

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2022年9月8日(本期四版) 第17期(总第550期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院支援拉萨疫情防控医疗队出征



北医三院支援拉萨疫情防控医疗队出征动员会

本报讯 2022年8月26日凌晨3点,北京初秋的空气清新凉爽,马路宽阔寂静。此时的花园北路49号院内,北京大学第三医院支援拉萨疫情防控医疗队已经开始集结,准备出发。物资装车,话别,鼓励,拥抱,合影,一片繁忙的景象。

此次北医三院派出医疗队共有7名医生,23名护理人员及1名院感专员,呼吸与危重症医学科梁瀛为队长,耳鼻喉科李涛为副队长,心血管内科白瑾为临时党支部书记,刘研为护理队长。梁瀛、李涛曾是医疗人才“组团式”援藏医疗队的队员,在藏工作一年,本次支援拉萨疫情防控,二人再次并肩出征。此次派出医疗队队员平均年龄只有31.6岁,但其中多名队员曾参加过武汉抗疫、核酸检测、隔离点工作、冬奥医

疗保障及其他疫情防控派出任务和医疗保障工作,有丰富“作战”经验。

党委书记金昌晓、副院长付卫、党委副书记刘东明及党院办、医务处、护

理部、医院感染管理处、工会、宣传中心、人事处等科室负责人,派出科室领导、同事,队员亲属纷纷赶来,为队员们送行。

4点,去首都国际机场的大巴缓缓开动,送行的队伍热情地向车里的队员们挥手致意,盼望他们早日平安凯旋。

在首都国际机场,大家有条不紊地托运物资、行李,办好登机手续。付卫副院长,

刘东明副书记也加入了搬运行李、托运物资的队伍,帮助队员们做好登机准备。有丰富援藏经验的梁瀛队长再次叮嘱大家到达高原后的注意事项,并带队通过安检,正式踏上征程。

西藏疫情防控正处于关键时期,接到北京市卫健委通知后,北医三院立即组织队伍、准备物资,挑选精兵强将,随时准备出发。

北医三院自2015年起承担国家医疗人才“组团式”援藏任务,共派出49名医疗和管理专家到西藏自治区人民医院进行援藏工作,并以北医三院本部为后盾,通过远程会诊、学术会议等多种形式,从学科角度进行帮扶。在长期援藏工作中,北医三院人增强了对援藏重大意义的理解,与当地同行建立了深厚友谊,与当地人民结下了深厚感情。西藏疫情防控需要,我们北医三院人义不容辞! (下转3版)



北医三院支援拉萨疫情防控医疗队临行前在首都国际机场合影

北医三院第七批医疗人才“组团式”援藏专家回京

本报讯 8月26日中午,一辆大巴车缓缓驶入北京大学医学部。北京大学第三医院第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队圆满完成为期一年的援藏工作。眼科韩亮、肾内科杨文领、内分泌科王琛、放射科任翠、泌尿外科毛加明、信息管理与大数据中心戴瑞凯完成和第八批队员的压茬交接,在结束隔离后,返回北京。

北京大学常务副校长、医学部主任,北京大学第三医院院长乔杰院士,医学部党委常务副书记徐善东,医学部副主任段丽萍、肖渊、孙智利,医学部党委副书记朱树梅,医学部党委副书记兼纪委书记张莉鑫,医学部主任助理范春梅到现场迎接。医学部副主任刘晓光主持迎接仪式。

北京大学第三医院党委书记金昌晓、副院长付卫,派出队员所在科室主任和相

关职能处室负责人参加了迎接仪式。

乔杰院士代表北京大学、北京大学医学部对援藏队员们表示崇高的敬意,第七批援藏队员不仅传承了北大医学的厚道精神,同时也发挥北大医学优势,实现了西藏自治区人民医院医疗服务能力和管理水平的全方位、大幅度提升,对突发疫情的应对更是体现了北大医学人的担当。

一年援藏,一生藏缘。

在一年的援藏工作中,北医三院第七批医疗人才“组团式”援藏医疗队队员们充分发扬缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的精神,扎根西藏自治区人民医院,在临床、教学、科研、管理方面开展帮扶,为西藏自治区人民医院和西藏卫生健康事业的发展奉献了三院力量。 (下转4版)



援藏专家与迎接他们的领导合影

我院荣获北京市医疗联合体综合评价第一名

本报讯 近日,北京市卫健委公布了2021年度医疗联合体综合评价结果。本次综合评价考核内容包括组织实施情况、分工协作情况、辐射带动情况共3方面17项评价指标。经过海淀区评价、市卫健委及第三方考核专家组的综合全面评价,在全市参评的61家综合医联体核心医院中,北医三院位列第一。

近年来,北医三院一直坚持“以人民健康为中心”,带领28家医联体单位,实现有限医疗资源效用最大化,不断探索“以需求为导向精准服务百姓”的医联体合作模式,有效促进区域医疗水平的高质量发展,推动分级诊疗更稳定、看病就医更便捷、就医负担更合理、患者体验更满意。

“有位同事因为肠道的问题一直看不好,通过医联体绿色通道转到了北医三院,治疗效果很好。”谈及北医三院作为综合医联体核心医院发挥的作用,某高校校医院负责人说,为了帮助医联体单位的医务人员,无论多晚,心血管内科等有关科室的医生都会在工作群里详细回复各类咨询并帮助分析病因,有时还要协助完成转诊工作。“三院的大夫业务好,做事低调,医联体实实在在帮助了看病难的问题。”

“自2017年启动第一届医联体岗位练兵培训,社区中心分批派出业务骨干参加学习,现场学习气氛浓厚。”海淀区蓟门里社区卫生服务中心有关负责人表示,北医三院的培训内容涉及面

广、注重基层医疗需求,参会人员学习认真,对相关问题进行了面对面的咨询与探讨,这样的培训内容贴合社区实际工作,更落地也更实用,同时也显示了医院专家团队的专业水平。

北京大学第三医院医联体成立至今,经过8年的沉淀积累,按照推动分级诊疗制度建设和强基层为重点的目标,致力于构建区域医联体的顶层设计,紧扣医联体内运行机制、内部分工协作、区域资源共享、发挥技术辐射作用、五方面核心工作主题。多元化举措提升基层服务能力:以临床重点专科建设为抓手、推进社区专科特色科室建设,加强核心医院培育基地建设。以基层慢病管理为着力点,立足于以慢病管理为切入点,深挖专科团队与基层全科团队精准对接,促进专家团队与全科医生团队工作融合,组建北医三院专家领衔的家医团队。

在此合作基础之上,构建骨质疏松、慢阻肺、运动康复和心脏康复等慢性病管理的“专全结合”新诊疗模式,多科室专家联合组团式下基层出诊,为病情复杂的患者提供专病细治、慢病同治的诊疗方式。不断积累接收基层业务骨干进修学习经验,探索“一专多能”复合型人才培养。

逐渐形成专科化的分级诊疗体系,畅通团队之间目标患者上下转诊绿色通道。

北医三院将继续加强医联体内涵建设,落实精细化管理,探索不同类型医联体的同质化标准管理,总结经验不断推广。着力推进分级诊疗制度落实,推动医联体不断提质增效和健康发展。以患者健康需求为出发点,增强优势,补齐短板,努力提升辖区居民看病就医“获得感”,为居民的基本健康保驾护航。(雷祎 王丽)



医联体远程会诊

北京大学第三医院举行第23届青年教师教学基本功比赛

本报讯 2022年8月18日，北京大学第三医院第23届青年教师教学基本功比赛在我院教育教学中报告厅举行。北京大学医学部工会常务副主席刘穗燕，北京大学基础医学院人体解剖学与组织胚胎学系常务副主任张卫光教授，北京积水潭医院朱蓓研究员，中国高等教育学会理事、北京大学医学教育研究所顾问郭立研究员，北京大学医学人文学院党委副书记韩英红副教授、北医三院心血管内科毛节明教授等资深专家和2018-2019级8位八年制医学生担任评委。北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰，北医三院党委书记金昌晓，副院长王健全、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，党委副书记、纪委书记杨莉等院领导出席比赛。比赛由教育处处长韩江莉主持。

各科室在严格培训、精心选拔的基础上，共推荐了42名选手参加今年的教学比赛，经过初赛及复赛的严格遴选，最终6名选手进入决赛。比赛采取现场和线上结合的形式，共239名本院教师和学生观摩了比赛。

金昌晓书记首先致辞，鼓励医院青年教师做好医师和教师，思教育人，将高端医学人才培养与医院高质量发展紧密结合。

经过精彩的授课演示，最终运动医学科史尉利荣获一等奖、最受学生欢迎奖、最佳教案奖、最佳教学演示奖。药剂科董淑杰荣获二等奖、最受学生欢迎奖、最佳教案奖、最佳教学演示奖。妇产科赵诚荣获二等奖、最受学生欢迎奖、最佳教学演示奖。神经内科刘晓鲁和消化科刘文正荣获三等奖，妇产科陈扬荣获三等奖、最佳教案奖。运动医学科杨渝平、药剂科杨丽、妇产科王妍、神经内科樊东升、消化科黄永辉荣获优秀指导教师。

各专家评委在点评中从比赛意义、教学方法、立德树人等方面为选手们提出了建设性的意见。

沈宁副院长在最后讲话中给予选手鼓励并提出更高要求，并表示，医院高度重视教育教学和青教比赛的引领作用，将进一步不断鼓励、激励、帮助青年教师的长足发展，为培养优秀医学人才提供优质师资力量。（袁文青 王妍）

北京大学第三医院与威高集团签署战略合作协议

本报讯 2022年8月21日至22日，北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰院士一行赴山东威高集团有限公司考察调研，并签署医工结合联合研发中心战略合作协议。双方将发挥彼此优势，共建“北医三院-威高集团医工合作联合研发中心”。北医三院乔杰院长和威高集团龙经总裁分别代表双方签订了战略合作协议。根据协议，双方将在科学研究、人才培养、学术交流等领域开展全方位深度合作。

签约仪式前，乔杰一行参观了威高骨科、血液净化、预灌封注射器生产车间以及威高集团展厅，详细听取相关情况介绍，了解威高产业布局、产品研发、未来规划，并与威高集团领导座谈交流。

北医三院作为公立医院高质量发展试点医院，科技创新能力不断增强。座谈交流会上，乔杰表示，此次签约，双方优势互补。希望切实推动双方在科技创新、成果转化、人才培养等领域的发展，加速转化创新。座谈会中，双方围绕数字骨科技术与新材料器械的研发、运动医学创新器械及植入产品研发、以疾病为导向的生物标志物研究、生殖医学等领域的产品研发进行了沟通交流。

副院长王健全、宋纯理，党院办主任、创新转化中心主任姜雪，骨科主任李危石、检验科主任崔丽艳、运动医学科副主任江东、生殖医学科副主任马彩虹等，以及护理部、医工处、信息管理与大数据中心等相关临床、医技科室和职能处室负责人共同出席活动，并参加签约仪式。（张繁）



签约仪式现场

迎中国医师节第二门诊部举办义诊活动

本报讯 为迎接第5个中国医师节，2022年8月19日，第二门诊部在党支部书记郭秀军带领下在育新花园社区举办义诊活动，义诊主题为：骨质疏松，可防可治！

第二门诊部所在的育新花园社区，中老年居民较多，经过多年的家庭医生签约活动宣传，很多居民都与第二门诊部签约，有了自己的家庭医生，通过家庭医生长期对高血压、糖尿病、冠心病和脑卒中等慢病进行规范管理。第二门诊部平时除了健康监测、药物治疗外，还定期举办医学科普讲座或健康宣教，针对不同的慢病患者，给予不同的生活方式指导。本次活动主要针对社区高发骨质疏松易患人群，大力宣传骨质疏松的早防早治。

全科医生赵星星提前梳理了骨质疏松最常见

的问题，并印刷成骨质疏松宣传折页手册。

活动开始列为，从各个微信群获得义诊消息的40多位居民早早来到第二门诊部大门口等待咨询。第二门诊部办公室工作人员、预检分诊的护士维持秩序，分发宣传手册，帮助居民录入信息，填写骨质疏松风险筛查表，并为部分骨质疏松高危人群免费检测骨密度。全科医学科、外科、中医科、预防保健科等医务人员热心为居民解读报告结果，给予病情解释、治疗建议和康复指导。

参加活动的居民们表示，通过义诊知晓了自己骨质的情况，了解了预防骨质疏松的办法，坚定了防治骨质疏松的信心。在场医务人员表示，通过自己的专业知识，帮助周围居民科学防治骨质疏松，体现了作为医师的价值，这种成就感和自豪感，是医师节最好的礼物。（高峰）

我院举办第五届创新转化大赛暨第六届科技成果推介会

本报讯 八月骄阳艳如火，又是一年大赛季。2022年8月17日，北京大学第三医院第五届创新转化大赛暨第六届科技成果推介会以线上线下相结合的方式举行。

北京市科委、中关村管委会副主任张宇蕾，北京市科委、中关村管委会成果转化处处长闫颖，中关村科学城管委会科技发展处副处长李丽华等主管部门领导，北京市医疗器械检验所机电一室主任梁振士、北京昌平科技园发展有限公司总经理王颖、中国科学院计算技术研究所技术发展中心主任刘新宇、中关村医疗器械园资深业务专家李向东、中国信息通信研究院云计算与大数据研究所智慧健康部高级业务主管滕依杉、北京科创基金投资部执行总经理魏凡杰、威高骨科材料产业集团研发总监孙久伟、小米公司可穿戴设备部运动健康算法组副总监高国松、巢生北京创新旗舰实验室负责人周悦欣等行业专家参加活动。北京大学常务副校长、北大医学部主任、北医三院院长乔杰院士，北医三院党委书记金昌晓等全体党政领导班子成员出席活动。活动由党院办主任、创新转化中心主任姜雪主持。

金昌晓书记代表医院致欢迎词，他表示，北医三院创新转化大赛不仅是医院营造创新氛围、建立创新文化的品牌活动，也是医生分享基于临床的发明创造、对接市场需求和社会资源的重要渠道，是医院对外交流合作的重要平台之一。近年来，我院不断夯实基础，以解决临床问题为抓手，产学研协同发展，在跨学科研发、院企合作、概念验证和成果转化等方面积累了一些经验，初步建立制度完善、机制畅通、资源联动、正反馈、可持续、开放式的创新生态，正在形成“三院模式”。作为公立医院高质量发展的试点医院之一，三院人将把握机遇、迎难而上，做实做细每项工作，完善学科建设和培养机制，推动医院科技创新，为“健康中国”建设贡献我们的智慧和力量，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

张宇蕾副主任在致辞时表示，当前，以习近平同志为核心的中共中央高度重视科技创新工作，习总书记不止一次强调，要加快推动科技成果转化工作，着力疏通科技成果转化堵点，进一步优

化工作机制。刚刚闭幕的北京市第十三次党代会特别强调，要将医院的科技创新和成果转化作为重要的创新主体，建设一批前沿科学中心创新联合体和共性技术平台，形成“央地协同、政企结合、产研融合、国际合作”的新创新格局。希望北医三院能积极参与中关村新一轮先行先试改革、有效推进概念验证平台建设、与孵化平台与重点产业园区联动，发挥好作为成果策源地的作用，利用好成果转化大赛，选拔具有实际价值的高水平成果，持续推动成果转化落地。

随后，宋纯理副院长以“研究真问题、真研究问题”为主题，就国家与医学科研领域发展趋势以及医院在科技创新与成果转化工作方面的布局和调整进行了介绍。宋纯理副院长强调，生物医药发展是国之重器，医者仁心是创新发展的驱动力，医学科技创新要以解决民之所急、患之所痛为根本目的。北医三院创新转化正逐渐形成“Discover-Development-Delivery(发现-研发-交付)”的运行模式，深耕学科交叉、医工结合的内涵，打造医学创新联合体。

在集中签约仪式上，“北医三院-德美医疗医工合作联合研发中心”、“北医三院-广州康润生殖与免疫项目联合研发中心”和“北医三院-杰毅精准医学检测联合研发中心”三家院企联合研发中心举行了揭牌仪式。合作企业将以3年投入1500万的形式与北医三院共同开展产学研合作，助力解决科技创新转化的最后一公里。

自2021年至今，我院共完成27项成果（涉及111项创新技术）转化工作，累计非股权收益9295万元，这些项目也在本次活动中集体亮相，举行签约仪式。其中包括中因科技与眼科杨丽萍研究员团队合作的“遗传性视网膜病变基因治疗项目”、爱康医疗与骨科田华教授团队合作的“骨科关节外科数字化技术系列成果”以及纳通医疗与骨科李危石教授团队合作的“骨科修复与替代新材料技术系列成果”三项千万级重大转化成果。

五年来，通过转化大赛这一舞台，北医三院推选了19个学科、52个项目进行路演演示，其中11个项目完成转化，6个项目达成转化意向。今年，第五届转化大赛从全院征集了39个项目。经

过两轮遴选，来自超声诊断科、骨科、呼吸与危重症医学科、麻醉科、泌尿外科、普通外科、生殖医学科、心血管内科、血液内科、运动医学科的14个项目进入决赛，进行了精彩的路演展示。来自政府、高校、器械审评、企业投资等不同领域的11位专家担任评委，为项目打分、点评。比赛通过全网同步直播，累计3万余观众线上观赛，并为心目中的优秀项目投票。

闫颖处长在点评中指出，对人民健康的关注、对医学的精研以及对跨界融合的掌握，北医三院从“道、术、器”的层面全方位推进科技成果转化工作，并取得良好的成效。祝愿北医三院在创新转化道路上越走越好，有更多成果产生、走向市场，走向服务于人民生命健康的大路之上。

最后，乔杰院长对活动进行总结，并向政府、高校、企业等各界代表长期以来对北医三院创新转化工作的关注与支持表示感谢。她指出，北医三院在近65年的发展历史中亲身经历并证明：创新是持续发展的第一动力。创新的源头活水来源于学科交叉的启发，创新的萌芽需要政策和基金支持，创新的果实要与合作方共享、真正服务于社会。科技创新大潮涌，千帆竞发勇者胜。乔院长勉励大家以科技强国、健康中国、民族复兴和医院发展、学科发展、个人价值体现为共同目标，以将临床工作痛点与产业发展需求结合、全心投入创新为共同兴趣，以政府、企业、医院、高校等通力合作为共同支持，做有组织科研、开放式创新，实现从单项技术攻关突破到总体系统能力提升、从以治病为中心转向以健康为中心、从注重基础研究向基础与临床应用并重的转变。

道故远，笃行可至；事虽巨，坚为必成。值此北大医学办学110周年，三院人将继续发扬创新、务实的精神，不断向科学技术广度、深度进军，加强原创性、引领性科技攻关，助力打赢关键核心技术攻坚战；加强跨界融合，推动多学科交叉、多产业汇聚、多主体联动，形成集智攻关的强大合力，提高医院创新链整体效能，为国家发展和民生福祉源源不断输出“三院智慧”和“三院力量”。（何培欣）

我院承办首届中国医疗质量大会医疗质量与安全核心制度分论坛

本报讯 2022年8月27日至28日，由国家卫生健康委医院管理研究所主办的首届中国医疗质量大会（CMQC）在北京举办，本次大会共设置17个专题分论坛，我院承办了医疗质量管理之根本—医疗质量与安全核心制度分论坛，付卫副院长担任分论坛主席，医务处胥雪冬处长担任主持。

付卫副院长首先致辞，他介绍了我院特色“医务讲堂”系列讲座创建的背景和工作探索中取得的初步成绩，希望通过此次分论坛搭建一个沟通交流的平台，各医疗机构从不同角度去分享和交流医疗质量安全核心制度落实的经验和做法，从而更好地贯彻执行核心制度，保障医疗质量和患者安全。

国家卫生健康委医院管理研究所张旭东副所长随后致辞，他简要回顾了医疗质量安全核心制度的演变历史，强调医疗质量和患者安全是公立医院高质量发展的目标和基础，希望与会同仁通过学习交流，对于如何规范化、本土化落实医疗质量安全核心制度产生新的感悟和思考。

最后，国家卫生健康委医政医管局医疗质量与评价处马旭东处长致辞。他强调医疗质量和安全核心制度的时代价值，即体现了医疗质量管理的核心价值观。近年来，核心制度经过不断地实践和修订，已经成为各级医疗机构保障医疗质量与安全的基础，也需要根植于每一名医务人员的心中。未来，核心制度将在公立医院高质量发展过程中发挥重要的作用。希望分论坛对促进我国医疗质量和安全制度落实发挥积极

作用。

分论坛邀请了多家医院的专家，从各角度各层面进行分享和展示。在主题演讲环节，河北医科大学第二医院阎雪副院长从实际工作出发，分享了落实核心制度、促进医院高质量发展的经验和做法；北京大学肿瘤医院薛冬党委副书记展示了在日间化疗模式实践中医疗质量与安全核心制度的落实情况；华中科技大学附属协和医院孙晖党委副书记分享了在疫情危机下坚守核心制度、保障医疗安全的实践与思考。

之后在嘉宾讨论环节，潮州市第一人民医院李国栋副院长、南京鼓楼医院医务处景抗震处长、西安交通大学附属第二医院质管办李西英主任、国家卫生健康委医院管理研究所特聘专家张勤教授均结合所在医院的实际问题和制度落实经验做法进行发言。

会议的最后部分是医院层面的核心制度培训实操演示环节。我院现场展示“医务讲堂”实战用血培训内容。输血科孙振民分享了临床用血过程中不合理病例主要存在的缺陷问题，以及常见的临床输血不良反应处置预案；急诊科田慈医师讲解了急诊抢救用血的指征、流程和注意事项，为急诊抢救用血的合理应用提供了良好示范；普通外科张铃福医师通过实践经验结合循证医学证据的方式，系统阐述了外科系统的围术期规范用血。医务处质控办董书主任介绍了临床用血制度要点、质控指标及系统使用注意事项等。

本次分论坛在直播中共有3.2万余人次的在线观看。（刘轲）

北医三院第二届更年期保健多学科诊治学术论坛暨2022专题研讨会第一期学术会议举行

本报讯 为促进更年期健康多学科建设，提高更年期女性的整体健康水平，8月27日，由中国女医师协会主办、北医三院承办的第二届更年期保健多学科诊治（MDT）学术论坛暨2022专题研讨会第一期学术会议以线上的形式举行。北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰院士，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心妇女保健部副主任郑睿敏和相关部门领导出席。

北医三院院长助理，妇产科主任、生殖医学科主任李蓉等担任会议主持。

乔杰院长在致辞时强调，随着老龄化社会到来，慢性病发病率和死亡率逐年上涨，全生命周期的健康管理对于大众尤其女性而言至关重要。大力推进更年期保健工作已经成为新形势下妇女保健工作的必然要求。更年期保健多学科合作中心以多学科团队合作的方式对更年期女性面临的健康问题进行综合管理，制定个体化的诊疗方案，促进女性更年期生命健康，对于预防绝经相关老年慢性疾病的发生具有重要的意义。希望各位同仁通过学习交流，共同致力于更年期MDT管理目标的实现，为健康中国贡献力量。

郑睿敏副主任作“新时期更年期保健工作的挑战与应对”专题报告，她指出，更年期保健是妇幼健康服务发展的必然阶段，中国已步入老龄化社会，现阶段的人口分布特点提示45-60岁女性人群占比最高，更年期保健需求较迫切。国家自2015年开始进行全国更年期保健工作调研，逐年完善更年期保健三级预防工作服务体系，发挥基层医疗机构作用，推动信息化建设。逐步丰富更年期三级预防层面保健服务内涵。倡议开展全方位、常态化健康教育。

在随后的学术研讨环节，各相关领域专家围绕更年期保健、中医药诊治、乳腺疾病、健康管理策略、更年期专科建设、心理指导、心血管病管理等内容，在线分享更年期相关知识和学科最新进展。

中国医学科学院北京协和医院孙爱军教授，北京中医药大学东方医院金哲教授，北京大学医学人文学院官锐园教授分别作“北京市更年期保健专家工作室建设经验分享”、“更年期综合症的中医药诊疗思路”、“更年期女性焦虑抑郁的心理干预”的学术报告。

北医三院体检中心王鹏，妇产科王威、周江华，普通外科赵红梅，心血管内科赵威等分别作专题讲座，内容涉及更年期女性健康管理新视角、POI与MHT的临床诊治案例解析、更年期激素补充治疗的MDT管理案例分析、激素替代治疗中乳腺结节的处理原则、如何呵护更年期女性的心血管等。

北医三院更年期保健多学科合作中心副主任耿力教授在总结讲话时表示，女性的健康问题，影响个人、家庭、生活与工作的方方面面，是亟需关注的临床与社会问题。本届学术会议为全国女性全生命周期健康管理专业技术人员搭建了沟通交流的学术平台，为女性健康管理提供了新思路，有助于帮助更多女性享受全生命周期健康保障。活动线上直播观看六千余人次。（赵莉 许云华）

北医三院智慧心电中心举办启动仪式

本报讯 2022年8月19日，第5届中国医师节。在这个特殊的日子，北京大学第三医院智慧心电中心正式成立，心导管1室二层智慧心电中心正式启动运行。

北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰院士，北医三院党委书记金昌晓，副院长付卫、院长助理李蓉、唐熠达，以及相关职能处室负责人，心血管内科老领导、老专家及相关人员，学院路社区卫生服务中心余瑞芳院长及花园路社区卫生服务中心李音华副院长等出席启动仪式。

金昌晓书记在启动仪式上致辞，祝贺北医三院智慧心电中心正式启动。他讲到，近年来，医院无创心电检查需求高速增长，在国家推动公立医院高质量发展的大背景下，北医三院在保障病人检查需求的同时要高度重视提升便捷化、智能化、人性化的服务水平。金书记表示，智慧心电中心的成立是医院为推进优质医疗健康服务体系建设的重大战略部署。前期在医院统一部署下，各部门通力协作，秉承“健康优先、改革创新”的发展原则，取得了信

息系统升级、检查模式革新、服务效率及病人满意度提升等一系列显著成效。今年8·19医师节的主题是“医”心向党、踔厉奋进，希望北医三院智慧心电中心在未来工作中继续奋进，不断创新。

院长助理、心血管内科主任唐熠达教授进行了北医三院智慧心电中心的工作汇报并展望了远景规划。在前期的建设中，心血管内科与各职能部门携手搭建区域心电网络，通过心电设备连接、数据互联互通、流程统一管理和智能快速诊断等环节，实现了便捷高效的危险预警判读及信息共享转运。未来将通过优质医疗资源下沉辐射周边医院及基层医疗单位，并为互联网远程医疗平台提供有力支撑，加速医院实现统一高效的中心化管理进程。

随后，院领导与心血管内科老领导、老专家一起，共同点亮启动柱，标志着北医三院智慧心电中心正式成立。

最后，乔杰院长祝贺北医三院智慧心电中心正式成立。她表示，智慧心电中心的建成在推动公立医院高质量发展的工作中将发挥重要

的作用，不仅能够提升临床诊治效果和病人满意度，还有助于完善慢病管理体系、优化各科室服务流程、促进科研技术创新，使医院在疾病防治工作中扣紧关键的一环。希望北医三院智慧心电中心要时刻秉承“团结、奉献、求实、创新”的精神，把控好每一个环节，服务好每一位患者，落实好每一项工作，把握好每一次机会，为医院高质量医疗体系建设提供全方位支撑，为提高人民健康水平提供有力保障。

学院路社区卫生服务中心余瑞芳院长及花园路社区卫生服务中心李音华副院长表示，北医三院智慧心电中心的成立是医院与社区卫生机构携手共进的高速通道，双方的密切合作将共同促进区域救治水平的提升。

启动仪式当天正值第5个中国医师节，与会院领导为到场的医师送上了医师节贺卡，向辛苦工作在临床岗位上的临床专家表达了慰问，并鼓励广大临床医师向前辈们学习，保持“医”心向党，踔厉奋进。（汪京嘉 马媛）

北京大学第三医院支援拉萨疫情防控医疗队出征

（上接1版）危难时刻显真情，迎难而上真勇士。北医三院在多次疫情防控任务中积累了丰富的管理、医疗、护理经验，凝聚起“召必至，战必胜”的使命感，形成了听从指挥，科学抗疫，团结一致，不畏艰险的优良传统。通知下达各科室后，大家踊跃报名，纷纷表示愿意承担重任，远赴高原抗击疫情。

总务处、医工处、药剂科、工会等单位迅速启动保障预案，完成行前准备，协调各方面细节，送医疗队出征。

为了帮助队员们对此次援藏抗疫任务做好充分准备，医务处组织了行前培训，内容包括西藏风土人情和援藏工作注意事项、新冠肺炎诊断标准和诊疗流程等内容，并组织全体队员参照高原作业职业体检标准进行了体检。医院感染管理处对队员们进行了“加试”，进行新冠肺炎的个人防护及感控知识、实际操作再培训与考核。护理部也针对适应高原环境、医患沟通等对护理人员进行了培训。

8月25日下午，北京大学第三医院召开支援拉萨疫情防控医疗队出征动员会。党委书记金昌晓等院领导及派出科室、相关职能处室负责人参会，为积极出征的队员们壮行。付卫副院长主持会议。

在动员会上，医务处处长胥雪冬介绍了拉萨疫情和此次任务的相关情况。医院党政班子领导与队员们亲切座谈，谆谆嘱咐。

党委书记金昌晓代表医院党政领导班子感谢队员们的付出，并表示希望队员们提高政治站位，加深对疫情、疾病知识、藏区环境、风俗等了解，做好充分思想准备。在工作中团结互助，注意自身安全，与医院本部保持联系，加强沟通，尊重当地风俗、信仰，圆满完成此次任务。

付卫副院长表示，希望队员们齐心协力，坚定信心，科学抗疫，北医三院永远是医疗队的大后方，在北京等着队员们凯旋。

院长助理、心血管内科主任唐熠达作为派出科室负责人代表发言。他谈到，队员们既是勇士，也是战士，此次任务非常光荣，队员们应相互帮助，发扬三院精神，发出三院光芒。

队员们分别进行自我介绍，并表示坚决完成任务，载誉而归。

“此次任务非比寻常，再上高原进行支援，我的心情非常激动。我一定带领医疗队发挥三院精神，圆满完成任务。”队长梁瀛表示，医疗队将发挥三院优秀的团队力量和学科优势，科学抗疫，为西藏疫情防控贡献北医三院力量。

“再次出征进藏，虽然形势严峻，但有三院大家庭做后盾，我们一定能圆满完成任务。”副队长李涛说。

临时党支部书记白瑾表示，北医三院多次抗疫任务带给我们丰富的经验，多年的援藏工作也让大家对这次任务更有信心。“道阻且长，行则将至，我们会让党旗在西藏这片土地上高高飘扬。”

“我们一定克服困难，团结一致，交上一份满意的援藏抗疫答卷。”护理队长刘研说。她曾在集中隔离点进行疫情防控工作，此次毫不犹豫地再次报名出征。

“当北医三院医疗队出发的那一刻，就是院感人义不容辞随行出征的那一刻。”院感专员杜俊慷慨地说，她也曾参加多次疫情防控任务。

医疗队员中有二十多年党龄的老党员，也有刚刚入党的新同志，有入职多年的老三院人，也有刚刚

工作的新同事，有的多次参加抗疫任务，有的初上“战场”，但每一名队员，眼中都写满了坚定。

北医三院支援拉萨疫情防控医疗队，将以一以贯之的顽强斗志和优良作风，发挥集体强大的战斗力，直面风险和挑战，迎难而上，求真务实，落实科学化、精细化疫情防控措施，加强院感防控，在实践中接受考验，在烈火里炼真金、大战中显担当。

北医三院支援拉萨疫情防控医疗队将团结全国各地的白衣战士们，团结西藏人民，同心战“疫”，坚决打赢疫情防控攻坚战！

（郭婧博）

北京大学第三医院支援拉萨疫情防控医疗队名单

医生：梁瀛（呼吸与危重症医学科）、李涛（耳鼻喉科）、白瑾（心血管内科）、冀晋（老年内科）、徐飞（肿瘤放疗科）、赵星星（二门诊全科）、郑亦沐（职业病科）；

院感专员：杜俊（医院感染管理处）；

护理人员：刘研（运动医学科）、王硕（心血管内科）、曹振猛（呼吸与危重症医学科）、肖迪（康复医学科）、张缘圆（神经内科）、黄芳芳（肿瘤化疗与放射病科）、曹梦迪（职业病科）、薛凯跃（普通外科）、宋恺（骨科）、郭美含（骨科）、苏梦怡（泌尿外科）、赵星（妇产科）、程毅（妇产科）、孙佳琪（儿科）、冀亚杰（体检中心）、邢塍（急诊科）、李建成（急诊科）、宿淑明（门诊部）、乔津（危重症医学科）、范重阳（危重症医学科）、付春玲（老年内科）、迟玉楠（全科医学科）、佟志成（机院区）

北医三院第七批医疗人才“组团式”援藏专家回京

(上接1版)

眼科副主任医师韩亮发挥自身专业特长，在雪域高原上开展了多项玻璃体视网膜外科手术技术，使西藏自治区人民医院成为自治区唯一一家可以常规开展后节手术的医院，通过手术挽救了大量眼外伤、视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变、黄斑裂孔患者，使他们重见光明。完成200多例内眼手术，其中有一半是难度级别最高的四级手术。在所有援藏医疗队员中，手术例数、四级手术例数在手术室工作时间都名列榜首。随着手术例数的逐渐增多，病房床位数目限制了手术数量的增长。发现问题后，韩亮医生又与当地医生一起开创性地制定了白内障日间病房流程以及白内障门诊手术流程，使有不同需求的白内障患者可以尽快接受手术。

好的手术效果离不开手术平台的建设，韩亮医生制定了手术平台人员培训计划，并且优化流程，规范医疗行为，打造了一支高效安全的眼科手术平台团队。

在手术带教方面，当地医生还不敢自己独立开展白内障手术，经过一年的手术带教，给众多医生大量手术实践机会，使他们从技术上到信心上都有了质的飞跃，已经可以独立开展常规白内障手术。真正培养了一支带不走的手术团队。

在病房护理方面，由于眼科和五官科合用一个病房，因此眼科专科护理基础比较薄弱。韩亮医生首先对眼科护理进行了专科培训，同时制定点眼药水的规范化流程。

在科研方面，带领三名徒弟，对疑难眼底病的多模影像学评估进行了深入的探索研究，并将此研究申请了西藏自治区自然科学基金组援项目，该项目已经获批，即将开始执行。

北医三院作为援藏大后方也给予了大力的支持。各个亚专业的专家在这一年会诊了众多眼科疑难重症，手术室提供了手术器械，部分患者还在北医三院接受了手术治疗。北医三院眼科也与西藏自治区人民医院眼科进行了线上学术会议，使西藏当地医生可以近距离接受国内眼底病知名专家的经验分享，受益匪浅。

肾内科主任医师杨文领在北京大学第三医院肾内科强大后盾支持下，完善了血液透析专科护理培训基地的各项制度，完善了科室及血液透析各项规章制度。一年内落实了各项质控措施，在信息科的帮助下加快了终末期肾病患者信息化建设进程，于2022年7月上旬组织了西藏血液净化质控中心的专家评审工作，在各届肾内科援友的共同努力下，实现了西藏自治区血液净化质控中心挂牌。2022年7月初组织了西藏医学会肾病分会的肾脏病学年会和医疗援藏系列学术活动第六届肾病学论坛，在西藏自治区继续发挥引领示范带头作用。

组织北医三院肾内科核心组与西藏肾内科线上座谈，积极查摆问题，加强科室交流、促进双方友谊。加强科室建设，完善科室管理，协助科室制定学科发展规划，组织核心组例会，积极发现问题、加强质量改进，细化并落实了慢性肾脏病包括血液透析和腹膜透析患者的随访制度，组建血管通路、甲状旁腺MDT团队，更好地服务于广大肾病患者。

坚持每日教学查房、每周一次门诊、每月2次科室大查房，加强多学科协作，不断提升临床业务水平；依托北京大学第三医院强大的教学资源，参与三院科室线上查房；加强与内地高水平医院的合作，每周二下午与北京大学人民医院临床病理讨论；充分利用线上会议形式参与国内、北京市、北京协和医院、北京大学肾病系、北京大学第三医院等的多次学术活动。

近一年来开展新技术、新业务5项，协助推进已申请的新技术、科研项目的落实，师带徒2名学员，组织科室人员申报科研基金；申报组团式援藏基金等3项，申请伦理2项，协助指导医疗、护理、科研。

积极参与林芝义诊、世界肾脏病日义诊、日喀则调研及多次援藏党支部、当地肾内科党支部活动，服务社会。

内分泌科副主任医师王琛帮扶当地内分泌科不断完善科室制度、规范诊疗流程，继续发挥西藏地区内分泌科诊疗中心的兜底作用，积极参与各科疑难危重疾病讨论及会诊，协助诊疗。进行内分泌少见病及罕见病的宣传及筛查，为“大病不出藏”做出贡献。与检验科共同申请并在自治区人民医院开展24UFPC及TSI检测，与职工食堂合作组建医学营养食堂及医学营养科。

坚持每日床边查房及教学查房，规范化提高当地医生的诊疗水平。每周进行疑难危重病例讨论。与当地医生签订帮带协议，以“师带徒、传帮带”形式，通过理论授课、临床查房、操作带教和实操考核，着重培养具有独立诊治和管理能力。目前学员已经能承担常见内分泌疾病的诊治和会诊工作，能够独立主持低血糖激发实验、禁水加压实验等内分泌学功能实验。利用临床工作之余，开展多层次理论授课、多学科授课、规范化教学查房，切实提升本地医生专科理论及临床水平。一年来，在内分泌科、全院、区内等累计授课30余次。

人才培养和科研体系建立方面，定期进行科室内授课并组织学习最新诊疗指南及研究进展，协助完成自治区科研项目申报1项（审核中），协助撰写论文3篇。

在拉萨、那曲、林芝等地为当地居民义诊，送医送药，普及医学常识和健康知识。

放射科副主任医师任翠在医疗方面，协助当地主任制定学科建设发展规划，中级及以上职称确定专业组方向，成立亚专业组。在常规开展各部位检查的基础上开展特色检查：痛风性关节炎双能量CT成像、肝硬化患者门脉系统能谱CT成像、高分辨磁共振血管壁成像检查。每月进行质控检查及质控会议，保证服务质量及医疗安全。

教学方面，坚持早交班制度，每两周进行一次影像

诊断教学查房，设立病例随诊制度，坚持每周组织全科诊断医师进行科内疑难病例讨论，组织英文文献学习汇报会，与科内三名诊断医师签订人才培养帮带协议。

科研方面，围绕临床科研设计要点、如何选题、如何确定研究对象、样本量估计、统计学分析等进行科研培训。指导科内藏大研究生修改科研文章及投稿。协助开展科研项目3项，申报科研项目1项。

泌尿外科主治医师毛加明在学科建设发展方面，建立了西藏自治区公立医院中首个独立的男科门诊，开展了生殖显微外科相关手术；男科实现了从无到有的突破，常态化地为患者提供规范、专业的临床诊疗服务，努力保障雪域高原男性性生殖健康。同时与妇产科生殖亚专业组积极合作，开展不孕不育特色门诊，努力为“健康中国”添丁助力。

在教学科研方面，通过“师带徒”的形式，在门诊和手术室对本地医生的临床思维和手术技能方面进行一对一、手把手的指导带教，努力培养专业人才，留下一只带不走的队伍；同时积极申请与高原相关的科研项目，认真指导本地科室人员进行科研基金申请和学术论文撰写等科研工作。

援藏工作不仅仅在自治区人民医院，还积极深入到阿里、那曲、林芝、山南等海拔更高、更边远的地区进行调研、义诊、健康科普宣讲工作，把药品和健康知识送到藏族同胞的身边。

信息管理与大数据中心工程师戴瑞凯在临床信息化建设方面，借鉴吸收北医三院信息化建设案例经验，组织医院参与西藏自治区网络安全“护网行动”并获第2名，圆满完成在自治区和平解放70周年、农历和藏历新年等重大活动节日期间医院网络安全防护工作；组织 HIS 系统后台性能及可靠性升级、上线患者医保自助结算服务、核酸采样系统建设等成效突出，信息处获2021年度医院特别贡献奖；圆满完成医院区域高级卒中中心的信息平台和数据评审迎检；牵头制定2022年信息建设全面预算项目清单、“十四五”医院信息化建设规划，推进急诊专科、健康体检、移动护理等新系统论证建设。

信息管理方面，转化移植北医三院信息管理流程制度，制定修订信息需求审批流程9项，信息化建设管理、系统使用管理、网络和数据安全等制度31项，建立健全医院网络安全和信息化建设领导决策、需求论证、运维管理、应急处置等组织机构和配套制度，规范信息化建设管理流程，强化网络安全制度管控。

人才培养方面，借鉴吸收三院信息人员编组培训模式，人员重新划分编组，项目管理责任到人，利用“京藏连线”组织信息专业学习培训，注重流程制度督导落实和项目推进指导，逐步带动人员专业技能提升、管理理念转变，通过“师带徒”培养系统安全、软件服务专业各1名人员，申报医院信息技术、网络安全等专业人才引进需求。

(张轩烨)

我走进西藏，平措走出高原

北医三院第八批医疗人才“组团式”援藏医疗队队员 眼科 范翔

2022年8月4日，西藏的天空澄澈深远，阳光明媚，刚刚完成进藏后的封闭隔离，面对桌上静静躺着的一份特殊礼物，我的心情久久不能平静。

它与我一起，跋涉了3600多公里，飞越山河湖泊，将飞到一位今年参加高考的西藏考生平措旺扎手中。这是他逐梦奋进，拼搏笃行的香甜果实，也是他漫漫医路的小小火种。

这次进藏，我是作为北京大学第八批医疗人才“组团式”援藏医疗队队员之一。出发前，医学部招生办公室老师告诉我，今年参加高考的一位藏族考生向往北大医学，并以优异的成绩被北京大学临床医学（八年制）专业录取，我作为一名毕业于北大医学八年制的医学生，一名援藏眼科医生，学校希望我将录取通知书亲手交到考生手中。

在北大医学办学110周年之际，可以作为信使，传递这份特殊的、沉甸甸的录取通知书，我感责任重大。

“平措旺扎同学：我校决定录取你入临床医学（系）临床医学（八年制）学习。”

出发前，北京大学常务副校长、医学部主任，北医三院院长乔杰院士亲自封装录取通知书，并在韩启德院士所著的《医学的温度》一书扉页，题写“脚下有路，肩上有责，心中有爱，身上有光”，嘱托我一并亲手交到考生手中，并鼓励他努力奋进，点亮医学的浩瀚星空。

7月27日，带着这份特殊的礼物，我与其他援藏医疗队伙伴一起，从北京来到了拉萨。

8月4日，当我和几位八年制专业毕业的援藏医疗队队员以及北京大学在藏校友一起，带着录取通知书和赠书来到平措旺扎家中时，平措旺扎与家人早已站在门外，怀着激动的心情迎接我们到来。

接过录取通知书，笑容绽放的平措旺扎激动地当场打开，并与身边的亲人传阅。

我走上前，将《医学的温度》扉页的寄语指给他，他小心翼翼捧着书，目光坚定。

看到眼前朝气蓬勃的少年，不禁想起多年前的自己。21年前，在四川成都，我们全家老小也是笑

容洋溢，当时我手里捧着的也是北京大学临床医学（八年制）专业录取通知书。

之所以选择学医，源于母亲的心愿。她因生活压力未能成为一名可以救死扶伤的医生，孪生哥哥又考取了军校，我能成为一名医生，便成为母亲最大心愿。

从四川来到首都北京，走进北大，走进北医，作为第一批八年制本博连读的医学生，我开始了自己的漫漫医路。在这个过程中，我的动力也从完成母亲的心愿到希望通过自己的努力，帮助到患病的同胞。

2003年，我进入北京大学第三医院开始临床医学的桥梁课学习，进入见习、实习阶段。

在这里，老一辈专家教授将多年的临床经验、专业知识倾囊相授。诊断学中各种逻辑推理、医患沟通及人文关怀中对治疗方案选择的权衡利弊，更是点燃了扎实学习，探索医学未知的欲望，对医学的热情。面对患者求助的目光，我对“健康所系，性命相托”有了更真切的感觉，更坚定了我要做一名好医生。

2006年，我进入研究生阶段。我选择眼科这个为人类带来光明的专业，缘于我的导师马志中教授。马老师曾在部队工作，长相威严却内心细腻，他的门诊总有来自全国各地的庄稼人加号就诊，每次他的门诊和手术都会到很晚，救治了众多因为外伤及眼底病变而濒临失明的人。看到身边的医护投身“健康快车”、“青光眼俱乐部”等公益事业，我被深深打动。在副导师吴玲玲教授影响下，我开始研究青光眼这个居世界首位的不可逆的致盲性眼病。

接下来的16年，我毕业、工作，在北医三院慢慢成长为一名青光眼专科医生，也用自己的双手，为数以万计的青光眼、白内障患者送去了光明。

近几年，接受国家的任务，北医三院和兄弟医院派出了医疗人才“组团式”援

藏医疗队。与援藏归来的队员们交流他们在西藏的工作、见闻，感受到了他们对“援藏医生”这个标签的自豪，也感受到当地人对医疗的渴求，理解了国家医疗援藏的深远意义。

终于，我如愿以偿，成为了一名光荣的“援藏医生”，成为了北医三院第八批医疗人才“组团式”援藏医疗队的一员。

我走进西藏，平措走出高原，缘于医学的魅力。儿时的平措曾因眼疾，数次到内地求医。辗转数千公里求医问药的经历，让他认识到医疗的重要，认识到发展西藏医疗卫生事业的重要。

8月5日，我们第七批、第八批队员开始工作交接。

经过前七批“组团式”援藏医疗队的“师带徒、传帮带”，当地医务人员在眼疾、白内障、眼底病等诊疗方面，已具有一定的诊疗水平，希望我的到来，可以在青光眼科诊疗方面，帮助他们做得更好，让这个不可逆的致盲性眼病，可以早防早治，用明亮的双眼看到越来越好的生活。

西藏，我来了！



范翔医生把北京大学录取通知书送到平措旺扎同学手中