

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2020年10月10日(本期四版) 第24期(总第507期)

乔杰院长参加由习近平总书记亲自主持的教育文化卫生体育领域专家代表座谈会

本报讯 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平9月22日下午在京主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会并发表重要讲话,就“十四五”时期经济社会发展听取意见和建议。他强调,党和国家高度重视教育、文化、卫生、体育事业发展,党的十八大以来党中央就此作出一系列战略部署,各级党委和政府要抓好落实工作,努力培养担当民族复兴大任的时代新人,扎实推进社会主义文化建设,大力发展卫生健康事业,加快体育强国建设,推动各项社会事业增添新动力、开创新局面,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

中共中央政治局常委、中央书记处书记王沪宁,中共中央政治局常委、国务院副总理韩正出席座谈会。

座谈会上,北京师范大学党委书记程建平,北京大学校长郝平,天津大学冯骥才文学艺术研究院院长冯骥才,中国社会科学院考古研究所所长陈星灿,中国文联副主席、中国戏剧家协会副主席、天津青年京剧团艺委会主任孟广禄,中国文联副主席、上海话剧艺术中心一级演员奚美娟,中国美术家协会主席、中央美术学院院长范迪安,中国疾控中心党委书记卢江,北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长乔杰,北京体育大学中国体育政策研究院执行院长鲍明晓等10位教育、文化、卫生、体育领域专家和代表先后发言,就教育改革发展、文化传承和创新、卫生人才队伍建设、全面建设体育强国等提出意见和建议。习近平同每

一位发言代表深入交流,询问有关情况,就一些工作和问题进一步听取意见、进行点评,现场气氛热烈活跃。

北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长乔杰在座谈会上围绕“提质增效实现公立医院高质量发展”汇报了四点建议。一是坚持党和政府对公立医院的主导地位,充分发挥公立医院公益性是其高质量发展的基本前提和重要保证;二是允许公立医院适当拓展规模,推动区域卫生健康发展水平提升;三是打破现有体制机制,进一步考虑编制及责权利问题;四是明确公立医院科技创新功能,促进医学成果转化助推大健康。同时作为妇产领域专家,也特别请总书记关注人口结构,生殖健康,促进自然生育。

在认真听取大家发言后,习近平发表了重要讲话。他表示,大家作了很好的发言,提出了很有价值的意见和建议,参会的其他专家和代表提交了书面发言,请有关方面研究吸收。

9月23日,北京大学第三医院党委理论中心组召开专题会,学习习近平总书记的重要讲话精神,全体党政领导班子成员参会。乔杰结合参会和发言体会,重点传达了总书记在教育卫生领域的重要讲话精神。中心组成员分别就学习讲话精神发表感想。

北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长 乔杰

总书记再次肯定了广大医务工作者,肯定了广大医务人员在抗击新冠肺炎疫情中的重要贡献,更是给我们的鼓励和方向引领。北大医学将聚焦国家战略需要,勇挑时代重任,在党和国家领导下,以立德树人为根本,培养担当民族复兴大任的时代新人。我们要充分发挥北京大学附属医院和大型公立医院的引领作用,推动医学基础研究、科技创新和成果转化,培养高水平医学人才,全方位统筹推进公立医院现代化管理,加强医疗制度体系建设,建立平战结合的模

式,进一步巩固发展目前医院单体多院区医疗集团化模式,加快优质医疗资源扩容和区域均衡化,提高医疗卫生可及性和公平性,为守护人民生命安全,为构建人类卫生健康共同体尽最大的努力。2022年冬奥会临近,北医三院本部、延庆院区、崇礼院区是2022年北京冬奥会定点医院,是北京冬奥会唯一一体两翼特色定点医疗集团。我们要深入学习贯彻总书记对冬奥会筹办系列重要指示精神,全力以赴做好冬奥会和冰雪运动医疗保障工作,在冬奥会及后奥运时代持续为冰雪运动和健康中国保驾护航。

北京大学第三医院党委书记 金昌晓

总书记在讲话中强调,要坚持基本医疗卫生事业的公益性,加强国家医学中心、区域医疗中心、县级医院建设,加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局,让广大人民群众就近享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。我体会,北医三院的发展符合总书记的要求。我们医院的定位是医疗、教学、科研、预防、康复和健康管理六位一体。医教研进一步协同推进,既要看好病,又要培养出人民需要的合格医生,更要在临床实践中不断发现问题,提出问题,整合力量开展科技攻关,形成成果转化回到临床应用,惠及更多的老百姓,是我们的应有之义。同时,顺应“健康中国建设”大势,从传染病“前哨”预警、健康教育、康复学科建设以及与基层医疗机构联动开展慢病管理等方面,调动一切资源和力量,努力在全方位全周期保障人民健康上做出我们应有的贡献。

北京大学第三医院党委副书记、副院长 付卫

在“十四五”时期经济社会发展的关键阶段,习近平总书记听取了四个领域(教育、文化、卫生、体育)十位专家的意见和建议。乔杰院长是十位代表中唯一一位同时兼具卫生与教育的专家代表,这也意味着我们北医三院同时肩负着保障人民健康和培育卫生人才的双重重要职责。学习了总书记在座谈会上的讲话,深受鼓舞的同时,也深感职业的光荣与任务的艰巨。

总书记指出,要聚焦影响人民健康的大疾病和主要问题,这正是我们这样的大型公立医院的职责使命与担当。我们将继续发挥好大学附属医院的综合优势与技术引领,在临床实践中努力提高对疑难重症患者的救治能力。在做好常态化疫情防控的同时,为实现人民全方位全周期健康贡献力量。

北京大学第三医院副院长 沈宁

学习了习总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话,感到无比振奋的同时也更加意识到了沉甸甸的责任。教育是国之大事、党之大计,人民健康是社会主义文明进步的基础,而医学教育是关系到教育和卫生健康事业的工作,是为未来打造健康中国奠定基础的工作。作为北大医学的附属医院,应该也必将作为医学人才培养的主阵地和排头兵,培养具有仁心仁术、高层次、高水平、适应未来健康中国需求的复合型人才是我们的责任和努力的方向。我们将全面深化医学教育改革、利用信息技术更新医学教育理念,全面提高医学教育培养质量,适应世界医学发展的新要求,为推进健康中国建设提供全方位的人才保障。

北京大学第三医院副院长 宋纯理

学习习近平总书记9月22日在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话,特别受鼓舞,特别受启发,特别受激励。树立了信心,坚定了信念。当今世界正经历百年未有之大变局,“十四五”时期是我国向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年。总书记主持教育文化卫生体育领域专家代表座谈会,充分体现了我们国家经历从跟跑、并跑到领跑;从解决温饱问题、全面建设小康社会,到展示国家发展软实力的历史新阶段。庆幸见证有幸参与这一伟大历史新征程,尤其是作为北医三院人,深感肩上使命之光荣,责任之重大。结合习近平总书记9月11日在科学家座谈会上的讲话,更是坚定了“从临床找问题,向科技要答案”的发展路径,建设世界一流研究型医院,促进健康中国建设的决心。

(仰东萍)



座谈会电视画面

我院专家圆满完成援疆任务返京

本报讯 9月9日,我院援疆干部,妇产科贺豪杰、风湿免疫科刘蕊同志圆满完成援疆任务,返回北京。贺豪杰任周蕾、妇产科副主任梁茂茂、风湿免疫科副主任赵金霞、姚中强与两位同志的家人一同到机场迎接。

贺豪杰同志自去年8月份到达新疆,任新疆维吾尔自治区妇幼保健院(又名:乌鲁木齐市妇幼保健院)妇科主任。贺豪杰在医教研工作中秉承“造血优于输血”的理念。一年中,她门诊诊治患者1200余人次,完成及指导III-IV级手术60余台,开展慢性盆腔痛诊治及神经阻滞等新技术2项,制定及完善妇科SOP12项,帮助受援单位顺利通过了国家GCP的准入考核,为开展临床试验奠定了基础。进行了16次自治区级及乌鲁木齐市

级的继续教育授课及多次院级和科内授课;并且担任自治区级师资培训教师,为新疆培养优秀的住院医师规范化培训师资贡献力量;担任新疆维吾尔自治区住院医师规范化培训一阶段考核命题小组成员及结业考试考官。多次参加自治区级及乌鲁木齐市市级自然科学基金、青年基金及国家疾控中心妇幼中心科研项目院内评审工作;指导标书撰写6项,获得项目立项3项,其本人申请并获得自治区自然科学基金一项;指导论文撰写3篇。至和田、阿勒泰、伊犁地区,到基层甚至乡镇卫生院进行两癌筛查相关的授课、筛查、义诊以及督导工作;在冬天交通不便的季节辗转至喀什地区及伊犁地区进行适宜技术推广,300余人次接受其培训。

(下转2版)

我院圆满完成2020年度内蒙古自治区巡回医疗任务

本报讯 根据国家卫生健康委相关文件精神,我院今年组建了由14个科室15名骨干力量组成的两批次专家团队,于8月10日至9月9日赴内蒙古自治区赤峰市巴林右旗医院、巴林左旗医院、赤峰市医院、赤峰学院附属医院以及赤峰市妇产医院开展了巡回医疗工作。

我院高度重视此项工作,结合对方医院需求和实际情况,制定了内蒙古自治区巡回医疗的工作计划,并选派高年资医务和管理人员组成两批巡回医疗队,由眼科洪颖副主任医师担任队长。队员有肾内科郑丹侠、皮肤科郭金竹、消化科李柯、中医科王春勇、内分泌王海宁、心血管内科朱丹、儿科刘慧和张娟、医务处于涛、护理部胡晋平、运动医学研究所王海军、耳鼻喉科杜晨、药剂科刘维和产科原鹏波。

第一批医疗队队员于8月10日至8月30日在巴林右旗医院、巴林左旗医院开展巡回医疗活动;第二批医疗队于8月31日至9月9日在赤峰市医院、赤峰市妇产医院、赤峰学院附属医院开展巡回医疗工作。我院医务

处、药剂科等部门为队员们做好了充分的后勤保障和支持。

两批巡回医疗队队员抵达赤峰后不顾旅途疲惫,在洪颖副主任医师的带领下,与当地卫健委和医院领导进行沟通,根据当地医院实际情况和需求安排工作,队员们上午出门诊,为当地老百姓解决病痛、赠送药品,下午进行教学查房、疑难病例讨论会、多学科会诊等医疗工作;结合当地疾病谱特点开展理论学习、讲课培训和座谈会等教学工作。

在两家旗县医院,得知北京医疗队专家要来,很多村民从草原深处赶来,候诊大厅经常排起长队。无论是出门诊、手术还是对医院相关人员进行药物合理使用和管理等方面授课,队员们的工作量很大,常常不能喝上一口水,也不能准时午餐。但是大家精神饱满,为两千多位患者解决了实际问题,甚至缓解了沉疴痼疾。

在赤峰市属三家医院,有良好的医疗条件支持,医疗队开展了更多示教手术和诊疗、指导工作。运动医学科开展了当地医院首例粘连松解手术,术中患者伸直和屈膝明显改善,家属

和患者都非常满意,为王海军副主任医师送上锦旗。除了完成繁重的临床工作外,针对当地对医疗、护理和管理方面的需求,队员们经常加班授课。结合临床实际需要,经常进行多学科联合会诊,以及护理管理、医务管理、药物使用和临床工作的讨论会和座谈会。

在内蒙古自治区巡回医疗的一个月中,两批医疗队队员克服各种困难,齐心协力,认真工作。义诊2千余人次,捐赠药品3万余元。诊疗门诊急症患者2千余人次,参与4次抢救,开展手术、有创操作和示教百余例次,开展新技术新业务8项,协助开展或申报科研项目3项,同时还参与大量的会诊、疑难病例讨论、教学查房、制定或修订规章制度、诊疗常规等工作。

北京大学第三医院国家巡回医疗队秉承党中央关于巡回医疗的精神,将高超的医疗技术、成熟的管理水平、良好的道德风范带到内蒙古自治区,给当地卫生健康委领导、医疗同仁以及老百姓们留下了深刻的印象,受到广泛的欢迎和好评。

(钟源)

药剂科赵荣生教授团队荣获 2020 年第十五届中国药学会科学技术奖

本报讯 2020年9月7日至8日，2020年中国药学会大会在山东济南隆重召开。大会开幕式上颁发了中国药学会科学技术奖，我院药剂科赵荣生教授团队完成的“新发重大传染病的医院药学应对决策机制与资源配置模式构建”项目荣获中国药学会科学技术奖三等奖。

该项目是国内外首个针对新发重大传染病从顶层设计、应急预案落实、疫情预警、资源配置等方面建立的一套多维度医院药学应对决策机制与资源配置模式，可有效地提高新发重大传染病临床药学应对与决策能力，加强医院药学服务应急工作能力，协助改进医院运营管理，提高医院整体应对决策能力。截至2020年6月申报时，该项目共发表相关科研论文37篇（包括6篇Q1区SCI收录文章，影响因子合计31.117），制订中国医院药学专家共识1部，参与制订和编译国际指南2部。科研论文在CNKI中文数据库中累计下载次数达11474次，经Google Scholar检索国外引用次数为67次。该项目形成的中国专家共识和一系列指导文件

被20多个权威学术组织或媒体发布、转发或报道。该项目获得国家知识产权局授权的2项实用新型专利已实现科研转化600万元。

（董淑杰）



赵荣生教授上台领奖

我院与北京航空航天大学联合培养项目正式启动

本报讯 日前，经过精心的筹备和酝酿，我院与北京航空航天大学医工交叉联合培养项目正式启动实施。

学科交叉合作是建设世界一流学科的重要途径，是教学和科研发展的新趋势，是提升创新力的重要动力。2019年7月，我院教育处组织医院优势学科负责人到北京航空航天大学生物与医学工程学院实地调研和讨论，初步确定了与北京航空航天大学医工交叉联合培养的合作项目。

8月21日，教育处组织医院专家与北京航空航天大学生物与医学工程学院召开线上沟通会。北京航空航天大学生物与医学工程学院院长齐颖新、副院长蒲放、系主任赵峰等专家，我院副院长沈宁、教育处处长韩江莉、副处长谷士贤、大内科、妇产科、儿科等科室教学主任

参会。经过反复论证，最终确定《临床医学综合》课程的教学大纲和授课内容，涉及大内科、大外科、妇产科、儿科和急诊科等23个科室，共86学时，安排一线教师、二线教师及评估专家合计105人次。

《临床医学综合》课程于9月7日正式开课，为保证授课质量和持续提高教学效果，教育处要求各科室提前完成集体备课，并且和北京航空航天大学一起组织学生评估及专家评估。

北航医工交叉试验班旨在通过医工深度融合、“4+4”本博柔性贯通，培养具有扎实理工科基础的医学科学家，以及具有坚实医学基础的生物医学工程卓越工程师。2018级北航医工交叉试验班学生共35人。

（霍刚 谷士贤）

眼科举办个性化角膜屈光手术及圆锥角膜诊治新进展线上学习班

本报讯 9月4日至9月6日，由北医三院眼科主办、中国医师协会眼科分会屈光手术委员会协办的2020年国家继续教育培训项目——个性化角膜屈光手术及圆锥角膜诊治新进展线上学习班。学习班共有角膜地形图引导的个性化设计、屈光治疗方案与术后并发症处理以及圆锥角膜诊治与病例讨论三个教学主题，全程采用网络直播方式，总时长19小时，总参会人数达6000余人次。

学习班邀请了来自全国各地多位屈光手术领域知名专家进行精彩授课。北医三院眼科陈跃国教授作为项目负责人开启了“第一堂课”——屈光手术的个性化选择及Contoura Vision的设计理念，该理念通过修正角膜不规则散光、低阶与高阶像差矢量分析补偿，以满足不同个体的需要，实现术后获得完美的视力与视觉质量。

北京同仁医院、天津眼科医院、湖南省人民医院、西安交通大学第一附属医院等国内多家医院眼科专家在三个不同教学主题中作专题报告。

在圆锥角膜诊治及病例讨论环节中，我院眼科陈跃国教授和张钰副教授以圆锥角膜早期诊断策略为开篇，对角膜胶原交联术的基本理论、适应证和禁忌证进行了细致讲解。张钰副教授同时还分享了对ICL植入手术的适应证把握及ICL选择的感悟，并以病例介绍的形式对ICL型号的选择进行总结。

病例讨论环节使更多基层及青年医生获得参与讨论的机会，来自地方医院的多位医生分别带来了他们在临床工作中所遇到的病例以及对病例的思考。

2020年是特殊的一年，新冠肺炎疫情虽带来了考验，但扑不灭学员学习的热情。通过本次线上学习班，学员们学习了更规范、更全面的个性化角膜屈光手术技术、ICL植入手术以及圆锥角膜诊治的最新技术。

（袁翌斐 陈跃国）

北医三院北方院区举办首次专家义诊进社区活动

本报讯 疫情防控常态化期间，为践行“健康中国”行动，更好服务周边群众，9月13日上午，北医三院北方院区携手紫竹院街道办事处、紫竹院公园管理处，在紫竹院公园首次举办主题为“专家义诊进社区，健康中国我同行”的义诊活动。

紫竹院街道办事处主任付海涛，副主任廉海英，北京大学第三医院北方院区院长王青山，党委书记、纪委书记李文凯，副院长周洪柱、李哲海等领导以及来自北医三院消化科、骨科、运动医学、普通外科、泌尿外科、呼吸内科、中医科、妇产科、口腔科的十二名专家参加了义诊活动。

活动期间每一位出诊专家都以高度的责任感，热情地为每一位前来问诊的居民答疑解惑，认真询问病情、耐心接受咨询、提出进一步诊疗方案，并悉心地为患者进行用药指导和疾病预防知识科普工作。针对特殊病例，中医科与骨科专家现场采用了联合会诊方式，为患者制定诊疗方案；社区医护人员还为患者提供免费血压测量服务及新冠病毒疫情防控指导。本次活动在两个小时



紫竹院公园义诊现场

共接待了400余名群众，发放宣传资料800余份，免费为居民测量血压100余人次，受到广大群众的好评。

本次义诊是北医三院北方院区自2020年7月1日正式挂牌以来的首次义诊活动，也是第一次以崭新形象在紫竹院街道居民面前亮相。下一步，北医三院北方院区将进一步加强与紫竹院街道办事处合作，增加专家义诊进社区活动频次，为广大居民提供更加优质、便捷的医疗保健服务。

（朱小语）

我院专家团队携手昌平区妇幼保健院举办更年期女性义诊活动

本报讯 为了进一步发挥更年期保健专家作用，规范更年期保健服务，更好满足群众健康需求，9月11日，我院专家团队携手昌平区妇幼保健院共同举办主题为“更健康、更幸福、更美丽”更年期女性义诊和共建工作交流活动。

义诊活动在昌平区妇幼保健院门诊大厅举行。北医三院更年期保健工作专家团队成员，妇产科耿力研究员、王威副主任医师、中医科辛喜艳博士，昌平区妇幼保健院院长高铁杰、副院长谷晓芬及昌平区妇幼保健院更年期保健工作团队参加了义诊活动。专家们从营养咨询、心理咨询、运动指导、更年期激素补充治疗，以及中医中药治疗等方面对前来咨询的患者进行更年期保健指导。同时专家们还针对更年期女性常见病和多发病等常见问题，对问诊患者进行科普知识宣传和健康教育，引导更年期女性重视自我健康管理。面对每一位百姓，专家们都耐心问诊，悉心指导，反复宣教。义诊活动历时半天，共为50余名百姓提供了诊疗服务。

义诊结束后，两院专家

就更年期专业门诊诊疗工作建设展开了工作交流。北医三院专家团队对昌平区妇幼保健院的更年期专业门诊诊疗工作进行了巡视，并对更年期工作室的诊室建设、门诊系统工作站电子病例管理、患者病案管理、更年期病例随诊管理等内容进行了详细指导。王威医师还为昌平区妇幼保健院的更年期保健工作团队进行了“女性更年期激素补充治疗与骨质疏松”的专题讲座。最后，双方团队详细梳理了更年期专家工作室建设工作中存在的问题和不足，提出了改进措施与建议，并制定了相应的工作计划。

北京市卫健委于2020年4月下发了关于更年期专家工作室的建议，北医三院和昌平区妇幼保健院成为了首批对口共建的专家团队和建设单位，自5月1日专家工作室成立以来多次进行线上培训和病例讨论，本次义诊是双方共建更年期专家工作室后的首次联合义诊活动。

（王威）



昌平区妇幼保健院义诊现场

（上接1版）

刘蕊同志自去年10月份到达新疆，便担任新疆医科大学第一附属医院风湿科副主任。在援疆期间，她除了参加医院专家门诊、病房查房、多学科疑难病例会诊外，还同医院同事一起先后到达祖国西部边疆塔什库尔干县和博乐市参加扶贫技术推广活动。2019年底，刘蕊参加了自治区卫健委组织的中央和国家机关医疗援疆专家巡回义诊活动，为优质医疗下基层作出了贡献。近一年的时间里，她接诊患者上千人，

会诊百余人。作为科室负责人，刘蕊每日带领大家查房，并组织多次培训。在日常工作之余，还积极加入了援疆医疗专家乌鲁木齐工作站，发挥专业特长参加兄弟医院会诊工作。凭借出色的表现，刘蕊被聘请为新疆医科大学第一附属医院风湿科名誉主任，聘期三年。

回顾近一年的历程，两位同志均感慨地说：“在新疆工作和生活的经历是人生中浓墨重彩的一笔，一次援疆行，一生援疆情。”

（王学英）

我院举行2020年教师节总结表彰大会暨迎新会

本报讯 9月11日下午，北京大学第三医院2020年教师节总结表彰大会暨迎新会在五官科楼科学报告厅举行。北京大学医学部常务副主任、我院院长乔杰院士，医学部党委常务副书记徐善东，我院副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记刘东明，总会计师李春出席。医院教学管理委员会资深专家、各科室主任、教学副主任、教学秘书、导师代表、护理部主任、纵向班班主任、获奖教师，以及2020级研究生新生等共200余人在现场或通过线上形式参会。会议由教育处处长韩江莉主持。

徐善东常务副书记首先致辞，结合新冠肺炎疫情，他强调厚道之人方可为医，身教重于言传，以及在教育教学中树立学生正确核心价值观的重要性。疫情期间，三院137人、医学部400余人出征武汉，在医护人员和历代北医人身上我们可以发现，危急时刻，使命感、责任感才是一种决定性的力量。正如钟南山院士所说：“一个民族的关键是有一口气，这口气要是一直都在，这个民族就不可能被压倒。”对我们北大医学而言，这口气就是对健康所系，性命相托初心的坚守，对人民至上、生命至上使命的坚守，这才是北大医学的核心价值追求，也是北大医学厚道的核心要义。徐善东常务副书记强调，我们的目标是培养引领未来的人，希望老师在教授学生专业知识的同时，以自己的亲身经历教育和引导学生，帮助学生树立敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的为国为民的情怀。

沈宁副院长对过去一年我院教育

教学工作进行了总结分析。本科生教育迎来了教改开局之年，2019级八年制开始器官系统整合教改，教学工作量大又受到新冠疫情的挑战，在老师们的努力下，通过线上、线下教学结合形式逐步推进。研究生教育方面，实现专博专培并轨；扩展学科教育，促进交叉融合，技术应用型招生培养步入正轨；全科医学培养、导师队伍建设是重要工作重点；临床研究生作为年轻力量也投入一线抗疫当中。毕业后教育、继续教育方面，继续推进全科基地建设，新增外科（神经外科方向）和重症医学专业基地；持续开展精英师资培训，疫情期间承担了大量的新冠疫情防控培训。逐步更新教育教学设备，建立AI数据库，升级临床模拟中心。沈宁强调师德师风培养的重要性，指出老师要做学生锤炼品格、学习知识、创新思维、奉献祖国的引路人。最后，沈宁肯定了疫情期间学生的表现。

随后，刘东明副书记宣读了《北京大学第三医院关于表彰2019-2020年度教育教学工作先进集体和先进个人决定》。

教学管理委员会资深专家为我院的教学工作作出了巨大贡献，为向资深专家们表示敬意，表彰会邀请谢敬霞、毛节明、徐智教授作为专家代表登台接受学生献花。

专家们对年轻教师和学生寄予殷切期望。谢敬霞教授更是为在场教师及同学赋诗一首：“师节添新意，凯歌胜疫情。我院好传统，再次见真金。祝贺新胜利，励志再创新。寄语新学子，传统要继承。医术求精进，医德铸丹心。师生共努力，共攀新高峰！”

产科赵扬玉主任作为优秀教师、导师代表发言，分享了她在三院作为学生、作为导师的所想所悟所感。赵扬玉谈到，北医三院是一个充满爱的大家庭，有着严格的“传、帮、带”教学传统。在三院读书时，叶蓉华老师指导、陪伴她接生妊娠合并梅毒活动期孕妇的经历让她铭记一生。“授业练就了我们的双手，而传道则让我们越来越坚定选择的方向，并有勇气和力量面对所有的艰难和困苦。”赵扬玉指出，教师和医生都是非常崇高且具有使命感、责任感的职业，而我们能荣幸地两者兼具。所有医者都要苦心孤诣、上下求索，方能在日新月异的知识洪流中站稳脚跟。对一位老师而言，最大的成就是培养的人能够实现自身的价值，为社会和国家作出自己的贡献。

高冠英作为2020级研究生新生代表发言，代表全体同学向辛苦付出的老师们表示感谢。他表示，2020年注定是不平凡的一年，新冠疫情面前更加坚定了投身医疗卫生事业的决心。从医学生到医生的成长道路上，同学们一定不惧风雨、勇挑重担，让青春之花绽放在党和人民最需要的地方。

随后与会领导为获奖集体和个人颁奖。

最后，乔杰院长进行总结讲话。乔院长代表医院党政领导班子祝贺获得表彰的先进集体和优秀个人，对每一位新加入三院大家庭的同学表示欢迎并祝福每一位教

职工节日快乐。乔院长感谢在过去一年全院教职工对医学人才培养和北大医学发展的无私奉献。她讲到，突如其来的新冠肺炎疫情让我们措手不及，但三院全体教职员在抗击疫情和“停课不停学、不停教”两条战线上，坚守岗位，不断创新教学形式，线上、线下相结合，在守卫人民健康的同时，不忘守护学生的身心健康，展现了高尚的医德、师风和责任担当。奋战在抗疫一线、武汉前线的青年一代也展现了不畏艰险、舍生忘死的决心，凭借扎实的基本功，克服重重困难，完成了重任，用行动证明新时代的中国青年是好样的。乔院长希望新生们以师长、前辈为榜样，努力学习，不断增长本领，练就扎实过硬的临床基本功；真正沉下心来，踏踏实实做学问，不断求索；恪守学者的基本品德，诚信做学问。

2020年教师节总结表彰大会暨迎新会在热烈的氛围中圆满结束。（李艾为）



2020年教师节总结表彰大会暨迎新会会场

教师节表彰名单

2019年度北京大学第三医院教学优秀科室

- 一等奖：妇产科
- 二等奖：骨科 眼科 泌尿外科
- 三等奖：神经内科 运动医学研究所 呼吸与危重症医学科 危重医学科 急诊科

2020年度北京大学教学优秀奖

- 韩江莉（心血管内科） 赵扬玉（妇产科） 王玉洁（麻醉科）

2020年度北京大学教学管理奖

- 张祺（教育处）

2020年度北京大学医学部教学优秀奖

- 韩江莉（心血管内科） 原春辉（普通外科） 赵扬玉（妇产科） 樊东升（神经内科）

2020年度北京大学第三医院优秀教师奖

- 董菲（血液内科） 张爱京（教育处）
- 何萍（超声诊断科） 李在玲（儿科）
- 张珂（耳鼻喉科） 刘颖（放射科）
- 周非非（骨科） 路明（呼吸科）
- 张洪宪（泌尿外科） 叶珊（神经内科）
- 马莉（护理部） 傅元豪（心脏外科）
- 李东（中医科） 崔丽艳（检验科）
- 侯征（妇产科） 崔龙（普通外科）
- 张静（消化科） 汪宇鹏（心血管内科）
- 曾进（耳鼻喉科） 李璐（感染疾病科）
- 曾鸿（麻醉科） 林国中（神经外科）
- 刘子源（眼科） 马建勋（成形外科）
- 刘韶瑜（急诊科） 何旋（教育处）
- 王洋（妇产科） 常春（呼吸科）
- 李琳（内分泌科） 赵海燕（神经内科）
- 黄春玲（儿科） 毕海（泌尿外科）
- 毕书红（肾内科） 刘维（药剂科）

2020年度北京市住院医师规范化培训

- 优秀住培管理工作 沈宁（呼吸与危重症医学科）

2020年度北京市住院医师规范化培训

- 优秀指导教师 原春辉（普通外科）

2020年度北京市住院医师规范化培训

- 优秀住院医师 王奔（骨科）

2019年度北京大学医学部优秀专培指导教师

- 修典荣（普通外科）、田耘（骨科）

2019年度北京大学医学部“住院医师心中好老师”

- 陈跃国（眼科）、邱萌（老年内科）

2019年度北京大学继续教育教学优秀奖

- 刘忠军（骨科）

2019年度北京大学医学部

国内访问学者优秀指导教师

- 梁华茂（妇产科） 朴梅花（儿科） 王俊杰（肿瘤放疗科）

2019-2020学年北京大学优秀德育奖

- 沈宁（呼吸与危重症医学科）

2019-2020学年北京大学优秀班主任

- 索宝军（消化科）张洪宪（泌尿外科）乔蕊（检验科）

2019-2020学年北京大学第三医院

优秀纵向班班主任

- 孙丽娜（呼吸与危重症医学科） 曾进（耳鼻喉科） 黄春玲（儿科）

2020年北京大学医学部

第六届“良师益友”获奖导师

- 韩鸿宾（放射科）

2020年北京大学医学部

第六届“良师益友”提名奖获奖导师

- 田华（骨科） 张幼怡（心血管内科）

2020年北京大学第三医院“良师益友”获奖导师

- 李蓉（妇产科） 刘忠军（骨科） 张纯（眼科） 马彩虹（妇产科） 丁士刚（消化科） 马潞林（泌尿外科） 王军（麻醉科）

北京大学第十九届

青年教师教学基本功比赛（医科类）

- 一等奖：王玉洁（麻醉科） 叶珊（神经内科） 王洋（生殖医学中心）
- 最佳教学演示奖：王玉洁（麻醉科）叶珊（神经内科）
- 最佳教案奖：王洋（生殖医学中心）
- 优秀指导老师：徐懋（麻醉科）樊东升（神经内科）

马彩虹（生殖医学中心）

北京大学第三医院

第二十一届青年教师教学基本功比赛（医师组）

- 一等奖：韩芸峰（神经外科）
- 二等奖：邵振兴（运动医学研究所） 杨钟玮（骨科）
- 三等奖：张慧（儿科） 周正宏（海淀院区神经内科） 袁帅（海淀院区微创脊柱科） 刘德风（生殖医学中心） 田雨（泌尿外科）

优秀奖：

- 李慧博（药剂科） 李辉（急诊科） 夏婧婷（护理部） 王璐（护理部） 刘贝贝（呼吸科） 李丹（心血管内科）

最受学生欢迎奖：

- 袁帅（海淀院区微创脊柱科） 刘德风（生殖医学中心） 邵振兴（运动医学研究所）

最佳教案奖：

- 韩芸峰（神经外科） 邵振兴（运动医学研究所） 杨钟玮（骨科）

最佳教学演示奖：

- 韩芸峰（神经外科） 刘德风（生殖医学中心） 邵振兴（运动医学研究所）

优秀指导老师：

- 刘彬（神经外科） 杨渝平（运动医学研究所） 田华（骨科） 韩彤妍（儿科） 唐晓梅（海淀院区神经内科） 蒋毅（海淀院区微创脊柱科） 姜辉（生殖医学中心） 刘余庆（泌尿外科）

北京大学第三医院

第二十一届青年教师教学基本功比赛（护理组）

- 一等奖：王璐（泌尿外科）
- 二等奖：夏婧婷（眼科） 王佳琦（儿科）
- 三等奖：张竹（运动医学研究所） 杨静（延庆院区老年内科） 李维嘉（口腔科）

最佳教案奖：

- 王璐（泌尿外科） 夏婧婷（眼科） 李维嘉（口腔科）

最受学生欢迎奖：

- 夏婧婷（眼科） 王璐（泌尿外科） 王佳琦（儿科）

优秀指导老师：

- 李葆华（护理部） 刘君（眼科） 李蕊（儿科） 张琰（运动医学研究所） 严超（口腔科） 宋进展（延庆院区消化内分泌科）

北医三院新技术

2020年度医疗技术创新奖一等奖

用数字化技术同时实现鼻外形矫正与鼻腔通气功能



项目负责人：安阳（成形科、右一）
团队成员：李东（成形科）、朱丽（耳鼻喉科）、谢立锋（耳鼻喉科）

从1名患者的治疗经历谈起

35岁的刘女士是一名美容院的管理者，事业小有成就的她，想把自己变得漂亮一些。刘女士面部最不喜欢的地方就是自己的鼻子短小，朝天，鼻梁低，鼻孔不对称，整个人看起来

缺乏立体感。

把鼻子做起来是刘女士一直以来的梦想，可是刘女士多年来没做手术是因为自己有鼻炎，一侧鼻腔通气障碍，她以为这种情况不能做鼻整形手术。有一次刘女士听说一个朋友有鼻炎，而且做了肋软骨鼻综合整形手术，术后恢复得很好。刘女士有些心动了，怀着急切的心情找了一家整形医院面诊，确定手术方案，就在刘女士准备好要手术的时候，手术医生告诉刘女士手术不能做了，刘女士的肋软骨全部钙化了，不能取材料做手术。听到这个消息刘女士心情非常失落。

无耐之下，刘女士只好放弃了做鼻整形的梦想。一次偶然的机，刘女士听朋友说北医三院成形科安阳医生在鼻整形领域的新技术（筛骨垂直板）可以代替肋软骨做鼻外形手术，同时还可以通过多学科合作内窥镜矫

正鼻通气功能障碍的问题。得知这个好消息，刘女士赶紧来到北医三院成形科找安阳医生面诊，门诊评估了刘女士的鼻外形及鼻功能，基础条件确实不是很好，不过正好符合数字化技术联合内窥镜下筛骨垂直板辅助鼻形态与功能矫正这项新技术的适应症。安阳医生团队为刘女士做了术前3D模拟设计，对模拟后的效果很满意。

术中在内窥镜下取了部分鼻中隔软骨和筛骨垂直板，用鼻中隔软骨做了鼻延长支架，筛骨垂直板加强鼻支架的稳定性，外形矫正的同时也解决了鼻腔通气功能的问题。术后刘女士对手术效果非常满意，定期拍照片发过来，说手术不仅改变了外貌和鼻通气功能，更重要的是增加了自信心，之前总是很自卑，觉得自己不漂亮，从来不照相，现在特别自信，每天自拍，自己的生活和工作的都变得更美好了。

技术内容

利用数字化联合内窥镜下切取筛骨垂直板辅助鼻综合整形手术，术前行3D模拟软件进行三维立体成像数据

分析并联合内窥镜辅助下切取筛骨垂直板技术成熟，且安全可靠，解决了短鼻畸形，歪鼻畸形，挛缩鼻畸形及唇裂鼻畸形这些整形外科领域的重点与难点问题。对于鼻中隔软骨短小而软弱的患者，肋软骨钙化或拒绝取肋软骨的患者，筛骨垂直板的应用是一个不错的选择。与耳鼻喉科等科室的多科合作，更可以使鼻部功能受限的患者从中获益。

对于此种术式的早期临床观察，手术具备微创性，能省去取肋软骨进行手术的时间，术后效果稳定，减少因取肋软骨致的相关并发症，且不增加额外的手术切口，不延长住院时间，具备良好的安全性及有效性。而且与常规肋软骨鼻畸形矫正手术相比，患者术后恢复期缩短，减少患者手术费用，具备良好的经济效益。

此项技术适合哪些患者？

适合鼻中隔短小，拒绝取肋软骨或肋软骨钙化的患者。

（执笔：安阳）

北医三院新技术

2020年度医疗技术创新奖二等奖

距骨骨囊肿患者重返运动场的希望：自体骨—骨膜移植



项目负责人：郭秦炜（右三）
团队成员：胡跃林、焦晨、江东、谢兴、史尉利

从1名患者的治疗经历谈起

51岁的羽毛球爱好者王先生，因5年前一次意外扭伤右侧踝关节，开始

出现右踝疼痛，起初尚可完成慢跑等活动，后来疼痛加重明显。王先生不仅无法从事羽毛球、跑步等自己非常热爱的运动，连日常走路都困难，外出时已经需要借助拐杖才能行走。王先生十分担心自己将成为“残疾人”，甚至听说需要做关节融合手术，面对这样的情况，王先生心理负担巨大。后来经过网络搜索，王先生发现北医三院运动医学研究所治愈过多例类似的病例。怀着希望，王先生来到运动医学门诊郭秦炜医生处就诊。

在门诊，郭秦炜医生通过MRI和CT等检查迅速找到了影响王先生正常走路的病因：距骨骨软骨损伤伴巨大骨囊肿形成，并向王先生详细介绍了

该疾病的发病原因和目前的治疗方法。考虑到王先生强烈的运动需求以及囊肿巨大的症状，手术方案选择了不影响膝关节功能的髂骨—骨膜移植术。

2018年1月，王先生在北医三院接受了从髂骨取骨—骨膜移植治疗距骨巨大骨囊肿，手术顺利，术后无任何并发症出现。

经过积极康复训练，王先生术后3个月已经可以正常走路，恢复日常生活；术后8个月，王先生重新站上了自己心爱的羽毛球球；术后1年王先生复诊，MRI显示原来的骨囊肿区域已经新生了正常的骨和纤维软骨组织。术后2年复诊时，王先生高兴地跟郭秦炜医生说，自己已经恢复了体育运动，并夺得小区羽毛球比赛第一名。

技术内容

针对距骨巨大骨囊肿患者，传统

方法多采用取自体膝关节骨软骨移植的方法进行缺损区域填充，该方法存在膝关节供区疼痛并发症的问题。本项目技术中采用的骨—骨膜移植取自髂骨，与传统方法相比，取材方法简单，损伤小；无供区并发症问题，取骨位置不是人体重要的负重关节，患者术后可以更好、更快地恢复日常生活和重返运动场。

此项技术适合哪些患者？

适合距骨骨软骨损伤伴随巨大骨囊肿患者。

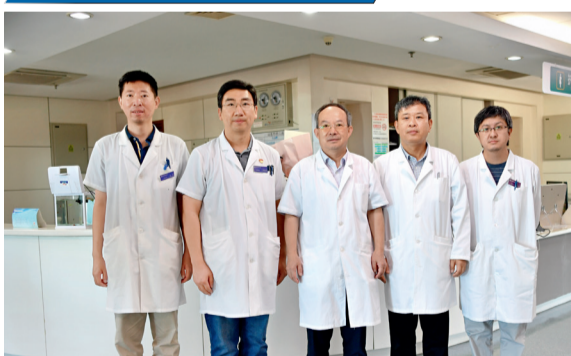
本项目技术取自体骨—骨膜进行移植，避免了传统取膝关节腔内骨软骨移植所带来的供区疼痛问题，尤其适合于距骨骨软骨损伤伴随巨大骨囊肿的病例，术后患者可以更好地恢复日常生活以及重返运动场。

（执笔：史尉利）

北医三院新技术

2020年度医疗技术创新奖二等奖

复杂性肾结石占据肾脏——多镜联合碎石取石术清除结石



项目负责人：刘余庆（左二）
团队成员：肖春雷、刘可、邱敏、马潞林

从1名患者的治疗经历谈起

三十岁出头的小梁是一位“老结石患者”了，他所罹患的肾结石，体积大、负荷高，而且在肾内分布广泛，占据了多个肾盏，这类结石被学术界称为复杂性肾结石。这种类型的结石“复杂”在哪儿呢？做个比喻来说，如果把肾脏比喻成一所大房子的话，这种类型的肾结石，把房子中间的大厅（肾盂）和周围的各个房间（肾盏）都占据了，极大影响了肾脏的功能，如果不及时治疗，会对肾脏功能造成

严重的损害。由此可见，复杂性肾结石的危害大，往往会给患者带来极大的苦恼。

不仅如此，复杂性肾结石的治疗难度也很大。手术方式通常采用经皮肾镜取石术，这种手术就好比从肾脏这所大房子的外面，穿透墙壁（肾实质）进入房间内，清除房间里的结石。但由于复杂性肾结石占据了大厅（肾盂）和多个房间（肾盏），仅仅在墙壁上做一个通道是难以清除所有结石的，因此，必须采用多通道经皮肾镜取石术、或分期手术，才可能提高结石清除率。近年来，也有学者尝试用输尿管软镜治疗肾结石，通过尿道—膀胱—输尿管这条自然通路进入肾内碎取结石。这就好比从大门进入肾脏这所大房子，虽然软镜可以探查各个房间（肾盏），然而，由于输尿管内径只有3-5mm左右，单纯的输尿管软镜难以处理大体积、高负荷的复杂性肾结石。因此，这类结石的治疗，至今仍是泌尿外科的手术难题之一。

这一次复查，小梁又发现了左侧肾内有多发结石，几乎占据了肾内所有的空间。当得知自己要接受手术治

疗的时候，小梁面露难色。这已经不是小梁第一次接受手术治疗了，他的肾结石成分比较特殊，是少见的胱氨酸结石，这种结石复发率很高，而且体外冲击波碎石的治疗效果并不理想。短短几年内，小梁已经做了多次经皮肾镜取石术治疗，虽然每次手术都能取净结石，但反复在肾脏进行穿刺手术，不可避免地给肾脏造成了一定的损害。小梁担心自己的肾脏受到结石的困扰，也担心手术治疗可能造成的损伤。是否有一种方法，既能够提高结石的清除率，又能够减少手术造成的肾创伤呢？

针对小梁的病情，泌尿外科刘余庆医生、肖春雷医生进行了反复的研究，仔细分析了治疗中可能出现的情况，对患者的治疗获益与手术风险做了充分权衡，最终向患者推荐了一种微创治疗复杂性肾结石的新技术——多镜联合碎石取石术，手术中采用经皮肾镜联合输尿管软镜。这一手术方式，充分发挥了经皮肾镜和输尿管软镜两者的优势，相互弥补不足之处。在多镜联合手术中，经皮肾镜可以充分发挥高效碎石取石的特点，而且输尿管软镜也可以发挥探查范围广泛的优势，两者结合，既可以提高结石的清除效率，又减少了经皮肾镜穿刺通道的数目，减少了肾脏损伤，

降低了手术风险。通过这一手术，患者小梁只建立了一个经皮肾镜通道，双镜联合清除了左侧肾内所有的结石，患者对手术结果非常满意。

技术内容

多镜联合碎石取石术，是联合应用经皮肾镜和输尿管软镜，同期或者分期治疗复杂性肾结石的治疗方法。术中经皮肾镜和输尿管软镜相互配合，输尿管软镜引导经皮肾镜高效碎石取石，并且输尿管软镜探查并清除经皮肾镜难以达到的肾盏，在提高结石清除率的同时，可以减少肾穿刺通道，降低手术并发症的风险。

此项技术适合哪些患者？

多镜联合碎石取石术的治疗目的，是在提高手术治疗效果的同时，尽可能减少手术并发症。对于体积大、负荷高、在肾内分布广泛、累及多个肾盏的复杂性肾结石，在排除经皮肾镜、输尿管软镜手术禁忌症的情况下，都可以采用多镜联合碎石取石术治疗。由于复杂性肾结石患者个体差异较大，需在术前经过充分的评估，对手术方式进行精心的设计，选择最佳的治疗方案。

（执笔：刘余庆）