

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年9月6日(本期四版) 第22期(总第449期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 国家卫健委规划与信息司刘文先副司长带队来院进行联学联建活动



**本报讯** 8月23日上午,国家卫健委规划与信息司副司长刘文先、医政医管局医疗资源处处长王毅、信息与大数据办副处长肖大华、规划与信息司统计信息中心健康卡管理处副处长王存库等领导一行来我院调研《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》落地情况,并对我院信息化建设、互联网医疗服务等方面工作进行了指导。刘文先副司长等领导与我院院长乔杰院士、党委书记金昌晓、副院长宋纯理及相关部门领导进行了座谈,随后前往住院处、心血管内科病房、门诊等地进行现场调研。座谈会由金昌晓书记主持。

座谈会上,我院信息与大数据中心主任计虹介绍了医院信息化与互联网+医疗健康应用等方面的情况。医院信息化从1998年以财务为核心 HIS 系统建设到2017年全面进入互联互通,以数据为导向,实现区域

信息共享利用,获得国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度五级乙等测评,成为全国首批五家医院之一,北京地区唯一的一家互联互通五级医院。医院有130多个在线业务系统用于公众服务、临床和医院运营管理。大数据中心的建立,旨在有效支持临床决策、科研、质控、教学等数据应用。计虹主任还介绍了电子病历系统、医生工作站、护理智能化、药学互动审方等方面的信息化建设。医院信息化建设的不断发展和互联网+医疗各项措施的推行,门诊全流程线上服务、自助服务、智能导诊、便捷付费等措施的应用,提高了诊疗效率,为更多患者提供了更加优质、便捷的医疗服务,也使得医院办公效率大大提升。

乔杰院长指出,信息系统为患者服务、临床医疗、检验检查、医院管理提供了有力的保障和支撑。如危急值闭环管理、智能查房车的使用等,切实提高了医疗服务的质量。乔杰院长还分享了自己参与线上咨询服务的经验和体会。线上咨询简化了患者就医流程,医生利用碎片化时间为更多患者提供医疗服务,降低了服务成本,特别是为外地患者就医提供了便利,实现了优质医疗资源共享。线上医疗咨询服务有利于医患双方加强交流和互动,增进理解。

刘文先副司长表示,医院在互联网+医疗健康方面的建设应以问题为导向,发挥优势,以用促建。国家将从平台建设、标准制定、基础设施、政策保障等方面支持互联网+医疗的发展,完善互联网医院审批、互联网诊疗、远程医疗管理等相关问题的政策和标准,指导医院在该领域的探索。应该利用互联网大数据技术为医疗行业提供服务,提高医院管理水平,提高医

疗的质量和效率。医疗信息化应共建共享、互联互通,最终实现赋能惠民。刘文先副司长强调,在互联网+医疗发展中,应尊重医学规律,把医疗质量和数据安全作为红线和底线,加强监管,希望北医三院在互联网+医疗健康领域成为具有示范引领作用的医院。

王毅处长、肖大华副处长、王存库副处长分别就相关问题进行发言并和与会人员进行交流。

座谈会结束后,刘文先副司长及有关领导首先到住院处进行现场调研。刘文先副司长观看了手机办理入院手续的演示,询问了患者住院手续的流程,并当场扫描二维码查看相关系统。

刘文先副司长在心血管内科病房调研时观看了患者演示如何用手机端办理相关手续。观看完护士演示如何使用智能查房车进行口服药发放和健康宣教,刘文先副司长说,这样的宣教,让患者有了更多的知情权,有利于患者的配合和康复。

在随后的门诊调研中,刘文先副司长查看了门诊大厅的自助机、取片机等使用情况及基于微信服务号的智能导诊、室内导航等。

走进呼吸内科诊室,刘文先副司长就医生工作站使用、电子病历共享、预约挂号等问题与医生进行交流。伍蕊副主任医师为刘文先副司长及有关领导演示了医生工作站及线上咨询医生端的使用并解答了相关问题。

在门诊一层大厅查看完患者刷卡取药过程后,刘文先副司长一行走进门诊药房听取了杨毅恒副主任就自动发药机配发药品的过程和药品采购等情况的汇报。在用药咨询室,与药师进行交流,并指出用药咨询服务有助于提高患者用药安全,鼓励北医三院继续对相关工作进行探索。

(郭婧博)

## 2018年国家自然科学基金项目 我院取得好成绩

**本报讯** 8月16日,国家自然科学基金委公布了2018年度国家自然科学基金集中申请期项目评审结果,我院共获得国家自然科学基金各类资助项目58项,直接经费3959万元。其中包含面上项目33项,青年基金项目19项,重点项目2项,优秀青年科学基金项目2项,国家重大科研仪器项目1项,重点国际(地区)合作研究项目1项。

国家自然科学基金是我国支持基础研究的主要渠道之一,代表了一个医院科研实力的基本盘面。围绕建设研究型医院的目标,我院将国家自然科学基金视为科研管理工作的重中之重,在项目前期筹备、申请、执行、结题等环节均投入大量管理精力。

2018年我院申报各类项目220项,最终58项获得资助,资助数、直接经费数、大项目数均创历史新

高,在北京大学各学院、医学部各附属医院中均列首位,这也是继2016年后我院第二次在校内拔得头筹。

大项目资助情况再创新高,6项顺利获得资助。放射科韩鸿宾教授获得国家重大仪器项目立项,直接经费595万元;心血管内科张幼怡研究员、内分泌科洪天配教授获得重点项目立项,直接经费分别为293万元和294万元,心血管内科李子健研究员获得国际(地区)合作与交流项目立项,直接经费240万元。肖晗和梁晓龙获国家优秀青年科学基金资助,所在学科成为我院继妇产科后新的优质青年人才孵育增长点,至此我院已有4位优秀青年基金获得者。

我院多个项目立项,为我院培养健康学术氛围、激发医学创新活力起到积极推动作用。

(戴婉薇)

## 我院第三批“组团式” 援藏医疗队凯旋

**本报讯** 8月9日下午13:35,我院第三批“组团式”援藏医疗队6位专家圆满完成为期一年的援藏任务,载誉归来。他们乘坐的TV9815航班降落在首都机场,我院党委副书记、纪委书记、副院长付卫,党委副书记、工会主席刘东明,相关派出科室领导、职能处室负责人及队员家属赴机场迎接。

我院第三批援藏队员为肿瘤化疗与放射病科曹宝山、消化科李军、普通外科王港、骨科赵衍斌、妇产科刘春雨、胸外科宋金涛。

在前两批队员工作的基础上,第三批援藏专家进一步在医疗、教学、管理、科研等方面对口科室进行帮扶,完善各项制度和流程,开展一系列新技术,提高了当地医院的综合水平,取得了历史性进步,使更多医生具备诊疗疑难病例的能力,真正实现了“造血式”帮扶,带动西藏卫生健康事业发生了深刻变革,使各族群众在家门口享受到了内地高水平的医疗服务。

第三批援藏专家被聘为自治区人民医院终身客座专家,他们将继续通过其他方式为自治区人民医院提供长期指导和帮助。

自2015年8月启动实施

以来,按照中组部、人力资源社会保障部和国家卫生健康委员会关于医疗人才“组团式”援藏的工作部署,我院高度重视医疗人才“组团式”援藏工作。截至目前,已先后选派4批共25名政治素质高、业务能力强、管理经验丰富的援藏干部赴西藏自治区人民医院开展医疗援助工作。三年来,援藏专家规范和完善医院各项制度,大力开展传帮带,培育医疗人才,全力推进学科建设,为西藏自治区人民医院培养了一批优秀的医疗人才,为提高自治区人民医院以及西藏地区医疗水平,做出了重要努力,使得西藏向实现“大病不出藏”的目标迈出了坚实步伐。

(郭婧博)



责编:姚永玲

## 国家卫生健康委员会发布 我院牵头制定的一项国家行业标准

本报讯 8月17日，我院牵头制定的《高频电刀安全管理》推荐性卫生行业标准，获国家卫生健康委员会发布（国卫通[2018]15号），自2019年8月1日起实施。

高频电刀是医院手术室的必备设备，数量多，使用频繁，潜在风险高，其安全性、稳定性直接关系到患者及医生的生命安全。之前，国家并没有出台针对医院高频电刀的具体使用质量控制规范。接到制订标准的任务后，我院医学工程

处积极组织人员进行编制，历时一年多，制订出了《高频电刀安全管理》标准，及时填补这一行业质量标准的空白。

《高频电刀安全管理》作为推荐性卫生行业标准，对医院临床高频电刀的使用质量与安全要求进行了科学规定，对高频电刀质量安全控制活动与过程进行了界定，增强了高频电刀质量控制与安全管理的可操作性，对临床高频电刀使用及监督管理有了更加明确的规定。

（徐恒）

## 我院参加中国医院协会团体标准论证会

本报讯 8月23日，我院参加了中国医院协会医院标准化专业委员会在北京组织召开的《中国医院质量安全管理》标准专家论证会，讨论修正包括由乔杰院长牵头编制的《消毒供应》标准等7个标准。我院消毒供应平台杨苏华护士长代表编制小组进行了标准编制报告的汇报。

《中国医院质量安全管理》标准是中国医院协会团体标准，由总则、患者服务、医疗保障、医疗管理四个部分62个分册组成，前期已制定并发布了《急诊绿色通道

服务》、《手术服务》、《日间手术服务》、《医疗安全不良事件管理》等四个标准分册。《消毒供应》标准属于第二批编制标准，为医疗保障部分的一个分册。

论证会上，中国医院协会医院标准化专业委员会的专家们对包括《消毒供应标准》在内的7个标准进行逐一、逐条论证。后期我们将根据专家们提出的修改意见和建议进一步修订，以期在标准发布后为各医院规范化消毒供应、保障患者安全提供有力的管理依据。

（邓述华）

## 我院被评为全国医院安全管理先进单位

本报讯 8月25日，由全国卫生产业企业管理协会医院后勤管理发展分会主办的2018年全国医院安全管理大会在辽宁本溪召开。会上，对医院安全管理先进单位进行了表彰，我院被评为2017-2018年度全国医院安全管理“先进单位”。

我院保卫处副处长杨帆在大会上作了题为“信息化手段提升医院安全管理水平”的主题报告。他从危险源管理系

统应用、安防数字化平台整合、风险防控综合信息管理系统三方面介绍了医院安全管理信息化建设情况，以及应用取得的相关成效，展现了我院安保工作先进的理念和管理模式，并对未来医院安保工作信息化建设进行了展望。在交流分享中，各参会单位对我院近年来安全管理的发展和先进的管理水平给予了高度评价，此次会议取得了很好的反响。

（胡博）

## 医学工程处举办医疗器械 使用质量安全管理培训会

本报讯 在喜迎医院六十华诞之际，为提高全院医疗器械使用质量，提升设备安全管理水平，8月15日，医学工程处在教学科研楼123室举办了医疗器械使用质量安全管理培训会。中国医学装备协会医学计量测试专业委员会副主任委员任宏伟，全军医学检验设备质量控制专业委员会副主任委员江玉柱，我院副院长、党委副书记付卫等出席。

付卫副院长充分肯定了举办培训会的重要意义，指出医疗器械质量是医疗质量安全的重要前提之一，希望医工们能以更高标准服务于临床。任宏伟副主任委员和我院护理部李葆华主任分别从医学计量角度和护理角度谈到医疗器

械临床使用安全培训的迫切需要及医学计量对医疗器械安全使用的重要支持作用。

随后，医学工程处许锋处长作题为“医疗器械采购流程及使用风险控制”的报告，介绍了设备采购流程、使用风险控制、医学计量开展现状等。江玉柱副主任委员以“医学计量及质控”为题，从技术角度为大家讲解了医学计量的内涵，并结合案例谈到医院开展计量及安全质控的重要性。

培训极大地提高了临床医护人员对医疗器械质量管理、风险防控的安全意识。

（徐恒）

## 广医三院陈德院长带队 来我院参观交流

本报讯 8月27日上午，广州医科大学附属第三医院（简称“广医三院”）院长陈德一行14人来我院就医院管理和学科建设等内容进行交流参观。我院金昌晓书记、李树强副院长、沈宁副院长、李春总会计师等领导参加了座谈。

陈德院长从医院的历史发展、总体情况、学科特色等方面对广医三院进行了简要介绍。金昌晓书记代表我院对广医三院同仁的到来表示热烈的欢迎并简要介绍了我院的基本情况。党院办主任王鹏对我院的总体情况作了具体介绍。集中座谈后，代表团分为六个小组深入到

相关职能处室和临床科室，就学科建设、精细化管理、人才培养、财务管理体系、医院托管等内容进行了深入探讨和交流。随后，广医三院同仁还参观了我院生殖医学中心、妇产科、心血管内科和门诊。

广医三院于1899年12月12日建院，由美国基督教长老会创办，是国内最早的西医医院之一，目前是集医疗、教学、科研于一体的大型三级甲等综合医院，同时是广东省重症孕产妇救治中心、广东省产科质控中心、广东省法医物证司法鉴定中心。

（陈雪瑶）

## 美国俄克拉荷马大学医学院副院长李敏 应邀来我院血液内科进行学术交流

本报讯 8月13日上午，美国俄克拉荷马大学医学院李敏教授应邀来我院血液内科进行学术交流。李敏教授现担任美国俄克拉荷马大学医学院副院长、内科学系消化道肿瘤研究学科主任、外科研究中心主任及多个SCI杂志的主编、副主编。

李敏教授作了题为“肿瘤研究新进展及如何书写高水平SCI文章”的专题报告，她从早期诊断、机制、治疗三个方面简要而系统地介绍其团队在肿瘤

方面的研究成果，讲述锌离子、营养元素调控与胰腺癌发生发展的相关机制研究，尤其是新的靶点基因ZIP4在肿瘤早期诊断、发病机制等方面的最新进展，对于血液系统肿瘤的研究具有很高的指导意义。同时，李敏教授以Cancer Letter杂志副主编身份就书写高水平的SCI文章作了详尽细致的介绍。

学术讲座由血液内科主任景红梅主持，血液内科全体医师、研究生、进修医生参与交流。

（杨萍）

## 我院举办第十九届 青年教师教学基本功比赛

本报讯 8月23日，我院第十九届青年教师教学基本功比赛决赛在北大医学部举行。北大医学部工会常务副主席刘穗燕、医学部基础医学院张卫光教授，我院校长乔杰、副院长沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明、工会常务副主席赵荣生，毛节明教授、徐智教授等教学管理委员会专家及资深教师，以及兄弟医院专家等出席并担任评委。

本年度教学比赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段。各科室在严格培训、精心选拔的基础上，共推荐了35名选手参赛，其中包括海淀院区、延庆医院各两名选手。经过初赛、复赛，最终六名选手进入决赛。

经过激烈角逐，骨科李杨荣获一等奖、最受学生欢迎奖与最佳教

案奖，成形科赵润蕾荣获二等奖、最佳教案奖，妇产科姚颖荣获二等奖、最受学生欢迎奖，耳鼻喉科徐驰宇荣获三等奖，妇产科陈练荣获三等奖、最佳教案奖及最受学生欢迎奖，超声诊断科李志强荣获三等奖、最佳教案奖。骨科田华、成形科潘柏林、妇产科梁华茂、耳鼻喉科刘俊秀、妇产科王妍、超声诊断科陈文荣获优秀指导老师。

赛后评委代表对选手的表现进行了点评。在我院建院六十年之际，刘穗燕常务副主席祝愿北医三院教学科研工作取得更好成绩。乔杰院长在最后的总结讲话中表示，医院将继续加大对青年教师人才培养力度，希望大家继续努力，不断提高教育教学水平。

（袁文青）

## 哈尔滨“8·25”火灾事故 医疗应急救援、远程会诊 北医三院在行动

本报讯 8月25日凌晨，哈尔滨市松北区北龙温泉休闲酒店发生火灾，导致多人伤亡。事发后，远在千里之外的北京，一支医疗专家“国家队”被紧急动员起来。

国家卫健委立即选派医疗专家组成国家级医疗专家组，紧急赶赴当地指导伤员救治工作。8月25日12点15分，我院接国家卫健委紧急通知，考虑伤员伤情主要为有害气体中毒、烧伤、腰椎压缩性骨折等，要求医院派出一名重症医学专家和一名骨科专家与积水潭医院两名烧伤专家一起，前往哈尔滨参加伤员救治工作。

医院领导高度重视，选派危重医学科副主任伊敏、骨科副主任医师郭琰奔赴现场。

这是一个周六，郭琰正在利用难得的休息日与家人外出。“当时我查完房，刚刚离开医院，接到通知，回家简单收拾了衣服，马上就出发了。”伊敏说，作为重症医学专家，ICU同事们参加过很多次这样的应急任务。

25日下午15时许，国家级医疗专家组在首都机场集结，于17点50分乘坐航班紧急赶赴哈尔滨执行伤员救治指导任务。在飞机上，专家组就开始商讨如何开展救治工作。当晚8点左右，飞机降落在哈尔滨太平国际机场，专家组直奔医院，从伤员最多的哈尔滨市第一医院，到重症伤员所在的哈尔滨市第五医院，逐一查看伤情，了解治疗方案。等回到酒店办完入住已经是第二天凌晨3点。

除了查看伤情，专家们还对伤员一一安抚，请他们安心养病。由于伤员中不少都来自北京。有的伤员紧紧握着北京专家的手，说特别亲切和温暖。

专家组组长、我院危重医学科副主任伊敏在8月27日上午举行的一个小范围

新闻发布会上，介绍了近两天伤员救治情况。

8月27日下午，专家组完成任务返京。

伤员中，有两位因从高处坠落腰椎受伤，病情较重，被送到哈尔滨市第一医院救治。当地医院完善患者各项检查后，于2018年8月27日向我院发起远程会诊申请，门诊部审核病历资料后，邀请了骨科田耘主任医师于2018年8月28日通过我院远程医学中心为两位患者进行了远程会诊。通过听取当地医院主管医生病历汇报，查看影像资料，田耘主任医师对两位患者的诊断、治疗原则、手术方式和护理注意事项等进行了远程指导，真正使患者体会到了远程医疗带来便利。

我院远程会诊开展多年，2010年正式成为国家第一批远程医疗试点医院，已经先后与新疆、甘肃、青海、内蒙等26个省市100多家医院开展远程医疗工作。

（孙静、雷祎）



## 普通外科举办 全国结直肠癌肝转移诊疗新进展研讨会

本报讯 8月18日，普通外科第五届全国结直肠癌肝转移诊疗新进展研讨会在教学科研楼125会议室举行。

会议设置了手术演示、专题讲座和病例讨论等单元。普通外科修典荣主任带领的肝脏外科专业组展示了完全腹腔镜下右半肝切除和完全腹腔镜下多发肝转移瘤切除手术，胃肠外科专业组王德臣副主任医师演示了腹腔镜下左半结肠癌根治手术。此外，大会还就结直肠癌肝转移的进展、复发结直肠癌肝转移瘤的治疗、结直肠癌

肝转移的放疗和化疗等多个内容进行报告，同时对六例结直肠癌肝转移病例进行讨论。广大学员认真学习并踊跃提问。

结直肠癌肝转移的综合治疗已经被广泛接受，我院普通外科在治疗理念、治疗难度等方面均居于国内先进水平。这得益于医院积极开展的MDT模式，该模式使每一位结直肠癌肝转移患者都能够得到多学科评估，进一步完善患者的治疗方案，最终使每一位患者受益。

(陶明)

## 麻醉科承办围术期医学论坛暨 北京大学医学部麻醉学系2018年会

本报讯 8月4日至5日，由北京大学医学部麻醉学系主办、我院麻醉科承办的围术期医学论坛暨北京大学医学部麻醉学系2018年会在北京举行。医学部麻醉学系主任、我院麻醉科主任郭向阳担任大会主席。来自全国各地的600余位医学同仁参会。

会上，国内多位知名专家学者和我院麻醉科专家王军、李民、徐懋等分别在16个学术板块进行了49场学术报告。专家们通过问题导向式的病例分享、麻醉学科技创新及博士论坛等形式，与参会人员分享了围术期医学相关学科的最新研究进展和临床理念。会议期间安排现场答疑，互动交流充分，营造了良好的学术氛围。会议

同时对四个会场的学术内容进行全程网络直播，使全国相关学科同仁第一时间分享了此次会议的精彩内容。

8月5日的Workshop临床技能理论与实践培训班分别在北大医院、北京大学人民医院和我院举行。我院麻醉科精心设计了以病例为导向的麻醉临床核心技术高级培训班，麻醉科核心组和科室骨干全员参加，并邀请心血管内科超声心动图室主任冯新恒和超声诊断科医师付鹏，针对围术期的多学科合作，以及麻醉学领域最受关注的临床核心技术，进行了面对面授课和严格的培训，促进了参会学员的理念更新和临床技能的提高。

(倪诚)

## 儿科举办北大医学第八届 儿童食物过敏及相关疾病高峰论坛暨学习班

本报讯 为了提高儿科医生对食物过敏及其相关过敏性疾病的认识，8月4日至5日，儿科在北京大学医学部跃进厅举办了北大医学第八届全国儿童食物过敏相关疾病高峰论坛暨学习班。来自全国各地400余名医师参加学习。我院儿科童笑梅主任致会议开幕辞，童笑梅、李在玲、周薇医师参与大会主持。

来自我院、北京协和医院、北大医院、北京儿童医院、首都儿研所、空军军医大学唐都医院、中山大学附属第一医院及四川大学华西医院等医院的国内知名变态反应专业、儿科呼吸专业、儿科消化专业、儿科皮肤病专业和耳鼻喉科专家进行授课。授课内容涉及肠道菌群与食物过敏、儿童食物过敏的消化系统表现、儿童食物过敏的营养支持、食物过敏儿童的辅食添加、与儿童食物过敏相关的喘息和哮喘的诊治、食物过敏相关的湿疹、荨麻疹的诊治、儿童食物过敏诊断方法的评价等，内容丰富，实用性强。我院儿科李在玲、周薇、鲍慧玲、

张娟、刘玲及武慧等医师分别就儿童食物过敏相关疾病的诊治及基础研究进行了专题报告，展现了食物过敏相关疾病研究的最新进展。

过敏已被世界卫生组织列为21世纪重点防治三大疾病之一，在儿童尤其是婴幼儿时期食物过敏的发病率远高于成人，世界卫生组织估计约有1-3%成人、以及6-9%的儿童患有食物过敏症。儿童食物过敏的表现形式多种多样，牵涉到多个器官系统。因此，提高全社会对儿童食物过敏及其它过敏性疾病的重视，加强各相关学科的联合，关注儿童过敏性疾病诊治的新进展，规范诊疗流程，是十分必要的。

我院为国内率先开展儿童食物过敏诊治的单位，儿科于2007年开设了儿童食物过敏门诊。专科门诊开设以来，接诊了大量食物过敏患儿，使很多患儿得到了有效的诊治和规范的指导。

(张娟)

## 护理部举办新医疗管理模式下 手术室系统管理新进展研讨班

本报讯 8月17日至19日，护理部举办新医疗管理模式下手术室系统管理新进展研讨班。来自全国12个省、市、自治区的手术室护理管理者及护理骨干参加学习。

中华护理学会副理事长李春燕出席并致辞，对我院手术室高效安全的运转能力给予了充分肯定，并作题为“专业发展提升护理品质”的主题报告。

会议围绕手术室安全管理、感染控制、专科护理和教学授课等方面进行了深入交流。我院普通外科修典荣主任、麻醉科曾鸿医师分别围绕“普通外科病房经营管理模式改革探索”、“麻醉风险管理”进行了精彩授课。护理部李葆华主任以“专科建设与护理学科发展”为题进行授课，提出护理专业发展要找准点、分析专业定位，明确人才培养目标，强调护理工作要用专业知识保证患者安全。郭莉护士长以“高

效运转模式下的手术室安全管理”为题，介绍了我院手术室的管理模式。同时，信息管理与大数据中心、总务处、医学工程处、手术室等科室多名专家也参与授课，内容涵盖手术室物资管理、医疗设备巡检、手术室信息系统与医院信息化、手术室培训管理与护士培养、手术室感染控制、手术中压疮预防及护理等。

研讨班特别邀请中华护理学会手术室专业委员会副主任委员高兴莲等进行授课，邀请中华护理学会全国首届《手术室护理实践指南》授课比赛优秀选手进行教学演示，并邀请北京协和医学院护理学院教授绳宇进行点评。

研讨班为广大手术室护理同仁搭建了高水平的学术交流平台，加强了同行间的相互交流与学习，促进了手术室专科护理学术水平，取得了很好的效果。

(米湘琦)

## 血液内科举办 第九届北方地区淋巴瘤研讨会

本报讯 8月2日至3日，正值医院喜迎六十年华诞之际，由我院血液内科主办的第九届北方地区淋巴瘤研讨会在北京举行。党委书记金昌晓出席并致辞。金书记对我院淋巴瘤诊疗中心的发展及学术引领地位给予高度评价。我院血液内科克晓燕教授担任大会主席，景红梅主任担任执行主席。来自全国各地近300名相关专业人员参会。

研讨会上，我院血液内科医师克晓燕、景红梅、胡凯、董菲，病理科专家刘翠琴分别就“T淋巴瘤细胞淋巴瘤

研究进展”、“DLBCL分子诊断及治疗选择”、“胃肠道淋巴瘤的病理诊断”等内容进行了学术报告。来自全国淋巴瘤诊疗领域权威专家对淋巴瘤研究最新进展，包括人工智能及大数据在临床中的应用、CART细胞治疗淋巴瘤、淋巴瘤的靶向治疗、复发难治多发性骨髓瘤等多个领域进行学术交流和研讨。

大会内容丰富，讨论热烈，受到了与会专家的一致好评。

(田磊 杨萍)

## 运动医学研究所与护理学院 共同召开教学总结及课程建设研讨会

本报讯 8月3日上午，北京大学护理学院尚少梅院长、万巧琴副教授来到运动医学研究所，和敖英芳所长共同主持召开《运动康复与护理》课程教学总结暨第二次临床与护理结合课程建设研讨会。

《运动康复与护理》这门课程是由北京大学护理学院和北京大学运动医学研究所联合开设、着力打造的一门跨学科交叉特色课程，也是国内外高等院校第一门有关运动护理方面的护理本科生课程，旨在提升护理专业学生在运动医学、运动健康、运动促进、运动损伤预防与护理、常见慢病运动康复方面的知识及能力，助力护理专业学生建设提高运动医学临床与护理能力，在北大医学护理专业教学与人才培养中更好地发挥作用。

今年2月，尚少梅院长和敖英芳所长分别带领教学团队一起进行了第一次课程建设研讨会，确定了教学大纲、课程教案、授课形式和日程。2月至5月期间，顺利完成了26个学时的课程（课堂讲授22学时，临床见习4学时）。敖英芳所长为护理学院大二本科生们上了课程的第一课——《运动健康与运动康复总论》，闫辉、万巧琴等8位老师先后为学生们呈现了基础研究及临床科研实践等方面内容，引领着学生们了解运动医学、运动损伤、运动康复和护理方面的专业知识，激发了学生们浓厚的学习兴趣，为完

成好这个阶段护理学生的通识教育起到了非常好的引导作用。

此次研讨会，护理学院和运动医学研究所的各位教师一起进行回顾和总结，结合学生背对背的课程评价和反馈，进一步探讨下一阶段的课程建设与内容安排，进一步提高教学质量。

尚少梅院长提出，基于第一学期良好效果，将来可以考虑以慕课的方式进行授课，条件成熟时开设护理研究生课程，让这种具有学科特色而且与临床结合紧密的课程，更好地应用到护理学科的研究生教育中，为北医的护理教学和科研发挥更大的作用。此门课程的倡议者敖英芳所长谈了自己的感受：“这门课程是北大医学部第一次对护理本科生进行的运动医学临床的启蒙教育，我们作为北大医学的临床教师，有责任根据教学方针为不同专业的医学生讲授临床课程，让他们尽早贴近临床、结合临床。”

会后，全体授课老师将根据学生反馈，进一步改进教学内容和方式，提高教育教学质量，结合“运动促进健康”的理念，为培养高水平的护理本科生和研究生进行更好的教育教学改革，努力把这门课程做好、做精，形成北医护理和临床联合教学的特色与亮点。

(杨渝平)

## 我院专家参加中国医疗保健国际交流促进会 康复医学分会2018年学术年会

本报讯 8月3日至5日，中国医疗保健国际交流促进会（以下简称中国医促会）康复医学分会2018年学术年会暨第四届华夏康复医学论坛在安徽省合肥市召开。中国医促会康复医学分会主任委员、我院康复医学科主任周谋望等专家参会。

周谋望主任在年会上致辞，为新成立的中国医促会康复医学分会肿瘤康复学组组长颁发聘书，在大会上作了题为“骨科康复的内涵与进展”主旨报告，并在青年论坛上进行了题为“骨科康复临床思辨”的报告。中国

医促会康复医学分会青年委员会副主任委员、我院康复医学科副主任杨延砚在康复教育论坛进行题为“作业治疗硕士研究生培养项目课程设计方案”的报告，介绍了北京大学医学部康复治疗专业硕士培养项目以及我院康复医学科与美国南加州大学的作业治疗研究生培养合作项目。杨延砚、刘小燮医生还分别在青年论坛中作了题为“关节功能训练中的疼痛管理”、“没有实验数据如何发paper——浅谈文献计量学研究”的专题报告。

(刘小燮)

## 消化科举办2018年 国家级继续教育学习班

本报讯 8月17日至19日，消化科在周丽雅教授带领下，在山东省烟台市举办国家级继续教育学习班——2018年消化基础及临床新进展学习班。来自全国各地63名学员参会。

此次学习班授课内容丰富，精选8个专题，内容涵盖了目前国内外

消化系统研究的热点和难点，消化科周丽雅、丁士刚、黄永辉、顾芳、宋志强、常虹等专家结合临床和科研实践，融汇国内外前沿进展进行了生动授课。

学习班临床与科研并重、理论与实际紧密结合，受到学员们的欢迎。

(闫秀娥)

2018 高考结束，面对那些选择了医学院校，未来愿意从医的莘莘学子们，我院朱红大夫，一位从医三十年的呼吸内科主任医师，寄语……

## 写给青年医生

# 从医会是你无悔的选择

呼吸内科 朱红

如果孩子选择了从医，我会由衷地欣慰，不仅仅是因为他选择了和我同样的追求，而是医学确实会让他在今后的的人生路上快速成长，体会其他职业无法体会的生命意义。

我会对他说：孩子，医生是一个高尚的职业，医学可以成为一种信仰，医学可以使你完美……

### 医生是一个高尚的职业

学习一点医学史，会使你更能理解所从事的事业。

希波克拉底（Hippocrates，公元前 460 年 -370 年），被公认为现代医学之父。希波克拉底誓言，至今为医学领域奉行的职业宣言，为医学行为确定了一个非常明确的底线，即不可以伤害病人；唯一目的为病家谋幸福。从那个时候开始，医生就是一个高尚的职业，被公认是由高贵的人来做的，要求医生具有美德和优秀职业家的品质，这已经成为传统。

当经过数百年积累形成系统的医学理论著作《希波克拉底全集》问世时，古老的东方——中国则出现了《黄帝内经》。在中国，儒家是中华民族的主流文化，“不为良相，即为良医”蔚然成风。

以“人”为核心的人格修养，对中医伦理学和优秀人格的形成产生了重要的影响。“医乃仁术”，“治病救人”在传统文化中认为是积德行善之事，是值得人们尊重的职业。

### 医学可以成为一种信仰

医生职业的高尚和纯粹使之可以成为一种信仰。从医可以实现你悬壶济世的理想，除了医生，没有其它任何一个职业可以被托付健康和生命；没有什么比救人一命更重要。从医之路就是为信仰修行之路，因为医学之美使你成为天使。

唐朝孙思邈《千金要方》第一卷“大医精诚”：凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸……如此理念和行为与菩萨普度众生无异。

在信仰缺失的年代，在工作中带有一点理想主义情结，把“救死扶伤，治病救人”作为你职业的信仰和目标，

会使你的工作变得伟大而不平凡。

### 医学可以使你完美

医学，让你变得勤奋，因为要求你将终生学习。

医学，让你不断接受挑战，疾病的挑战，新技术的挑战，甚至与形形色色患者及家属打交道的挑战，使你的职业不再平淡。

医学，会让你变得善良，因为你时刻在保护健康，关爱生命。

医学，会让你变得严谨，你将接受无比苛刻的医学训练；因为医学来不得半点马虎，要求你关注每一个细节，不放过每一条线索。

医学，让你有一颗勇敢的心，你要半夜三更自己面对需要抢救的患者，你将有勇气和死亡进行交手；你要在 SARS、埃博拉面前表现无畏，在灾难面前勇于向前。

医学会使你关爱、圆融，因为你要有同情心，要善解人意，要“能学会道”，要沟通病人和家属。

医学会使你豁达、平和，因为你历经生死，见惯离别，要有“行到水穷处，坐看云起时”的胸怀。

孩子，从医之路很长，你要有充分的思想准备。

### 1. 将心比心，人之常情

在从医路上需要面对的不仅是“病”而是“病人”。你可能很难做到对病人的疾苦感同身受，但能否“将心比心”？在美国撒拉纳克湖畔的特鲁多医生的墓碑上的墓志铭：“To cure sometimes; to relieve often; to comfort always”——有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。你不能只关心各种化验检查，不能只是刻板的职业沟通，缺少对“人之常情”的了解。

你是否可以对年老的患者和家属给与更多的关照和关爱？

是否可以对比边远地区来的农民给与更多的帮助和嘱咐？

是否可以对由于工作压力而焦虑的年轻人给与更多的倾听和开解？

甚至，是否做到对不同年龄段的患者和家属，调整自己的谈话方式，让对方体会到你足够的尊重？

### 2. 要学会与人沟通

在医疗工作中需要我们学会与人打交道，“见什么人，说什么话”。

钟南山院士在一次全国人大代表会上说：在中华医学会处理的医患纠纷和医疗事故中，半数以上是因为医患之间缺乏沟通引起的。没有沟通、不会沟通、沟通不当都在不同程度上加剧了医患之间的紧张对立情绪。他认为，一名优秀的医生除了有责任感、具有对病人的关爱之心外，更重要的是学会与人沟通。

世界医学教育联合会《福冈宣言》指出：所有医生必须学会交流和人际关系的技能。缺少共鸣（同情）应当看作技术不够一样，是无能的表现。

### 3. 回归诊断的原点

要打好基础，实习和住院医师阶段最重要。现代医学诊断疾病有各种高科技手段，但问诊，体格检查仍是最基本的技能。记得曾读到过这样一句话：“去问你的患者，他正在向你讲述诊断”。有时，基本体检也是各种辅助检查不能替代的。

我们曾经有一例发热待查患者，各项化验及 CT、B 超等检查都没有发现问题。然而，在主任医师查房时，仔细的腹部触诊隐隐摸到腹壁上有一个包块。直接在此部位进行活检，病理诊断为淋巴瘤！这样，省掉了患者继续各种大型检查的花费和身体的创伤。

记得，一位叫 Perri Klass 的医生妈妈在写给儿子的十封信中说：“所有人都必须依靠科技的力量，因为我们明白他们能让病人得到更好的护理。但当你不再依靠自己的能力的时候，你会遗憾的发现这些能力却渐渐的退化。”

### 4. 勇敢面对医疗纠纷和事故

要避免医疗纠纷和事故，首先要严格要求自己。每一位患者都可能为我们提出新问题，每一个疾病都可能设下诊断治疗的陷阱，行医路上应一直秉持内科大师张孝骞：“如履薄冰，如临深渊”之座右铭。

1999 年，美国医学科学院发表了一篇“孰能无过：建立一个更安全的健康体系”报道。报道说，每年有 44000 人因医疗事故死在医院。2006 年，另一篇报道说，每年约有 150 万美国人因错误处方，受到不同程度的伤害。即使再小心，行医路上也难免碰到挫折，难免犯错。

医疗纠纷就像我们开车在路上，

总会碰到意外情况，如果我们小心谨慎、不违章，发生的几率就小。做医生要熟悉医疗相关法律和行业法规。实际上，在美国医疗纠纷及事故也是困扰医生的魔咒，Perri Klass 医生妈妈写给儿子的信中说：“我希望你能够接受医疗事故是无处不在的这个现实，而它多半与我们这个医疗体系有关。我希望你们这一代年轻医生能够更清楚的认识到这个危机，从而想方设法去完善它，使得医院真正成为每个人的庇护所。我希望你能在一个真正的医学世界里徜徉。那将是一个法制的医学世界，人们能够更加真诚地直面现实。”

### 5. 坚持就是胜利

有时，医生在尽最大努力后仍然要面对生命无法挽回的局面。那种无奈无助，是医生这个职业的缺憾。在学医、从医路上的辛苦、压力，事业上的瓶颈期，与患者、同事相处时的不被理解，都可能使你犹豫、退缩，甚至自我怀疑。

孩子，不要做逃兵，这都是从医路上的历练。从医路上，你会体验到“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”的欣喜。美国神经外科医生保罗·卡拉尼什在遗作《当呼吸化为空气中》写到：“医生的最高理想不是挽救生命，而是引导病人和家属去理解死亡和疾病。医生必须学着同自己和解，同死亡和解”。

### 6. 平衡工作和生活

要尽可能关心家人，找一个理解你，理解你职业的伴侣；不要总觉得亏欠孩子，没有时间陪他，你的勤奋会是你孩子最好的榜样。大多数时候，是可以合理安排工作和生活的，要记住你是家人的唯一。要有业余爱好，也许学医并不是你最喜爱的，那就把你最喜爱的音乐、文学、足球当成你的娱乐吧！

要善待自己，要保持健康身体、乐观心态，如果生活过成一团乱麻，工作也会愁肠百结。

从医，一条艰辛的路，但不会辜负你的汗水与努力，“无限风光在险峰”，当你走过这条艰难的荆棘路，你就会见到别人永远无法见到的精彩风景。

从医——会是你无悔的选择！

## 北大医学部多位援藏专家协作救治胸骨后巨大甲状腺肿瘤藏族同胞

“组团式”援藏专家 耳鼻喉科 谢立锋

日前，北京大学医学部第四批“组团式”援藏医疗队专家多学科协作，成功救治一名胸骨后巨大甲状腺肿瘤藏族同胞。

8 月 20 日，西藏自治区人民医院急诊接诊了一个六十多岁的藏族女性卓玛（化名），主诉喘气困难，活动时加重。四年前曾被诊断为巨大甲状腺肿瘤，但当时没下决心动手术。这次，喘气越来越困难，来院就诊。

经检查发现，卓玛的胸骨后甲状腺肿瘤很罕见，一般的甲状腺肿瘤长在颈部前面，而他的瘤体深深埋在胸腔里，并且被主动脉弓包绕着。瘤体有婴儿头颅大小，严重压迫气管管腔，使其极度狭窄。这就是她喘不上气的根源。

听罢急诊科医生和外科医生的病情介绍，卓玛的家人决定转内地接受手术治疗。

第二天，在去机场的路上，卓玛突然呼吸困难加重，同时出现了意识障碍……机场的急救车又将她再次送回了自治区人民医院，直接到了抢救室。气管插管，连接呼吸机辅助呼吸！然而，常规的气管插管深度不能有效越过气管受压变窄区域，这时，援藏专家、我院急诊科怀伟医生立刻决定，将气管插管由 22cm 进一步送至 28cm！患者呼吸困难的烦躁症状立即缓解，病情逐渐趋于平稳。

医院迅速组织全院专家会诊。

援藏专家、我院耳鼻喉科谢立锋医生建议：可以尝试劈开胸骨进行甲状腺肿物的切除。但手术创伤大，需要多学科合作，同时应加强对术中

和术后的病情监测。

8 月 24 日，一早查过房，一同参与讨论的自治区医院口腔科主任朱林和谢立锋再次讨论手术方案，推演术中可能遇到的情况和应变措施……多个团队的加入让原本挺宽敞的手术间里顿时显得拥挤了。

手术的第一步由胸外科团队完成。援藏专家、北大医院胸外科林钢医生主刀，动作干净利索，胸腔打开，纵隔脏器显露。手术出血不多，术野极其干净，为整个手术开了个好头。林钢医生一边用止血钳分离，一边招呼着用纱条对暴露的大血管加以覆盖和牵拉，为后续切除肿瘤进行了具有预见性的保护性措施。

接下来的颈部手术由朱林和谢立锋配合进行。手术异常顺利，一个多小时就将瘤体成功翻转。在分离肿瘤基底最后一刀时，手术室响起了欢呼声。肿瘤完整切除，直径达 13~14cm，足足一个婴儿头颅大小，切除过程出血不多。

最后一个操作是关胸。当地胸外科尼平主任小心谨慎地用手抵着肋骨背侧避免钢丝划伤心包，把每一个钢丝节都仔细弯曲到足够小避免在皮下产生明显的异物刺激。事后问起时，他笑着说，这些细致专业的手法，是和之前援藏老师学的。

这是自治区人民医院第一例开胸巨大胸骨后甲状腺肿瘤切除手术，正是援藏专家们的认真负责和学科间的紧密协作，让这个患者实现了“大病不出藏”。

## “共享轮椅”亮相我院

本报讯 通过手机支付宝扫描二维码，就能立即租借轮椅。8 月 7 日，在我院急诊入口处，19 部共享轮椅正式投入使用。患者可不受时间限制，随时借随时还，节省了传统人工租借轮椅需要登记患者信息、联系方式、收取现金押金等繁琐手续，节约管理成本，改善了未提供全天候服务的现状，提高了对患者的服务效率和服务品质。共享轮椅有专人定期消毒和维护，以最大程度保证患者的使用安全。同时，医院也保留了传统轮椅借用方式，供有需要的患者或家属继续免费使用。

（孙静）

