

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北医三院全国人大代表刘忠军 全国政协委员陈仲强建言献策

本报讯 2021年3月10日、3月11日,全国政协十三届四次会议和十三届全国人大四次会议先后在北京闭幕。两会期间,全国人大代表、北医三院大外科主任刘忠军教授和全国政协委员、北医三院骨科陈仲强教授,身肩使命、认真履职,围绕缓解临床用血短缺、推动现代科技在临床上的研发应用、发挥公立医院在公共卫生服务体系中的重要作用等方面,分别提交了议案和提案。

放宽献血年龄限制, 接续赋能“中国脊梁”

3月5日上午,李克强总理作政府工作报告。随后,刘忠军所在的甘肃省代表团召开十三届全国人大四次会议全团会议,就政府工作报告进行审议。

会上,刘忠军在发言时表示,总理在政府工作报告中指出,“努力让大病、急难病患者尽早得到治疗”,目前受临床用血短缺最大影响的正是这些大病和急病患者,建议将提倡献血年龄从18-55岁扩大至18-65岁。作为一名扎根临床的医生,在刘忠军看来,切实缓解

临床用血短缺难题,要在“开源”和“节流”两个层面下功夫。一方面,依据相关法律,国家目前提倡健康公民自愿献血的年龄为18-55岁,而相关法条已超过20年没有修订。20年间,我国人均预期寿命已增长约10岁,人均寿命的变化,使得临床治疗用血群体与献血群体在结构上失衡,因此,建议将国家提倡自愿献血的年龄改为18-65岁的健康公民,扩充采血来源。另一方面,除扩大年龄限制外,加强“节流”同样重要。就术中自体血回输技术而言,较发达国家的普遍程度,我国的差距明显,推广潜力较大。因此,建议设立专项基金加大对肿瘤手术中自体血回输技术的研究,节省宝贵的血源。

同时,作为世界首创将3D打印钛合金骨科植入物成功应用于脊柱外科手术的医学专家,刘忠军表示,要让“大病、急难病患者尽早得到治疗”,就要继续推动重大科技研发应用。“十三五”期间,刘忠军及其团队多次突破脊柱肿瘤手术“禁区”,实现了3D打印钛合金植入物的应用转化和相关生产设备的国产化,下一步,将竭力创新,为“中国脊梁”赋能。

与总书记面对面, 难忘回忆内化为前进动力

3月6日下午,习近平总书记看望医药卫生界教育界委员,并参加联组讨论。联组会上,委员们同总书记一起讨论,满腔热忱凝聚共识。

作为医药卫生界的全国政协委员,陈仲强曾担任十年北医三院院长,兼任北大国际医院院长六年。此次提交的提案涉及完善公共卫生体系和医联体平台建设,利用公立医院资源优势,帮助基层提升公共卫生服务能力水平等。

谈及参会感悟陈仲强表示,总书记工作繁忙,头绪万千,仍亲自参加医药卫生界联组讨论,表明总书记对卫生健康工作高度重视。身为一名医卫工作者,万分激动、深受鼓舞。

陈仲强表示,会议中,总书记高度肯定了广大医务工作者在新冠肺炎疫情防控 and 医疗改革中做出的贡献,特别指出公立医院在此次疫情防控中发挥的关键作用。总书记明确指出要加强公立医院建设,加强医防协同、上下联通,实现综合救治能力及精准高效防控能力;强调把公共卫生建设放在优先发展的重要位置,落实乡村医生待遇、落实现代化医院管理制度、落实各项医疗改革任务、中西并举实现关键领域攻关等一系列医改任务。总书记特别强调要尊重爱护医务工作者,加强对医务工作者的保护。与此同时,殷切希望医务工作者要修医德、怀仁术,为患者提供优质满意的医疗服务。医疗,治病救人。同时,尊医重卫的良好氛围和社会风尚,也需要人人参与,人人助力。陈仲强表示,要谨记总书记的指示,始终把最广大人民群众根本利益放在心上,勇于担当、敢于担责,积极参与医疗改革,积极建言献策,为健康中国做贡献。

(王丽)



全国人大代表、北医三院大外科主任刘忠军教授参加十三届全国人大四次会议



全国政协委员、北医三院骨科陈仲强教授参加全国政协十三届四次会议

Nature Communications 同日刊登 北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心两项重要研究成果

本报讯 2021年2月23日,北京大学第三医院(北医三院)李默课题组卵巢癌发生相关研究成果和乔杰闫丽盈课题组关于早期胚胎发育机制方面的研究成果,同时在国际学术期刊《自然通讯》(Nature Communications)上在线发表。

卵巢癌是妇科致死率最高的恶性肿瘤,严重危害女性生命健康及生育能力。由于其异质性强及转移率高,该疾病的早期诊断与治疗一直是肿瘤领域研究的重点与难点。李默课题组主要从事肿瘤的分子发生与治疗新策略研究。近年来,主要通过化学生物学、分子生物学等交叉学科新技术,发现、解析临床中重要科学问题。

此项研究中,李默课题组发现 BRCA1 伴侣基因 BARD1 的单突变(P24S或R378S)不产生致癌表型,而当两单突变顺式存在时,则联合产生致癌效应,导致 BRCA1/BARD1 复合体功能异常及基因组紊乱。该研究提出“非强表型突变”驱动肿瘤发生的可能,揭示了人体内大量无表型突变或“良性”突变的潜在危机,也为家族型卵巢癌/乳腺癌的早期诊断提供了重要依据;同时提示,BARD1 类似突变肿瘤患者适用于 PARP 抑制剂的靶向治疗。

该研究受国家自然科学基金面上项目等资助,以及国家妇产疾病临床医学研究中心平台资助。

此研究成果为该课题组系列研究成果之一。在课题组前期研究中发现,小分子多聚物 PAR 与抑癌基因 BRCA1 的分子联系,揭示靶向化疗药物 PARP 抑制剂在卵巢癌与乳腺癌的作用机理,拓展了该化疗药物在临床患者的适用范围(Cancer Cell, Genes & Development, PNAS);同时,课题组积极开展交叉领域合作,在肿瘤细胞 RNA 代谢、CRISPR 技术改良等方面也取得突出成绩,为转化医学提供了新思路(Cell Research, Nature Chemical Biology, Science Advances)。

哺乳动物胚胎发育起始于受精卵。胚胎在卵裂期发生合子基因组激活(ZGA),不断分裂、分化,形成具有内细胞团(ICM)和滋养外胚层(TE)细胞的囊胚。这一过程中发生了剧烈的转录和表观遗传变化。乔杰团队前期完成了对配子及早期胚胎各发育时期转录组、甲基化组等图谱的绘制,为生殖领域相关研究提供了重要线索。

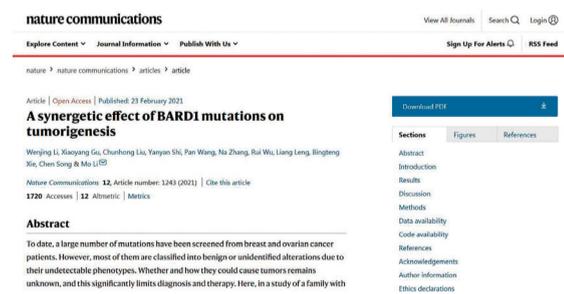
的 RNA 表达、DNA 甲基化、染色质可及性进行分析。团队利用这一技术,首次对哺乳动物植入前胚胎在单细胞分辨率上多个层面的调控关系进行了全面联合分析。

本研究发现,利用胚胎中单细胞 DNA 甲基化信息的特征,可成功实现对从合子到八细胞发育阶段的每个卵裂球进行遗传谱系重建分析;在植入前胚胎发育过程中,母本基因组高甲基化区域主要富集在基因区域,而父本基因组高甲基化区域主要富集在远端的基因间区;同时,发现了一系列可能参与调节 ZGA 过程的顺式作用元件;研究确定了参与调节囊胚 ICM/TE 特异性转录调控网络的顺式作用元件。本研究成果不仅为植入前胚胎发育过程中的功能性调控提供了新的见解,而且为表观遗传调控机制的解析提供了启示。

北京大学第三医院闫丽盈研究员和乔杰院士为该论文的通讯作者,王洋博士后、袁鹏博士、严智强博士和杨铭博士为该论文的共同第一作者。该研究得到了国家重点研发计划、国家自然科学基金和北京大学临床科学家计划专项支持。

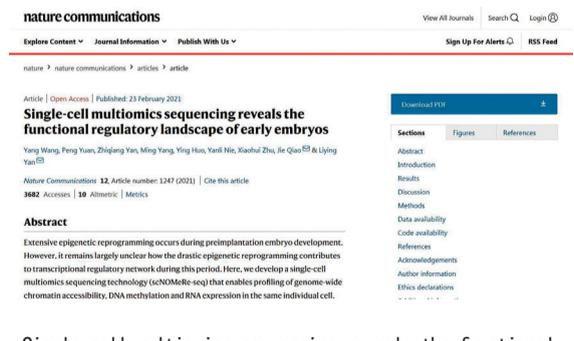
北医三院国家妇产疾病临床医学研究中心成立于2014年,在中心主任乔杰院士的带领下,研究领域重点围绕生殖障碍性疾病研究、辅助生殖技术安全性、胚胎发育与遗传诊断、生育力保护保存、围产保健与胎儿医学、妇科恶性肿瘤诊治等,旨在建立针对女性生殖健康的全方位诊疗防控网络体系。

目前,该中心拥有中国工程院院士1名、美国人文与科学院外籍院士1名,教育部“长江学者特聘教授”1名,并拥有10余名突出人才,已成为一支集基础研究、临床实践、公共卫生于一体的国家妇产疾病临床研究团队。团队承担了国家科技支撑计划、国家重点研发计划、卫生部公益性行业科研专项、国家自然科学基金委重点专项和创新研究群体项目等多项国家重大科研项目,荣获国家科学技术进步二等奖3项、省部级一等奖3项、全国创新争先奖1项,在 NEJM, JAMA, Lancet, BMJ, Nature, Science, Cell 等国际顶级期刊上发表学术论文300余篇。(仰东萍)



A synergistic effect of BARD1 mutations on tumorigenesis (《BARD1 突变在肿瘤发生中的联合效应》) 在线发表

北京大学第三医院李默研究员为该论文的通讯作者,李文静博士生和顾晓阳博士后为该论文的共同第一作者。



Single-cell multiomics sequencing reveals the functional regulatory landscape of early embryos (《单细胞多组学测序分析揭示早期胚胎功能调控网络》) 在线发表

在此基础上,乔杰闫丽盈团队开发了一种单细胞多组学测序技术(scNOMeR-seq),该技术可同时单个细胞

我院能源管理项目荣获 公共机构能源资源节约“全国十佳示范案例”

本报讯 2020年，我院积极参与国管局关于2019-2020年度公共机构能源资源节约示范案例遴选工作，经多轮专业评审、公示，日前国管局公布最终结果，我院“以医院用能数据为导向，推动能源管理精益发展”项目入选2019-2020年公共机构能源资源节约“全国十佳示范案例”，是本次中央国家机关及所属单位唯一获此殊荣的单位，并获国家卫生健康委通报表扬。

我院基于医院能源管理工作实际，运用科学的管理工具，从重点用能设备入手，通过置换高效设备，合理论证控制策略，开展专项节能改造。在能源管理工作中形成闭环的能源管理策略，通过能耗监管系统的建设与应用，实现能耗的多级分项计量，继而在

数据积累的基础上开展能耗分析，摸索能耗规律，以数据为导向，实现能源管理精细化发展，促进管理和技术节能工作有效开展，“十三五”期间，从空调节能、照明节能、节气、节水等方面开展节能项目四十余个，取得明显的节能成效。

以2015年为基准年，2020年医院能耗强度下降14.04%，超额完成“十三五”政府节能降耗目标，此外，核心期刊发表了多篇以能源管理为主题的文章，多个节能项目获得政府节能奖励资金，医院获得“节约型公共机构示范单位”及“公共机构能效领跑者”称号等节能管理工作荣誉，并接待近百余家医院学习交流等，在全国医院能源管理研究和发展中起到引领作用。（杨旭）

生殖医学中心举办 大陆辅助生殖技术成功应用33周年纪念活动

本报讯 3月10日，生殖医学中心举办了纪念大陆辅助生殖技术成功应用33周年活动。

活动中，乔杰院长表达了对张丽珠教授深深的怀念和敬仰，勉励新一代生殖医学人继续发扬坚韧不拔、无私奉献的精神，聚焦国家战略需要，持续发挥北大医学人在疑难重症管理示范、人才培养、临床研究和转化等方面的国际化引领作用，促进妇产科学领域医疗服务质量持续改进，打造国际领先的生殖健康研究中心，从生命起点开始，为人民群众提供安全、有效、便捷、温馨

的全生命周期健康服务。

随后，大陆首例试管婴儿亲历者、生殖医学中心教授刘平、生殖医学中心主任李蓉、生殖医学中心党支部书记兼工会主席王海燕分别发言，表示在这个特殊的日子，作为试管婴儿的传承人，要感谢每一代为生殖医学做出贡献的人。在经历了新冠肺炎疫情后，中心更多年轻人明白了生殖医学人的责任和担当，希望大家能在前辈们搭建的平台上再接再厉，求索未知，开创未来。（李军生）

我院组织召开2021年“新时代” 本科教育教学改革研讨会

本报讯 2月20日，我院组织召开2021年“新时代”本科教育教学改革研讨会，研讨会聚焦八年制医学生新教改经验分享与研讨。北京大学医学部教育处处长刘虹、副处长罗友晖，医学部基础医学院副院长王韵、基础医学院解剖学与组织胚胎学系常务副主任张卫光，北医三院副院长沈宁，肌骨系统PI、北医三院田华教授，神经系统PI、北医三院樊东升教授，心血管系统PI、北医三院高炜教授，消化系统PI、北医三院丁士刚教授和副PI、北大医院袁云教授，各器官系统秘书、各教研室主任、学生代表，以及教学管理委员会委员、教学秘书等共160余人分别通过线上线下参加会议。会议由教育处处长韩江莉主持。

会上，刘虹处长首先结合国内外现状，介绍了新医学教学改革背景和器官系统整合课程设计理念。教改课程的组合模式为每个系统由课程负责人（PI）、Co-PI、副PI、助理（秘书）、任课教师、顾问等组成。PI、副PI、Co-PI由第一二三各临床医学院及基础医学院专家承担。通过授课团队、医学部教育处、基础医学院教办、各医院教育处通力协作，从微观层面聚焦短板，加强科研能力培养。

随后，临床诊断学基础课程副PI韩江莉教授、肌骨系统PI田华教授、神经系统PI樊东升教授、心血管系统PI高炜教授，分别从课程设计、师资力量、学生特点、课程评估等方面对四门课程进行了详细介绍和分析。

研讨会还邀请了2019级八年制医学生代表陈荟竹同学参会，陈荟竹从学生角度谈对教改课程的看法，分享了学

生上课的感受，并提出了各个器官系统课程间多进行整体沟通、解决教师之间和教师与学生之间信息不对称等建设性意见。

在讨论环节，各教研室主任对医学生教改高度关注、积极提问。樊东升教授强调教改的目的在于培养临床科学家，关键在于培养学生对临床问题背后机制的兴趣。王韵教授提出应注意区别八年制医学生与国外医学生的不同，使课程设计整体符合学生的实际情况与水平。张卫光教授介绍了多种教学方式，分析了学生特点并对教学管理工作提出了建议。

最后，沈宁副院长对会议进行总结，她希望各教研室教学骨干都能全面理解教改并积极加入器官系统的教学，各个器官系统课程之间应不断增进沟通整合，携手共促未来拔尖医学人才的培养。（袁文青 谷士贤）



“新时代”本科教育教学改革研讨会

北医三院圆满完成两会医疗保障任务

本报讯 3月10日、3月11日，全国政协十三届四次会议和十三届全国人大四次会议先后在北京闭幕。两会期间，我院承担了政协住地医疗组和人大住地的应急转运医疗保障任务，以及代表、委员住地疫情防控工作。

特殊时期，既要做好两会医疗保障，又要做好疫情防控。我院高度重视此项任务，成立了医院领导小组、医疗专家组、住地医疗组、住地采样组，制定详细的两会医疗服务计划，明确两会代表委员就诊流程，切实做好各项准备工作，以保障会议顺利召开。

北医三院住地医疗组由心血管内科王新宇、运动医学科王健、呼吸与危重症医学科张静、肾内科闫妍、危重症医学科陈辉、骨科郭美含和救护车司机刘晓辉组成。住地采样组由骨科欧阳汉强、泌尿外科田雨、胸外科邵雪婷、介入血管外科黎颖和救护车司机解克朋组成。

住地医疗组进入政协住地后，迅速熟悉环境并与相

关部门配合，开展各种应急处置、疫情防控等工作。布置了专业诊室，根据疫情防控需要，设置了预检区、接诊区、诊疗区，这种分区布置获得了多位领导的肯定，国家卫健委领导检查后将其作为样本间进行推广。

在整个两会医疗保障服务期间，我院所有住地医务人员均以高度的政治责任感和精益求精的工作作风，加班加点、尽职尽责，认真、细致、热情地为代表、委员及工作人员提供服务，体现了较高的政治素质和业务水平，充分展现了我院医务人员良好的精神风貌，获得了代表、委员和相关单位的一致好评。

在医院的周密安排、多部门的通力合作和相关工作人员的共同努力下，我院圆满完成了2021年全国两会医疗保障和疫情防控任务。（王新宇）



两会保障医疗专家组合影

北京大学第三医院北方院区召开第一届管委会会议

本报讯 3月1日，北京大学第三医院北方院区召开第一届管委会第一次会议。北方置业集团董事长、党委书记吴志敏，北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长乔杰，北京大学第三医院党委书记金昌晓，副院长王健全，兵器工业集团综合管理部专务张勇、兵器装备集团综合管理部副主任谭万军作为管委会成员参加了会议，上述单位相关人员列席会议。

会议审议通过了北医三院北方院区管理委员会章程，完成了北方院区组织架构的建立，审议了兵器系统医疗保障方案和北方院区“十四五”发展规划建议，听取了北方院区班子关于移交后工作和投资情况的汇报。

会上，管委会委员金昌晓书记指出，中国兵器集团在国防建设、国力提升方面做出了突出贡献，院区应该充分利用三级甲等综合医院和社区卫生服务中心相结合的模式，在人口老龄化的今天，有效发挥全科医学的作用，在医疗改革中探索出北医三院模式，将兵器系统员工、家属及辖区周边居民服务好、保障好。

管委会副主任乔杰院士回顾了双方合作的历史，表明了持续为兵器系统提供医疗保障服务的良好意

愿，充分肯定了北方院区当前取得的成绩，明确了“十四五”期间北方院区的建设和发展目标。同时表示医院将持续加大对院区的技术、资金投入，建立机制体制，保障重点科室专家出诊频次，满足兵器职工、家属及辖区周边居民诊疗服务需求，切实做好“三级甲等医院+社区卫生服务中心”的整合型医疗服务体系，将院区打造成既具备高精尖疑难疾病诊治能力，又能满足广大百姓基本健康需求的典范。

管委会主任吴志敏董事长总结强调，北方医院按照“整体移交、资产合作”的方式建设成为北医三院北方院区，是贯彻落实国家医疗机构改革要求的具体举措，也是医院实现高水平发展的历史机遇。相信在北医三院的领导下，北方院区的发展之路将更加广阔，成为国有企业医疗机构改革成功范例。希望北方院区继续传承人民兵工精神，为兵器系统职工及周边百姓提供更加专业、周到的医疗服务，成为区域内特色鲜明、具有影响力的高质量高水平院区，造福周边百姓，为履行社会责任作出积极贡献。

会后，参会人员一同到北方院区参观了改造后的门诊楼、病房楼和社区卫生服务中心。（朱小语）

肾内科举办 “世界肾脏病日”义诊活动

本报讯 3月11日是第16个世界肾脏病日，今年的主题是“与肾脏疾病共存”。为增进百姓对慢性肾病及并发症相关知识的认识，3月10日上午，肾内科在王悦主任的带领下在门诊楼二层举办义诊活动。

活动中，王悦主任、范敏华教授、苏春燕护士长、鲁新红营养师等为前来咨询的百姓答疑解惑，普及肾病的预防知识，给予患者用药、护理和饮食指导，并对患者进行肾脏病相关营养检测，受到百姓的好评，取得了良好效果。活动共为50余名患者提供服务。（陈欣欣）

教育处举办2019级临床八年制医学生入院欢迎仪式及培训

本报讯 3月12日下午，教育处在教学科研楼一层125教室举办了2019级临床八年制医学生入院欢迎仪式及培训。医学部自2019级临床八年制医学生开始实施“新时代器官系统整合”，以学科交叉、科教融合为依托，培养学生自主学习能力、临床思维和创新意识，培养引领未来的医学人才。

医学部常务副主任、北医三院院长乔杰，北医三院党委书记金昌晓，副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，循环系统PI高炜、肌骨系统PI田华、神经系统PI樊东升、消化系统PI丁士刚、大内科副主任肖文华、大外科副主任原春辉、妇产科副主任梁华茂、儿科副主任韩彤妍出席迎新活动并为2019级58名同学授予白大衣。本次活动由教育处处长韩江莉主持。

欢迎仪式上，金昌晓书记首先致欢迎辞，希望每一位同学，眼里有光，心中有爱，胸怀感恩，善良厚道。谢敬霞、毛节明、段丽萍、马潞林、李蓉、江东、周非非、张珂、梁瀛、王奔十位优秀老中青教师为同学们录制了祝福视频，希望同学们能够在北医、在三院成长成才，砥砺前行。2019级同学精心制作

了班集体展示视频，立志披荆斩棘、追求卓越、不负白衣，成长为更出色的集体，并向各位领导和老师表示感谢。在刘东明副书记的领誓下，全体领导、老师和同学们一起重温了医学生誓言。

在培训环节，金昌晓书记为同学们上了“入院第一课”，介绍了医院的发展概况以及医学生如何立德：坚定信仰、勤学苦练、敬畏生命、兼容并包；为人要善良厚道；要有坚定的理想信念。沈宁副院长向医学生们讲述了抗疫经历与医者担当。

韩江莉处长详细介绍了医院的医教研情况并与同学们谈如何做好临床和科研。感染管理处袁晓宁副主任从手卫生入手为医学生们培训了院感防控的基本原则。教育处袁文青老师介绍了培养方案并强调了入院学习的注意事项。2014级八年制医学生王鼎予向师弟师妹们分享了学习方法与宝贵经验。

最后乔杰院长总结讲话，希望同学们能够坚定理想，摒弃功利浮躁，坚守治病救人初心，努力成为令北医三院自豪的医者，成为保障人民健康之路、助力健康中国的践行者。（袁文青 谷士贤）

北医三院举办更年期保健多学科合作中心成立大会暨首届学术论坛

本报讯 为提高更年期女性的整体健康水平，在“三八”国际妇女节即将到来之际，3月6日北医三院举办了纪念新中国妇产科学的重要开拓者、中国现代生殖医学的奠基人张丽珠教授诞辰百年第二期学术活动——北京大学第三医院更年期保健多学科合作中心成立大会暨首届学术论坛。会议以线上的形式进行。

中国工程院院士、北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰，北京市卫生健康委妇幼健康处处长郝淑艳，北医三院副院长付卫和相关部门领导出席。北医三院更年期保健多学科合作中心副主任耿力主持揭牌仪式。

活动在一部记录张丽珠教授工作足迹的短视频中拉开帷幕。张丽珠教授的一生都致力于妇产医学研究，为患者健康幸福奉献，她的精神一直影响着无数后人。

开幕式上，北医三院妇产科主任、更年期保健多学科合作中心主任李蓉从创建背景、前期工作基础、建设内容、人员梯队和工作计划等多方面介绍了更年期多学科中心的基本情况和近期的工作进度。

乔杰院士在致辞中表示，更年期是当下或者未来每一位女性都会经历的人生重要阶段，成立更年期保健多学科中心是响应国家政策，带动学科群发展的一项重要举措。作为妇科内分泌诊治内容的重要组成部分，更年期诊治是北医三院近30年始耕探索的重要临床及基础研究领域。希望各位同仁在学术讲座过程中积极互动，从临床全身心诊疗到大健康预防理念方面共同探索更年期专科临床医疗服务、人文关怀等大家关注的问题。

郝淑艳处长在致辞中强调，北京市卫健委非常重视更年期女性健康，积极推进更年期保健特色专科建设工作。北医三院更年期保健多学科合作中心

的成立，将极大促进北京地区更年期保健工作的建设，并带动京津冀地区妇幼保健工作深入发展。希望中心以“造福广大更年期女性、传播健康科学理念”为宗旨，传承经验，创新模式，为广大更年期女性提供安全、有效、便捷、温馨的健康服务。

在随后的学术论坛环节，各相关领域专家围绕更年期保健、乳腺疾病、健康管理策略、心理指导、心血管疾病管理和营养指导等内容，在线分享更年期相关知识和学科最新进展。

北医三院副院长、骨质疏松与骨代谢疾病中心主任宋纯理，体检中心王鹏，妇产科李蓉、耿力、王威、王一婷，运动医学科王成、神经内科张燕、普通外科赵红梅、中医科李东、心血管内科赵威、营养部贺晓娟等分别作专题讲座。内容涉及我国骨质疏松骨折现状与可能对策、更年期女性健康体检策略、高龄女性生育力评估、围绝经期及绝经后女性宫颈病变、围绝经期女性异常子宫出血、绝经后盆底功能障碍性疾病的诊治、膝关节骨性关节炎的诊治和预防、更年期睡眠障碍的诊治、更年期乳腺健康、中医治疗更年期综合征的优势和特色、心血管医生视角下的更年期女性、更年期女性超重及肥胖的饮食管理等。

北京大学医学部人文学院胡佩诚、北京协和医院妇产科郁琦、北京大学人民医院妇产科杨欣、北京世纪坛医院妇产科白文佩也分别围绕更年期相关话题进行了专题讲座。

李蓉主任在总结讲话时表示，更年期保健多学科合作中心将对标国家对多学科合作的要求，真正把关爱女性、关爱女性全生命周期健康的医疗服务做好做精，为健康中国的实现贡献力量。

活动的线上直播观看量达2.5万人次。

(赵莉)

我院与北京纳通科技集团开展交流活动

本报讯 2月22日，我院由乔杰院长、宋纯理副院长带队，一行八人到北京纳通科技集团就科技创新及成果转化工作进行交流，并参观了集团研发实验室和中试车间，了解了企业的发展历程、战略规划 and 代表性研发产品。

座谈会上，我院创新转化中心主任姜雪介绍了医院近年在医学科技创新与成果转化方面的工作，着重就医院创新转化基金、概念验证平台及联合研发平台等院企合作的规划进行了介绍。纳通集团董事长赵毅武等企业领导介绍了企业的基本研发构架以及与北医三院多个团队合作研发的项目概况及进展。骨科主任李危石教授、妇产科主任李蓉教授就双方潜在的医学前沿技术联合研发方向、医院与企业合作

方式等进行了探讨。

宋纯理副院长强调，医院要充分激发科技创新活力，就要把创新的关口进一步前移，从疾病领域进展到健康领域，并与企业等社会资源早期接触、合作，发挥资源整合、平台共建的优势。

乔杰院长在总结中指出，明确大型公立医院的科技创新职能、坚持创新转化是医院提质增效、实现高质量发展的重要推动力之一。北医三院将科技创新放在促进医院发展极为重要的位置，在“十四五”开局之年，将加大推进院企合作，也希望在与纳通集团已有良好合作的基础上，挖掘新的合作与增长点，抓住机遇，实现医院与企业互惠共赢，服务国家大健康发展。

(何培欣)



乔杰院长在中试车间参观我院运动医学科转让给纳通的人工关节产品 Galaxy Knee

MDT 门诊 让患者少跑路

宣传中心 王丽 张轩焯

“是该挂消化科还是普通外科？”“明确病因需要很多检查，会不会等很久，导致病情延误？”面对病情复杂的消化系统良恶性肿瘤，患者来到医院就诊，时常会遇到这样的问题。针对特定的疑难复杂疾病，有没有方法可以减少患者往返医院门诊的次数，缩短预约检查的等待时间，为患者的就医提供便利？



多学科专家为患者进行会诊

多学科专家齐聚一堂 为患者打造“一站式”诊疗服务

近日，80多岁的刘奶奶（化名）因“近期饭后腹胀，较长时间无法缓解”来到了北医三院消化科王晔医生门诊就诊。在细致询问病史后得知，患者平时不怎么吃肉，一旦吃肉之后就会发生腹胀的情况，平时只能吃素或者肉末。经过胃镜检查发现，患者的胃里长了肿瘤。

面对刘奶奶的病情，王晔医生推荐参加北医三院刚刚推出的消化道肿瘤 MDT 门诊。很快，门诊部专职协调员就联系了消化科、普通外科、肿瘤化疗与放射病科和放射科等科室的专家，齐聚一堂，为患者进行会诊。

在会诊中，由多学科专家组成的团队针对患者的病情



专家团队为患者查体

进行了充分的讨论，结合查体和影像学检查结果，普通外科指出患者有胃潴留，但可通过幽门，无活动出血，无根治手术指征，无姑息手术和旁路手术必要，建议肿瘤化疗与放射病科进一步诊治，肿瘤化疗与放射病科建议完善超声、胸部 CT 等检查，根据检查结果确定后续用药。

考虑到很多消化系统肿瘤患者年龄较高、病情相对复杂，通过开设多学科诊疗门诊的方式，可以减少患者往返不同科室门诊的次数，改善医疗服务质量，提升患者医疗服务舒适性。由 MDT 门诊的专职协调员进行联络，组建多学科团队，针对患者病情专病专治，在门诊开展多学科会诊，节省患者到多个科室就诊的等待时间，使患者感受到“一站式”的多学科诊疗服务。

积极沟通形成“绿色通道” 为患者制定个性化诊疗方案

在 MDT 门诊专职协调员的帮助下，刘奶奶很快就完成了超声、核磁、CT 等检查项目和病理检查，并进一步到消化科和肿瘤化疗与放射病科进行随访。在经由会诊专家与患者家属的积极沟通后，MDT 团队为患者制定了化疗方案，并由专职协调员进行随访。

在为患者快速、精准明确病因的背后，离不开 MDT 门诊专家团队的积极沟通与密切配合。每当患者的检查项目有了结果，专家团队就会第一时间在工作群中进行讨论。下一步需要完善哪些检查项目，现有的治疗方案是否需要作出调整，患者病情的细微变化都牵动着 MDT 专家团队的心。MDT 团队内部一直保持着积极的沟通，集各自所长，举团队之力，为患者的就诊打通了“绿色通道”。

“涉及到多学科的协作，专家们的工作量都增加了不少，有时候专家为了能尽快为患者明确治疗方案，甚至牺牲了出诊单元之间的休息时间。”北医三院门诊部主任朴玉粉谈到。对于肿瘤患者，MDT 诊疗是比较有效的手段之一，也将会是未来的发展趋势之一。将 MDT 诊疗模式引入门诊，相比住院后的多学科会诊，可以将关口前移，通过门诊会诊的形式明确诊断，并完善相关检查，缩短患者入院后的等待时间，切实提高患者就医体验。

北京大学第三医院以消化系统肿瘤 MDT 试点为突破，着力推广多学科诊疗服务，优化肿瘤患者就医流程。消化系统肿瘤 MDT 门诊每周二、四下午出诊。

患者在某一科室首诊后，携带医生开具的病历、MDT 预约单和检查申请单到会诊中心进行预约登记，或通过预约电话咨询。会诊中心工作人员根据病历和预约单，通知相应科室专家按预约时间出诊。同时 MDT 联络员根据患者已开具检查申请单未完成的检查项目，联系相关医技科室，尽早完善检查。

病例讨论会上，各科专家对患

者进行问诊，查体，讨论影像学资料和其他检验检查结果，并逐一给出处理意见，最后对患者交代治疗方案，由患者和家属选择接下来的治疗方案，MDT 联络员协助患者完成住院申请等流程。

让“制度”内化为自觉行动

事实上，除了 MDT 门诊服务以外，在北医三院，MDT 服务在患者转诊、住院、检查等多方面开通绿色通道，使患者感受到“一站式”诊疗服务。

MDT 的开展需要多科室、多专业临床人员通力协作，因此，加强制度保障，制定科学合理且行之有效的工作机制和管理制度尤为重要。

近年来，为了落实由国家卫生计生委和国家中医药局制定了《进一步改善医疗服务行动计划（2018-2020年）》，进一步改善群众，特别是老年人的就医体验。北医三院于2018年发布了《MDT 管理实施方案》，由医务处牵头对 MDT 申请流程、组织实施形式等细节进行了明确规定，为实现 MDT 流程标准化、规范化提供了根本制度保障。

仅有制度保障还不够，还要有相应机制让“制度”内化为自觉行动。2018年，北医三院试行 MDT 团队准入制。经过 MDT 服务申请、医疗管理部门初审的团队，还要接受医院医疗质量与安全管理委员会专家的现场答辩，合格者准入。准入后，MDT 团队于次年年初开始接受年度考核评估。

“通过准入制，MDT 的数量和质量有了明显提升，虽然工作量增加了，但工作顺畅、效率高。”自2018年至2020年，医院已有34个MDT团队，涉及到17个科室，共为2000余位患者提供“一站式”服务，覆盖的病种有妇科恶性肿瘤、胎儿宫内诊治、胃肠肿瘤、胆道肿瘤、头颈部恶性肿瘤和脊柱恶性肿瘤等疾病。

“医院在持续完善 MDT 服务的各项制度和考核激励体系”，医务处处长胥雪冬说，一方面要让医生发挥积极性，另一方面为要保障 MDT 服务质量和高水准运行，让患者少跑的基础上，得到更科学、有效的治疗。



MDT（多学科诊疗）服务准入和总结答辩会

习近平3月6日看望参加全国政协会议的医药卫生界教育界委员并参加联组会、发表讲话（节选）

习近平强调，在抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，广大医务工作者不负党和人民重托，白衣为甲、逆行出征，舍生忘死、奋力苦战，用血肉之躯筑起阻击病毒的钢铁长城，用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。习近平代表中共中央，向各位医药卫生界、教育界委员、向全国广大医务工作者和教育工作者致以诚挚的慰问。

习近平指出，人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志。这次抗击新冠肺炎疫情的实践再次证明，预防是最经济最有效的健康策略。要总结经验、吸取教训，在做好常态化疫情防控的同时，立足更精准更有效地防控，推动预防关口前移，改革完善疾病预防控制体系，完善公共卫生重大风险评估、研判、决策机制，创新医防协同机制，健全联防联控机制和重大疫情救治机制，增强早期监测预警能力、快速检测能力、应急处置能力，

综合救治能力，深入开展爱国卫生运动，从源头上预防和控制重大疾病。

习近平强调，这次抗击新冠肺炎疫情，公立医院承担了最紧急、最危险、最艰苦的医疗救治工作，发挥了主力军作用。要加大公立医疗卫生机构建设力度，推进县域医共体建设，改善基层基础设施条件，落实乡村医生待遇，提高基层防病治病和健康管理能力。要深化医药卫生体制改革，努力在健全分级诊疗制度、现代医院管理制度、全民医保制度、药品供应保障制度、综合监管制度等方面取得突破。要做好中医药守正创新、传承发展工作，建立符合中医药特点的服务体系、服务模式、管理模式、人才培养模式，使传统中医药发扬光大。要科学总结和评估中药在治疗新冠肺炎方面的效果，用科学的方法说明中药在治疗新冠肺炎中的疗效。要集中力量开展关键核心技术攻

关，加快解决一批药品、医疗器械、医用设备、疫苗等领域“卡脖子”问题。要继续加大医保改革力度，常态化制度化开展药品集中带量采购，健全重特大疾病医疗保险和救助制度，深化医保基金监管制度改革，守好人民群众的“保命钱”、“救命钱”。

习近平指出，广大医务工作者是人民生命健康的守护者。要大力弘扬伟大抗疫精神，深入宣传抗疫先进事迹和时代楷模，在全社会营造尊医重卫的良好氛围。要加强对医务工作者的保护、关心、爱护，提高医务人员社会地位，加强医院安保力量和设施建设，依法严厉打击医闹和暴力伤医行为。广大医务工作者要恪守医德医风，修医德、行仁术，怀救苦之心、做苍生大医，努力为人民提供更加优质高效的健康服务。

（来源：新华社）

团委到延庆区开展“青春闪耀 助力冬奥”学雷锋青年志愿服务活动

本报讯 2021年3月是第58个学雷锋月，为进一步弘扬新时代雷锋精神，鼓励青年医务人员积极参与志愿服务，推动青年志愿者成为首都精神文明建设的重要力量，在北京冬奥会倒计时一周年之际，3月12日，医院团委联合机场、海淀、延庆等分院区团委组织40名优秀青年骨干，到延庆区开展“青春闪耀助力冬奥”学雷锋青年志愿服务活动。

活动第一站，医院青年团首先参观了2022年北京冬奥会延庆赛区的国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心。在医院团委书记徐梦竹的带领下，医院青年团走访冬奥会核心区域，实地了解藏在山林之间秉持生态冬奥的“冰雪产业”。据了解，延庆赛区核心区位于海拔2198米的小海坨山，场馆建筑沿山体地形穿插叠落于山谷之中，与自然风光融为一体。这里将承办雪橇、雪车和滑雪大项中的高山滑雪项目，让运动员们在凌空欲飞的激烈角逐后，可以一览燕山壮美。医院青年不禁为宛如游龙的赛道气势赞叹，更为冬奥工程建设者无私奉献的精神所感动，纷纷表示要凭借专业优势为冬奥会提供医疗保障。

随后，为了深入普及“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的志愿服务理念，真正让青年团干

部做到“体验在一线”，由神经外科、妇产科、骨科、老年内科、消化科、中医科、康复医学科、眼科、肾内科的10名医护代表组成青年志愿者服务队，前往延庆张山营卫生服务中心开展义诊活动，为村民们送医送药。活动现场，医务人员结合自己的专业特长，为村民们提供血压测量、健康咨询、治疗指导、康复理疗等义诊服务。这种面对面、零距离的志愿服务，受到村民的好评。据统计，此次义诊活动共接诊村民50余人次，发放药品200支。

通过此次助奥志愿服务活动，青年干部们在感召志愿精神的同时，了解了国家重大标志性活动的筹备建设情况，表示在未来的医疗工作中会以更高的标准严格要求自己，提高专业技能，提升奉献精神，增强责任意识，争做医院建设发展的有用之才。（李婷）



青年志愿者服务队开展义诊活动



为迎接第58个“学雷锋日”，3月5日，服务管理办公室、党办和宣传中心三个党支部共同组织党员开展“学雷锋”志愿服务活动。此次活动以“精准助老，智慧就医”为主题，

有针对性解答老年人在办理电子就医卡和在线上就医服务中的疑问，同时发放了电子就医卡和电子医保卡的宣传材料。

（摄/张轩烨 文/王琦）

介入血管外科联合心血管内科完成我院首例同期全脑血管及冠脉造影术

介入血管外科 贾子昌

日前，介入血管外科联合心血管内科，为同时患有心脑血管疾病的患者完成了同期全脑血管及冠脉造影术。

最近半年来张先生出现间断性头晕，近1个月来发作次数愈加频繁，且合并出现面部肢体麻木。春节前，张先生来到了北医三院，就诊介入血管外科脑神经介入科副主任医师。颈部动脉彩超和头颈部CT血管造影(CTA)显示：张先生优势侧椎动脉长段闭塞，不排除做椎动脉复合开通手术。春节后，张先生被安排住院治疗。

椎动脉复合开通手术是脑血管病专业领域最复杂的手术之一，需要在全身麻醉下进行狭小术野内的开放手术+介入手术联合术式操作，所需时间一般3小时左右。张先生有冠心病病史5年，本次入院冠脉CT血管造影(CTA)检查提示左前降支主干中重度狭窄伴局部钙化，冠脉病变对本计划完善全脑血管造影后行复合手术的张先生构成了严峻考验。脑血管和心血管两处病变不仅给张先生的内心增添了巨大的压力，也给专家们的治疗带来了很大挑战。

随着人口老龄化加剧和人们饮食结构改变，心脑血管疾病的发病率越来越高，已经成为危害生命健康的主要问题之一。动脉硬化性脑血管和心血管疾病发病原因具有同质性，均包括高血压、糖尿病、高血脂症等高危因素。治疗原则也具有共性。但是，现代医学专业分科细化，心脑血管疾病分由不同学科诊治，对大量同时患脑血管疾病和心血管疾病的患者诊治造成了困惑。在介入血管外科、心血管内科领导的支持下，两个科室决定对张

先生进行“脑心同治”。

介入血管外科、心血管内科启动了联合诊治程序，对张先生合并存在的心脑血管疾病进行了详细全面的分析讨论，决定同期为张先生进行全脑血管及冠脉造影检查评估，也就是通过一次手术、一个股动脉穿刺，同时完成心脑血管两处部位的造影检查及治疗。张先生和家属商议后，欣然接受了联合手术的建议。

手术于2月24日进行，在导管室护理团队和技师的帮助下，介入血管外科副主任医师韩金涛和心血管内科副主任医师徐昕晖，先后完成了全脑血管造影术和冠脉造影术，总用时不到1小时。术后张先生恢复顺利，次日上午即可下地活动，并顺利进行了下一步的诊疗。

“脑心同治”的概念是近年来疾病谱发生变化后，在当今卫生保障新背景下提出的全新理念，是指针对同时合并脑血管疾病和心血管疾病患者，由多学科联合诊治，制定统一、高效的规范化药物、介入或开放手术方案。进行介入检查或治疗时，经由同一通道同时完成心脑血管的诊断和治疗手术。该治疗模式一方面提高了治疗效率，加强了科室间的合作，更重要的是缩短了治疗过程，减少了患者痛苦，降低了总体治疗费用，体现了综合性三甲医院学科间“强强联合”的治疗优势。



同期全脑血管及冠脉造影术中

党员用合法收入购买奢侈品违反党纪吗？

《党纪处分条例》第一百三十四条规定“生活奢靡、贪图享乐、追求低级趣味，造成不良影响的，给予警告或者严重警告处分；情节严重的，给予撤销党内职务处分”。

这是关于党员在生活中追求奢靡、贪图享乐、追求低级趣味，并造成不良影响的行为给予纪律处分的规定。其中，“生活奢靡、贪图享乐”主要

是指党员背离了党章要求的“吃苦在前，享受在后”的义务和《中国共产党廉洁自律准则》“尚俭戒奢”的要求。在日常生活中，讲排场、比阔气，动辄挥金如土，恰如群众批评的那种土豪气。他们的行为，明显超过当地正常生活消费水平，破坏了群众心目中党员是社会主义新风尚和社会主义荣辱观带头践行者的良好形象。

判断是否属于“生活奢靡、贪图享乐”，应当根据当地经济发展水平、风俗习惯和群众反映等因素综合考虑。随着我国经济社会不断发展，人民生活水平日益提高，党员干部靠自己的劳动，生活过得好一点，偶尔购买一些高档消费品，群众完全理解。但过分奢靡，贪图享乐，追求低级趣味，就会严重损害一名共产党员在群

众心目中的形象。因此，党员即使自己家庭合法财产较多，也应消费有度，不宜过分追求奢靡。

（纪委监委摘自《纪律日课：党规党纪365问》）

