

做人民健康守护者 打赢疫情防控阻击战



本报讯 2月23日下午3点,北京大学援鄂抗疫国家医疗队在武汉同济医院中法新城院区7层会议室召开会议,认真学习习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信,梳理总结近期北京大学援鄂抗疫医疗队的工作,进一步认清援鄂抗疫工作中的责任和使命,为抗疫攻坚战取得最后胜利汲取精神力量。北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北医三院院长乔杰主持此次会议,副组长、北大医院院长刘新民、人民医院院长姜保国带领北大各附属医院轮岗不在病房值班的医疗队队长、专家组成员、党总支和党支部书记等参会。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平2月21日给正在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信中,在肯定他们献身西藏医疗卫生事业的志向,勉励他们练就过硬本领、服务基层人民的同时,高度赞扬在这次新冠肺炎疫情防控斗争中,广大医务工作者冲锋在前、英勇奋战,救死扶伤的崇高精神,字里行间,无不寄托着习总书记对广大医学生及医务工作者的殷

切希望。使在武汉一线抗疫的医务人员深受鼓舞,力量倍增。

与会人员畅谈学习总书记回信的感悟。

“未来将更加强调基本功的学习,期待更多人投入医学事业”

沈宁教授作为我院分管教学的副院长,根据回信,结合领导抗疫医疗工作亲身体会,深感练就过硬医学基本功的重要性。北京大学医学部作为培养优秀医学生的沃土,凭借其多年来坚持的教学理念和厚道精神,对此次充分发挥北京大学国家医疗队高水平的救治水平起了至关重要的作用。沈宁表示,北医三院作为北京大学临床医学院之一,未来也将更加强调基本功的学习,习总书记的回信有对一线队员们的认可,更是对医学生们的激励,希望更多优秀学子投入到医学事业发展中,为健康中国发挥力量。

“感谢每一位武汉人民,我也将尽全力去打好这场战斗”

王奔是一名90后,去年刚由北京大学医学部八年制博士毕业分配到北医三院骨科,完成了由医学生到医生的转变。此次来到前线,真正进入病房,面对还没有特效药的病毒,他发现北大医学所培养的扎实的的基本功在一线的重要性。这次北大医学派来武汉的各个医疗队队员,无论之前来自什么专业,进入一线传染病房后,第一时间就投入并适应了临床一线工作,以极高的临床诊治护理水平在前线工作,是一支来之即来,来之能战的队伍,为武汉的新冠肺炎患者带来了来自北大医学的支持和力量。

“SARS时和第一个儿子炫耀,这次回

去可以给刚满月的孩子讲故事了”

北医三院第一批国家援鄂医疗队队长葛庆岗是一名危重医学科专家,17年前曾经冲在一线参加过非典患者的救治。无论是西藏巡回医疗,还是面对H1N1,亦或是玉树地震等重大救援任务,他都参与其中。一路走来,葛庆岗从一名临床医学生到现在独当一面的主任医师,在不断磨砺的同时也学习掌握传染病管理,相关规章制度的建立等等。这使他能够在这次援鄂战役中,连续参与三个病房的工作,组织制定的病历模板被广泛使用。这些都充分展现了北大医学的先进性、领先性。读完回信,葛庆岗感慨,“习总书记的肯定,激励我们没有任何理由去退缩,一定要带队员们尽全力提高救治水平,降低死亡率,使命必达!”

“有着如此强大的祖国,处处春暖花开的日子不远了”

袁晓宁也是1月26日出发第一批北医三院国家援鄂医疗队队员,这一次,她有着双重身份。一是感控专家,二是临时党总支副书记。学习总书记的回信后,袁晓宁谈到,我们作为人民健康的守护者,要用扎实的临床基本功,冲锋在前,英勇奋战,用医者仁心全力以赴救治患者;用实际行动履行我们选择医学道路之初的医学誓言。健康所系,性命相托,我们要坚守初心,不忘使命,始终把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位,全力以赴救治患者,打好武汉保卫战,湖北保卫战,战役不止誓不还。17年前,我们成功战胜了非典,记得当时我从病房出来时正是玉兰花盛开。今年在武汉,在强大的祖国支撑下,我们静待樱花盛开。

“以尊重·成长相互激励,把专业·温

馨带到武汉”

北医三院护理团队搭建了一个多学科的专业团队,于1月26日抵达的李少云老师作为副队长和护士长,带领护理团队着重在护理工作的专业化和人性化上下功夫。会上,李佩涛护士长作为代表,介绍了北医三院的护理经验与亮点。护理团队建立多项流程与制度,将操作标准化,充分发挥主观能动性进行创造与发明以提高工作质量与效率。把“三米阳光”的护理理念带进病房,通过设置家庭病房、张贴生动多样的海报,重点病人专人护理,关注、关心、关爱我们身边的所有人。学习总书记的回信,感受到了国家对医护人员的关心,在这次援鄂抗疫的防控斗争中,三院护理人一定不负重任、不辱使命,坚决完成党和人民赋予我们的疫情防控任务。

最后,乔杰院长谈到了2018年首个中国医师节的经历。当年国务院副总理孙春兰前往北医三院海淀区院区视察工作,深刻阐释习近平总书记提出的“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”,那是广大卫生与健康工作者的精神概括。2019年中国医师协会主办的医师节庆祝大会上,乔杰带领在场医师们再次庄严宣誓,再一次深刻体会了医者仁心的含义。乔杰号召大家要竭尽全力,科学救治每一位患者,充分发挥敢担当、勇探索的北大精神,在抗疫斗争的关键时刻,打一场漂亮的阻击战。

北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队于1月26大年初二出征,共派出3批队伍共137人,重点承担危重症病房工作,以降低死亡率,提高救治率为主要目标,目前已收治150余患者。(李翔)

北医三院医疗队四名队员在抗疫一线光荣入党



本报讯 “我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”

武汉一线,北医三院国家援鄂医疗队驻地,面对鲜红的党旗,援鄂医疗队的党员们举起右拳,在院长乔杰领誓下,一起重温入党誓词,庄严宣誓。

自2020年1月26日起,北医三院先后派出3批共137名医务人员赴武汉前线支援,49名党员组成7个临时党支部,迅速成为了医疗队的核心,积极发挥先锋模范作用,感染着身边的每一位战友。医疗队临时党总支不到一周时间就接到59份入党申请书和30份思想汇报。沈宁、张佳男、李少云、梁超同志在抗疫前线积极主动承担各项任务,攻坚克难,不怕苦不怕累,表现特别突出。

2月25日,北京大学第三医院援鄂抗疫医疗队第四、第二、第三临时党支部召开党员发展大会,北医三院援鄂医疗队成员沈宁、张佳男、李少云、梁超同志入党,成为中共预备党员。北大党委、医学部党委和医院党委的高度重视,千里连线,共同参加了视频会议。北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村、北京大学医学部党委组织部

部长孙晓华等医学部领导,北医三院党委书记金昌晓、医院党政领导班子成员、发展对象所在医院支部书记等通过视频远程参会,北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北医三院院长乔杰,北医三院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支书记袁晓宁及援鄂临时党支部党员、积极分子现场参会,共同见证了这庄严而神圣的时刻。

《国际歌》的旋律响起,大家视频连线,高唱国际歌,热血沸腾,激动万分。

四位同志结合工作实际,特别是一线工作,汇报自己对党的认识,表明入党的决心和战胜疫情的信心。

入党介绍人分别介绍了四位同志的综合表现和政审情况。经过各临时党支部成员充分讨论、表决和医院党委审议,四名同志被接收为中共预备党员。

刘玉村书记代表学校党委对四位同志表达了祝贺:“你们是新时期最可爱、最可敬的人。”他指出,在疫情面前,在习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下,我们在武汉打响了疫情阻击战。这场势在必得的胜利将永载在中国乃至世界人民与传染病斗争的史册。唯有中国共产党领导下的中国,才能实现这样的胜利。我们的医疗队“调得动、派得出、用得上、救得活”,有高度的政治觉悟,身为医者的高尚品德和扎实的专业功底。(下接二版)



沈宁副院长出席湖北省新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会



本报讯 2月19日,湖北省召开第28场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,介绍援鄂医疗队在华中科技大学同济医院中法新城院区开展医疗救治工作有关情况。我院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁出席此次发布会,介绍北医三院国家援鄂医疗队情况,并就如何切实提高重症患者救治率回答记者提问。

北医三院国家援鄂医疗队主要承担武汉同济医院中法新城院区B西11病区重症新冠肺炎病房的医疗救治任务。截至20日,医疗队共接收新冠肺炎病人153人,其中重症120人,危重症33人。医疗队根据湖北疫情情况及患者病情,不断提高医护人员诊疗救治水平,发挥全体队员积极主观能动性,以“患者为中心”,积极展开救治。依托“北大医学”优势,建立的北京大学会诊中心,为患者的诊断和治疗提供了更有力的保障。在院区管理方面,北医三院医疗队积极优化重症病人收治流程,做到科学化、规范化、标准化;积极开展床旁超声检查及呼吸机治疗,充分发挥党员先锋模范作用。同时,医疗队还引入三院特色的“三米阳光”人文关怀,为患者进

行心理疏导,帮助其调整心态,树立信心,对抗疾病。

沈宁认为提高重症患者救治率,“多学科的综合治疗是至关重要的。”

去世的新冠肺炎患者中有些是病情非常危重,有些是合并很多基础病。对于危重病人的分层救治也

是提高治愈率至关重要环节,“我们把病人做了分层,即便收治的都是重症、危重症的病人,在病房内部也将病人进行分层,同时护理也进行分层护理的监测”。被收治的病人中有很多是血液病的病人、移植术后的病人,需要多方面的支持合作,“要把最集中医疗力量的床位留给最危重的病人,这样可以切实提高治愈率”。

此外,随着对新冠肺炎的逐步了解,将最初的支持对症治疗为主转化为积极的预测性治疗,这样能够更早期地干预,降低病死率。同时,还要积极推进新的抗病毒药物研发以及中医药在重症患者上的应用。

“心理支持治疗对疾病至关重要。”沈宁坦言,病人进入隔离病房后,短时间不能和家人团聚,承受了巨大的心理压力,对医护人员来说,心理的干预治疗也是提高疾病恢复的重要手段。北医三院国家援鄂医疗队将北医三院心理疏导的“三米阳光”方法用于患者,用护理人的行动,为患者、家属和同事营造温馨的氛围,良好的心态有助于医患共同战胜疫情。(郭婧博)

勇敢逆行 北医三院援鄂医疗队 充分发挥党组织战斗堡垒作用

本报讯 岁末年初，正是举家团聚的日子，武汉突发疫情，1月26日，北京大学第三医院临危受命迅速集结20人的医疗队，勇敢逆行！临时党支部成立了，7名党员4名入党积极分子成为了医疗队的核心。

从队伍集结到抵达武汉，紧张地筹备病房，连夜的防控培训考核，党员同志们发挥了显著的模范带头作用，深深影响并感染了大家，短短24小时内，支部接到了8份入党申请书。

抵达武汉不到48小时，1月28日国家医疗队筹建了重症收治病房，正式开展了工作，临时党支部及时召开了支委会和全体党员大会，为队员加油鼓劲。同志们情绪饱满，工作中勇挑重担，出色完成了患者收治任务，病房平稳运行。

为提高治愈率，降低死亡率，2月1日，北医三院院长乔杰、副院长沈宁等4人受命与更多的医护人员一起来到武汉，参与当地救治工作。

2月4日，根据国家卫生健康委的统一安排，北大医学部三家医院再度紧急筹备后，重新独立开展一个病区，创造了短短六小时收治了24位患者的记录。因工作所在医院被指定为危重症定点医院，工作量更大，危重症更多，队员们需要直面密集医疗护理的挑战，风险面前，无人退缩。

在党员同志们的领导下，特别是乔杰院长多次深入病房，调研评估工作环境；沈宁副院长第一个进入污染区，亲临患者床旁，问诊查体，无微不至；葛庆岗队长每班次查房，带领队员们用实际行动履行医学誓言；队员们也争先恐后，充分发挥了北医三院团结奋进的精神，病房很快顺利运行。

2月7日，北医三院第三批医疗队抵达武汉，137名队员顺利会师，党支部扩大成49名党员的大家庭。立刻开展了防控培训考核，再次筹建新病房，并于2月8日晚立即接收危急重症患者，短短几天就完成了患者收治任务，为多个危重患者及时提供了机械通气和密集医疗护理，工作难度更大，感染风险更大。

在临床工作繁重的情况下，经医院党委委员会研究讨论，迅速成立临时党总支，临时党支部扩大了支委，结合7个医疗小队设置了7个党小组，并成立了团支部，党员立即成为了医疗队的核心，迅速开展了党员管理和组织发展工作，不到一周时间接到59份入党申请书和30份思想汇报。我们的战斗堡垒更加坚固了，我们的战斗力更加强大！

“共产党员，跟我上！”科学救治，率先垂范。我们相信，春天很快会到来！
(袁晓宁)

北医三院援鄂抗疫国家医疗队临时团支部成立

本报讯 2月15日晚上7点，北医三院援鄂抗疫国家医疗队召开临时团支部成立大会，大会由临时团支部书记王雅亭主持，乔杰院长、沈宁副院长、北医三院第一批国家援鄂医疗队葛庆岗队长和临时党支部袁晓宁书记受邀参加。

根据国家卫健委统一部署，2020年1月25日至2月7日我院先后组建第三批国家医疗队支援湖北武汉，开展新型冠状病毒肺炎患者医疗救治工作，目前北医三院援鄂抗疫国家医疗队共有队员137人，28岁及以下团员及科室团支部书记42人，其中正式党员1人，预备党员1人，科室团支部书记6人。为加强援鄂医疗队中共青团员的组织管理，更好地服务于抗疫各项工作，发挥广大青年医务工作者在抗疫工作中勇于担当，甘于奉献的精神，经共青团北京大学第三医院委员会研究，决定成立北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队临时团支部。

会上，临时团支部书记王雅亭向支部团员介绍了我院援鄂抗疫国家医疗队临时党支部的情况，随后临时党支部书记袁晓宁同志宣读《关于同意成立北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队临时团支部的批复》，根据批复意见，临时党支部青年委员、心内科王雅亭同志兼任临时团支部书记，急诊科崔曼同志任宣传委员，危重医学科徐阳同志任组织委员。

随后，乔杰院长在讲话中指出，中国

共产主义青年团是中国共产党的助手和后备军，要紧密围绕党支部的中心任务积极开展各项活动。乔院长鼓励团员发挥先锋队、生力军的作用，希望全体团员秉持三院人优良作风，结合本次援鄂医疗任务的特点，充分发挥年轻团员的主观能动性，克服严密防护带来的技术困扰，结合临床工作实际情况出点子，想办法，熟练掌握操作技能，提高工作效率，做好岗位上的多面手，提升医疗护理质量和患者的救治成功率，降低病死率，圆满完成此次抗疫工作。

葛庆岗队长希望医疗队的团员同志们不忘医者初心，牢记抗疫使命，用青年人的自信、担当、作为，为坚决遏制疫情扩散、打赢疫情防控阻击战贡献青春力量。

最后，大会围绕“团员说·我在抗疫第一线”主题，邀请支部6位团员青年结合自身工作经历讲述参与抗疫的故事，党支部也鼓励全体团员青年听党号召，充分发挥党的助手作用，共同克服困难，争取胜利。

党有号召，团有行动。在疫情防控的关键时期，三院青年医务工作者不忘初心，勇担使命，迎接新形势下的困难与挑战，牢记“团结奉献求实创新”的北医三院训，逐步开展岗位技能创新比赛，提高医疗护理质量，切实改善患者预后，提高治愈率，降低病死率，积极与新型冠状病毒感染肺炎疫情作斗争，争取早日共同打赢这场疫情防控总体战、阻击战。

(王雅亭、李婷)

我院援鄂国家医疗队对黑龙江省援鄂医疗队进行岗前感控培训

本报讯 2月19日夜间，黑龙江省新一批援鄂医疗队部分队员50人入住北医三院在汉驻地酒店。

同在驻地的北京大学第三医院院长乔杰院士通过与负责人黑龙江省红十字(森工总)医院吕首旭副院长的沟通，了解到黑龙江省援鄂医疗队队伍整体比较年轻，对于新冠肺炎了解程度多局限于理论，且传染病救治经验相对缺乏。而北医三院自1月26日起抵达武汉，迄今已经接管3个新病区，其中两个为全新开辟，收治患者均为重症、危重症，整体救治经验丰富。本着援鄂抗疫医疗队团结互助、共克时艰的工作作风，为了保证医疗队每一位队员的安全，决定由北医三院援鄂抗疫国家医疗队感染防控专家、临时党支部书记袁晓宁对黑龙江省援鄂医疗队进行岗前感控培训。

晚上8点，岗前感控培训开始。袁晓宁书记从新冠病毒肺炎的病原学及流行病学特点、如何切断传播途径，以及临床活动中的三区划分，防护用品的有效佩戴等方面做了详细介绍，并结合驻地酒店情况进行了生活细节特别提醒。北医三院援鄂国家医疗队队员王慧、高勇进行了个人穿脱防护用品的现场演示，叮嘱队员们要注重每一个细节。为此，北医三院援鄂国家医疗队准备了数套非医用防护服供黑龙江省医疗队练习使用，建议大家分小组进行防护服穿脱练习，且落实到每个人，务必充分练习，做足准备。

会上，黑龙江省援鄂医疗队队员们不仅在重点环节做笔记，现场拍摄照片和视频用于回去认真学习，并对疑惑之处进行了现场提问，袁晓宁书记一一作了深入解答。会后，队员纷纷表示受益匪浅，并对北医三院充分发挥国家医疗队的作用表示感谢。

相信大家抗击疫情期间防护好自己，形成人人参与的感控防控文化，发挥出医疗队最高的诊治水平，携手战“疫”，定能早日胜利，平安回家。

(袁晓宁)

(上接一版)

这样的特殊时期，不光是对业务能力的考验，更是对党性的考验。刘玉村书记说：“北大有这样一只队伍，我感到骄傲和自豪。”他代表北大党委、北医党委对即将成为预备党员的几位同志表示祝贺和欢迎，并勉励他们再接再厉，坚决打赢这场战役，等待他们胜利凯旋。

金昌晓书记代表北医三院党委嘱托四位同志，他表示，武汉出现新冠肺炎疫情，北医三院在北大和医学部党委的领导下，响应国家号召，共派出三批，共137位医务人员奔赴武汉前线开展救治工作。同时，在各个院区，全院上下积极开展疫情防控工作，各条战线都取得了阶段性成果。金昌晓书记强调，今天的发展会神圣而意义深远，一定会永载三院发展的史册。未来的疫情防控中，我们还会面临各种挑战，希望今天入党的同志，能够进一步学习党的基本理论、基本路线，在抗击疫情、医院发展和祖国医学事业中，发挥党员的先锋模范作用。并祝愿援鄂医疗队早日圆满完成使命，平安凯旋。

最后，乔杰院长带领大家重温入党誓词。她指出，在国家需要的时候，作为共产党员光荣与使命同在，荣誉与义务共存，不仅要在组织上入党，更要在思想上入党，全力以赴救治病人，积极工作，随时准备为党和人民牺牲一切。

在展会现场，四位被接收为预备党员的同志纷纷表态。

沈宁表示：“今天让我终身难忘，感谢组织对我的信任和培养。我深知自己肩负的责任和使命，我今后都将用共产党员的标准更加严格要求自己，不忘初心牢记使命，全力以赴救治病人，带领团队提高患者治愈率降低病死率，为打赢这场抗疫阻击战做出应有的贡献，为人民健康服务。用行动诠释白衣天使救死扶伤的精神，主动担当，积极作为，为健康中国贡献力量。”

“能够在一线加入中国共产党，我很激动。我会在抗疫一线攻坚克难，不忘初心，牢记使命，全力以

赴救治病人，把人民健康始终放在第一位，自觉接受党组织和群众的监督和帮助，真正成长为有党性的90后战士，请党组织在实践中考验我！”张佳男激动地说。

李少云发言时几度哽咽，眼含热泪，“非常激动能够作为医疗队员在抗疫一线加入中国共产党。在这场没有硝烟的战斗中，我会坚定的，积极的救治病人，不忘初心，牢记使命，不负党和国家、人民对我们医务人员的重托。”

“能够在一线实现我加入中国共产党的梦想，我很激动。”梁超说，“光荣与使命同在，荣誉与义务共存。今天我人生道路上的一个新起点，在以后的日子里，我都会以一名党员的标准严格要求自己，做到吃苦在前，享受在后，全力以赴救治病人，竭尽全力关爱队员。”

参加发展会的支部党员们表示，这场不同寻常的发展会，是对自己灵魂又一次的洗礼，在未来的日子里一定更加用党员的标准严格要求自己，发挥党员的模范带头作用和基层党支部的战斗堡垒作用，坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，以积极的行动践行医者使命，让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬，坚决打赢这场没有硝烟的战争。

此次战“疫”，对每一位队员都是一次精神上的考验，一次思想上的洗礼，更是全方位的提高。2020年1月26日，袁晓宁主任作为临时党支部书记率第一批援鄂队员出征，随着队伍的壮大，2月16日，经医院党委研究讨论，迅速成立临时党总支，下设7个临时党支部。支部书记中最年轻的王奔同志于2019年自医学部8年制临床博士毕业，作为第4临时党支部的支部书记，组织进行了沈宁同志与张佳男同志的发展工作，在连线刘玉村书记时，乔院长向书记汇报：“正是医学部的培养，使得前线有了一大批基本功扎实的，品质优秀好医者。看到他们朝气蓬勃，充满斗志的样子，定是未来可期！”

(北医三院援鄂医疗队、宣传中心)

首都机场街道东平里社区卫生服务站积极开展抗击疫情工作

本报讯 2020年10月30日，由北京大学第三医院托管运营的北京市朝阳区首都机场街道东平里社区卫生服务站正式揭牌并投入运营。

2020年1月24日大年三十晚上6点，正是一片祥和，家庭团聚之时，东平里社区卫生服务站接到上级通知，机场地区有一名与确诊病例密切接触过的人员发烧，需要立即采集标本送到朝阳区疾病预防控制中心检测。卫生服务站预防保健科医生王文畅、预防保健科护士黄丽立即启动应急预案，按照节前制定工作流程，双人配合完成样本及信息采集，同时联系相关部门完成后续工作。当晚成立东平里社区卫生服务站防控新型冠状病毒肺炎工作小组并与街道、派出所建立沟通机制，这对后期密接人员管理、高风险人员排查奠定了坚实的基础。

按照上级部门的要求，需要对湖北等地返京人员进行流行病学调查，做好相关登记，并于之后每日对相关人员进行电话随访，对重点对象进行上门检查。上级部门不定时发送排查名单，要求见到名单立即核实，卫生服务站工作人员以名单下发时为指令，全部核查完毕为结束，不分昼夜核查相关信息，截止2月17日，共对36个批次150余人次名单进行排查。

1月26日大年初二，一批乘坐飞机由俄罗斯飞往北京的武汉籍旅客落地首都机场，此刻的武汉已经封城，该批次武汉籍旅客可能存在新冠肺炎传播风险。为此，朝阳区卫健委、首都机场街道、北医三院机场院区立即共同商定专项方案，对该批次武汉籍旅客进行集中医学观察隔离，由机场街道提供食宿保障，东平里社区卫生服务站每日进行医学观察，并对患有基础

病的旅客提供诊疗服务。

截至2月7日，该批旅客均已解除隔离。此举赢得游客及社会大众一致好评，央视新闻联播、北京电视台先后报道此事。北京市市长陈吉宁、朝阳区政府领导、朝阳区卫健委领导先后到集中医学观察点进行视察慰问，并对卫生服务站工作表示肯定，此项工作的开展彰显了北京作为首都的待客之道，“北京欢迎你”不只是一首歌。

1月27日晚10点，东平里社区卫生服务站接到上级命令，28日起全科门诊要全天开诊，处在春节假期的医护人员迅速响应，不到半个小时安排好第二天门诊工作人员，使得老百姓在特殊时期也能享受家门口看病的服务。随着疫情不断发展，东平里社区卫生服务站工作人员纷纷请战，提前结束春节假期，返回工作岗位，全力迎战新冠肺炎疫情。

春节至今，首都机场街道东平里社区卫生服务站多次组织全体工作人员学习北医三院及机场院区新冠肺炎相关各项规章制度，制定符合卫生服务站工作实际的防控方案，模拟演练可能遇到的各种情况，坚决做好肺炎防控工作，落实好相关措施，聚焦各防控环节。配合街道制定地区应急预案，对辖区内四个社区工作人员开展新冠肺炎相关知识培训，降低社区工作者恐慌心理，做到科学预防新冠肺炎，为社区防控打好基石。全科门诊周一至周日全周期开诊，为有需要的社区百姓提供诊疗服务，及时开展长处方工作，减少慢性病患者出门开药次数，降低传播风险。这点点滴的力量必将汇成洪流，成为抗击新型冠状病毒肺炎疫情、守护“第一国门”医疗卫生健康的坚实力量。

(王文畅 黄丽)

PUTH 来自疫情防控前线的报道

援鄂日记

出院了！特色小礼物“毕业证书”，满满的祝福与感动！



2月19日，下午1点，坐标武汉。同济医院中法新城院区B栋11层西区病房，北京大学第三医院接管病区内，首位治愈的新冠肺炎患者出院。

患者小丰，36岁，同济医院临床一线职工，于2月10日入院。小丰收到的这份出院小礼物——“毕业证书”贺卡，是北京大学第三医院援鄂医疗队队员特意准备的。得知小丰要出院，队员们在心细手巧的护士长崔曼带领下，提前制作。

这份特殊的礼物，既有对患者的鼓励，更有对同道的敬意。粉色贺卡上，队员们郑重签下自己的名字，承载着大家的祝福。手工精心制作的星星，代表着星星之火可以燎原，希望患者能够分享她的康复经验，帮助更多的病友，汇爱成海终将胜利。礼物盒里还放了巧克力，祝愿患者康复后凤凰磐涅，生活甜甜甜蜜。“伴手礼”——三院自制维E乳膏，象征情同手足，携手共进。

特殊时期，准备这样一份蕴含深意的小礼物，寄予着医务人员的深情厚谊。

那天，武汉一点都不冷

2月19日清晨，北京大学第三医院援鄂医疗队像往常一样，由队长葛庆岗带领前往院区接班。院长乔杰、副院长沈宁、临时党支部书记袁晓宁亲自送队员上班。

到达隔离区，患者小丰兴奋地和医务人员打招呼：“医生，我今天是不是可以出院啦？”语气里充满期待。

别着急，我们再核实一下核酸检测和CT结果。”

核验后，隔离区的医务人员联系清洁区的葛庆岗队长和梁超护士长，保证出院的每一步流程都无缝连接。同济医院陈茜护士长为患者送来新的衣物，并对患者要带走的手机、身份证等物品进行了消毒。接患者出院的转运车也已经到位。

此时，对讲机里传来葛队的声音：“各项工作准备就绪，启动出院流程。”

小丰带着医疗队员们满满的祝福走出院区大门。“历劫方显天使毅，经疫更知华夏情。”正如同济医院医务人员用对联所表达，厚道北医，同舟共济。北医三院将与武汉同道携手，打赢这场抗疫阻击战，迎接武汉的春暖花开。

其实，北京“炸酱面”写给武汉“热干面”的这份爱的传递，早在二十多天前就开始了。

北京“炸酱面”写给武汉“热干面”

为了帮助隔离病房的患者树立战胜疾病的信心，北京大学第三医院援鄂医疗队遵循医院“三米阳

光”的护理文化理念，通过制作交流鼓励卡片——“致患者的一封信”，在医护与患者之间建立有效的沟通桥梁，把人文关怀带入隔离病房。

在北京大后方，护理部主任李葆华亲自设计指导。武汉前线，援鄂队员们在护士长带领下，用自制的彩纸书写、涂鸦、裁剪、修改，赶制出大量鼓励卡片。

一张张载满爱的卡片被带进隔离病房，送到每位患者手上。

“加油，武汉！”

“加油，热干面！”

“信心是比黄金还珍贵的东西！”

“不要害怕，相信我们，与你们同在！”

“无论何时，不抛弃，不放弃！”

……

虽然医护人员穿着厚厚的隔离服，但他们始终与患者同在，为患者加油鼓劲的初心不变，透过护目镜的眼神一样坚定，通过小小卡片传达“隔离病毒，不隔离爱”的温暖。

温暖武汉的第一缕“三米阳光”

“三米阳光”是北京大学第三医院护理同仁发起的一个爱心行动，提倡在工作场所中关注、关心、关爱出现在三米内的所有人。

“三米阳光”希望用护理人的行动，为患者、家属和同事营造温馨的氛围，让所有人都能沐浴在爱的春风里！

医疗队员们出发来鄂之前，李葆华主任就给护理团队起了个名字，叫做“温暖武汉的第一缕三米阳光”，希望我们能够把北医三院护理人的温暖带给武汉这个英雄的城市，让我们一起并肩作战，不负韶华。

国家援鄂医疗队员、北医三院内分泌科张文慧在1月30日发回的武汉日记中记述：

作为进入隔离病房的第二组队员，我和同济医院一名工作三年的护士一起搭班。她是一位典型的湖北妹子，无论从语言还是动作都透着“辣妹子”的麻利。由于我的护目镜上早已经布满了雾气和汗水，只能从镜面汇聚水滴后流下的缝隙才能看到护目镜外面的世界，我们只能通过声音找到彼此。

工作三年的护士也就二十四岁左右吧，和北医三院援鄂医疗队的大多数同事一样大，多么年轻呀。可现在正是这些弟弟、小妹妹们肩负起了抗击疫情的重任。在休息室等待其他队友时，听到了熟悉的声音，通过声音我认出来她就是刚才一起合作的同济医院队友。

今天上班的路上阳光明媚，照到脸上暖暖的，这让我想起了北医三院的“三米阳光”。三米之内有阳光，关注、关心、关爱出现在我们三米内的所有人，用护理人的行动，为患者加油鼓劲，同心协力，武汉必胜！

一个动作，就能明白彼此

“在病房里只需要一个动作，一个手势，一个眼神，我们就互相明白了彼此的意思。我能感受到你

的紧张，我也能让你感到心安，这就是医护与患者之间的最特别的沟通方式和鼓励。”

北医三院援鄂队员、骨科护士王心锐将自己在抗疫前线工作的感受和思考记录下来，她的日记中记载着一个个小故事，每个故事都充满温情。

要给5床阿姨查血气了。摸了摸她动脉搏动的地方，虽然隔着防护手套，但是阿姨的动脉跳得很有力，再次确定好位置后，垂直进针，针头处马上涌出了鲜血，成功！这是我第一次独立完成，内心小小地开心。血气结果显示，病人氧分压低，我连接好无创呼吸机推到病人床旁，“阿姨，这个无创呼吸机可以帮助您进行更好的呼吸，扣着这个面罩会有一些不舒服，不要紧张，不要张嘴，要用鼻子跟着机器给的气进行呼吸，这样就没有那么难那么不舒服了。有问题，随时按呼叫器……”上机很顺利，阿姨很快适应。我竖起大拇指，她也向我点了点头。

今天也是一个特别的日子。4床病人今天出院，这是我们病区第一个出院的病人。可爱的小姐姐已经迫不及待要出院了。我们为她送上了亲手制作的贺卡，里面有全体医务人员的签名，祝福她身体健康，平安顺利。小姐姐激动地握着葛队的手，感谢大家。看着此时此刻的她，我们不断为她鼓励和加油，太多太多开心的话此时都化成祝福。

“今天的武汉一点也不冷，风都是暖的。到达医院，上一组的同事们早已为我们擦好了护目镜，在我们进入准备区后迅速协助我们穿防护服、戴手套，一个个检查我们各自的装备，现在大家都是速度快，效率高。”——北医三院王心锐

“今天上午第二次咽拭子病毒核酸检测的结果回来了，是阴性，意味着她符合出院标准，可以回家了。每一位医护都兴奋不已，她是我们新病区第一例出院的病人，也是我们的努力结出的第一颗果实。”——北医三院白洁

“今天是个好日子，我们病区的第一例患者顺利治愈出院，这不仅给患者带去了希望，同时也给了我们莫大的鼓舞和信心，看到这个结果，我们所做的一切都是值得的，请给我们一些时间，给武汉一些时间，只需要再等等，大家熟悉的武汉就会回来了！”——北医三院张雪倩

那一天，武汉一点也不冷，风都是暖的。

那一天，武汉前线，援鄂队员们在日记里记下了欣喜和鼓舞。

让我们一起熬过病毒这劫，人间值得！

（北医三院国家援鄂医疗队、宣传中心）



超声诊断科通过多种途径参加抗击新冠肺炎疫情

超声诊断科 李凯男

面对此次来势汹汹的新冠肺炎疫情，超声诊断科迅速反应，积极投身到这场没有硝烟的战斗中。根据医院总体安排设立门、急诊岗位，参与医院发热门诊疑似患者的超声检查与防护；科室专家积极参与相关抗疫工作，参与编写《新冠肺炎超声诊断实用手册》（第二版）、《规范与建议—感染性肺炎超声诊断专家建议》；参加新型冠状病毒肺炎床旁及远程超声应急会议。

超声诊断科王金锐教授和国家卫生健康委药具管理中心毓星教授带领多科20余位专家，参与由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心组织编写的《新冠肺炎超声诊断实用手册》（第二版）编撰工作，该手册已发行。

从武汉疫情前线反馈的信息获悉，超声在急重症肺炎的诊断、治疗后及时疗效评估中发挥着不可或缺的作用。该手册简明扼要地从10个方面对超声在2019-nCoV肺炎中的应用进行介绍，同时收集武汉疫情一线超声医师发来的一手超声图像，贴近临床诊断应用，为超声专业非肺超声亚专科、非超

声专业临床医师用于急重症患者和不便移动患者的床旁及时监测、评估病情进展和治疗反应提供了专业指导。

超声诊断科崔立刚主任参与中国医药教育协会超声医学专业委员会重症超声学组编写的《规范与建议—感染性肺炎超声诊断专家建议》，全文汇集全国40余位超声和危重症医学专家的临床经验，已于2020年2月16日发表在《中华医学超声杂志》电子版。

此外，超声诊断科王金锐教授、崔立刚教授还积极参加新型冠状病毒肺炎床旁及远程超声应急会议。2月16日下午，由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心、中国医学装备协会超声装备技术分会主办，上海市医学会超声医学分会等单位承办的新冠肺炎床旁及远程超声战时应急会议通过远程视频会议举行，王金锐和崔立刚受邀担任相关授课教授。在疫情防控进入最关键的时刻，此次会议的及时召开，更好地满足了防疫一线对NCP肺超声技术的迫切需求、进一步提高了超声医师的防护意识。

肾内科人 不平凡的冲锋和坚守

肾内科 唐雯

一个多月的疫情瞬息万变，面对新冠疫情，我院肾内科全体医护人员迅速反应，从驰援武汉前线，到支援发热门诊，乃至坚守肾内科门诊、病房、血透室等本职区域，齐心协力，共同抗击疫情。

肾内科医护积极报名参加支援武汉的北医三院医疗队，冲在最前线的肾内科逆行者们，英姿卓越，舍己为公，她们没有豪言壮语，展示给我们的却是她们不凡的行动。第一批队员王朋朋护士是肾内科最早逆行的医者，春节期间无法与家人团聚，她却毫无怨言，大家感受到的是她的坚定和从容，丝毫无畏前路崎岖。第三批医疗队有了更多肾内科护士身影，年轻护士张洁踊跃报名，剪去长发，整装奔赴疫情前线，这些

年轻的护士将青春献给医学，用行动实践守护人民健康的诺言，带着肾内科医生护士的满满叮咛和嘱托，为支援武汉疫情前线贡献北医三院肾内科人的力量。

包文晗医师是肾内科最早支援医院发热门诊的医师，作为一名年轻的主治医师，她主动请缨，“健康所系、性命相托”，这一刻不仅是誓言，更是包大夫实际的行动和真切的感觉。包大夫说，能够和武汉、和湖北、和全国各地的同行战友一起，

（下接四版）



战“疫”中的感染疾病科

感染疾病科 梁京津



冬季是感染疾病科最繁忙的季节，经过前两年流感大爆发的洗礼，感染疾病科已经积累了比较丰富的经验。进入2019年12月，全科人员已经进入备战状态：停止休假，紧凑排班，增加备班。每天在科室微信群中公布发热急诊工作量，根据病人就诊高峰调整小夜班工作时间，根据接诊患者数量和危重病人比例调整病房、急诊、门诊各岗的工作人员数量，调动全科力量应对流感季。元旦前后，流感高峰如期而至，感染疾病科的急诊量达到日常急诊量的3倍以上，但在全科医护和轮转医生的共同努力下，工作忙而不乱，井然有序。

未雨绸缪 提前做好防疫准备

然而，就在我们全力应对流感疫情的时候，武汉爆发不明原因肺炎疫情。感染疾病科对于“不明原因肺炎”、“冠状病毒”高度敏感，从2020年1月6日开始，发热急诊的流行病学调查表上增加了“一月内是否去过武汉”的内容。对于该项流行病学史阳性的患者需由三线医生佩戴N95口罩在专门的诊室进行诊治。在疫情初期，科室就已经为避免疾病的院内传播和交叉感染采取了措施：1月中旬，制定了《不明原因肺炎排查流程》，并接受了海淀区和北京市卫健委的督查和暗访，反馈良好；随着疫情形势逐渐严峻，1月19日起，科室微信群日报内容增加了流行病学史患者信息，病房预留房间准备收治可疑患者及家属隔离用。

确诊第一例新冠肺炎，战“疫”正式打响

正是由于前期充足的准备，才使我们能够及时诊断了海淀区第一例确诊患者。那是在1月20日，我们接诊并留观了一例武汉流行病学史阳性合并肺炎的患者，虽不发热，但流行病学史很明确，胥婕主

任申请了我院新冠肺炎专家组第一次会诊。1月21日，该患者被确诊为新型冠状病毒肺炎，成为我院第一例确诊患者。从此，正式开启了感染疾病科的战“疫”之路。

如果说抗击新冠疫情是一场战斗，那么感染疾病科是三院的“主战场”之一，开战一个月以来，这里发生了翻天覆地的变化。

战“疫”总动员之布局篇

感染疾病科出现第一例确诊患者后，战疫正式开始。为保证医患双方的安全，医院决定对感染疾病科楼布局重新改造，乔杰院长、付卫副院长带领相关部门负责人实地考察，设计改造方案。地下室、一楼、二楼，均重新打隔断，严格区分污染区、缓冲区和清洁区……改造多间隔离病房，并设立专门接诊流行病学史阳性患者诊室。

为保证患者的医疗安全，医院紧急调配了无创呼吸机、遥测监护仪、移动氧气瓶、便携式血氧检测仪等各种设备。

在总务处、信息管理与大数据中心、医工处等多个部门大力支持下，整个改造工程夜以继日，在春节期间全部完成。

工程完成后，感染疾病科还对诊室、病房进行精心布置。“细节决定成败”，唯有把科室内部所有工作流程都想到前、做到位，才能最大限度地保证医疗安全，避免交叉感染。

战“疫”总动员之制度篇

面对新发传染病，人们都毫无经验，应对措施也在不断更新。短短一个月，卫健委的新冠肺炎诊疗方案已经更新至第六版。为保证我院新冠肺炎病例筛查科学规范，疫情控制高效彻底，感染疾病科也根据对疾病认识的深入、国家指南和院内制度，不断优化流程，逐步制定了符合科室实际的工作流程，梳理了科室规章制度近30项。

在医院相关部门支持指导下，重新制定预检分诊标准，将不发热、但有流行病学史且伴呼吸道症状者主动纳入发热门诊进行筛查，避免新冠肺炎患者进入急诊区域；设立筛查分诊台至发热门诊入口处，指导所有患者及家属正确佩戴口罩，并对患者进行流行病学调查；设立筛查专用诊室，阳性流行病学史的患者在专用诊室就诊，阴性流行病学史的患者在普通发热门诊就诊，以避免交叉感染。同时，严格管理隔离留观病房，严格遵守查房和护理患者要求，做好转

定点医院的相关衔接等工作。为保证留观患者的医疗安全，制定医嘱模板，规范病程书写，完善留观患者交接记录，同时利用网络和多媒体设备方便隔离区内患者信息的传递。为保证危重患者的及时救治且不造成院内传播和环境污染，实地考察并制定多个患者外出检查和转运的路线和流程。

战“疫”总动员之人员篇

春节前两天，当确诊病人就在感染疾病科隔离病房时，科室气氛变得更为紧张。全科同事取消春节休假，重新排班。专门设“武汉岗”医生，单独负责接诊流行病学史阳性的患者和管理留观的疑似新冠肺炎患者。医护人员在原标准防护基础上加穿防护服、佩戴N95口罩、穿靴套、戴手套等。

大年二十九，乔杰院长、付卫副院长带领相关部门负责人来到感染疾病科慰问，把当年抗击非典的经验传授给大家，从具体措施到鼓励。这次慰问俨然成了动员誓师大会，其后，我们进一步明确了感染疾病科医护人员的职责。全科人员义无反顾地投入到了抗击疫情的战斗中去。

疫情持续，科室人力有限。医院总体协调，大内科选派七位高年资医生，护理部派来三位经验丰富的护士，他们在春节假期期间先后加入了我们的战斗。一月份轮转至感染疾病科的住院医师同我们一样，先是一起应对着流感疫情，后又不畏危险，一起应对着新冠肺炎。随着病情复杂和严重的患者增多，院里指派呼吸科和急诊科的医师协助指导患者的诊治和抢救。随着留观患者的持续增多，大外科和护理部分别又派出多名同事支援感染疾病科，抗击疫情的队伍逐渐壮大。耳鼻喉科、眼科、口腔科等多名医师也加入支援队伍，负责陪护重症患者外出检查和转科。

全院一盘棋，全员共抗“疫”。医护们分组上岗，同组医生护士在工作中互相帮衬，结下了深厚的战斗友谊。

作为这支抗“疫”队伍的主力——感染疾病科医护人员，大家在各自的岗位上各负其责。几位三线医生，像科室的顶梁柱一样，有重病人，她们随时跟进，带领着自己的小组，协调完成着本班次的所有工作。

新冠疫情尚未结束，战斗还在继续。全体感染疾病科医护和支援我们的同事们，还在用自己的汗水书写着抗“疫”故事。

急诊科上下一心抗击疫情

急诊科 赵静静 葛洪霞



面对突如其来的新冠肺炎疫情，北医三院急诊科上下一心，团结奋战。

急诊科作为医院的前哨阵地，人流量大、易感人群集中，我们除了平日急危重症患者的救治任务之外，还承担着新冠肺炎的排查工作，为了防止疫情的播散必须严防死守，责任重大。科室不仅参与了新冠肺炎院内专家会诊工作，还成立了科内新冠肺炎专家组，负责筛查可疑的输入性病例，指导危重患者的诊治，同时制定各单元应急流程。我们虽已满负荷运转，增援武汉我们仍然冲锋在前。

1月20日，国家卫生健康委发出疫情通告和驰援武汉的紧急动员令后，北医三院急诊科科室和党支部积极动员，医护人员踊跃报名参加援鄂医疗队。面对困难，三院急诊人向来都是不惧艰险、迎难而上。面对可能被感染甚至是牺牲生命的危险，没有人临阵退缩。

上至65岁的刘桂花主任医师，下至年轻的住院医师，大家纷纷请战。任珍，是刚到急诊科工作不足一年的年轻住院医师。她向领导请战：“我没有结婚，没有子女，没什么牵挂，病毒不可怕，死亡也不可怕，同样面对未知的疫情，我希望可以为国家和社会贡献一份力量！”

王军红主治医师，是三院急诊科派出的第一批援鄂医疗队队员。大年初一晚

上8点多，正在上夜班的她接到了出发的命令。跟同事交接班后，立即接受科里的防控培训，再赶回家收拾行李。初二一早，她就随队直奔武汉。作为首批援鄂医疗队队员，王军红义无反顾。她在日记里写到一个简单的双肩背包就出发了。到达武汉后，她就立刻投入到临床一线紧张有序的工作中。第一天上班，工作近24小时。没有豪言壮语，只有脚踏实地，默默地承担起了最危险的工作。科里的领导和同事们每次问她缺什么，从来都是回答“没有，可以克服”。

由于急需大量医护人员，2月6日，又紧急派出了第三批援鄂医疗队。这次急诊科从抢救室抽调了9名医护人员（2名医生、7名护士），同样都是科里的精兵强将。田慈主治医师，在请战书中写到：“当初选择学医，后来选择急诊，就是为了那份信仰和情怀，艰难时期，一身白衣赋予了我们使命感和责任感，迫切想尽自己的一份绵薄之力，恳请领导批准。”她早早地就把年幼的孩子送回老家，随时准备整装待发。还有付源伟住院医师，其爱人也是急诊科的职工，两人同时报名参加应急医疗队，付源伟接到出发任务的时候刚7个月大的孩子还发着高烧，为前线的需要他毅然踏上征程。

急诊科参加北医三院国家援鄂医疗队全体队员名单：第一批：王军红（主治医师）；第二批：李姝（主治医师）；第三批：田慈（主治医师）、付源伟（住院

医师）、崔曼（主管护师）、郭立军（主管护师）、高勇（护师）、梁如冰（护师）、张余（护师）、王立强（护士）、宋泊（护士）。

大家相信，你们一定会精神抖擞战病魔，班师凯旋展笑颜，此战必胜！

急诊科是个温暖的大家庭，每批队员出发，护士长和工会主席怀伟、张楠楠都跑前跑后地帮助准备物资细致入微，千叮咛万嘱咐，直到亲自把他们送到机场。

前线吃紧，后方的任务也不轻松。新冠疫情发生后，轻症患者少了，重症患者数量并未受影响，并且大部分积压在急诊科。科室组织全员培训，每个人都要通过洗手和穿脱隔离衣的培训和考核，加强防护，并且成立了科内专家组，负责筛查可疑的输入性病例，指导危重患者的诊治，同时制定各单元应急流程。

急诊科医护人员本来就紧缺，抽调了11名援鄂队员之后，剩下医务人员休息更少了。但是疫情当前，科里没有一个人抱怨。外派队员们从工作岗位上抽走后，临时通知前来加班的医护人员都是半小时内到位，紧张而有序地承担起各项工作部署。近65岁的郑亚安主任医师整个春节假期里一直坚守崇礼院区一线，到目前仍旧奔波于三院抢救室和崇礼院区之间。大年初二，65岁的刘桂花主任医师主动请缨：“如有需要，我随时可以上班，一、二、三线和医疗队都能参加。”老前辈们身先士卒的精神让人感动，是我们学习的榜样。因为先兆流产在家休业的崔洋护士和产假未满的柳丽娟护士看到那么多同事被调走后岗位缺人，也急得要来上班。

万丈高楼起于垒土，没有哪块砖是无用的！国家有难，匹夫有责。没有人不怕死，但是医务工作者要践行从业的铮铮誓言。当国家、人民需要我们的时候，我们惟有坚定地做个逆行者，手拉手，肩并肩，筑起守护生命的长城，无愧于“白衣天使”的称号。

（上接三版）

尽全力赢取战役的胜利，感到荣幸和骄傲。

由于疾病的特殊性，肾内科的血液透析室是防控新冠病毒疫情的重中之重，血液透析室是尿毒症病人的生命线，一旦在血液透析室出现疫情，就意味着200多名尿毒症病人生命安全面临极大风险。肾内科决心要把新冠病毒挡在血透室之外，这就既要防控疫情，又要保证医疗质量和患者满意。

在肾内科王悦主任的带领下，大家分秒必争，不断改进和优化流程，一次次地讨论和沟通，一版版地修改流程，科主任和护士长亲自实践流程，带队做好预分诊等工作，反复为患者解释疫情防护细节，给透析患者以信心和安慰，保障了血液透析室的安全，保障了患者和医护的安全。

肾内科病房是科室的根据地 and 家园，肾病患者抵抗力弱，肾内科医护同心协力，全力保障住院患者的医疗安全。在齐颖护士长的指导下，病房严格实践手卫生、消毒隔离等制度。

肾内科是一个温暖的大家庭，驰援武汉的护士每一次出征，科室从生活饮食到物资准备，让每一位出征的护士都体会到了家的温暖。

无论是“冲锋”还是“坚守”，全体北医三院肾内科人都坚守着医者的责任和担当。愿我们每个人都激起无穷的勇气和力量，从自己力所能及的事情做起，支撑起自己的“小家”，支撑起全民族战胜疫情的信心。待到春暖花开之时，待到班师凯旋之日，我们繁华与共！