

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2018年7月26日(本期四版) 第19期(总第446期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

我院举行第四批医疗人才“组团式”援藏医疗队座谈暨欢送会

本报讯 医疗人才“造血式”组团作战,努力让各族群众在家门口就能享受到高质量的医疗服务,是以习近平同志为核心的党中央心系西藏发展、关爱西藏各族群众的生动体现。使命呼唤担当,高原砥砺前行。在海拔超过3800米的雪域高原上,有北医三院人忙碌的身影。

7月16日下午,在我院第四批医疗人才“组团式”援藏医疗队即将入藏之际,医院组织召开第四批“组团式”援藏医疗队座谈暨欢送会,与援藏队员及家属亲切交流。院长乔杰,党委书记金昌晓,副院长、党委副书记、纪委书记付卫,副院长宋纯理、副院长沈宁,党委副书记、工会主席刘东明等院领导,以及派出科室领导、相关职能处室负责人,与第二批援藏队员代表、第四批援藏队员及部分家属参加座谈。座谈会由金昌晓书记主持。

金昌晓书记介绍,北医三院历来高度重视医疗人才“组团式”援藏工作,自2015年8月启动实施以来,按照中组部、人力资源社会保障部和国家卫生健康委员会关于医疗人才“组团式”援藏的工作部署,相继开展三批次医疗人才援藏工作,共计19人进藏工作,为带动西藏地区医疗技术水平提升和卫生健康事业发展作出了贡献。此次医院选派6名业务骨干参加第四批援藏工作,队员分别为运动医学研究所王成、耳鼻喉科谢立锋、急诊科怀伟、风湿免疫科姚中强、神经内科李坚、呼吸内科杜毅鹏。

随着第四批援藏队员临近启程,医院积极筹备所需物资,提前做好应对措施。医务处处长胥雪冬介绍,针对可能出现的高原反应,预防和缓解症状的相关药品已准备充足;当地医院提供的生活保障也有很大改善,希望大家保重身体。

第二批援藏医疗队队长、普通外科蒋斌副主任医师作为曾在当地医院工作过的代表,与即将踏上征途的第四批队员分享了自己在援藏期间的收获与体会。进入高原后,队员们首先需要应对一系列急性高原反应,蒋斌结合自身经历,介绍了饮食、睡眠等注意事项,

并回忆道:“一定要重视细节,大家会像一家人一样相互照顾,在那里会找回在大学住校时过集体生活的感觉。”此外,蒋斌还对手术用血、药品使用等方面提出了建议。

此次派出科室领导运动医学研究所所长敖英芳、呼吸内科主任贺蓓、急诊科主任郑亚安、神经内科主任樊东升、耳鼻喉科副主任朱丽、风湿免疫科副主任赵金霞等也分别介绍了选派队员情况和科室安排。本次派出科室大部分为首次参加援藏工作,选派的队员们有着忘我的工作热情,大家既熟悉各自医疗业务,又各有专长。作为科室领导,希望队员们充分发挥三院优良传统,结合当地医疗需求,努力开展工作。援藏既是考验,也是锻炼,科室领导们悉心叮嘱队员们有任何困难和想法、建议要及时反映,表示将全力提供技术、学术上的支持和后勤保障。

第四批援藏队员纷纷表示了选择援藏的决心,选择报名参加“组团式”援藏工作,将援藏薪火继续传递,既是一项使命,一份责任,一种历练,更是生命价值的体现。

耳鼻喉科谢立锋早在一个月前就对本职工作做好调整,与前三批援藏同事充分交流,为进藏做足准备。他说:“请院里放心,将与援藏队员团结一心,也请家里人多操心。”坐在谢立锋身旁的正是他的爱人,同为三院职工的药剂科王海滢表示全力支持丈夫工作,做好家里的贤内助,成为丈夫努力工作的坚强后盾。

运动医学研究所王成在两年前赴藏开展学术论坛时,就做好了接棒援藏的准备,此次作为第四批援藏医疗队队长的他表示,在完成任务的同时将竭力为大家做好服务。

风湿免疫科人员相对少,姚中强是科室男同志里唯一的副主任医师,在2014年赴四川阿坝县义诊时就有过严重的高原反应,此次仍毫不迟疑肩负起了科室援藏工作。

呼吸内科杜毅鹏是第四批援藏队员里年

最小的80后,作为科室第一个报名,又非常荣幸成为科室第一位援藏的医师,他胸怀奋斗激情,立志圆满完成各项任务。

急诊科怀伟表示将秉持三院急诊人少说话多做事的风格,以饱满的热情,扎实的作风投入到援藏工作中,把优异成绩带回来。神经内科李坚感觉自己肩上的担子很重,要把这种责任化作动力,不折不扣地完成这项任务。

乔杰院长在总结讲话时对第四批援藏队员提出了殷切希望和要求。乔院长认为第四批援藏工作与第一批的意义相当,但在为西藏地区贡献更多的经验与智慧上会比前三批更难。希望大家一是要有过硬的政治素质,援藏队员肩负着党中央的嘱托,要切实增强做好援藏工作的责任感、使命感,争做三院文化的弘扬者和践行者。二是处理事情从实际出发,要综合考虑宗教背景、工作环境、身体状况等因素,找到适度的工作方法,持续投身到援藏支边实践中。三是团结协作,做好与其他医院衔接工作,随时交流,遇到问题先商量再处理。乔院长反复叮嘱大家一定要保重身体,期盼队员们早日完成任务,平安凯旋归来。

据悉,医疗队将于本月28日抵拉萨,在西藏自治区人民医院开展为期一年的援藏工作。(孙静)



翟晓辉作“互联网+医疗健康”主题报告 ——“分享在三院”名家系列讲座之十三



本报讯 7月13日下午,国家卫健委医管中心质量评价处翟晓辉处长应邀参加我院“分享在三院”系列主题活动,作题为“互联网+医疗健康”的专题报告,分享了医疗大数据、医院绩效考核、医患满意度等方面的工作与研究。我院党委书记金昌晓,副院长付卫、宋纯理等院领导出席活动,中层干部等百余人参加。

翟晓辉处长指出,在移动互联网和大数据的时代,我们需要思考和探索如何利用人工智能和数据挖掘为医疗卫生行业的发展提供机遇和突破。翟处长表示,医疗数据是国家的战略资源,包括患者的健康档案、处方等临床医疗数据、生物样本库数据等。在未来的数据建设上要加强随访追踪,这对于提高医疗质量、准确评估医疗水平,推进医学研究有重要意义。国家省部级实验室、数据平台收集了大量的医疗数据,这些数据的有效利用对提高医疗管理

水平和临床、科研、教学水平,具有重要意义。未来可以基于这些医疗数据,进行标准、规范、指南的制定,进行创新型研究。一些医疗产业的发展也将依赖于这些数据。

翟处长指出了目前在数据采集方面我们还存在一些问题,导致数据可用性不高。在数据采集过程中还需要解决诊断标准不统一、医学术语不统一,手术操作编码不统一等问题。我国医疗机构层级复杂,服务量世界第一,卫生从业人员数量庞大,水平参差不齐。这些都限制了数据整合过程中的可信度和利用率。

翟处长表示,国家卫生健康委员会出台的《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》等一系列文件,为如何用互联网提升管理水平、服务水平、保障水平医疗质量的监管水平提供了指导。移动互联网和大数据可以大大推进科学研究的效率,提高发现问题的能力。

翟处长介绍了医管中心在医院综合绩效考核中利用互联网进行数据收集和评价的探索,介绍了指标体系的制定流程,定量指标、定性指标的制定原则和评分标准。在指标体系的设立中,注重考虑对数据进行横向和纵向的比较,使得各个医院自身和各医院之间能够进行比较。此次考核采用互联网+的模式,医院上传数据后,由各方进行专家线上评审,此后才进入线下复审,减少考核工作对医院正常医疗活动的影响。

最后,翟处长根据满意度调查结果,分析了影响医务人员和患者满意度的多种因素,指出了一些医院发展中应该关注的问题。

(郭婧博)

国家卫健委财务司领导到我院 进行卫生健康经济管理专题调研

本报讯 7月11日,国家卫健委财务司何锦国司长、王明霞副巡视员、韩冰副处长等一行6人到我院进行卫生健康经济管理专题调研。我院沈宁副院长、宋纯理副院长、李春总会计师及院办、纪检监察室、人事处、财务处、医务处、科研处、医工处、总务处、药剂科、基建处、审计室、门诊部等相关部门领导参加调研会。

何锦国司长一行首先参观了我院门诊药房,了解医院用药咨询服务及自动摆药机的工作流程,对药剂科的专业服务及便民举措给予肯定。

随后,听取了李春总会计师关于我院总体经济运营情况、促进医改政策有效执行的各项管理手段、医改政策实施后医院的实际补偿情况、医院内控制度建设、信息化建设、采购集中管理以及医学科技成果转化等情况的专题汇报。

何锦国司长充分肯定了我院在医改实施、便民惠民以及精细化管理方面所做的工作,并希望我院作为门急诊量常年位居北京市前列的医院,按照国家卫健委医改的要求,在医改中发挥表率作用。(线春燕)

医院党委组织2018年 “共产党员献爱心”捐献活动

本报讯 根据医学部工作部署,日前,医院党委组织开展了2018年“共产党员献爱心”捐献活动。1048名党员、71名入党积极分子、206名群众、2名民主党派人士参与活动,捐款共计86782元。

“共产党员献爱心”捐献活动是广大党员发挥先锋模范作用,体现党的先进性,弘扬中华民族扶贫济困传统美德、展示社会主义核心价值观的特色活动。2005年以来,北京市每年都在“七一”前后组织“共产党员献爱心”捐献活动。

捐款上交上级党委后,主要用于在北京市范围内开展救助项目,包括“爱心为生命续航”慈善医疗救助项目、“爱心成就未来”慈善助学项目、“爱心情暖夕阳”慈善助老项目,帮扶生活困难群众以及其它救助项目。(吴迪)

责编:姚永玲

我院荣获亚洲医院管理一科技创新最佳实践项目卓越奖

本报讯 7月18日，医院管理亚洲峰会（HMA）首次在中国无锡举办。HMA是亚太地区医院管理领域最有影响力的盛会，在亚洲医疗界受到广泛认可和关注。亚洲医院管理奖（中国奖）2018年首次进入中国。我院选送的“建立资源中心支持临床科研与运营管理”项目，在来自53个医疗机构169个项目角逐中获胜，荣获亚洲医院管理奖一科技创新（ICT）最佳实践项目卓越奖。

该项目由国际医院管理协会、美国霍普金斯学院、美国JCI委员会、澳大利亚医疗质量标准化委员会等专家担任评委，全程英文申报，评审程序科学严谨，每个项目都需经过国际评委两轮双盲评审，着重于医院软实力的提升和创新应用，表彰中国医院在管理、创新和服务等方面的成就与医院在医院管理方面的国际化水准。

会上，我院金昌晓书记进行了以“北医

三院的崛起及创新”为主题演讲，从临床专科建设、人才培养、科研创新、信息化建设等多角度分享了我院建院60年以来的管理实践和获得的建设成果，现场反响热烈。

我院选送的信息管理与大数据中心“建立资源中心支持临床科研与运营管理”项目，利用信息技术促进医疗健康数据融合利用，打造基于资源数据中心的科研云平台，支持医院管理与临床科研工作智能化应用，促进了医院学科发展、提高了科研产出。在院人财物综合管理方面，实现整体流程及资源配置的优化，加强了业务联动，提高工作效率，支持运营管理闭环追溯，提升医院整体服务和管理水平。此次获得亚洲医院管理大会科技创新奖项是在人工智能、大数据等新兴技术发展日新月异的大背景下，对新技术、新趋势精准把握与管理与临床相结合的实践证明。（张晨）

我院线上医疗咨询服务项目获得互联网应用典型案例奖

本报讯 7月12日至15日，2018中国医院协会信息网络大会（CHIMA2018）在贵州贵阳生态国家会议中心隆重召开。来自全国各地5000多名医院信息化工作者和相关领域专家参会，共同研讨医疗卫生领域信息化发展核心问题与技术应用。会上，我院选报的“开展线上咨询服务创新互联网+医疗服务模式”案例荣获互联网应用典型案例奖。

在13日上午举行的大会开幕式上，国家卫健委规划信息司副司长刘文先在“赋能大健康，促进大发展——‘互联网+医疗健康’发展政策解读主旨报告”中介绍了他在全国各地调研时考察的典型医院案例，充分肯定了北医三院流程优化改善就医服务的举措。

根据国务院办公厅关于“互联网+医疗健康”发展，中国医院协会信息管理专业委员会开展了“医院互联网应用典型案例”推荐活动，全国范围选送案例72个。经过15位专家在线与现场评审会评选，20个优秀典型

案例在大会期间进行现场宣讲。

我院信息管理与大数据中心张沛在大会上进行了案例展示。现场关注度高，反响热烈。

我院信息管理与大数据中心计虹主任在会上作了“互联互通实践与云平台探索”和“临床专科特色的智能化病历建设”两场报告，受到与会同行的广泛认可。

我院“开展线上咨询服务创新互联网+医疗服务模式”通过搭建线上医疗服务平台，拓展医疗服务空间和内容，以线上一对一咨询服务为主、支持图片、文字等医患沟通方式，提供语音回复、赠送回复、快捷回复等特色功能，使公众居家就可获得医院专家的直接问诊服务，足不出户完成问询服务。以切实解决看病就医的实际问题；增加人民群众的获得感；便民惠民效果显著；探索基于互联网+的新举措；安全稳定的技术；可推广的应用价值”等优点被专家们评为优秀案例。（张沛）

美国中华医学基金会医学教育专家来我院访问交流

本报讯 7月14日，美国中华医学基金会（CMB）高级顾问兼前理事、美国医学科学院院士 Thomas Inui 教授，CMB 研究专员朱纪明博士，CMB 临床教育 Fellow 景泉医师等来我院访问交流，着重就住院医师规范化培训自我评估项目的持续改进效果进行访谈。

调研会上，教育处韩江莉处长简要介绍了我院住院医师培训自我评估工作开展与改进情况。精英教学医院联盟 Fellow、肾内科白琼医生对我院住院医师培训自我评估工作进行了详细汇报。随后，CMB 专家与教育处相关负责人，以及全科、内科、外科、妇产科、耳鼻喉科、放射科、超声

诊断科主管教学工作的副主任和教学秘书就全科住院医师的培养、全科医学师资的发展、整体青年师资的培养、评估、激励机制、住院医师培训反馈机制等进行了深入交流。来访专家还与住院医师代表进行了深入访谈，了解住院医师在医院不断加强住院医师规范化培训过程中的收获。

调研结束后，CMB 专家反馈了此次调研的初步结果。Inui 教授对我院工作给予了高度的评价，并对今后的住院医师进阶式培养、评估反馈工作、IT 技术的引用等方面提出了中肯的建议。（白琼）

我院两篇博士论文被评为2018年北京大学优秀博士学位论文

本报讯 7月6日，北京大学公布2018年度北京大学优秀博士学位论文获奖情况，我院敖英芳教授指导的2015级学术型博士研究生史尉利的学位论文《结构和功能优化的天然材料修复软骨损伤研究》和樊东升教授指导的2013级直博生李娇的学位论文《常见变异及罕见变异与神经系统变性疾病发病风险和临床表型关联性研究》被评为2018年北京大学优秀博士学位论文。

史尉利的学位论文聚焦国际前沿，对软骨修复进行研究，从国家和社会的重大需求出发，提出了结构和功能优化的生物材料支架结合干细胞释放技术进行自体、原位、一次性修复关节软骨损伤的全新理念；为后续

的组织工程修复关节软骨损伤的深入研究及其临床转化奠定了基础。该研究由北京大学第三医院运动医学研究所和北京大学工学院合作完成，体现了医工结合、学科交叉合作的优势。

李娇的学位论文研究基于中国汉族、法国及加拿大肌萎缩侧索硬化和帕金森病临床数据库及生物样本库，利用一代、二代以及全外显子测序等技术手段，整合基因组与疾病表型关联性数据，探讨了遗传变异与肌萎缩侧索硬化及帕金森病发病风险及临床表型的关联性，为理解神经系统变性疾病遗传提供了理论基础。（霍刚 谷士贤）

医学工程处在北京地区医工技能竞赛中成绩优异

本报讯 7月15日，首届北京医工技能竞赛（DR组）在通用电气医疗集团亚洲培训中心开赛。我院派出的参赛队获个人优胜奖并包揽团体优胜奖。

我院医学工程处由田金副处长带队，薛晓琦、李亦林、刘振临三名工程师参赛。经过“案例展示”、“必答抢答”、“故障排除”三个环节的比拼，薛晓琦工程师以总分第一

名获得个人优胜奖，以他为领队的第三组获得团体优胜奖。李亦林、刘振临所在的小组团体总分排名第二、第三位。

此次北京医工技能竞赛共有14家医院参加，各家医院均派出了高水平工程师参赛，我院医学工程处展现了我院工程师的风采，为医院赢得了荣誉。（田金）

我院与北京万洁天元公司成功签署医医科技成果转化协议

本报讯 7月17日，我院与北京万洁天元医疗器械股份有限公司就运动医学研究所科技成果转化进行签约。签约仪式在行政楼301会议室举行。中关村科技园区管委会科创处处长梁杰、杨亮亮，大兴生物医药产业基地副总经理赵晓晨作为嘉宾出席。北京万洁天元医疗器械股份有限公司董事长张梅、总经理助理李登云、财务总监唐颖、生产总监李秀萍、运营总监董喜华等，我院院长乔杰、党委书记金昌晓，副院长王健全、付卫、宋纯理，总会计师李春，运动医学研究所所长敖英芳教授研发团队，以及相关职能处室负责人等出席签约仪式。仪式由我院科研处副处长、科技成果转化办公室主任姜雪主持。

签约仪式上，敖英芳教授首先介绍了发明专利“一种关节软骨修复再生用支架及其制备方法”的研发过程及临床意义，强调本次成功转化符合国家创新科技发展规划，有益于全民健康，造福百姓。

张梅董事长在讲话中谈到，项目转化符合国家产学研政策，切合国家产业

发展方向，可以极大降低患者费用，具有很高社会意义，同时有利于企业本身建设，将带动国内运动医学产业的发展。

随后，乔杰院长代表我院与万洁天元医疗器械股份有限公司签署了科技成果转化协议。乔杰院长在讲话中指出，关节软骨损伤是运动医学领域的重要课题，运动医学研究所经过研发成功实现成果转化，符合总书记和总理强调的重视科技创新的要求，突破高新医疗产品国产化困难这一“卡脖子”难题。

赵晓晨副总经理在讲话中表示，生物医药产业基地非常重视万洁天元医疗器械股份有限公司与北京大学第三医院的战略签约，本次强强联合，符合国家、北京市和中关村科技园区高新技术产业的相关政策，为高校、医院及生物医药基地的发展起到了积极的引领作用。

梁杰处长在讲话中指出，总书记强调北京的发展要创新发展，高质量发展。中关村科技园支持科技成果转化，医院的科技成果更注重实际应用，转化具有很大潜力，医院与企业合作也必将为中关村科技园发展助力。（曹天宇）

呼吸内科张立强当选中国医师协会睡眠医学专业委员会副主任委员

本报讯 7月13日至15日，中国医师协会第九届睡眠医学学术年会在沈阳召开，这是国内睡眠医学界一年一度最高规格的学术年会，来自海内外1800多位专家学者参会。我院多学科医师参加了大会。

呼吸内科张立强教授主持了大会开幕式和《成人阻塞性睡眠呼吸暂停多学科诊疗指南》发布仪式，并作了题为“睡眠呼吸疾病患者围手术期管理”和“睡眠呼吸疾病无创通气治疗模式与选择”的专题报告。（张子强）

在会议期间进行的换届选举中，张立强当选中国医师协会睡眠医学专业委员会第二届委员会副主任委员和呼吸学组副组长。我院呼吸内科王建丽、神经内科王丽平、口腔科郑旭、耳鼻喉科曾进医师当选相关专业学组委员。

多学科医师在睡眠医学领域进行的跨学科广泛深入交流，为我院睡眠医学以学科群模式开展睡眠疾病与睡眠呼吸疾病的多学科联合诊疗奠定了基础。（张子强）

斯坦福大学医学院副院长 Mijiza Sanchez 一行来院访问

本报讯 7月5日上午，斯坦福大学医学院副院长 Mijiza Sanchez，斯坦福血液中心副主任山华，斯坦福大学医学院疾控研究中心教授 Randall Stafford 来我院访问。我院院长乔杰院士、北京大学医学部国际合作处处长孙秋丹、教育处处长韩江莉、副处长张祺、党院办副主任刘温文等人与来访嘉宾进行座谈。

乔杰院士首先代表医院欢迎 Mijiza Sanchez 一行来访。了解了医院发展概况后，嘉宾们对我院各项工作成就表示肯定，尤其对我院年门诊量表示赞叹。韩江莉处长介绍了我院“四轨合一”的教学管理模式，在医学生教育、研究生教育、住院医师规范化培训和毕业后继续医学教育方面工作，介绍了教育理念、教育管理体系、师资力量、课程设置、考试评估、学生资助等情况。随后，与会人员就医学生培养、住院医师规范化培训、国际学生交流等问题展开了热烈讨论。Mijiza Sanchez 介绍了斯坦福大学医学院在医学生教育与考核方面的情况及国际学生培养课程，认为我院在中西

医结合等领域具有优势和特色。双方表示将就未来医学生教育进一步合作进行探索。

随后，Mijiza Sanchez 一行前往临床技能培训中心，参观了临床技能训练中心的技能训练室和教学设备。临床技能培训中心拥有教学场地700余平方米，其中包含局部功能训练模型、计算机交互式训练模型、虚拟现实和触觉感知系统和生理驱动型模拟系统全部模拟教学设备，为全院人员培训和考核提供服务。Randall Stafford 使用教学模型进行查体体验，并向随行学生询问学习的细节和感受。

产科护士长卢翌代表使用部门，详述了助产技能训练的教学过程，介绍了如何模拟临床真实场景，进行助产技能、产科危重症抢救等临床操作的训练，帮助提升助产人员的临床技能。

随后，嘉宾们前往心血管内科病房、CCU 抢救室等地进行参观，了解了心血管内科科室概况和病房情况，心血管内科主任高炜与嘉宾们进行了交流。（郭婧博）

北京市卫生计生监督员研修班学员来我院参观学习

本报讯 7月5日上午，在北京市卫生计生委综合监督处朱建华带领下，北京市卫生计生监督员研修班一行29人来到我院参观学习。

依法执业是医疗机构开展医疗工作的基础，我院对依法执业工作高度重视，严格按照国家相关法律法规要求开展医疗活动，在医务处的牵头下，制定了相关制度和 SOP 文件，并定期开展自查，保障我院依法依规开展诊疗工作。今年4月，我院入选北京市卫生计生综合监督政府购买服务项目，成为八家卫生计生监督执法实践基地之一，此次监督学员来我院参观学习，也是本项目的工作

内容之一。

根据议程安排，首先由医务处胥雪冬处长对我院基本情况和依法执业开展情况进行了介绍。生殖医学中心黄颖医师则为学员们讲解了人类辅助生殖技术的相关知识。随后，学员们分为三组，分别参观了输血科、检验科、放射科、口腔科、医疗美容科、急诊科、核医学科、肿瘤放疗科等科室。学员们兴趣浓厚，与各科室进行了热烈探讨。

学员们表示，此次参观学习获益匪浅，了解了医院具体业务开展情况，对今后的监督执法非常有帮助。（袁逸文）

我院组织召开国家康复医学专业医疗质量控制工作会议

本报讯 7月6日，我院在京组织召开2018年国家康复医学专业医疗质量控制工作会议。国家卫健委医政医管局医疗质量处杜冰主任科员、我院付卫副院长出席并致辞。来自全国各省级质控中心的主任与未成立省级质控中心的省卫健委医政医管负责领导、质控专家等共56人参加了本次会议。

杜冰在讲话中进一步强调了康复医学专业国家级质控中心四大要求：进一步明确职责定位、完善康复医学质控指标、完成年度重要文件“国家医疗服务与质量安全报告”和加强对省级质控中心的指导。

付卫副院长在致辞中对各位领导及专家的参会表示欢迎，并感谢大家对康复医学质控中心工作的支持。

周谋望主任作为中心负责人在总结国家康复医学质量

控制工作取得成果的同时，对2017年质控报告进行了解读，强调了2018年工作重点及《康复医学病案首页填写规范草案》。北京大学健康医疗大数据研究中心史赢统计师针对大数据技术对医疗质量管理的意义作了精彩报告。康复医学科刘楠副主任介绍了康复医学病案首页填写规范、脊髓损伤单病种质控等。辽宁省及甘肃省康复医学质控中心主任也分别进行了质控工作经验交流。各省质控专家对相关会议文件和报告进行了热烈讨论并提出了意见和建议。

国家康复医学质控中心将进一步完善我国康复医疗质量管理与控制体系，加强康复医疗质量控制，实现我国康复医学专业医疗质量和医疗服务水平的持续改进及不断提高。

(刘京宇)

急诊科举办第六届非创伤性血管急症诊治进展学习班

本报讯 7月13日，我院急诊科在山西省心血管病医院举办了国家级继续医学教育项目—非创伤性血管急症诊治进展学习班。急诊科郑亚安主任、马青变副主任等，消化科吕愈敏教授，山西省心血管病医院韩学斌院长，急诊科宋晓健主任等出席开班仪式。来自山西省各级医疗卫生机构约400名左右医务工作者参加学习。

学习班上，我院多学科多位知名专家介绍了国内外非创伤性血管急症诊治方面的最新动态，并将理论授课和病例实战相结合，课程设计合理、内容丰富。学习班内容涵盖急性冠脉综合征、急性肺栓塞、非创伤性出血的诊治策略、高血压急症、主动脉夹层、急性缺血性肠病，以及心脏骤停

后亚低温技术和体外心肺复苏术等。急诊科郑亚安、马青变、刘桂花、葛洪霞等，消化科吕愈敏，心血管内科郭静萱、刘书旺，心脏外科张喆、介入血管外科栾景源、肾内科王松、神经内科傅瑜等医师参加授课。

授课专家生动形象的讲解、科学严谨的治学作风，给大家留下了深刻的印象，参会医师听课反响强烈，认为学习班有利于提高基层医师对成人常见非创伤性血管急症的综合诊治救治水平。

近年来，急诊科通过“手拉手”模式，将国家级继续医学教育带到全国各基层医疗机构，这一模式促进了基层医护人员的理论水平和临床能力的提高。

(李硕)

风湿免疫科举办第八届全国疑难重症风湿病学术会议

本报讯 6月30日至7月1日，由我院风湿免疫科主办的第八届全国疑难重症风湿病学术会议在北京举行。来自全国各地300余位医师参会。

本次学术会议秉承“打造精品，服务临床”的宗旨，邀请了国内30多位风湿病专家以及其他学科专家，以其行医过程中一个或一组富有教育意义的病例为出发点，重点讲解了常见风湿病的疑难问题治疗及罕见风湿病的

诊断思路。我院风湿免疫科刘湘源、赵金霞、邓晓莉、姚中强等医师分别作了专题报告。

会后学员纷纷表示，会议内容实用，拓展了眼界，领略了专家学者对疑难病症的诊断思路，增强了自己在临床工作中处理疑难风湿病的信心。会议组织大家学习精品病例诊治，有利于增强学员们对疑难病症的识别及诊治能力。

(李常虹 刘畅)

职业病科参与主办首届香山尘肺病峰会暨全国职业病医师高级讲习班

本报讯 为进一步提高全国职业病专业医护人员的临床水平和实际操作能力，推广规范化临床诊治和操作流程，7月1日至4日，我院职业病科和北京市化工职业病防治院在北京联合主办了首届香山尘肺病峰会暨第七届全国职业病医师高级讲习班。来自全国各地的300多位职业医学、尘肺病学及相关学科的专家参会。

讲习班上，北京协和医学院院长、国家尘肺病诊疗专家委员会主任王辰院士，北京市医学会会长金大鹏、中国疾病预防控制中心职业卫生所李涛所长、孙承业副所长等多位领导和专家出席会议并作报告。我院副院长、职业病科主任李树强，副院长宋纯理，职业病科赵金

垣教授，呼吸内科贺蓓主任、朱红副主任、陈亚红教授，超声诊断科崔立刚主任，皮肤科姜薇主任医师，耳鼻喉科汪敏副主任医师、周娜主管技师，眼科郭彤副主任医师，职业病科张雁林、郑亦沐、关里等医师均在会上作了专题报告。报告内容包括职业病学科发展历史与前景、职业性肌肉骨骼疾患的研究进展、尘肺病的鉴别诊断及诊治、肺功能在尘肺病诊疗中的应用、肺部超声诊断、职业性噪声聋、职业性皮肤病、职业性眼病的诊治、急性肺损伤的诊治、职业性手臂振动病的诊治及规范职业健康检查总结报告等。

(关里)

肿瘤化疗与放射病科举行医用辐射照射及其对健康的影响学术研讨会

本报讯 全民健康，预防先行。随着核能的快速发展及在医学领域的广泛应用，医用辐射对健康的影响受到公众的高度关注。7月6日，正值北医三院喜迎六十年华诞之际，肿瘤化疗与放射病科在教科研楼125会议室举办了医用辐射照射及其对健康的影响学术研讨会。来自全国各地辐射研究所的研究人员和医院的医务人员共50余人参会。

肿瘤化疗与放射病科主任马力文主持开幕式并致词。马主任讲到，目前电离辐射在医学领域广泛应用，在疾病的诊断和治疗方面为人类带来巨大的益处，但无可置疑的是，在获益的同时还存在着非意愿和不必要的辐射使用，因此需要辐射防护原则来进行指导。

研讨会特邀中国疾病预防控制中心辐射防护与核安全医学所尉可道教授作题为“医疗辐射对患者的剂量贡献”报告，尉教授详细介绍了医疗照射所涉及学科、不同医疗照射程序

的典型剂量及如何评价医疗照射对患者健康的影响，并呼吁既不要过度应用X射线检查，也不要对医疗辐射的过分渲染和误解。中国疾病预防控制中心辐射防护与核安全医学所研究员、国际放射防护委员会第三专家委员会委员岳保荣教授围绕“医用辐射中职业辐射”这一话题，回顾了国际放射防护委员会的发展历程，介绍了怀孕妇女接受放射检查后对胎儿的影响，强调要加强对电离辐射的管理和控制，对患者及工作人员都要做到防护最优化。

与会的我院肿瘤化疗与放射病科王文学教授、贾廷珍教授、核辐射医疗救治基地梁莉主任、张照辉副主任等专家也积极回答了参会人员的提问，并对如何管理和控制医疗辐射提出了自己独特的见解。参会人员认为，此次会议对现实工作具有一定的指导意义。

(刘燕娥)

北医三院心脏康复护理高峰论坛举办

本报讯 7月1日下午，由我院心脏中心主办、护理部协办的2018年国家级继续教育项目—北医三院心脏康复护理高峰论坛在北京大学医学部举行，来自京内外百余位护理同仁参加论坛。论坛开幕式由护理部童素梅副主任主持。

大会主席、心脏中心主任高炜致辞，北京护理学会张洪君会长、北京大学护理学院尚少梅院长、我院护理部李葆华主任分别作重要讲话。高炜主任充分肯定了护理团队在全方位心脏康复中的重要作用，指出在业界对心脏康复领域热情逐渐升温的今天，护士有着医生不可替代的作用；张洪君希望通过本次论坛的学习，护士们可以将理论知识更好地落实到实际工作中去；尚少梅提出，随着护理队伍专业技术、学历水平的提高，护士在康复团队中将拥有越来越多的主动权；李葆华指出，在大会中设立护理分论坛是具有引领意义的，希望在未来的工作和交流中

有更多的机会展示护理风采、扩大学术影响力。

我院护理部胡晋平副主任参与了论坛主持。论坛以学术交流和实践操作相结合的形式，给大家崭新、规范的康复护理理念。从我国康复护理现状，护理学科发展，护士在心脏康复中的作用，危重患者早期康复管理，心脑血管康复护理具体措施，应用现代叙事疗法提升心理护理效果等方面，突出了康复护理的前瞻性与实用性。我院心血管内科徐顺霖副主任医师带来的康复训练实际操作演示，将本次论坛推向高潮，大家互动频繁，交流不断，真正做到了康复理论与实际相结合。

康复护理作为一门新兴的学科，日益受到社会的关注和重视。建立和完善康复护理管理模式、优化康复护理方法、提高护士专业性、探索出一条属于护理的康复之路，将是康复护理未来努力的方向。

(张颖慧)

2018年北京大学国际心脏运动康复与安全论坛在京举行

本报讯 6月28日至7月2日，由我院心脏中心、北京大学心血管内科学系、海淀医院等联合主办的“2018北京大学国际心脏运动康复与安全论坛”在北京举行。我院付卫副院长出席并致辞，对心脏中心在心脏康复领域的发展和学术引领地位给予了高度评价。来自全国各地近300人参会。

会议以运动心脏康复与运动安全为主旨，设置运动康复理论、心肺运动试验入门与提高及运动心脏病学课程，通过临床一线的心脏科各专业知名专家、运动心脏康复实践者以及国外顶级心脏康复专家的授课，力图达到欧美心脏康复专业培训的水准，既有助于专业学科建设，又能达到较高的专业技术水平，体现“临床实用、专业理论、通俗易懂”的课程特色。

会议站在运动心脏病学的高度关注运动安全，注重心肺运动试验的原理与临床意义。现任欧洲心脏病学学会预防心脏病学心脏康复主席 Ana Abreu 教授、德国心脏康复专家 Josef Niebauer 教授、德国心

肺运动试验专家 Daniel Dumitrescu 教授、我院高炜教授和张福春教授等专家带来了“院内I期心脏康复”、“急性心肌梗死后的运动训练”、“如何解读心肺运动试验新九图报告”、“心脏运动康复：从被动医疗到主动健康”和“围手术期心肺耐力评估与康复”等理论知识。我院郭丽君教授、阜外医院吴永健教授、南京中医药大学王磊教授和我院徐顺霖副主任医师等带来了“运动中的冠脉血流与心肌缺血的冠脉血流”、“中西医结合心脏康复”、“心肺运动试验与有氧运动处方”和“心血管医生如何鉴定跑马风险”等贴合临床实际的内容。围绕心脏运动评估与干预的安全性，我院心血管内科王贵松、冯新恒、崔鸣、曾辉、祖凌云等专家也作了专题报告。会议还特别邀请了我院运动医学研究所、康复医学科、急诊科和呼吸内科的专家就心脏康复与运动安全作专题报告。与会代表还在我院心脏康复中心参加了心脏康复工作坊，该活动有利于提高运动评估、安全的临床决策和指导能力。

学员们学习热情高涨。会议的学术高度和专业品质，以及授课专家的渊博学识和精彩报告受到与会专家和学员的一致好评。会后 Ana Abreu 教授表示，在临床医学实践中进行专业的心脏康复推广非常重要，北医三院的这次专业课程全面参照了欧洲心脏病学规范培训设计并符合要求，达到了预期目的。内容贴近临床，非常值得借鉴。Josef Niebauer 教授则表示，推广心脏康复理念非常重要，不仅需要在心脏科医生中推广心脏运动康复的理念，更要在所有临床医师，尤其是危重症和围手术期临床工作者当中宣传患者体能恢复的意义，以便让更多的病人受益。

会议还整合了临床心肺运动试验应用与运动处方制定（菁英班—北京站）、中国足协队医与健身教练心肺复苏证书班、北医三院心脏康复护理高峰论坛。

(赵威、高炜)

做一名专业又亲切的医生，与患者共同成长

内分泌科 刘焯

题记

北京大学第三医院 2017 年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。2018 年，北医三院迎来建院 60 周年，值此之际，年轻医师有话要说……

一句喜欢的话

“你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己，你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。”这是上学时从《读者》上看到的，平实却又道出了人生的真谛。如话中所说，怀着平和又积极的心态，踏踏实实地做好自己，就能得到心灵的满足。

一段难忘的经历

15 年前，当我在大学志愿书上填写“北京大学医学部”时，脑海中的医生是神圣的。踏入临床后，从见习、实习的“小大夫”，到轮转的一线住院医师，到手握 24 小时 on call、哪里需要到哪儿的住院总医师，再到主管病房的主治医师，这许多年来我所诊治的每一个病人、聆听的每一次查房、经历的每一个夜班、参与的每一次抢救、翻看的一篇文献，都在一点一滴中历练和滋养着我。

在这平实又繁忙的过程中，我不但积累了专业的技术和经验，更在与患者的相处中，逐渐深刻体会了 100 多年前一名医生留下的名言：有时是治愈；常常是帮助；总

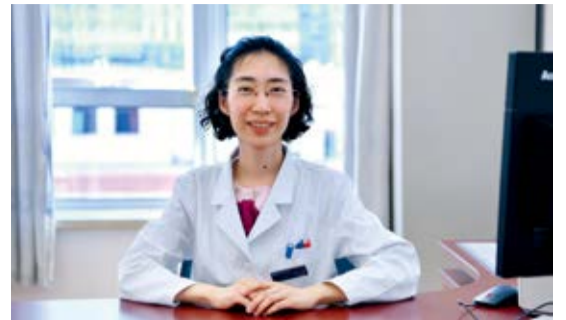
是去安慰（To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always）。早年我那种对“神圣医生”的向往，也许并不合适；给患者带来专业、亲切的医疗照顾，与患者共同成长，才会有更好的结局。

曾经收治过一位刚刚发现糖尿病的青年男士，因为他又胖又白，我们打趣叫他“大白”。大白得知自己患上了 2 型糖尿病后忧心忡忡，即便已经出现了明显的酮症（通俗的讲就是血糖过高导致体内毒素堆积），仍然不愿意接受胰岛素的治疗。

为了能让大白接受到合理的治疗，我们与他聊了很久，倾听他的困惑和担忧，用通俗的比喻讲什么是糖尿病、为什么要应用胰岛素、还需要他自己进行什么改变……渐渐地，大白从拒绝到理解，再到接受胰岛素的治疗，很快高糖和酮症的状态得到纠正。

在每日的“聊天”中，医生和护士给他分享“模范”糖尿病患者的故事，从他的角度出发，与他一起结合自身的工作生活习惯设计方便、更易坚持的治疗方案。此后的治疗也逐渐顺利起来，出院之前大白停用了所有的胰岛素，只用一种口服药物就能达到血糖的良好控制。这样令人欣喜的变化一方面源于合理的治疗，同时也源于个体的病情特点和大白自身的努力。

刚来住院时，他的脸上写满了沮丧；出院的那一天，他眼神中充满的是踏实和信心。大白和我们道别时说：“我知道啦，糖尿病虽然目前不能被治愈，但是我可以努力把它控制好！”



医学已历经了数千年的发展，但仍有太多的局限之处，或许人类永远不会治愈所有的疾患。但如果医生能在施展专业技术的同时，也能帮助患者一起了解疾病、积极面对，医患齐心共同制定、认可和落实治疗，那么患者就能更多地从身体和心理上获得疾病的缓解。

上面的大白出院后一直在门诊规律复诊，他那工整漂亮的血糖监测记录、锻炼后越来越“轻盈”的身型、积极阳光的精神面貌，都在鼓励我：做一名专业又亲切的医生，与患者共同成长。

对医院发展的寄语

祝福我们的医院在“病人信任、员工爱戴、同行尊重、社会认可”的道路上越走越远。各个学科有自己的特色，同事间、学科间有更多、更好的合作。

西藏自治区人民医院首次完成内镜黏膜下剥离术（ESD）治疗早期胃癌

消化科 李军

近日，在手术麻醉科的全力配合下，西藏自治区人民医院消化科成功完成首例内镜黏膜下剥离术（ESD）治疗胃癌前病变。

内镜黏膜下剥离术是近年来发展起来的在内镜下完整切除较大病变的技术，主要用于早期消化道肿瘤的治疗。该技术最早兴起于日本，在内镜下微创切除大块病变，避免了患者手术，术后恢复快、费用低、生活质量高、减轻患者痛苦和负担。目前，该技术在我国内地多家大型三甲医院均能开展，相当一部分早期消化道肿瘤和癌前病变的病人获益，并随之衍生了若干新技术，如黏膜下肿瘤挖除术、隧道技术等，治疗的适应症随之扩大。

近几年，胃癌和癌前病变的早期发现、早期治疗已经越来越受到人们的重视，早期发现胃癌前病变及时治疗，能够预防胃癌的发生，而早期胃癌发现后能够获得根治、降低死亡率、延长生存期，这已经成为业界共识，随着消化道早期癌知识的普及，接受内镜筛查的患者也越来越多，使得更多的早期癌患者得以发现并得到根治。

但是，由于西藏自治区内镜发展水平、人们观念的限制，西藏自治区消化道肿瘤的早期发现率不高，往往患者来诊时都已经是中晚期肿瘤，合并淋巴结转移，根本谈不上内镜下治疗。近年来，随着内镜技术的普及、

人们健康观点的改变，能够接受胃镜检查 and 黏膜活检的患者越来越多，癌前病变和早癌的发现成为可能。

这位藏族男性患者桑吉（化名），今年 66 岁，因“间断上腹胀、反酸 2 个月”来到自治区人民医院就诊，胃镜检查发现胃窦一扁平隆起型肿物，大小约 3cm，病理提示腺管状腺瘤（低级别上皮内瘤变），局灶高级别上皮内瘤变。高级别上皮内瘤变作为胃癌的癌前病变的最后一个阶段，需要及时干预治疗。而且，以往的经验显示，胃镜点状活检提示高级别上皮内瘤变的，切除后大病理可能会发现部分组织癌变。因此，这位患者引起了我们的高度重视。

术前，次仁央金主任和第三批医疗人才“组团式”援藏专家李军副主任医师为患者进行了内镜下染色和超声胃镜检查，最终确定病变仍位于黏膜层。经过对术前内镜检查、CT 结果等各种检查结果进行综合分析和讨论后，认为尽管病变比较大，但仍然可以进行内镜下 ESD 切除，从而避免手术。

经过周密的准备，并在确定手术时间上一波三折之后，7 月 9 日，在手麻科的通力配合下，消化科援藏专家李军成功完成了自治区人民医院的首例 ESD 切除早期胃癌治疗。

术中，李军克服了近日生病体力不佳、器械不全等

困难，顺利完整的切除了病变组织。术后切除组织送到病理科进行进一步的处理。

术后患者恢复良好，没有出现出血、穿孔、感染等并发症，在逐步恢复饮食后，患者顺利康复出院。术后病理显示，病变部分呈高级别上皮内瘤变，没有超出黏膜层，各侧切缘及底切缘均未见病变，内镜下已经完整切除，患者避免了手术治疗。

相信随着医疗人才“组团式”援藏工作的推进，越来越多的技术和新观念带到西藏地区，能够造福更多的藏族人民。



教育处举办优秀教学研究成果展示系列活动

本报讯 值此医院建院 60 周年之际，为进一步提高教学研究成果转化效果，提升临床教师教学研究水平，推动医疗、教学、科研和信息化等交叉领域的工作开展，7 月 11 日至 25 日，教育处组织召开教学研究成果展示系列活动。此次活动包括三部分：优秀教学研究成果展示周、优秀教学研究成果经验交流会和教学课题研究研讨会。此次教学研究成果展示系列活动遴选了 2018 年结题的中华医学会医学教育分会教学课题和院级教学课题评审结果为优秀的 10 项课题参与交流与展示。

7 月 16 日至 17 日下午，院内多名教师参加了优秀教学研究成果交流会，会上由课题负责人或课题组成员对课题研究情况进行汇报展示与交流。参会教师参与评选出最受欢迎奖并展示与交流收获很大。

7 月 18 日下午，教育处组织召开教学课题研讨会，会议邀请了北京市卫计委科教处石菁菁、北京医教协会毕教部主任李大蓉、北京大学医学部研究生院院长徐明、北京大学医学部教育处副处长谢阿娜、北京大学护理学院院长尚少梅、《中华医

学教育杂志》编辑部主任殷晓丽、我院副院长沈宁、教育处处长韩江莉、普通外科副主任徐智、临床流行病学研究中心主任赵一鸣、信息管理与大数据中心主任计虹、护理部主任李葆华出席。

会上，7 名教学课题研究的负责人对教学课题的研究背景、研究设计、研究过程和研究成果进行介绍。同时，会议还邀请临床流行病学研究中心李楠和张华对教学课题的设计、研究方法开展培训。

与会专家对我院教学研究工作给予充分肯定，认为医院应以教育教学为根本工作，促进教学研究相关学科发展，提高研究成果产出与转化应用。

会上还对前期参加优秀教学研究成果经验交流会评选出的最受欢迎奖进行颁奖。泌尿外科卢剑医师的课题“专科医师腹腔镜手术模拟培训模式研究与实践”、心血管内科白瑾医师的课题“视频反馈教学法在心脏体格检查教学中的应用研究”、教育处谷士贤副处长的课题“新形势下医学研究生医患沟通能力培养的研究”被评为最受欢迎奖。

（汪恒 王妍）

2018 年学生暑期社会实践活动启动

本报讯 7 月 10 日下午，教育处在行政楼 262 会议室举行了 2018 年学生暑期社会实践活动启动仪式。我院院长乔杰、党委书记金昌晓、党委副书记刘东明、副院长沈宁、院办副主任、团委书记刘温文，教育处相关老师，以及参加暑期实践活动的学生代表参加了启动仪式。

根据医学部暑期社会实践工作部署，我院于今年 6 月正式启动了社会实践相关的策划和筹备工作。在教育处和团委的宣传组织下，研究生、医学生以及各纵向班班主任积极参与，共提交实践申请 7 项，并全部通过院内立项评审。

启动仪式上，刘温文首先介绍了本年度暑期

社会实践立项的基本情况，随后院领导为研究生和医学生实践团代表授旗。

在实践项目汇报环节，项目负责人分别从活动背景、前期准备工作、实践行程、应急预案及预期实践成果等方面向院领导汇报了实践方案。

院领导们对学生们社会实践的选题表示肯定，指出项目既能紧扣社会热点问题，又结合了北医三院六十周年院庆的特色主题，工作安排也充分体现了团队合作精神，同时也就实施过程中存在的问题和可能出现的困难给学生们提出了中肯的意见和建议。最后，希望学生们通过实践活动能有所收获。

（林鑫 李颜）

我院举办 2018 届毕业生欢送会

本报讯 炎炎夏日，佳木葱茏。这是一个热情如火的季节，也是一个依依惜别的季节。今年，又一批优秀的学生将于我院顺利毕业。7 月 3 日，在院教育处及研究生会、学生会的共同组织下，北医三院 2018 届毕业生欢送会在医学部跃进厅 4 层报告厅举行。参加欢送会的有北京大学医学部、北医三院的领导、毕业生导师、各纵向班班主任，及 2018 届全体毕业生出席。欢送会上，各位领导和老师给全体毕业生送去了真挚的祝福，毕业生们表达了对对学校、对医院、对领导和老师的深深感谢。

晚会在嘉宾及各位毕业生红毯秀中拉开帷幕。优美的花编拱门下，毕业生们排队合影留念，闪耀的灯光下映衬着青春洋溢的笑脸。各位毕业生导师纷纷在现场与毕业生合照。照片记录着点点滴滴师生情。

北大医学部副主任段丽萍、王维民分别致辞，祝贺同学们顺利毕业，并送上殷切的祝福；随后，我院党委书记金昌晓表达了对 2018 届全体毕业生的祝福和期待，并寄语即将离开校园的毕业生，不忘初心，牢记使命，在未来的征途之路上，发挥更大的能量。

优秀教师代表、放射科谢敬霞教授、心血管内科崔鸣，在

晚上各自分享了与北医三院的故事，回顾了自青涩年华初入北医校园，到与母校共同成长中的点滴难忘往事。优秀学生代表、运动医学研究所博士生史尉利在感恩前辈谆谆教诲的同时，表示要在人生道路上时刻铭记三院人的身份，踏实做人、努力做事。

会上，毕业生代表表演了精彩的节目。热情洋溢的《海草 bboomboom》舞蹈，充分展现出三院学子的多才多艺和积极向上的精神风貌。诗歌朗诵《写在离别的渡口》，给欢乐的气氛添加了一丝离愁的别绪。民乐合奏《美丽的神话》，满含深情的演奏道不尽喜悦与不舍。毕业是期待的，是喜悦的，但在此时此刻，面对相伴多年的伙伴，面对谆谆教导的老师，毕业又是不舍的，是留恋的。毕业生们在轻缓的音乐中，将手中美丽的绿植送到各位领导和老师的面前，表达他们对导师多年来悉心教导的感恩。

晚会最后，乔杰院长情意切地表达了对 2018 届北医三院全体毕业生的嘱托和祝福。乔院长鼓励大家，既要追梦者，更要圆梦人，勇于面对生活中的各种挑战，坚定前行，做好自己，发现自己的价值，作出自己的贡献。

毕业生欢送会在悠扬的院歌声中圆满结束。（曹梦阳 李颜）