

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2023年1月12日(本期四版) 第2期(总第555期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

市委书记尹力到北医三院检查新冠病毒感染医疗救治工作并看望慰问医务人员



市委书记尹力来院检查工作

本报讯 2023年1月2日上午,市委书记尹力来到北医三院,检查新冠病毒感染医疗救治工作,看望慰问医务人员,向大家致以节日问候。北京市委常委赵磊、副市长卢彦,市卫健委党委书记钟东波,北京大学党委书记郝平、校长龚旗煌、北京大学常务副书记、医学部党委书记陈宝剑等领导参加。

北京大学常务副校长、医学部主任,北医三院院长乔杰,党委书记金昌晓汇报了医院全力救治新冠病毒感染患者的相关举措及救治情况。北医三院从迅速提升急诊、发热门诊接诊能力;作为北京第一家新冠首诊互联网医院首推线上诊疗,方便特殊时期患者就医;通过扩空间、增人力、提供专业技术保障等措施扩充重症、亚重症床位,提高收治能力;通过设专区、增班次、优化流程、强化指导等措施保障肿瘤、孕产妇、透析等特殊患者就医;创造条件保证药品、耗材供应及下一步工作重点等方面进行了汇报。

尹力详细询问了医护人员返岗率、重症患者治疗方案等,指出三级医院要整合各方优势力量,统筹平衡医疗资源,尽最大努力救治患者,切实降低死亡率。同时发挥带动作用,帮助指导更多医疗机构开展好重症救

治。坚持分级诊疗、分类施治、多学科会诊,通过多种途径扩容救治空间,强化专家组巡回查房,一病例一方案提高重症救治效果。加强科研攻关,强化临床数据分析研究,总结推广更多有效治疗方法,为超大城市疫情防控提供支撑。通过线上线下相结合的方式,为患者就诊提供更多便利,进一步提高医院诊疗效率。

尹力高度肯定了北京大学、北大医学、北医三院在抗击疫情中的贡献。北医三院医务人员始终奋战在一线,在此次抗疫中,医院,特别是三级综合医院又发挥了主力军的作用。北医三院是北京市的一面旗帜,北大医学做出了重要贡献,为北京市提供医疗服务,对于疾病的研究和探索为中国疫情防控做出了贡献,并承担了向公众传播科普知识的责任,使人们更加理性地认识新冠。尹力书记还强调了医学教育、科研,医疗服务等的重要性。

尹力向忙碌在一线的医护人员表示慰问。他说,面对来势汹汹的新冠疫情,广大医务工作者白衣执甲、日夜奋战,许多人没有完全康复就返岗战斗,用忘我的工作践行了医者仁心,为群众带来了战胜疫情的曙光,大家辛苦了。(郭婧博)

北医三院 2023 新年献词 ——脚踏实地 同心同德 踔厉奋发 勇毅前行

告别了挑战忙碌的2022年,我们迎来了满怀希望的2023年。

值此时序更新的关键时刻,我们致敬辛勤耕耘、奉献有为的全体北医三院人,感恩为医院建设付出了智慧力量的离退休老同志,感谢关心支持我们发展的各级领导和社会各界。

极不平凡的2022年,我们并肩努力,全力以赴。那一幅幅非比寻常、令人感动的画面,留在我们的历史上,铭刻在每一个人的记忆中。

2022年2月,在北京冬奥赛场上,伴随着激烈的体育赛事,疫情防控医疗服务是不可或缺的保障,体现着我国医疗卫生实力和水平。

北医三院作为唯一一家同时负责北京赛区、延庆赛区和张家口赛区的医疗保障定点医院,派出200余名医务人员的5支队伍,服务北京冬奥会、冬残奥会,展示了中国医务人员的良好形象,体现了大型体育赛事医疗保障能力。

北京大学第三医院、北医三院崇礼院区受到国家表彰,荣获2022年北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体;北医三院延庆医院荣获2022年北京冬奥会、冬残奥会北京市先进集体。

作为公立医院高质量发展试点医院,我们精准谋划统筹布局,推进优质医疗资源扩容和区域均衡布局,蹄疾步稳,扎实有为。

医院健康医学中心楼投入使用;在海淀区的支持下,北医三院临床医学概念验证中心启用;我院荣获首批“科创中国”创新基地称号;北医三院互联网医院持续探索创新举措,不断提升医疗服务水平。

以人民健康为中心,在疫情防控 and 医疗救治过程中,在吉林长春,在西藏拉萨,在北京小汤山和新国展方舱医院,在核酸采样和检测,在疫苗接种医疗保障,在发热门诊,在急诊现场,在呼吸亚重症病房和危重症病房,北医三院医务人员用行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”

的职业精神。

我们不断完善医学教学体系,培育创新文化,强化人才支撑,完善科技创新体系。医院综合科研实力显著提升,科技创新成果卓著。

获批国家自然科学基金项目102项,实现历史性突破。其中“女性生殖衰老与生育力重塑”基础科学中心项目,汇聚生育健康领域优势学术力量开展生殖衰老与生育力重塑学术难题的合力攻关。多个团队在国际顶级期刊发表论文、牵头制定和发布指南或共识。

2021年度,我们的团队或专家荣获:北京市科学技术科技进步一等奖、二等奖,北京市教育教学成果特等奖,北京高校德育工作先进集体,北京大学教学卓越奖”,首都十大健康卫士,全球领导力及眼科杰出贡献奖,北京市应急管理领域学科带头人,多位专家教授当选相关领域专业委员会主委、副主任委员。

我们坚持人民至上、生命至上,全院上下团结一致,在保障日常医疗服务的同时,千方百计把降低重症、保护健康放在首要位置。

调整医护力量、优化诊疗布局、率先开展互联网医院发热门诊首诊服务,多措并举,以最快速度,最大限度保证重症、亚重症患者的救治。

此时此刻,向日夜奋战救治一线全力保障患者生命健康的所有北医三院人,道一声辛苦了。

寒冬终将过去,春天就要到来。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,我们将一如既往,不辱使命,责任担当,踔厉奋发,勇毅前行,为健康中国建设作出我们的努力。

心中有光,照亮各方;温暖有爱,笃行致远。

让我们共同祝愿:祖国明天更美好,人民幸福又安康!

院长:乔杰 党委书记:金昌晓
二〇二二年十二月三十一

北京大学第三医院秦皇岛医院揭牌

本报讯 2023年1月5日,北京大学第三医院秦皇岛医院正式揭牌。

秦皇岛市委书记王曦,市委副书记、市长丁伟等,北京大学常务副校长、医学部主任,北京大学第三医院院长乔杰院士,北京大学第三医院党委书记金昌晓,党委副书记李树强、刘东明等领导及相关管理部门负责人参加揭牌仪式。

揭牌仪式由秦皇岛市委副

书记、市长丁伟主持。

北京大学第三医院秦皇岛医院执行院长李树强致辞,他说,北医三院秦皇岛医院的建设,有三个时间节点值得铭记。

一是2016年3月,北医三院与秦皇岛经济技术开发区管理委员会签订合作协议,双方同意以原秦皇岛市军工医院为依托单位,共建北京大学第三医院秦皇岛医院。

二是2020年7月,占地300亩,规划床位1200张、总建筑面积25万平方米的秦皇岛医院开工建设,2021年12月实现了主体结构封顶。

三是2021年6月,经过双方的共同努力,北京大学第三医院秦皇岛医院获得了第二批国家区域医疗中心试点项目,输出医院为北医三院,双方合作迈向了新的台阶。(下转2版)

重症救治,北医三院专家团队在行动!

北京大学第三医院(北医三院)医务人员连续奋战,多措并举,数千名医务人员夜以继日守土尽责,全力保障重症、危重症患者救治。从12月7日至今,北医三院累计收治新冠病毒感染患者超过2500人,其中,65岁以上患者近90%,重症患者超过800人。

北医三院在短短的13天内将重症、亚重症病房由8个扩充至28个,重症、亚重症床位由216张扩充至823张。11月底,面对无法转至定点医院的患者,医院发热门诊开始收治新冠阳性患者。“新十条”颁布后,医院在12月8日第一时间全

面开放感染疾病中心床位。随着患者就诊需求的增多,医院急诊科、危重医学科、呼吸内科等科室陆续投入收治工作,并不断扩容病房数量。建立院本部与分院区联动机制,救护车专车转运,分流本部患者。

由医疗副院长挂帅,来自呼吸内科、感染疾病科、放射科、药剂科等科室的专家组成院内专家组,结合国家方案及国内外最新的研究结果和救治经验,迅速制定了《北医三院新冠病毒感染者治疗操作手册》、《北医三院新冠病毒感染者住院治疗流程》、《北医三院新冠病毒感染者药物治疗规范》、

《新冠病毒感染者自我照护手册》、《新冠病毒感染者临床护理康复指导手册》等一系列疾病诊疗规范,并进行全员培训,提高了救治的规范性。

此外,医院还建立了专家组巡视机制、疑难病例讨论制度等,由高级别专家对疑难危重症患者的诊疗进行重点指导。

北医三院把救治患者放在第一位,举全院之力,做好“四保”:保急诊、保发热、保重症、保必须。为保障重症、危重症患者救治,建立科学的重症救治体系,组建多个专业救治团队,使危重症患者可以得到规范、优质的医疗服务!(下转4版)

国务院联防联控机制召开新闻发布会 乔杰院长解答孕产妇防治新冠病毒感染热点问题



乔杰院长参加新闻发布会

本报讯 2022年12月13日，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍重点人群健康管理有关情况。中国工程院院士、北京大学常务副校长、医学部主任、第三医院院长乔杰出席新闻发布会，就孕产妇如何做好防护避免感染等公众关注的问题回答媒体提问。

问题：请问孕产妇如果感染新冠病毒会有什么症状？以及孕产妇感染是否会影响胎儿？

乔杰：这个问题确实是孕产妇朋友特别关心的问题，从国内全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，总体上发病率和症状的情况、病程的情况都和普通人群比较接近，症状主要还是上呼吸道感染，比如说咳嗽、喉咙痛、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕、全身酸痛、发烧，主要是这些症状，重症的非常少，所以大家不用恐慌，病程也基本是5—7天。可能从目前的情况来看，南方和北方变异的病毒株略有不同，北方略微干燥，天气比较冷，病情略重，但病程基本在5—7天，个例的重症主要和基础病有关，比如原来有肝肾功能不好的、高血压、糖尿病的，这些就及时就诊。

对于孕产妇感染新冠病毒之后是不是会传递给胎儿，因为母体有胎盘这样一个非常好的保护屏障，所以几乎是不传染给胎儿的。但是如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者佩戴N95口罩，可以母乳喂养。

问题：孕产妇身边如果出现了感染者或密接应该怎么办？孕产妇应该如何加强自身防护？

乔杰：孕产妇身边如果出现感染者，其实也不用恐慌，如果是家人出现了感染的话，主

要看家庭条件，尽可能在空间上有一个相对的隔离，特别注意的是要不聚餐，生活物品尽可能分开，卫生间要进行消毒，平时居住的空间要尽量通风。如果是同事出现了阳性，有可能能够居家办公是最好的，如果是工作需要，还必须是同时在一个空间，同样还是要特别注意办公空间的通风，另外就是一定要戴好N95口罩，这是特别关键的。其实对于孕产妇朋友来说，预防最重要。有可能的话，还是两点一线，尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐。特别注意的是戴好口罩的同时注意手卫生，从外边回来一定要洗好手，不管是肥皂水还是用酒精消毒，养成非常好的日常习惯。另外特别重要的，其实不管是老年人、孕产妇还是儿童，均衡的营养、充足的睡眠，这都是非常关键的，还要有积极乐观的心态。

对于孕产妇来说，因为去医院常规产检是必须的，尽可能预约好，到医院的时候更要注意规范化佩戴N95口罩，同时减少候诊时间。现在妇产科整体上已经做了比较好的互联网线上咨询、远程医疗，有一些不是必须要去的产检，有一些问题的时候，可以通过线上医疗的形式咨询。另外，孕产妇学校的学习，希望孕产妇朋友和家属都能一块认真学习，很多知识掌握了以后，自己可以做好预防和监测。

问题：如果孕产妇群体出现了发热或者干咳的症状她们应该怎么办？

乔杰：当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状的时候，可以做核酸检测或者抗原检测，确定一下是不是新冠病毒感染，可能居家抗原检测是比较方便的，但无论是不是新冠病毒感染，需要采取的对症措施都可以多喝水、物理降温，选择孕产妇可以用的中药来对症治疗。如果选用退烧的西药，超过38.5度以上，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的，特别要注意，选用退烧药都选用单一的药物，不要进行叠加，这样相对的可以减少可能的肝肾损害。

特别是对于孕产妇来说，要注意有3个监测，这3个监测一个是体温，一个是心率，一个是血压，孕产妇朋友准备一根体温计，一个心率血压监测仪。要有自己的基础血压监测，当出现异常的时候，可以比较早地发现。特别注意的是，孕晚期的孕产妇还要关注胎动的监测，在孕晚期每天可以监测一个小时，每小时有3次以上胎动。如果症状持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失，出现胸痛、胸闷、腹痛等等，要及时和助产机构联系，及时就诊。（宣传中心整理）

北医三院高质量论文产出更上一层楼 在全国医疗机构中的排名再次提升

本报讯 2022年12月29日，中国科学技术信息研究所公布了2021年度中国科技论文统计结果，我院中国科技论文与引文数据库（CSTPCD）收录论文、科学引文索引扩展版（SCI）收录论文、SCI学科影响因子前1/10的期刊论文、Medline收录论文的数量和在全国医疗机构排名均有所提升：

2021年科学引文索引扩展版（SCI）收录论文633篇，在全国医疗机构排名中列第28名，相比2020年上升3位，相比2017年上升27位；

SCI学科影响因子前1/10的期刊论文153篇，在全国医疗机构排名中列第21名，相比2020年上升9位；

中国科技论文与引文数据库（CSTPCD）收录论文807篇，在全国医疗机构排名中列第8名，相比2020年上升1位，相比2017年上升5位；

Medline收录论文841篇，在全国医疗机构排名中列第23名，相比2020年上升2位，相比2017年上升16位；

同时有6篇中文论文入选“领跑者5000(F5000)——中国精品科技期刊顶尖学术论文”名录。

自1987年以来，中国科学技术信息研究所承担“中国科技论文统计与分析”工作，相关宏观统计数据编入国家统计局和国家科学技术部编制的《中国科技统计年鉴》，统计和分析研究成果被科技管理部门和学术界广泛关注和应用。

（王雪莹）

北医三院承办的《中华脑血管病杂志（电子版）》 进入“中国科技核心期刊目录”

本报讯 2022年12月29日，中国科学技术信息研究所公布了2022年版《中国科技论文统计报告》，该报告收录了《中国科技核心期刊目录（2022年版）》。经过多项学术指标综合评定及同行专家评议推荐，由中华医学会主办、北医三院承办的《中华脑血管病杂志（电子版）》被收录其中，成为中国科技核心期刊阵营中的一员。

2020年2月，在中华医学电子音像出版社的大力支持和北医三院的共同推动下，《中华脑血管病杂志（电子版）》创刊，北医三院神经内科主任樊东升教授任杂志总编辑。自创刊以来，《中华脑血管病杂志（电子版）》始终秉承“尊重学术自由，促进学术创新”的办刊原则，在各位编委专家的积极参与下，办刊质量、学术水平不断提升，并屡获佳绩，先后被《中国学术期刊综合评价数据库》《中文科技期刊数据库》《中国科技论文在线》《中国科技期刊引证报告（扩展版）统计源期刊》等数据库收录。单篇最高引用次数93次，2022年基金标注率达76%。

（傅瑜 唐璐）

北京大学第三医院秦皇岛医院揭牌

（上接1版）

秦皇岛市委书记王曦在致辞中谈到，建设北医三院秦皇岛医院的是秦皇岛市医疗卫生事业发展的重大利好，更是全市300万人民期盼已久的大喜事，对北医三院秦皇岛医院的未来充满信心和期待。

北医三院秦皇岛医院是秦皇岛的首个国家区域医疗中心试点项目，对于拓展生命健康产业布局，深化打造医疗加康养服务模式，必将产生重大而深远的影响。

携手北京大学第三医院，是推动秦皇岛生命健康产业发展的一个难得的机遇，秦皇岛市将以此次揭牌仪式为新的起点，进一步加快推进医院各方面的工作，信守承诺的约定，深化务实合作，努力打造全国区域医疗中心建设的典型样本。

市直各有关部门一定要进一步主动作为，为医院的发展提供最大的支持，最优的服务，把北医三院秦皇岛医院建设成为一流的国家区域医疗中心。站在新的历史起点上，秦皇岛正奋力推动生命健康产业拾级而上，让我们共享机遇，共谋发展，为健康中国的建设作出新的更大贡献。

北京大学常务副校长、医学部主任，北京大学第三医院、北京大学第三医院秦皇岛医院院长乔杰致辞。自2016年与秦皇岛经济技术开发区管理委员会签署战略合作协议以来，北医三院高度重视项目实施与进展，始终以京津冀协同发展战略为指导，以提高秦皇岛市整体医疗水平为目标，以为秦皇岛及周边百姓提供优质医疗服务为己任，并着手为北医三院秦皇岛医院培养人才。为将秦皇岛医院打造成为特色鲜明的疑难杂症治疗基地、国内领先的医养结合示范基地、功能齐全的干部保健疗养支撑基地，引领发展的京津冀高端医疗人才培训基地，国内一流的医疗教学科研基地和开放创新的国际医疗交流基地作出了积极而有意义的工作。

“今天一早，我和秦皇岛医院领导班子成员一

起来到医院，看望坚守岗位的医务人员，正在就医的患者纷纷表达了对医务人员的认可，对未来医院的期待。”

这几年，我们与秦皇岛市政府的合作也取得了丰硕的成果。2021年，北医三院秦皇岛医院获批第二批国家区域医疗中心建设试点项目，成为北医三院继崇礼院区后承担建设的第二个国家区域医疗中心，充分体现了国家对北医三院的认可和肯定。

北医三院将一如既往地服从国家战略，践行国家区域医疗中心建设宗旨，充分发挥国家队优势，按照“大专科、小综合”的办院模式，实现秦皇岛医院与北医三院本部同质化的目标，提升秦皇岛医院整体水平，减少本地患者外地就医，用实际行动践行国家区域医疗中心建设宗旨。

揭牌仪式后，乔杰院长一行来到施工现场，了解工程进度等情况。

自签订合作协议以来，北京大学第三医院为秦皇岛医院建设倾囊支持，从规划设计、施工指导、流程再造、运营方案，到管理团队和专家团队的前瞻培养与选派，累计150余名医生、护士和技术人员在北医三院进行培训，有的完成培训已返回秦皇岛工作。原秦皇岛军工医院，选派了140余名年轻干部和专业骨干赴总院进修深造，打造优势学科和人才梯队，与

总院一起倾力建设高标准的国家区域医疗中心，造福秦皇岛人民。

近年来，北京大学第三医院认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，充分发挥医院公益性和社会责任，按照集团化发展模式，加大力度把优质医疗资源下沉，工作重心下移，与京内外多家基层医院建立了对口帮扶关系，选派优秀专家到基层医院指导工作。通过一系列措施，大大提升了当地的医疗技术水平，使更多老百姓不出家门就享受到了高水平的医疗技术服务。

北京大学第三医院秦皇岛医院作为国家区域医疗中心试点项目，投入使用后，将由北京大学第三医院运营管理，为秦皇岛市及周边人民提供更高品质的医疗服务，带动和促进医疗相关产业和区域医疗卫生事业发展。（仰东萍）



北京大学第三医院秦皇岛医院揭牌仪式

北京大学第三医院两项科研成果 荣获 2022 年度华夏医学科学技术奖

本报讯 2022 年 12 月 15 日，2022 年度华夏医学科技奖颁奖大会在线上召开，本年度华夏医学科学技术奖共授奖 70 项，其中一等奖 8 项、二等奖 21 项、三等奖 41 项。

北京大学第三医院麻醉科郭向阳教授团队完成的《恶性高热诊疗和救助体系的建立及推广应用》荣获华夏医学科学技术奖一等奖、泌尿外科姜辉教授团队完成的《无精子症诊疗新体系建立、技术创新及示范推广应用》荣获华夏医学科学技术奖二等奖。

恶性高热是围手术期发生的罕见病急危重症，病死率高，诊疗难度大。项目组围绕“易感者筛查、特效药品研制、救助体系建设”三大关键环节，建立了“筛查预警—及时诊断—特效药可及”的诊疗救助体系，大幅降低了恶性高热发病率和病死率。

该项目复杂程度高且难度大，实现了恶性高热诊疗由 0 到 1 的突破。其中致病基因突变检测、实验室诊断

方法建立、成功国产化孤儿药注射用丹曲林钠等多项核心技术均达到国际先进水平。特别是通过创建罕见病急危重症救助的“消防栓”模式，强化对全国麻醉医护人员培训、组织多学科抢救模拟演练，将恶性高热质控专项纳入我国麻醉质控体系，推广应用至全国 31 个省市自治区、落地基层，突破了系统瓶颈。

实现了恶性高热诊疗的可及性、规范化和标准化，为围手术期安全性的提升及医院高质量发展提供了强有力的平台支撑，社会效益巨大。项目成果技术先进，符合国情、系统配套，卫生经济学效益显著，与国际对比节约成本超过 90%，为罕见病救治策略创新及生物医药产业整体布局提供了可供借鉴的方案。

该项目经过北医三院男科姜辉教授团队十余年的临床探索、应用及推广，将男性无精子症诊疗新体系在全国推广应用，惠及众多男性不育患者。

针对无精子症的诊断和治疗，从无到有建立了成熟的显微输精管输精管吻合术、显微输精管附睾吻合术、显微镜下睾丸切开取精术等先进显微外科技术；建立及完善相关诊断技术并在实际工作中应用及推广；在国内率先制定生殖男科临床诊治操作规范并牵头制定相关临床指南，从而形成了从保守治疗到手术治疗以及男性生育力保存等多种诊疗方法的完整体系。

先后为国内 27 个省市 252 家医院培训了 376 名男科医生，并搭建了中国男科显微外科培训中心等平台，为 60 家医院培养了 65 名男科学术带头人和显微外科技术骨干。

主要创新性成果：1. 建立完善的无精子症诊疗体系，达到国际水平。2. 无精子症诊断体系的建立及完善。3. 基础研究、专利与科普宣教。4. 无精子症诊疗新体系的示范推广及应用。

(科研处)

北京大学第三医院被授予 全国科普教育基地

本报讯 为推动《全民科学素质行动规划纲要（2021—2035 年）》的贯彻落实，团结引领广大科技工作者和科普工作者，中国科协启动了 2021—2025 年度第一批全国科普教育基地补充认定工作。经过初评、终评和公示，2022 年 11 月 29 日，中国科协决定命名北京大学第三医院等 474 家单位作为 2021—2025 年度第一批补充认定的全国科普教育基地，有效期至 2025 年。

北医三院属于国家卫生健康委委管的集医疗、教学、科研、预防保健、康复与健康管理为一体的现代化综合性三级甲等医院。目前，医院有全国健康科普专家 12 人，北京

市健康科普专家 16 人，阳光长城慢病防治微博专家 6 人，北京市平衡膳食校园行动专家 4 人。医院高度重视健康科普教育工作，全院职工积极践行“大卫生、大健康”观念，努力推动健康中国知识普及行动，在为患者及百姓传播健康知识的同时，也展现了北大医学科普专家的优秀风采。

此次全国科普教育基地的申报与建设，旨在不断推进提升科普公共服务能力以及倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神，为提升科普工作者科学素质和科普能力提供更好的载体与平台，对我院健康教育及健康促进工作起到了很好的促进作用。(胡小素)

北医三院药物临床试验机构举办 新药临床试验共赢生态环境培训班

本报讯 2022 年 12 月 10 日至 11 日，我院医学创新研究院临床医学研究中心药物临床试验机构以线上线下相结合的形式举办了新药临床试验共赢生态环境及专业技术平台建设暨临床试验管理与实施培训班。

副院长宋纯理出席培训班并致辞。他介绍了当今生物医药产业快速发展阶段我院在提升临床研究能力、保障和提高临床研究的质量、推动专职临床研究团队建设方面所作的努力和探索，以及我院从顶层设计出发，整合基础医学研究中心、临床医学研究中心和创新转化中心平台资源，成立医学创新研究院的初衷，希望充分发挥优质医疗资源溢出效应，促进医药创新。

本次培训班分为新药临床试验共赢生态环境建设、有组织的整合科研平台助力新药研发源头创新、创新药早期临床研究策略和关键技术、创新药心脏安全性评价四个模块。

在新药临床试验共赢生态环境建设模块，国家食品药品监督管理局药品审评中心原主任许嘉齐和国内外药企相关负责人，以中国新药研发监管全球化开篇，介绍了全球同步研发现状下中国临床研究、创新药出海策略，并从研究机构等角度分析了如何建立高效高质共赢运营模式。在有组织的整合

科研平台助力新药研发源头创新模块，我院医学创新研究院各个平台和伦理委员会办公室相关负责人，分享了本院有组织地整合科研平台助力新药研发源头创新的实战经验，内容涵盖基础研究到临床试验转化、高质高效实施多个维度。在创新药早期临床研究策略和关键技术模块，药物临床试验机构创新药早期“一站式”技术服务团队，以代谢疾病领域新药研发现状为切入点，介绍了创新药早期研发策略、关键技术以及如何高质高效实施早期临床研究。在创新药心脏安全性评价模块，培训班以理论与实践相结合的方式，报告了创新药心脏安全性评价热点话题：ICH E14 指南解读、非临床体内外 QT 研究支持临床综合风险评估的最佳实践考虑、抗肿瘤药物心脏安全性评价、高质量 ECG 采集和 QT 间期分析。

近年来，依托于国家出台的一系列鼓励药物研发创新政策，中国市场正逐渐变成全球创新的发源地，临床试验各个参与方都在为构建良好的生态环境合力推动行业创新而努力。本次培训班为从业者提供了一次宝贵的交流机会，深入分析探讨了如何建立更高效的新药临床试验共赢生态环境，搭建更优质的临床试验专业技术平台助力新药研发。培训班线上阅读量六千人次。(徐岩)

北京大学第三医院版《新冠病毒 感染者自我照护手册》发布！

本报讯 近期，新冠疫情防控形势发生了变化。在临床工作、北医三院融媒体留言及互联网诊疗中，我们发现很多患者和家属有着共同关心的问题。北京大学第三医院（以下简称“北医三院”）组织诸多科室权威专家，整理撰写了《新冠病毒感染者自我照护手册》。

该手册内容涵盖新冠感染后的临床表现、诊断、治疗、康复及就医注意事项等，以期对新冠感染者尤其是孕产妇、婴幼儿等特殊人群

和患有肿瘤以及基础疾病患者的自我照护、居家康复进行指导，并有所帮助。

同时，北医三院互联网医院还特别推出了“发热诊疗专栏”，为居家患者提供线上咨询、互联网诊疗及慢病管理等服务。

人人都是自己健康的第一责任人。希望这本手册能帮助大家，防疫抗疫，健康生活，早日康复！

(医务处)

北医三院发布《新冠病毒感染者 临床护理康复指导手册》

本报讯 近期，新冠疫情防控形势发生了变化，在临床工作、北医三院融媒体留言及互联网诊疗中，我们发现很多患者和家属有着共同关心的问题。北京大学第三医院（北医三院）组织诸多科室权威专家整理撰写了《新冠病毒感染者自我照护手册》，另外，还组织编写了《新冠病毒感染者临床护理康复指导手册》。

手册内容不仅涵盖了新冠病毒感染临床护理过程中最常用的氧疗、气道管理、胃肠道护理、护理评估及新冠特殊症状的护理等，也包括了呼吸肺康复、心理指导和出院指导等帮助新冠病毒感染者康复的内容。希望该手册可以帮助临床一线护士为新冠病毒感染者提供更专业的临床护理和康复指导。

(护理部)

妇产科杭婧 / 乔杰 / 魏瑗研究团队在 Cell Discovery 在线发表 PAPP-A 受 proMBP 和 STC2 共价调控的结构基础及分子机制的研究成果

Cell Discovery

Explore content About the journal Publish with us

nature > cell discovery > articles > article

Article | Open Access | Published: 22 December 2022

Structural insights into the covalent regulation of PAPP-A activity by proMBP and STC2

Qihang Zhong, Honglei Chu, Guopeng Wang, Cheng Zhang, Rong Li, Fusheng Guo, Xinliu Meng, Xiaoguang Lei, Youli Zhou, Ruobing Ren, Lin Tao, Ningning Li, Ning Gao, Yuan Wei, Jie Qiao & Jing Hang

Cell Discovery, 8, Article number: 137 (2022) | Cite this article

Metrics

本报讯 2022 年 12 月 22 日，北京大学第三医院妇产科杭婧 / 乔杰 / 魏瑗研究团队在国际权威期刊 Cell Discovery 以 Research Article 形式在线发表了题为“Structural insights into the covalent regulation of PAPP-A activity by proMBP and STC2”（PAPP-A 受 proMBP 和 STC2 共价调控的结构基础）的研究成果。

该研究报道了内源性纯化的 PAPP-A（金属蛋白酶妊娠相关血浆蛋白 A）分别与抑制剂 proMBP（嗜酸性粒细胞主要碱性蛋白前体）或 STC2（斯钙素蛋白 2）形成的两个复合物的冷冻电镜结构。这两种抑制剂均通过广泛的相互作用与 PAPP-A 结合，形成的空间位阻阻止了底物蛋白的结合和切割。研究还指出 proMBP 对 PAPP-A 的调控在选择性宫内生长受限（sIUGR）妊娠中具有调节胎盘功能的重要作用。

本研究具有重要的潜在应用价值，可根据 PAPP-A 聚合状态及活性的改变以及抑制剂 proMBP 调节变化等参数来实现 sIUGR 等不良妊娠的筛查，为未来胎盘源性妊娠疾病的干预治疗、药物开发和后续应用提供可能性。

金属蛋白酶妊娠相关血浆蛋白 A（PAPP-A）是一种锌依赖的金属蛋白酶，最初作为胎盘滋养层分泌的蛋白质在孕妇循环外周血中发现。它可以切割胰岛素样生长因子结合蛋白（IGFBPs）进而增加活性胰岛素样生长因子（IGFs）的生物利用度，促进细胞增殖、分化、迁移和代谢等过程的发生。

妊娠期间，胎盘滋养层细胞分泌产生大量 PAPP-A 并释放到血浆中，而绝大部分循环外周血的 PAPP-A 与嗜酸性粒细胞主要碱性蛋白前体（proMBP）通过二硫键共价结合形成非活性的 PAPP-A·proMBP 复合物，仅有约 1% 未形成复合物的 PAPP-A 二聚体具有活性。

此外，斯钙素蛋白 2（STC2）也可以通过形成 PAPP-A·STC2 复合物来共价抑制 PAPP-A 的活性。然而，PAPP-A 蛋白水解的结构基础、这两种抑制剂之间的机理差异以及调控的生理意义均知之甚少。

本项研究中，研究者利用人类孕晚期（>34 周）妊娠血浆和悬浮细胞的内源性提取技术，报道了 PAPP-A·proMBP 以及 PAPP-A·STC2 两个复合物的冷冻电镜结构，这两种抑制剂与 PAPP-A 形成 2:2 异四聚体，并与 PAPP-A 催化裂口远端的多个结构域建立广泛的相互作用。这种外位结合（exosite）特性形成的空间位阻阻止了底物 IGFBPs 的结合和切割，而由含切割位点的 IGFBPs 连接器区域衍生肽对抑制剂的处理不再敏感。

进一步通过选择性宫内生长受限（sIUGR）的双胞胎胎盘和脐血样本的分子 / 细胞生物学研究，研究者发现抑制剂 proMBP 的浓度在大、小胎儿中存在明显差异，致使 PAPP-A 活性改变。同时，在胎盘绒毛滋养层细胞（EVTs）过表达 PAPP-A 可以促进其迁移和侵袭，提升 EVT 的浸润；当 proMBP 存在时，这种促进效应被消除，表明了该过程与 PAPP-A 的酶活调控密切相关，从而影响了胎儿发育，导致了 sIUGR 双胎生长失衡。该研究为 proMBP(STC2) → PAPP-A → IGFBPs 信号通路的研究提供了关键的分子基础。

本研究具有重要的生理学及病理学意义。在人类妊娠过程中，母体血液中 PAPP-A 的浓度会累积数百倍以上，但在胎儿宫内生长受限、子痫前期等病理性妊娠中，这种升高会急剧降低。因此将 PAPP-A 的浓度、PAPP-A 对 IGFBPs 切割程度以及活性的 IGFBPs 数量等分子指标联系起来，通过对 PAPP-A 聚合状态的有效调控实现对 sIUGR 双胎进行干预治疗，有望降低其发生的概率，为未来的药物开发和后续治疗应用提供可能性。

北京大学第三医院妇产科钟启航博士、楚红蕾硕士、北京大学生命科学学院王国鹏博士以及北京大学肿瘤医院章程博士为该论文的共同第一作者，杭婧副研究员、乔杰院士与魏瑗教授为该论文的共同通讯作者。这项工作得到了北京大学生命科学学院高宁教授、化学与分子工程学院雷晓光教授等团队的大力支持和帮助。该研究成果得到国家重点研发计划及国家自然科学基金等科研项目的资助。

(杭婧 钟启航)

重症救治，北医三院专家团队在行动！

（上接1版）

新冠病毒感染的危重患者的治疗和普通肺炎存在很大差别，老年患者的比例较高，病情危重，合并的基础病也很多，营养状态较差，对于治疗的综合性有很高的要求。



专家会诊

北医三院专门成立了呼吸与危重症救治团队、临床药师团队、血液净化治疗团队、临床营养治疗团队、中医康复团队、新冠病毒感染重症患者护理指导团队等6个专科治疗管理团队，护理指导团队细分为6个专业组，尽全力为患者提供专业、全面的医疗服务。

呼吸与危重症救治团队

由具有丰富经验的呼吸内科高级职称医师组成，为新冠重症、危重症患者得到及时、规范、科学救治提供保障。为了保障重症、亚重症病房救治的规范化、同质化和科学化，呼吸内科医生作为医疗指导专家，直接对接1-2个亚重症病房，负责指导新冠病毒感染诊断、治疗、呼吸支持等具体医疗工作。



查房

团队建立疑难病例会商机制，与其他学科高级别专家，每天召开两次MDT讨论，集中调度收治转运、进行重症患者巡诊会诊，对诊疗中的经验进行总结，并且紧跟国际学术进展，及时将最前沿的诊疗方案融入日常诊疗之中。

临床药师指导团队

药剂科在满足临床医疗救治用药需求、全力保障药品供应的同时，还成立了临床药师指导团队，为临床医师及患者提供专业的药学技术支持。

面对日益剧增的新型冠状病毒感染及其危重症患者，药剂科专家根据国内外指南、参考药品说明书及其他药学信息，连夜起草了《新冠病毒感染患者药物治疗规范（第一版）》，结合临床患者总体情况及一线医生的诊疗经验，对目前缺乏循证医学证据的关键临床问题给出建议，目前该规范已及时更新至第二版。依据国内外指南、诊疗规范及临床实际用药情况撰写《药学警讯》，对药品使用的利弊、药品的有效性和风险性进行评价，促进合理用药。



核对药品

临床药师分工协作，根据专业对口支持临床医疗工作，全程跟踪亚重症/重症/危重症患者的药物治疗过程。每一个呼吸亚重症病房均配置一名临床药师，实现一对一用药指导服务。从提供新冠药物治疗最新相关资料到参与讨论新冠患

者的个性化药物治疗方案，从审核患者既往用药与新冠治疗药物的相互作用到患者最佳用药方案调整，从病例讨论、用药医嘱点评到参与普通病例及疑难病例会诊，及时发新问题，及时反馈到临床。目前在院新冠感染患者以高龄老年人居多，这些患者往往存在既往疾病史复杂、多重用药、肝肾功能不全等问题。临床药师在与实验室临床药师共同讨论，充分发挥TDMCT中心的作用，在现有条件下探索临床血药浓度监测，为特殊人群用药安全保驾护航。

血液净化治疗团队

血液净化治疗是透析患者的生命线，在疫情面前，整个城市都慢了下来，但透析患者的生命通道不能停，血泵不能停！北医三院的血液净化治疗团队经历了疫情以来最严峻的考验，随时调整治疗策略，保障患者的安全。



调试医疗设备

12月上旬，医护人员减员严重，医护人员轻伤不下火线，保障了所有300多名血透患者的透析。透析人群是新冠病毒感染的高危人群，感染后病情重，一方面，团队通过血透方案调整和加强腹膜透析随访，保障患者的透析质量和安全；另一方面，对于感染新冠病毒的重症患者，血液净化治疗团队提供床旁血滤治疗，有力地保障了重症患者的救治。亚重症八病房以收治肾衰竭合并新冠的患者为主，有力地支持了终末期肾病合并新冠病毒感染患者的救治。

临床营养治疗团队

科学合理的营养膳食、及时的营养治疗能有效地改善患者营养状况、增加抵抗力、有利于新型冠状病毒感染的防控与救治。北医三院临床营养科第一时间紧急成立临床营养治疗团队，全力支持新型冠状病毒感染亚重症、重症患者的救治工作。



进行体格检查

临床营养治疗团队为亚重症、重症患者进行常规营养指导，营养风险筛查与营养评估及肠内营养治疗。临床营养师们充分了解患者病情，综合考量患者近期体重变化、饮食状况、体格检查、各项化验及检查结果，评价患者的营养状况，为患者制定个性化的营养治疗方案。

在积极、科学的临床营养治疗下，不仅使患者的营养状况得到充分、及时地改善，增加免疫力，还减少了患者感染相关并发症、缩短患者住院时间，帮助康复。

中医康复团队

针对新冠病毒感染恢复期患者，北京大学第三医院中医康复团队积极发挥中医药特色优势与重要作用，秉承《黄帝内经》“未病先防，既病防变，瘥后防复”的治未病原则，采取辨病与辨证相结合的方法，制定整体化和个性化治疗方案，综合运用中药、针灸、饮食、运动、心理等疗法促进患者康复。



中医针灸

针对恢复期常见症状如咳嗽、咽痛、气短、乏力、心悸、胃肠道不适等，使用中药协定处方同时结合辨证论治有效缓解症状，提供简便快捷的中药配方颗粒服务，方便患者使用；针对头痛、关节肌肉疼痛、神经痛等，运用针灸、理疗等中医特色技术有效缓解疼痛症状；针对焦虑、失眠，运用中药、针灸及心理治疗有效缓解焦虑状态，改善睡眠；同时给予饮食、药膳指导和中医传统运动指导，改善营养状况，提高心肺、脾胃功能，增强体质；针对特殊人群如孕产妇、哺乳期妇女，运用适宜的中医治疗方法。通过中医综合疗法，有效减轻患者症状，缓解心理压力，提高生活质量，帮助广大患者恢复身心健康，尽快重返社会和工作岗位。

新冠病毒感染重症患者护理指导团队

为了进一步加强亚重症病人救治过程中的护理，北医三院护理部紧急成立新冠病毒感染重症患者护理指导团队，下设专科护理指导小组，包括重症护理技术指导组、气道管理指导组、氧疗支持指导组、血液净化护理指导组、俯卧位通气指导组、皮肤管理指导组等6个新冠病毒感染者重症患者护理组，24小时指导重症患者护理，保障重症患者的救治实施到位。



护理患者

重症护理技术指导组为全院各亚重症病房和ICU提供危急重症抢救、高级生命支持技术等相关指导，针对各护理单元遇到的临床难题，重症护理技术指导团队立即响应，提供技术支持。

气道管理指导组主要解决临床中新冠患者出现的气道问题，保持气道的通畅，指导建立人工气道建立，廓清气道，降低因气道问题引起的气管插管率，为患者的通气治疗保驾护航。

氧疗支持指导组用专业的知识保障患者氧疗，保证治疗仪器设备的正常运转，增加患者耐受性安全性，设立监测目标，积极处理低氧事件，降低并发症的发生。

血液净化护理指导组为院内多个病房提供了数十人次的床旁血滤治疗，达到平时的4倍；此外，还承担危重医学科内瘘穿刺会诊，有力地保障了新冠重症合并肾衰竭患者的救治。

俯卧位通气指导组制定了适合北医三院的清醒俯卧位通气操作流程，指导全院亚重症病房开展清醒患者的俯卧位通气，并进行全程监测，改善患者的通气指标。

皮肤管理指导组从各院区选拔了经系统培训取得伤口造口失禁专科执业资质、专业能力强的护理骨干，深入临床，承担全院亚重症病房合并压力性损伤、失禁性皮炎、烫伤、糖尿病足等各类慢性伤口患者的创面评估、处理、专业指导等工作。

只要患者需要，北医三院人必定全力以赴！在危重症救治中，北医三院“全院一盘棋”，提升重症、危重症救治能力，充分发挥专业力量，凝结成各个专家团队，提高重症救治效果。一人一策，千方百计提高治愈率，降低病死率。

在救治过程中，不断探索疾病规律，攻克救治、用药、康复等难题，调整救治策略，竭尽全力做好医疗救治。坚定信心攻坚克难，助力患者早日康复。以实际行动诠释“国家队”担当，以医者仁心践行人民至上、生命至上！

（郭婧博 徐昕焱）