

【三院人援藏故事】

2500 多公里外的托付



刁根泽医生在会诊

8月19日,我院6位援藏专家出发前往西藏,医疗队进藏后仅做了短暂休息和调整,在逐渐适应高原特殊气候的同时紧张有序地展开了工作。

我院医疗队与北京大学第一医院、北京大学人民医院、协和医院“组团”对西藏自治区人民医院进行医疗援助。虽然我院医疗队进藏仅有十日,但各项工作都已在顺利进行。

8月24日,我院接到西藏军区总医院医务部发来的邀请函。一位在西藏军区总医院骨科住院的患者,因车祸导致颈椎骨折伴高位截瘫,拟8月26日行颈6、7脱位前路减压、植骨内固定术,应家属要求,特邀请我院目前在西藏自治区人民医院支援的骨科刁根泽副主任医师前去指导手术。刁根泽医生是我院本次援藏专家中的一员。

我院医务处接到通知后,迅速与刁根泽医生取得联系。刁医生临危受命,立即前往西藏军区总医院查看患者病情。据了解,

该名患者为男性,27岁,是一名内地旅客,因车祸导致四肢瘫痪,仅右上肢残留二级肌力。一个年轻的生命遭遇如此的不幸,刁医生表示将竭尽全力救治。经与当地医生会诊,调整了原定手术方案,虽然调整后的手术方案更为复杂和困难,但可以更好的挽救患者的神经功能。然而,如此复杂的颈椎手术,在西藏军区总医院还是首次实施。医院积极协调,从外地临时调运所需器材……

8月27日,会诊手术顺利,行颈椎前后联合入路手术,减压固定满意,过程顺利,出血300-400ml,患者已醒,活动同术前。术后患者即去除颈围牵引。

术后第二日查房,患者状态平稳,原右上肢痛觉过敏,已恢复正常,右肱二头肌肌力从二级恢复至三级。刁医生不负所托,顺利完成任务。

这次救治是2500多公里外患者家属对北医三院的托付,是对北医三院医疗技术的肯定,是对北医三院医务人员的信任。

积极发挥自身专长和团队优势,帮助当地医院,提高整体医疗技术水平,为国家的医疗卫生事业发展贡献力量,是北医三院的责任,也是此次援藏的目的。北医三院援藏专家将继续秉承“团结、奉献、求实、创新”的三院院训,用自己的专业知识服务好患者。(张钰)

【三院人世锦赛故事】

南非新秀 400 米夺冠后虚脱
北医三院迅速开放就诊绿色通道

8月26日晚,北京田径世锦赛男子400米决赛展开较量,来自南非的选手范尼凯克以43秒47创造了今年世界最好成绩。但就在赛后庆祝的时刻,他却因身体感觉不适突然晕倒。几个小时后,从北京大学第三医院传来消息,范尼凯克身体已经无碍,顺利出院。如果问题不大,他也将顺利出席第二天的颁奖仪式。

当日比赛结束后,范尼凯克明显感觉不适,跟队友勉强庆祝完,就痛苦地趴在护栏上,甚至连站起来的力气都没有了。最终,被急救担架推出了赛场,直接推入北医三院驻扎在鸟巢的运动员医疗服务站。

一进服务站,测血压、血氧、心电图……医疗站内全体医护人员迅速进入救治流程。边救治边与范尼凯克保持对话,不停地询问他的感觉,使其尽量放松、镇静、深呼吸。观察半个小时后,心率、呼吸没有缓解,血氧饱和度没有回升,服务站医疗经理梅宇决定转送其至北医三院急诊进一步检查。紧急联系三院急诊,联系当晚医院总值班。22点03分,北医三院绿色通道迅速开启,服务站医疗副经理于淼随120救护车陪同前往。

北医三院急诊接到电话,得知一运动员需紧急救治。急诊迅速做好各项准备,启用世锦赛运动员专用诊室,再次检查所有仪器设备并抢救药物……22点15分,救护车驶入医院,范尼凯克被单架推入抢救室。

此时,范尼凯克神志清醒,主诉,心悸、呼吸困难。追问病史,为激烈比赛后出现心悸、胸闷伴四肢乏力,并有一过性黑朦,考虑为剧烈运动后心动过速,造成继发性心肌缺血及大脑供血不足所致。当日值班医生怀伟和李红欣护士协助随车而来的医疗副经



从左至右:总医师、范尼凯克妈妈、服务站医疗副经理于淼、范尼凯克、怀伟医生

理于淼一起迅速组织救治。给予患者高浓度吸氧、生命体征监测,并完善血常规、生化等专项化验,除外继发性电解质紊乱造成运动员乏力等原因。

经过半个多小时的抢救,至23点20,范尼凯克自觉心悸乏力症状完全缓解,复查心电图、心率恢复正常。血液常规及生化检查结果出来亦无明显异常表现。医生嘱其回到公寓休息,不适随诊。

此时,范尼凯克的脸上露出了舒心的微笑,握住医护人员的手,高度赞扬了北医三院医疗团队的精湛医术及处理。离开抢救室之前,主动要求和帮助他的医疗团队合影留念。

据我院运动医学科副主任医师、运动员医疗服务站医疗经理梅宇介绍,400米比赛接近无氧运动极限,对运动员身体机能是极大的考验。赛后会引起呼吸急促、心动过速,前者可能导致呼吸碱中毒及电解质紊乱,后者可能引起心肌缺血,甚至诱发心血管意外。呼吸碱中毒,常见于剧烈运动后因呼吸频率过快导致体内二氧化碳排出过多,而造成身体处于碱中毒状态,甚至造成电解质紊乱等一系列并发症。(仰东萍 闻燕)

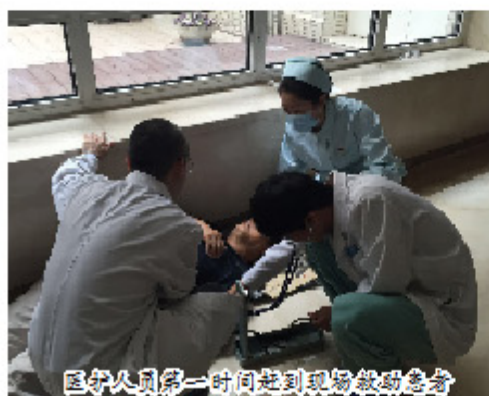
门诊大厅患者突发急病 医护人员齐心协力救助

随着新门诊楼的建立,三院门诊量也逐渐飙升,内科有些诊区的每日就诊患者超过千人次,这需要分诊台的护士们做到忙而不乱,保证良好的就诊秩序的同时,更要密切观察诊区就诊病人的病情变化,并且沉着冷静地对待每一个突发事件。

8月20日,上午9点,正在内科一诊区分诊的护士张孝文突然听到从诊区门口传来慌张地叫喊声“快来人呀,有人晕倒了”,于是她立刻把手中的工作交给同事,赶到现场,穿过围观的人群看到一位老者晕倒在三层扶梯口地上,面色苍白、意识淡漠、口齿不清、大汗淋漓。见病人情况紧急又没有家属陪同,其他同事立即通知了正在出诊的内分泌科王琛和心血管科李京师医生以及内科门诊护士长王珊珊。大家及时给病人测量血压为120/80mmHg,脉搏为54次/分,测快速血糖5.9mmol/L。护士樊宇芬从心血管内科诊室推来了诊查床,此时患者逐渐恢复了意识,主诉有胸痛症状,几位医生和护士协力将他

扶上了床,并及时询问了家属的联系方式后,大家分头行动。一方面医护人员将老人推到了门诊心电图室,给病人免费做了心电图,另一方面由一位护士打了数通电话后终于和家属取得了联系。患者的心电图结果显示未见异常,在病情明显缓解后,我们细细询问得知原来老人是因为肺炎发热来复查,根据经验判断这名患者是由于连续多日发热,身体有些虚脱,导致晕厥,医生安慰了老人,大家悬着的心终于放下了。患者稍作休息后,给予了优先就诊,此时家属也赶到了医院,在得知医护人员的及时救治后向分诊台护士特意表示了感谢。

其实身在门诊,病人发生在公共区域晕厥并不少见,每每发生我们的医生和护士都会及时赶到,默契配合,赢得了患者及家属的一致好评。作为三院人,我们会尽心尽力的在诊区做好琐碎而平凡的工作,用爱心、耐心、责任心对待每一位患者,让三院门诊成为你我心中温暖的大家庭。(张孝文)



医护人员第一时间赶到现场救助患者



医护人员齐心协力救助患者



在贵州兴仁县人民医院义诊和捐赠合影

北医三院一位年轻专家的三天假期

9月3日,中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大阅兵的时候,贵州乡间,一支10人小组,正在当地医院的病房里查房。这个小组由2名医师和8名伤口治疗师组成,其中的一名医师就是北医三院介入血管外科的副主任医师张龙。

9月3日到5日的三天假期,再加上自己的年假,张龙与天津二附院的张朝晖教授自费贵州行。

这次自费贵州行,可不是去游山玩水,而是受中国伤口治疗师志愿团的邀请,作为随行专家,与8位伤口治疗师一起,既要当地组织学术会议,通过授课等形式,与众

多贵州基层的医护人员,共同交流伤口治疗经验和新型伤口治疗的理念,还要到基层医院讲课、查房、义诊……

我国有资质的伤口治疗师人数较少,医护配合及多学科之间相互协调配合的模式尚未成熟,尤其在不发达地区,慢性疑难伤口长期不愈合,甚至危及生命的情况时有发生。

在这个特殊的日子,参加志愿者活动,自掏腰包到基层去,到特别需要这项技术的去,张龙说,他们要在9月3日这个特殊的日子,用实际行动表达对祖国的热爱和对社会的责任。

(仰东萍)