

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2022年2月24日(本期四版) 第7期(总第540期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北医三院运医人的使命与荣光——记徐梦桃首枚奥运金牌背后的医疗保障

宣传中心 仰东萍



2022年2月14日,曾双腿负伤,在北医三院运动医学科做过四次手术的冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于夺冠!夺冠后,徐梦桃与在赛场保驾护航的中国代表团医疗专家、北医三院副院长、运动医学科主任王健全教授开心合影!

“桃子!祝贺你!金牌!!!听得出来我是谁吗?”

“崔大夫,谢谢您!谢谢余大夫,谢谢运医,谢谢三院……”

电话那头,梦桃声音哽咽,已泣不成声。

2022年2月14日,在北京冬奥会张家口赛区举行的自由式滑雪女子空中技巧决赛中,冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于获得金牌,实现了个人职业生涯大满贯。徐梦桃20年的运动生涯中,前前后后一共收获了27个世界冠军,是自由式滑雪空中技巧项目世界杯冠军获得数量最多的运动员。而这枚金牌,是她的第一枚奥运金牌。

俯冲、起跳、空中旋转……2月14日晚,屏幕前,多少国人欣赏着徐梦桃那一气呵成、行云流水般的空中技巧动作。然而,有这么一群人,他们或在赛场上的徐梦桃身后,或在大屏幕前,一动不动,睁大双眼,关注着她的一举一动,唯恐错过她的任何小动作。他们的心跳伴随着徐梦桃的动作,起起伏伏……

当看到徐梦桃稳稳地落在雪地上,泪水长流,连声高喊:“我们赢了!中国赢了!”时,伴随着这冲上热

搜的一幕的,是他们再也忍不住的热泪。

热泪盈眶,这是喜悦的泪水,这是激动的泪水。他们为徐梦桃而感动,也为自己曾经的付出而自豪。

崔国庆,北医三院运动医学科教授,2008年徐梦桃手术的主刀医生,快人快语的他再也抑制不住内心的激动,抓起电话……

时隔14年,他清楚地记得,2008年,徐梦桃第一次交叉韧带撕裂手术时的情景。当时对于运动员来说,病情几乎会断送她的运动生涯。徐梦桃通过手术和科学训练,忍受了常人难以忍受的痛苦后,又凭着顽强的毅力重回赛场。这些年,作为自由式滑雪空中技巧国家队的首席医学顾问,崔国庆和北医三院其他运动医学专家一样,在运动员的背后默默耕耘,不懈探索。

胸中自有丘壑的余家阔笑了,内敛的他却是2016年徐梦桃手术的主刀医生。

2016年全国冬季运动会,徐梦桃在挑战一个高难度动作时,狠狠地摔在了滑雪场上,另一个膝关节的前交叉韧带断裂,再次来到北医三院,住进运动医学科病房。术中,余家阔不得不切除了已经很碎片化的60%的半月板,为了她术后可以适应高强度训练,在手术方法上,还进行了专门设计。“伤这么重,这次虽然手术成功了,但如果再次受伤,就怕造成不可逆的结果……”望着余大夫,徐梦桃内心五味杂陈,但和奥运金牌就差那么一点点的距离了,她术后很快又顽强地站到了赛道上。

正在张家口北医三院崇礼院区冬奥医疗保障中心大屏幕前的敖英芳笑了。

作为全国运动医学科带头人,北京大学运动医学研究所12年的所长,类似的事情,他经历了太多。在向体育总局领导表示祝贺的同时,他再次深深感受到了那份信任与责任。作为张家口赛区第一转诊救治定点医院——北医三院崇礼院区的院长,自崇礼院区成为北医三院崇礼院区、他被北医三院任命为院区院长的那一刻起,他已将他的命运与此牢牢绑在一起。这是他的事业。

徐梦桃起跳时,她不知道,那个多年来她的坚强后盾——北医三院运动医学科科主任王健全教授,就站在赛道终点,注视着她。

作为此次冬奥会张家口赛区中国代表团医疗专家,王健全已经是第四次为中国奥运健儿保驾护航。中国健儿们的身体情况,他如数家珍。

王健全清楚地记得运动医学创始人,他们尊敬的曲

绵域老所长当年提倡的传统,记得此次冬奥出征前,他的前辈田得祥大夫的那句话:“运动员的成功,是运动员本人和教练的努力,我们是助力,我们是保驾护航。”这一护航,持续了60多年,无论是运动医学科多年坚持的日常下运动队,还是所有重大赛事的现场保驾,运医人都将此作为他们义不容辞的责任。

作为北医三院副院长,运动医学学科带头人,王健全深知肩上沉甸甸的责任。

徐梦桃曾双腿负伤,在北医三院运动医学科做过四次手术。能够术后恢复,参加奥运会已经是奇迹,能够为国争光夺得金牌,更是奇迹中的奇迹。创造这个奇迹的是她本人的不懈努力,是教练团队的集体智慧,这里面,也有医疗团队的保障。这是我们综合国力的体现。

不同于其他竞技类运动项目,冰雪运动项目具有速度快、难度高、受伤率高、受伤类型多、多发伤比例高、危重病人多等特点,随着我国冰雪运动的蓬勃发展以及冰雪产业的日益壮大,北医三院作为项目牵头单位承担的国家级重大专项——冬奥会运动创伤防治和临床诊疗安全保障技术体系的建立与应用研究,将冬奥会项目伤病的预防、诊治和康复整体水平提升到一个新的高度,对更好开展冬季运动项目与实施“健康中国”战略具有重要意义。

运动医学科每年接诊专业运动员近3000名,其中十分之一左右需要住院治疗。运动医学科始终坚持迅速、有效、合理施治、提供科学指导,使运动员以最佳状态回归赛场。

从建科至今坚持的下运动队传统要传承,这是三院运医人的责任与使命,无上光荣!总书记倡导的“带动3亿人参与冰雪运动”背后要有坚强的后盾。与骨科、康复医学科等一起形成的“骨运康”将会对此起到极大支撑作用,使更多的人可以健康安全享受冰雪运动。

作为全国第一方阵的北医三院拳头科室,如何与更多的科室联合,共同为全民健康保驾护航,深化技术创新,用更先进的技术服务于运动健儿和广大群众……这些是王健全在常常思考的内容。

“王大夫!”“桃桃!”

看到徐梦桃远远走来,王健全笑了。

因热爱而坚持,因梦想而坚定,练习自由式滑雪空中技巧20年,徐梦桃用坚韧、拼搏还有奋斗,完成了自己的梦想,诠释着奥林匹克精神。

这何尝不是北医三院运动医学科的写照?

“我想在中国做手术,飞回家,平静地康复。”

北医三院冬奥医疗保障团队(延庆赛区)队员、妇产科 王一婷

2月5日,一名吉尔吉斯斯坦高山滑雪运动员在训练时不慎摔伤,由救护车转运至延庆区医院冬奥医疗保障中心。

梅宇医生接诊后为患者进行查体,结合影像学检查,考虑患者左侧前交叉韧带断裂。虽然能体会运动员的遗憾,但是为了他的身体着想,梅宇建议他退赛,进行手术治疗,但患者坚持进行保守治疗。

于是,梅宇只能给予这位运动员冰敷和膝关节支具固定的简单处理。患者拄着拐杖黯然离开了冬奥医疗保障中心。

2月16日,在高山滑雪回转比赛项目的直播画面中,出现了一个熟悉的名字和身影——这位运动员带伤参赛了。

高山滑雪回转比赛项目是兼具速度和技巧的高难度比赛,运动员既要在两百多米高度差的坡面快速滑行,又要以“之”字形依次穿越场地上的各个旗门,而且回转项目的旗门间距最短,也就意味着运动员在转弯时重心转移的频率最大,有时候身体侧面几乎贴着地面,对技术要求极高。即使是健康的运动员尚有难度,更何况他的膝关节韧带已经断裂。

冬奥医疗保障中心的医务人员默默为他祝福,虽然这位运动员因为错过了一个旗门而没能完赛,但他顽强拼搏的奥林匹克精神,已经深深感染了每一个人。能够重新站在赛场上,他就是英雄!

2月17日,冬奥医疗保障中心接到通知,这名外籍患者要来就诊。大家都在猜想,难道是他伤情加重了?

梅宇医生为他检查后,发现病情并没有加重。这时运动员说了一句话,翻译器上显示:“我想在中国做手术,飞回家,平静地康复。”

“看到患者坚定的目光,那是跨越国界的信任,我们一定要把手术做好。”梅宇说。他立即与患者就手术方案进行沟通,联系手术室,准备手术。

梅宇医生主刀,与骨科冯辉医生、延庆医院的徐九峰、石雷、李海洋医生,一起为患者进行了“关节镜下左膝前交叉韧带重建术”。手术非常顺利,术后梅宇还细心指导患者如何进行功能康复锻炼,并专门印制了配图康复指南。

北医三院此次派出多名运动医学专家分赴几个赛区,进行冬奥会医疗保障。运动医学科专家、北医三院副院长王健全作为中国冬奥代表团医疗保障专家入驻崇礼冬奥

村,为中国体育代表团服务。运动医学敖英芳教授、胡跃林教授也都分别率领多名包括运动医学专家在内的三院团队,在崇礼院区和延庆冬奥村综合诊所进行冬奥医疗保障。

梅宇医生是北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心18人战队里的一员,主要负责运动医学伤病及相关的骨创伤疾病的诊治工作,自开赛以来共诊治来自延庆赛区各驻地的国内外运动员、技术官员及闭环内工作人员60余人次,进行多次主导膝关节前交叉韧带损伤、肌肉撕裂、踝关节韧带损伤等严重、高发病率运动损伤的会诊,为延庆赛区提供了国内领先、国际一流的运动医学专科保障服务。



北医三院冬奥医疗保障团队(延庆赛区)专家为吉尔吉斯斯坦高山滑雪运动员做手术

责编:姚永玲

三院药师“药有所为”保障冬奥一起向未来

药剂科 史香漪 叶昕

北京2022冬奥会正如火如荼地进行着，奥运赛场上运动员的用药安全至关重要，作为冬奥会定点医疗保障机构和北京市药学会质量控制和改进中心的主任委员单位，北医三院药剂科在冬奥会用药方面也发挥着重要作用。

参与制定《冬奥会药物治疗指南》和《综合诊所药品目录》

2021年10月初，北医三院药剂科作为北京市药学会质量控制和改进中心的主任委员单位，受北京市冬奥组委的委托，参与制定《冬奥会药物治疗指南》和《综合诊所药品目录》。中心主任翟所迪教授带领质控中心、临床药师以及综合诊所的药师们，在借鉴往届冬奥会药品使用相关信息与世界反兴奋剂机构(WADA)最新目录的基础上，通过进一步检索文献、测算价格，并和冬奥组委指定专用配送公司反复核对，最终确定了冬奥村综合诊所药品目录——共配备23类131种药品，涉及急救药、止痛药、抗炎药、抗过敏药、抗感染药、冻伤治疗药，心血管疾病、胃肠疾病、口腔及耳鼻喉科疾病的常用药等，全面保障了延庆冬奥村药品供应及使用。

组织举办反兴奋剂相关知识培训

反兴奋剂相关知识的培训是重中之重。为此，药剂科面向三院医护和参与冬奥医疗保障服务的医务人员，分别开展了线上线下4次培训，累计培训200多人，由药剂科的董淑杰主管药师培训。她深入浅出地讲解了世界反兴奋剂条例的国际标准和禁用清单，并结合本次冬奥会的实际情况，向医务人员普及了开具处方时应遵循的管理规定，为冬奥会的举行提供了兴奋剂知识的技术支持。

2021年12月22日，药剂科杨毅恒副主任再次与北京冬奥组委一起，组织了由北京冬奥药学会保障的所有药师共计291人参与的线上沟通交流会，并邀请2008年夏季奥运会的首席药师朱珠主任对奥运会药师服务中的经验进行了分享，为制定诊所药房的工作流程和制度提供良好借鉴，大家收获颇丰。

承担延庆冬奥村综合诊所药品的配送工作

北医三院药剂科作为冬奥药品配送的枢纽，承担了延庆冬奥村综合诊所药品的配送工作。2021年12月28日，由指定配送公司统一采购配送的药品共计131个箱子送到北医三院药库，为保证万无一失，药库采用双人核对方式，对药品名称、规格数量、批号效期、储存温度，逐一复核到最小包装。同时，为完善药品保障的全面性，药剂科再次和各临床科室协商，制定了备案药品目录，这些药品均由北医三

院药剂科的其他药房配备。门诊药房、外科药房、急诊药房、制剂室都参与到了冬奥药品保障工作中，确保了延庆冬奥村综合诊所药房在药品供应中能全力满足各临床科室需求。2022年1月18日，北医三院药剂科杨毅恒副主任护送药品进入延庆冬奥村综合诊所药房，综合诊所药房药师再次以双人核对的方式核对药品。完成了药品由北医三院到冬奥村的交接。

选派药师参与延庆冬奥村综合诊所的药房工作

2021年9月24日，药剂科选派史香漪、叶昕两位药师参与延庆冬奥村综合诊所的药房工作，延庆冬奥村综合诊所药房同时还有来自北京同仁医院、北京老年医院、中国中医科学院望京医院的4位药师及北京安定医院的2位后备药师。

药师们在冬奥综合诊所接受了服务冬奥相关知识的系统培训。从每天练习穿脱防护服等疫情防控训练，到冬奥会雪上运动医护人员英语教程的学习，再到冬奥志愿者急救培训；从学习2022年WADA清单药品、治疗性用药豁免(TUE)药师的核查记录、国际奥委会(IOC)的处方单审核，到冬奥会期间的毒麻药品管理，每一项工作药师们都认真学习，不忽略任何一个用药安全的环节，确保中国药师高度专业。

2022年1月20日，北京下雪了！伴随着纷飞瑞雪，延庆冬奥村综合诊所药房的准备工作全面开启。综合诊所的药师们开始分工合作，药品的录入，药品分类摆上架，制作药品的中英文名称标签及兴奋剂标识。药师们利用工作中积累的经验，制作了电子药袋标签，将药品的名称、规格、用法用量以及注意事项用英文制作好模板，打印出来，贴在北京冬奥组委准备的药袋上，这样便可以更加规范和清晰地对患者进行用药指导。药师们制订了药房每日消毒流程、规范的医生开药流程、NOC 队医处方审核发药流程，设计了毒麻药品登记单、TUE 药品审核与发药登记单，收集了每个药品英文版说明书、WADA 的兴奋剂目录名单。国际奥委会(IOC)官员巡视到延庆冬奥村综合诊所药房时，称赞这是他参加十届奥运会以来见到的最好的药房。

如今，延庆冬奥村综合诊所已经开始接诊各方患者，药房全体药师也以充足的干劲为前来就诊的患者服务。

“汇百药助春夏秋冬安宁，审千方保男女老幼健康，药有所为”，北医三院药剂科服务冬奥，“药有所为”，以其专业所能，支持祖国一起向未来。

急诊科多位队员出征北京冬奥会

急诊科 王斌综合

2022年北京冬奥会开幕在即，急诊科在当前冬季急危重症患者骤增，科室人员高负荷运转的情况下，全科人员加班加点、克服种种困难，派出郭治国、怀伟副主任医师、付源伟主治医师、梁如冰、朱洪玮、宋泊、李阳、张硕等8名医护骨干随我院医疗保障队伍整装出发，先后前往张家口赛区、延庆赛区、延庆冬奥村综合诊所和崇礼院区高山滑雪医疗队驻地，助力2022年北京冬奥会和冬残奥会医疗保障。

在崇礼院区，郭治国副主任医师和李阳、张硕护师在院医疗保障领导小组的组织指导下，进行了多次基于冬奥医疗保障实战的救治演练。2022年1月14日，他们参加北京大学第三医院崇礼院区与张家口赛区运行指挥部联合进行的“群体性急性食物中毒”实战演练，此次演练由崇礼院区院长敖英芳，副院长郑亚安、郭丽君、刘芳担任指挥，郭治国副主任医师作为急诊抢救室主任、李阳作为急诊抢救室护士长组织协调并指导救治，护师张硕作为主要抢救人员参加了本次演练，此次演练充分展现了三院急诊人“快、准、稳”的工作特点。在1月15日，北京大学第三医院本部与崇礼院区“跨区域一体化核生化应急医学救援”联合大推演过程中，急诊科医护人员和队友们紧密团结、协作、保障了实战演练环环相扣，无缝衔接，圆满完成了崇礼院区部分的演练任务。

1月17日下午，李阳和张硕在完成一系列临床技能培训工作后，正式进入创伤中心闭环管理，李阳担任创伤中心护士长，带领护理团队执行冬奥医疗保障任务。责任在肩，李阳说：“临危受命，感谢领导们的信任与支持，作为急诊人，我们一定不辱使命，完成冬奥会保障任务。”1月25日晚上10点，郭治国副主任医师也进入创伤中心闭环，开始诊疗任务。他们的政治觉悟、工作热情、临床技能受到崇礼院区领导和同事们的高度赞扬！

2022年1月17日，付源伟主治医师，梁如冰、朱洪玮、宋泊护师正式入驻延庆冬

奥村综合诊所。作为急诊科专业负责人的付源伟主治医师组织来自望京医院、同仁医院、老年医院的8位队友迅速组成急诊医疗团队，梁如冰、朱洪玮、宋泊护师作为护理组长组织成立了以16位护士组成的4支护理团队。在前期大量准备工作的基础上，大家利用1周多的时间，补充急诊诊疗物资，完善急诊就诊流程，建立病历问诊模板，起草知情同意书，培训穿脱防护服，制定院感防控及清洁消毒流程等一系列医疗护理制度，反复进行接诊演练，并陆续接诊患者。

在延庆高山滑雪医疗队驻地，急诊科派出的副主任医师怀伟作为北京冬奥会高山滑雪医生，于1月3号提前进入冬奥会赛场，进行场地内演练和赛事保障工作，怀伟副主任医师作为中国第一批高山滑雪医生，已经在延庆高山滑雪中心参加过第十四届全国冬季运动会和“相约北京”冬奥测试赛两项重大比赛的医疗保障任务，对于延庆赛场的场地无比熟悉。由于奥运会开幕前赛道铺设冰状雪的任务艰巨，工作人员受伤几率很高，所以怀伟所在的高山滑雪医生团队比大部队提前两周入驻了赛场。除了在赛道巡逻保障赛场工作人员的医疗安全，他们还克服了恶劣天气和伤病的困难，在艰苦的环境下刻苦训练，并根据当前疫情状况，制定了国内、也是世界上首个疫情状态下的雪道救援流程。

北京冬奥会的脚步越来越近了，开幕式也进入倒计时阶段，急诊出征北京冬奥的勇士们已经准备好了，将在冬奥医疗保障岗位上谱写一曲“我为冬奥添光彩”的赞歌！



郭治国(中)、李阳(右)、张硕(左)在创伤中心闭环工作

高弘博，顺利出院！

宣传中心 王丽

北医三院冬奥医疗保障团队(张家口赛区)、运动医学科 陈拿云



北医三院冬奥医疗保障团队(张家口赛区)专家为高弘博进行手术

“相信我！经过北医三院运动医学专家的治疗，我一定会重新站在赛场上！”

2月13日，术后第三天，在2022年北京冬奥会受伤的高弘博顺利出院。为他主刀的北医三院运动医学科主任医师刘平表示，“两周后就可以拆线了，也已经专门为他定制了康复性训练计划”。

2月9日，在崇礼赛区举办的北京冬奥会男子单板滑雪U型场地技巧资格赛中，21岁的中国选手高弘博第6名出场，跟其他选手的技惊四座相比，他连一次空中转体都没有，只做了最基础的滑行，以15分排名垫底。

面对直播镜头，高弘博却笑得比第一名还开心。而北医三院崇礼院区冬奥医疗保障指挥中心的所有专家盯着直播画面，心都提到了嗓子眼。

“他不是说就站上赛场就好了吗？怎么还跳了？”

“这得多疼啊？”

“他太强了！”

短暂的惊愕过后，专家们收到了再次接诊高弘博的通知。

原来，比赛前夕，高弘博在一次训练中不幸摔伤，导致脚踝骨折，他被送进了北医三院崇礼院区，这里也是2022年北京奥运会张家口赛区医疗保障的第一转诊救治定点医院，承担张家口赛区闭环内、外伤病员救治工作。

“他确诊后，问的第一个问题是能不能继续参加冬奥会了”，作为高弘博的主治医生，刘平说，北医三院作为国内研究和治疗运动创伤、多发创伤、运动康复的大本营，有太多运动员在这里摆脱病痛，重返赛场创造佳绩。从事运动医学工作这么多年，刘平深刻体会到奥林匹克精神不止于夺冠，“我非常理解，但哪怕他只是要求在赛场上亮相，我也需要做一些评估，把有限的二次伤害降到最低，不影响后续治疗”。

经过刘平的专业评估和处理，这位年轻的小将选择带伤上场。出场前，他抬腿用力反复踩地面，直到受伤的脚发麻，以此来适应疼痛，在“家门口”完成比赛，用自己顽强的意志力致敬自己的第一次奥运之旅，他让全世界看到了他的拼搏精神。

比赛结束后，当天下午，高弘博再次被送进了

北医三院崇礼院区。

术前，国际奥委会医学委员会委员李国平教授到病房探望高弘博，鼓励他不畏困难，术后要积极康复，顺利回到训练和比赛中去。中国奥运代表团医疗专家、北医三院副院长、运动医学科主任王健全致电，对他的术前、术后事项予以了详细、周密的安排与嘱托。

2月10号下午，刘平和北医三院运动医学科副主任医师林霖一起为高弘博完成了手术，手术过程十分顺利。术后，高弘博也在微博上和关心他的网友报了平安。

2月13日，高弘博在出院向医务人员告别时表示，虽然没能在北京冬奥会的赛场上展现出自己的最佳竞技水平，但是北医三院运动医学科的专家们，给了他追赶世界一流选手的机会，“相信我，一定会重新站在赛场上”。

冬奥会开幕至今，北医三院崇礼院区已经接诊了闭环内伤病员160余人次，完成了20多例手术，为保障赛事安全顺利举行提供了重要的支撑。

“让运动员带伤出战是有风险的，但是建立在科学、全面评估基础之上，风险可控”，刘平表示，作为中国奥委会和国家体育总局最早且唯一指定的运动员伤病防治中心，北医三院运动医学科一直服务于国家队运动员征战奥运赛事，帮助千余名运动员重返赛场，百余名再夺世界冠军。

“运动员有奥运梦想，帮助运动员实现梦想则是运动医学人义不容辞的责任，北医三院的运动医学人有实力和能力担起这份责任，为他们保驾护航。”

揭秘延庆冬奥村综合诊所：大夫上岗要“闯两关”，针灸很受欢迎



胡跃林（中）与延庆冬奥村综合诊所部分保障人员参加线上会议

清晨五点半起床，六点半上车，七点穿上二级防护服准时上岗……这是北京冬奥延庆赛区冬奥村综合诊所医务人员逾20天的工作日常。

“我们提供24小时急诊服务，16小时门诊服务，每天平均接诊20人左右。截至2月15日，我们一共接诊了374人，其中207位运动员和官员。”北京2022年冬奥会和冬残奥会延庆冬奥村综合诊所副医疗官、北京大学第三医院（下称“北医三院”）运动医学科副主任医师赵峰说。

北京2022年冬奥会进度条已经走完了90%，赛场上的紧张、激动也几近尾声。然而，对延庆冬奥村综合诊所的医护人员而言，这并非终点。

北京2022年冬奥会在三个赛区分别设置了三个冬奥村。其中，延庆冬奥村位于海坨山下，距离周边医疗机构比较远，延庆赛区冬奥村必须承担一部分定点医院的应急工作。

记者了解到，延庆冬奥村综合诊所由度假酒店改造而成。“要将延庆冬奥村酒店式建筑改造成为一个标准的‘冬奥综合诊所’没有成功经验可以借鉴”，延庆冬奥村综合诊所医疗官、北医三院运动医学科主任医师胡跃林表示，大到诊所空间改建、DR方舱等大型器械筹备、诊所制度和防疫流程设置，小到一块纱布都需要统筹安排、全面规划。

“村里”医生上岗要过两关：防疫关和语言关。

诊所内共设置了18个临床科室、3个医技科室和1个药房，还专门配备了DR方舱、核磁方舱和移动CT车。

赛事期间，北医三院牵头，协同北京同仁医院，北京口腔医院，北京康复医院等9家医院的近200名医护人员完成医疗保障工作。

根据北京冬奥组委要求，延庆冬奥村综合诊所原先按照“急诊随来随诊，门诊提前一天预约”的形式服务。进入实际运行后发现，部分运动员训练周期紧，开赛时间各异。于是，延庆冬奥诊所在遵守疫情防控要求下，逐渐实现全科室随来随诊目标。

如果遇上需要转运的伤员，诊所急救车第一时间与冬奥保障中心对接，将患者转运至北医三院延庆医院的冬奥医疗保障中心，在闭环内完成对伤员的救治。

这给医务人员带来了不小的考验。赵峰介绍，在综合诊所里上岗，有两大挑战：防疫、语言。“诊所里设置清洁区、缓冲区、污染区，在污染区的时候要穿戴二级防护，这样日常诊疗有时会产生雾气，很多人上岗时间内就减少吃喝，不敢随意上厕所，工作强度很大。”

穿着防护服交流，对医护人员提出了更高的要求。“首先得保证你的英语表达清晰准确，第二个还得听力好，隔着防护服能让患者听明白医生说的话”，赵峰解释。

赵峰说，能进入冬奥综合诊所的医生，都是各医院科室的业务骨干，能够独立完成本专业的常见病及疑难疾病诊断。入选后，医务人员还要进行防疫措施、专业诊疗演练等考核，让不同医院的医生在考核期互相磨合，形成对疾病诊疗的统一方法。

本届冬奥会，延庆赛区承担了多

项“高速项目”，包括高山滑雪、雪车、雪橇和钢架雪车4个项目。胡跃林表示，不同于夏季奥运会，冬季奥运会运动员的受伤率更高，“速降比赛时，运动员的时速能超过140千米/小时，一旦出现伤情可能会比较严重，受伤率高达14%。”

高速带来的损伤往往是多发的，“尤其是下肢的损伤或骨折，暴力性更强。”赵峰介绍，运动员经过四年的备战，都想在冬奥赛场上大显身手，作为运动员身后的“大白”，也更要关注运动员的赛时状态，针对性提供诊疗方案。

在国家高山滑雪中心，我国选拔了一批“高山滑雪医生”提供医疗保障，运动员一旦在赛道上任何地方受伤，滑雪医生都要求在4分钟内滑雪到达现场。

而冬奥综合诊所，是高山下的“驿站”。赵峰说，国家高山滑雪中心的比赛赛道旁有一条回山雪道，结束比赛的运动员可以选择乘缆车下山，或经回山雪道滑到冬奥村休整。“我们没有权限进入高山赛道，但是我们会等在山脚安检口，一旦有运动员受伤，高山滑雪医生立即和我们联系沟通，及时完成伤员转运。幸运的是，到现在为止我们还没‘实战’过。”

值得注意的是，不少国外运动员或者官员主动走进综合诊所，打听中医针灸和按摩治疗。“在治疗项目中，康复服务其实占比很大，有很多运动员和官员之间互相传，说中医针灸效果很好，他们就主动找过来要求针灸，也有的运动员在国外的时候就已经接受过针灸治疗了”，赵峰告诉记者。

东帝汶代表团官员曾在接受针灸治疗后告诉中医科副主任医师姬晓兰，在东帝汶时，自己和妈妈、弟弟都曾接受过中医针灸治疗，“很欣赏中国的针灸”。

胡跃林还提到，此次冬奥会及冬残奥会，北医三院从本部共派出5支近200名专家组成冬奥医疗保障队伍。除了延庆冬奥村综合诊所的医疗保障任务以外，北医三院本部、北医三院延庆医院、北医三院崇礼院区还承担了三个赛区的定点医院保障任务。

（来源：《中国青年报》）

总务处积极开展冬（残）奥会医院后勤保障工作

总务处 王帅 陈文楨

2021年，总务处开展一系列冬奥相关安全生产工作。根据《医院2022年冬（残）奥会院内医疗保障工作方案》，制订总务处冬（残）奥会专项保障工作方案及应急预案，按照需求配置专人专岗，开展多种类型安全生产培训及应急演练，全面做好保障工作。总务处各科室及质控平台开展多次安全检查，为安全生产工作提质增效，为冬（残）奥会保驾护航。

总务处物资管理科为延庆冬奥村综合诊所提供了所需的物资保障支持。在前期准备工作中，经过与医院在冬奥村相关负责人的反复沟通，合理确定所需物资品种和数量，每次物资打包均采取双人复核制，确保物资需求品种、数量准确无误。在时间方面，做到快速响应，配合冬奥村的需求及管理的变化，及时沟通协调和配送。自测试赛开始以来，先后多次为冬奥村提供各类涉及办公、被服、生活、清洁、家具、机电产品等各类物资及资产共计30000余件。同时，积极响应北京冬奥组委要求，为外国代表团配置所需物资，为诊所的前期演练、冬奥保障期间的正常运营提供有力的物资保障支持，先后为延庆冬奥村综合诊所、冬奥滑雪医疗保障梦之队、医务处等完成各类紧急物资配置近20次。

派出4名经验丰富的保洁人员，经过专项培训后，前往延庆冬奥村综合诊所，提供后勤保障支持。

制定《北京大学第三医院总务处疫情防控闭环管理应急预案》及闭环管理人员住宿管理工作方案。积极改造冬（残）奥会期间我院闭环管理人员入住的酒店。对酒店房间内电气设备进行检测，确保设备安全可用并且完成布草洗涤、房屋消杀等工作。对于酒店房间布置和相应的必需品配备，与酒店方进行多次沟通，对闭环酒店进行初期物资的配备与标识标注，确认物资配置及后期补充的流程，保障闭环管理人员的顺利入住。在闭环酒店正式启用后，总务处负责配合医务处及闭环内人员办理入住及退房手续，持续保障车辆出行、餐饮、环境消毒、涉疫垃圾清运、布草洗涤，提供总务处范围内生活物资及维修服务等相关服务保障。并为闭环管理人员提供24小时1234电话服务，并设专人专班与闭环管理人员建立微信工作群，负责及时响应、协调总务处范围内的需求。

为了冬奥会期间医院平稳运行，总务处采取三级值班制度，1234作为北医三院的院内保障渠道，确保时刻服务医院，服务冬奥。

总务处将继续加强统筹协调，扎实有序推进服务保障各项工作，确保冬（残）奥保障任务顺利完成。

七处骨折外籍运动员出院与家人团聚

宣传中心 孙静

2月15日上午，北京冬奥会首例国家高山滑雪中心“雪飞燕”空中救援的创伤患者顺利出院。北医三院创伤中心主任、延庆医院执行院长周方感叹“直升机、120救护车、定点医院接力与时间竞速，手术很及时，患者目前手部功能恢复得挺好，对我们的及时救治表示感谢。”

2月10日11时50分左右，北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心远程指挥中心接到指令，一位外籍高山滑雪男子全能滑降运动员在比赛中摔倒受伤，将由直升机转运至北医三院延庆医院。这也是空中医疗队首次在“雪飞燕”执行任务。

据了解，滑降又称高山速降，如果说高山滑雪是冬奥会皇冠上的明珠，那么高山速降就是明珠上的钻石。男子高山速降项目最快速度接近140公里/时，其中的危险系数不言而喻，给创伤救治带来很多不确定性。

接到指令后，指挥中心第一时间启动创伤救治预案，滑雪医生、直升机机组人员、120救护车车组人员与北医三院延庆医院医护人员形成快速联动，从患者受伤到转运至医院，仅用时12分钟。

“伤者虽然没有生命危险，但伤情还是比较严重的。”周方回忆，医疗

保障团队对伤者伤情进行了紧急处置，经过远程指挥中心与冬奥医疗保障中心专家们的联合会诊，接诊医生与患者和队友的有效沟通下，患者决定在冬奥医疗保障中心进行手术治疗。伤者大小骨折共7处，术中发现桡动脉断裂，使原本就复杂的骨折雪上加霜。骨科吕扬医生主刀为他进行手术，持续了7个多小时，结束时已近第二天凌晨1时。

术后，医疗保障团队持续关注伤员伤情的恢复，指导他进行康复。出院前，患者在卡片上写道：

非常感谢你们所有人！你们让我在这里过得很舒适，我会比以往任何时候都更强大。谢谢你们！希望可以再次回到中国，游览这个美丽的国家！谢谢！



直升机转运外籍高山滑雪男子全能滑降运动员到北医三院延庆医院救治

两地三赛区医疗保障团队举办活动欢度元宵节

宣传中心 孙静

2月15日，农历正月十五，燃情冬奥的虎年元宵节，北医三院两地三赛区五支冬奥医疗保障团队，在各个保障地点的闭环里，邀请各国友人一起猜灯谜、吃汤圆，体验中国传统文化。灯谜内容丰富，通俗易懂，活泼有趣，举办地、运动员、比赛项目涵盖其中。考虑各个国家语言不同，大家还制作了英语、日语等版本，一同感受不同语言的魅力，激起了患者和队员们的浓厚兴趣。现场不时传来阵阵欢声笑语，为节日增添了喜庆的氛围。

北医三院崇礼院区创伤中心闭环内，两名患者即将出院。“什么越是打破，越是被称赞？”医疗保障团队提前将中日双语灯谜写到纸条上，由崇礼院区副院长杨渝平、医疗保障团队队长刘彬等查房时，邀请日本运动员一起猜灯谜，并把写有谜底的折纸送给患者，祝福他们节日快乐。与此同时，医疗保障团队提前与餐厅联系，为患者及陪护人员的晚餐里准备了汤圆，品尝中国传统节日特色美食。

北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心闭环内，两名患者还未出院。今晨查房，主管医生普通外科副主任医师李刚、麻醉科副主任医师韩永正一同到病房与患者共庆元宵佳节。“过节加班节后补休，打一冬奥会举办地点。”李刚和韩永正采用猜灯谜、送小礼物的方式与患者互动，并将所有医护人员的祝福一起带给他们，祝愿他们早日康复。

“一片冰心在玉壶，打一冬奥比赛项目”、“什么动物最想要一张彩色照片？”

“千树万树梨花开，打一自然现象。”延庆冬奥村综合诊所里，妇产科侯征盛情邀请队员们一起猜灯谜，大家在繁忙的工作中度过了一个难忘的节日。

北医三院本部闭环的医护人员，今天收到了一封出院患者的感谢信。信中提到：“我诚挚地邀请北医三院的医护人员，待冬奥会结束后，请大家前往我们学校食堂，我会为大家亲自掌勺，感谢你们在我患病期间所给予我的帮助和关怀。祝北医三院的医护人员元宵节快乐！”

在冬奥闭环食堂工作的耿先生，于2月6日晚因剧烈腹痛由120迅速转运到北医三院冬奥门诊。急诊科吴军医生接诊后，迅速诊断其为急性胰腺炎，收入院进行治疗。“吴大夫每天穿着厚重的防护服多次来病房查房，询问我的病情，并鼓励我要耐心治疗，使我此前一直焦虑的内心变的完全放松下来。”耿先生说，经过治疗，其已于昨日顺利出院，重返工作岗位。早前痊愈出院的塞浦路斯患者也向北医三院医护人员发来节日的问候。

灯火映万家，良宵共团圆。在今年第一个月圆之夜，北医三院本部、崇礼院区、延庆医院、延庆冬奥村综合诊所、冬奥滑雪医疗保障梦之队的队员们，吃上了热腾腾的汤圆。天上月圆，碗里汤圆，家人隔空团圆。闭环外的队员家属和北医三院大家庭的同事们也通过视频向他们带去了节日的问候与祝福。

人间至味是团圆，祝愿北医三院冬奥医疗保障团队圆满完成各项任务，待凯旋，共团圆！

Nothing is impossible! 受伤波兰选手圆梦冬奥赛场 ——记北医三院延庆医院创伤团队救治多名外籍运动员

宣传中心 孙静 北医三院冬奥医疗保障团队（延庆赛区）队员、妇产科 王一婷



波兰雪橇选手马特乌斯·索乔维奇
与北医三院延庆医院部分医护合影

“第一个正式比赛伤员治疗完毕。”2月7日下午15:10，北京冬奥会延庆赛区全面开赛的第一天，北医三院创伤中心主任、北医三院延庆医院执行院长周方向医院大后方传来消息。

距离北医三院延庆医院20多公里的国家高山滑雪中心和国家雪车雪橇中心里，各国运动员在雪道上竞技疾驰。冬奥会“皇冠上的明珠”高山滑雪的大回转、滑降项目精彩纷呈，有“雪上F1”之称的钢架雪车项目，时速最高可达到130公里/小时。据以往统计，三项赛事发生损伤的几率为14%。运动员们挑战自我时的每一个转弯、每一次飞跃，也伴随着危险的发生，一个小小的失误就可能造成身体的严重损伤。这些，都牵动着北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心医护人员的心。

北医三院延庆医院是延庆赛区唯一定点医院，院里设有冬奥医疗保障中心，发挥小综合、大专科优势，承担冬奥赛场、延庆冬奥村、闭环内驻点酒店等多个区域的医疗保障任务。赛前，就已接诊十余名冬奥闭环内保障人员，涉及疾病种类繁多。随着正式开赛，运动员创伤性伤病也接踵而至。从运动员受伤倒地、滑雪医生5分钟内率先到达赛道，初步判断病情，信息就已第一时间传回冬奥医疗保障中心，创伤救治团队随时做好接诊准备。经过准确诊断、精准治疗，运动员们相继得到妥善救治。连日来的付出也收获了外国友人的认可，冬奥医疗保障中心收到了多名外籍患者真诚的感谢。

“谢谢你们，让我重返赛场！”

2月4日，一则关于波兰男子雪橇选手马特乌斯·索乔维奇的报道‘Nothing is impossible’: Injured Polish luger makes Olympics (‘一切皆有可能’: 受伤波兰选手重返奥运会) 激励了很多人，也令北医三院延庆医院医护人员倍感欣悦。

报道显示，伤后痊愈的马特乌斯将代表波兰参

加北京冬奥会男子雪橇项目的比赛。而在2021年11月8日，距离北京冬奥会开幕还有不到3个月时，马特乌斯在参加“相约北京”测试赛的雪橇国际训练周中不慎受伤，双腿皮肤裂伤伴髌骨骨折，对于运动员来说，很有可能意味着多年的训练准备将功亏一篑。

当天下午，马特乌斯被及时送往北医三院延庆医院。周方院长作为创伤首席专家亲自坐镇指挥，协调闭环内外。北医三院延庆赛区冬奥医疗保障团队队长、骨科吕扬医生为他实施了膝部骨折固定手术。

“做完手术我就告诉他可以重返冬奥赛场。”周方院长回忆，手术非常成功，其领导的创伤团队还为马特乌斯量身定制了康复治疗方案，鼓励他重返赛场。

冬奥赛事，尤其是延庆赛区的项目，超极速运动下的意外损伤，往往出现粉碎性骨折或开放性骨折，手术难度高。

开放性骨折相对手术更为紧急，要在6-8个小时以内给患者马上做手术。医生要快速做出反应，首先给予抗感染，及时清创，根据术中实际情况，随时调整细节，通过娴熟的手术技术、精细的操作，使运动员损伤部位尽可能恢复原有形态和功能，十分考验医生的手术思维和操作技术。“我们做到了更好，使用更先进的技术，让患者可以更早的去康复、更早的恢复训练，有助于短期内恢复功能，维持职业生涯和竞技水平。”周方说。

今年1月下旬，经过艰辛的康复，马特乌斯返回中国，继续备战北京冬奥会。农历新年前夕，他第二次来到了北医三院延庆医院，进行术后复查，确保他能重新参赛。

“中国医生，太棒了！谢谢你们，让我重返赛场。”马特乌斯见到了他的主刀医生吕扬，两人谈笑自若，互道祝福。2月5日，马特乌斯顺利完成了他的北京冬奥会单人男子雪橇比赛。

“患者刚被送到医院时，情绪很不好。”据吕扬回忆，患者因身体疼痛和可能因伤提前退赛的原因，一度十分沮丧。从安抚患者情绪，到详细介绍治疗方案、成功实施手术，再到制定术后康复计划，凭借多年在海外留学、工作的丰富经验，吕扬医生出色发挥了自身专业能力和良好沟通力，与团队伙伴一起共同助力马特乌斯树立信心重返赛场。

术后，马特乌斯对在北医三院延庆医院的治疗效果非常满意。与吕扬他们继续保持着联系，在出院回国后，还多次在个人社交媒体上夸赞中国医护人员高水平的医疗技术。

“把手术做漂亮，就是我的责任。作为医务人员为北京冬奥会做出自己的贡献，感到很荣幸！”吕扬表示。因疫情防控要求，手术过程中密不透风的正压防护服，多层手套……这些都使手术操作难

度比平时大大增加。做完一台手术，满身大汗，对体力的消耗很大。但也都是为了保护自己和他人，防止发生交叉感染。

较早前，吕扬曾在闭环内一天连续做了三台手术。“虽然很辛苦，看到运动员能在这么短的时间内重返赛场，我觉得很值得。”

“最棒的金牌医疗团队！”

“Thank you to the best medical team. Gold!”（非常感谢，给最棒的金牌医疗团队！）2月8日上午，奥地利奥委会主席卡尔·施多斯来到北医三院延庆医院，看望本国受伤运动员，并对医护人员给予超高评价。

2月7日晚9点，也就是延庆赛区全面开赛第一天，一名奥地利籍雪橇运动员被转送至北医三院延庆医院。他是在练习的时候发生了前臂骨折。本以为只是普通的骨折，可以打个石膏就可回国。结果，接诊后发现胳膊有两个小口子冒血。经进一步探查，开放性伤口与多处骨折，需要紧急手术。良好的沟通得到队医与运动员的理解，双方对手术方案进行了详尽的讨论。夜幕下，手术开始。经过6个半小时，周方院长、吕扬队长所带领的创伤团队为患者实施了复杂手术。为方便患者回国后拆除固定板，手术采取国际统一的固定器械。

宁静的夜晚，北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心灯火通明。这已经是延庆医院冬奥医疗保障团队七天内第三次凌晨手术。将近5点，手术才结束。当看到固定后的X片中，患者骨折处达到完好的复位，医护团队的脸上露出了笑容。这次手术后，患者无需回国进行第二次创伤修复手术，奥地利队医也伸出了大拇指。

“感谢中国医护人员！”

2月8日下午，一名美籍高山滑雪运动员在大回转比赛中发生一侧腿复合骨折，经过滑雪医生第一时间紧急处理后，被快速送往北医三院延庆医院。冬奥医疗保障中心闭环内外联动，在周方院长指挥协调下，完善影像学检查，考虑患者有开放性和多段骨折，在与患者本国队医沟通后，创伤团队制定了三种手术方案。主刀医生吕扬逐一将三种方案与运动员的队医进行了细致的沟通。

与此同时，手术室内，麻醉科专家和护理人员已就位，并备好各种骨科专用器械。方案确定后，创伤团队为患者立即进行清创并稳定骨折，祛除了创伤带来的疼痛感，方便患者乘坐交通工具返回自己的故乡。同时，骨折处得到良好复位，为后续治疗打下坚实基础。

手术后，运动员和队医对参与救治的医护人员表示了肯定和感谢。这名运动员在其个人社交平台上写道：

I want to say thank you to everyone who's taken care of me, especially those who rushed to me in the finish and my doctors and nurses in Yanqing.

我想对所有照顾我的人说声谢谢，尤其是那些在终点冲到我身边的人和我在延庆的医生和护士。

“这里的医护团队专业，友善，给我带来了家一般的温暖”

北医三院冬奥医疗保障团队（延庆赛区）队员、普通外科 李刚

北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心，为了保证医疗安全，将保障专家按照三个症候群进行划分：大内科、大外科、运动创伤。我作为一名普通外科医生，“脱颖而出”，成为大外科的主力。

冬奥医疗保障期间，运动员伤病主要是运动损伤，而大外科需要面对的更多是生活中看似“普普通通”的疾病。

“腹痛待查”，让我精神一振

北医三院的门急诊量在北京市首屈一指，作为一名普通外科医生，我对于“腹痛待查”非常熟悉。经过多年在临床的摸爬滚打，已经形成了一套专业的诊疗思路。所以，进入闭环作为冬奥保障专家，我对自己还是很有信心的。

没想到的是，进入闭环第一天就来了一个下马威。

一位外籍患者因“腹痛待查”来到北医三院延庆医院就诊，所以我成为了他的接诊医生。我来到患者面前，看到他痛苦的表情，与相对较轻的腹部体征极不相符。经过细致的询问病史、查体、完善检验检查，患者虽然血压、心率正常，但口干口渴、四肢冰凉、排尿不好，生命体征有不稳定的趋势。

我意识到，这不是简单的胃肠炎，更不是普通外科常见的急腹症！立即汇报周方院长，请内科团队共同接诊。

患者病情进展迅速，很快就发展到多脏器功能衰竭、感染性休克。救治的阵地虽然转交给内科医生们，但我还是留了下来，拿起移动摄像头，保持与闭环外专家们的沟通，架起生命的桥梁。

患者最终痊愈出院，而这以后，再次接到“腹痛待查”的接诊通知，我都精神一振，告诉自己，一切病因皆有可能，不能放过任何“蛛丝马迹”。想到身后还有多科室专家团队的支持，我充满信心。

救治普通外科急症患者

中国人热情好客，中国美食丰富多彩，又恰逢新春佳节，无论是奥运村还是定点酒店，大家都能品尝到各种美食。

但是，吃的时候充满愉悦，吃过后毛病就都来了。我们陆陆续续接诊了近10例普通外科急症患者，有胆囊炎、胰腺炎、阑尾炎、肠梗阻等，其中有多名外籍患者。

患者来时大都病情不轻，基本都收住入院。根据治疗原则，有的患者选择保守治疗，每天查房观察腹部症状体征，调节水电解质平衡，并进行营养支持。从禁食禁水到逐步恢复饮食，是患者最开心的时候，也是我们最开心的时候。

而有两例急性阑尾炎的患者，其中一位是外籍患者，由于阑尾腔内存在粪石嵌顿，就诊时已经出现腹膜炎体征，如果不进行手术，很容易导致阑尾穿孔，经过充分的沟通，患者同意了我们的手术建议。我对两位患者均实施了腹腔镜阑尾切除手术。

手术进展很顺利，患者术后恢复良好，患者及陪同人员对我们实施的微创手术及提供的优质医疗服务非常认可，“这里的医护团队专业、友善，给我带来了家一般的温暖”。

发挥“大外科”功底

除了普通外科疾病，北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心还会接诊一些肛周脓肿、泌尿系结石、颈部疝肿等患者。

通常情况下，前两者都是由肛肠科、泌尿外科医师进行诊治，而此时，我代表“大外科”，拿出以往轮转外科急诊所学的知识，评估病情，严格把握指征，如果遇有难以做出决断的情况，我第一时间请示相关专业的专家。

冬奥期间，由于工作原因，很多服务人员饮食不规律，小的伤口不能及时清理，再加上免疫力下降，都可能导致感染化脓并形成脓肿，因此在门急诊，脓肿切开引流手术并不在少数。

第一例颈部脓肿切开后有近80ml的脓液，缓解患者疼痛后，切开的脓腔还要定时回来换药，这也增加了不少工作量。

延庆医院的医护人员兢兢业业，承担了大量的工作，这让我有更多时间和精力去关注严重病例的病情变化。

北医三院延庆医院冬奥医疗保障中心的每一个白天黑夜，医护人员都用实际行动佑护健康，助力冬奥。

2020年，我曾赶赴武汉援鄂抗疫；2022年，又能在北京这座双奥之城服务冬奥，何其有幸！

为了北京冬奥，每一个人都在默默的奉献，我希望能够用我们的微薄之力，缓解闭环内患者的病痛，保障延庆赛区所有人员的健康与平安，为北京冬奥会贡献一份医者之力，仁者之心。