

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2021年1月21日(本期四版) 第1期(总第514期)



2020年4月6日,北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、中国工程院院士、北京大学第三医院院长乔杰率队凯旋。

## 明确目标 坚定信心 不忘初心 砥砺前行 2021 新年献词

告别不平凡的2020年,我们走进充满挑战和希望的2021年!

此时此刻,我们为全体北医三院人的责任担当而感动!为在北医三院工作和学习岗位上奋斗过的所有同事和同学而感恩!为北医三院取得的各项成绩和荣誉而感激!

在这里,我们谨向关心人民健康、关怀医疗卫生事业发展、关爱医务人员的各级领导、社会各界和患者朋友致以诚挚的感谢!

2020,新冠病毒疫情袭来,这是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,全国人民同心同德、守望相助,我们经受住这场艰苦卓绝的历史大考,取得了决定性的成果,这是以“人民为中心”发展理念的胜利,这是中国特色社会主义制度优势的胜利。

137名北医三院人,白衣为甲、逆向出征,驰援武汉。在临床救治一线,同志们无私忘我,发挥专业优势和人文关怀,挽救生命。

在北医三院本部,我们关口前移,科学防控,管理有序,精准施治。全院上下众志成城,筑起疫情防控的紧密防线。

疫情防控进入常态化,我们积极复工复产,试行“五天工作制,医疗空间七天全开放”,营造安全可靠的就医环境,保证患者安全、保证医务人员安全、保证

医院安全。

习近平总书记在给北京大学援鄂抗疫医疗队“90后”党员回信中,充分肯定了年轻人在抗击疫情第一线发挥的积极作用。

生命至上,举国同心。从湖北武汉到首都北京,从临床一线到行政后勤。我们团结一心、相互支撑,与祖国同呼吸、共命运。

抗疫诊疗建议被纳入国家《新型冠状病毒肺炎防控方案(第七版)》,相关研究成果在重要刊物上发表。

2020年,北医三院医学创新研究院荣获第二届全国创新争先奖。

乔杰院长作为医务界代表,参加习近平总书记亲自主持的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会,并以“提质增效 实现公立医院高质量发展”为题进行了汇报。

北医三院在2018年度全国三级公立医院绩效考核中,获得A++,综合排名全国第四;在科技量值STEM中,综合排名全国第六;医院获得“互联网诊疗”资质,被授予“老年友善医疗机构”。

2020年,北医三院集团化发展深入探索。北医三院北方院区正式运行;北医三院秦皇岛医院破土动工;海淀北部医疗中心建设项目进展顺利;北医三院崇礼院区被授予首个“中国冰雪运动员医疗基地”,国家区域医疗中心建设稳步进行。

志不求易者成,事不避难者进。

2021年,希望与挑战并存。我们将发扬“生命至上,举国同心,舍生忘死,尊重科学,命运与共”的伟大抗疫精神,做实做细做好本职工作,以党建促发展,以优异成绩迎接中国共产党成立100周年。

2021年,以面向人民生命健康为出发点,坚持以患者需求为导向,致力疑难疾病诊疗创新,遵循科学发展规律,推动科技创新成果转化,满足人民高品质健康生活需要。

2021年,以现代医院管理制度建设为落脚点,夯实基础,求实创新,努力提升医院整体水平,不断提高患者和医务人员满意度。

我们将以沉稳的脚步,昂扬的斗志,为健康中国建设,为人民幸福安康,为人类的医疗卫生事业,创新业,谱新篇,续新功!

祝愿祖国,吉祥和谐!

国泰民安!高歌猛进!

祝福大家,新年快乐!

身体健康!阖家幸福!

院长:

党委书记:

2020年12月31日

## 北京大学第三医院 2020 年大事记

1、北京大学第三医院在国家卫生健康委首次公布的三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果中,以A++的成绩在全国1289家综合医院中排名第四;在中国医学科学院公布的2019年度中国医院科技量值(STEM)排名中,名列全国第六。

2、北京大学第三医院医学创新研究院团队荣获第二届全国创新争先奖。

3、医院党委荣获“北京高校先进党组织”和“北京大学先进党组织”荣誉称号。

4、医院空间进一步拓展,教学科研职能持续增强。顺利租用贯通大厦和天工大厦C座,分别建设教育教学中心和医学创新研究院,为教学质量提升和加速科技创新转化提供了有力保障。

5、院内疫情防控平稳有力。1月21日,医院成立新型冠状病毒肺炎诊疗和防控领导小组、工作小组,全年共召开小组例会72次。工作小组下设物资供应和后勤保障、信息管理和上报、公益捐赠、关心职工、培训和督查等专项工作组,统筹推进疫情防控工作。同时,成立诊疗防控专家组,强化疾病的诊疗和会诊管理,按照“科学、规范、依法、有序、高效、安全”原则,确保做到“四早”。根据疫情发展和上级防控要求,制定了《北京大学第三医院内部疫情防控方案》,并先后发布八版《医院新型冠状病毒肺炎诊疗和防控方案》等二十余份制度规范和指导性文件,确保了疫情防控科学有序,全年无院内感染事件发生。

6、援鄂抗疫彰显担当。1月26日至2月7日,医院先后派出三批国家援鄂医疗队奔赴武汉参加抗疫工作。由乔杰院长亲自带队,来自全院37个临床科室和职能处室共137名队员,进驻武汉同济医院中法新城院区,独立、建制接管B11西区病房。4月20日,全体援鄂队员返京隔离后,平安返回医院。

7、发挥临时党组织战斗堡垒作用。援鄂期间,医疗队组建临时党总支,下设7个党支部,累计火线发展党员14名。其中,第二党支部书记吴超和第四党支部书记王奔共同执笔,代表北京大学三家附属医院援鄂医疗队的34名“90后”党员给习近平总书记写信,表达了“90后”一线人员不怕苦、不怕牺牲的坚定信心,并在3月15日收到总书记回信。总书记在回信中说:“在新冠肺炎疫情防控斗争中,广大青年用行动证明,新时代的中国青年是好样的,是堪当大任的!”。3月10日,习近平总书记亲临武汉一

线视察抗疫工作,乔杰院长作为10名医疗专家之一,在火神山医院受到了总书记的接见。

8、疫情防控及援鄂抗疫工作获得各级嘉奖。9月8日,在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,援鄂抗疫国家医疗队荣获全国抗击新冠肺炎疫情先进集体,中共中央宣传部授予国家援鄂抗疫医疗队“时代楷模”称号。此外,还有19人次先后荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”、“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”、“全国三八红旗手”、“中国好医生、中国好护士抗疫特别人物”、“中国好人榜”、“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”、“北京市先进工作者”、“北京市优秀共产党员”以及“北京市抗疫先进个人”等荣誉称号。

9、有序推进复工复产工作。3月25日,医院开始施行“五天工作制,七天医疗空间全开放”,在严格落实上级有关疫情防控政策规定前提下,开放周末全门诊和手术。

10、全力应对“北京新发地聚集性疫情”。医院紧急进行空间腾挪和人员调配,提升核酸检测能力。6月22日,江苏省派出22人核酸检验国家医疗队支援北京市核酸检测工作,并入驻我院,共同开展核酸检测工作。6月16日至7月20日,全院累计完成核酸检测128185例次,核酸检测能力提高至单日10000例。在此期间,医院先后派出六批次核酸采样工作队,总计237人次,完成采样62471人次。

11、医院集团化发展顺利推进。7月,兵器工业北京北方医正式整体移交,北京大学第三医院北方院区正式揭牌;北京大学第三医院秦皇岛医院开工;11月,海淀北部医学中心建设项目正式开工;12月,北京大学第三医院崇礼院区被国家体育总局冬季运动管理中心授予“中国冰雪运动员医疗基地”;大兴机场健康管理(体检中心)正式启动。

12、医院互联网医疗工作取得阶段性进展。3月,医院取得“互联网诊疗”资质,北医三院互联网诊疗服务正式获批上线;5月,成为北京市六家互联网医院试点医院之一。

13、在习近平总书记亲自主持的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会,乔杰院长围绕“提质增效 实现公立医院高质量发展”,向总书记汇报了“十四五”期间对我国公立医院发展的有关建议。

14、1月,骨科刘忠军教授团队为一位身患胸椎骨巨细胞瘤的25岁女孩植入量身定制的3D打印胸椎,完成新的脊柱支撑。这是新的《定制式医疗器械监督管理规定(试

行)》实施后,我国完成的第一台定制式医疗器械植入手术。

15、4月,乔杰院士入选2020年美国人文与科学学院(American Academy of Arts and Sciences)院士。

16、8月,妇产科获批国家住院医师规范化培训重点专业基地称号。

17、9月,金昌晓书记当选中国医院协会医疗联合体工作委员会首届主任委员;10月,心血管内科董尔丹院士当选中国医院协会健康医疗大数据应用管理专业委员会首届主任委员;心血管内科张幼怡教授连任中国病理生理学会理事会理事长,心血管内科徐明教授当选学会心血管专业委员会主任委员;11月,肿瘤放疗科王俊杰教授当选中华医学会放射肿瘤治疗学分会主任委员;12月,乔杰院士、董尔丹院士被聘为第八届教育部科学技术委员会委员,其中乔杰院士担任生命医学学部主任、董尔丹院士担任科技伦理专门委员会主任;乔杰院士、董尔丹院士被聘为中国中医科学院首批学部委员,董尔丹院士增补为中国医学科学院学部委员。

18、11月,国家卫健委卒中防治工程委员会授予我院“2020年五星高级卒中中心”荣誉。

19、12月,北京大学第三医院荣获国家“2019-2020年公共机构能效领跑者”称号,成为本次中央国家机关及所属单位中唯一一家医疗机构。

20、本年度临床科学研究和技术创新取得一系列重要成果。生殖医学科乔杰院士团队在国际顶级医学期刊《The New England Journal of Medicine》发表题为“中国武汉地区孕产妇新型冠状病毒肺炎的临床特征”的研究成果,并受邀先后在《Lancet》在线发表题为“新型冠状病毒感染孕产妇的风险是什么?”的评论文章,在《The Lancet Global Health》上就“中国青少年婚育趋势及其社会决定因素”发表评论文章。

普通外科付卫教授团队与北京大学汤富酬教授团队合作,在国际知名期刊《Cancer Cell》上发表题为“单细胞多组学测序揭示结肠癌肿瘤微环境细胞的普遍遗传变异”的研究成果。

运动医学科崔国庆教授团队创立的HUG-UP(抱抬抗阻试验)和ABERR(外展外旋抗阻试验)两项肩关节查体研究成果写入美国骨科医师协会指南。

运动医学科姜英芳教授团队完成的膝关节前交叉韧带损伤的基础与临床转化研究项目获中华医学科技奖二等奖;泌尿外科姜辉教授团队完成的无精子症诊治新体系建立、技术创新及示范推广应用项目获中华医学科技三等奖。

## 北医三院医务人员紧急至顺义区 连续三天参加核酸采样工作

本报讯 寒冬来临，北京市出现多点零星散发病例，疫情防控形势逐渐严峻。为配合打好疫情防控阻击战，坚决遏制疫情扩散蔓延，北医三院从2020年12月26日至28日，连续三天共派出百余名医务人员，不畏严寒、不惧危险，奔赴一线开展核酸采样工作。

北医三院于12月26日中午12:20接到北京市卫健委《关于紧急抽调医务人员支援顺义区完成核酸采样任务的通知》，院领导立即部署，各部门积极响应，半小时内紧急组建了由18名护士、16名医生组成的队伍，于14:30火速抵达顺义石园街道。通过培训，队员分别派到多个社区采样点进行采样。因防疫要求，多数采样点为户外简易帐篷，部分医护人员因临时接到外派任务，仅穿着工作服便即刻出发。为给队员们防寒保暖，医务处紧急协调总务处将外出棉服送到采样点。在北京冬夜零下5度的气温中，采样队员们恪尽职守，持续工作至凌晨1:30，返院时已近凌晨3点。

12月27日一早，16名护士、22名医生、1名联络员于7:20集结，继续赶赴石园街道参加采样工作。为避免排队居民等候太久，部分采样人员放弃了休息，直到下午三点才吃上午餐。虽然白天的气温有所提升，但在低温环境中持续工作，对于采样队员们来说仍是个不小的挑战。工作从8:40持续到17:00。夜幕降临时，北医三院核酸采样队和其他支援医院同仁一起，协助石园街道基本完成检测任务。

12月28日，北医三院组织11名护士、11名医生、1名联络员，共23人前往顺义北石槽参加核酸采样任务。7:40从院内出发，19:30完成任务返院，12个小时内，先后奔赴4个采样点开展核酸采样工作，队员们齐心协力，默契配合，需要派人进入

工作区时，大家都是主动请缨。即使天色已晚，队员们需要陆续撤下，所有队员都表示，自己可以坚持到任务完成，不愿提前撤下。队员们无私无畏的精神互相激励着彼此。短短3天，北医三院共派出92名（95人次）医务人员组成的核酸采样队伍，火线前往顺义区开展核酸采样，共完成了4万余人的核酸采样工作。

此外，为配合朝阳区和顺义区政府完成核酸采样工作，北医三院首都机场院区于12月26日至27日，共派出59名医务人员等，前往首都机场街道等地，在独立完成3700余人核酸采样的同时，配合其它采样队完成了万余人的采样工作。

面对新冠肺炎疫情，北医三院全面部署，迅速行动，在最短时间内召集医务人员组成核酸采样队伍，赶赴一线开展工作，配合做好重点区域、重点人群核酸检测，做到应检尽检、快检快出、全覆盖不遗漏。

（钟源 吴昕霞）



北医三院医护人员为顺义居民进行核酸样本采集

## 樊东升教授团队参编的 国际 ALS/MND 医疗保健公共政策专著出版

本报讯 由全球21个国家相关专家共同编写完成的新书《肌萎缩侧索硬化/运动神经元病医疗保健的公共政策》（*Public Policy in ALS/MND Care*），近日，由Springer出版社出版发行。该书由世界著名的公共政策与卫生保健专家罗伯特·布兰克联合美国南卡罗来纳大学杰洛米·库伦特和英国肯特大学大卫·奥利弗三位教授共同主编，我院神经内科主任樊东升教授团队承担了第六章“中国肌萎缩侧索硬化/运动神经元病的公共政策”（*Public Policy for ALS/MND in China*）的撰写。

ALS/MND又称“渐冻症”，是一种主要累及运动系统的致死性神经系统退行性疾病。北京大学公共卫生学院詹思延教授团队与我院樊东升教授团队刚刚共同完成的一项研究显示，我国ALS/MND的发病率为1.62/10万人口，患病率为2.97/10万人口。自2014年夏天风靡全球的“冰桶挑战”后，本病作为罕见病的代表，受到社会公众的广泛关注。近年来，我国政府、社会团体和民间组织对包括本病在内的罕见病在医疗、护理、康复和科学研究的支持和投入逐

年增加，针对本病的重要治疗药物利鲁唑也被纳入医保，极大地减轻了患者及其家庭的经济负担，增加了患者的用药治疗机会。来自中国残疾人联合会、中国福利基金会等政府部门和慈善机构的支持和帮助，给予了患者及其照护者有力的社会支持。多学科治疗团队和多学科门诊的发展，极大地促进了疾病的早期诊断和综合治疗。然而，由于患者对无创呼吸机、经皮胃镜造瘘术等重要治疗措施的接受程度仍较低，这在一定程度上可能影响患者的预后和生活质量，因此向公众普及疾病相关知识仍十分重要。

2020年9月，由中国残联组织专家编写、我院樊东升教授任主编的国内第一部《运动神经元病康复护理指导手册》在京正式发布，填补了我国运动神经元病患者康复护理领域的空白。中国残联张海迪主席亲自为该指导手册作序，充分体现了中国政府、社会和民间组织对包括渐冻人在内的罕见病群体的高度关怀和重视。随着我国经济社会的快速发展，相信我国ALS/MND的医疗保健将会取得越来越大的进步和成就。

（陈璐）

## 迅速响应 全面部署 平战结合 筑牢防控屏障

本报讯 自2020年12月中旬以来，面对疫情防控形势的变化，北医三院迅速响应，提高防控等级，严防疫情传播风险。

12月26日下午3时，北医三院紧急召开线上会议，部署疫情防控工作。付卫副院长传达了北京市疫情防控相关会议精神及北京大学医学部对疫情防控工作的要求。

北医三院于12月26日中午12:20接到北京市卫健委《关于紧急抽调医务人员支援顺义区完成核酸采样任务的通知》，院领导立即部署，各部门积极响应，半小时内紧急组建了由18名护士、16名医生组成的队伍，于14:30火速抵达顺义石园街道。为配合打好疫情防控阻击战，坚决遏制疫情扩散蔓延，从12月26日至28日，医院连续三天共派出92名医务人员，不畏严寒、不惧危险，奔赴一线开展工作，做好重点区域、重点人群核酸检测，共完成4万余人核酸检测任务。同时，北医三院机场院区于12月26日、27日也派出59名医务人员，前往首都机场街道等地，完成14000余人的核酸采集工作。

2020年12月28日、2021年1月4日，医院召开新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组和工作小组第72次、73次会议，医院党政领导班子及部分临床科室、职能处

室负责人参会。疾病预防控制处、医院感染管理处、医务处、门诊部、护理部、检验科、信息管理与大数据中心、总务处、保卫处、人事处、党院办、教育处等部门及分院区领导分别汇报了疫情防控工作进展情况。

医院严格落实预检分检制度，减少交叉感染风险，加强对住院患者及家属的管理，对保洁、冷链相关工作人员的培训，强化手卫生意识，加强院区内消杀等工作。各个分院区也全面加强疫情防控。针对近期核酸筛查人数激增情况，护理部联合信息管理与大数据中心、总务处、保卫处等相关部门，迅速启动应急预案。

乔杰院长强调，各临床科室、职能处室要高度重视疫情防控工作，提高并保持疫情防控意识，各项防控工作要落到实处，各科室应加强人员管理。党委书记金昌晓要求科室领导高度关注疫情发展动态，绷紧防控弦，强调门诊要加强预检分诊，严格进行流行病学调查，要求职工加强自身防控及家庭防控。

为保证患者安全、医务人员安全、医院安全，根据北京市和海淀区统一部署，在知情自愿原则下，元旦期间，医院组织2000余名职工完成了新冠疫苗接种，现已开始进行全院全员核酸检测。

## 北京大学第三医院荣获 “2020年全国改善医疗服务创新型医院”称号

本报讯 2020年12月26日，由国家卫生健康委医政医管局、人民网和四川省卫生健康委联合主办，人民健康与四川大学华西二院共同承办的“我们在行动·我们共分享——2020中国医院院长改善医疗服务论坛”在北京举行。来自全国的省级卫健委负责人、公立医院院长和专家学者齐聚一堂，围绕改善医疗服务相关话题进行深入交流，并向全国改善医疗服务优秀典型颁奖授牌。

在国家卫生健康委医政医管局指导下，人民网开展的2020年度全国改善医疗服务优秀典型宣传系列推选宣传活动中，北京大学第三医院荣获“2020年度全国改善医疗服务创新型医院”称号；医院副院长、党委副书记、纪委书记付卫荣获“全国改善医疗服务创新型院长”称号。

此次获奖是对我院改善医疗服务行动的充分肯定。医院于2015年成立改善医疗服务行动计划领导小组和工作小组，院领导担任组长。十六部门领导组成的工作小组定期举行例会，全面推进医疗服务管理，应用新理念、新技术，创新医疗服务模式，提高医疗服务质量。在抗击新冠肺炎疫情中，医院一方面圆满地完成了援鄂抗疫危重症救治的艰巨任务，用最美逆行见证了医者大爱无疆的使命和担当，另一方面在后方科学防控、精准施策，既保障百姓的医疗需求，又用实际行动筑牢抗疫防线。在今后的工作中，医院将继续把人民群众的利益需求作为医院改革发展的出发点，全力推进医疗卫生事业高质量发展，提升群众的就医获得感。（王琦）

## 我院被评为北京市知识产权运营试点单位

本报讯 为深化实施创新驱动战略和首都知识产权战略，北京市知识产权局开展了2020年度北京市知识产权试点示范单位认定工作。经组织申报、书面审查、专家评审、公示等程序，日前，我院被评为2020年度北京市知识产权试点单位。

经认定的知识产权试点单位，将优先获得北京市专利资助金、专利商用化、海外知识产权

预警和应急救助等各类知识产权专项资助支持。

近年来，医院通过设立科技成果转化办公室，负责科技成果转化与知识产权的登记与管理；同时通过建立专利库，从中筛选出高水平、高价值成果，不但促进了专利快速授权，还将挖掘与推广、转化相结合，取得了明显的成效。

（刘一逸）

## 乔杰院长荣获 “全国科普工作先进工作者”荣誉称号

本报讯 为贯彻落实《中华人民共和国科学技术普及法》，弘扬科学精神、普及科学知识，加强国家科普能力建设，提高公民科学文化素质，2020年12月，科技部、中央宣传部、中国科协决定对2016年以来在科普工作中作出突出贡献的集体和个人进行表彰，中国工程院院士、北京大学医学部常务副主任、我院院长乔杰教授荣获“全国科普工作先进工作者”荣誉称号。

乔杰院长，现任国家妇产疾病临床医学研究中心主任，中国女医师协会会长，健康中国行动推进委员会专家咨询委员会委员等。作为我国生殖医学领军人物，她长期从事妇产及生殖健康相关临床与基础研究工作，作为第一或责任作者在国内外顶尖杂志发表论文200余篇。乔杰院长对于生殖健康科普工作投入了很大精力。出版了《生育力保护与生殖储备科普篇》、《备孕加油站》、《新家庭，新计划—贵州省生育关怀指南》等多部科普丛书，

并主译《梅奥备孕全书》等在国际颇具影响力的权威书籍。在电视媒体大力倡导婚前检查，多次参与北京卫视《养生堂》、东南卫视《中国正在说》、国家卫生健康委牵头组织录制的《致敬伟大改革—对话40年，讲述身边的健康故事》及《医学微视》等科普宣教录制。在四川、新疆、西藏、河北等全国多地开设学习班并集中宣讲或参加义诊。参与健康中国行动推进委员会召开的新闻发布会，解读“健康中国行动”之妇幼健康促进行动，对广大群众的日常生殖健康管理提供了最专业的指导和普及。

在2020年抗击新冠肺炎疫情的战役中，乔杰院长率队在武汉全力开展危重症救治。与此同时，她积极投身科学抗疫、科普防疫工作，深入一线就群众普遍关注的母婴垂直传播问题展开调查研究和分析，为妇儿医生、为孕产妇送上“强心剂”。（胡小素）



新冠病毒肺炎疫情防控工作领导小组和工作小组第73次会议现场

## 北医三院有序推进新冠肺炎病毒疫苗接种工作

本报讯 为响应国家和北京市号召，北医三院自2021年1月1日，分批次有序组织全院人员进行新冠肺炎病毒疫苗接种，在知情和自愿的基础上，力争做到“应接尽接”，提高医院疫情防控能力，建立免疫屏障。

疾病预防控制处迅速制定疫苗接种流程，制定全院接种计划和应急处置流程，有序组织全院人员报名，进行疫苗接种禁忌症告知，统计相关信息。医务处、护理部迅速组织部分临床科室、体检中心、第二门诊部等医护人员，负责此次新冠肺炎病毒疫苗接种。

医院高度重视此次新冠肺炎病毒疫苗接种工作，在全院范围内进行动员。乔杰院长、金昌晓书记等院领导带头接种，号召没有禁忌症的人员积极接种。提高医务人员自身的免疫力，也是医院疫情防控的重要举措。

接种现场秩序井然，接种人员有序排队入场，如实填写知情同意书和流行病学调查表。接种医护人员对接种人员的身体状况进行评估，保证接种安全。

沈宁副院长专程在会议间隙赶过来接种疫苗，“早就盼着咱们国家可以接种新冠疫苗，这是好事儿。从数据来看，我们国家的疫苗安全有效，保护性很好。我们呼吸科是高风险的重点科室，绝大部分同事都已经接种。医务人员相对来讲感染风险较高，积极接种疫苗对自己、对患者、对家人都是一种保护。”

北方院区王青山院长也刚刚打完疫苗。问起打疫苗的感受，他竖起大拇指。“我刚刚打完，没有什么不适。北方院区也做了积极动员，大家

今天纷纷来到接种现场接种新冠疫苗。”

感染疾病科苏元波医生说：“发热门诊是防控一线，更应该积极接种，接种疫苗能够建立有效的免疫屏障，既是对自己的保护，也是对患者负责。”

正在接种疫苗的医学生王浦表示，相信我们国产疫苗的安全性，一听到消息就报名了。

肿瘤放疗科李学敏和疼痛科马云龙是此次接种工作的志愿者，他们说，“不管是核酸采集，还是疫苗接种，哪里需要人手，我们就去哪里。我们做好了准备，确保完成任务。”

据疾病预防控制处处长张文丽介绍，截止到1月10日，全院共4400余人进行了接种。接种人员既包括医护人员，也包括行政、后勤、学生、医辅人员等。（郭婧博）



北医三院新冠肺炎病毒疫苗接种现场

## 我院献血工作获首都无偿献血志愿者协会表彰

本报讯 2020年12月23日，首都无偿献血志愿者协会第二届二次理事会和会员代表大会在北京市红十字血液中心举行。会议对首都无偿献血志愿者协会会员单位在今年疫情期间积极开展献血工作表示了感谢，对疫情期间做出积极响应的个人和单位进行了表彰，我院获得表彰。

一直以来，我院在完成繁重医疗任务的情况下，始终认真贯彻落实《中华人民共和国无偿献血法》，

积极响应政府号召，在医院领导的高度重视、职工的积极参与下，医院献血工作开展十分顺畅。今年虽受疫情影响时间延迟，但全院职工献血热情依然高涨，共有98人献血，献血总量达19800毫升。我院职工不仅用我们精湛的医术，更用我们淳朴的爱心，以无偿献血方式助力疫情防控攻坚战，为挽救人民生命健康作出了积极贡献，再次诠释了医务人员白衣天使的称号。

（王学英）

## 李东明教授当选中国菌物学会医学真菌专业委员会副主任委员

本报讯 2020年12月26日至28日，2020年中国菌物学会发展论坛暨学会理事会编委会扩大会议在广西南宁举行。会上，我院皮肤科李东明教授增选为中国菌物学会医学真菌专业委员会副主任委员。

中国菌物学会于1993年5月成立，是由8位生物学院士于1992年发起，经国家科委和中国科协批准、民政部登记的一级学会。医学真菌专业委员会为二级学会，从事医学相关病原真菌及其所致疾病的临床、科研、教学等全国及国际学术交流工作。

我院皮肤科真菌实验室具有40余年历史，是微生物准二级实验室，为国内分离鉴定病原真菌种属最多的真菌实验室之一，先后报道、描述多个真菌新物种及新真菌感染性疾病，并承办了第一届国际著名真菌培训班（荷兰CBS真菌学习班，2012）。课题组主要从事病原真菌种属多样性及病理多样性研究，在《Lancet Infectious Diseases》、《Studies in Mycology》等感染学科、真菌学科排名第一的杂志发表多篇学术论文。（兰宇贞）

## 我院博士研究生高冠英荣获“北京大学学生年度人物”

本报讯 2020年12月25日，2020年北京大学生年度人物终评答辩会在北京大学英杰报告厅落下帷幕，我院2020级运动医学专业博士学位研究生高冠英在答辩中脱颖而出，荣获“2020北京大学学生年度人物”。

高冠英同学2017年推荐免试至我院攻读运动医学专业硕士学位，在今年通过校内转博继续攻读运动医学专业的博士学位，师从敖英芳教授和徐雁教授。在校期间，曾获国家奖学金、北京大学学术创新奖、北京大学三好学生标兵、北京大学三好学生、北京大学医学部优秀学生典型、北京大学医学部优秀团员等荣誉。他在保证临床工作的同时，积极参与临床科研，截至目前，以第一作者身份发表SCI

学术论文7篇，累计影响因子25.355，多次参加国际及国家级学术会议，并作大会发言和壁报展示。疫情期间，他一直坚守工作岗位，充分体现了医学生的责任与担当。

“北京大学学生年度人物”是由北京大学主办的大学生优秀人物评选活动，从2014年至今每年评选一次，通过院系推荐、初评投票和终审答辩评选出10名获奖学生。此项活动通过挖掘和宣传表彰大学生先进典型，集中展现当代大学生的精神风貌，充分发挥先进典型的示范引领作用。我院高冠英同学荣获此项殊荣，既是对他本人踏实临床潜心科研不断追求进步的鼓励，也是对我院教学工作的一种肯定。（张爱京）

## 药剂科参加2020年北京药学年会

本报讯 2020年12月12至13日，我院药剂科多名师生参加第二十二届北京药学年会。4万余名药学科技工作者通过线上线下的方式参会。我院药剂科赵荣生主任率队参会，有多名药师和研究生通过会议主持、专题汇报、优秀论文报告、汇演等形式参会。

药剂科翟所迪教授受邀主持大会主题报告会，并担任“消化系统药物治疗新进展”分论坛主席；赵荣生教授担任“药学研究论坛——药学‘后浪’，新锐前沿”、“药学生人文分论坛——共情与温度”和“产学研用一体化，协同助力用药安全”分论坛共同主席，并受邀在会上作“生物药的研发与进展”、“基于AI的循证医学智能文献筛选管理系统”和“真实世界研究实例分享”的专题报告。

杨毅恒主任药师受邀作“医疗机构对集采政策的理解和执行中问题破解方法”的分论坛报告。易湛苗副主任药师受邀作“基于循证药学的帕金森病药物

治疗管理”和“临床药学实践中的专业与人文”的分论坛报告。

李慧博主管药师受邀作“PPI合理用药；从指南到CDSS”的分论坛报告。

在本次大会上，我院药剂科刘维副主任药师荣获“2019年-2020年度北京药学会优秀药师”称号，周鹏翔药师的“碳青霉烯类药物延长或持续输注在严重感染患儿中的系统评价”论文荣获十佳优秀论文奖，并在优秀论文报告会上进行交流。年会上，杨毅恒主任药师深情讲述了北医三院药剂科的药师们在抗疫防疫路上的感人故事，体现了药学人员“白衣为甲，战之必胜”的职业精神。

北京药学年会是北京地区广大药学科技工作者一年一度的学术交流会，我院药剂科率团参会交流并荣获奖项，充分体现了药剂科团队始终与时俱进、开拓创新的科研精神与学术活力，继续保持着较高的药学科研究与药学服务水平。（周鹏翔）

## 我院举行医技科室效率提升沟通会

本报讯 为进一步缩短检查预约时间，更好地服务患者，2021年1月4日下午，我院医技科室效率提升沟通会在行政楼266会议室举行。院长乔杰、党委书记金昌晓、副院长付卫，放射科、超声诊断科、核医学科等医技科室和心血管内科超声心动室，相关职能处室及部分临床科室负责人参加会议。会议由金昌晓书记主持。

会上，信息管理与大数据中心、医学工程处汇报了相关平台科室设备运行、工作量、预约时间等数据。超声诊断科、心血管内科、核医学科、放射科汇报了近期科室开展工作情况、关键问题和改进措施。与会人员就创新管理模式、整合内部资源、

优化服务流程等方面进行了充分讨论。

乔院长指出，我院医疗工作仍有较大提升空间，各科室要充分发挥三院人团结、奉献、求实、创新精神，苦干实干加巧干，结合学科特点挖掘释放平台科室潜力。同时强调，科室领导团队要凝心聚力，共同将持续改进的管理理念落到实处，发挥科技创新引领作用，驱动医院高质量发展。

金书记强调，医院发展面临很多挑战，科室核心组要强化责任担当，进一步提升领导能力，思考绩效激励的公平性和科室用人可持续性，问计于一线，关注引入人工智能技术促进精细化管理，更好地为患者服务。（范雯怡 孙静）

## 骨科参加北京大学医学部临床医学专业器官系统整合课程肌骨系统教学总结会议

本报讯 2020年12月24日，北京大学医学部临床医学专业“新时代”器官系统整合课程—肌骨系统教学总结会议与学生座谈会议在北京大学医学部举行。医学部党委常务副书记徐善东，医学部教育处处长刘虹、副处长罗友晖，肌骨系统教学改革PI、北京大学第三医院骨科主管教学工作的副主任田华教授，基础医学院人体解剖学与组织胚胎学系常务副主任张卫光教授，北大医院施学东教授、人民医院党育教授，以及基础医学院、北京大学第一、二、三临床医学院的肌骨系统教学改革相关教师出席会议。

田华教授首先总结了本次肌骨系统教学改革的工作部署与课程规划。他指出，肌骨系统课程是医学生需要掌握的重要学习内容，也是相对立体抽象、对于初学者较难理解领悟的一门学科。本次教学改革，改变了以往单独授课的模式，更新为外科学、解剖学、组织与胚胎学、生理学、病理学、诊断学、影像学等多门学科融合授课，意在引导学生建立完整的知识体

系。本次肌骨系统改革，目的是探索符合新时代医学教育需求的肌骨系统八年制教育体系，包括课程设置、授课进度、授课模式、反馈模式、考核模式等等，完善八年制临床医学专业毕业生的肌骨系统的多维度质量评价体系，培养全面发展、具备创新能力和国际视野的领军人才。

随后，肌骨系统教学改革秘书、北京大学第三医院骨科周非非对本次教学改革的工作进展时间线、师资队伍、课程内容、课程特色、理论授课、CBL与PBL授课、讲座的课程设置重点及授课方式进行了详细说明；并通过举例介绍了基础与临床结合共同教学的备课与授课过程。

徐善东常务副书记指出，八年制医学教育对于提高医学生生源水平、培养高层次医学人才作出了重要贡献，站在新时代的背景下，如何在保持八年制学生优势的基础上，培养八年制学生将临床与科研相结合的思维，提高八年制学生自主学习、主动探索问题

与解决问题的能力以及团队合作能力，培养德理双修、服务国家、全面发展、具备创新能力和国际视野的领军人才，是新时代医学教育的关注点，也是本次教学改革的目标。

刘虹处长、罗友晖副处长也分别讲话，强调了教改的目的和意义。

张卫光教授对肌骨系统基础部分与基础临床融合部分的课程设计、创新教与学课程等进行详细介绍。

随后，袁晓雨等三位同学分别代表各自班级畅谈了肌骨系统的学习感想。三位同学对课程内容、课程进度、学期课表设置、CBL讨论、大课授课与小课授课的比较、临床见习等方面给予了详细反馈。

结合学生反馈意见与建议，在场的各位教师就学科发展、课程设计、考试安排、未来教学规划、精品课程设置、教学研究设置、教材规划等问题进一步展开了热烈的讨论。（张稚琪）

## 乔杰院长调研核酸筛查门诊等地情况 总务处为室外工作人员送姜汤

本报讯 近期疫情形势严峻，我院始终坚持关口前移、科学防控、管理有序、精准施治，筑起疫情防控的紧密防线。

2021年1月5日至今，北京市持续发布大风黄色预警信号及持续低温黄色预警信号。1月6日晨，迎着凛冽的寒风，乔杰院长来到核酸筛查门诊调研工作情况。此时，检验人员正在紧张有序地工作，医护人员、保安引导受检人员间隔等候。他们双手冻得通红，睫毛也结了一层薄薄的冰霜。在医院南门入口，乔院长对极寒天气下依然坚守在一线岗位的工作人员给予了高度肯定，叮嘱工作人员注

意保暖，保重身体，并安排总务处为在寒冷区域工作的人员准备御寒姜汤。

总务处迅速行动，精心熬制了百余升热腾腾的红糖姜水，趁着热乎劲儿赶紧送到检测人员、保安人员手中。在寒风中坚守的工作人员感受到来自医院的温暖关怀。

寒潮意外而至，医院关怀和后勤保障不会缺席。总务处将在本轮寒潮期间，每日为坚守在严寒中的医院室外工作人员送上暖心姜汤。疫情当前，全院共同努力，携手温暖走过这个寒冬。（杨旭）

## 我院医学生在首届北大医学科普展示大赛中创佳绩

本报讯 2020年12月20日晚，由北京大学医学部联合百度健康医典举办的第一届北大医学科普展示大赛落下帷幕，我院2016级临床专业本科生雷继安团队勇夺第一名，荣获大赛特等奖；2016级临床专业本科生谢江森团队、董法吾团队荣获大赛一等奖；2016级临床专业本科生张可心团队、2019级研究生成雨萌团队荣获大赛二等奖；2016级临床专业本科生张展奕团队、2020级研究生杨萍团队、2019级研究生姜海团队荣获三等奖。

本次大赛，医学部共有19家学院、190余个项目、1000余名学生报名参与，我院本科生、研究生共计18支队伍参赛；激烈精彩的初赛共有44支队伍脱颖而出，其中有我院8支队伍。经过百度平台七天线上展示，

最终包含我院5支代表队的共14个项目进入到总决赛。

决赛中，我院本科生组成的队伍大多以情景剧的形式展示自己的科普作品，雷继安团队用幽默的表演讲述了两名成员的亲身脱发经历；张可心团队以《今日说法》的形式对脱发进行介绍；谢江森团队的“菊部血案”的审讯现场，带领大家鉴别便血的各种病因；董法吾团队则是以视频形式展示了“有痔青年”的生活趣事。我院参赛学生新颖的展现方式、幽默通俗的科普讲解给评委们留下了深刻的印象。

此次比赛历时2个月，教育处组织医院相关科室专家从科普的专业性和实用性方面给予参赛选手耐心指点。（包洁 李颜）

## 谢谢你们给了我第二次生命 ——我院成功救治一位急性心肌梗死意识丧失4天患者

心血管内科 徐伟仙 沈涛

### 重症团队精准施治

从介入手术成功到患者抢救成功还有很长的路要走。术后，患者转入CCU病房继续治疗，CCU重症团队接过了接力棒。他们根据患者的生命体征、各种化验指标精细地调整血管活性药物、进行PICCO血流动力学监测下精准地进行容量管理、精心地观察患者的病情变化；考虑到患者心跳骤停时间长，存在缺血缺氧性脑病，恢复患者脑功能是当务之急，立即联系急诊科。急诊科马青变主任亲自到CCU查看病人，在发病24小时内为老巩制定并启动了完整详实的亚低温治疗配合药物治疗的脑复苏治疗方案。

在接下来的日子内，CCU重症团队和急诊科心肺复苏团队密切配合。急诊科医生每日到CCU查房，指导亚低温治疗方案，并在4天后顺利撤除对患者的亚低温治疗。CCU重症团队全力以赴，时刻观察患者病情变化，随时调整治疗方案。心血管内科唐熠达主任等专家也经常到床旁，给予关键指导。

### 苏醒 顺利出院

2020年12月11日晚上七点半，患者急诊入院4天后，随着医生的呼唤，慢慢睁开了眼睛。“老巩，能听得到我说话吗？要是能明白我的话，就眨眨眼！”话音刚落，患者眨了眨眼。像是生怕医生没看到，他使劲闭上眼睛，再睁开眼睛……患者清醒了！

难掩激动的心情，医生快步走到CCU门口，把这个好消息告诉了已守候几天的老巩的妻子。对方一下子紧紧抱住了徐医生，激动得泪如雨下，“谢谢您，谢谢北医三院的医生们！没有你们，就没有我们老巩的今天！”

患者的苏醒给了治疗团队更大的信心。脑复苏治疗取得了标志性的胜利，离抢救成功又近了一步！

患者经过心源性休克的沉重打击，存在多器官功能障碍，后续的综合治疗也非常关键。

在祖凌云带领下，CCU治疗团队通过精准的血流动力学指标的监测、精细化的容量控制、灵活熟练的血管活性药物使用、有的放矢的抗生素运用、保肝肾治疗、同时纠正各种凝血功能障碍，患者的心功能逐步好转，多器官功能障碍也得以逐步好转，逐步拔除了气管插管、IABP、PICCO等。

在抗感染治疗过程中，呼吸与危重症医学科的专业指导也发挥了很大作用。

2020年12月30日，新的一年来临之前，患者顺利出院。此次成功救治，得益于北医三院胸痛中心成熟、完备的诊治流程、医生的精湛技术和护理团队的精心护理，也是北医三院以患者为中心，多学科协作的优势体现。

【相关链接】急性心肌梗死是最危急最常见的心血管疾病之一，其特点是发病急、进展快、病情重，在数分钟内即可发展为心跳呼吸骤停，是导致猝死的主要原因之一。对于急性心肌梗死患者来说，时间就是生命，时间就是心肌，及时开通阻塞冠脉至关重要，而经皮冠状动脉介入治疗(PCI)是首选的治疗手段。急性心肌梗死引起的心跳呼吸骤停往往抢救黄金时间短暂，心跳骤停后每延迟心肺复苏1分钟，其死亡率将增加7%-10%，脑缺氧5分钟以上可能会导致植物人状态，尽早开通致病的“罪犯”血管，血运重建，可最大限度挽救患者生命、争取患者生存后良好生活质量。



心血管内科、急诊科医生在CCU查房

## 援藏故事

## 京藏两地联合开展MDT，探寻消化道出血背后潜藏的疾病

“组团式”援藏专家 急诊科 李燕

针对抢救室中每一位危重症患者的日查房，是我援藏工作中很重要的一部分。2020年11月3日，抢2床一位46岁中年男性，引起了我的注意。当我见到这位患者时，他呈现痛苦面容，重度贫血貌，双上肢散在瘀斑，上腹胀痛、反跳痛明显，难道仅仅就是单一的胃溃疡吗？

患者是前一天夜里由外地转来的，在当地因“双上肢瘀斑伴腹痛、间断便血1月余，加重2天”就诊。经过一周的诊治，行胃镜检查提示“胃及十二指肠多发溃疡”，病理提示：溃疡伴肠化，腹平片提示：不全性肠梗阻，患者同时存在低白蛋白血症及肾功能不全，外院诊断为“消化道出血，消化道溃疡、不全性肠梗阻、肾功能不全”，给予禁食水、抑酸、抗感染、胃肠减压、输血等治疗后，患者腹胀虽略有缓解，但仍有腹痛、间断排便便等症，血红蛋白也在下降，还伴有活动性出血。

针对患者的病情，我立即组织了病例讨论，并将他作为重点病人，进行积极监测并随诊。该患者活动性消化道出血明确，但据患者目前腹部体征，是否合并有急腹症很值得探讨。在予以对症处理同时，安排复查胃镜，提示：“胃体溃疡（A1期），糜烂性胃炎，十二指肠球降炎伴糜烂”。

我清醒地知道，这难以解释该患者腹部情况及便血原因。

患者是否存在缺血性肠病可能？是否已出现肠坏死？

这些都需要进一步明确。当日下午决定完善全腹部CT检查，并联系协和医院放射科援藏主任，共同探讨该患者情况。全腹CT提示“全小肠肠壁增厚水肿明显，腹膜腔积液、腹膜炎改变”。

即刻请普外科会诊，患者无紧急剖腹探查指征，继续内科补液、输血、抑酸、抗感染等保守治疗。

11月4日患者收入消化科，当晚22:00患者突发腹胀、伴有腹痛加重的症状，复查腹部CT提示“消化道穿孔”。紧急行全麻下行剖腹探查+肠粘连松解+腹腔粘连松解+病变小肠切除+小肠腹部造瘘+小肠排列+腹腔冲洗术，术后转入ICU进一步治疗。

然而，患者出现了多脏器功能障碍，经过升压、抗感染、肾脏替代、营养、呼吸支持等治疗，7天后患者逐渐好转，呼吸、循环稳定，停用升压药，顺利脱离呼吸机并拔除气管插管后转入普外科病房。

术后病理结果为，坏死小肠，考虑为血管炎改变。据此加用激素治疗，患者病情逐渐缓解，排便逐步正常，皮肤瘀斑也慢慢减退。

原来导致该患者下消化道出血的原因是血管炎。结合该患者有皮肤瘀斑伴肾功能、胃肠道累及，我又一次对自己提出了疑问：是否有过敏性紫癜可能呢？

为了进一步探讨该患者病因，西藏自治区人民医院在医务处积极组织下，急诊科联合消化科、普外科、风湿科、

放射科、肾内科、病理科多学科援藏医生与北医三院急诊科本部进行远程线上病例讨论，开展了一次MDT（多学科会诊），各位专家讨论的严谨而热烈。

由于当地病理科条件有限，为了进一步明确该患者血管炎类型，我积极联系了援藏的病理科主任及肾内科主任，考虑到该患者家庭经济困难，经过多方沟通多方商议后，免费将该患者的病理切片再次处理，并送往北京进行石蜡修复荧光染色。

患者石蜡修复荧光染色非常成功，存在IgA的沉积，光镜表现也是典型紫癜的肠道表现，考虑该患者是非常少见的成人以消化道出血为首表现，并出现消化道穿孔的重症过敏性紫癜病例。

至此，这例累及多系统经过多科室共同诊治的少见的成人重症过敏性紫癜终于拨开云雾。患者经过治疗后，已经出院。

“咱们治疗的那位重症过敏性紫癜患者，前几天还来门诊复诊了，恢复的很好”。工作间隙偶遇并肩战斗的援藏伙伴，从她满脸喜悦的表情中得知，这位中年患者出院后恢复良好，我也由衷地为患者高兴，成功救治患者的喜悦和自豪感洋溢在我们的脸上，我相信，听到患者转危为安的消息，所有人都会感到无比欣慰。这是两家医院多学科多位专家MDT共同的力量，寻找到了消化道出血背后潜藏的疾病，给患者以最精准的医治。