北醫三院

韓啓德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办　2017 年 6 月 1 日（本期四版）　第 12 期（总第 414 期）

扫描医院官方微信订阅号、服务号，关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。

订阅号二维码　服务号二维码

国家卫生计生委规划与信息司莅临我院开展“两学一做”联学活动

本报讯 5 月 25 日下午，国家卫生计生委规划与信息司侯岩司长、王玉洵巡视员、刘文先副司长、卢春山副巡视员及综合处、发展规划处、基建装备处、信息化与大数据应用办公室、事业统计处等领导干部一行近 30 人莅临我院开展“两学一做”联学活动。我院院长乔杰，党委书记、副院长金昌晓，副院长李树强、党委副书记刘东明、党委副书记付卫、总会计师李春及相关科室负责人、支部书记、支部委员等出席座谈会。

侯岩司长一行首先参观了我院骨科 3D 打印工作室，骨科主任刘忠军向来宾们介绍了 3D 打印的工艺、产品特点及在临床应用中的优势、病人使用后的效果，该项创新可能对该领域国产设备、国产材料带来的深远影响。侯司长询问了产品上市情况，希望骨科积极申请增材制造项目，加快创新，以促进相关领域的快速发展。

在联学调研会上，乔杰院长代表医院对侯司长一行的到来表示热烈欢迎。金昌晓书记从医院人力资源、医疗服务、教学和科研情况、重点学科、社会责任等方面介绍了我院基本情况，并对北京市医药分开综合医改一个月来我院运行情况进行了汇报。随后，金书记着重介绍了医院党委工作，强调党委的主要任务是把方向、抓党建、聚人心、促发展。从党支部建设、党员发展、思想政治工作、党风廉政建设、宣传工作、医院服务管理、推进优质服务、志愿者工作等方面展开，详细介绍了我院在落实“两学一做”中的具体举措。

随后，信息管理中心主任计虹作了“基于大数据的医院平台协同与数据融合利用”报告。计主任分析了我院服务体量大、学科建设强的特点，指出信息系统的建设要求更高效、更全面、更安全。随后，用翔实的数据和具体事例详细介绍了我院信息化建设情况、集成平台协同与大数据中心建设、数据融合应用等实用场景。强调信息化建设是一项统筹、动态、可持续发展的系统工程，不仅能提升医院综合管理水平，也是提高医院整体快速运营的质量保证。

侯岩司长在讲话时表示，此次“两学一做”联学活动收获颇丰。并指出，北医三院党委和行政领导工作扎实有效，管理水平先进，医院信息管理、大数据建设等方面走在了行业前列。国家卫生计生委将加强信息化建设、数据采集和对疑难重症诊治的支持，希望北医三院起到引领和表率作用。侯司长还希望与北医三院建立共同学习机制，加强双方在医院管理、规划、基本建设、大型设备管理、信息化建设方面的沟通交流。

会上，侯岩司长等就医院大数据应用与我院进行了交流，金昌晓书记、计虹主任分别为来宾们进行现场演示。

金昌晓书记感谢上级领导对北医三院的信任和支持，同时表示，三院一定会在国家卫生计生委的领导下，将“两学一做”与医院中心工作紧密结合，在党建、医院管理和信息化等方面不断提高能力，以适应医改的要求，让更多的患者有就医获得感。

（姚永玲）

国际合作高峰论坛医疗保障工作我院医疗组圆满完成“一带一路”

本报讯 备受世人瞩目的“一带一路”国际合作高峰论坛于 5 月 14 日至 15 日在北京召开。我院作为大会医疗服务指定医院承接了来自智利和埃塞俄比亚的代表团、各国媒体和驻地工作人员的医疗保障工作。医疗组于 5 月 12 日正式进驻，5 月 16 日撤离。

院领导对本次会议的医疗保障工作高度重视，周密部署，安排了医务处专人负责。相关科室积极配合，选派政治思想可靠、业务过硬的医护人员组成医疗组，包括骨科陈欣副主任医师、胸外科王可毅副主任医师、急诊科杜兰芳主治医师、老年内科邱萌主治医师、心血管内科白瑾主治医师、内分泌科张文慧主管护师、骨科金姬延主管护师、心血管内科张卨主管护师、急诊科郭妍主管护师、介入血管外科林立双护师、救护车驾驶员刘晓辉和田野。

驻会医疗组与医务处共同梳理“一带一路”会议的医疗服务流程，准备了心血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、外科、骨科、眼科、妇科、皮科等多个系统疾病的常用药和急救药品，以及抢救设备。

医疗组于 5 月 12 日先于各代表团到达驻地，立即进行积极、有续的工作。熟悉驻地环境、出行路线，科学规划设立医疗点；按系统排放药品，再次检查抢救设施；明确救护车的转运路线、转运通道等情况；实战操练各驻地宾馆与应急转运医院的无缝衔接；完善驻地医疗保障预案及工作流程，组织有针对性的应急演练，医护人员和急救车司机明确分工，将救治、转运时间精确到分钟，确保各环节无缝衔接，高效救治。

每日，医疗保障组成员与旅游委、食药局驻地保障相关人员召开碰头会，及时汇报、沟通，采取积极、有效的应急预案，保证整个会议期间零事故。

在整个“一带一路”国际合作高峰论坛医疗保障服务期间，所有医疗组人员以高度的政治责任感和精益求精的工作作风，尽职尽责，全力以赴，精心为病人治疗，耐心、细致、热情地为代表及工作人员服务，出色完成了会议的医疗卫生保障任务。

日前，国家卫生计生委保健局发来感谢信，对我院的大力支持表示感谢，对我院 12 名住地医务人员高度的政治责任感和不辞辛苦、认真负责、任劳任怨、精益求精的工作作风给予充分肯定，并向全体参与医疗保障工作的同志致以崇高的敬意。

（魏炜）

法国增材制造专家来我院骨科考察

本报讯 5 月 23 日下午，法国增材制造专家考察团与法国大使馆官员来到我院骨科进行考察，就近年来 3D 打印在骨科临床应用等方面的发展进行了座谈和参观。我院刘晓光副院长、骨科主任刘忠军教授等领导和专家出席座谈会。

刘晓光副院长致欢迎辞，向考察团简要介绍了刘忠军教授带领骨科团队开展的 3D 打印方面从基础研究到临床试验的系列研究工作，以及 3D 打印技术在骨科临床的应用和转化，在疾病的治疗方面展现出的更佳效果。北医三院骨科团队在 3D 打印领域做出了许多世界首创，期待未来与各位专家的交流及合作。

刘忠军主任简要介绍了我院骨科的发展历史和现状。从 1958 年建科至今，骨科已经成为国内领先、国际知名、病人信任的重点科室。刘主任向考察团介绍了骨科团队近年来的主要研究项目和成果，并着重介绍了为解决临床难题而研究和应用 3D 打印技术的过程。目前，定制化 3D 打印植入物已成功用于多例脊柱肿瘤的治疗，并取得了良好的效果。

骨科蔡宏医师详细介绍了我院骨科将 3D 打印技术应用于临床的研究和探索过程。研发过程中需要解决金属和骨骼的结合、植入物形态、使用寿命等问题，需从材料选择、表面处理等方面进行综合考虑。从 2010 年引进第一台钛合金 3D 打印设备，到 2012 年开始进行髋关节假体、颈椎融合器和人工椎体的临床试验，到 2015、2016，先后有三项 3D 打印骨科植入产品获得 CFDA 注册许可，骨科团队的不懈努力终于取得了丰硕的成果。

北医三院 3D 打印项目的战略合作伙伴—北京爱康宜诚公司代表介绍了爱康公司和我院骨科团队团结合作，共同致力于 3D 打印植入物技术研发与应用的过程，以及爱康公司从个性化定制植入物的设计、制作、手术规划等方面为国内骨科病患提供的全系列解决方案。

法国先进增材应用（3A）公司总经理 Philippe VANNEROT 先生与法国高科技模型设计制造领航企业 Volum-e 科技主管 Eric BAUSTERT 先生分别介绍了各自公司的基本情况及优势领域。

考察团成员对于医院方面的介绍表现出极大的兴趣，就植入物的设计、形态、强度、样品检测、手术及审批问题进行了提问，双方进行了充分的讨论交流。

会后，考察团参观了北医三院骨科 3D 打印工作室。参观过程中，骨科专家们对考察团成员们的详细提问一一进行了解答。

通过增材制造专家考察团的此次访问，进一步扩大了我院骨科在 3D 打印领域的影响力，促进了中法相关领域专家的了解和互信，增进了友谊。

（郭婧博）

本版责编：姚永玲

我院机械式立体停车库奠基

本报讯 5 月 23 日上午 10 时，我院机械式立体停车库奠基仪式在医院停车库建设场地举行。海淀区市政市容管理委员会（交通委）主任赵寒、海淀区花园路街道办事处书记牛爱忠、北京大学医学部副主任宝海荣，街道、城管、交通、公安、消防等相关单位的主管领导和建设单位领导，我院院长乔杰、副院长李树强出席仪式。仪式由李树强副院长主持。

乔杰院长在致辞中讲到，多年来医院一直积极配合政府工作，挖掘医院内部资源，增加地面停车位数量，解决患者停车难问题，希望机械式立体停车库建设项目能进一步改善医院停车困难的问题。赵寒主任在讲话中介绍了近年来为了缓解北医三院门前交通拥堵和患者停车难问题政府实施的多项道路整治工作，表示政府一定会竭尽所能大力支持医院建设立体停车库。建设单位齐惠琳总裁代表设备厂家、设计单位、监理单位和建设单位表态，将不负众望、精益求精地完成立体停车库的建设工作。

立体停车库位于医院美容中心楼与门诊楼之间，占地 576 平方米，停车楼共计 12 层 24 米高，281 个车位，采用垂直升降双栏塔库技术，集智能化、便捷化、自动化于一体，同时具备高度的安全稳定性。该停车库是海淀区支持社会资源投资建设停车设施的第一例工程项目，预计于今年 12 月底交付使用，届时医院患者和职工停车困难的问题将会有所改善。

（杨帆）

第一届北医三院消化科雪域峰会在西藏自治区人民医院召开

本报讯 为推广国际先进的消化内镜技术，展示国内外消化系统疾病的最新研究成果，促进西藏区域学术交流与合作，5 月 24 日，我院消化科与西藏自治区消化学会依托“组团式”援藏平台，举办了第六届西藏自治区消化年会暨第一届北医三院消化科雪域峰会。来自拉萨市区各大医院，山南市、日喀则市、林芝市，以及扎囊县、曲水县等地的 70 余名消化界同仁参会。会议开幕式由医疗援藏专家、我院消化科副主任医师姚炜和自治区人民医院次仁央金主任主持。

北京协和医院副院长、医疗人才“组团式”援藏总领队、自治区人民医院院长韩丁，自治区人民医院党委书记蒲智，我院消化科主任周丽雅参加开幕式并致辞。他们回顾了自治区人民医院消化内科和北医三院消化科在过去三十年里的密切联系，肯定了医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，在北医三院消化科的对口帮扶下，自治区人民医院消化内科取得的重大成绩。

开幕式后，我院消化科专家们针对西藏地区消化界所关注的学术焦点进行了专题讲座及内镜手术演示。国内著名的消化内镜及消化疾病专家周丽雅教授根据西藏地区幽门螺杆菌感染率高，胃癌发生率高的特点，围绕着幽门螺杆菌感染的危害，根治的方法和意义，耐药菌的治疗以及早期胃癌的诊断以及治疗进行了详细的报告。丁士刚教授就超声内镜对于黏膜下肿物的诊断、鉴别诊断及内镜治疗黏膜下肿物的方法进行了专题报告。随着内镜操作的越来越多，内镜的消毒和安全是非常重要的问题，黄永辉教授详细讲解了内镜消毒的新进展。闫秀娥副教授根据西藏地区肝病高发的特点详细讲述了食管胃底静脉曲张的内镜下治疗。当天下午，黄永辉教授克服高原缺氧带来的不适，在自治区人民医院内镜室演示了胃壁外肿块超声内镜下细针穿刺术（EUS-FNA）和食管静脉曲张内镜下治疗等技术，姚炜医师进行了 ERCP 手术演示。

峰会通过专题讲座、手术直播演示等方式深入探讨消化系统疾病，特别是消化内镜诊治最新临床研究成果，全面展现当前消化内镜及消化疾病领域的新技术、新理念、新动态台，得到了与会人员的高度评价。

（姚炜 闫秀娥）

我院参与举办 2017 首届全国医疗后勤管理信息大会

本报讯 5 月 13 日，由我院联合全国卫生产业企业管理协会医院后勤管理发展分会举办的 2017 首届全国医疗后勤管理信息大会在我院科学报告厅召开。此次大会旨在进一步提升我国医疗后勤信息化发展的整体水平，实现医院后勤的全面稳健发展。160 余名来自全国医院和企业的代表参会。我院副院长李树强，总务处副处长王金良和保卫处副处长杨帆出席会议。

会上，与会嘉宾就医院后勤信息化技术的建设与发展进行了深入交流与探讨。李树强副院长介绍了我院整体情况，我院总务处和保卫处代表医院作了五个报告。总务处邓超作了题为“基于二三维一体化的医院后勤信息管理系统应用”的报告，介绍了医院后勤基于二三维一体化的地下管网信息系统和房屋资源信息系统，并运用视频进行演示。总务处袁星在“能耗监测信息平台在医院能源管理中的应用”报告中，介绍了我院能耗监测平台如何推进能源管理工作精细化，进而促进节能工作有效地开展。总务处朱立力作题为“信息化支持下的医院后勤物资保障体系建设”报告，介绍了我院物资管理和采购管理信息系统的运用，在有效提升服务水平的同时，控制和降低了管理成本。保卫处杨帆进行了题为“应用危险源管理系统提高医院安全管理效率”和“医院远程视频监控的应用”两个报告，介绍了我院通过信息化系统的应用，使医院安全管理人员能够准确直观地获得医院的危险源和监控视频中的信息，提高了安全管理效率。

会议结束之后，与会人员实地参观了我院空调机房、生活水泵房、配电室、能耗监测信息平台、锅炉房、热力站、多元化餐饮店和中控室，纷纷对我院后勤近年来的技术发展和管理水平表示赞许。

（邓超）

呼吸内科联合儿科举办哮喘患教活动

本报讯 在每季度对新发哮喘患者开展有针对性的哮喘大课堂活动基础上，5 月 13 日，呼吸内科联合儿科在医院药学楼多功能厅举办了 2017 年世界哮喘日“清新空气，舒畅呼吸——从儿童到成人”哮喘患教活动。近 40 位患者和家属参与此次活动。

活动当天播放了由我院呼吸内科自行录制的哮喘防治短片。患者通过观看初步了解了疾病的相关知识。儿科副主任医师周薇、呼吸内科副主任医师伍蕊分别作了题为“哮喘儿童成人期肺功能变化”、“哮喘认知与自我管理”的报告。

报告结束后，呼吸内科副主任朱红与周薇、伍蕊对患者进行了耐心细致的个性化答疑。活动还为每位患者发放了相关患教资料、哮喘日记卡及峰流速仪。会后患者纷纷表示受益匪浅。

（伍蕊 周薇）

多科联合举办全民营养周义诊活动

本报讯 5 月 18 日，由运动医学研究所、营养部、临床营养治疗中心、疾病预防控制科等科室与设在我院的中国营养学会运动营养分会共同组织的全民营养周义诊活动在门诊楼二层北侧举行。我院 10 余位医务人员参加了活动。

本次活动以义诊为主，同时宣传营养知识，测量体成分、握力、腰围、血压等，讲解食物配餐，指导使用运动器械。义诊活动吸引了患者和家属共 100 多人参加。

每年 5 月份的第三周为我国的“全民营养周”，其口号是“健康中国，营养先行”。今年是第三届全民营养周，主题是“全谷物，营养 + ，开启营养健康谷物新时代”。

（艾华）

我院五位管理专家受邀在全国医院建设大会上作报告

本报讯 5 月 20 日至 22 日，第 18 届全国医院建设大会暨中国国际医院建设、装备及管理展览会在武汉召开。350 位国内外行业领导、顶级专家学者出席，3000 多名参会代表和 2 万多名专业观众齐聚。

我院院长乔杰、副院长李树强、副院长王健全，经营管理办公室主任、海淀医院副院长周瑞，基建处处长赵奇侠应邀出席相关专题论坛，并分享了他们多年的医院管理和建设经验。

20 日上午，乔杰院长作为点评嘉宾参加了全国大型医院可持续发展院长高峰论坛，并在当天下午该论坛中作了题为“医改背景下为医院发展争取空间和管理模式的创新”的报告。乔杰院长呼吁：“医改对医院提出更高要求，作为医院管理者，从空间和管理模式上都要有所创新，去适应这样的变化。北京市医改刚刚全面展开，药品加成全面取消，分级诊疗正逐渐推进过程中，这些政策对三甲医院都是极大的挑战，我们必须作出相应的调整。”

21 日上午，赵奇侠处长作为点评嘉宾参与了中国交通运输协会静态交通产业分会举办的医院停车系统规划建设专题论坛，并在会议期间作了题为“中国医院停车系统规划建设行业共识”的报告，解析了中国医院停车面临的问题和系统规划的必要性，并呼吁建立停车系统规划建设行业共识。

21 日下午，周瑞主任在医院基本建设资金与财务管理论坛上作了“当前我国非盈利性医院运营成本组成和核算方法解读”的报告，详实阐述了公立医院建设运营的基本模式，并针对相关问题作出了详细解读。

21 日下午，李树强副院长在现代医院服务转型与后勤服务提升专题论坛上作了题为“加快医院后勤信息化建设，提升后勤管理水平”的报告，重点阐释了信息化在医院后勤管理中的重要作用和医院后勤信息化发展的可能性。

22 日上午，在综合医院 MDT 发展与空间变革优化学术论坛上，王建全副院长作题为“北京大学第三医院多学科综合诊疗发展的现状和思考”。他以北京大学第三医院为例，从一位医院管理者的视角，强调医院不同功能区域需要有机地组织联系起来，医院发展的新格局、新方向一定要结合政策。

（赵奇侠）

《北医三院》编辑部 主编：金昌晓 副主编：仰东萍 地址：北京市海淀区花园北路 49 号 邮编：100191 传真：（010）62017700

王俊杰教授当选为中华医学会放射肿瘤治疗学分会候任主任委员

本报讯 5 月 17 日，中华医学会放射肿瘤治疗学分会第九届委员会在成都召开。会上，我院肿瘤放疗科主任王俊杰教授当选为中华医学会放射肿瘤治疗学分会候任主任委员，成为国内综合医院首位在中华医学会放射肿瘤治疗学分会任该职位的专家。

中华医学会放射肿瘤学分会成立于 1986 年，是我国肿瘤学领域历史最悠久、学术影响力最大的权威学术团体之一，并在国际肿瘤学术界享有较高的声誉。2001 年，北医三院肿瘤放疗科成立。在学校、医院的大力支持下，在王俊杰教授的带领下，肿瘤放疗科实现了跨越式发展，综合实力已经跃居我国肿瘤放疗科前列。此次王俊杰教授当选学会候任主任委员，标志着我院肿瘤放疗科在国内的学术地位得到进一步提升。

（田素青）

我院多人当选北京护理学会专业委员会主委和副主委

本报讯 5 月 17 日，北京护理学会第十一届工作、专业委员会成立大会在北京国际饭店举行。我院前任护理部主任张洪君、护理部主任李葆华、护理部副主任张会芝、内分泌科护士长王群分别当选学术工作委员会、社区专业委员会、呼吸专业委员会和内分泌专业委员会的主任委员。

同时当选的还有 13 名各个委员会（组）的副主委（副组长），18 名委员，以及 5 名青年委员。

在北京护理学会工作委员会和专业委员会的本次换届中，我院无论从总体委员数量还是主委或副主任委员职位数都较上一届有很大进步。这是我院护理“专业·温馨·尊重·成长”的文化理念不断促进护理学科建设的成果和体现。

（邓述华 耿荣梅）

北京市职业健康检查质控中心专家工作会议在我院举行

本报讯 为进一步加强北京地区职业健康检查资质机构的职业健康检查能力，5 月 16 日，北京市卫生计生委医政医管处联合我院职业病研究中心召开了 2017 年北京市职业健康检查质量控制和改进中心专家工作会议。

中国疾病预防控制中心辐射防护与核安全医学所刘建香研究员出席。来自北京市综合医院职业病科、职业病防治院（所）及市区级疾病预防控制中心的 20 余位专家参会。

与会专家重点讨论了如何建立北京市职业健康检查机构的放射作业人员外周血淋巴细胞染色体畸变分析、微核试验等基本实验室检查的质量控制体系，确定了 2017 年质控中心工作规划实施方案。

（关里）

普通外科腔镜切除一乳腺巨大肿物

本报讯 乳房上长了巨大肿物，也需要巨大的切口才能切除么？回答是，普通外科能用几乎看不到的切口完整切除巨大乳腺肿物！

前不久，一位来自河南的 18 岁姑娘到我院普通外科就诊。姑娘右侧乳房上长了一个 13 厘米的巨大肿物。得知自己的病情后，从河南到北京，一路走来，她已辗转多地，得到的答案都是要开巨大的切口。对于花样年华的她，巨大切口如同鲜花缺少了一个花瓣，让她难以接受。到我院后，普通外科乳腺组的医生们，通过自己创造性的技术，将患者的焦虑消除了。

他们在其腋窝处开一个 3 厘米的小切口，用腔镜技术，完整地去除了患者的巨大肿物。切口隐藏在腋窝深处，与皮肤皱褶自然合一，达到了无疤的目标。

患者一觉醒来，乳房上的大肿物消失了，两侧乳房对称良好，还没有刀口。看到切下来的巨大肿物，患者感到非常惊奇，对我院医疗技术的高超由衷满意。

目前，普通外科已经成功实施了 200 余例腔镜乳腺手术，并发症极少而轻微。该技术不仅切除了患者的病灶，还几乎不留痕迹，获得了病人广泛赞誉。

（张春）

我院眼科专家参加美国眼科与视觉研究协会年会

本报讯 5 月 7 日至 11 日，2017 年度美国眼科与视觉研究协会（ARVO）年会在美国举行，北京大学第三医院眼科张纯教授带领一行 9 人参加会议。

张纯教授参与的北京大学医学部解剖与组织胚胎学系的研究“大熊猫视网膜神经节细胞的特殊分布形式”，首次展示了大熊猫的视网膜神经节细胞分布。

王薇教授团队与神经内科合作的关于脊髓侧索硬化症的眼部表现研究“脊髓侧索硬化（AML）患者的角膜和视网膜受累情况”，首次从眼科学方面揭示了 AML 患者在角膜共聚焦显微镜下的神经纤维损伤以及 OCT 检查中视网膜神经纤维层的改变。研究成果进行了壁报交流。刘子源主治医师、张培助理研究员、郭可心博士在现场进行了壁报交流。

马志中教授主持的临床试验“雷珠单抗 0.5mg 治疗视网膜动脉阻塞继发黄斑水肿而引起视觉损伤的亚洲患者”以壁报形式发布了 12 个月的随访结果，进一步提示早期进行雷珠单抗玻璃体腔内注药可以安全有效地改善继发于视网膜静脉阻塞的黄斑水肿患者的视功能。

吴玲玲教授团队的临床研究“分离格栅视觉诱发电位在早期开角型青光眼患者中的应用”以壁报形式揭示了新型电生理检查 icVEP 在开角型青光眼早期诊断中的潜力。在大会交流的约 6000 项研究中，该研究入选 100 个“HotTopic”。范翔主治医师作为第一作者，参与现场交流与讨论。

齐虹教授团队的临床基础研究“IL-10 阳性的 Th17 细胞在干眼病发病机制中的潜在作用”展示了 IL-10 阳性的 Th17 细胞在干眼病缓解期潜在的重要调节作用。齐虹教授、刘容均住院医师在现场进行了壁报交流。

杨丽萍副研究员团队的临床基础研究“ABCA4 和 USH2A 两个基因突变在一位散发视网膜色素变性患者的同时表达”首次报道了一位视网膜色素变性（RP）患者同时携带 ABCA4 和 USH2A 两个致病基因，杨丽萍副教授、张金露硕士在现场进行了壁报交流。

布娟副主任医师参与的研究“中国北京的一种改良的弱视训练方法的经验教训”以壁报形式展示了北京大学第三医院弱视患儿的特点以及系统性弱视训练的有效性；另一项调查“中国北京家长对孩子近视的看法”，也以壁报的形式进行了交流。

美国眼科与视觉研究协会年会是一年一度聚集世界各地眼科和视光学方面前沿研究成果的国际眼科科研盛典。北京大学第三医院眼科专家在此次大会上汇报的多项科研成果，获得与会国际同道的关注与认可，在国际舞台上彰显了北京大学第三医院眼科医生的风采，以及在临床与基础科研上的雄厚实力。

（范翔）

普通外科举办全国腹腔镜中高级手术培训班

本报讯 5 月 13 日至 14 日，普通外科第 12 届全国腹腔镜中高级手术培训班在北京大学医学部跃进厅四层报告厅举行。来自全国 20 余个省、市、自治区的近 500 名学员参加。

普通外科主任修典荣致欢迎词，介绍了我院普通外科腹腔镜微创技术的发展历程和特色，并针对微创联合门静脉结扎肝脏劈离的分期肝切除术（ALPPS）争议和展望进行专题讲座。会议期间现场直播了修典荣、付卫、徐智、马朝来、原春辉等专家主刀的 20 余例次腹腔镜、内镜微创手术演示。其中不乏超高难度的腹腔镜手术，例如修典荣教授演示的腹腔镜下保留左内叶的肝脏切除术，徐智教授演示的腹腔镜下左半肝切除，肝门部胆管－胆囊吻合、胆囊底部皮下埋置术，付卫教授演示的腹腔镜低位直肠癌全系膜及括约肌间切除术等高难度手术，同时也包括了近几年兴起的内镜甲状腺和乳腺切除等微创 / 美容手术：基本包括了当今普通外科微创领域的所有热点术式。除此之外，普通外科专家团队还进行了多个专题讲座，就普通外微创领域的热点话题进行探讨。

会场为每一例手术设置手术直播主持人，主持人负责解释手术的解剖细节、相关领域的学术问题和研究进展等。会上，进行了涵盖患者准备、影像读片、手术要点、手术器械使用技巧、术后并发症处理、资料随访等多层面的学术讨论。

20 余例次现场直播手术以及学术分享带来的丰富信息，引起参会人员的广泛热议和好评。参会人员纷纷为我院普通外科 20 多年来在微创领域的探索和创新点赞。

（陶明 王港）

心脏外科成功救治一先天性心脏病合并极重度肺动脉高压患者

本报讯 作为医者，我们一直都怀着对生命的敬畏，很多时候，不是因为有了希望才会坚持，而是只有坚持，才会有希望！

38 岁，对于一个生命来说，正是最灿烂的年华，然而近十几年来，本该享受青春年华的张燕（化名）却一直笼罩在疾病的阴影中。张燕很小时就被确诊患有心脏病，由于当时条件有限，治疗就被耽搁下来了。慢慢地，张燕已经和她的心脏病“和平共处”多年，似乎病魔已将她遗忘，但身体状况在生完小孩后明显不如以前。众多知名医院的专家会诊意见也验证了这一可怕的现实：她的心脏病已进入终末期，将严重威胁到张燕的生命。

对于失去了手术治疗机会的张燕，这相当于判了“死刑”。

今年初，张燕找到在延庆院区出诊的我院心脏外科张喆主任医师。通过多次对患者病情的分析与数据测算，张喆认为尽管张燕的病情十分危重，治疗风险很高，但仍然有一线治愈的希望，这让张燕一家人重新燃起了治疗的希望。

肺动脉高压是先天性心脏病失代偿的主要表现。正常人的肺动脉压力在 25mmHg 以下，一旦肺动脉压力升高，患者将出现严重的缺氧和心衰症状。通常肺动脉压大于 70mmHg 即定义为重度肺动脉高压。张燕的肺动脉压最高时已达 112mmHg，与体循环压力持平。心脏外科所面临的是一个世界级难题。

要攻克难关，必须突破固有的思维与传统的治疗方式。张喆邀请到北京工业大学的流体力学团队，为张燕的心脏建立数学模型，反复评估患者的肺动脉压力和肺血管阻力情况；为了科学地制定手术方案，心脏外科还在骨科和心内科的协助下，制作了患者心脏 3D 打印模型与超声心动 3D 建模。同时，为患者联系了目前最先进的靶向药物进行治疗，控制肺动脉压力。经过两个多月的系统调整，张燕的肺动脉压力明显下降，终于迎来了手术治疗的机会。

然而一切并非一帆风顺，张燕进入手术室后，出现了大量的三尖瓣反流，肺动脉压力再次上升，原定的微创经胸超声引导封堵手术被迫取消。这次经历对张燕产生了很大的打击。在及时鼓励患者的同时，心脏外科组织了全市范围内的会诊，及时调整治疗方案；同时发挥北医三院多学科综合实力的优势，组织全院会诊，心血管内科的主任医师冯新恒、副主任医师冯杰丽和麻醉科主任医师孟秀丽，为患者的围术期管理和麻醉管理提出了宝贵的意见。在综合众多专家意见的基础上，张喆结合患者的心脏 3D 模型，对传统的缺损修补手术方式进行了改良：手术将在缺损部位预留了一个“活瓣”，这样的设计可以在患者术后发生严重的肺动脉高压时分流危象，而当病情平稳后就可慢慢自愈。

张燕的手术于 4 月 8 日清晨正式开始，由我院心脏外科主任万峰担任主刀，张喆担任助手，手术过程十分顺利。在心脏外科监护团队与护理团队的密切配合下，张燕顺利地度过了围术期的肺动脉高压危险期，术后第二日脱离呼吸机，术后第五日转会普通病房。为了让患者更稳定地恢复，心脏外科康复团队针对张燕治疗了个体化的呼吸和心功能康复方案，有效预防了各种并发症的发生。患者在术后两周未吸氧饱和度达到 98%，超声心动复查结果满意。

5 月 18 日是张燕出院的日子，她已经在心脏外科度过 87 天。从住院时的寒风凛冽，到现在的生机盎然，张燕的病情也和北京的天气一样迎来了阳光。尽管张燕还要接受为期一年的院外治疗，但是她已经度过了最危险的阶段。在这个过程中，经历过挫折与失败，但是无论是医生还是患者，始终没有放弃，因为坚持，因为信任，因为耐心，所以才会从绝望中获得希望。

（宫一宸）

健康快车

为了鹰之子的展翅翱翔

眼科　郝然、李学民

5 月 10 日，作为第六次登上健康快车的北医三院人，眼科冯云、张钰、田雪玲和禹思凡来到了新疆喀什。她们作为今年第一站的医务人员将在此工作三个月。

帕米尔高原上的新疆喀什，不仅会邂逅美丽的自然风光，还有那热情善良的塔吉克人。古老的民族，浓郁的文化，塔吉克人有着矫健的身姿和鹰一般炯炯有神的双眸，被外人形象地称为鹰之子。

然而并不是每一只雄鹰都能自由地翱翔天际。两名“雄鹰”，20 岁的加巴依热克和 24 岁的玛肯，在如花一般的年龄却早早地“折断了双翼”——双眼角膜白斑、全部的房角黏连、先天性的白内障。

严重的眼部疾病，让这个五彩斑斓的世界落在他们眼里变成了一片灰黑，世界的一切美好似乎都与他们无关。他们走遍整个新疆，寻遍各家医院，渴望重见光明，却一次次失望而归。

健康快车的到来再一次燃起了他们渴求光明的希望。5 月 18 日下午他们抱着试一试的心态到达基地医院，基地医院丁院长得知他们的病情后，立即带着他们于当日深夜 2 点来到健康快车上，车长王悦真和北医三院眼科医护人员详细询问了病情，三院眼科医疗团队随即开始了高效工作流程，禹思凡连夜为两名病人做完全套的术前检查；冯云和张钰接诊完病人后立即讨论手术方案，并结合检查结果及时修订手术预案；田雪玲在拿到方案后立刻准备晶体并与医护人员核对，准备手术器械。凉风徐徐的高原夜晚，三院眼科人过的紧张而充实。

当翌日的阳光透过车窗洒进车厢，三院眼科医疗团队在承载着光明与希望的手术间，为两名青年开展眼前节重建 + 晶状体摘除 + 人工晶体悬吊 + 前段玻璃体切除 + 瞳孔成形术。经过 4 个小时，顺利完成手术。

走下手术台，他们激动地握住医务人员的手，用自己那带着浓浓民族口音的并不娴熟的普通话一遍又一遍的说着谢谢。凤凰卫视对此次手术进行了专题报道。

送他们走下车，迎面而来的是家属那关切、担心、激动又掺杂着些许不安的眼神。他们抱在一起说着听不懂的话，然后，家族的长者泪眼婆娑，走上前握着医务人员的手，哽咽地说着什么，那真挚的眼神，那颤抖的双手，那布满沟壑的脸颊，与帕米尔高原的风景融合在一起。

手术开展三天，喀什站医护人员已顺利完成各类疑难眼前节手术 100 余台。工作得到了新疆当地医护人员阿力亚和马依拉的全力帮助。

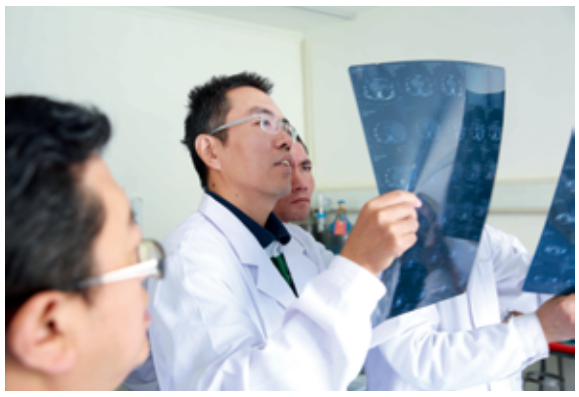
在这样一辆承载光明与希望的列车上，医务人员们深深体会到了同是中华儿女的骄傲与温情。

本次健康快车的第二、三站分别为吉林白山和广西桂林，计划完成 3300 台白内障复明手术任务。

援藏故事

援藏半年记

普通外科　蒋斌



不知不觉，来到拉萨已经半年了。从刚开始的度日如年，到回首间的时光飞逝，似乎经历了很多，却又不知从何说起。

初到拉萨，除了布达拉宫那让人窒息的美，印象最深的还是明显的高原反应，头疼，入睡困难，让原本不知失眠为何物的我甚是痛苦。慢慢适应了环境，进入工作状态，又惊诧于藏区病人的病情之重和就医的困难。

自治区人民医院的病人多，病情重，工作人员缺编明显，药物器械缺失严重，供血极其困难，想要帮扶，却不知如何着手。幸而参加第一批“组团式”援藏的袁炯教授把各项工作以及注意事项一一告知，经过医院领导的多次集中培训，科室同仁的全力支持，我们在西藏的工作很快走上了正轨。

在这半年中，我们继续促进自治区普外科各项工作的规范化，制定各项疾病的围手术期常规，加强疑难病、并发症、死亡病例的讨论，每周的全科大查房，每周进行文献学习和讲课等，逐步改善科室的医疗质量。此外，着手准备在自治区医院成立自治区的微创培训基地，目前普外科已经常规开展了腹腔镜胆囊切除、胆管切开取石和阑尾切除术，袁炯教授在这儿开展了腹腔镜结直肠癌手术，具备一定的技术基础。

这半年来又常规开展了腹腔镜下的腹壁疝修补术，希望逐步扩展到其他的疾病。在不久的将来，我们将成立面向全区的腹腔镜培训中心，尽力促进自治区微创手术的开展，减少开展初期的并发症发生率。

藏区病人来院就诊时，病情常常已经很重，由于得不到及时治疗，病程迁延，原发病诊断困难，但患者的信任与和谐的医患关系深深触动了我。

我在拉萨市人民医院紧急会诊时遇到一个 3 岁的小女孩拉珍。小姑娘眼睛大大的，很可爱，却一脸痛苦的表情。她腹痛反复发作，多次在当地医院治疗。

一个多星期前转到市人民医院输液抗炎，但无明显好转。病因诊断不明确，全身感染重，有明确的感染灶，需急诊行探查和脓肿切开引流手术。因市人民医院无小儿 ICU，转到了自治区人民医院。

当时考虑两个手术方案：一是行简单的脓肿切开引流，改善感染症状；二是开腹探查，争取一次性解决问题。前者风险小，远期效果差。但病人年龄小，病程长，彻底手术的风险很大。考虑到第二个方案的巨大风险，虽然倾向于后者，但出于谨慎，我并未贸然推荐。

然而，家属选择了第二个方案，表示绝对信任我们，可以承受任何后果 .....

开腹后，我们推测应是阑尾炎导致尖端穿孔破入左侧腹壁，引起左侧腹壁脓肿，腹壁脓肿扩大破溃入腹腔又形成了腹腔脓肿。一个常见的阑尾炎由于治疗的延误导致病情复杂，折磨了拉珍半年多，险些危及生命。

对医生的信任使家属选择了最合理的手术方案，让我们无畏向前，挽救了拉珍。辗转三家医院，半年间备受病痛折磨的拉珍在术后 10 天终于可以回家了。

藏区的卫生和医疗条件非常落后，在国家多年的巨大投入下，仍存在着很多问题。作为一个临床医生，工作中时常感觉遗憾和无奈。医疗是个复杂的系统工程，个人的努力效果有限。唯期望在“组团式”医疗援藏的带动下，藏区疾病预防和卫生系统的整合管理同步推进，医疗水平真正上升一个层次，造福这一方水土。

三院新星

2004 年冬，我还是一名实习医师，晚上到骨科急诊跟诊学习……

骨科　吕扬

题 记

北京大学第三医院 2016 年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生是六颗闪亮的新星，他们各有特色，在不同的科室岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

今天我们向您介绍的优秀青年医师是骨科主治医师吕扬。

吕扬主要研究方向是脊柱以及四肢骨折，足踝外科。他坚信医学伟业的建立，不在能知，乃在能行。作为临床医生，他恪守医德，细致周到，成为了多个学会的委员。作为老师，他是三院首位著政学者导师，用无私奉献赢得学生的尊重。作为研究人员，他承担多项课题，发表高水平 SCI 文章，并有多项专利。坚定的步履踏响成功的节拍，坚强的斗志必然使他的人生更加绚烂。

最喜欢的一句话

“终吾一生，医心无悔”。

从小就立志做一名医德高尚的白衣天使，从医以来，从一窍不通的懵懂到能够救死扶伤独挡一面，一步一步脚踏实地，努力成长。我深知，自己面对的是病人，而不仅仅是疾病。享受着为病人治愈病痛时带来的成就之感，分享着每一位病患康复时的喜悦之情。将自己从事的医疗事业，作为毕生的梦想去奋斗和追求，刻苦钻研，不断创造生命奇迹。再苦、再难、再累，终吾一生，医心无悔。

最难忘的一段经历

记得那是 2004 年的冬天，我还是一名实习医师，利用晚上的时间到骨科急诊跟诊学习。

有一天晚上，遇到一名 70 多岁的老人家，肝癌股骨转移，股骨病理性骨折，剧痛难忍。由于患者已是恶性肿瘤晚期，预期寿命少于 3 个月，所以只能选择保守的牵引治疗 .....

当晚到急诊就诊的患者非常多，把值班医生围了一圈。这位老人家的儿子来到诊室很多次，都没有能和值班医生说上一句话。看到患者儿子那焦急无助的眼神，我于是上前问了一下 .....

“您怎么了？”

一般情况下，患者若是看到胸卡上“实习医师”这几个字，往往会对我不理不睬，而这位家属却满怀期待的对我说：“我母亲的牵引好像有什么问题，一直疼得很厉害，你可不可以过去看看她？”。因为老师曾经和我讲过牵引的基本知识，患者牵引的重量应该是 6-8 公斤，于是我就跟着家属去了留观室。

当时的场景让我终身难忘：老人家特别瘦，真可以说是皮包骨头，面色枯黄，因为剧痛难忍，不停地呻吟。我马上过去看了一下，牵引没有松，但是牵引的重量不够。我扭头看看四周，没有发现合适的重物来增加牵引重量。患者的儿子看到老母的状态，眼泪不停地在眼中打转。我想了想说：“这样，咱们准备一箱矿泉水，吊在这个地方。既可以增加重量，又可以在老人渴的时候给她喝一些。”

于是，我又和患者的儿子一起去买了一箱矿泉水。然后，一瓶一瓶的加到牵引的吊蓝里，直到老人觉得不是很痛了为止……

看到久病的老母皱着的眉头终于散开，并浅浅的睡去，患者的儿子眼含热泪的笑了。他转过身，仔细打量着我的胸牌，当我还在担心他会不会对我这个“实习医生”不太放心的时候，他突然对我笔直地鞠了一躬，激动地的说了声“谢谢您，吕大夫，谢谢您”。

那一刻，我愣住了，也有点哽咽。作为一名初出茅庐的小大夫，我真的没有想到他会说这句话，一种作为医生的自豪感油然而生，甚至眼泪差点夺眶而出。那是一种欣慰，一种释怀，也是一种鼓励，一种认可……

就在那一刻，我突然觉得，学医所承受的所有艰辛和压力都是值得的，就在那一刻，这些年所有的付出和奋斗都得到了最美好的回报，就在那一刻，我暗暗立下誓言，终吾一生，医心无悔！

这只是一个极为平凡的小插曲，行

医之人肯定都会有相似的经历。在之后的从医生涯中，每当遇到困难，遇到误解，遇到痛苦的时候，我就会想起那位患者家属的眼神，那一句“谢谢您，吕大夫”将永远是我前进的动力。

在对抗病魔这场战斗中，医生、患者、家属是同一战壕的兄弟和战友，是可以把后背交给对方的袍泽。只有我们真真正正、认认真真地彼此信任，相互支持，才能赢得最终的胜利。

而作为一名临床医生，我时常提醒自己，要真正走到患者的床边，走进患者的心里，要去了解患者的需求，视患者如亲人，才能带给他们最大的帮助！有的时候，限于医学的发展，我们对于某些病痛也暂时是无能为力的，但是我们还是可以尽我们最大的努力，来做到“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰”。