

在8月6日举办的2015年迎接新职工大会上,我院放射科老主任谢敬霞教授和妇产科副主任、生殖医学中心副主任李蓉,分别作为老专家代表和中青年骨干代表发言,她们结合自身的经历,对新职工如何为医、如何为师、如何做临床、如何做科研等方面提出了建议。

谢敬霞

今天参加这个迎新会,很高兴,感想也很多,不由回忆起52年前,那时我也和同学们一样的年龄,满怀人生的理想来到北医三院。

52年来,我亲身经历和体验了北医三院的发展和变化。北医三院经过几代人的艰苦创业、不断创新,今天,已成为国内一流的医院,很多学科也处于国内领先水平。在这个过程中,我看到北医三院的优良传统星火相传。

今天,在北医三院新的发展阶段,迎来了你们这些新生力量。你们的到来为医院的持续发展注入了新鲜血液!由衷的欢迎你们!

我想说,诸位新同学,你们是非常幸运的。因为你们今天是站在了经过几代人努力所创建的北医三院大平台上。这个大平台可以为你们的人生发展提供足够的空间。尤其欣慰的是,医院非常重视青年一代人才的培养,除了有各种相应的政策外,对优秀青年人才有青年骨干及后备人选培养项目,为青年人才的发展创造了有利条件。只要你努力,北医三院肯定有你发展的一片天!可以让你大展宏图,实现人生的梦想!

因此,希望大家倍加珍惜这个机会!

今天,是你们人生的新起点,也是机遇。

每个人对自己的人生都会有所规划。如何实施自己的规划?我想,要有强烈的使命感、责任感,继承和发扬北医三院的优良传统,立志、奋斗、攀登,为祖国医疗事业、为北医三院的继续发展,以及自己壮丽的人生书写新篇章。

当然,一切宏伟大业都始于足下;实现人生目标要从点滴做起。这里,我想对新同学谈谈我的观点:

第一,在“德”方面,一定要严格要求自己,一流的医院,首先要有一流的医德,要有良好的“师德”。

我们来到北医三院,要意识到承担着“从医从教”双重责任,既要当一名治病救人的好医生,好护士,服务于病人,又要教书育人,培养好学生,当一名好教师。这也就要我们,在“德”的方面要不断地严格要求与提升自己,不仅要有良好的“医德”,还要有良好的“师德”。

第二,在“能”方面,一流医院当然要有一流的医疗技术水平,在专业学习上大家要刻苦、努力、钻研!

首先,要特别重视培养本专业扎实的基本功。对于自己专业的基础知识、基本理论、基本技能一定要掌握扎实,这是你今后继续发展的基础。正好像一座高楼大厦,如果地基不牢,大楼就会不稳。同样道理,做事也是一样。

另外,对医生来说,除了专业知识的学习外,还应掌握相关领域的知识。影像医生除了学习疾病影像诊断、鉴别诊断外,一定要学习相关的临床学及病理学知识,否则难以深入发展;同样,各临床医生

也应该掌握和你专业密切相关的病理学、影像学知识,才会有利于今后专业的发展。学生时代我们是泛泛地学习,工作后,要根据自己的专业需要,努力学习。在专业的学习与发展方面,我特别要提出的是:一定要重视实践中的点滴积累!

我们应如何认识、看待、医务人员的苦和乐,付出与收获呢?

我认为,诸位新同事,大家刚刚开始工作,从专业的基层做起,不要怕辛苦,不要怕劳累,也不要怕值夜班,要努力多实践。我们医学科学很重视医疗实践。从某种意义上说,医学是一门实践的医学。我们尤其要特别重视自己每天的医疗实践,重视我们每天从医疗实践中获得的知识。的确,可能我们会每天很辛苦,也很劳累,经常不能正常上下班,不能正点吃饭,会付出很多。但是,要看到,我们所做的这一切,有它很崇高的社会价值,它解除了病人的痛苦,给千家万户带来了幸福和欢乐,也正是尽了我们医务人员的天职!不也就是我们所追求的“乐”吗?再者,我们又看到,我们每天的医疗实践,也不断地让我们获得新知识,使我们对疾病的诊治和护理有新的体会、新的理念。在实践中,我们不断增长才干,这不也是付出后的收获吗?这样的苦和乐,这样的付出与收获,体现了我们医务人员这个神圣职业的特殊性。

如果,你再进一步把每天在医疗实践中遇到的问题去查阅相关的文献,结合相关理论去思考、总结和提高,把每天点点滴滴的体会、心得都记录下来,长此以往,实践结合理论,不断思考、总结和提高,并兢兢业业地去做,几十年过来,我想,你肯定会成为一位经验丰富的临床学家,或许你也是一位名医了!所以,有苦也有乐,付出也有收获。我们正是在苦与乐、付出与收获中实现了医务人员这一崇高的人生价值!

第三,在科研创新方面要有强烈的使命感。根据我院当前的地位与今后的发展,不仅国内一流,而且要达到国际先进水平,需要大家责无旁贷地在专业上不断开拓进取,勇于创新,承担起创建国内一流乃至世界一流学科的责任。

你们当中很多是博士、硕士毕业生,已经过了一个完整的科研思路的训练,具备了一定的科研能力。今后在工作中,要继续发挥这方面的优势,实践结合理论,将医疗实践中遇到的难题结合本学科中研究的热点,以及国内外研究发展的动向与前沿,并和本科室发展的要求结合起来,确定自己的研究课题与发展方向,并脚踏实地、科学、严谨地做下去,为你所从事的学科的发展努力开拓,勇于创新。我想,医院所期待的一批青年创新型人才应该在你们当中成长、涌现出来。

我一直非常喜欢恩格斯的一段名言,并把它作为自己的座右铭。在这里也送给大家:在科学上没有平坦的大道,只有不畏劳苦,沿着陡峭山路攀登的人,才有希望达到光辉的顶点。

李蓉

我谨代表北医三院中青年医生欢迎大家的到来,在今后的日子里我们将并肩工作。

借准备今天发言的机会,我认真回顾了自己临床工作走过的二十年,跟大家分享一些小故事,希望能对大家今后在三院更好地工作有所助益。

毕业前我的实习带教老师曾告诉我:“如果你工作后,每天还能看半小时到一小时的书,五年后你会看到你跟同学们的不同。”当时我想这有什么困难吗?但当真正工作后才发现每日琐碎忙碌的工作,还要结婚生子、买房买车,从学校的简单生活到走向社会的纷繁,坚持读书确实不容易,但仍应该坚持。

1998年我从北医毕业,进入三院妇产科工作,在这里,我完成了一名妇产科医生的基本功训练:第一次“接生”,第一次“缝皮”,第一次“取卵”……一直记得产科杨孜老师的教诲:临床工作不只是读书听课,要思考病人的每一个问题、每一个治疗后的反应,从自己和同事对病人的处理中不断学习,取长补短,这样才能让自己少走弯路、少犯错误。住院医师培训对于刚毕业的医学生来说可能是艰辛和严苛的,但却是每名医生成长的必修课。记得阶段考试时,因为主考老师站在患者右侧而且诊室空间有限,我一着急就站在患者左侧开始进行查体,考试后受到严厉批评,因为这样的站位使查体的手法出现偏差,可能导致检查结果出错。“没有规矩不成方圆”,严格的住院医师培训,能够让我们缘

就良好的基本功,养成正确的工作习惯。

成为主治医师后,我被乔杰教授接纳,开始从事生殖内分泌和辅助生殖技术方面的临床工作和研究。每天面对与自己年龄相仿的不孕患者,她们因为生育问题承受着巨大的心理、家庭和社会压力,体会她们的不易与艰难,尽可能去宽慰和医治,让她们能够安心就医成为我重要的工作。

繁忙的工作能让我们更快更多的积累临床经验,通过合理利用科室临床病例,总结发现,临床治疗后妊娠率患者,在治疗中激素水平有轻微异常变化,将患者的胚胎进行冷冻保存,并在自然周期给予复苏移植,可以使患者治疗后的临床妊娠率提高一倍,这一研究发现了国内外同行的认可,我撰写的文章在影响因子3分的SCI杂志上顺利发表,更激发了我对临床研究的极大兴趣,在临床工作中不断发现实际问题,并寻找解决的新方法。

在跟随乔杰教授组织“十一五”国家科技支撑计划和首次攻关课题的过程中,我学习到多中心联合科研项目组织开展、协调和管理,了解到全国基层育龄女性和同行们的工作生活状况,这些历练帮助我顺利申获了“十二五”国家科技支撑计划项目,有机会开展更多更深入的研究。

这些工作中的点点滴滴,希望对新同事们有所帮助。我个人的体会是最初的五到十年,对大家来说,从学校走向社会,会经历生活和工作的诸多变化,学会“宽以待人”(自己的家人、同事、病人…身边的每一个人),学会坚持可能是人生必修的功课。

希望大家可以成长在三院,奉献在三院,幸福快乐在三院。



在医院,临床一线大夫和护士接到患者锦旗的事情相对并不少见。然而,在平台科室,无论是麻醉科、手术室,还是放射科、检验科,亦或是超声诊断科……医生、护士、医技人员,他们往往是患者就医过程中容易忽略的一个群体。

8月10日下午3时多,北医三院超声诊断科年轻医师傅颖却收到一位李姓患者送来的锦旗。对于这份意外的收获,傅大夫反复说:“我只是做了应该做的,不值得一提……”

谈起这位患者,谈起当天的检查经过,傅大夫记忆犹新。

周五最后一位患者……

他是周五下午的最后一位患者,一位甲状腺癌病人。

对于肿瘤病人,我总是习惯性地在检查过程中和患者多聊几句,缓解他们的紧张情绪。他今年35岁,是一对龙凤胎的父亲,住在郊区,是家里的顶梁柱,每天在外面奔波,却没有注意到自己的身体,下周一第一台手术……

我像往常一样边检查边描述着他甲状腺左叶的肿瘤,低回声、边界不清、形态不规则,可是当我进行彩色多普勒检查的时候,意外发现他的肿瘤血供极其丰富,而一般甲状腺癌都是乏血供的,这样的肿瘤会不会更容易淋巴结转移呢?虽然之前的检查未提及淋巴结转移,但会不会太小,不容易发现呢?我顿时提高了警惕。

通过仔细扫查他的颈部,我还真发现了几个可疑的淋巴结,但是又不敢确定,这可怎么办?我试探性地和他商量;

“您的淋巴结可能有些问题,但在这看得不太清楚,咱们换个诊室查行吗?”

他很爽快地答应了:“没问题,来这儿就是看病的。我信得过你们,咋都成……”

他的话鼓励了我,于是我又带着他换了两台不同性能的超声仪,通过局部放大和弹性成像,终于找到了三个伴有微小钙化的淋巴结,而最大的淋巴结长度才9mm!我长长舒了一口气,而这时已经是晚上……

等我向他解释完目前的病情,他却没有一般患者的焦虑,而是充满期待地看着我:“大夫,您这么细心帮我检查,我谢谢您了!之前说我得甲状腺癌,我早有准备,可是不把转移的淋巴结拿掉,那我还得再进行手术,您能不能把我的情况和主刀大夫说一下?现在手术大夫都下班了,明天就是周末了,我又是周一第一台手术……”

面对患者恳求的目光,我虽然没有把握联系到主刀医生,但还是一口应承了下来:“您先回病房别多想,明天我尽力帮您联系。”

第二天一早,我就跑到了普通外科病房,虽然没有找到主刀医生,但我把情况告诉了裴琛护士长,并拜托她转告主刀医生,顺便我又看了一下患者,告诉他别担心,我们正在努力联系……

第三天下午,患者高兴地打来电话,说主刀医生是宋世兵主任医师,宋大夫特地从家里赶过来看他,并告诉他做甲状腺全切和淋巴结清扫的术前准备……我的心终于放了下来!

后来,他的手术很成功,转移的淋巴结被全部切除,术后恢复得也很快。

回想起来,我只是做了应该做的事,而患者却给了我如此高的礼遇,着实令我这个小大夫受宠若惊。还记得第一次接触超声时显示屏上的话“手持探头,便宛若天使编织爱心”,能够用手中小小的探头,帮助患者弄清病情,协助临床解决患者的病痛,就是我最大的心愿和满足。

(待续)