

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2020年10月29日(本期四版) 第25期(总第508期)

## 北医三院援鄂抗疫国家医疗队荣获抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体 乔杰、沈宁荣获抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手

**本报讯** 为深入学习贯彻习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话精神,表彰致敬奋战在疫情防控各条战线上的优秀妇女,9月29日上午,抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手(集体)表彰云发布活动在京举行。中共中央政治局委员、国务院副总理孙春兰,全国人大常委会副委员长、全国妇联主席沈跃跃出席并为受表彰的个人和集体代表颁奖。

活动发布了800名抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手和200个抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体。北医三院援鄂抗疫国家医疗队获得“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗集体称号”;中国工程院院士、北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰,北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁分别荣获“抗击新冠肺炎疫情全国三八红旗手”称号。

表彰大会现场,曾率队冲锋在武汉一线的乔杰院士在发言时说:“我们深深感受到祖国的强大和人民的伟大,感受到总书记时刻把人民生命安全放在第

一位的深厚情怀,感受到医务人员责任所在。只要我们坚守初心,定会不负国家期望、百姓重托。”

厚植家国情怀、勇担巾帼之责。获奖者既有女性科技工作者、工程师、一线工人,也有像乔杰院长、沈宁副院长这样的医学专家代表,在各个领域展示着当代女性爱岗敬业、勤于钻研、无私奉献、矢志奋斗的时代风采,生动践行生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。

疫情就是命令,防控就是责任,在北医三院最危难、人民最需要的时刻,北医三院义无反顾承担起守护人民生命健康的使命,先后派出三批共137名医务人员赶赴武汉抗疫一线,开展重症患者救治工作。

137名医疗队队员中有101名女性医务人员,她们临危不惧,迎难而上,慎终如始,精准施治,在最短的时间内组建新冠肺炎危重症隔离病房,为完成重症患者救治、高风险医疗护理操作等急难险重任务,做出了卓越的贡献。在这个没有硝烟的战场上,她们是照亮生命的一颗颗最美的星,以女性特有的坚韧和温柔护佑生命。

北医三院援鄂抗疫国家医疗队,从1月29日进入第一个病房至4月4日关闭病房,累计收治患者189名,其中2月8日独立接管

病房后,共收治患者102人,包括危重症21人,重症79人。在援鄂抗疫第一线以北医三院精神谱写了一曲凝心聚力的战斗壮歌。

2020年2月1日,作为北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长,乔杰院长临危受命,赶赴武汉,始终奋战在抗疫攻坚最前沿。管理上,她是果敢的乔院长;学术上,她是严谨的乔院士;生活中,她是慈爱的乔妈妈。

在武汉一线,她坚持把业务开展与党组织建设深度融合,在医疗队临时党支部的基础上,成立临时党总支,下设7个临时党支部融合7个医疗小组一起开展临床工作。连续两次48小时之内开辟传染病隔离病房,率先推出隔离病房运行管理机制,有效保证了重症病人“应收尽收”、“应治尽治”。

诊疗方面,乔杰院长带领医疗队积极开展各项技术确保医疗水平,实施开展高难度救治手段。充分发挥多学科合作,牵头设立北京大学附属医院医疗队会诊中心,搭建医疗队内部、与北医三院北京本部连线会诊、北大医疗队,以及同济医院众医疗队之间的四维会诊制度,确保医疗质量。护理方面,科学排班,合理定岗,重症患者一对一管理,设置家庭病房,努力全方位加强人文关怀,并充分发挥护理团队的创造性,组织开展发明创造大赛,提高护理工作效率。一系列举措为提高新冠肺炎危重症者治愈率,降低死亡率提供有力支撑。

作为国家产科专业医疗质量管理和控制中心主任,乔杰第一时间深入前线,了解孕产妇的感染情况,深入调研分析,指导工作,受邀在世界著名医学期刊《柳叶刀》,就社会最关心的妊娠期新型冠状病毒感染的临床特点及是否存在母婴垂直传播问题,发表重要述评,

参加国务院新闻办公室组织的中外记者见面会,与国际同道分享中国经验;及时总结孕产妇、儿童新冠肺炎患者的临床表现和治疗经验,意见建议纳入到国家卫生健康委颁布的第七版《新型冠状病毒肺炎防控方案》。

沈宁副院长从事呼吸道感染、慢性气道炎症性疾病和呼吸内镜相关的临床和基础研究,有扎实的临床功底和较高的学术影响力。

17年前,非典疫情爆发,31岁的沈宁副院长曾奋战抗击非典第一线;17年后,作为呼吸与危重症专家,沈宁副院长担任北医三院援鄂抗疫国家医疗队队长,同时也是北京大学援鄂抗疫国家医疗队和同济医院中法新城院区高级专家组成员。

援鄂期间,她带领专家组深入临床一线制定重症患者病情评估方法,规范治疗方案,保证重症患者治疗的规范有效。特别是对除呼吸系统受累以外,同时存在糖尿病、高血压等基础疾病以及其他疾病的复杂病例,她每天坚持对重点病例进行讨论,开展床旁超声、呼吸机治疗,为患者制定个性化治疗方案,切实提高重症患者的治愈率。

作为专家组成员,她参与讨论和修订国家重型及危重型诊疗方案,参编《新冠肺炎相关专科问题的处理》,参与制定《Treatment of patients with nonsevere and severe coronavirus disease 2019: an evidence-based guideline》国际指南。多次通过参加新闻发布会活动以及在线交流等形式,向多国分享抗疫经验,获高度评价。与此同时,沈宁副院长探索重症患者临床转归的影响因素,构建新冠肺炎患者预后的预测模型,为病房建设、救治体系建设提供科学依据。

(李婷 王丽)



乔杰院长、沈宁副院长在全国三八红旗手表彰大会现场

### 我院医务处党支部入选 2020抗击新冠肺炎“抗疫群英谱-最美党支部” 四人入选“抗疫群英谱-卓越贡献”等榜单

**本报讯** 9月27日,由中国医药卫生文化协会与《医师报》社共同举办的弘扬“抗疫精神”致敬“逆行者”——2020抗击新冠肺炎“群英谱”先进事迹分享会在北京召开,会上对2020抗击新冠肺炎“群英谱”先进事迹榜单进行揭晓,我院一个集体、四名个人入选榜单。

榜单旨在进一步挖掘和发扬“抗疫精神”,树立典型、弘扬榜样力量。

医务处党支部入选“抗疫群英谱-最美党支部”榜,我院院长乔杰院士入选“抗疫群英谱-卓越贡献”榜,呼吸与危重症医学科副主任陈亚红入选“抗疫群英谱-抗疫先锋”榜,儿科副主任医师鲍慧玲入选“抗疫群英谱-抗疫科普达人”榜,宣传中心主任仰东萍入选“抗疫群英谱-抗疫金笔”

榜。本次活动共收到1860余份报名材料,经过医院推荐、专家推荐、个人自荐、机构推荐等多种方式,以及评审委员会评审,最终评出卓越系列、抗疫系列、最美系列三个系列的200多名优秀个人与优秀集体。活动以线上+云端结合的方式在北京举办,近50万人次观看。

无论是在武汉抗疫一线,还是在“看不见”的防疫“战线”,我院各位入榜者,她们在2020年抗击新冠肺炎疫情战斗中,积极响应党和人民的号召,挺身在前、率先垂范,充分发挥抗疫先锋作用,是北京大学第三医院在抗击新冠肺炎疫情工作中的典型代表,是我院全体医务人员“大爱无言、奉献担当”的具体体现。

(朱小语 王丽)

### 北医三院荣获北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体 九人获个人表彰

**本报讯** 9月29日上午,北京市抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行。会议宣读了市委、市政府关于表彰北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人和先进集体的决定,市委关于表彰北京市优秀共产党员和北京市先进基层党组织的决定。1001名先进个人、308个先进集体和120名优秀共产党员、100个先进基层党组织受到表彰。

北京大学第三医院荣获抗击新冠肺炎疫情先进集体;副院长、党委副书记兼纪委书记付卫,

呼吸与危重症医学科主任孙永昌,急诊科主任马青变,检验科主任崔丽艳,医务处处长胥雪冬,护理部主任李葆华,感染管理科主任张会芝,总务处副处长王金良,保卫处处长巨睦分别荣获抗击新冠肺炎疫情先进个人。同时,付卫副院长还荣获北京市优秀共产党员。

新冠肺炎疫情发生以来,北医三院第一时间启动医院防控工作领导小组,建立领导小组例会机制,全院干部职工同舟共济,实现了支援武汉、



获得表彰的个人在北京市抗击新冠肺炎疫情表彰大会现场

医院防控、正常诊疗三条战线同时作战、互为支撑,急诊急救服务安全有序,实现了医务人员零感染。北京疫情反弹后,北医三院一方面严格疫情防控措施,提升院内防控等级,一方面细化诊疗流程,确保防控、就诊两不误。与此同时,组建核酸检测采样队,支援社区筛查工作。

(下转4版)

## 我院项目入选“互联网+医疗健康”国家示范服务优秀案例集

本报讯 2020年10月，由国家卫生健康委规划发展与信息化司指导，健康报社和国家卫生健康委统计信息中心组织编写的《健康为民信息化技术发展实践——“互联网+医疗健康”示范服务优秀案例集》一书正式出版。此次案例征集活动是从全国数百个案例中通过医疗机构、区域健康、公共卫生和创新案例四大维度精选出40个优秀案例。我院信息管理与大数据中心提交的北京大学第三医院“依托互联网打造线上医疗服务新模式”入选优秀案例集第一章医疗机构篇

的示范服务优秀案例。

在医院统一部署下，信息管理与大数据中心积极利用互联网、大数据、人工智能等信息技术改善医疗服务，制定了医院服务数字化、智慧化、互联网化的发展方向，以及“线上线下一体化、以时间换空间”的战略目标，贯通了线上线下全流程，打造线上就医新模式，以满足患者就医需求，改善就医体验，增强群众获得感。（张沛）

## 财政部资产管理司 行政事业资产管理处领导 来院考察大型设备管理工作

本报讯 为了加强财政资金购置大型医疗设备的使用管理，9月24日下午，财政部资产管理司行政事业资产管理处刘波处长一行来到我院，调研我院大型医疗设备管理情况。我院李春总会计师，医学工程处、财务处、采购中心、放射科等相关科室负责人和专家参加了调研会。

调研会上，李春总会计师代表医院感谢财政部一直以来对我院工作的支持。医学工程处许锋处长就我院近年来在大型医疗设备科学化采购、智慧化管理进行了汇报，医学工程处田金副处长现场展示了医疗设备智慧管理平台的实时监测效果。调研组一行还就大型医疗设备采购、运行监测和设备共享、处置等情况进行了深入了解。

会后，调研组一行来到放射科进行实地考察，参观调研了我院大型医疗设备智慧管理平台实际运行状况，国产与进口设备比例等情况。

刘波处长对我院大型医疗设备管理工作给予充分肯定，并对大型医疗设备的管理和监测提出了建议。

医学工程处将根据本次调研组的建议加强相关医疗设备管理能力，运用智慧化手段进一步提高医疗设备管理水平，提升科学管理能力，助力我院智慧化医院建设。（贾博奇 刘振临）

## 张幼怡连任中国病理生理学会理事会理事长 徐明当选学会心血管专业委员会主任委员

本报讯 10月16日至19日，中国病理生理学会第十一次全国代表大会和中国病理生理学会心血管专业委员会（第十八届）暨 ISHR 中国分会（第十五届）学术大会分别在北京召开。

中国病理生理学会是经中国科学技术协会批准成立的全国性一级学会。第十届理事长、北京大学第三医院血管医学研究所张幼怡研究员为中国病理生理学会第十一次代表大会主席。在代表大会上，中国科学技术协会名誉主席、中国病理生理学会前任主席、中国科学院院士韩启德教授发表讲话，系统评述了病理生理学科的历史和发展方向，并对病理生理科学工作者寄予厚望。

本次大会通过无记名投票方式选举产生第十一届理事会。北京大学第三医院血管医学研究所张幼怡研究员连任第十一届理事会理事长，董尔丹院士当选副理事长，

李子健研究员当选副秘书长，徐明研究员当选常务理事。

随后召开的中国病理生理学会心血管专业委员会（第十八届）暨 ISHR 中国分会（第十五届）学术大会由中国病理生理学会、中国病理生理学会心血管专业委员会和国际心脏研究学会（ISHR）中国分会联合主办。

在大会期间完成了专委会和 ISHR 中国分会换届工作，北京大学第三医院血管医学研究所徐明研究员当选中国病理生理学会心血管专业委员会主任委员兼 ISHR 中国分会副主席，韩启德院士当选 ISHR 中国分会名誉主席，张幼怡研究员当选 ISHR 中国分会共同名誉主席，董尔丹院士当选 ISHR 中国分会副主席，肖哈副研究员当选 ISHR 中国分会副秘书长。（吴济民）

## 北京市卫健委领导到我院进行药学质控调研

本报讯 9月25日是第十个世界药师日，北京市卫生健康委副主任李昂、药械处处长刘清华、副处长杨暘等一行来到我院，对药学工作者进行节日慰问，并对北京市药学质量控制和改进中心的工作进行调研。我院党委书记金昌晓，医务处副处长夏宇曦，北京市药学质控中心主任翟所迪、副主任杨毅恒，中心副主任单位、北京医院药剂科副主任谭玲，以及9名来自各医院的药学质控专业组负责人参与了本次调研。

金昌晓书记代表医院致辞，对药学质控中心的工作予以肯定，强调质控工作对整体医疗工作的重要作用，表达医院对质控工作的重视与支持。杨毅恒副主任代表

药学质控中心汇报了自2017年中心成立以来开展的重点工作和取得的成绩：构建完善的药学质控体系，全面调研北京市药事管理工作，制订并发布北京市地方标准，在药品监测、抗菌药物管理等方面成效显著。各质控专业组逐一介绍工作内容及改进建议。

市卫健委领导就临床药师人员配备、药学服务收费补偿机制、医疗系统的信息化建设及药事管理质控指标及监测手段等热点问题予以解答与指导。最后，李昂副主任希望市药学质控中心倡导医药联动、数据共享，推进全市医院药学质量管理一体化。（徐晓涵）

## 骨质疏松和骨代谢疾病中心 为医联体成员单位医生 开展骨质疏松症专题讲座

本报讯 10月20日是世界骨质疏松日，为提高基层医生对该疾病的诊断和治疗水平，20日当天，北医三院骨质疏松和骨代谢疾病中心为医院医联体成员单位的基层医生开展了骨质疏松症诊疗指南解读讲座。

受疫情影响，本次讲座采取远程视频授课。活动中，我院副院长、骨质疏松和骨代谢疾病中心主任宋纯理解读了《2020年

骨质疏松症诊疗指南》。随后，康复医学科副主任、骨质疏松和骨代谢疾病中心副主任刘楠进行线上答疑。在短短一小时授课与答疑中，累计听课人数达千余人。

此次活动进一步加强了我院骨质疏松和骨代谢疾病中心与医联体成员单位的联系，为更好地服务骨质疏松患者奠定了基础。（张敏）

## 国庆、中秋节前夕院领导率队行政查房并慰问一线职工

本报讯 9月30日，国庆、中秋佳节前夕，为保证双节期间医院各项工作顺利开展，为患者提供高质量医疗服务，慰问一线职工，医学部常务副主任、我院院长乔杰，党委书记金昌晓，副院长李树强、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，总会计师李春等院领导，带领相关科室负责人进行行政查房。乔杰院长、金昌晓书记一行先后来到PCR核酸检测实验室、住院患者核酸检测登记处、门诊患者核酸检测取样处、CT医疗方舱、急诊、警务工作站、发热门诊、检验科微生物实验室、肿瘤放疗科病房、特殊药品库、小液库、药学楼运动医学科实验室、实验废弃物暂存柜、电动自行车充电桩、中心实验室、中控室、住院处、门诊楼、眼科楼、锅炉房等地，对医院空间调整和功能划

分进行调研，查看各项工作流程及安全生产情况，并向各个岗位值守的人员表示感谢，为大家送上节日的问候。

乔杰院长与副院长李树强、付卫、沈宁及相关科室负责人来到PCR核酸检测实验室，查看了实验室运行与改造情况，并走进工作人员休息区进行查看，表示条件的确有很大改善。在住院患者核酸检测登记处，乔杰院长特意停下脚步，向工作人员道一声：“你们辛苦了”。在门诊患者核酸检测取样处，乔杰院长与工作人员亲切交谈，关切地询问了检测室温度是否合适，工作量、工作时间等问题。

乔杰院长一行来到刚刚完成建设的CT医疗方舱进行参观，查看了房屋结构、布局及相关细节，并在新建成的医疗方舱前合影。

在急诊，乔杰院长对改造后的急诊抢救室、输液室等进行查看，并与患者逐一交谈，祝他们早日康复、节日快乐。一名老年患者高兴地告诉乔杰院长，她今天就要出院啦。

来到急诊前的警务工作站，乔杰院长对刚刚执勤回来的民警送上节日祝福，感谢他们

的辛苦工作及对三院的支持。

在发热门诊，领导们听取了发热门诊工作情况的汇报，并查看了相关区域的运行情况。

为了方便转运患者，乔杰院长一行在内科楼对微生物实验室、肿瘤放疗科病房等地进行考察，并进行现场办公，初步确定了改造方案；在特殊药品库仔细查看，了解易燃品存储情况、毒麻药监督机制等。乔杰院长一行走进实验室，亲自检查了实验药品的存取登记等情况。

在科研楼西侧的实验废弃物暂存柜前，乔杰院长对相关情况进行询问，对电动车充电桩提出了整改意见。

金昌晓书记与副院长宋纯理、党委副书记刘东明、总会计师李春等院领导带领相关科室负责人首先来到中控室，查看了全院重点区域的实时监控影像，并询问了设备的维护和管理情况。

在住院处，院领导们听取了我院微信平台办理入院手续运行情况的汇报。

在门诊楼大厅，金昌晓书记向常年为我院提供志愿服务的社会志愿者们表示感谢，并送上节日问候。在

志愿服务岗，金昌晓书记向正在值守的人员表示慰问，并向相关科室负责人了解了便民就医的服务举措的实施情况。

来到五官科楼门口，金昌晓书记询问了疫情防控常态下的出入口、通道的管理等问题，并提出了改进意见。

在五官科楼大厅，金昌晓书记查看了防暴器材的配备情况，并强调要保证医务人员和患者安全。

在五官科楼大厅入出院办理窗口，金昌晓书记询问了患者出入院办理情况。

在锅炉房，领导们询问了运转、节能情况等问题。在洗衣房，金书记了解了日常工作量，并关切地询问了员工工作环境的改善情况。（郭婧博 魏威）



院领导来到核酸检测实验室了解运行情况



院领导在门诊大厅与志愿者交谈了解情况

## 我院心血管内科与美国心脏病学院联合举办糖心共治学术交流会

本报讯 9月26日，由北医三院心血管内科与美国心脏病学院(ACC)联合举办的2020年糖心共治学术交流会在京举行。来自中国医学科学院阜外医院、北京安贞医院、北大人民医院、北京协和医院和北医三院等全国数十家医院，30余位代谢心脏病学领域专家、学者出席交流会。

中华医学会心血管分会代谢心血管病学组组长、北医三院心血管内科主任唐熠达教授担任大会中方主席，代表主办方对线上线下参会人员表示欢迎。

会上，中美专家共同讨论了糖尿病和心血管疾病诸多相关议题，在分享临床研究成果的同时，共同探索多学科合作为基础的心血管代谢中心建设之路。美方联合主席由Johns Hopkins大学心脏中心Michael J. Blaha教授、UC San Diego医学中心的Pam R. Taub教授和Duke大学医学中心的Neha J. Pagidipati教授三位ACC专家组成。他们通过远程视频分别就合并心血管病的2型糖尿病患者新型管理模式、新型降糖药物CVOT与心血管病，以及2型糖尿病患者降低

心血管危险因素三个议题进行了专题演讲。

会上，心血管代谢在慢病综合管理中的重要意义备受关注。唐熠达教授指出，代谢心血管病是心脏病学中的热门研究领域之一，中国作为“三高”患病大国，通过多学科合作形成对疾病的综合管理模式，预防心血管病的发生，能显著减少疾病给患者生命带来的威胁，减轻疾病带来的社会与经济负担。我院心血管内科徐伟仙、何立芸、汪宇鹏等专家参加了分组讨论。

参会专家们强调了对合并多重代谢危险因素的心脏病患者进行个体化综合管理的重要意义，大家一致认为建立心血管代谢中心门诊，整合医疗资源，多学科合作，多因素共管，才能让此类患者得到最大获益。

(刘丹)



学术交流会场

## 妇产科中医科联合举办线上更年期健康科普讲座

本报讯 10月18日是世界更年期关怀日，为关爱更年期女性健康，提高中年女性自我保健意识，10月18日晚7时，我院妇产科和中医科的更年期专家团队首次采用线上形式进行了以“留住芳华，绽放美丽”为主题的健康科普讲座。

活动中，妇产科王威副主任医师在讲座中介绍了中年女性如何正确认识并对待更年期，以纠正部分女性对激素补充的和对激素替代治疗的恐惧。周江华主治医师从营养管理、运动指导等方面，引导更年期女性重视自我健康管理，并带领

大家做颈椎操。中医科辛喜艳博士介绍了中医中药治疗、膳食调理等改善更年期症状的方法，以帮助女性平安度过更年期。

讲座结束后进入答疑环节，专家一一解答女性朋友们在生活中遇到的各种更年期方面的疑虑。

此次活动历时90分钟，参加人数最多时达2000余人。活动有效普及了适龄女性对更年期相关问题的正确认识，科普了通过饮食、运动、营养、激素补充治疗等多维度的健康管理知识，让女性朋友能更从容应对更年期。

(赵莉)

## 儿科举办2020新生儿危重症超声线上论坛

本报讯 9月26日，由北医三院儿科、中国医师协会新生儿超声专业委员会主办的2020国家级继续教育项目——新生儿危重症超声论坛在线上举行。中国医师协会新生儿专科分会副会长、北医三院儿科主任童笑梅，中国医师协会新生儿科医师分会超声专业委员会主任委员李超英分别致开幕辞。

论坛分为颅脑、心脏、肺脏及腹部四个教学主题，邀请了北大医院、北京安贞医院、北京儿童医院、吉林大学第一医院和北医三院等国内多家医院共12位知名专家进行授课。

我院童笑梅主任就早产儿动脉导管未闭进行了细致讲解，总结分析了国内外最新的研究进展。

刘云峰副主任医师结合病例就新生儿细菌性脑膜炎的超声监测进行系统介绍和分析。

我院心血管内科冯新恒主任医师就心脏功能及容量评估专题进行了全面讲解。

超声诊断科崔立刚主任介绍了多种应用于新生儿超声介导的床旁介入操作，提供多种有效的治疗手段和诊疗思路。

病例讨论环节，专家们分享了在工作中遇到的典型或疑难病例。中国医师协会新生儿科医师分会副会长、北京市朝阳区妇幼保健院儿科刘敬主任总结汇报了新生儿肺脏超声研究的最新进展。

我院儿科邢燕副主任结合我院NICU一例超低出生体重儿、超未成熟儿动脉导管未闭最终进行床旁动脉导管结扎术的成功案例，深入浅出地分析了动脉导管特点以及对于早产儿治疗的重要意义。

各个教学主题后的专家点评及答疑环节吸引了全国各地同仁的积极响应，留言平台上发言踊跃。我院儿科朴梅花主任医师、常艳美副主任医师对平台中的问题进行耐心的解答。

论坛总时长9个小时，最高在线人数近1700人。

论坛进一步提升了超声检查在新生儿诊断中的地位，使新生儿救治过程更为及时精准，促进了新生儿专业和超声专业的融合，以及新生儿重症超声的广泛应用。

(张雅慧 刘云峰)

## 我院运动医学科参加第三届长城肩肘论坛

本报讯 9月20日至25日，由中国医药教育协会主办的中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会第三届长城肩肘论坛在北京举行。北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰院士，中华医学会运动医学分会主任委员陈世益教授，北京大学运动医学研究所名誉所长、北医三院崇礼院区区长敖英芳教授等领导和嘉宾出席并致辞，北医三院运动医学科副主任、肩肘关节外科主任、中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会主任委员崔国庆教授担任大会执行主席并主持大会开幕式。

在致辞中，乔杰院长充分肯定了运动医学在新冠肺炎疫情中发挥的积极作用，希望北医三院运动医学研究所能够保持初心，持续探索，继续为人民健康保驾护航。

陈世益教授指出，北医三院运动医学研究所研究成果被收入AAOS指南标志着我国运动医学肩肘学科正式走向国际。

敖英芳教授表示，北京大学运动

医学研究所始终致力于为国家的“奥运争光计划”和国民健康贡献力量，目前正积极备战2022年冬奥会医疗保障任务，他强调医体结合主动健康在运动医学中的重要作用。

此次论坛开设了康复分会专场、肩肘关节专场、影像分会专场及冬季运动损伤分会专场。北医三院运动医学科常务副主任、运动医学研究所所长余家阔教授在冬季运动损伤分会专场作专题报告。

崔国庆副主任在冬季运动损伤分会专场、康复分会专场致辞并作报告。运动医学科闫辉、黄红拾、程宇、罗浩、苗欣等多位中青年骨干在各分会场发言或担任主持。北医三院放射科主任袁慧书等、超声诊断科主任崔立刚、副主任医师李志强等分别在影像分会专场就医学影像相关内容作报告。

北医三院运动医学科期待与国内乃至世界同仁交流合作，全力推动运动医学事业发展，为2022冬奥会保驾护航和健康中国战略作出贡献。

(裴殷)

### 北医三院新技术

2020年度医疗技术创新奖二等奖



项目负责人：马青变（急诊科、后排左四）

团队成员：张喆（心脏外科）、李硕（急诊科）、葛洪霞（急诊科）、郑亚安（急诊科）、郑康（急诊科）、傅元豪（心脏外科）、杨航（心脏外科）、郑慧萍（心脏外科）、冯海波（心脏外科）

#### 从1名患者的治疗经历谈起

2019年2月12日，28岁的阳光女孩小董终于康复出院了。在和医务

## 体外心肺复苏术——心脏骤停患者的新希望

人员离别时，小董热泪盈眶地说：“感谢你们给了我第二次生命。”看着小董脸上灿烂的笑容，很难想像她是刚从鬼门关走出来的危重病人。

时间回到1个月前，小董因高热40℃持续不退，伴腹泻、腹痛，就诊于北医三院急诊科。来诊时血压74/50mmHg，心率139次/分，医生立即将小董送入抢救室。虽经积极补液、抗感染等治疗，小董仍出现了多脏器功能衰竭，一个接一个的危重值让人触目惊心：血红蛋白下降到75g/L、白蛋白下降到15g/L、凝血酶原活动度下降到35%、心率更是飙到180次/分，最糟糕的是心脏射血分数骤降至18%，这意味着严重的心肌顿抑，心脏基本呈“蠕动”状态，小董命悬一线，随时可能心脏骤停。

急诊科马青变主任立即联系医务处组织全院多学科会诊，并果断决定对患者进行围心脏骤停期体外膜肺氧

合(ECMO)心肺功能支持。刚下手术的心脏外科张喆主任医师火速为患者建立体外循环，ECMO转机稳定后，患者转入EICU进行后续治疗。小董的生命体征平稳了，但ECMO只是短时间的呼吸循环替代，并不能阻断疾病本身的进展。小董先后经历了急性肝衰、急性肾衰、DIC、胃肠道麻痹……EICU医护团队积极给予抗感染、血糖控制、免疫调节、输血、电解质和容量管理，有创机械通气、床旁血滤、有创血压监测、腹腔引流管等治疗，并根据患者情况进行精细化个体治疗。第8天，小董的心脏射血分数恢复到60%，第9天撤除了ECMO。

这九个日夜，经过大家不懈奋战，终于将患者从死神手里抢了回来。当小董能睁开双眼并点头回应的那一刻，每个人的内心都无比激动。整整一个月后，小董终于康复出院了，这才有了前面小董和医务人员离别的场景。

#### 技术内容

体外心肺复苏术是针对使用传统心肺复苏不能恢复自主循环的心脏骤

停患者，或围心脏骤停期患者实施体外膜肺氧合的技术，是北医三院急诊科自2016年开展的新技术，填补了国内此项技术的空白。该技术能够对患者进行呼吸及循环支持治疗，提高心脏骤停患者的生存率，重新界定了生与死的界限。

#### 此项技术适合哪些患者？

该技术适用于使用传统心肺复苏不能恢复自主循环的心脏骤停患者或者围心脏骤停期的中青年患者，原发病为急性心肌梗死、爆发性心肌炎、肺栓塞、药物中毒等可逆病因。

在传统心肺复苏不能恢复自主循环的心脏骤停患者或者围心脏骤停期的患者中，体外心肺复苏术能够提供呼吸循环的支持，为治疗原发病赢得时间。提高此类患者的生存率，改善神经功能预后，减轻家庭及社会负担。目前北医三院急诊科已实施十余例体外心肺复苏术，为此类患者开辟了一条新的“生命”希望之路。

(执笔：李硕)

## 九旬老人突发胸痛后……

心血管内科 赵静雯 徐伟仙

10月12日下午，国庆中秋双节长假之后北医三院的门诊一如往常地忙碌，心血管内科祖凌云主任医师的门诊却迎来了一位特殊的患者——91岁的王奶奶，她是专程来表达感激之情的。

91岁的王奶奶，尽管已经到了鲐背之年，却仍然耳聪目明、精神矍铄、身体硬朗，但一次突发胸痛不仅打破了她平静的生活，而且还让她命悬一线，一脚踏进了鬼门关，幸亏经过北医三院医护的积极救治，才使她重获新生。老人一边说着节前自己突发胸痛之后的就医经历，一边给祖凌云大夫深深地鞠了一躬，并为北医三院竖起了大拇指。

王奶奶对这次胸痛仍记忆犹新，直到现在仍心有余悸。9月19日，老人在饭后散步时突觉胸骨后闷痛，开始她未予以重视，但胸痛却愈发强烈，于是就诊于附近的医院。当地医院一

看心电图，考虑很可能是冠心病导致的胸痛，给予常规的抗血小板治疗后立即转至我院。

转入我院急诊后，急诊科大夫迅速判断王奶奶是急性冠脉综合征，当时老人已经出现血压低、心率减慢等生命体征不稳定的表现，若不采取更积极有效的治疗措施，病情很可能就会急转直下，老人有生命危险。大夫们的心提到了嗓子眼。

急性冠脉综合征是冠状动脉血管因为不稳定斑块破裂继发血栓形成而造成的冠脉严重狭窄甚至闭塞，进而导致心肌细胞缺血坏死，是严重威胁人类健康的心血管急重症。

时间就是生命，时间就是心肌，及时开通冠脉对于挽留心肌挽留生命至关重要，而经皮冠状动脉介入治疗（PCI）是首选的治疗手段。每耽误多一分钟，心肌缺血坏死得就更多，对生命的影响就更大。但是，王奶奶作

为一名九旬老人，冠脉病变可能更为复杂，介入治疗过程中可能随时会发生恶性心律失常、心源性休克甚至猝死的风险，做急诊PCI手术风险非常高。可是，保守治疗冠脉血管未开通，心肌缺血会进一步加重，会引发一系列并发症。

急诊科大夫一边给予老人药物治疗、稳定其生命体征，一边迅速启动了胸痛中心。心内科主任医师张永珍、祖凌云仔细评估了患者病情，当机立断，向患者家属充分告知了进一步治疗选择的获益和风险，并与家属达成了一致意见：进行急诊介入治疗！

在导管室进行介入治疗过程中，张永珍、祖凌云胆大心细，一边稳住老人的生命体征，一边进行手术，并为各种手术并发症做好充分的准备预案。造影结果证实了术前判断：老人最重要的一根血管——前降支冠脉存在严重狭窄，前向血流严重受阻。两

位专家通过娴熟的操作很快把老人的冠脉血管开通。

从王奶奶到达北医三院急诊到开通狭窄的引起疾病的“罪犯血管”，仅仅用了69分钟。老人的血管开通后，胸痛的症状完全缓解，血压和心率也逐渐稳定下来。在后续CCU的治疗中，经过医护人员密切的监测及药物治疗，老人在住院6天后顺利出院。

王奶奶的生活又恢复了往日的安宁，只是多了每天要坚持服用的药物。这位91岁高龄、高危急性冠脉综合征患者的成功救治，依赖于北医三院胸痛中心成熟、完备的诊治流程，充分体现了北医三院胸痛中心多学科合作、快速诊断、高效治疗的优势，充分体现了北医三院心内科急诊介入团队高超精湛的介入水平，以及CCU团队综合管理能力。

## 北医三院荣获北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体

## 九人获个人表彰

（上接1版）期间共外派六批次核酸采样工作队237人次，采样62471人次，有力支持了北京疫情的防控工作。截至9月6日，我院专家组会诊病例779例，诊断疑似病例126例，确诊17例。

**付卫，北医三院副院长、党委副书记兼纪委书记**

抗击新冠肺炎疫情期间，北医三院的一系列举措只为把人民健康与生命安危放在第一位。与此同时，医院各条战线涌现出许多先进个人，他们尊重规律、创新求真，恪尽职守、担当有为，在疫情防控中发挥了中坚力量，筑起了疫情防控的铜墙铁壁。

付卫同志作为北医三院医疗副院长、党委副书记，始终奋战在疫情防控的最前线。组织实施并构建北医三院前后方联动/全链条防控体系，开展全员应急培训、规范防控物资管理、科学布局就诊流程、构建区域防控督查体系、严格病房管理制度、减少院内人员流动，在“武汉前线阻击”、“医院后方防控”和“医院日常医疗”三条战线上取得了阶段性胜利；完成了在北京市综合医院中诊疗发热患者人次最多，发现新冠肺炎病例最多的临床任务，并实现了医护人员和院内“零”感染。

一手抓疫情防控，一手积极推进复工复产。“七天医疗空间开放，全员五天工作制”等创新措施，最大限度地解决社会医疗服务需求。通过一系列有效复工复产措施的实施，医院门诊量、手术量处于北京市同类医院的最高水平。

同时，付卫同志还积极凝聚专家力量，总结实战经验，在第一时间组织撰写《新冠肺炎相关专科问题的处理》、《新冠肺炎防控期间综合医院的护理管理》和《新冠肺炎常用护理技术手册》三本疫情防控和实用专著，已由北京大学医学出版社出版并同步在《BMJ 医疗质量与安全前沿》上发布，因其临床的实用性受到同行好评，并迅速在全国的抗疫战斗中发挥重要的指导作用。

**孙永昌，北医三院呼吸与危重症医学科主任**

新冠肺炎疫情期间，孙永昌担任医院疫情防控专家组副组长、医疗专家组组长，北京市专家组成员。他带领科室医务人员做好特殊时期的医疗工作，例如在呼吸监护病房负压间收治新冠肺炎临床诊断病例、门诊和病房常规医疗工作的顺利运转等，尤其是重症病房满负荷运转，保障了特殊时期危重症患者的救治，为医院的整体医疗安全作出了贡献。作为医院医疗专家组组长，他带领专家组对发热门诊和全院发现的疑似病例进行会诊，就疫情防控和有关医疗工作，提出专家意见和建议。至4月底专家组会诊病例356例次，医疗专家组召开例会61次，讨论病例197例次，诊断新冠肺炎病例20余例。不仅如此，他还多次参加了新冠肺炎病例会诊工作，也先后多次参加国家卫健委组织的新冠肺炎质控专家组工作和全国新冠肺炎危重病例讨论工作，以及北医三院国家援鄂抗疫医疗队远程会诊工作。

除此以外，他通过媒体、在线交流等多种形式，积极传播新冠肺炎科学防控知识、交流临床经验。作为副主编组织专家组编写《新冠肺炎相关专科问题的处理》一书（中文版和英文版）。

**马青雯，北医三院急诊科主任**

自2020年1月起，马青雯带领急诊科医护团队展开了抗疫战斗。她深扎一线，统筹全局，稳扎稳打，对急诊患者和工作人员展开360度管理。根据新冠暴露风险程度提出急诊区域红、黄、绿院感风险管理策略，及新冠肺炎疫情期间急诊灰色地带、灰色人群重点管理

理念，优化了疑似新冠肺炎患者的诊治流程和院感排查流程，实现了在高风险的急诊区域快速准确的筛查新冠肺炎患者的同时，院内急诊患者零感染、医护人员零感染的满意答卷，这些管理举措同时分享给了国内同行。她带领团队牵头制定了国内首部“疑似和确诊新型冠状病毒肺炎的成年患者院内心肺复苏专家共识”指导临床实践。抗疫同时带领急诊全员开足马力，为约80000人次急危重患者提供急诊急救医疗保障，抢救成功率达89%，保障了疫情期间生命线畅通，为医院大医疗的运转提供了重大支持和重要保障。

**崔丽艳，北医三院检验科主任**

面对新冠肺炎疫情，作为北医三院检验科主任，崔丽艳于2020年1月23日接到相关任务，立即起草了实验室改造方案，在院领导的全力支持下，各相关部门高效解决问题，克服医院空间不足等困难，短短10余天时间，分子生物实验室顺利完成改造，确保核酸检测在安全、科学的前提下开展。在崔丽艳的带领下，分子生物实验室的工作人员日夜奋战，制定各项操作规程，反复对操作流程进行演练，抓细节，找漏洞；对多种标本类型，多种核酸提取方法、不同扩增试剂反复验证，不断优化检测流程，严格保障检验质量，提高核酸检测能力，缩短出报告时间。目前，日检测量已超过10000份，急查样本2小时之内出报告。2020年6月，北京新冠肺炎疫情出现反弹，检验科已完成20余万份标本检测，为新冠肺炎的诊治和疫情防控提供了有力保障。

**胥雪冬，北医三院医务处处长**

身为医务处处长，早在疫情初期，胥雪冬启动预警，组织院内做好病例筛查、修订应急预案并做好培训和演练工作、同时加强人员防护等工作。带领医务处发挥统筹协调医疗的牵头作用，制定整体工作方案、明确工作流程，如放射科专用CT室、核酸检测增量等工作，保障疫情防控工作有序开展。亲自组织完成北医三院首例确诊病例的疑似病例筛查、专家会诊、标本送检、信息网络上报、确诊、转院等确诊病例的处置全流程工作。制定疫情期间医疗防疫工作组例会制度，保证疫情防控工作高效有序推进。及时部署，从始至终做好了疫情相关历史瞬间的记录。

积极支持援鄂工作，组织和动员各科医师报名参加援鄂医疗队，为打赢阻击战奠定了基础。疫情初期任务艰巨，7×24在院工作。牵头承担院感防控督导工作，保障院内零感染，为后期专职督导顺利开展积累了经验。统筹完成北京市新发地疫情发生后上级安排的核酸检测大会战工作。疫情好转后，及时贯彻落实上级防控精神，制定医院复工复产工作方案、流程，有效保证了患者的正常就医需求。

**李葆华，北医三院护理部主任**

庚子伊始，新冠肺炎疫情来袭，李葆华火速组建百人护理团队奔赴武汉前线参加抗疫，将北医三院的三米阳光文化带入了武汉重症病房，让患者在得到最专业医护人员救治的同时，也感受到了来自护理团队阳光般的温暖照护。作为前线抗疫战友的最坚强后盾，她时刻关注武汉前线战友的实际工作情况及个人身体和心理状况，每天晚上都要和武汉前线护士长连线，了解他们的具体工作情况。她还制作抗疫海报为战友们加油打气，慰问武汉前线抗疫战友们家属，使战友们能够在武汉前线安心工作，没有后顾之忧。

在院内，她快速成立疫情管理护理工作小组，培训、

病房管理、人员调配等方面工作有条不紊进行。她还身先士卒，到发热门诊及病房进行实地工作布置，并进行各种流程梳理和制定，与发热门诊及病房的一线抗疫医务人员一起战斗；她带领护理管理团队严把病房陪护和探视管理工作关。她牵头成立新冠肺炎筛查门诊，负责住院患者和家属核酸标本和抗体采样工作，以及门诊患者的核酸标本采集工作。她还组建并带领护理队伍奔赴大兴、北航、北邮等多地进行核酸采样工作，为北京新冠肺炎疫情防控保卫战作出了突出贡献。

**张会芝，北医三院感染管理科主任**

新冠肺炎疫情初期，张会芝深入临床，根据需要及时修订感染控制制度及流程、措施，开展多层次、多形式的培训考核，并编写《新冠肺炎疫情期间感控指导手册》指导临床开展疫情防控工作。面对疫情防控常态化的挑战，她不畏艰险迎难而上，参与发热门诊、核酸检测室、疑似及确诊患者专用CT室等重点部门的布局改造工作。带领团队深入发热门诊、核酸采集室等高风险部门，严格把关防护用品使用及环境物品管理。牵头感染防控专职督查小组，完善三级督查机制，快速响应文件调整督查标准，实现PDCA闭环管理，确保医务人员及患者安全。与此同时，她充分调动发挥临床科室感控医生和感控护士的作用，每日进行院内督查，及时汇总、反馈解决问题，将感染防控的理念与措施融入到临床诊疗护理活动中去，引领各个临床科室站在全局看感控，为医院树立“大感控”理念，形成人人都是感控实践者的医院文化，为安全高效复工复产提供了有力支撑。

**王金良，北医三院总务处副处长**

应对疫情，王金良的专业知识过硬，管理经验丰富，医院需要大量工程改造，每一处细节都要把控到位，以适应疫情期间的医疗流程。他带领团队深入医院各个现场，克服疫情期间材料紧缺、物流不畅、人力不足等困难，争取时间，加班加点，及时完成改造，保障了医院各项医疗业务顺利开展。作为后勤保障部门的支部书记，疫情期间，他同全处职工一起，竭尽全力默默守护，用精湛扎实的专业技能、高效的行动力和执行力，保障着医院正常运转，践行三院总务人“服务医院，使命必达”的精神。为医院筑牢了疫情防控的坚实后盾。大事难事见担当，危难时刻显本领！王金良同志用实际行动践行了共产党员的初心和使命。

**巨睦，北医三院保卫处处长**

新冠肺炎疫情期间，巨睦组织全体安保人员，以疫情需要为指挥棒，带领全体安保人员，紧紧围绕疫情防控做好验码、测温、安检、交通疏导、楼宇管控，重点人管控，防疫诊疗引导、秩序维护、等各项医院安全秩序管理工作，确保了疫情期间医院治安、消防、交通安全工作有序平稳。在做好常规工作的同时，他积极主动配合做好物资腾挪、搬运，紧急加装安保装置等各项应急工作。为了给来院患者和本院职工添加一道健康“防护墙”，严格落实医院部署，把测温验码关口前移，并将原来医院八个出入口，梳理归总为一个出入口，机动车通道改为一进一出，共两个出入口。为了保证测温工作顺利和人车有序通行，巨睦带领队员冒着雨雪在凌晨2时完成封门、制作告知通行路径、出入口管控通告和进出通道设置工作。通过一系列举措，巨睦带领的团队为医院日常医疗活动安全保障作出了重要贡献。

（胥雪冬 王丽）