

## 北京大学第三医院援鄂医疗队：留下来，坚决打赢疫情防控阻击战

本报讯 中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组3月26日会议明确指出“在武汉保留高水平重症救治力量，最大限度提高治愈率、降低病亡率”。截至3月30日，湖北省6万余例治愈出院，3万余名医疗队人员完成救治任务陆续返回家乡。但面对目前600余例重症患者，北医三院137名国家援鄂医疗队队员，仍在继续坚守战斗，再披战袍，投入到了新一轮的救治任务中。

“我们还有任务，要最后撤离”

为了尽可能将重症患者集中收治到高水平定点医院，武汉同济医院中法新城院区作为北京6家国家医疗队的主战场，毫无悬念留下来承担着最后一阶段的救治任务，这也是最艰难的任务，最难啃的硬骨头。3月26日起，同济医院光谷院区以及其它医院的危重症患者开始陆续转至同济医院的中法新城院区，北医三院在院患者从最少的6人再次增长为24人。

这些转入的患者，有的住院时间较长，有的历经多个住院地点，有的有着多项合并症亦或是基础病，更有危重孕产妇等特殊情况。“所有队员必须快速进入状态，全力把最后这一阶段的硬骨头啃下来！”在每天晚上7点北医三院医疗队常规例会上，面对新收治的重症患者，乔杰院长的声音铿锵有力。她带头进入病房了解患者基本情况，并以温柔的话语安抚他们，给予他们力量。医疗队例会讨论着每一位患者的病情，制定诊疗方案。

对于疑难危重的孕产妇患者，第一时间组织和北京本部北医三院的妇产科、消化科、普外科等专家会诊，同时在北京大学会诊中心进行专家大会诊，逐一分析在院患者病情，认真梳理制定个性化方案，全力争取让每一位患者早日出院。

硬核队伍，确保质量

三院人在武汉一线，充分展现出北大医学的深厚



底蕴与担当，更展现出国家医疗队的救治水平。

各医疗队较早的积极开展多项有难度救治手段，确保医疗质量。同时充分发挥多学科合作，医疗队内部会诊、与北京本部会诊、三家附属医院医疗队之间的会诊协同大的联合医务处会诊共同搭建起了一个四维多学科会诊制度，全力提高救治水平。

与此同时，护理队伍作为此次医疗队的中坚力量，更是坚持把温馨、专业、人文的护理理念带进病房，在充分保证护理专业质量的基础上，给每一位身隔离病房的患者，带去如家人般的温暖和关爱。全体队员感染控制严抓不懈，细微之处毫不放松，将把医护人员零感染坚持到最后。

65天，不畏挑战

自1月26日以来，北医三院援鄂国家医疗队共派出三批137人，在武汉同济医院中法新城院区全力进行危重症患者救治工作。截至3月30日，最长的有65天，

最短的也有53天。是三院历史上派出力量最多，作战时间最长的一次，这对于队员各方面都是一个考验。

无特效药传染病考验着医护人员的基本功，此次肺炎疫情，传染性极强，且至今还未研制出有效的特效药，医护人员仅能根据病情对症治疗，这毫无疑问是对北医人基本功的最大考验。

穿着厚实的防护服考验着操作与耐力，从大雪纷飞奋斗到春暖花开，特别是要面对武汉多变的气候环境。近日，武汉最高温达到了27摄氏度，在高温下，穿着不透气的防护服，那些平常看似简单的操作对于在病房里的医护们是极大挑战，需要一定的体力和强健的体质才能够保持战斗力。

长期作战考验着队伍的管理与韧性，也考验着队伍的战斗力。面对队员身体突然不适的急症，医疗队领导第一时间连线本部专家组织高级别会诊，对症治疗；对于慢性不适，更是密切跟踪情况。

苏醒的城，将迎的胜

武汉这座城正在复苏，看到开通的公交车、地铁，恢复使用的长江隧道，陆续开门的商场，路上的车水马龙。回想起刚来到这里城市空旷的街道，匆忙的救护车转运车，病房里风扇轰鸣声，曾经的孤寂、焦灼、悲凉，总让人热泪盈眶。

3月27日，众医疗队共同在同济医院中法新城院区的希望林里种下了紫薇树，乔杰院长代表所有医疗队进行发言，共同回首在中法新城院区的难忘点滴。我们经历了最初的一起开辟新的病房，不断地创造短收患者数的新纪录，一次次会诊、沟通会更让我们亲如一家人，看着一批批战友凯旋回家，今天一起种下的是友谊之树、生命之树、是希望之树，相信大家将永远铭记这一段并肩作战的日子，这一段为了祖国的希望、为人民健康的难忘经历，我们也终将战斗到最后一刻，迎来武汉最后的胜利！（李翔）

## 乔杰院长参加面向全球网络直播的中国新冠疫情防控经验国际分享交流会——分享探讨新冠肺炎疫情下的母婴安全保障问题

本报讯 3月19日晚20:00，中国新冠疫情防控经验国际分享交流会以网络直播形式面向全球播出，国家卫健委高级别专家组成员李兰娟、北京大学第三医院院长乔杰、复旦大学附属中山医院副院长朱晔文、国家卫健委高级别专家组组长钟南山先后发言，代表奋战在抗疫一线的中国医疗专家向国际社会介绍中方在应对疫情过程中积累的丰富经验及中国智慧，探讨专业知识并就外国同行所关心的若干问题展开深入分析，助其早日战胜疫情。

北京大学第三医院院长、北京大学援鄂国家医疗队领导小组组长、国家产科医疗质量管理和控制中心主任乔杰发表题为“新冠肺炎疫情下的母婴安全保障——从证据到行动及政策”的报告。

乔杰结合全国新冠肺炎疫情发展趋势，重点介绍了北大医疗队和北医三院医疗队驰援武汉后所做工作。医疗队通过“院包科”救治模式进行危重症患者救治。建立了国家医疗队会诊中心，建立起病房管理系统，积极开展疑难病例讨论，推进多学科合作，并打造人文关怀的护理文化。

同时，在母婴安全方面，深入雷神山等一线调研指导，在最新的第七版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中，推动增加了孕产妇治疗关键内容，为国际社会关注的母婴垂直传播问题，提供临床证据。

报告中，乔杰就新冠肺炎爆发期间孕产妇最关心若干问题进行了系统回答，指出对于非感染者，可去往疫情期间仍正常开展孕产检及分娩服务的定点医院。不推荐、不建议孕产妇居家自行听胎心来取代妊娠产检过程。妊娠28周之内如无特殊的不适，可适当延长产前检查的时间，在家中做简单的自我监测；

妊娠28周以上应听从医生建议到医院进行产检。对于疑似或确诊感染者，要尽快转诊至定点助产医疗机构进行救治管理。同时一系列最新研究证据表明目前仍未见母婴垂直传播证据。

而后，乔杰针对孕期诊疗、分娩及分娩后管理提出若干建议并从医院妇产科管理角度提出防控建议，如减少人群聚集、严控环境管理、梳理发热孕产妇就诊流程等，同时要重视孕产妇的心理干预。目前整体来看，孕产妇患者危重症率相对较低。

关于未来研究方向，乔杰指出：收集更多临床数据如孕早、中期临床数据以更精确地描绘孕产妇临床特征和母胎风险，研究新冠病毒对孕产妇及子代健康长期影响，探讨其对生殖系统、配子及胚胎发育影响将是后续重点研究方向。

在问答交流环节，乔杰谈到了我院院感防控部分措施做法。强调医院要重视发热门诊改造等传染病防控关键环节；做好人群流行病学史及症状调查工作；在复工复产阶段，对于医院等感染风险高的公共区域防控工作，要持续保持高度警惕；严格落实一医一患等减少人群聚集的措施；确保疑似病例隔离空间及转运通道等。

会议历时近两个半小时，以中英双语的形式在微信平台及海外社交网站脸书(FaceBook)、视频网站优兔(YouTube)播出，并展示大量英文幻灯片以方便国际受众理解。美国约翰·霍布金斯大学医学院教授赫尔曼表示，此次视频会议召开及时，中方专家不遗余力介绍经验，分享的内容丰富详实，对新冠肺炎临床诊疗、疫情整体防控有着非常好的借鉴意义。

疫情没有国界，疾病没有孤岛，团结力量应对人类共同敌人，胜利就在不远前方。（孔菲）

## 我院护理部编写的两本新冠肺炎防护专著电子版上线

本报讯 自新冠肺炎疫情爆发以来，包括支援武汉应急医疗队的100名护士在内的全院护理人员，全身心投入到护理防控工作中，不断总结经验，指导实践。

日前，护理部根据疫情期间护理临床和护理管理工作的需求，编写了《新冠肺炎防控期间综合医院的护理管理》和《新冠肺炎常用护理技术手册》两本护理专著，两本专著的电子版于3月19日上线，纸质版书籍将于近期出版发行。

《新冠肺炎防控期间综合医院的护理管理》一书是根据新型冠状病毒肺炎疫情防控期间非传染病综合医院的护理管理的需求，对各综合医院护理管理者、护理人员、院感防控人员、医院其它相关管理人员提供问题解决方方案。《新冠肺炎常用护理技术手册》主要涉及新冠肺炎护理中的常见护理操作，可为临床护理工作操作及培训提供依据，也可为其急性传染病的防治和护理提供参考。

两本护理专著的出版具有重要意义，体现了我院护理队伍在疫情防控期间作出的巨大贡献，也体现了我院护理的社会责任感和在国内的影响力。（王攀峰）

# 北医三院武汉抗疫前线党组织再次注入新鲜血液



本报讯 3月27日上午，北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支组织各临时党支部在武汉召开预备党员接收大会。北京大学第三医院党委书记金昌晓，党委副书记、副院长付卫，党委副书记刘东明等领导以及发展对象所在科室支部书记等通过视频远程参会。马骏、徐阳、张余三位同志在武汉抗疫前线表现突出，经支部大会讨论决定，接收为中共预备党员。此次会议由第三、第五、第七临时党支部书记组明、姚瑶、林玉晶主持，临时党总支书记袁晓宁及党总支支委、各支部党员、积极分子共同见证这一庄严的时刻。

会议在庄严的《国际歌》中拉开帷幕。各支部严格按照党员发展程序，经各支部党员充分讨论、表决，一致同意接收马骏、徐阳、张余为中共预备党员。

各临时党支部党员分别对三位同志的综合表现进行了讨论，认为他们在战疫最前线经受考验、砥砺担当，扛起了最艰巨最危险的任务，经受住了检验，把人民健康放在第一位，为民服务、勇于冲锋、敢于担当，积极发挥先锋模范作用，符合共产党员的标准。

马骏难掩心中的激动，能有机会成为一名中国共产党预备党员，她感到十分荣幸。“初来武汉，面对未曾遇到过的局面，刚开始我还有些不知所措，这个时候我们医疗队的党员们首先站了出来，为我们反复培训防护知识，制定医疗护理流程，身先士卒率先进入病房投入到临床护理工作中。正是他们的表率作用，使我不再彷徨，信心百倍，义无反顾地和他们一起投入到工作中，逐渐也从一名“新兵”成长为了一名经验丰富的“老兵”，并带领着之后来支援的医疗队的同志们一直奋斗至今。作为一名新时期的预备党员会将自己的智慧和青春融入到党的事业和全心全意为人民服务的工作当中，用自己的实际行动践行今天的铮铮誓言，用自己毕生的精力铸造更加辉煌灿烂的明天！”

徐阳激动地说：“今天，是我人生道路的一个新的起点，以后的日子里，光荣与使命同在，荣誉与义务共存。”徐阳表示，以后将不断提高思想觉悟，增强党性锻炼。提高全心全意为人民服务的自觉性，在改革、发展和稳定中坚持党员先进性，发挥党员先锋模范作用。以入党作为人生的新起点，以自己的工作岗位作为切入点，立足本职，干好工作。发扬兢兢业业，无私奉献的精神，想问题、办事情，以党的事业为重，以大局为重，

以人民的利益为重，服从领导，听从指挥。工作中勤勤恳恳，兢兢业业，努力完成各项工作，在业务工作中做出成绩。用实际行动来争做一名合格的共产党员。

张余说：“对我来说，入党是一份光荣，更是一份责任。如果今天能成为一名预备党员，我将继续以先进的思想武装自己，不断提高思想觉悟，坚持共产主义信仰不动摇。本着全心全意为人民服务的宗旨，不断提高自己为人民服务的能力，虚心向老党员学习，以更高的标准及要求鞭策自己，争当时代先锋。脚踏实地做好自己的本职工作，勤勤恳恳，兢兢业业，力争在工作中有更大的突破，做出更大的成绩，不急功近利，做老实人，办老实事，为社会主义的发展贡献自己的青春和一份力量，以实际行动做一名合格的党员，努力做一个无愧于时代、无愧于人民、无愧于党的好党员，为党的事业奋斗终生。”

北京大学第三医院国家援鄂医疗队临时党总支书记袁晓宁总结说：“我们在前方，要时刻牢记自己是一名共产党员，充分发挥先锋模范作用，发扬北医三院院训精神，不辱使命，安全回家。服从统一安排，坚守到最后一刻，直到取得抗击疫情的全面胜利，不获全胜，决不收兵！”

最后，金昌晓书记代表医院党委对武汉前线医疗队员表示感谢，“从第一批队员出发至今，已经过了60多天，目前武汉和全国的疫情形势基本得到控制，这其中北医三院援鄂抗疫国家医疗队的贡献，感谢大家的付出”，并对马骏、徐阳、张余三位同志表示祝贺。金昌晓书记还对目前医院的工作部署作了介绍，指出在医疗队辛勤工作的同时，医院已经进入了复工复产和疫情防控并重的新阶段，本周医院开始实施7天工作制，充分利用周末时间，“以时间换空间”，提升医院的服务能力，同时确保患者安全。金昌晓书记还嘱咐医疗队党员同志一切行动听指挥，敢于担当，时刻牢记北医三院“团结 奉献 求实 创新”的院训精神，展现北医三院人的风采，圆满完成国家交给的各项任务，早日凯旋。

哪里有困难，哪里就有党旗飘扬；哪里最危险，哪里就有党徽闪耀。前线的预备党员接收大会让每一位共产党员热血沸腾，凝聚起先锋示范、共克时艰的磅礴力量，为打赢疫情防控阻击战提供了坚强组织保障，鼓舞着每一位党员敢于担当，增强党性，提高本领，向最后胜利勇敢冲锋！

马骏同志于2020年1月26日随北京大学第三医院第一批援鄂抗疫国家医疗队紧

急赶赴武汉，在奔赴武汉当天，马骏同志就递交了入党申请书。在一线抗疫的同时，马骏时刻以共产党员标准要求自已，始终牢记自己的初心和使命，用实际行动向党组织靠拢，向身边的党员看齐。在繁重而危险的临床护理工作中，马骏同志不惧危险，冲锋在前，主动承担了大型呼吸机支持治疗的危重患者的基础护理工作，以高标准严格要求自己，不断加强巡视，多次第一时间发现危重患者的病情变化，使患者得到及时抢救，转危为安。其精湛的护理技术多次得到患者的称赞；马骏在工作中重视患者的心理护理，增加人文关怀，不断鼓励支持每一位患者。

在新冠肺炎疫情伊始，徐阳同志主动报名参加北医三院援鄂抗疫国家医疗队。到达武汉初入病区时，作为危重医学科的骨干及专科护士，徐阳同志被选为临床护理小组组长，身先士卒。除协调组员间的工作与培训外，主动承担起危重症患者的护理与治疗工作，用其扎实专业的业务知识针对不同患者制定出有效的护理方案并加以实施。协助医生完成病区内第一例气管插管术及患者的呼吸机辅助通气治疗工作；协助危重症患者完成俯卧位通气治疗等高危操作。徐阳同志在这场与新型冠状病毒肺炎的“疫”中，有责任、勇担当，团结同志、表现出色。

张余同志是急诊科“90后”护士。此次新冠疫情暴发后，张余同志主动请战到抗疫战争的最前线武汉，张余同志信仰坚定，积极向党组织靠拢，在抗疫一线火速重新递交入党申请书。在抗疫一线工作中，张余同志兢兢业业，表现出色。在院院开辟和接管的B11西重症病房中，他充分发挥自己的急诊专业特色，作为主管护士，重点承担危重症患者的护理工作。此外，张余同志在工作中还善于学习，勤于思考，他将新习得的俯卧位通气锻炼、呼吸功能锻炼、心理疏导等方法及时应用到日常护理工作中，取得了很好的效果，也受到了患者的好评。在生活上，他关爱队友，乐于助人，与组员相处融洽，始终保持着满满的正能量。

(郭婧博)



## 乔杰院长对话白岩松：关注疫情中的孕产妇治疗和防护

本报讯 4月2日晚，央视新闻1+1栏目主持人白岩松连线依然奋战在武汉一线的中国工程院院士、我院院长乔杰，就孕产妇感染新冠肺炎如何进行救治、新冠肺炎对儿童未来成长会产生什么影响、该如何照顾疫情期间诞生的新生命等问题进行解读。

就大家普遍关心的孕产妇安全问题，乔杰在连线中强调“四早”“四保护”。即早发现、早报告、早隔离、早治疗；孕产妇自己的保护、家属的保护意识、医务人员的保护和医院环境的保护。

针对大家特别关注的新冠肺炎是否存在母婴传播问题，乔杰指出，目前的研究展示的新生儿，特别是剖宫产的新生儿在手术室做的咽拭子的核酸检测，发现核酸检测的结果都是阴性的，从机制上看没有母婴传播的证据。同时由于母亲患新冠肺炎之后能产生IgG抗体，此抗体可以通过胎盘传给胎儿，因而胎儿出生的时候有抗体能起到保护作用。少数例数的新生儿感染新冠肺炎的是因为家庭聚集之后接触性的感染。另外，儿童感染率相对较低，症状也比较轻，不过有基础疾病的儿童依然是高危人群，还是要特别注意。

乔杰介绍，目前确诊的孕产妇总体轻

症居多，只有2%左右的危重症，而且愈后非常好。轻症患者可选择自然分娩，对危重症、重症的孕产妇来说，剖宫产能够在计划比较好的情况下终止妊娠，是最安全的选择。乔杰提醒孕产妇朋友们，要特别注意卫生习惯，加强营养，加强锻炼，保证有一个良好的肌体状态，尽量避免感染新冠病毒。

妇产病房的安全直接关系到孕产妇的安全。乔杰从产科医生调整工作方式、医院对病房进行分区管理、紧急情况下医院采取的因地制宜措施等方面进行了介绍。

经过疫情考验医院需要做出哪些调整和转变？乔杰介绍，国家有比较好的孕产妇管理体系，对于高危孕产妇的评估、风险

的评估、高龄孕妇的关注以及危重症的救治有一系列的要求，这个体系应答是比较快的。

乔杰认为，此次疫情使大家对公共卫生、预防医学以及多学科的协作都有了更深刻的认识。在未来医院的管理中，特别是非传染病医院、综合性医院，应该加强相关方面空间的准备、仪器设备的储备和医务人员的培训，这些都是未来要尽快调整和应对的。

(姚永玲)



## 医学工程处参加疫情影响下的医院供应链管理研讨会

本报讯 3月27日，由中国医学装备学会主办5A供应链“大师观澜疫情影响下的医院供应链管理研讨”会议以线上直播的方式举行。我院医学工程处许峰处长主持会议，并介绍了疫情期间我院CT检查室疫情改造的相关工作经验。

中国医学装备协会赵子林理事长、李志勇秘书长和来自北医三院、华西医院、友谊医院、广东省中医院等医院的6位专家，围绕突发公共卫生事件下，政府应急采购的管理政策、医院依据疫情特殊形势下的急救设备物资紧急采购管理及配置经验进行详细交流和分享，为疫情期间行业内在符合国家政策情况下拓宽采购渠道、明确产品质量标准和制定科学管控规范等方面提供了实用性的操作指南。截至直播结束，共有5.9万人观看线上直播。

全体参会人员纷纷在网上给予好评，表示收获颇丰，本次云端会议为及时保障防疫设备物资供给、提升医院抗击疫情能力提供了宝贵经验。

(贾博奇)

## 北医三院武汉一线预备党员在“八七会议”会址宣誓

本报讯 4月3日上午10点，北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队在武汉八七会议会址纪念馆举行一线预备党员入党宣誓仪式。14位抗疫一线的预备党员及来自七个临时党支部的35名党员共同参加了这次庄严而神圣的入党宣誓仪式。

宣誓仪式正式开始前，队员们按照健康筛查后进入会址。全体人员统一着装、精神饱满，在现场工作人员的统一安排下，参观了珍贵的历史文物及会议召开原址。八七会议是中国共产党历史上的一个转折点，为挽救党和革命做出了巨大贡献。党员们纷纷表示深受震撼，通过回顾历史，不仅看到党在磨难挫折中成长，在攻坚克难中壮大。同时，也感受到革命先烈们在黑暗中仍能高举革命旗帜、用自己的鲜血与生命进行抗争的大无畏精神。



在本次抗击疫情的过程中，无数中国共产党人不忘初心、牢记使命，也充分体现了我们党的政治优势。

参观完毕后，宣誓仪式正式开始。铿锵有力的国际歌再次响起，熟悉的旋律回荡在纪念馆中，也把战胜疫情的决心带入每一个人的心中。宣誓仪式由我院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支书记袁晓宁主持。她说：“今天这个特殊的日子，将会在我们的生命中留下浓墨重彩的一笔。连续两个多月的日夜奋战，我们共克时艰、奋勇向前，誓将鲜红的党旗插上胜利之巅。”在抗击新冠肺炎疫情的战役中，共产党员冲锋在前，积极发挥先锋模范作用，以实际行动感染着身边的战友。我院援鄂医疗队临时党总支在武汉一线收到71人提交的入党申请书，经过严格地考察和规范的程序，14位同志被党组织接收为预备党员。“希望我们的入党誓言，能在今天刻进大家的生命里，一生一世去捍卫、全力以赴去实现！”袁晓宁谈到。

“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”在北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、中国工程院院士、我院党委委员、院长乔杰的带领下，14名预备党员及35名党员举起右手，面对党旗庄严宣誓。铮铮誓言响彻大厅，老党员们也纷纷表示，每次重温誓词都是在接受一次身心的特殊洗礼，一定会将誓词铭刻心中，永不磨灭。

我院援鄂抗疫国家医疗队队长、副院长沈宁作为预备党员代表发言。她激动地说道：“我们一定会继续以党员的标准严格要求自己，与时俱进、开拓创新，争做优秀的共产党员！”62天前，沈宁接到通知，紧急驰援

武汉，抵达后便立即投入新冠肺炎危重症患者救治的工作，身边的党员先锋模范吸引她迅速投入党组织的怀抱。

随后，来自急诊科的“90后”护士张余，作为最年轻的预备党员发言。他说道：“作为一名医务工作者，我更加明白自己的职责与使命，选择了这份职业，就应该扛起这份责任。作为一名90后，在疫情面前，更要勇挑重担，用行动践行初心使命，体现新时代青年的责任与担当，彰显青春的蓬勃力量，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

乔杰院长勉励党员同志们，要将此次在援鄂抗疫国家医疗队工作的奉献精神和高昂斗志传递给身边的每一个人。乔杰院长强调：“八七会议是中国共产党历史上一次重要会议，是我党历史上的一个转折点。在中国革命紧急关头，为实现党的战略转变起到了重要作用，为新中国的建立做出了重要贡献。而在祖国最需要的时候，我们这支队伍能够挺身而出，召之即来，来之能战，战之能胜。我们用实际行动践行了我们的入党誓言，每一位共产党员都经受住了考验。”乔杰院长谈到，每一次重温入党誓词都是一次精神上的洗礼，我们要不忘身为一名党员为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的初心与使命；更不忘医者初心，牢记治病救人使命。

今天这次特殊的宣誓仪式让每一位党员都感到自身责任之重，我们不仅要有理想，更要有本领、有担当。作为医务人员，不忘守护人民之初心，不辱治病救人之使命，立足本职、努力工作，在这场抗击疫情阻击战中交出合格答卷。让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。

(张文慧、张轩烨)

## 北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队举办护理技术创新挑战赛

本报讯 3月18日下午，北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队在驻地七层会议室，举办了一场别开生面的护理技术创新挑战赛。我院长乔杰，副院长、医疗队队长沈宁，副队长葛庆岗、袁晓宁，王丽主任医师，总护士长李少云，护士长李佩涛、梁超担任评委，医师组、护理组及部分队员代表到场参会。比赛由护士长崔曼主持。

北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队共派出137名医务人员驰援武汉，其中护理人员100名。他们在前线临床工作中不畏艰险，精益求精，针对隔离病房的筹建、平稳运行过程中的实际问题，开拓护理创新思维，设计了一系列的小发明。此次护理技术创新赛共收到了来自不同科室的十项护理创新项目。

创新赛是护理团队的智慧结晶，体现出专业价值内涵。队员们就地取材，自制隔离病房便携腰包、多功能护理带、氧气指示卡，研究总结隔离病房多模式健康宣教、防止护目镜起雾改良方法的临床应用等，通过改进护理方法，改良护理工具，优化护理流程以及规范护理管理，提高患者舒适度，改善护理质量，从而更好地提升隔离病房工作效率。

比赛在紧张有序的氛围中进行，沈宁队长认真听取队员们的汇报，提出建议的同时，鼓励大家在临床中勤

思考，勤动手，遇到任何困难及时反馈。“你们是年轻的一代，你们是红日刚出海，是白杨要成材。”

袁晓宁副队长表示，“作为一名入行28年的老护理人员，很高兴看到你们锐意进取，肯钻研、肯实践。作为感控负责人，看到你们能从隔离病房临床实际出发，兼顾实用性和感染防控，很安心。在挑战中成长，三院护理未来可期。”

通过激烈比拼，最终，来自妇产科的黄倩以88.22的优异成绩荣获一等奖；内分泌科张文慧、妇产科崔男荣获二等奖；康复科杜海霞、消化科王慧、急诊科高勇、眼科李思齐荣获三等奖；骨科王心锐、心内科陈琦、耳鼻喉科王迎琪获得优秀奖。

比赛结束后，李少云总护士长表示，作为战友，为大家取得的成绩感到骄傲。希望大家再接再厉，继续改良优化，更好地服务临床，传承三院护理理念，把三米阳光的温暖带到每个角落。

乔杰院长在总结中充分肯定了护理人在前线工作中的使命担当和重要责任，她鼓励年轻人在岗位上积极发现问题，解决问题，争做岗位多面手，并对参赛选手给予了个性化的指导和建议。年轻人要有理想，有本领，能担当。乔杰勉励大家要把理想和具体工作相结合，在工作岗位上开拓创新，锐意

进取。

10位前线护理同仁带来的创新汇报，充分展示了前线护理团队开拓创新的精神风貌。“苟日新，日日新，又日新”，把创新思维变成一种习惯和本能，团队将继续秉持三院“专业、温馨、尊重、成长”的护理理念，让护理创新之花在前线盛开，为患者提供更优质的护理服务。

(张佳男)



## 北医三院导师远程指导研究生临床、科研，为学生送关怀

云中教学寄关爱 临床科研不停歇

在新冠肺炎疫情防控期间，北京大学第三医院的导师们通过线上视频、云端组会、在线课堂等方式远程指导研究生的临床工作与课题研究、关心学生的身心健康。虽然师生们分散在各地，但彼此间的关爱不断，教学不减，实现“延期不停教，延期不停学，延期不停研”，做到“标准不降低、学习不停顿、研究不中断”。

紧密结合疫情实况，言传身教医者职责，引导关注科研焦点

疫情暴发以来，我院已有137名医务人员驰援武汉，他们白衣执甲，逆行而上，组建危重症病房，争分夺秒救治危重症患者。我院长乔杰和沈宁副院长自2月1日前往疫情最前线，带领北医三院国家援鄂医疗队奋勇作战。

特殊时期，无论是前线还是后方，导师们仍然坚持每周通过视频会议、云组会等途径对学生指导，关心学生的生活，规划课题进展，帮助学生解决课题研究中遇到的各种问题，并指导学生积极查阅文献，深入了解新冠肺炎，紧密结合临床问题开拓科研思路。

学生们深受老师的感染：“在祖国最需要的地方守护人民健康，老师的这种勇于担当、不畏艰险的精神鼓舞着我们，老师百忙之中的谆谆教诲更加激励着我们进步；作为青年医学生，我们对‘健康所系，性命相托’这一誓言有了更加深切的理解，我们要以老师们为榜样，在学习工作中，奋勇拼搏，学好本领，练就仁心仁术，做守护人民健康的忠诚卫士。”

乔杰院士和闫丽盈研究员指导学生开展创

新性的课题研究，关心学生的学习和生活。呼吸与危重症医学科沈宁教授身在抗疫前线仍不忘督促指导研究生学位论文写作。疫情期间，消化科段丽萍教授特别关心学生的身心健康和学习进度。段丽萍教授指导的2017级专业学位博士研究生胡南说：“段老师时刻关心我们，总是为我们加油，让我们知道学校、学院和老师是我们坚强的后盾。作为毕业生，更加体会到特殊时期的艰难，段老师更是采取电话、语音、视频、邮件等多种方式对我加强指导、严格要求，保证文章和论文质量，充分实践了停课不停教、停课不停研。千言万语都汇成一句感谢，让我们一起努力，共克时艰。”

心血管内科高炜教授在疫情期间一直惦记和关心学生的身心情况和课题进度。高炜教授指导的2017级专业学位博士研究生汪矜利说：“高老师特别关注我的论文进度，当天回复论文修改意见的深夜微信通话、视频会议讨论课题进度、安全距离下的当面辅导，老师的严谨细致、语重心长、耐心风趣给我们留下了激励、也留下感动，想说老师辛苦了，希望老师也注意身体。”运动医学研究所放英芳教授通过微信和邮件方式，逐一每位同学进行指导，密切关注学生的学习生活以及心理状态，并加强对毕业年级研究生的指导。普通外科付卫教授与学生讨论临床科研问题。心血管研究所的徐明教授通过钉钉、腾讯视频等软件每周对学生有针对性指导，论文撰写期间修改次数大于20次，而且无论多么忙徐明教授都会在当天给学生反馈修改意见。同时，徐明教授注重劳逸结合，推荐学生合理的规划学习和生活。

(下转4版)

## 抗疫中的北医三院住院医师

突如其来的新冠肺炎疫情是检验医务工作者责任与担当的试金石，我院的住院医师们真金不怕火炼，敢担当、能担当、会担当！面对疫情他们勇往直前，不论是作为一线抗疫的先锋，还是作为逆行战友的后援，他们都无愧于最初穿上白衣时许下的誓言。

这些住院医中，有驰援武汉的危重医学科李超、骨科的王奔、普通外科的张水生、运动医学科的史尉利和孟庆阳、心血管内科的杨林承和张瑞涛、消化内科的陆浩平、呼吸内科的乔一娴、急诊科的付源伟；也有多位在医院相关岗位上默默奋战的住院医师。今天我们走近几位在医院不同岗位抗疫的住院医师。

杨泽利是2016级内科规培住院医师，工作单位是北京市延庆区医院。2020年1月是她在我院规培的最后一个月，最后一个月是机动月，而她毅然决然地来到了感染疾病科。她说：“冬季流感盛行，感染疾病科工作量增大，需要人手；另外在这里锻炼可以进一步提高心理素质和业务水平。”在此期间恰逢新冠肺炎疫情来袭，从铺天盖地的新闻以及国家采取的一系列防控措施，杨泽利看到了疫情的严峻以及人们对病毒的恐惧，但她表示：“大敌当前，我愿放弃节假日休息，一切听从领导安排，与一线同仁们并肩

作战。”这种勇气来自一名医务工作者对自己职业的肯定和自信。杨泽利表示，将打起十二分精神，忠实履行医生的神圣职责，自觉维护医生职业的真谛、高尚和荣耀。

李雨是2018级内科规培住院医师，工作单位是北京市房山区第一医院。可能因为父母都是医生，从小耳濡目染，他常常比同年资的规培学员显得淡定、从容。今年1月至2月在新冠病毒肺炎疫情肆虐之时他先后在发热门诊和呼吸与危重症科病房工作。在发热门诊时，他穿着隔离衣接诊从武汉来京的发热病人，询问病史耐心、细致，查体操作规范，得到了上级医师的一致认可。然而，几天后李雨发烧了。他冷静地回忆了一遍所有防护细节，并没有发现破绽。之后迅速查了血常规和甲、乙流检测，得到甲流阳性结果后他马上跟同事换了班，回家服药并隔离。他说：“现在正是发热门诊最紧张的时候，能换班我尽量换班，若请假就意味着其他同事要顶上。”李雨的沉着、冷静、积极、乐观体现了一名医生的专业素养和处处为他人着想的高尚品质。

口腔科本院住院医师杜晴在疫情期间就主动申请去发热门诊支援，负责转运病人。她的工作就是在感染疾病科门口接需要去拍片的患者，在路上保障他们的安全。

(下转4版)

## 教育处组织住院医师、纵向班班主任与援鄂医疗队代表共同学习总书记回信精神

本报讯 3月11日，国家援鄂医疗队队员、我院青年医师吴超、王奔执笔，给中共中央总书记习近平写信，汇报北京大学援鄂医疗队全体“90后”“党员工作和思想动态”。3月15日，习近平总书记回信勉励北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。习总书记的回信在我院青年医师当中引发了强烈反响，4月2日中午，我院全体住院医师、纵向班班主任和协同单位住院医师及临床教师代表与援鄂医疗队代表连线，在线学习习总书记回信精神。我院党委副书记刘东明，援鄂医疗队队长、我院副院长沈宁，教育处处长韩江莉、教育处副处长张祺、学生党总支书记李颜，援鄂医疗队青年医师代表吴超、王奔、张瑞涛，住院医师纵向班班主任曾进等7人，以及党员住院医师代表、入党积极分子、医院及协同单位住院医师和临床教师共230余人在线参与学习和讨论。座谈会由韩江莉处长主持。

韩江莉首先代表全体与会人员向所有奋战在抗疫一线的队员们表示慰问。

沈宁副院长作为援鄂医疗队代表首先发言，向大家介绍了医疗队接管病区以来的各项总体工作，并着重表扬了北医三院青年医师在此次医疗援助过程中表现出的堪当大任、顽强拼搏的精神。她通过几个生动的事例向大家讲述了重症医学、内科、外科等不同学科的青年医师精诚合作的过程，表示青年医师的迅速成长强有力地推动了我院多学科团队救治水平。

随后，我院援鄂医疗队第二临时党支部书记、神经外科“90后”医师吴超发言，他详细介绍了自己在抗疫一线成长的心路历程。他说，“90后”全体队员在此次战疫行动中担任的是先锋队的角色，这离不开领导和“60后”、“70后”前辈们的指挥和决策，更离不开北大医学严格的培训，也离不开医院后方给予的精神和物质支持。“我们在前线充分发挥了年轻队伍凝聚力强的优势，以最快的速度梳理出病人收治的标准化流程，创造条件开展各种临床操作，在救助重症患者的同时还完善各类患者救治规范。无论是在临床救治还是在与病人沟通和安慰方面都能出色地完成。”

我院援鄂医疗队第四临时党支部书记、骨科“90后”医师王奔是与吴超一起给习总书记写信的人，他向与会人员分享了给总书记写信和收到回信的心路历程。王奔说，自从来到武汉，得到了许多人的帮助，他们很多也都是“90后”，比如年轻的护理人员、社区工作者，送

餐的外卖小哥等。王奔表示，写信的初衷是要替所有帮助武汉的年轻人发声。收到总书记的回信，他的心情非常激动。“总书记的回信虽不长，但字字情真意切，饱含对“90后”青年人的厚望。读后感到非常振奋，感到此行正是我们践行入党初心和使命的机会，是我们即将而立的成长礼，我们一定不辱使命，召必回，战必胜！”

我院援鄂医疗队队员、心内科“90后”医师张瑞涛讲述收到总书记回信的所想所感。他说，回信使自己想起了初到武汉接管病房时遇到的一位老年患者，他说少年强则国强。其实武汉疫区的人民面对残酷疫情时顽强的求生意志和乐观的精神令人感动。自己唯有用更加专业、细心的救治才能回报他们，回报党和人民的殷切期望。看到康复的患者在微信朋友圈晒包包子照片，顿时感到帮助患者回归正常生活是自己在工作的最大价值。

听了援鄂医疗队代表们的感悟后，我院消化科住院医师刘鑫作为住院医师党员代表发言。他说，个人理想从小处说是实现个人的社会价值，从大处说是践行“健康所系、性命相托”的誓言。疫情暴发以来，自己看到了青年医师们的担当，无论是参加援鄂一线战斗的兄弟姐妹，还是踊跃报名支援院内重点科室的医护人员们，都是自己的精神动力和勇气的源泉。1月20日以来，刘鑫在急诊科。曾接诊一例症状相当不典型患者，经过耐心、谨慎地询问病史和完善检查，最终确诊。在这过程中刘鑫表示“经受的考验和历练将使我一生受用。”

骨科住院医师司高也是一名党员，他说疫情暴发后就和王奔一起报名了支援武汉。虽然最终他没能去到一线，但他申请到了骨科急诊去帮助疫情期间的患者。司高说：“疫情期间科室多次组织防控知识培训，也特别关注医生的心理健康，这些措施让我深知一线战友们的不易。与榜样为伍让我倍感荣幸和鼓舞，习总书记的勉励让我深知肩上责任之重。幸福是奋斗出来的，奋斗本身也是幸福的，我承诺：若有战，召必回，战必胜！祖国的需要在哪里，我就在哪里！”

口腔科住院医师杜晴是一名入党积极分子，她谈了自己的成长感悟。作为一名口腔科医生，杜晴虽然没有亲临抗疫一线，但作为医院的一份子，她尽己所能，到发热门诊帮助转运患者，为疫情防控贡献力量。杜晴表示，看到所有医护人员共克时艰，自己要

成为一名勇于担当的青年人，不辜负总书记和人民的殷切期待，早日成为一名光荣的共产党员。

耳鼻喉科曾进代表住院医师纵向班班主任发言。曾进说：“读了总书记的回信，结合疫情期间的工作，使我深刻感受到了年轻大夫在一线的重要作用。我们虽然未到湖北，但我们坚守在工作岗位，落实和推动疫情期间临床教学培养和考核工作，利用网络授课认真完成教学工作，作为班主任关心住院医师的生活和心理健康，通过组织丰富多彩的班级活动，也是践行‘健康所系、性命相托’的职业理想。”

最后，刘东明副书记进行总结讲话。“虽然已多次参加学习习总书记回信的线上座谈会，但今天的学习感触不同。住院医师对本职工作的体会和对职业理想的认识更加深刻。”当与援鄂一线住院医师对话时，她有些哽咽，“你们很辛苦，我们大后方所有人都非常牵挂你们。相信今天所有的住院医师们都受到了心灵的洗礼，大家一起努力，不负韶华，只争朝夕，共铸医者担当！”

本次学习习总书记回信精神座谈会是我院教育处组织的第二场线上师生共同学习活动，此次还邀请了协同单位的住院医师和临床教师共同参与。在此之前，全体党员住院医师在自学总书记回信后纷纷提交了书面学习感想。从一封封感想中我们看到了我院住院医师们的家国情怀和赤子之心，更令人欣慰和鼓舞的是，看到党的光荣传统代代相传，青年人辱使命、堪当大任。

(王冠)



## 抗疫中的北医三院住院医师

(上接3版)

这份工作让她切实地感受到了抗疫一线医生在坚强果敢的同时，还有着内心深处的柔软。一次，她带一位坐在轮椅上的老奶奶去CT室，刚走出发热门诊，接诊的医生突然叫住她们说：“等等，老人家的帽子落在诊室了。”说着，医生几步跑回去，取了一顶毛线帽子出来，弯下腰为老人家细致地戴好帽子，又为老人家系紧有些松开的围巾，并开导家属“您别着急，有我们大夫陪您去。您看好老人家，外边风大，别着凉。”杜晴看到家属听罢此言微微松了一口气，她感受

到大夫那温柔的目光和话语给患者和家属带来的力量。

消化科刘鑫也是2月份援助发热门诊的一名住院医师。1月20日下午，刘鑫在急诊内科接诊了一名不发热但持续干咳的青年女性，该患者去过武汉华南海鲜市场旁边的水果批发市场。刘鑫详细询问病史并完善了全面的化验和胸部CT检查，结果回报纵膈旁有少许磨玻璃影。经过急会诊后，当晚启动了CDC采样程序，次日该患者检测结果呈阳性被转定点医院隔离治疗，这是刘鑫第一次接诊确诊病例。疫情期间有的病人特别紧张，穿着雨衣

就诊，在诊室内不敢就坐，甚至拒绝鼻拭子采样筛查流感；有的病人则不甚理解，因其它疾病来诊，在急诊偶然发现体温高，却要去发热门诊首诊排查。每每遇到这种情况，刘鑫都会耐心细致地解释，同时严格遵循发热患者诊治流程，杜绝误诊和漏诊。

在这场没有硝烟的战争中，作为一线的临床工作者，住院医师们以过硬的专业能力和必胜的信心同新冠病毒进行顽强地斗争，彰显了“揽日月于胸怀，担责任于双肩”的气魄。

(王冠 张祺 李萌萌)

## 超声诊断科参加超声在COVID-19流行中应用—国际视频研讨会

本报讯 当前，全球疫情形势严峻，新冠肺炎病例数突破70万，为了向全球分享中国超声界的抗疫经验，北京时间3月29日晚，由中国医学装备协会超声装备技术分会、《超声诊断与治疗进展》英文杂志(AUDDT)等多家机构共同承办的超声在COVID-19流行中应用—国际学术视频研讨会全球同步线上直播。我院超声诊断科王金锐教授担任了研讨会高级顾问。全球近60个国家超过8万专业人士在线观看了此次会议。我院超声诊断科崔立刚教授与美国托马斯·杰斐逊大学刘吉斌教授共同主持会议。

会上，中国多位超声专家用英文就床旁超声、心肺多系统联合超声影像、远程超声等多个领域在新冠肺炎病人诊疗中的应用进行了深入讲解与研讨，无私地将中国超声人在此次疫情中的抗疫经验分享全球医学同行们。会议过程中，来自不同国家的一线医生积极留言提问，学习中国抗疫经验，并纷纷为此次会议的授课专家们点赞。

此次全球同步视频研讨会为各国医生抗击疫情提供了宝贵的经验，也展示了国内超声人的国际关爱情怀和责任担当。

(李凯男)

## 北医三院导师远程指导研究生临床、科研，为学生送关怀

(上接3版)

和风细雨循循善诱，关心鼓励消除恐惧，有条不紊把关质量

突如其来的疫情难免使学生感到害怕和担忧。

会不会被感染？学习进度会不会停滞？毕业论文怎么写？实验进展怎么办？

为了解决学生的一系列问题，我们的导师用心鼓励，耐心教学，悉心指导，时刻挂念学生的防护、及时在线答疑解惑、指导课题研究进展，不断改善线上授课教学效果……

血管医学研究所张幼怡教授课题组师生在线上温馨互动，并采用每日微信群打卡的方式监测学生身体健康状况，通过微信群分享的方式鼓励学生在家运动、积极调整心态。

消化科丁士刚教授为2015级直博生郭燕磊及2012级临床八年制医学生赵中凯修改学位论文的手稿。学生感动地说：“疫情的影响同样令老师的工作压力倍增，但老师并没有因此而放松对论文撰写的要求。春风化雨，润物无声，老师用实际行动诠释了严谨的治学态度和在逆境中拼搏向前的精神，这种精神力量将是我受用终身

的宝贵财富。”

超声诊断科陈文副主任勉励关心学生，科主任崔立刚教授除夕夜到急诊给学生送饺子。麻醉科郭向阳教授、李民教授和徐懋教授对研究生进行课题指导以及疫情防控理论培训、心理疏导等。普通外科修典荣教授、原春辉教授为学生详细讲解学术论文。运动医学研究所王健全教授指导学生进行预答辩。泌尿外科马潞林教授在线指导研究生课题进展并关心学生的身心健康。骨科田华教授叮嘱学生在一线工作时一定要注意防护并为学生进行在线临床教学。康复医学科联合骨科、运动医学科教学团队开展线上授课。血液内科系红梅教授与研究生们共勉：“无论多么负重前行，黑暗中的亮光正在一点一点积聚，阳光会到来，一切都会好。”肿瘤放疗科王俊杰教授一直坚守在工作岗位上，关心学生研究课题方向。

内分泌科洪天配教授、魏蕊老师为同学们提供疫情期间的学习规划建议、关心学生的学习生活。学生在看到整整五页关于其文獻疑惑的答复后感动地说：“虽然疫情让我们无法面对面交流，但老师却从未缺席，一直是我们科研路上坚强的后盾。”

消化科周丽雅教授鼓励值发热门诊的学生并细心指导学位论文写作。“周老师得知我在发热门诊，即使不

能见面，也多次微信关心及鼓励，消除了我对疾病的恐惧，使我能坚定地面对病毒，不退缩，让我度过了最无助的时期。不仅如此，周老师还通过邮件及微信等多种途径指导我的论文书写，给我指明方向，犹如醍醐灌顶，让我的论文有了极大的进展。周老师就像是冬日里的暖阳，用自己的光和热温暖周围的人，影响着大家。”

妇产科王永清教授、严杰老师在微信群中勉励学生、指导科研工作。王永清教授的专业学位博士研究生叶圣龙说：“在这个一直被导师命名为‘我和队友’的微信群里，除了日常组会‘催作业’还有老师一如既往的叮嘱……群里整整齐齐戴着口罩的头像，仿佛上下一心的我们。这一次，忽然感受到，当面对疾病的时候，我们不再只是师生，而更是一起上阵的‘队友’，疫情与否，风里雨里，我们都是妇幼工作的守望者。”儿科专业学位博士研究生鲍文婷记录了这段特殊的日子里，导师李在玲教授的33个电话。

随着春天的到来，疫情终将消逝，在这个特殊的时期，导师们的谆谆教诲和言传身教深深的影响着北医三院的学子们，激励着他们把青春绽放在党和人民最需要的地方，鼓舞着他们不畏艰险勇往直前。

(谷士贤 袁文青)