

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年6月28日(本期四版) 第17期(总第444期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 中国医疗质量全球排名跃升12位 我院作为医疗质量优秀单位接受CCTV《焦点访谈》采访

本报讯 6月7日晚,CCTV《焦点访谈》栏目播出题为“用高质量的医疗服务百姓”的节目,介绍我国医疗技术能力和医疗质量水平提升情况。其中,以一位高危孕产妇在我院产科围产监测下足月顺利生下健康宝宝为例,展示了我院精湛的技术水平和综合救治能力。我院院长乔杰、妇产科常务副主任赵扬玉接受采访。

近年来,我国医疗技术能力和医疗质量水平提升成绩得到了国际广泛认可。最近,国际权威医学期刊《柳叶刀》发布全球医疗质量和可及性排名,我国从2015年的全球第60位提高到2016年的第48位,1年上升了12位,成为医疗质量进步幅度最大的国家之一。

今年32岁的张女士怀二胎21周产检时发现,胎囊正好种植在第一胎剖宫产时留下的瘢痕上,这种危险对产妇来说是致命的。张女士遇到的状况,属于产科中的危重症,为了保全产妇的生命安全,

即便是国外最好的医院,通常也只是采取提前终止妊娠的治疗方案。这样的结果,对于对第二个宝宝充满期待的张女士一家来说是无法接受的,他们想要的是母子平安。经过多方咨询,他们来到了我院妇产科。

为了让孩子能够足月顺利降生,母子平安,根据张女士的情况,我院产科医生做了详细周密的治疗计划,特别是最后手术的时候,医生们更是预设了很多应急方案。在医生们高超医术的保障下,张女士担心的状况都没有出现,既没有大出血,也没有切除子宫,母子平安。

其实张女士只是我院产科成功救治高危产妇中的一个普通的病例。近年来,我院产科成功救治了凶险性胎盘植入并发羊水栓塞、产后溶血性尿毒症等在国际上治愈率很低的疾病,率先在国内开展胎儿疾病的宫内治疗,将双胎输血综合征的新生儿死亡率由90%以上降低到35%左右。

这个病例,是我院产科,也是我国医疗技术能力和质量水平不断提升的一个缩影。赵扬玉常务副主任在接受记者采访时,介绍了张女士的基本情况和产科的应对措施。中国工程院院士、国家产科专业医疗质量控制中心主任、我院院长乔杰在接受采访时讲到:“我们产科有比较好的处理这些危重症的能力,得益于作为北京大学附属医院,多学科实力比较强,这使得孕产妇在最危急的关头能够抢救回生命,并且尽可能地保证她未来所有器官功能的恢复,这是一种集体力量的增强。”

习近平总书记指出:“要坚持提高医疗卫生服务质量和水平,让全体人民公平获得。”我院以实际行动很好地践行了总书记的讲话精神。随着我国医疗技术能力和医疗质量水平的持续提升,我们的健康会越来越有保障,生命会越来越有质量。

(姚永玲 王超)



乔杰 中国工程院院士  
国家产科专业医疗质量控制中心主任  
北京大学第三医院院长  
能够在最危机的关头



赵扬玉  
北京大学第三医院妇产科常务副主任  
感觉她的评分还是可以



## 乔杰院士团队与汤富酬教授团队合作 在《Nature Cell Biology》发表 人类植入前胚胎多组学研究新进展

本报讯 6月18日,我院乔杰院士研究团队和北京大学生命科学学院汤富酬教授团队合作,在《自然细胞生物学》(Nature Cell Biology, IF=20.06)杂志在线发表了人类植入前胚胎多组学研究新进展——“人类早期胚胎的单个多组学测序”(Single-cell Multi-omics Sequencing of Human Early Embryos)。该研究利用国际领先的单细胞COOL-seq技术,首次在单细胞水平绘制了人类植入前胚胎发育过程中的全基因组DNA甲基化和染色质状态图谱,进一步解析了胚胎发育阶段复杂而协调的表观遗传重编程过程。

我院乔杰院士团队与北京大学汤富酬教授团队长期密切合作,致力于揭示人类发育过程中基因表达与表观遗传学调控机制,绘制了完整的人类着床前胚胎的高精度单细胞转录组图谱(Nature Structural & Molecular Biology, 2013),对人类早期胚胎及原始生殖细胞发育过程中DNA甲基化组重编程进行了系统研究(Nature, 2014; Cell, 2015),为深入理解人类胚胎发育及配子发生过程中的分子机制提供了重要依据。2018年1月,合作团队对人类植入前胚胎发育过程进行了更加深入的分析,揭示了人类早期胚胎DNA去甲基化和从头加甲基化的动态变化及父母源基因差异甲基化等关键特征(Nature Genetics, 2018)。

本研究旨在进一步揭示染色质状态在DNA甲基化重编程过程中的动态重构过程、亲本特异

的染色质状态以及多组学之间的关系。通过运用单细胞多组学测序技术(single-cell COOL-seq),区分出整倍体和非整倍体细胞,利用整倍体胚胎的单细胞数据,系统地描绘了人类植入床前胚胎发育过程中多个关键阶段表观基因组多个层面的动态变化,加深了对人类胚胎表观遗传重编程过程的理解。

本研究首次揭示了人类早期胚胎发育过程中,父母源基因组的DNA甲基化与染色质状态的不对称分布。另外,研究定量比较了人类和小鼠胚胎的染色质状态,发现物种保守性及特异性的表观遗传学特征。这为今后人们继续研究人鼠两个物种早期胚胎中表观遗传学的异同提供了理论基础,明确了利用小鼠作为模式生物研究哺乳动物早期发育的优势和局限性。本研究同时为探究临床上胚胎发育阻滞、着床失败、反复流产等问题的发生机制及诊治策略提供了新的思路和研究方法。

我院博士生任一听以及北京大学北京未来基因诊断高精尖创新中心博士生李琳、博士生高云,四川大学研究员郭帆为该论文的并列第一作者;我院乔杰院士和北京大学生命科学学院汤富酬教授为该论文的共同通讯作者。该项研究得到了国家自然科学基金、国家重大科学研究计划、北京市科学技术委员会、北京未来基因诊断高精尖创新中心、生命科学联合中心(CLS)等的资助。

(仰东萍)

## 我院通过 “全国文明单位”复审

本报讯 我院继2015年荣获“全国文明单位”后,2017年顺利通过复查确认,继续保留“全国文明单位”荣誉称号,并于2018年6月14日在国家卫健委文明办举办的全国文明单位创建工作培训班上获得表彰。

“全国文明单位”称号是中央文明委授予创建单位的最高荣誉。我院继续保留荣誉称号,是医院文明单位创建活动扎实推进、创新发展的又一丰硕成果,是对医院医教研管全方面工作成绩的肯定,是全院职工精诚团结、无私奉献、共同努力的结果。

一直以来,医院在不断提升医疗、教学、科研、管理水平,全面深入地推进文明单位的创建工作,发挥精神文明建设在医院发展建设中的推动作用,在优质服务中的激励作用,在队伍建设中的凝聚作用,切实履行社会主义核心价值观,促进医院各项工作全面发展。

医院深入推进“两学一做”,加强思想政治工作,提高医院的向心力;以文化建设为切入点,定期举办“分享在三院”活动,把文化建设和职工素质教育紧密结合,强化医学人文,营造和谐、进步、温馨的工作生活氛围;同时医院将精神文明和文化建设落实到医院服务的各个环节,积极调动科室参与文明单位创建工作,以点带面提升医院优质服务水平;落实医改,探索公立医院改革,承担社会责任;积极探索实践志愿者工作,完善社会志愿服务体系、倡导文明新风尚。

下一步,医院党委将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,将学习宣传贯彻党的十九大精神与精神文明创建工作紧密结合,大力培育和弘扬社会主义核心价值观,在北大“双一流”的建设进程中,在深入推进医疗卫生体制改革中发挥示范带头作用。

(周蕾)

责编:姚永玲

## 高炜教授当选 北京大学医学部心血管内科学系主任

本报讯 6月20日，北京大学医学部心血管内科学系换届会议在我院举行。全国政协原副主席、北京大学医学部原主任、我院血管医学研究所名誉所长韩启德院士，医学部王宪教授、医学部教育处刘虹副处长莅临会议。北京大学心血管研究所及分子心血管学教育部重点实验室主任董尔丹教授等应邀参会，我院乔杰院长到会祝贺。各临床学院、教学医院的心内科主任、老专家及学系联络员约50人参加了会议。会议由我院血管医学研究所副所长张幼怡主持。

首先，第二届心血管内科学系主任、北京大学第一医院霍勇教授进行了第二届学系工作的总结汇报。

随后，刘虹副处长代表医学部领导宣读心血管内科学系第三届主任、副主任及成员任命的决定。我院心血管内科主任高炜教授当选为第三届北京大学医学部心血管内科学系主任；北京大学人民医院陈红教授、北京大学第一医院李建平教授、我院徐明研究员任学系副主任；北大医院、人民医院、北医三院、北京医院等14所临床学院及教学医院的21位专家为学系成员。学系专门设立了心血管学科发展专家组，由14位心血管临床和基础研究的教授组成。

高炜教授代表第三届北京大学医学部心血管内科学系向与会专家报告了未来三年的工作设想，期望在学系的平台上凝心聚力，合作

共赢，在人才培养、临床医疗、科学研究、学科建设、国际交流、社会服务等方面实现深度合作。建立健全以学科为基础的交叉融合与协同创新机制。推进学系内部学科发展理念共通、资源共享、责任共担、利益共享，实现共同发展。加强研究生和专科医师培养。拟成立心血管学系青年委员会和专业委员会。

随后，学系14家成员医院的心内科主任分别汇报了各医院心内科的组织构成、医教研工作情况、各医院未来的工作计划以及对学系未来发展建议和期望。

董尔丹教授代表医学部心血管所和基础研究专家寄语心血管学系。

最后，韩启德院士发表了热情洋溢和充满期待的致辞，他对于北京大学医学部心血管内科学系成立8年以来，通过资源共享、互助合作等方式，在医疗、教学、科研等各方面取得的成绩给予了高度肯定。韩院士指出，医学技术的发展日新月异，得益于大量的学科交叉合作。医学的科研不能只拘泥于医学领域内的学科交叉，而应该拓宽视野，寻求更加广泛的合作。韩院士特别强调，北京大学医学部心血管内科学系在促进学科发展、引领技术创新、推动医疗事业进步的工作中应肩负着重要使命，要有更多的原创性科研成果，能够主导医学技术革命，要有成为国内乃至世界医学发展引领者的魄力和担当。

(徐昕晔)

## 周谋望教授当选北京医学会 物理医学与康复学分会主任委员

本报讯 在6月14日举行的北京医学会物理医学与康复学分会换届大会上，我院康复医学科主任周谋望教授当选为北京医学会物理医学与康复学分会第十二届主任委员，康复医学科刘楠、杨延砚，心血管内科徐顺霖当选为委员。

周谋望在当选后讲话中表示，康复医学近几年在党和政府的支持

下得以迅速发展，他将团结委员会全体委员，努力工作，打造北京医学会物理医学与康复学分会的品牌，积极开展学术交流和科普教育，不断发展首都的康复医学事业，为首都广大人民群众服务，为冬奥会服务，把分会建设成为北京医学会的优秀分会，让首善之区的康复医学走在全国的前列。(杨延砚)

## 黄永辉教授当选为北京医学会 消化内镜分会副主任委员

本报讯 6月11日，北京医学会消化内镜分会举办第七届委员工作会议。会上进行了换届选举，我院消化科黄永辉教授当选为北京医学会消化内镜分会第七届委员会副主任委员，常虹主任医师当选为委员。

内镜微创诊断和介入治疗是国际消化学界发展的趋势，消化科目前作为第一批国家临床重点专科建设项目，卫生部内镜与微创医学培训基地，中国医师协会内镜培训基

地，首批国家ERCP标准化人才培养基地，培养了大批优秀的内镜医师。黄永辉教授目前为中华医学会消化内镜学分会常务委员、ERCP学组副组长；中国医师协会内镜医师分会常委及消化内镜医师分会常委；中国非公立医疗机构协会消化内镜专业委员会副主委。此次成功当选北京医学会消化内镜分会副主任委员显示了我国消化内镜在消化学界的地位和影响力。(闫秀娥)

(闫秀娥)

## 康复医学科杨延砚荣获 中国健康科普创新大赛“十佳科普演讲达人”奖

本报讯 6月15日下午，由国家卫健委、科技部、中国科学技术协会主办，《健康报》社与《中国人口报》社承办的新时代健康科普作品征集大赛(讲解类)暨第三届中国健康科普创新大赛决赛在中国科技馆举行，我院康复医学科杨延砚荣获中国健康科普创新大赛“十佳科普演讲达人”奖。

此次参加决赛的22名选手经大赛专家委

员会严格筛选，从500多名参赛者中脱颖而出。我院康复医学科杨延砚副主任医师以6分钟自命题演讲“坐着说话不腰疼”、2分钟随机命题演讲的形式参与决赛角逐，科学生动地传播了健康知识技能，最终以总分第三名好成绩荣获“十佳科普演讲达人”奖，展现了我院健康科普专家的能力与风采。

(胡小素)

## 我院承办 北京市医院节能宣传周主题活动

本报讯 6月6日下午，由北京市医院后勤管理质量控制和改进中心主办，我院承办的2018年北京市医院节能宣传周主题活动会议在教科研楼125教室举行。会议旨在全面推动绿色医院建设发展，提高医院节能意识和管理水平。

北京市卫生计生委医政医管处陆珊副处长、市医院管理局龚文涛处长、市节能环保中心宣传部高海鹏部长、市医院后勤管理质控中心主任、阜外医院李志远副院长，我院付卫副院长等出席。52家北京市医疗机构后勤主管领导及相关负责同志参会。

会上，李志远主任对支持质控中心工作的所有医院同仁表示感谢，并希望各医院在节能交流中有所收获。

付卫副院长在致辞中感谢相关部门搭建的宝贵交流平台，让52家医疗机构能够共同携手为医院的节能管理提供智慧与经验，并认为在保证医院安全、稳定、高效运行的前提下，规范能源管理，提升能源利用效率，对医院控制成本具有十分重要的意义。

龚文涛处长表示，未来将继续规范能源管理，推动节能工作稳步前进，完善节能绩效考评指标，带

动北京市节能工作迈上新台阶。

陆珊副处长强调了医院节能管理以及绿色医院建设的重要性，希望借助该平台促进各医疗机构后勤管理工作提质增效，促进北京市医疗工作绿色环保和医疗质量的提升。

高海鹏部长介绍了节能环保中心的工作职能，并鼓励各医院开展多样化节能宣传周活动，推动职工节能意识的提高。

在节能经验分享环节，高海鹏部长、北京安定医院总务处宋晓冰处长、北京友谊医院总务处杨芮副处长、中国医学科学院肿瘤医院总务处程勇副处长、我院总务处能源管理平台负责人袁星等五位专家代表分别从“承办节能宣传周和低碳日宣传活动工作经验分享”、“医院节能管理工作经验分享”、“北京市节能相关政策支持介绍”、“医院节能改造实施体会”、“医院综合能源管理的探索与研究”等方面介绍节能管理工作体会。

会后，参会人员参观了我院门诊楼配电室、空调机房、后勤综合信息平台。我院开展的节能项目、硬件改进措施、能耗监测系统及后勤信息化的推进等得到与会专家的广泛认可。(赵伊楠 陈文桢)

(赵伊楠 陈文桢)

## 浙江省医院协会安全保卫管理 专业委员会领导来院调研交流

本报讯 6月14日上午，浙江省医院协会秘书长梁立强、浙江大学医学院附属第一医院党委副书记邵浙浙、浙江省中医院党委副书记何煜舟、浙江大学医学院附属第一医院保卫部主任金德义等浙江省医院协会安全保卫管理专业委员会一行7人我院调研交流。我院副院长李树强，保卫处处长巨睦、副处长杨帆等出席接待。

巨睦处长对浙江省同行的到来表示欢迎。杨帆副处长就医院基本情况以及安保管理、治安纠纷处置、危化品管理和消防、交通工作等安全保卫工作，尤其是医院安全信息化等创新工作情况进行了介绍。

李树强副院长强调了医院安全工作的重

要性，对浙江省成立全国首个医院协会安全保卫管理专业委员会表示高度赞赏，认为行业内加强交流学习很有必要。

邵浙浙副书记就浙江大学医学院附属第一医院的安保情况和浙江省医院协会安全保卫管理专业委员会运行情况进行了介绍。

大家就医院日常安全工作的相关经验进行交流，一致认为，医院领导的重视和支持、安保人才队伍建设、利用信息化开展安全保卫工作对安保工作十分重要。

最后，浙江省同行到我院中控室、警务工作室、毒麻药品库、立体停车库等地进行实地参观交流。

(于加业)

## 我院党委组织支部书记赴沂蒙老区进行教育培训

本报讯 作为院庆系列活动之一，6月22日至24日，由我院党委书记金昌晓，党委副书记刘东明、付卫带队，我院副院长李树强、王健全、宋纯理等党委委员、纪委委员、党支部书记、工会主席、团委书记组成的学习培训班一行60人赴山东沂蒙革命老区，参加了“不忘初心，牢记使命——2018年北京大学第三医院党支部书记培训”，在孟良崮、大青山参观了纪念馆、革命遗址，并在费县人民医院开展了义诊活动。

山东历史悠久、文化灿烂，是中国儒家文化发祥地。临沂是抗日战争时期和解放战争时期著名的革命根据地之一，被誉为两战圣地、红色沂蒙。沂蒙地区曾经是中共中央华东分局、山东分局、山东军区、山东省政府、八路军115师、新四军军部、抗日军政大学一分校等党政军机关驻地。在这片土地上涌现出许多可歌可泣的英雄事迹，沂蒙人民为抗日战争和解放战争的胜利作出了巨大的贡献和牺牲。“把最后一个孩子送战场，最后一口粮当军粮，最后一块布当军装”是对沂蒙人民拥军爱国的生动写照。在党的领导下，在革命奋斗历程中形成

了伟大的沂蒙精神，这一宝贵的精神财富，值得我们在当今深入学习和发扬。

6月23日一早，培训班全体人员乘车前往孟良崮。孟良崮战役是解放战争期间，陈毅、粟裕指挥华东野战军在沂蒙山区进行的一次大规模运动战和阵地战相结合的重大战役，是打破国民党军对山东解放区重点进攻和转变华东战局的关键一战。一行人首先参观孟良崮战役纪念馆，了解了战役经过及华东野战军战斗序列和参战部队的进攻、阻援情况。随后，党委书记金昌晓、党委副书记刘东明、付卫等领导代表全体培训人员在英烈亭前向革命烈士敬献花圈，深切缅怀在孟良崮战役中牺牲的革命烈士们。由金昌晓书记领誓，大家在英烈亭前重温入党誓词，面对鲜红的党旗，庄严宣誓，不忘初心，牢记使命。随后，全体人员前往参观孟良崮英雄纪念碑。纪念碑位于孟良崮山顶，在高温天气中，大家步行爬山，实地参观当年战斗的现场，回顾了战役经过，深刻感受到了革命战争的艰苦卓绝。

23日下午，骨科李危石主任医师、心血管内科李

昭屏主任医师、眼科李学民主任医师、生殖医学王海燕主任医师、泌尿外科侯小飞主任医师、皮科姜薇主任医师、肿瘤化疗与放射科梁莉主任医师、介入血管科李天润主任医师、中医科申红波副主任医师、儿科张娟副主任医师、康复医学科杨延砚副主任医师、疼痛科祝斌主治医师、老年内科邱萌主治医师等13位支部书记前往费县人民医院开展义诊活动，李学民书记还深入眼科病房进行授课。

义诊现场气氛热烈，门诊楼前和诊室挤满了慕名而来的患者，专家们结合检验检查结果细心问诊，为患者答疑解惑，并结合具体病例与当地医生进行交流。义诊期间患者络绎不绝，即将结束时还有慕名赶到的患者，专家们均延时耐心接诊。此次义诊活动受到了费县城区及周边各个乡镇人民的热烈欢迎，专家们共接诊260余人次。

参加培训的其他人员前往鲁南制药“时代楷模”赵志全纪念馆进行参观，了解了民营企业家赵志全的生平事迹和他带领下鲁南制药的发展历程。赵志全一生致力于振兴民族医药，坚持改革创新，注重(下转第四版)

## 余家阔教授团队牵头 “微创全膝关节置换手术机器人技术与系统”项目启动

**本报讯** 6月19日，由我院作为项目牵头单位、运动医学研究所余家阔教授作为项目负责人的“微创全膝关节置换手术机器人技术与系统”项目启动会在北京大学医学部召开，此项目隶属于国家重点研发计划“智能机器人”重点专项。科学技术部高技术研究中心区和坚处长、刘进长研究员，重点专项总体专家组组长赵杰教授、副组长韩建达教授，项目责任专家李贻斌教授、段星光教授，我院长乔杰、副院长李树强、副院长宋纯理出席会议。本项目建立的“两组一委”（项目总体组、技术专家组、用户委员会）专家、课题负责人以及技术骨干等共计二十余人参加会议。

启动会由余家阔教授主持。中国工程院院士、我院长乔杰致欢迎辞，首先对与会嘉宾表示感谢。乔杰院长表示，作为项目牵头单位负责人，会确保人力、物力、财力等各方面支持，并将和各课题承担单位精诚合作，共同努力，全力保障项目顺利实施。

科学技术部高技术研究中心区和坚处长介绍了“智能机器人”重点专项总体立项情况，表示2017年度共受理申报项目328项，资助项目44项，资助率仅为13.4%。区处长详细介绍了项目的总体目标、任务部署以及管理规定，并对项目管理、财务制度、内外部沟通交流、产业化实施等多方面提出了要求和建设。

项目负责人、我院运动医学研究所副所长余家阔教

授汇报了项目总体情况、目前工作进展以及项目总体规划，表示会高质量地完成项目研究任务。

“两组一委”专家对项目组的研究方案及前期工作基础给予了高度肯定，并对项目展开深入讨论，指出项目实施过程中的注意事项，并就项目实施给予详细指导和建设。各课题组负责人回答了到会领导和专家提出的问题，对各课题实施过程中的关键问题进行了补充。

在启动会的最后，科学技术部高技术研究中心项目刘进长主任鼓励项目组所有研发人员抓住机遇、协同攻关，并表示相信如此强大的团队组合一定会研制出临床大夫满意的、好用的、市场前景广阔的微创全膝关节置换手术机器人样机。

“智能机器人”是《中国制造2025》大力推动的十大重点领域之一，是我国推动产业结构转型升级、保持制造大国走向制造强国的重要抓手，是落实科技惠及民生、保障国家公共安全、支撑重大科学工程的重要手段。余家阔教授团队的国家重点研发计划“智能机器人”重点专项项目共包含5个课题，由7个单位协同攻关，旨在通过研发MIS-TKA机器人系统拓展机器人系统临床实用性，推动数字医学、自动化手术设备发展，从而促进国内研究成果技术转化，提升我国高端医疗装备的国际竞争力，为形成机器人技术—示范应用—产业发展的良性循环奠定基础。

（刘灿）

## 疾病预防控制科举办 健康教育及健康促进培训班

**本报讯** 为了提高医务人员健康教育水平，6月5日下午，疾病预防控制科在科学报告厅举办健康教育及健康促进培训班，该培训班为北京市医学继续教育项目，也为我院60周年院庆系列活动之一。

健康教育是医学教育的重要组成部分，也是“健康中国”战略实施的有力保障。医务人员因其专业性优势应成为健康教育实施的主力，但普遍存在理论知识欠缺、科普能力薄弱等问题。

针对以上问题，培训班特邀北京大学医学部公共卫生学院钮文异教授、中国健康教育中心培训部田向阳主任、北京日报社高级记者李学梅及我院疾病预防控制中心张文丽主任进行授课。培训内容涵盖健康教育理论与方法、健康促进实现医学核心价值、健康科普文章写作技巧以及医疗机构健康教育管理等。授课教师语言生动形象，课上互动性强。学员们普遍反映内容全面、了解并掌握了最新健康教育与健康促进理论及方法。

来自医院40余个临床、医技科室的健康教育工作骨干，海淀区区、延庆医院、部分医联体、海淀区健康教育所、北京市及海淀区其他医疗机构代表共200余人参加了此次培训。

（胡小素）

## 第一届产科危重症及助产技术高原论坛在拉萨举行

**本报讯** 为推动西藏自治区产科学的建设与发展，加强“组团式”援藏双方医院的深入交流与合作，6月8日，西藏自治区人民医院邀请我院产科专家，举办西藏自治区人民医院西藏地区大病兜底医务人员培训项目—第一届产科危重症及助产技术高原论坛，拟通过学术授课和病例讨论，积极开展“造血”式医疗援藏，不断提高产科疾病的诊治水平。我院妇产科党支部书记魏瑗带队参加论坛。

孕产妇死亡率和围产儿死亡率是评价一个国家医疗水平的重要指标，孕产妇救治水平的提高也可以带动相关学科的发展。医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，在危重症病人不断增加的情况下，仍然能保证西藏自治区“两降一升”（即降低孕产妇和婴幼儿死亡率、提高住院分娩率）的目标，这与我院产科的大力支援和援藏专家的不懈努力是分不开的。

我院产科专家一行都是第一次进藏。她们不顾身体不适，第二天就到曲水县参加高原论坛，并进行调研，希望利用“组团式”援藏的契机，促进助产技术的发展，为西藏自治区孕产妇提供更加优质的服务。县里乡里的卫生工作人员、联络员从几十公里的地方赶来参会，格外珍惜这次交流学习的机会。

论坛上，我院产科魏瑗医师就引产与催产相关问题进行专题报告，王伽略医师针对妊娠合并免疫性疾病的临床处理进行深入探讨，援藏专家刘春雨医师针对剖宫产术后阴道分娩的管理和学员开展互动，江元慧医师、倪胜莲护士长就产后出血的防治和预见性助产思维与接生分享自己的经验。我院产科专家还对病房三个疑难危重病例进行查房讨论，提出新的思路和观点。学术讲座和病例讨论有针对性，能够解决临床问题，获得当地学员的高度评价。

藏区有一句古老的格言：一碗酥油，是由千滴牛乳换来的，一碗糌粑，是由万滴汗水换来的，努力才能有收获。援藏之路任重道远，只有踏踏实实做好医疗工作，才能给藏区的孕产妇提供有效的医疗保障，让她们像高原上的格桑花一样美丽绽放。

（刘春雨）

## 第四届肿瘤规范化治疗培训班暨第二届肿瘤MDT论坛、第二届胸部肿瘤论坛在拉萨举行

**本报讯** 6月22日至24日，我院和西藏自治区人民医院肿瘤科、胸外科在拉萨共同主办第四届肿瘤规范化治疗培训班暨第二届肿瘤MDT论坛、第二届胸部肿瘤论坛。

首先，会议颁发了西藏自治区人民医院肿瘤MDT顾问、牵头人、各亚组专家的相关聘书。随后，会议围绕胃癌、胸部肿瘤、乳腺癌、肝癌四个MDT讨论板块进行，我院肿瘤化疗与放射病科马力文主任、王墨培副主任医师、张煜医师；胸外科马少华副主任、梁海龙医师、陈潇潇主管护师；普通外科赵红梅副主任医师；我院援藏专家李军和曹宝山副主任医师、宋金涛医师和

西藏自治区人民医院肿瘤科的赵玉兰主任、德庆旺姆、熊伟、乔蓓医师进行了精彩授课和病例讲解，协和医院病理科援藏专家师杰对MDT病例的病理进行了详细解读。

与会专家同来自西藏自治区人民医院、武警总医院、山南等地区各科室的医护人员就讲座内容和病例进行了热烈讨论，参会学员均感到讲座和病例讨论相结合的教学模式非常好，有利于掌握常见肿瘤的诊治策略和对肿瘤MDT模式的理解，认为肿瘤MDT模式在西藏地区的肿瘤治疗中尤为重要。

（曹宝山）

## 我院和西藏自治区人民医院合作主办 第一届癌痛规范化诊疗培训班

**本报讯** 6月22日由我院和西藏自治区人民医院肿瘤科合作主办的“第一届癌痛规范化诊疗培训班”在拉萨成功举办。

恶性肿瘤是威胁西藏人民健康的常见疾病之一，确诊时多为中晚期，绝大多数患者会经历癌性疼痛（癌痛）。我院肿瘤化疗与放射病科的第三批援藏专家曹宝山医生通过科内讲课和临床实践、组织自治区人民医院肿瘤科进行癌痛单中心调研，发现在西藏地区推广癌痛规范化诊疗非常必要。

本次论坛首先由自治区人民医院肿瘤科赵玉兰主任汇报了单中心小样本癌痛调研的初步结果，结果显示肿瘤患者疼痛控制满意度偏低。随后，我院疼痛科副主任李水清副主任医师做了“交感神经阻滞在癌痛治疗中的应用”的讲座；肿瘤化疗与放射病科的陈雅玫护士长就护理评

估细则、方法、技巧和临床督查中常碰到的问题进行了精彩讲解；顾阳春博士结合疼痛病例详细介绍了阿片类药物如何选择及应用、如何滴定及转换；曹宝山副主任医师解读了癌痛规范化诊疗共识；西藏自治区人民医院肿瘤科主管护师唐英就阿片类药物常见不良反应的管理做了精彩发言。

会议得到参会者的一致好评，本次会议的成功举办为西藏自治区癌痛规范化管理开启了良好的开端。

培训班结束后，马力文主任一行来到西藏自治区人民医院肿瘤科新病房，同西藏自治区人民医院肿瘤科赵玉兰主任和医护人员进行座谈。会后，马力文主任将我院肿瘤化疗与放射病科编写的《2018年肿瘤诊疗规范》赠与自治区人民医院肿瘤科。

（曹宝山）

## 微信群牵线千里会诊，藏族小伙来京就医

消化科 姚炜

离开西藏已经快一年多了，一年的援藏工作是人生难得的经历，虽然只是一年但是它在每一个援藏队员的心里都是无价的精神财富。

当初，在援藏之前，我就和当地消化科主任交流过，我主要的工作是教会当地医生掌握ERCP技术，这对于一个胆石疾病高发的地区来说具有很大的实际意义。对于“组团式”医疗援藏有那么一句话——输血不如造血。我们援藏的医生在西藏做了什么并不重要，重要的是我们走了之后当地医生还能不能继续我们的工作，这才是援藏真正的目的和成果。

一年的时间，我在拉萨做了120例ERCP，带了两个当地的徒弟，他们在我走后继续在三院援藏专家，我们消化

科李军副主任医师的帮助下提高和学习ERCP操作。现在都已经能独立完成比较常规的ERCP手术了，每当想到这些实实在在的成果，内心还是一个非常有成就感的。

我虽然离开了西藏，但是和当地医生的联系并没有中断。为了提高当地医生的ERCP水平，让相关科室的医生更好的掌握ERCP技术以及明确适应症禁忌症，完善术前讨论，在李军副主任医师的带领下，西藏自治区人民医院建立了由消化科、外科、影像科大夫组成的MDT讨论制度，每周一对第二天要进行手术的病人进行讨论。西藏自治区人民医院的扎西大夫还建立了一个ERCP微信群，相关科室的医生利用这个简单的微信群也可以对相关病人随时进行多科

会诊。

大约一个月前，扎西大夫在群里发了几张CT照片，这是一名反复发作胰腺炎的病人，当地的放射科诊断是“胆总管结石”。由于胆管结石导致的胆源性胰腺炎反复发作，当地大夫考虑第二天为病人做ERCP取石手术。

乍一看，片子上结石的位置好像是在胆管走行区域。但我盯着片子，仔细看过后发现：不是胆管结石，而是胰管结石。在胰头区域，胆管和胰管靠的很近，很容易看走眼。但正所谓“失之毫厘，谬之千里”，如果这个病人真的接受ERCP手术，按照胆管结石处理可就糟了！

我赶紧微信扎西大夫提醒他，几乎是同时，ERCP微信群里协和援藏的放

射科刘炜大夫以及当地的放射科大夫也都提出了相同的意见。这是胰管结石，而且刘炜大夫还细心的在CT上画了图示进行标注。

很幸运，这名藏族小伙子在几位大夫的帮助下明确了诊断，避免了不必要的手术。

因为当地医院还没有能取胰管结石的技术和设备，扎西大夫联系我之后把病人送到了北京。病人到了北医三院之后很顺利的住进了消化科病房，接受了胰管结石的体外振波碎石，并由常虹主任医师进行了ERCP取石手术。术后小伙子恢复得很好，现在已经出院回家了。

援藏像一条线，把我们与当地医生、患者联系在一起，这个感觉，真好！

## 眼科视光中心进校园 开展爱眼日科普知识讲座

**本报讯** 6月6日是第23个全国“爱眼日”，今年的活动主题为“科学防控近视，关爱孩子眼健康”。自2016年起，国家连续3年将“爱眼日”的主题聚焦在儿童青少年近视防控，分别从养成爱眼习惯，坚持适度户外活动和科学防控近视3个方面开展主题宣教活动。我院眼科视光中心积极响应国家号召，安排医务人员走进校园，开展面对面的健康教育专题讲座，帮助学生树立合理用眼、科学矫治的意识。

6月5日下午，眼科视光中心邱伟强副主任医师、苏捷医师来到北大附小，为一年级的同学提供健康用眼的专业指导，细心全面地向小同学们讲解爱眼的重要性，近视的危害和防治措施。

苏捷医生生动形象地为小同学们讲解了眼睛的作用、近视的原因及

日常生活中的爱眼小常识，并和他们一起编唱方便易记的爱眼童谣。

邱伟强副主任医师向小同学们提出了防控近视的建议，包括加强体育锻炼，增加户外活动时间；开朗乐观、保持精神愉快；注意眼部卫生，纠正不良用眼习惯；发现视力下降应及时就医；减少电子产品使用时间，保证充足睡眠时间；改善营养饮食，增加含维生素A、维生素D、钙和铬的食膳等。

最后，医生和工作人员为同学们发放了爱眼日的小礼品，在一片欢声笑语中结束了爱眼日的活动。

此次活动，眼科专家从近视产生的原因、治疗和预防等方面进行详细地讲解，对保护眼睛的基本常识进行了示范指导，并通过生动形象的例子为同学们讲解了科学用眼知识，提高了他们的爱眼、护眼意识。（苏捷）

## 运动医学研究所党支部组织青年骨干参加 社会公益活动并接受井冈山精神教育

**本报讯** 6月8日至9日，运动医学研究所党支部部分成员及业务骨干，在敖英芳所长的带领下，来到中国红色革命摇篮——江西井冈山革命老区，参加由北京大学运动医学研究所和白求恩公益基金会运动医学专委会联合主办的“白求恩·运动医学与关节镜技术巡讲”暨2018年红色之旅——运动医学健康中国公益行活动。

6月8日下午，敖英芳所长率马勇、梅宇、鞠晓东、杨洁等医师在江西省泰和县人民医院为泰和县老百姓进行健康义诊，受到了泰和县城区及周边各个乡镇人民的热烈欢迎，半天时间义诊人数达120余人次；并深入骨科病房开展教学查房。与此同时，为帮助老区群众树立正确的健康观念、养成科学的运动习惯、预防运动伤病，研究所杨渝平、王成和江东三位副主任医师分别就“科学运动方法”、“膝关节骨关节病的预防与治疗”、“颈椎腰痛痛的防护”等专题进行科普讲座。到场群众300余人，现场气氛活跃、讨论积极。

在6月9日下午井冈山锦江大酒店举行的“白求恩·运动医学与关节镜技术巡讲”中，敖英芳所长介绍了“中国运动医学发展史”，研究所其他专家分别就肩袖损伤、网球肘、髌关节撞击综合征、膝关节交叉韧带损伤、膝关节半月板损伤、髌骨脱位和踝关节韧带损伤等疾病的诊断和治疗进展进行了专题讲座。江西省及周边省市与会学员150余人，对这种深入基层的巡讲和专业指导纷纷表示受益匪浅。

6月9日上午，敖英芳一行还参观了黄洋界哨口和胜利纪念碑、井冈山革命博物馆、小井中国红军第四军医院旧址。在井冈山根据地革命烈士陵园，缅怀革命先烈，并敬献花篮。

通过此次参观学习，全体成员进一步认识了党的革命历史、加深了对井冈山精神的了解和学习、提高了自身的党性修养，坚定了自己的理想信念以及人生观与价值观。

（蒋艳芳）



（上接第二版）科技创新，勇担社会责任，把一个濒临倒闭的小厂建设成现代化制药集团，为促进地方经济社会发展、带领群众脱贫致富作出了突出贡献。全体培训人员深深被赵志全同志作为一名优秀共产党员的为公为民的拼搏精神和奉献精神所感染。

随后，我院金昌晓书记等领导与鲁南制药张贵民董事长及相关领导进行了座谈。座谈会上，鲁南制药医学部部长程国良介绍集团情况，与会领导们一起观看了“时代楷模”赵志全相关视频。我院刘东明副书记介绍了医院总体情况。双方与会人员进行了充分交流。张贵民董事长介绍了公司秉承的发展理念和当地文化内核，以及公司的发展瓶颈和愿景。金昌晓书记表示，发展中质量永远排在首位，中国国民健康需要民族企业的贡献。

6月24日上午，全体培训人员前往大青山参观学习。大青山战役是抗日战争中，中国八路军大青山支队反击日伪军扫荡抗日游击根据地的著名战役。1941年，日军向沂蒙山抗日根据地发动“铁壁合围大扫荡”，企图以绝对优势兵力一举歼灭我山东党政军领导机关和主力部队，彻底摧毁沂蒙山区抗日根据地。山东党政机关数千人不顾敌情，误入敌包围圈内。在抗大一分校校长周纯全的指挥下，经过激

烈战斗，终于胜利突围，保存了山东的革命骨干力量。支部书记们在纪念馆内观看了大青山战役的纪录片，随后与原抗大一分校周纯全校长勤务员傅泉老先生一起，向革命烈士们敬献花圈。傅泉老先生是从上海赶来为烈士们扫墓，92岁的老先生充满激情的讲述为我院支部书记们上了一堂生动的党课，深深打动了在场的每一个人。

在返程途中，大家不顾旅途的疲劳，互相分享查

阅的资料，交流参观心得。此次培训，让支部书记们在实地参观中深刻感受到了抗日战争、解放战争中革命先辈们的艰苦奋斗和卓越功勋。“不忘初心牢记使命”，这次培训更加坚定了理想信念，促使支部书记们在日后的工作中学习沂蒙精神，传承革命先辈的光荣传统，更好地做好日常工作，为北大“双一流”建设，为医院发展做出贡献。

（郭婧博）



## 第二门诊部赴凤凰太极公益书院 开展主题党日活动

**本报讯** 为了迎接“七一”党的生日，6月10日上午，第二门诊部党工团在党支部书记郭秀军的带领下，一行20人来到北京京西苏家坨镇管家岭村凤凰太极公益书院开展义诊主题党日活动。医院党委副书记刘东明出席活动。

北京凤凰太极公益书院是一家社会捐助型公益机构，专门接收孤儿、特困家庭孩子进行免费国粹职业化教育，现有来自全国8个省份的31位学员，采取半天学习国学、半天学习太极拳，同时学习书法、中医等课程，孩子们在社会关爱下自立自强、文武双修，做到学习、生活初步自理化，多次在中央电视台演出，传播正能量。

早上8:30，在凤凰太极公益书院门口，义诊准时开始。来自内科、外科、皮肤科、口腔科、眼科、中医科、预防保健等科室的医生参加了义诊。

大夫们和蔼可亲地为孩子们检查视力与眼睛问题，检查孩子们心肺、咽喉、脊柱四肢、牙齿，测血

压、量身高体重、做心电图检查等，并把体检资料汇总整理成册。另外，还为孩子们进行了如何保护眼睛、正确刷牙、避免外伤、防止虫咬等卫生保健常识宣教。

刘东明副书记总结时表示，将继续关注孩子们存在的健康问题并送医送药，让孩子们感受到党的温暖和社会的关爱。

最后，为感恩医务人员，北京凤凰太极公益书院的张玉君院长和孩子们进行了太极武术表演，孩子们生龙活虎的精彩表演受到医务人员的热情欢迎。

此次活动在给这群特殊儿童送去关爱、送去健康的同时，加强了党员深入社会、关爱孤儿、立足岗位服务人民的理念。活动结束后，广大党员纷纷表示要继续把这项活动坚持下去，要定期来到这群特殊孩子们的身边，将党的温暖带给他们，把爱的种子播散在孩子们的心间，让爱的温暖陪伴他们健康成长。

（张志红）

## 生殖医学中心党支部牵头与海淀区 妇女儿童活动中心联合举办义诊活动

**本报讯** 为认真落实党的十九大提出的“健康中国战略”重大部署，6月9日，生殖医学中心党支部与海淀区妇女儿童活动中心在上地西里社区联合举办“健康中国行 服务进社区”义诊活动。根据居民的实际需求，今年活动还邀请了心血管内科党支部、运动医学研究所党支部参加，多学科共同为社区提供全方位的医疗服务。

活动当天，雷阵雨过后烈日炎炎，来自各科室的医护人员在小区广场临时搭建的遮阳篷下为居民送来医疗服务。生殖医学中心党支部王海燕书记和李蓉副主任为居民面对面解答妇科常见病和生育相关的问题，还为部分准备生二胎的家庭进行了孕前咨询等。宋东红护士长组织护士们现场测血压、查体。男科唐文豪副主任医师负责回答泌尿系统疾病和男性生育相关的问题咨询，他一一解答前来咨询的中老年男性前列腺等疾病问题，还为有生育需求的家庭解读了精液报告。心血管内科党支部书记李昭屏主任医师带领的5名医生和运动医学研究所党支部的赵峰主治医师，根据居民的症状、体征，结合提供的检查结果，为居民排忧解难。赵

峰主治医师诊桌前一直围着许多前来咨询的各个年龄阶段的居民，居民们有的带着核磁片，有的拿着CT结果，赵峰医师有条不紊地问诊、阅片、体格检查，直至最后一位居民满意离开才结束义诊。

海淀区妇女儿童活动中心当天还安排了义卖环节，生殖医学中心党支部组织职工捐献物资进行义卖，所得费用全部捐给了慈缘慈善基金会用于大病儿童救助项目。

活动受到了居民的一致好评和高度赞扬，居民们激动地说：“没想到足不出户就能享受到北医三院大专家大教授诊治，真是国家的政策好啊”；“北医三院是大医院，这几位都是有名的大专家，却一点架子都没有，机会难得，赶紧让老朋友、老伙计们来”。短短半天时间，专家们共为百余名群众进行了医疗咨询、健康体检。

党的十九大报告指出“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”，体现了党对人民健康的重视。我们基层党支部要积极在实际工作中践行十九大报告精神，发挥专业特长，为实施健康中国战略贡献力量。

（王丽颖）