

北医三院

韩启德 题

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2019年5月16日(本期六版) 第10期(总第467期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

我院与海淀区卫生健康委共建曙光社区卫生服务中心合作意向书签约仪式举行

本报讯 4月30日下午,我院与北京市海淀区卫生健康委共建曙光社区卫生服务中心(以下简称“曙光卫生中心”)合作意向书签约仪式,在海淀区人民政府会议室举行。签约仪式由海淀区委工委书记甄蕾主持。

海淀区卫生健康委主任李劲涛和我院院长乔杰签署了合作意向书。海淀区卫生健康委将在完成曙光卫生中心建设后委托我院负责运营管理,以满足曙光社区居民基本医疗和公共卫生服务需求。

海淀区区委书记于军、海淀区政府副区长刘圣国,海淀区卫生健康委和曙光街道的有关领导,以及我院院长乔杰、党委书记金昌晓,副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理,党委副书记刘东明,总会计师李春等院领导及有关职能部门负责人出席签约仪式。

曙光街道位于海淀区中部,辖区面积5.45平方公里,辖下17个社区居委会,常住人口9.8万人。为了满足辖区居民对基本医疗和公共卫生服务的需求,在海淀区委区政府的支持下,我院与海淀区卫生健康委签署合作意向书,共建曙光社区卫生服务中心,将为辖区居民提供优质的社区医疗服务,进行医疗服务模式的新探索。根据前期设计规划要求,曙光卫生中心位于世纪城文化广场上,建筑面积1485平方米,现已进入后期设计阶段,力争在2019年12月底建成并投入使用。曙光卫生中心定位于公益性质,不以盈利为目的,将不断完善社区卫生服务功能,以社区、家庭和居民为服务对象,以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人、贫困居民等为服务重点,开展健康教育、预防、保健、康复、计划生育技术服务和一般常见病、多发病的诊疗服务。

签约仪式上,于军书记和刘圣国副区长先后致辞,对我院作为驻区国家级医疗服务中心多年来对海淀区人民群众提供的高水平的医疗服务保障,对海淀区整体工作的大力支持,给予了高度认可,“以三院在海淀为自豪”。海淀区作为全国科创中心核心区域,在落实北京市“四个中心”战略定位中,“民生福祉”是核心要义。鼓励我院以海淀区为实验场,以曙光社区卫生服务中心为起步,探索医改的新思路、新模式,提高医疗服务水平,让百姓有更多获得感。他们表示,区委区政府和区卫生健康委等相关部门将全力配合我院,把涉及民生福祉的曙光卫生中心建设工作做好,在提升海淀区卫生健康服务工作水平的同时,探索京津冀一体化的医疗服务保障新模式。

我院党委书记金昌晓对区委区政府长期以来对我院的支持和信任表示感谢。我院2013年托管海淀医院挂牌“北京大学第三医院海淀院区”以来,海淀医院取得了长足的进步,2016年牵头成立海淀区中东部医联体,成员单位覆盖了北京大学医院和清华大学医院、社会福利医院和民营医院及众多大学社区卫生服务中心。在支持海淀区医改工作的同时,北医三院自身获得了更好

更快的发展。此次曙光卫生中心项目的签约,是我院践行分级诊疗的新举措。北医三院将不断克服优质医疗资源短缺、分布不均衡等困难,努力为实现区域医疗同质化,为医改大局探索出一条可复制的道路,以体现国家级公立医院的社会责任和担当。

签约仪式后,乔杰院长、金昌晓书记和其他院领导在海淀区卫生健康委相关领导陪同下前往曙光卫生中心选址进行了实地考察,并对改造设计过程中的通风、采光、无障碍设施以及污水处理等细节问题,与区卫生健康委领导进行了沟通和交流。

(郭婧博)



北京大学第三医院 2019 年国际护士节庆祝大会召开



本报讯为庆祝5·12国际护士节,5月7日下午,我院5·12国际护士节庆祝大会在科学报告厅召开。我院党委书记金昌晓,副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理,总会计师李春等院领导出席。海淀院区、延庆医院和本部院区护理部主任、副主任,260余名护士长及护士代表参会。大会由护理部主任李葆华主持。

大会在清新柔和的音乐“护士之歌”中拉开了帷幕。

金昌晓书记代表医院领导班子向全院护士表达了最诚挚的节日问候和祝贺,并对我院护理工作给予了充分的肯定。金书记提出在医院集团化发展的过程中,我们要做到早规划、早安排、早行动,努力将服务型医院打造成研究型、学术型医院。将医院建设成人文医院,真正让我们的医务人员和病人有家的感觉。金书记指出三院护理人要站得高、看得远,要把个人成长和事业发展融入到医院的整体发展中。

随后,金昌晓、李树强、王健全、付卫等领导分别宣读了北京大学第三医院2018年度优质护理服务先进集体名单、2018年度优秀护理管理者名单、2018年度十佳护士名单、2019年工作满30年护士名

单。与会领导为获奖集体和个人颁奖。

在护理工作中,护理治疗安全,责任重于泰山。护理部牵头,协同医院感染管理科、药剂科共同举办“健康所系性命相托”护理治疗安全月活动。颁奖结束后,举行了护理治疗安全月启动仪式。党委书记金昌晓、副院长付卫,护理部原主任张洪君、主任李葆华,海淀院区护理部主任梁红艳、延庆医院护理部主任朱记芬共同启动护理治疗安全月活动。

护士长是医院护理队伍中的基层管理者和组织者,对医院护理质量和水平提升有着重要的影响。会上,为了感谢退休护士长为医院护理工作作出的贡献,护理部为退休护士长送上水晶魔方照片摆台。

新任护士长授帽仪式是医院新任护士长走向管理岗位,完成角色转变的重要时刻。伴随着庄严乐曲,首先接班护士长上台,由对应科室退休护士长和前任护士长为其授帽。前辈们摘下自己头上圣洁的燕帽戴在接班护士长头上。新旧传承、摘帽授帽,新一代护士长将更好地传承护理管理前辈的精神。随后,新建护理单元护士长上台,由护理部主任、副主任为他们戴上圣洁的燕帽。鞠躬交接、持帽授帽,表达着对新一任临床护理管理者的信任和期望。

护士节庆祝大会,带给护士们满满的自豪和使命感,他们在品味着感动与收获的同时,感受着一份沉甸甸的责任。

另据消息,5月7日上午,我院国际护士节系列活动——多学科护理义诊在门诊楼二层举行。活动旨在普及健康知识,提高广大群众的保健意识和紧急救助能力。

本次活动由糖尿病、心血管、呼吸、妇产、儿科、骨科、肿瘤、血液透析、静脉输液、伤口造口共10个特色专科护理团队组成。20位



护理专家围绕糖尿病患者居家管理、女性盆底功能和尿失禁防护、造口术后自我护理等方面给予患者及咨询群众专业指导和答疑解惑。同时进行肺功能评估、血压及血糖测量等。护士们用实际行动,传承南丁格尔精神,庆祝自己的节日。

(李佩涛)



我院线上医疗服务入选 2019“互联网+医疗健康” 便民惠民十大案例

本报讯 5月6日至8日，由中央网信办、国家发展改革委、工业和信息化部等共同主办的第二届数字中国建设峰会在福建省福州市举行。在数字健康分论坛，健康报发布十大有影响力的“互联网+医疗健康”示范医院，我院线上医疗服务入选2019“互联网+医疗健康”便民惠民十大案例。

本次峰会以“数字赋能 共建智慧健康新生态”为主题，设立了数字健康分论坛。分论坛由国家卫生健康委和福建省人民政府联合主办，立足于践行“健康中国”理念，以贯彻国家健康医疗大数据及“互联网+医

疗健康”战略部署为主线，整合各方资源，全方位、多角度聚焦和展示“十三五”以来全民健康信息化取得的丰硕成果。这是数字中国建设峰会上首次开展的医疗卫生健康领域的高端对话。

2018年，我院积极推进互联网医疗服务建设，依托互联网打造线上医疗服务APP，构建了覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式，充分发挥互联网在医疗服务中方便、快捷、高效和普惠的优势，推动医疗健康与互联网的深度融合。

(张沛)

药剂科荣获“全国工人先锋号”荣誉称号

本报讯 在“五一”国际劳动节前夕，为进一步增强新时代工人阶级的自豪感和使命感，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气，中华全国总工会决定表彰2019年“全国五一劳动奖”和“全国工人先锋号”，以此鼓励受表彰的先进集体和先进个人珍惜荣誉、再接再厉，不忘初心、牢记使命，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，用干劲、闯劲、钻劲鼓舞更多的人，激励广大劳动群众争做新时代的奋斗者，努力创造无愧于时代的新业绩。我

院药剂科荣获“全国工人先锋号”荣誉称号。

作为服务广大患者的一线窗口部门和医技平台科室，我院药剂科多年来不断深化服务内涵，持续提升药学服务质量和患者满意度，在医、教、研和管理等方面取得了突出的成绩，以同行评比第一名的成绩首批入选国家临床重点专科建设项目，荣获中国医院药学奖优秀团队奖，连续三年位列《中国最佳医院声誉排行榜》临床药学专科第一名。

(王梦楠)

我院信息管理项目在中国医院管理案例 总决赛上获佳绩

本报讯 4月25日至28日，由中国管理科学学会指导，健康界主办的第三季中国医院管理案例评选活动暨总决赛在海南博鳌举行。我院选送的信息管理案例“智能辅助支持临床决策信息助力提升医疗质量”通过前期专家盲选，在数百个案例中脱颖而出，被评为信息管理主题“十大价值案例”，同时公众投票被推选为“十大人气案例”；在26日下午十大价值案例决赛中取得信息管理组第一名，入围总决赛。27日，在总决赛运营管理组、学科建设组、信息管理组、科研管理组、质量管理组、护理管理组、药学管理组和后勤管理组八大主题前二名共十六个案例的激烈角逐中，我院最终以第四名成绩摘得中国医院管理案例大赛铜奖。

专家认为该案例设计科学规范，利用智能化技术对医疗运作流程进行

了探索和改善，有助于监控和提升医疗质量和医疗管理，具备较好的可复制性，值得推广。

2018年10月，我院上线临床辅助决策支持系统，应用人工智能技术，依托BMJ循证医学知识库和医院优质历史病历双引擎辅助决策，从辅助诊断、辅助治疗、辅助修改病历与病历质控、预警提醒、知识检索5大方面助力临床日常工作，具有较强的创新性。案例通过推荐诊断的有效性、初诊准确率、确诊时长3个指标评估，从推荐诊断疾病覆盖率、各年龄段命中率两个维度评估推荐诊断的适用性，从临床医生病历修改率及科室病历问题数两个方面评估病历质控的有效性，其成效说明临床决策支持项目对其他医疗机构具有影响力及可推广性。

(古今一)

保卫处项目荣获 中国医院管理案例评选 后勤管理组“十大价值案例”

本报讯 4月26日，2019第三季中国医院管理案例评选在海南博鳌隆重举行。保卫处以“应用危险源管理系统，提高医院安全管理效率”项目为题进行现场汇报答辩，从项目背景、预期目标、获得的成效及项目可推广

性多个方面进行了详细的阐述。经过激烈角逐，项目荣获中国医院管理案例评选后勤管理组“十大价值案例”，得到了现场专家评委的肯定以及现场其他医院同行的认可。

(胡博)

我院多个集体和个人在医学部共青团系统 五四表彰暨百年纪念活动中获奖

本报讯 5月9日晚，北京大学医学部共青团系统五四表彰暨百年纪念活动在医学部跃进厅四层报告厅举行，我院副院长、党委副书记付卫受邀出席。

会上，我院团委获得北京大学医学部“红旗团委”荣誉称号；康复医学科团支部被授予北京大学医学部“青年文明号”称号；疼痛科祝斌被授予北京大学医学部“青年岗位能手”荣誉称号；院团委获得“号”、“手”创建活动优秀组织奖。

同时，我院体检中心、药剂科、2014级临床5班及2015级临床3班团支部被评为北京大学医学部“优秀团支部”；体检中心赵维、2015级临床3班董文欣被评为“北京大学医学部优

秀团干部”；妇产科崔男、2014级临床5班刘雨诗及2015级临床3班房彦名被评为“北京大学医学部优秀团支部书记”；妇产科刘盈彤、药剂科安宁、2014级临床5班张高祺及2015级临床3班李润庭等4人被评为“北京大学医学部优秀共青团员”。

今年是五四运动100周年，为大力弘扬五四精神，激励立足本职、勤奋工作，团委希望获得表彰的集体和个人，珍惜荣誉，再接再厉。同时也希望团员青年青年领会五四精神，坚定理想信念，在未来的医务工作中展现出新时代青年应有的担当，为医院的建设和发展发挥更大作用。

(李婷)

我院北京市级质控中心在 2018年度工作评估中取得好成绩

本报讯 4月24日至25日，北京市卫生健康委召开2018年度北京市医疗质量控制和改进中心工作评估会议。通过质控中心自查、书面材料评价和现场答辩评价，我院北京市人类辅助生殖技术质控中心、北京市药学质控中心在考核中取得优异成绩，获得书面表扬。

经过对上一年度工作的系统梳理和精心准备，我院各质控中心在会前按时上报了《评价自查评分表》及相关证明材料。现场评估中，我院北京市人类辅助生殖技术质控中心、北京市药学质控中心，以及北京市职业健康检查和职业健康监护质控中心分别由乔杰院长、药剂科杨毅恒副主任和李树强副院长进行

了工作汇报，并最终在全市32个质控中心的激烈竞争中分别取得了全市第5名、第9名和第12名的好成绩。颁奖仪式中，取得前10名成绩的质控中心获得了北京市卫生健康委颁发的书面表扬。此外，作为新一届的北京市临床麻醉质控中心，我院麻醉科也全程观摩了本次评估工作会议，并与上一届质控中心负责人进行了深入沟通，确保市级临床麻醉质控工作的顺利交接。

截至2019年4月，我院共承担2个国家级质控中心、4个北京市级质控中心和2个海淀区级质控中心主任委员单位。

(董书)

我院圆满完成“一带一路”国际合作高峰论坛及 北京世界园艺博览会开幕式医疗保障工作

本报讯 4月26日，第二届“一带一路”国际合作高峰论坛举行开幕式，来自150多个国家和90多个国际组织近5000名外宾出席本届高峰论坛。我院作为大会医疗服务指定医院，承接了智利代表团、塞浦路斯代表团和印度尼西亚代表团的驻地医疗服务工作。4月28日，北京世界园艺博览会开幕式在延庆举行，我院与延庆医院承担着开幕式的医疗保障任务。

医院对“一带一路”国际合作高峰论坛和“世界园艺博览会”两大盛会的医疗保障工作高度重视，周密部署，安排了医院本部和北医三院延庆医院（延庆区医院）专人负责；本部选派17名政治思想可靠、业务过硬的医护人员与延庆医院组成医疗组，多次梳理应急流程，进行实地演练，确保保障工作万无一失。



世园会延庆医院远程医学及应急指挥中心

“一带一路”国际合作高峰论坛医疗组包括：消化科王琨副主任医师，心血管内科王新宇副主任医师，急诊科李辉主治医师、普通外科李刚主治医师、泌尿外科李晓蕾护师，神经内科张夕莹护师，心内血管内科隋鑫宇护师、运动医学研究所李蕊护师、救护车驾驶员张彬。

医疗组先于各代表团到达驻地，熟悉驻地环境、出行路线，科学规划设立医疗点；明确救护车的转运路线、转运通道等，并进行CPR演练，做到流程心中有数，路线畅通无阻。医疗组还与北京市食品药品监督管理局、北京市文化旅游局、特勤队驻地同志及酒店管理人员联系，共同梳理应急流程和传染病及食源性疾病预防、上报等流程。

各国代表团到达驻地后，医疗组立即积极有序地开展相关工作。与外交部联络人接洽，熟悉代表团各成员的健康状况，全程积极沟通，及时汇报，保证整个会议期间相关医疗保障工作万无一失。与会期间，我院医疗组共接诊20人次。

医疗组于4月23日正式进驻“一带一路”高峰论坛，4月27日撤离驻地，转至延庆区，支援2019年北京世界园艺博览会开幕式医疗保障工作。

4月28日，世界园艺博览会开幕式当天，乔杰院长、付卫副院长亲赴延庆医院，对医疗保障工作进一步

部署。晚上8点，乔杰院长带领北医三院和延庆医院两院的医疗保障领导小组成员，到急诊科看望一线医疗保障应急值守的医务人员及专家组成员，询问医疗保障准备情况。随后，在远程医学及应急指挥中心，指导世园会医疗保障工作直至开幕式结束。与此同时，两家医院共42名重点专科专家组成员在急诊科待命。

在整个“一带一路”国际合作高峰论坛和世界园艺博览会开幕式医疗保障服务期间，医疗组人员以高度的政治责任感和精益求精的工作作风，耐心、细致、热情地为代表及工作人员服务，充分展现了医务工作者爱岗敬业、无私奉献的风范及北医三院人的风采，圆满完成了会议的医疗卫生保障任务。



我院“一带一路”医疗保障组全体成员

敖英芳教授课题组在 *Nature* 子刊发表小分子化合物治疗骨关节炎新成果

本报讯 4月23日，北京大学运动医学研究所敖英芳教授团队在国际权威期刊 *Nature* 子刊—《自然通讯》(*Nature Communications*, IF: 12.353) 上发表了题为“A small molecule promotes cartilage extracellular matrix generation and inhibits osteoarthritis development” (一种小分子化合物促进软骨细胞外基质生成及抑制骨关节炎的进展) 的研究成果。

骨关节炎 (osteoarthritis, OA) 是一种以关节软骨退变、软骨下骨硬化、滑膜增生和骨赘形成为主要病理表现的退行性关节疾病，也是最常见的关节疾患和引起中老年人慢性残疾的首要因素。世界卫生组织调查结果表明，全世界有10%的人口患有不同程度的OA，并将OA与心血管疾病和肿瘤并列影响人类健康的三大杀手。OA的高患病率和致残率使其成为影响人类健康的严重问题，也是运动医学与骨关节外科领域内国际性重大课题。

目前OA治疗方法多局限于对症治疗，即营养软骨、缓解疼痛、手术治疗等，而不是针对其发病机理与病理过程来延缓OA的进展。因此，我们迫切需要深入探索引起OA中关节

软骨损伤的分子机制，找到并验证OA发生发展过程中的关键节点，为临床治疗OA提供新的理论依据及潜在靶点。软骨细胞外基质 (extracellular matrix, ECM) 渐进性降解和破坏是OA最重要的病理特征。结构完好的软骨组织ECM可有效分散运动过程中的软骨压力和剪切力。ECM由软骨组织内部唯一的细胞—软骨细胞合成，软骨细胞的合成代谢和分解代谢之间的动态平衡可以使软骨组织保持稳态。随着OA的发展，软骨细胞的增殖、分化异常，出现大量肥大软骨细胞，分泌较多ECM分解因子，加速ECM降解，导致软骨细胞凋亡，最终关节软骨破坏。因此探寻作用于软骨细胞合成代谢或者分解代谢的分子靶点，进而调控软骨ECM的合成，是有效延缓OA进程的关键。

与遗传学手段相比，小分子化合物具有其独特的优势，但小分子化合物在OA治疗方面的研究尚处于起步阶段，如能及时深入开展小分子化合物在OA方面的研究和应用，必将改变OA传统的治疗方法，延缓甚至逆转OA的疾病进程。

本研究发现，利用蛋白多糖染色方法，通过筛选2320种天然和合成小分子化合物库，成功筛选出一种新的DMOADs化合物—BNTA。

研究团队分别利用软骨细胞体外培养模型、软骨组织块离体培养模型和前交叉韧带切断诱导的大鼠OA动物模型，验证BNTA改善OA的实验效果。研究发现BNTA可以有效促进软骨细胞的合成代谢，增加软骨ECM相关标志物的表达。同时，实验观察到BNTA能够抑制软骨组织块和大鼠OA膝关节软骨组织的分解代谢和炎症反应，促进软骨细胞外基质的合成，改善大鼠膝关节的疼痛症状及软骨下骨的硬化程度，缓解甚至抑制OA进展。此外通过对大鼠膝关节软骨组织的转录组测序，研究团队初步锁定SOD3为BNTA的药物靶点。进一步通过RT-PCR、Western blotting、细胞免疫荧光、免疫组织化学、敲低或者过表达等分子生物学实验证实，BNTA通过上调超氧化物歧化酶3 (SOD3) 的活性，催化超氧阴离子的歧化反应进而降低超氧阴离子的含量发挥保护软骨细胞以及抑制OA进展

的生物学作用。

由于小分子化合物BNTA具有结构稳定、易于保存、制备流程标准化等优势，因此BNTA在OA治疗方面具有非常乐观的应用前景。同时本研究为后续利用BNTA进行OA治疗方面的深入研究及其临床转化奠定了基础。

该研究由我院运动医学研究所敖英芳教授团队完成，敖英芳教授和王健全教授为该论文的共同通讯作者；运动医学研究所2016级博士研究生石媛媛和胡晓青副研究员为该论文的共同第一作者。

该论文是我院运动医学研究所团队继2019年4月初在 *Science Translational Medicine*、2017年8月在 *Advanced Materials* 上发表重要成果之后的又一篇高水平文章。该研究所在1年8个月之内发表3篇国际高水平文章，表明研究所在注重研究成果与论文发表量的基础上，不断加强学术研究水平与提升论文质量。该研究得到国家自然科学基金和北京市自然科学基金等项目的资助。

(石媛媛 胡晓青)

国家康复医学专业 医疗质量控制工作会议在京召开

本报讯 4月26日，2019年国家康复医学专业医疗质量控制工作会议在北京召开。国家卫生健康委医政医管局医疗质量处马旭东副处长、康复护理处易乐来副调研员出席并讲话，我院医疗质控办公室董书主任代表医院，欢迎国家卫生健康委领导及各专家参会。

易乐来副调研员在致辞中对国家康复医学专业医疗质量控制工作寄予厚望，表示要和专家们共同努力继续推动国家康复医学工作不断发展。

国家康复医学专业医疗质量管理与控制中心 (以下简称“国家康复医学专业质控中心”) 主任、我院康复医学科主任周谋望致辞并作了中心2018年工作总结，介绍了2019年工作计划。

我院康复医学科副主任刘楠讲解了经国家康复医学质控中心专委会讨论修改后的《2018年综合医院康复医学专业医疗质量管理控制情况调查表》、《康复医学专业医疗质量控制指标》。

相关公司代表对国家康复质控信息化建设平台设计进行了介绍。随后陕西、海

南两个省级质控中心进行了质控工作经验交流。与会专家们进行了热烈讨论。

马旭东副处长在总结时强调，质控中心的作用是帮助和服务各层级医疗机构，实现医疗质量提升。医疗质量控制工作中对结构质量的管理只是基础，质控的最终目的是做到持续改进。加强质控中心建设的同时要注重质控中心的质量，国家卫生健康委质量处将进一步加强质控中心的规范化管理。马旭东希望大家重视质控指标的制定，指出指标是监测医疗质量程度的工具，信息化等工作应以指标为导向。

据介绍，国家康复医学专业医疗质量管理与控制中心专家委员会第一次工作会议于4月25日在北京召开。中心主任、我院康复医学科主任周谋望主持会议。会上，国家康复医学质控中心质控专家就《康复医学专业医疗质量控制指标 (2019)》、《康复医学专业住院病案首页填写规范》、《2018年度康复医学专业数据调查表》等今年质控工作的重要文件进行了热烈讨论，提出了宝贵的修改意见。

(刘京宇)

我院参与主办第五届北大眼科名家论坛

本报讯 4月20日至21日，由我院、北京大学眼科中心主办的“创新引领，智汇北大”第五届北大眼科名家论坛在北京召开。教育部科技司副司长高润生，我院院长乔杰院士、副院长宋纯理出席并致辞；山东省眼科研究所所长谢立信院士、中华医学会眼科学分会主任委员姚克教授，中华医学会眼科学分会候任主任委员孙兴怀教授等专家出席会议并作报告或担任点评专家。我院眼科洪晶副主任致欢迎辞。

论坛上，来自多个领域的知名专家汇聚一堂，交流与探讨新技术与现代医疗的融合与影响。论坛包括五大模块：智慧医疗、精准医疗、青年论坛、交叉学科和手术电镜秀。

开幕式上，洪晶教授、马志中教授、王薇教授主持缅怀李凤鸣教授。与会者一起追思和缅怀新中国眼科学奠基人之一——我院眼科创始人李凤鸣教授。

在“智慧医疗”模块，论坛邀请了北京航空航天大学机器人研究所、IBM中国研究院、苹果公司专家分别就医疗机器人、人工智能与医疗、主动健康三方面展开讨论，使与会者切身感受到科技的强大和科技融入医疗和生活的大趋势，积极推进医工交叉、培养创新人才，医院、学校以及公司紧密结合，积极促进科研转化是未来发展的必由之路。

在“精准医疗”论坛中，国内多位知名专家教授分别对眼部肿瘤的精准定位治疗、青光眼分子遗传学诊断、眼部病毒检测、眼科遗传病孕前阻断、纳米药物精准递送等多学科、多领域的新进展与参会人员进行了分享。我院眼科洪晶教授、生殖医学中心智旭副研究员、超声诊断科梁晓龙副研究员进行了专题报告。有助于参会人员了解精准医疗的优势。

在青年论坛上，我院眼科七位青年优秀医生带来了屈光手术、眼底病、青光眼、白内障、角膜病等领域的特色病例。专家们对这些病例从不同方面、不同角度进行了剖析，使大家对这些疾病的诊断与治疗有了更全面的认识。

论坛将交叉学科融合作为一个独立章节，邀请了业界知名专家，就葡萄膜炎、新生血管性青光眼和儿童无晶体眼三大眼科极具挑战性疾病进行对话。我院眼科吴玲玲等在论坛上作了专题报告。

手术电镜秀是通过手术录像展示最新手术技术。来自全国各地的12名眼科医生向与会者展示了眼科多个领域的手术操作方法、技巧和手术心得。

全国各地近300名眼科同仁参加本次论坛。

(张钰 李思齐)

欧洲流式组织联盟专家来我院血液内科访问交流

本报讯 5月8日上午，欧洲流式组织联盟 (the EuroFlow Consortium, 简称“联盟”) 专家 Carina Cabrita 和 Maria Freire 来到我院血液内科进行参观访问。

会上，血液内科景红梅主任对 Carina Cabrita 教授一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了我院血液内科基本情况。流式细胞术在血液病基础和临床研究过程中发挥着重要作用，EuroFlow 联盟一直致力于推进血液诊疗检测方法的标准化，在欧洲已经得到广泛应用。Maria

Freire 教授介绍了联盟在恶性血液肿瘤白血病免疫分型、微小残留病以及免疫监控方面的最新进展，希望在中国也能广泛开展。

血液内科参加了一项由联盟发起的应用二代流式细胞术进行多发性骨髓瘤微小残留病检测的国际多中心研究项目，并获得合格证书，中国共有16家中心获得了此项证书。联盟专家肯定了我院血液内科的工作，并希望能与血液内科进行长期合作和交流。

(朱明霞)

产科在海淀区妇幼健康科普大赛中 荣获一等奖

本报讯 4月23日，我院产科代表队参加了由海淀区卫生健康委举办的第一届海淀区妇幼健康科普大赛，并以总分第一名的好成绩获得大赛一等奖。

此次16家参赛作品是从海淀区全部助产医疗机构中遴选而出。我院参赛作品“祝你好孕”，围绕“二胎时代”高龄高危孕产妇大量增加这一现状，通过小品的形式，讲解如何防范妊娠风险。

小品描述了一位高龄二胎孕妇，在医生和护士的引导下，了解了孕期相关知识，如瘢痕子宫

相关并发症、胎儿畸形筛查及北京市高危妊娠“五色”分级管理等相关知识。最后，这位孕妇改变了自己的态度，积极配合产检。小品以生动诙谐的形式强调了高危妊娠产检的重要性，同时也展现了我院产科在孕产期宣教、科普、人文关怀等方面的工作。

小品生动活泼、贴近现实，将妇幼健康知识和科学态度传递给了公众，受到了现场观众与专家评委的一致好评。

(宋伟 倪胜莲)

呼吸与危重症医学科举办 第七届“肺部阴影的鉴别诊断”学术研讨会

本报讯 为了提高呼吸系统疾病的诊疗水平，开阔思路，增进合作，4月26日至28日，呼吸与危重症医学科在教学科研楼125教室举办了国家级继续医学教育项目——肺部阴影的鉴别诊断学术研讨会。来自北京各区县医院和医学院校临床医师、在读研究生、规范化培训的住院医师共200余人参会。

研讨会围绕呼吸系统疾病最新研究进展进行研讨，内容涉及肺部感染性疾病、肺癌、慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、呼吸危重症多个疾病领域。多位国内知名专家进行专题报告，我院呼

吸与危重症医学科贺蓓、孙永昌、朱红、沈宁、陈亚红等多位专家参与主持或作报告。《中华结核和呼吸杂志》编辑部主任李文慧受邀介绍了呼吸专业医学论文的写作与投稿注意事项。研讨会还特别安排了精彩的病例讨论，学员们争相提问，授课老师耐心讲解，现场临床经验交流，解决实际临床问题，取得了良好效果。

研讨会从多角度出发进行务实性交流研讨，有助于推动呼吸系统疾病的诊治水平，赢得了与会者的高度评价。

(梁瀛)

一名外科医生应该具备 鹰之眼、狮之心、女性之手

疼痛科 祝斌

题记

北京大学第三医院 2018 年度优秀青年医师奖揭晓，七位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。今天我们向您介绍的优秀青年医师是：祝斌，2015 年入职北医三院，疼痛科主治医师，研究方向为微创脊柱外科，脊柱内镜。

他年均完成脊柱内镜手术超过 700 例，是目前世界上年均脊柱内镜手术量最多的医生之一，并在国内外培训超过 200 名医生掌握脊柱内镜手术，在 14 个学术组织中担任常务委员、委员、秘书等。第一作者发表 SCI 论文 8 篇，中文核心期刊论文 7 篇。承担或参与科技部重大专项、国家自然科学基金、中央保健课题、首发首特等课题十余项。

最喜欢的一句话

“A good surgeon must have an eagle's eye, a lion's heart, and a lady's hand”。一名外科医生应该具备鹰之眼、狮之心、女性之手，分别代表着敏锐的辨识能力、果敢的决断力和细致轻巧的操作能力。

最难忘的一段从医经历

在大多数同行或者患者眼里，我是一个专门搞腰椎镜子的医生，或者叫搞脊柱微创的医生。的确，脊柱内镜手术占据了工作量的接近 100%。在过去的 4 年多时间里，完成了近 3000 例脊柱内镜手术，要说印象最深刻的病例，应该是两个“四”——“四个椎间盘”的脊柱内镜手术和“四次”脊柱内镜手术，

这也是对微创脊柱内镜手术精准性和可重复性的最佳诠释。

“四个椎间盘”手术

患者是一名高校的学生，20 岁出头的小伙子，刚进诊室就直接趴在检查床上，动都不能动。看到他父亲递过来的核磁片子，我吓了一跳，虽然见过严重的椎间盘突出，但这么重的还真没遇到过……L2-3 节段的中央型巨大突出，L3-4 右侧脱出，L4-5、L5-S1 节段左侧的脱出。看看那厚厚的就诊资料，基本涵盖了北京、上海主要脊柱外科医院的权威专家，结论比较一致：要么保守治疗，要么就做长节段的减压固定融合手术。这对于一个 20 多岁的年轻人来说，很残酷。家长打听到我们这里开展大量的脊柱内镜手术，所以前来试一试。

经过仔细查体，我发现他的症状完全在右侧，可以先对出现症状的两节椎间盘进行手术，另外两节保持观察。详细了解治疗方案和风险后，患者决定在我院接受治疗。

入院后，他接受了 L2-3、L3-4 经椎间孔右侧入路下的脊柱内镜减压手术，保留脊柱节段的活性，治疗效果非常好。同时也跟他讲明，如果以后左侧出现症状，再来做左侧。

大概 1 年后，小伙子出现了左侧的症状，在我院接受了左侧 L4-5、L5-S1 的脊柱内镜手术。如今，他已经奔赴美国留学，感觉很好。

“四次”脊柱内镜手术

这是一位同行，肿瘤内科医生，看核磁检查也是整个腰椎的各种突出和退变。他在读医学院本



科的时候就做过 2 次后路椎间盘镜手术（L4-5、L5-S1 两个节段），术后 10 年效果很好。3 年前因为一个突然的扭腰动作，L4-5 节段突出复发，我给做了第一次的侧路内镜翻修。

过了没几个月，L5-S1 节段复发，再做一次侧路内镜翻修，比较遗憾的是翻修很快再次复发，此时就面临一个很困难的抉择，继续微创内镜翻修还是做长节段的腰椎减压固定融合。我们选择了相互信任，再次翻修。

大概过了两年，他以前没有问题的 L3-4 节段新发突出，又接受了一次内镜手术。我开玩笑说，希望我们以后多一些把酒言欢，别再术前谈话了。

五年时间走过来，深感腰椎间盘突出症这个病不简单，显然不是一切了之能解决的。唯一能做的就是用鹰之眼仔细审查，用狮之心开拓前行，用灵巧的双手仔细操作。

呼吸与危重症医学科举行“世界哮喘日”多学科义诊

本报讯 为了加强公众对哮喘的认知，增强患者对哮喘及其合并疾病的防治和自我管理能力，5 月 7 日，呼吸与危重症医学科联合耳鼻喉科、儿科、皮肤科在医院门诊楼二楼举行主题为“全程管理，控制哮喘”义诊。

支气管哮喘（简称哮喘）是一种严重危害百姓健康的慢性呼吸道疾病，全球约有 3 亿哮喘患者，目前我国 14 岁以上人群哮喘患病率为 1.24%，造成巨大的社会和经济负担。为了增强人们对哮喘的防治意识，世界

卫生组织将每年 5 月的第一个周二定为世界哮喘日。

呼吸与危重症医学科主任孙永昌、副主任陈亚红、主任医师常春、副主任医师梁瀛等，儿科副主任邢燕、副主任医师周薇等，耳鼻喉科副主任刘俊秀，皮肤科叶珍珍等专家团队，共同为前来就诊的近百名患者进行义诊和健康宣教。义诊现场还为患者免费进行了肺功能检查，并对哮喘患者给予用药及日常生活指导。（常春）

我院职业病科参加 2019 年《职业病防治法》宣传活动

本报讯 2019 年 4 月 25 日至 5 月 1 日是我国第 17 个《职业病防治法》宣传周。4 月 24 日上午，我院职业病科（北京市职业健康检查质控中心）联合北京医学会职业病分会、北京市海淀区疾病预防控制中心、海淀区卫生监督所瑞萨半导体（北京）有限公司开展了 2019 年《职业病防治法》宣传活动。本次活动以“健康中国、职业健康同行”为主题。

北京医学会职业病分会于咏梅副主任委员在致辞中强调，职业健康宣传是职业病防治工作的重要环节，职业安全对于每个人、每个家庭、每个企业来说都是头等大事，保证职业健康才能让生产、生活持续稳步发展。海淀区疾病预防控制中心职业卫生科任迎娣科长强调，要进一步普及职业病防治知识，提高劳动者自我防护的意识和能力，切实保

护广大劳动者的职业健康权益。海淀区卫生监督所综合执法四队林向华科长向在场工人介绍了职业健康相关的卫生监督法规，提醒工人应享有自己的合法权益，企业管理者应保障工人职业健康。我院职业病科副主任医师赵赞梅、张雁林，主管技师郭利霞，护士长王振青分别结合自己工作进行了职业健康专题报告。

本次活动采用政策宣讲、主题报告、发放宣传单、张贴宣传公益广告、健康互动咨询义诊等多种形式，广泛宣传了《职业病防治法》等法律法规、用人单位职业病防治的法定责任、劳动者依法享有的职业卫生权利等职业卫生知识。近百名工人参加了活动。认真聆听介绍、阅读宣传材料，咨询职业病防治问题，活动大大提高了用人单位与劳动者职业病防治意识。（关里）

教育处召开 2016 级医学生迎新会暨入院教育培训会

本报讯 4 月 22 日，我院 2016 级医学生迎新会暨入院教育培训会在教学科研楼一层 123 教室举行。我院沈宁副院长、刘东明副书记出席，韩江莉处长，大内科、大外科、妇产科、儿科的教学主任，教育处的相关老师和临床医学 2016 级的 53 名医学生参加了本次会议。迎新会由教育处处长韩江莉主持。

会上，2016 级 3 班和 2016 级 6 班的学生代表介绍了各自的班级概况和学生风采。

沈宁副院长代表医院热烈欢迎各位新生，并在讲话中回忆了三院的历史。期盼同学们能奋勇争先、共同翻开新甲子的篇章。沈宁还表示，从基础到临床、从学生到医生的转变很关键，她希望学生们能不惧困难，执着追求，不仅能学业有成，还能为三院和中国医学界增光添彩。

在随后举行的白大衣授予仪式上，老师们将白大衣一一交到同学们并表示祝贺，同学们在刘东明副书记的带领下，在老师们的注目下，重温了医学生的誓言，同学们从此带着“为祖国医药卫生事业的发展

和人类身心健康奋斗终生”的信念踏上了新的征程。他们把这份庄严穿在了身上，更把这份使命感和责任感揣在了心里。

迎新会结束后，教育处为新同学组织了系列入院教育课程。

韩江莉处长和普通外科崔龙老师分别为同学们介绍了内科和外科的学习方法，两位老师都提出，要当好一名医学生和医生，既要牢固掌握理论知识，还要把握实践机会，更要敢于付出、勤学上进。两位老师结合自己的临床工作和曾经作为医学生的经验教训，为同学们介绍了系统和全面的学习方法。此外，教育处学生党总支书记李颜老师介绍了三院的教学历史与现状，并对同学们提出了殷切的希望，班主任何旋老师介绍了与医学生息息相关的课程设置与管理规定，2011 级学生杨嘉瑞则分享了他在科研、专业选择和课程学习上的经验，为同学们解答了疑惑。

在接受了入院教育后，同学们对临床阶段的学习有了更清晰的认识和规划，对融入到新环境也有了更充足的信心。（何旋）

术后 20 天，脑干出血患者可以站起来，出院了

神经外科 孙建军

2019 年 5 月 6 日，20 天前因脑干出血就诊北医三院的程先生，可以站起来，出院了。

2019 年 4 月 16 日中午，行色匆匆的神经外科副主任医师孙建军赶到急诊抢救室，会诊一位脑干出血的患者。这位 41 岁的男性患者已经昏迷、偏瘫、生命体征紊乱。经检查，出血位置位于脑干，集中在中脑和桥脑，出血量 10 余毫升、突入左侧丘脑，初步考虑为高血压所致。

患者家有 6 岁幼女，突然倒下，家里的支柱塌了。绝望中的家属找到了北京大学第三医院神经外科主任杨军教授。“手术还有一线希望，脑干出血九死一生。”——杨军教授和家属沟通。

传统意义上，脑干包含中脑、桥脑和延髓的狭小柱状结构，内有大量的上下行纤维束和大量的神经核团，呼吸和循环的基本生命体征中枢也在其中。急性期脑干出血的持久刺激，势必导致上述重要结构的破坏，非死即残是脑干出血的真实写照，尤其

是出血后 7 至 10 天的水肿高峰期，50-80% 的患者不能扛过脑干出血带来的严重后果，能存活到血肿吸收、二期手术处理的患者是凤毛麟角。因此，脑干曾经是“神经外科手术的禁区”。急性期脑干出血也被认为是手术风险及死亡率最高的疾病。

上世纪末期，国内老一辈神经外科专家率先突破这一禁区，开展了脑干血管瘤、血管畸形、脑干肿瘤等疑难重症的诊断和手术治疗，逐渐积累经验，手术效果明显改善。部分出血吸收后脑干内海绵状血管瘤等血管畸形留待二期手术切除处理。但急性出血患者首先需要存活到血肿吸收，这对神经外科团队的诊疗水平及相关科室的协调配合提出了更为严苛的要求。

接诊当日，杨军教授领衔的神经外科团队即刻为患者进行了急诊脑室外引流术，随后进行颞下入路脑干血肿清除术。在麻醉科、手术室等部门的严密配合下，妥善处理生命体征变化，手术血肿清除

非常顺利。

术后，患者转入 ICU（危重医学科）病房，先后做气管切开、吸痰、翻身、冰毯等处理，经过 ICU、耳鼻喉科等医护人员的协同救治，一周后患者病情稳定，回到神经外科病房。术后 2 周，进行了防治并发症、康复、营养神经等全方位救治神经功能治疗；术后近 3 周，患者清醒，生命体征和体温平稳，可配合医护人员和家属的指令，可进食，有言语动作。随着病情逐渐好转，多参数心电监测、鼻饲、气管切口管、尿管等逐一撤掉，患者床上功能锻炼，练习下床站立。

5 月 6 日，20 天前昏迷至北医三院抢救的脑干出血患者程先生，终于可以出院了。他将在院外，接受进一步的康复治疗。

患者迎来了新生，患者的家庭迎来了希望。

我院护理部举办多学科护理义诊



共 10 个特色专科护理团队组成。20 位护理专家围绕糖尿病患者居家管理、血糖仪及胰岛素注射技术指导、常见心血管疾病的健康管理、慢性呼吸道疾病健康管理、女性盆底功能和尿失禁防护、孕产期自我管理、儿童期常见疾病的家庭预防、骨科相关疾病健康管理、科学抗癌、肾脏病患者透析前教育和并发症预防、留置 PICC 导管的家庭护理、血管通路的保护、造口术后自我护理、常见急、慢性伤口的护理等方面给予患者及咨询群众专业指导。同时进行肺功能评估、血压及血糖测量等。

本次义诊共接待 150 余人咨询、查体等，受到了群众的一致好评。

义诊活动增强了群众对相关疾病护理重要性的认识。同时，也展示了我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范。

(冯博 周玉洁)



本报讯 为弘扬南丁格尔“救死扶伤，勇于奉献”的人道主义精神，展示护士良好的职业风采，响应“护士：引领之声—人人享有健康”的主题，在第 108 个国际护士节来临之际，5 月 7 日上午在门诊楼二层，护理部举办了多学科护理义诊活动。活动旨在普及健康知识，提高广大群众的保健意识和紧急救助能力。

本次活动由糖尿病、心血管、呼吸、妇产、儿科、骨科、肿瘤、血液透析、静脉输液、伤口造口

北京大学第三医院护理治疗安全月活动启动 ——2019 年“5·12”国际护士节系列活动



护理治疗安全月活动启动仪式

为切入点，详细讲述了常见医疗纠纷的原因以及相应的处理方法，为提升护理治疗安全提供了全新的视角。论坛由护理部副主任胡晋平主持。

孔宪伟详细解读了病房药品安全管理及使用制度，全方位展示了质控安全防线和药护携手共筑的重要性。

刘维分析了临床常用药物的配伍禁忌，从研究的角度阐述不

同药物的配伍禁忌，以保证患者用药安全。

袁晓宁以“医患安全 人人参与”为主题，从感染防控的角度详细解读预防标准。

刘佳分享了本病房围绕治疗安全申请护理专利的思路，进行多种细节管理来保证护理治疗安全的方法。

乔红梅以危重病房医嘱执行单为例，讲解如何保证重症患者安全管理，以及建立护士药疗安全防控体系的重要性及必要性。

苗金红介绍了以手术患者为链条，各阶段的质量安全管理环节及有效措施保障。

活动结束后，童素梅副主任表示，护理工作需要严谨、专业的团队来守护治疗安全，希望通过护理治疗安全月活动营造良好的职业环境，让治疗安全根植于每一名护士的内心，实践于临床行动，更好地保证患者安全。

(景红、赵艳)

本报讯 5 月 7 日下午，为迎接第 108 个国际护士节，我院护理治疗安全月活动启动仪式正式启动。我院党委金昌晓书记，副院长付卫，护理部原主任张洪君、主任李葆华，海淀院区护理部主任梁红艳，延庆院区护理部主任朱记芬出席开幕式并共同启动护理治疗安全月活动。启动仪式由护理部副主任童素梅主持。

本次活动的主题为——健康所系 性命相托，由我院护理部牵头，药剂科、医院感染管理科共同举办，旨在进一步完善护理安全管理体系，营造良好的职业环境，增强护理人员的安全意识，有效防范治疗风险，杜绝医疗纠纷和事故发生，弘扬我院“专业 温馨 尊重 成长”的护理文化。

启动仪式上童素梅副主任向全体护理人员发出倡议：认真学习护理治疗安全知识，提高安全意识；积极参加治疗安全培训，规范护理治疗安全行为；坚持慎独精神，预防为主，防患未然；严格执行护理核心制度，杜绝不良事件。

启动仪式结束后，大会还举办了护理治疗安全论坛。中国医师协会医师维权公益律师、北京市华卫律师事务所合伙人纪磊律师，药剂科刘维副主任药师、孔宪伟主管药师，医院感染管理科副主任袁晓宁，以及血液内科护士长刘佳，呼吸危重症监护病房护士长乔红梅，眼科手术室护士长苗金红就提升护理治疗安全的方法和提高护理质量的路径等进行了分享。其中，纪磊律师以案例分享



北京大学第三医院 2019 年护士节表彰名单

北京市海淀区卫生健康委优秀护理管理者名单

孙悦华（介入血管外科）
刘研（运动医学研究所）
王振青（风湿免疫科）

北京市海淀区卫生健康委优秀护士名单

李雪（生殖医学中心）、郭立军（急诊科）、
王琳琳（眼科）、单淑慧（神经内科）、
王芳（危重医学科）、李薇（呼吸与危重症医学科）、
杨青（儿科）

北京大学医学部优秀护士长名单

郝明非（门诊部）、李桂芬（急诊科）、乔
红梅（呼吸与危重症医学科）、王晶（儿科）、
倪胜莲（妇产科）、罗永梅（神经内科）

北京大学医学部优秀护士名单

李燕京（急诊科）、崔曼（急诊科）、严笑
梅（中央党校院区肛肠科）、赵楠（骨科）、
刁佳（肾内科）、路璐（妇产科）、王立业
（生殖医学中心）、张婉静（血液科）、王
欢（老年内科）、李少云（ICU）、芦绪生
（手术室）、赵旭辉（手术室）、李美红（普
通外科）、葛美茹（儿科）、刘晓鸾（泌尿

外科）、徐东晓（心血管内科）、王晖（神
经内科）、张晓乐（运动医学研究所）、
雷媛（肿瘤放疗科）、李慧（体检中心）

2018 年度优质护理服务先进集体名单

一等奖

普通外科三病房
心血管内科一病房

二等奖

心血管内科二病房
运动医学科 神经内科二病房

三等奖

眼科二病房 心血管监护病房
血液内科一病房 普通外科二病房
新生儿监护病房

2018 年度优秀护理管理者名单

李灵慧（儿科）、殷淑珍（神经外科）、
孙巧玲（普通外科）、安卫红（危重医学科）、
戴宏乐（康复科）

2018 年度十佳护士名单

陶敬（妇产科）、冯丽娟（耳鼻喉科）、王
晶（肿瘤化疗科）、隋玉洁（介入血管外科）、

付东艳（内分泌科）、李琳（麻醉科）、张
晨（北方院区骨科）、崔毅华（中央党校院
区）、孙亚鑫（生殖医学中心）、高杨（急诊科）

2019 年工龄 30 年护士名单

刘梅（门诊部）、曹加晨（门诊部）、裴华
（门诊部）、冯莉（门诊部）、那银玲（门
诊部）、王秀梅（门诊部）、冯书平（放射
科）、刘卉（中央党校院区）、周艳艳（体
检中心）、闫淑荣（接诊室）、葛美茹（儿
科）、王晓红（口腔科）、李凤云（口腔科）、
刘丽红（口腔科）、欧国荣（骨科）、沈远（运
动医学科）、李亚红（职业病科）、黄玉玲
（接诊室）、马晓涓（介入血管外科）、张
晓宇（肾内科）、翟建华（消化科）、段渭
珍（消化科）、李红霞（手术室）、董敏（手
术室）、王宇（供应室）、邓桂芬（第二门
诊部）、蒋悦萍（妇产科）、尹丽华（妇产
科）、张婷婷（妇产科）、任宝满（妇产科）

祝
护
士
兄
弟
姐
妹
5
·
1
2
护
士
节
快
乐



北京市海淀区卫生健康委优秀护理管理者、优秀护士



2018 年度优秀护理管理者



北京大学医学部优秀护士长、优秀护士



2018 年度十佳护士



2018 年度优质护理服务先进集体



2019 年工龄 30 年护士