊护士！



危重医学科 韩立云

韩立云从事护理工作 12 年来，始终秉持以“病人为中心”的服务理念，关爱病人，无私奉献，是一位具有良好团队精神和集体荣誉感的护士。科室开展床旁血滤工作以来，能独立完成血滤上下机工作，帮助解决 CRRT 治疗过程中各类报警难题，使

CRRT 治疗顺利进行。积极协助护士长搞好病区管理，做好转科主管护士及实习生的带教工作，对临床实习带教工作一丝不苟，做到放手不放眼，严格执行三查八对和无菌操作。她把自己的爱心、细心、责任心完美结合起来，用自己娴熟的护理技术，良好的服务态度为病人提供优质的护理服务。她在护理工作上的表现是有目共睹的，兢兢业业一丝不苟的对待这份护理事业。



眼科 李雅楠

从北医毕业 15 年，从眼科病房到手术室，耐心指导低年资护士的工作，在规范各类眼科手术的护理配合的同时，时刻关注专业领域前沿信息及最新发展。作为眼科手术室品质组组长，承担本部门的质控计划制定及实施，制定眼

科手术室各个标准及流程，组织组内成员开展提高护理品质的各项活动，并将质控结果反馈给培训组，以培训作为质控的基础，以质控结果检验培训效果。获得手术室专科护士认证后，2017 年参与中华健康快车扶贫项目，对当地医院手术室护理工作给予专业性指导。制定健康快车白内障手术配合标准流程，提高了当地护士白内障手术的理论知识和技术水平，开展白内障复明手术 1000 多例。积极宣传推广我院“专业、温馨、尊重、成长”的护理理念，提升我院护理专业的品牌影响力。



骨科 王蕊

作为一名已在骨科工作 19 年的主管护士，深知病情观察对患者的康复和安全尤为重要，在病房定期组织护士完成危重症患者查房，以及并发症的观察和学习。每日都深入病房加强巡视，屡次通过自己的专业知识和丰富的护理经

验在第一时间发现患者的病情变化，使患者得到了及时有效的治疗和护理。对危重症病人，为低年资护士提出预见性护理意见。为了保证危重症患者转运过程中的安全，每年组织护士进行危重症患者转运演练。参与完成了《骨科护理临床路径》的编写；在 2011 年全院查体评估的考核中取得优异成绩。2008 年被评为北医三院十佳护士。2012 年被评为“海淀区优秀个人”。



普通外科 李宁

从 2004 年参加工作至今，在北医三院的大家庭里工作和生活了 14 年。随着工作经验与临床专业知识的积累，逐渐发现护理工作并不是局限于简单重复的体力工作，而应该是专业知识的体现，是专业技能的施展，是细心与爱心的挥洒，是牺牲与奉献的升华。

她尽可能多方面学习相关领域的知识与技能，武装自己的专业能力与临床经验。功夫不负有心人，于 2011 年获得北医三院青年教师授课比赛第二名；2012 年获得北医三院护理操作技能比赛第二名；2015 年获得北医三院 CPR 技能大赛第二名；连续三年被评为“海淀区优秀护理标兵”；2016 年以优异的成绩拿到“伤口造口失禁专科护士”毕业证书；并且在 2017 年北医三院举办的病历大赛中，取得了第一名的好成绩。荣誉是对曾经的肯定，更是对以后的鞭策。



妇产科 勾长青

作为妇科二病房一名普通护士，2011 年至今一直从事妇科临床护理工作。七年里，做好本职工作的同时，现担任病房组长，协助护士长管理病房，完成病房护士带教，实习同学带教，培训工作，危重症患者的护理，提高建设护理团队，积极参加科室活动，坚持学习，完善自我，连续两年

荣获科里优秀护士。她一直认为，得到患者及家属的赞扬，认可与尊敬，才是一名合格的护士。护理工作有苦有累，每当病人说“护士，辛苦了；护士，坐下休息一下；护士，谢谢你的照顾”，这些简单的关心，是对护士的肯定，看到病人治疗护理后安全出院，心里很有成就感。以“专业，温馨，尊重，成长”为核心，为病人提供更专业的临床护理，是她不断努力的方向。提高自我，让患者因优质的护理而减少痛苦，得到更好的康复，为护理事业应做出的贡献。



神经内科 张淑娟

张淑娟作为神经内科的主管护士，管理日常的危重患者，制定危重患者的护理计划，并进行实施和效果评价，促进患者早日康复；协助护士长督促护士按时完成培训工作，保障培训顺利完成，同时负责内二组 CPR 培训。及时发现病房安全隐患，针对 A

类不良事件上报护士长，根据问题和大家一起制定改进措施，避免不良事件的发生。作为一名高年资主管护士，在做好本职工作的同时指导新入职及低年资护士和护生工作，提高科室整体水平，保障治疗安全，起到传帮带作用；与护士长共同申请实用新型专利 1 项，工作中及时发现问题，解决问题，不断创新。工作积极主动，在病房人力紧张情况下主动加班，同事有事积极替班，保障病房人力配备充足。



消化科 李海萍

自 2010 年 8 月来到消化科工作，一直兢兢业业，对工作充满热情，受到了患者的喜爱及肯定。2015 年被评为消化科优秀护士，曾多次收到患者的表扬信，并且在 2016 年全年的满意度调查中成为满意次数最多的护士。参与科室收治的 4 例胰腺假性囊

肿腹腔脓肿患者的整个治疗过程，患者肚子插满管子，为了将脓液引出，每天大量冲管，插管部位疼痛明显，管路与皮肤契合不完整，脱管风险大，并且有大量渗液流出，皮肤又红又痛。为减轻患者不适，每天积极换药，查文献，找专业组，想各种办法减少渗液对皮肤的刺激，摸索固定管路的方法，使病人的脱管率为零，减少了病人的痛苦及很多不必要的麻烦，最终病人好转出院，得到医生的肯定及患者的满意，患者多次回门诊复查时，都会到病房一次又一次的表示感谢。



心血管内科 申唯

在心内科工作 13 年，她踏实、认真、勤奋，通过不断的学习和积累，如今已经成为病房骨干人员，承担病房主带教、规范化培训教官、培训组长和静脉输液联络员等工作。她专业知识扎实，观察病情细致入微，对待病人耐心细致，能够通过患者

细微的行为变化及时发现病情及心理变化，及时与医生沟通，为患者提供专业的优质护理，受到患者的一致好评。积极协助护士长参与病房管理，为各项活动出谋划策，将自己发现的问题，主动提出合理化建议并协助落实。她关心同事，年轻的护士遇到生活或工作问题时经常向她请教和寻求意见，是她们眼中的知心大姐。在业余时间抓紧学习，2009 年取得本科学历及学士学位，在核心期刊发表研究性论文 1 篇。在 2017 年北京第三医院科普知识竞赛中荣获一等奖。



儿科 徐静

从事儿科临床工作 12 年。作为主管护士，对待患儿不仅耐心、细心还有责任心。不但掌握了娴熟的穿刺技术，而且积累了丰富的理论知识，从而缓解患儿家长的焦虑情绪，使病房的满意度大大提高。作为培训督导，承担全科护士的培

训及进修人员教学任务；制定培训计划并对护士进行操作考核及成绩分析；制定儿科操作的标准及流程；参与儿科护理标准化操作视频的拍摄；安排并组织科内查房及讲课；负责护理查房课件的审阅。同时，协助护士长参与病房的管理，进行护理质量的监控，并协助科研小组查询、收集、整理相关科研资料。她熟练的操作技能和扎实的理论基础获得了领导、同事及患儿家属的认可。

护理部举办 2018 年 优质护理服务先进集体评选活动

本报讯 在 5·12 国际护士节即将来临之际，为弘扬南丁格尔精神，深入推进优质护理服务工作，护理部于 5 月 3 日下午在科研楼 125 教室举办 2018 年优质护理服务先进集体现场评选活动。评选活动由护理部副主任张会芝主持，护理部领导及各科护士长担任现场评委，来自全院各病室的护士长、护理骨干参加了此次活动。

本次评选活动，由各大科单元共推荐 29 个护理单元参加。活动中，护士长们围绕“专业·温馨”的护理服务理念、“尊重·成长”的护理管理理念进行了五分钟现场汇报，包括专业内涵建设、质量管理、并

症管理、护士培训、团队建设、工作成效等方面，详细阐述了各自护理单元的特色，体现了护理工作的专业性和创造性。

专家评委对各护理单元的汇报进行了精彩点评，并对护理工作的专业价值、服务态度和面貌给予了充分的肯定和高度评价，并鼓励大家围绕“疾病并发症管理”和“三米阳光”系列活动，挖掘护理的专业内涵，促进护理专科建设，持续提高护理服务水平，为打造我院护理品牌和推进我院护理工作向更快、更高、更强的目标发展继续努力。

(邓述华 李佩涛)

护理部举办“穿梭光影·筑梦三院”微电影比赛

本报讯 为庆祝我院建院 60 周年和 5·12 国际护士节，展现我院护士的新形象、新风貌，弘扬护理职业价值观和文化自信，体现我院“专业、温馨、尊重、成长”的护理文化，护理部举办了主题为“穿梭光影·筑梦三院”的微电影比赛。

比赛通知从发出之日起，各个大科、护理单元，甚至护士个人，都积极报名踊跃参与。最终，全院三个院区（包括院本部、延庆医院和海淀院区）共选送 28 个作品，经过护理部及大科护士长初选，以及

院内外评审专家终审，最终评出一等奖 5 个，二等奖 4 个，三等奖 5 个。

这些微电影以剧情片、纪录片、科普片、MV 等形式，真实反映护士的工作、生活、情感等。此次“穿梭光影·筑梦三院”微电影不但故事情节感人，体现了救死扶伤、积极向上的新时代南丁格尔精神，也有着丰富娴熟的拍摄技巧和演技到位的护士演员，展现出我院护士的文艺才能和综合素质。

(邓述华)

护理部举办 2018 年 护理技能大赛



本报讯 为庆祝我院建院 60 周年及“5.12”国际护士节，护理部为引导全院所有护理人员重视护理基础知识、基本技能和护士的专业服务能力，培养优秀护理人才，全面提升护理队伍的整体素质和护理服务水平，开展了急救技能、静脉输液、静脉取血三项护理技能大赛。

来自全院、延庆、海淀院区的 16 名选手参加了除颤联合 CPR 技能，15 名选手参加了静脉取血技能、15 名选手参加了静脉输液技能的比拼，所有参赛者都是经过科室推选，大科内初赛，层层选拔的优秀选手。大赛开始前 2 周三个护理专业技能组护理临床专家进行讨论，确定比赛细节，并在赛前对参赛选手进行了实地培训。

4 月 27 日上午，单人除颤联合 CPR 技能比赛在教学科研楼 9 层临床急救实训室拉开帷幕，由护理部副主任张会芝全程主持，急诊科副主任马青变、海淀院区张春芳、延庆医院杨丽娟、急诊重症护理专业组崔现杰、乔红梅、谢蕊、于桂香，外科周玉洁、内科罗永梅等科护士长、护士长共同担任本次评委。比赛现场气氛紧张，激烈，评委们对选手的每个动作细节，计时、理论提问都安排专项负责评委，严谨认真。

5 月 2 日上午静脉取血比赛在临床技能实践中心举行，护理部李葆华主任主持，胡晋平副主任、卢毅科护士长现场负责。延庆医院护理部主任朱记芬、海淀院区陈兰敏、静脉取血

专业组黄滢珊、车颖、宋东红、张艳平、李蕊、田淑红、张燕辉、周娜等共同担任评委。本次静脉取血比赛采用了临床技能中心真人实操，患者全部由护士志愿者担当，完全模拟临床真实门诊静脉取血情景。

5 月 2 日下午静脉输液比赛在门诊 7 层日间病房举行，护理部郭莉副主任主持，门诊部主任朴玉粉、海淀院区吕亚玲、延庆医院刘秀丽，静脉输液组王攀峰、孙悦华、孙巧玲、张文慧、许影婕、内科童素梅、外科许蕊凤等科护士长、护士长作为本场比赛评委。本场比赛采用病房实地环境，患者由护士志愿者担任，进行实际沟通，模拟假臂进行穿刺。

本次护理技能大赛本着“公正、

公平、求实”的原则进行评分，各位评委以认真严谨的态度对每一个环节进行严格的评判，并在赛后对有争议的扣分点进行公开的合议。每场比赛结束，各位专家评委做总结点评，对此次大赛给予了高度的肯定和评价，同时也提出了今后的护理技能培训中应更加重视与临床实际紧密结合，以提高护士临床实际应对能力和解决问题能力为目标。

此次迎 5.12 国际护士节护理技能大赛，在院领导的大力支持，护理部和各大科护士长的积极组织和全院护士的共同努力下，取得了圆满成功，充分展示了我院护理人的职业素质和精神风貌。

(许影婕)



青春飞扬 筑梦三院 庆祝大会剪影