

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年11月2日(本期四版) 第22期(总第424期)

## 我院组织收听收看 中国共产党第十九次全国代表大会开幕式



党委组织职能处室人员在行政楼2301会议室集中收看十九大开幕式



远在拉萨的我院援藏医疗队临时党支部组织收看十九大开幕式



心血管内科病房医患共同收看十九大开幕式

**本报讯** 中国共产党第十九次全国代表大会开幕式于2017年10月18日上午9:00在人民大会堂大礼堂举行。我院党委要求各党支部认真组织收听或收看十九大开幕式，并组织职能处室人员在行政楼2301会议室进行集中收看，部分病房组织了医护与患者共同观看，远在拉萨的我院援藏医疗队临时党支部也组织观看。

党的十九大是具有划时代意义的盛会，习近平总书记的报告以“不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗”为主题，向全国和世界展现了中国共产党这个世界上规模最大、领导人口最多的执政党对于中国未来发展的清晰构想、迎接挑战的坚定决心以及完成使命的扎实举措，明确提出党员同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。从报告里，我们聆听到了中华民族逐步走向强大的声音，更感受到了中国共产党带领全国各族人民，坚定不移走中国特色社会主义道路，夺取中国特色社会主义新胜利的信心和决心。

在收听收看过程中，大家纷纷表示：报告高屋建瓴，实事求是，鼓舞人心。我们将以实际行动认真学习贯彻党的十九大精神，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决维护和捍卫习近平总书记在党中央和全党的核心地位，在思想上政治上行动上

上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

作为医务工作者，大家对习近平总书记在报告中提及到健康中国战略更为关注。报告中指出人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设。全面取消以药养医，健全药品供应保障制度。坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。实施食品安全战略，让人民吃得放心。坚持中西医并重，传承发展中医药事业。支持社会办医，发展健康产业。促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，加强人口发展战略研究。积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。大家纷纷表示我们要积极响应战略要求，要立足医院的实际情况，投身医疗体制改革，充分发挥共产党员的先锋模范作用，敢于创新，不断提高医疗技术水平，精诚团结，尽职尽责，“不忘初心，牢记使命”，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往、实现医院跨越式地发展继续奋斗！为人民群众的健康，为祖国的医学事业贡献自己的一份力量与智慧！

(周蕾)

实施健康中国战略。要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设。全面取消以药养医，健全药品供应保障制度。坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病。实施食品安全战略，让人民吃得放心。坚持中西医并重，传承发展中医药事业。支持社会办医，发展健康产业。促进生育政策和相关经济社会政策配套衔接，加强人口发展战略研究。积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。

——摘自习近平同志在党的十九大所作报告

## 北京大学第三医院第二届 健康科普比赛圆满落幕



**本报讯** 10月19日，由我院健康教育领导小组主办，院党办、疾病预防控制科联合承办的北京大学第三医院第二届健康科普比赛演讲比赛决赛在五国楼科学报告厅举行。北京大学医学部党委副书记李文胜，北京大学医学部公卫学院社会医学与健康教育系教授钮文异，北京市健康教育研究所所长刘秀荣，中央电视台《健康之路》制片人田丰歌，北京电视台《健康北京》主编陈中颖，人民网健康部主任万世成，北京人民广播电台主持人、中国医师协会科普分会媒体联盟秘书长安扬，《北京晚报》首席记者贾晓宏，北医三院党委书记、副院长金昌晓，副院长王健全，党委副书记付卫出席。北医三院医联体单位代表、院外监督员、社会志愿者、海淀区CDC系统人员、院内医务人员、选手亲友团等300余人观看了本次比赛。运动医学研究所江东担任比赛主持人。

健康中国，关系你我，医学科普，有你有我。为落实国家健康中国战略，进一步激发医务人员的科普热情，挖掘、培育和储备健康科普传播人才，更好地向公众传播科学的防病治病理念，提高居民健康素养，我院于今年7月份正式启动北京大学第三医院第二届健康科普比赛，科普比赛分为征文比赛和演讲比赛两部分。演讲比赛分为初赛和决赛，初赛共有31名中级职称及以上医务人员报名参加，经过严格审定、选拔，最终有12名选手顺利进入决赛。

比赛开始前，金昌晓书记致辞。金书记讲到，在10月18日召开的中国共产党第十九次全国代表大会上，习总书记提出“要完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务”，这为公立医院提出了新的内涵，带来了新的挑战。随着改革的深入，北医三院始终坚持医防融合、医教协同。(下转第四版)

## 我院正式承担国家级产科专业、康复医学科专业 医疗质量管理与控制中心工作

**本报讯** 10月13日，国家卫生计生委发文，正式委托我院产科为国家级产科专业医疗质量管理与控制中心，委托我院康复医学科为国家级康复医学科专业医疗质量管理与控制中心。正式成为国家级医疗质控中心代表着我院产科和康复医学科在前期筹建阶段的工作得到了上级及国内同行的认可，同时也代表着未来在国家医疗质控方面将会接受更加艰巨的任务。

国家级质控中心职责为，在国家卫生计生委医政医管局的领导下，拟定本专业质控目标和总体规划；拟定本专业医疗质量控制相关制度和技术文件、质控指标、标准及质量管理要求；制定年度工作计划，量化质控指标，开展本专业信息化质控工作，收集、分析并反馈相关医疗质量数据；指导省

级质控中心开展本专业医疗质量控制工作；提出本专业质量管理机制工作建议；承办医政医管局分配的其他委托事宜等。

2016年7月1日起，我院受国家卫生计生委委托开展产科专业、康复医学科专业医疗质量控制相关工作。一年多来，我院产科和康复医学科分别根据各自专业的医疗质量管理情况，开展了大量卓有成效的工作。

2017年8月28日，国家卫生计生委组织召开2017年度国家级质控中心评估工作会议，产科与康复医学科分别就各自在国家级医疗质控中心筹建阶段所做的工作进行了展示和汇报，包括制定国家级专业医疗质量控制工作制度、工作职能、医疗质量控制相关指标的拟定及数据采集、成立管理办公

室，组建质控中心专家组及工作组团队、组织召开工作会议讨论热点问题、对省级质控中心进行培训等工作。两个专业还参与撰写2015年专业质控报告中本专业的内容，对收集的本专业全国医疗质量数据进行分析，上报国家卫生计生委，同时将报告及下年度工作计划反馈给下级质控中心，对下级医疗质控中心展开下一步质控工作具有指导意义。

中心筹建阶段，我院产科专家到省级质控中心调研指导工作，康复医学科专家协助海南、福建省成立省级康复医学质控中心，这些工作均对我国基层医疗质控工作开展及推进起到了重要的推动作用。与会领导及专家对两个科室在质控中心筹建阶段的工作给予了充分肯定，同时就两个专业质控工作的下一步计划及要求给予了明确指导。(李默)

责编：姚永玲

## 秦皇岛市领导一行来我院参观调研

本报讯 10月17日下午，秦皇岛市副市长廉茹艳一行8人来到我院参观调研。在副院长李树强等陪同下，廉茹艳副市长一行参观了本院门诊楼康复医学等诊区。廉茹艳副市长对本院的诊疗秩序、诊疗水平给予了充分肯定。

参观结束后，我院院长乔杰等院领导和相关部门领导与秦皇岛市各位领导举行了座谈会。座谈会上，

李树强副院长向秦皇岛市各位领导介绍了本院医疗、教学、科研等方面基本情况。随后，双方主要就秦皇岛新院区建设与发展的相关事宜交换意见。乔杰院长表示，希望三院能够在秦皇岛有更好的发展，为河北、东北等周边患者提供优质的医疗服务。廉茹艳副市长表示将关注和支持本院新院区的建设与发展。

(郭婧博)

## 我院体检中心荣获“全国健康管理示范基地”荣誉称号

本报讯 10月28日，中国健康促进基金会、中华医学学会健康管理学分会在成都共同主办了第七届全国健康管理示范基地建设研讨会。会上，进行了第七届全国健康管理示范基地授牌仪式。我院体检中心被中国健康促进基金会、中华医学学会健康管理学分会联合授予“全国健康管理示范基地”称号。

为推动健康管理(体检)机构的规范建设与发展，中国健康促进基金会、中华医学学会健康管理学分会每年开展健康管理示范基地评选工作。本年度共有121家机构提交评选申请。我院体检中心今年5月接受了考评组检查评定，考评组对体检中心学科建设、实施

全程健康管理服务、信息化建设、质量控制等情况进行了多维度的综合考评。最终，我院体检中心等51家医院健康管理(体检)机构成为全国健康管理示范基地。

北医三院体检中心自2010年12月成立以来，依托医院综合实力，面向全社会提供高质量的健康体检及个性化健康管理服务，在体检人次、体检质量等各方面稳步提升，在医疗、教学、科研等方面实现同步发展。曾获得“中国百佳最受消费者信赖的健康管理(体检)机构”称号、北医三院优秀管理团队称号、北京大学医学部青年文明号。

(车颖)

## 运动医学研究所敖英芳所长任白求恩公益基金会运动医学专业委员会主任委员

本报讯 10月21日，白求恩公益基金会运动医学专业委员会成立大会在北京召开。会上，我院运动医学研究所所长敖英芳出任白求恩公益基金会运动医学专业委员会主任委员、副所长王健全任副主任委员兼秘书长。白求恩基金会理事长邱贵兴院士发来贺电。基金会顾问陶茂萱教授、秘书长张娟娟女士等领导在白求恩公益基金会运动医学专业委员会首届全体委员出席了会议。敖英芳教授主持成立大会。

敖英芳教授代表专委会在讲话中首先感谢白求恩公益基金会的领导和大家的支持，感谢邱贵兴院士对专委会成立的祝贺。他指出，白求恩公益基金会运动医学专委会的成立旨在充分发挥运动医学人的白求恩精神，更好地为患者服务，更好地为运动医学事业发

展服务。专委会要有国际视野凝聚国际运动医学人的力量。运动医学专委会的专家组成员包括运动创伤、运动内科、骨科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、康复、护理等领域的专家，体现了运动医学交叉学科的特点。敖英芳表示，一定会在总会的领导下，带领大家努力工作，发扬白求恩精神，开展医疗公益服务，加强基层医疗与学术培训等相关活动。同时，推进医学新技术、新进展，促进我国运动医学水平的不断提高，凝聚海内外白求恩学子，使白求恩的国际主义精神和医者救死扶伤的精神发扬光大。敖英芳强调，运动医学不单要从学术发展方面，更应从公益角度出发多做工作服务社会，为实现“健康中国”这一国家重大战略目标发挥积极作用。

(陈文庆)

## 职业病科李树强主任当选中华预防医学会职业病专业委员会第五届副主任委员

本报讯 10月25日，中华预防医学会第五届职业病专业委员会换届选举暨第21次全国职业病防治学术交流大会在湖南省长沙市召开，会上我院职业病科李树强主任当选为学会第五届副主任委员，我院职业病科关里副研究员当选为委员。李树强副主任委员在当选后表示，将努力继承和发扬职业病分会的光荣传统，面对我国职业病防治工作的严峻形势，发挥分会重要作用，继续做好职业病的学术研究和科普宣传工作，为我国职业病防治工作贡献力量。

在同期召开的第21次全国职业病防治学术交流大会上，我院职业病科张雁林博士、赵赞梅博士的学术论文《急性呼吸窘迫综合征发病中肝素及其片段对细胞外组蛋白损伤的拮抗作用研究》、《黄芩甙对急性呼吸窘迫综合征大鼠血液流变学的影响》获得优秀论文三等奖，职业病科关里博士的学术论文“2016年北医三院颈椎病发病人群特征分析”获得优秀青年论文，并在大会作主题发言。

(关里)

## 脑血管病中心开展“世界卒中日”宣教义诊活动

本报讯 今年10月29日是第十二个“世界卒中日”。我院脑血管病中心在主任樊东升教授带领下，协同中心副主任李小刚、谢京城、王涛等专家，组织神经内科、外科专家、医护人员在本院举行脑卒中防治的大型宣教义诊活动。神经内科专家肖卫忠、鲁明、傅瑜、张远锦、王宏利、护士长罗永梅、周宝华及神经外科专家孙建军、于涛等参加了本次活动。这是我院脑血管病中心连续三年在世界卒中日期间举行这样的活动。

义诊现场摆放了易拉宝展板，向群众宣传预防脑卒中的健康科普知识。神经内科、外科专家们一对一地接受百姓咨询，进行用药指导和疾病筛查。

闻讯赶到义诊现场的张大爷坐在樊东升教授面前，

询问后知道自己血压偏高，要注意调整日常用药。自知“体重高、血压也高，血糖也高”的李大妈从神经内科李小刚教授那里得到的答复是要注意饮食、少油、少盐，多吃蔬菜，适量多运动。外地来北京的郑先生拿着颈动脉彩超单给神经外科王涛、谢京城两位专家看，专家们发现其颈动脉狭窄率超过70%，建议其进一步做检查。据统计，义诊现场的医护们接受了200余人咨询，发放了相应的宣传手册，内容包括：什么是脑卒中、脑卒中的危害、自查方法、预防对策及健康的饮食、生活方式等。

本次宣教义诊活动深受欢迎，充分体现了今年世界卒中日主题——“预防卒中，你我同行”。(王涛)

## 感染疾病科举办宣教义诊活动

本报讯 10月17日上午，感染疾病科开展了宣教义诊活动。共服务患者和患者家属100多人次。

活动分为义诊、肝病科普讲座和免费检查三部分。科主任胥捷参加义诊，从9点至11点，共接诊患者30人次。讲座分别由林菲、康永峰、邓忠华主讲，内容

涵盖乙肝、丙肝、脂肪肝等疾病的诊治和预防。免费检查项目包括丙肝抗体筛查和肝脏瞬时弹性检测，共检测45人次。活动得到了患者和家属的热烈欢迎。

(张碧莹)

## 姜辉教授荣获北美性医学学会颁发的“杰出贡献奖”

本报讯 10月27日上午，在美国举行的首届“中美男科及性医学高峰论坛”上，中国性学会常务副会长、中华医学会男科学分会主委、北医三院男科专家姜辉教授荣获北美性医学学会颁发的“杰出贡献奖”，以表彰他对推动中国男科及性医学快速发展、推动中美性医学交流所做出的贡献。

北美性医学学会主席王润教授及全体执委参加了颁奖仪式，中华医学会男科学分会候任主委邓春华、秘书长戴玉田等近三十位中国专家共同见证了颁奖，据悉这也是北美性医学学会首次给域外专家颁奖。

北美性医学学会成立于1994年，拥有800多名正式会员，是目前国际上最大的性医学组织，学会成员学术、科研、手术等水平居全球领先。每年的北美性医学学会年会都会吸引来自世界各地上千名医生参加。

近几年，在姜辉教授及所带领的学会推动下，通过“中国男性健康万里行”、“中国男科强基层星火计划”、“十大男性健康科普专家”评选、“中国男性健康日主题发布”、“中国男性健康日主题宣传活动”、“中国男性生殖健康奖”评选、“中国男性生殖健康大会”召开、“中国男科教育培训学院”成立及全国各地区域性学习班的举办等战略战术的实施，极大地推动了中国男科及性医学快速发展：独立的男性病专科越来越多、男科及性医学的年轻从业人员越来越多，男科门诊量、药品使用量快速增长，男科及性医学的科普和健康教育日益普遍，堂堂正正看男科已经逐步成为一种习惯。

国际交流日益频繁。2016年，成功承办了第二十届国际性医学大会，连续举办三届“全球华人男科及性医学论坛”。首届“中美男科及性医学高峰论坛”，“中美男科及性医学青年专家交流会”等影响深远，越来越多的青年男科及性医学专家走到国际会议讲台，到美国学习性技术的专家也越来越多。姜辉亲自推动的男科显微外科技术在国内快速发展并逐步走到国际的领先地位。

此次北美性医学学会将“杰出贡献奖”颁发给姜辉教授，是对中国男科及性医学发展的认可，也是对姜辉教授对此所做贡献的高度肯定。

(林浩成)

## 放射科刘赓年教授荣获2017年度中华放射学会终身成就奖

本报讯 在10月12日至15日上海举办的中华医学会第二十四次全国放射学学术大会上，我院放射科刘赓年教授荣获中华医学学会放射学分会颁发的2017年度中华放射学会终身成就奖·金睛奖。该奖项主要奖励为中华放射学会做出建设性贡献、取得突出成就者。

刘赓年教授，我院放射科主任医师、教授、博士生导师，曾任我院放射科主任，于1958年协助制定了我国第一个尘肺诊断国家标准，于九十年代参加制定高电压技术尘肺诊断标准，并遴选尘肺高电压标准片，因此获“七·五”部级国家标准特等奖。1982年，他在第68届北美放射学会学术会议(RSNA)上进行了题为“中国放射学现状”的报告，这是改革开放后我国专家第一次在RSNA上作报告。1994年他与欧洲放射学会主席Patterson商谈决定后，国内开展了多次奈科明国际继续教育放射学(NICER)继续教育课程，并颁发翻译好的NICER教材。1996年在北京组织第十九届世界放射学大会，约4000人参加，成果圆满，深得国内外称赞。刘赓年教授曾任第五、七届中华医学学会放射学分会主任委员，是放射学界唯一一位担任两届的主任委员。1990年创办中华放射学教育基金。

刘赓年教授今年94岁高龄，依旧对放射学热情不改、对学习孜孜不倦，现在仍参与多部专著编写工作。刘赓年教授获得金睛奖实至名归，为中青年医生及后来人树立了学习的榜样。

此外，在本次大会中，我院放射科共投稿41篇(包括英文投稿5篇)。袁慧书教授、刘剑羽教授作专家讲座，陈宁医师、徐慧敏研究作大会发言，另有3篇投稿进行纸质壁报交流，28篇投稿进行电子壁报交流，周延主治医师投稿获中华医学学会《中华放射学》杂志第六届刘玉清院士优秀论文三等奖，陈宁医师投稿获大会优秀论文三等奖。

(刘颖)

## 我院教师再次荣获中华医学会 青年教师教学基本功比赛一等奖



本报讯 10月20日至22日，由中华医学会医学教育分会和中国高等教育学会医学教育专业委员会联合举办的第七届全国医学（医药）院校青年教师教学基本功比赛在吉林省长春市吉林大学中日联谊医院举办。五十多名来自全国院校的选手参赛，我院心外科杨航代表北京大学医学部参赛，荣获一等奖。通过对主动脉夹层相关知识的清晰讲解，杨航不仅传授了知识，还将医学人文精神融入课程，弘扬医者精神，传递正能量。最终获得在场专家评委以及各兄弟院校代表热烈的掌声与好评，在全国青年教师教学基本功比赛的讲台上再展我院青年教师风采。

长期以来，我院领导高度重视教师队伍建设和教学意识培养，在我院教学团队和各科室资深教授的不懈努力下，培养青年教师的“土壤”日益肥沃，不断涌现出一批热爱教学、努力提高教学水平的青年教师，如中华医学会全国医学（医药）院校青年教师教学基本功比赛首届一等奖获得者王亮、第二届特等奖获得者杨渝平、第三届特等奖获得者周非非、第五届一等奖获得者江东……教学团队的成长、壮大背后凝聚了三院人的辛勤付出，同时也离不开北大医学部和兄弟医院教学团队的支持与帮助。

（袁文青、王妍）

## 北京大学第三医院第一届医联体 社区岗位培训暨第三届肛肠科 规范化新技术研讨会举行

本报讯 为深化落实医疗改革，进一步加强我院和医联体之间的联系，充分发挥医联体的作用，提高基层医师对肛肠疾病的了解，10月14日，由门诊部和普通外科联合举办的北京大学第三医院第一届医联体社区岗位培训暨第三届肛肠科规范化新技术研讨会在我院教学科研楼举行。来自清华大学、北京大学等20多家医院和社区医院的30余位领导及医生参加了会议。

我院党委副书记、普通外科专家付卫教授首先致词。他充分肯定了本次会议的意义，并结合多年临床经验就直肠肿瘤的诊断、治疗等作了精彩报告。普通外科肛肠专业的陈朝文从科室建设和病房管理的角度介绍了肛肠疾病快速康复病房理念，并从各类型痔的诊疗和手术方式的选择为切入点，着重对各国肛肠指南进行了深入的剖析。门诊部主任朴玉粉介绍了新医改模式下如何利用信息化双向转诊平台，规范医疗机构的双向转诊行为，使患者享受更优质的理疗服务。伤口治疗中心张龙通过大量病例照片图文并茂地向大家介绍了难愈性伤口的治疗原则与新技术、新思路。超声诊断科孙彦讲解了超声检查在肛肠疾病中的应用。普通外科詹学斌讲解了藏毛囊肿的诊治与各类型转移皮瓣在该手术中的应用；王学明分享了保留括约肌的肛瘘手术方式评价。来自北医三院海淀院区肛肠科的彭勃医生介绍了袋状缝合在肛肠手术中的应用价值。

本次研讨会涉及知识具体、交流内容丰富。会后，各位专家与参会者对肛肠专业领域的前沿、热点问题，以及基层医院相关专业建设和双向转诊等内容进行了交流。

（连天厚）

## 我院在2017年度北京大学 第三届产学研奖评比中获得佳绩

本报讯 近日，2017年北京大学第三届产学研工作奖公布，我院骨科刘忠军主任领衔的“3D打印科技成果转化”被评为优秀项目一等奖；科研处姜雪副处长荣获产学研管理先进个人奖。

北京大学产学研工作奖由北大科技开发

部每两年组织评选一次，共有先进集体、先进个人和优秀项目奖三个类别，所评奖项经校长办公会批准后公布。本年度医学部共有两个项目获得优秀项目一等奖，两人荣获产学研管理先进个人奖。

（姚永玲）

## 泌尿外科举办第100届 泌尿系肿瘤研讨班暨庆典活动

本报讯 10月15日，北京大学第三医院泌尿外科第100届泌尿系肿瘤研讨班暨庆典活动在医院教学科研楼125会议室召开。自2007年以来举办的100期培训班的内容涵盖了前列腺肿瘤、肾肿瘤、膀胱肿瘤等疾病治疗。

中华医学会器官移植分会主任委员石炳毅教授、北京医学会秘书长刘湘教授、中华医学会泌尿外科分会前任主任委员那彦群教授、中华泌尿外科杂志编辑部主任霍红梅教授、中科院肿瘤医院泌尿外科主任李长岭教授、北京大学人民医院泌尿外科主任徐涛教授、山西省医院泌尿外科主任邵晋凯教授、我院泌尿外科主任马潞林教授等专家出席并致辞。马潞林教授为往届优秀学员颁发了证书。

活动中，院内外专家进行了多场学术报告。马潞林教授作了题为“如何成为一名好医生”的主题报告，结合个人经历介绍了成为一名好医生的必要条件。刘湘教授作“医

改与综合目标管理责任制”报告，北京清华长庚医院泌尿外科主任李建兴教授进行了输尿管软镜治疗UTUC经验分享。我院泌尿外科黄毅副主任、张树栋医师、王国良医师、张洪宪医师分别进行了“后腹腔镜巨大恶性肾上腺肿瘤切除技巧”、“腹腔镜肾脏手术血管并发症的处理”、“腹腔镜膀胱全切原位新膀胱术的技术改进”、“腹腔镜多房囊性肾肿瘤肾部分切除术围手术期注意事项”的报告。另外，我院肿瘤放疗科主任王俊杰介绍了前列腺癌的放射治疗进展。放射科何为、病理科陆敏、超声诊断科葛辉玉也分别作了“肾脏肿瘤的影像学特点及研究进展”、“膀胱肿瘤的病理学特点及留取病理的注意事项”、“超声在泌尿系肿瘤诊疗中的应用”专题报告。

与会专家学者的专题演讲及多学科学术讨论精彩纷呈，令参会人员收获良多。

（刘茁）

## 我院多人在全国男科学会议上作大会报告

本报讯 10月12日至15日，中华医学会男科学分会第十八次全国男科学会议在江西南昌举行，来自全国各地1200余名男科医生参会。在泌尿外科副主任、生殖医学中心副主任姜辉带领下，我院共有10位医生和研究生参加会议。姜辉教授担任大会主席，洪锴主任医师担任大会副秘书长。

我院4位医生在大会上作报告。姜辉教授、洪锴主任医师、赵连明医师、林浩成医师分别作了题为“2016-2017年度中国男科及性医学发展概述”、“显微取精638例大数据分析”、“《他达拉非5mg每日一次治疗ED专家共识》解读”、“低能量线性冲击波——血管性ED治疗新策略”的大会

报告。

在由中国性学会、中华医学会男科学分会和中国男科教育培训学院主办的“我的男科之路”演讲比赛中，林浩成医师获得一等奖，并在大会上为来自全国的男科同仁进行了现场演讲。同时，林浩成还荣获2017“中国男科未来之星”称号。

我院作为本次会议的秘书处单位，承接了本次大会筹备、会议设置、会场协调等工作，保证了本次大会的圆满召开，最后呈现出来的是4天高质量的学术年会和十余场学术活动。

（刘德凤）

## 第一届芝加哥大学 - 北京大学国际运动医学与骨科学术研讨会召开

本报讯 10月20日至21日，由北京大学运动医学研究所与芝加哥大学运动医学科共同主办的第一届芝加哥大学 - 北京大学国际运动医学与骨科学术研讨会在芝加哥大学北京中心举行。北京大学运动医学研究所所长敖英芳教授与芝加哥大学运动医学科主任Sherwin Ho（中国女排队医）共同担任此次会议主席。会议吸引了来自全国各地200余人参会。

第一届芝加哥大学 - 北京大学国际运动医学与骨科学术研讨会共包含三个部分：促“膝”长谈，携手并“肩”，奥运“家”话。本届研讨会讲师团由芝加哥大学Pro. Sherwin Ho、Pro. Lewis Shi和我院运动医学研究所敖英芳所长带领的本所12位专家组成。学术研讨会由芝加哥北京中心主任梁学明主持。

敖英芳教授致开幕辞，首先感谢了芝加哥大学运动医学科对我国运动医学事业及运动员伤病治疗所做出的贡献。指出运动医学是个涵盖运动创伤、运动内科、运动康复、运动营养等各个方面的交叉现代学科，为国家奥运争光 and 全民健身活动做出了重要贡献。本届论坛作为两校间交流共同举办学术活动的起点，将不断深入开展国际间的交流合作。另外，敖英芳在报告研究所服务国家运动队和开展关节镜微创外科技术的基础上，就前交叉韧带损伤

与脑电的变化进行了专题学术报告，展示了最新研究成果。

国家女排队医Sherwin Ho教授在致辞中表示很荣幸能为中国运动员服务，感谢这个难得的机会让芝加哥大学与北京大学的运动医学专家相聚在一起共同研讨。Sherwin Ho教授详细报告了前交叉移植物的胫骨固定方式的研究进展，同时也讲述了他作为中国女排队医的感受和医疗经验。

在研讨会的奥运“家”话专场中，我国著名运动员、中国女排总教练郎平也亲临现场作专题报告。她通过自己的运动实践与经验，与参会人员分享了来自教练、运动员和运动医学医生的感悟，讲述了运动医学在国家女排奋力拼搏再夺奥运会冠军为国争光之路上的保障作用，用亲身经历向我们传递着一种团结精神和国际主义精神，向我们诠释了特殊而坚定的中国女排精神。同时，她也非常感谢北京大学运动医学研究所多年来对国家运动员尤其是国家女排运动员提供的医疗保障与服务。

研讨会上，Lewis Shi分享了Latarjet手术经验与技巧，肩胛下肌损伤修复的治疗及肱二头肌长头肌腱研究进展。北京大学运动医学研究所副所长王健全、余家阔、崔国庆分别介绍了运动员肩关节脱位治疗的策略、前交叉韧带双束重建和单束重建的

疗效比较和Bristow Inlay技术。田得祥教授讲述了奥运医疗保障以及为国家队保驾护航的经验。研究所青年专家王永健、龚熹、王成、闫辉、林霖、刘玉雷分别进行了“前、后交叉韧带损伤与重建手术经验”、“前交叉韧带重建术后膝关节感染的诊断与治疗”、“Double Pulley治疗Bony Bankart”、“肩胛下肌损伤诊断和治疗难点”、“冈上肌腱撕裂的物理检查 - 抱抬实验”的专题报告。研究所马勇和林霖为大家带来了经典的手术病例分析。

北京大学运动医学研究所建所近60年来，为中国的运动医学事业做出了突出贡献，培养了大批的运动医学临床与基础研究人才在全国各地发挥重要作用。在运动医学领域开展关节镜技术临床应用与研究已近40年，开展现代关节镜微创外科培训与人才培养已20年，举办了20期全国学习班和国家继续教育项目，举行多次全国与国际性学术大会，促进了我国运动医学与关节镜微创外科的发展。此次北京大学和芝加哥大学共同举办的运动医学学术研讨会，是在原有良好交流的基础上共同打造的具有国际影响力的学术交流平台，将进一步促进两校运动医学领域的交流与合作，提升领域内的临床与研究水平。

（裴殷）

## 北京大学第三医院第二届健康科普比赛圆满落幕

(上接第一版)三院医务人员在科普文章上进行了大量创作。希望在明年北医三院建院60周年中,我们作为北京大学附属医院,健康教育工作能够对社会作出更大贡献。

随后,比赛正式开始。12名选手展开了激烈比拼。“一直沉默的我今天忍不住要向人们请求……”肾内科白琼以肾脏的自白,生动讲述了我们应该如何保护肾脏。发热惊厥是儿科常见疾病,但家属遇到此病往往存在很多误区,儿科黄春玲介绍了正确处理方式。康复医学科杨延砚和她的助手,与观众现场互动,如何通过选好椅子、调整姿势以及简单的运动疗法来防治腰痛。泌尿外科赵连明带来一个有关男性生育健康的话题:小睾丸,是否还能生孩子?解除了患者的担忧。外科教“瘦”,普通外科王亮借助大白的卡通形象,介绍了体重评价的指标BMI和外科减重手术。针对腰部容易出现的劳损症状或椎间盘突出等问题,骨科钟沃权讲述了腰部修炼的法则。心脏支架虽已普遍应用,但很多人还存在误解,心血管内科徐昕晔带大家走出了心脏支架治疗的误区。通过一系列动画和助手的巧妙配合,泌尿外科刘春霞介绍了针对肾结石的几种治疗手段。儿科邢燕讲述的孩子发热,啥时来医院就诊,对于儿科医生和家长都很受用。骨科赵春霞利用西瓜作为道具,巧妙阐释了“低头族”的颈部受到的压力,并教大家颈椎保健操。过敏性鼻炎占人群的五分之一,过敏原接触是重要因素,耳鼻喉科宋昱亲自示范了如何因地制宜鼻腔冲洗。睡眠打鼾到底是不是病呢?需不需要治?耳鼻喉科段清川解答了这一疑问。比赛现场精彩纷呈,选手们的展示将现场气氛推向一个又一个高潮。每位选手演讲结束后,评委现场打分。比赛结束后,由医联体单位代表、院外监督员、社会志愿者和亲友团组成的32位大众评委上台为自己最喜欢的选手进行献花,选出本次比赛的最佳风采展示奖。

北京大学医学部公卫学院社会医学与健康教育系教授钮文异用“春兰与秋菊,各有一时独秀”,肯定了选手们的表现。随后,钮教授用96个字总结了如何做好科普演讲:动员关键人物,利用当地资源;结合社区需求,选择重点优先;使用百姓语言,群众喜闻乐见;多用动漫图片,通俗易懂简练;大伙都来参与,能人都在身边;推广适宜技术,别忘操作示范;多种途径宣传,综合策略优选;广告家

喻户晓,扎根民间实践。

中央电视台《健康之路》制片人田丰歌在点评中指出,选手整体素质高,演讲内容让听众有获得感,这就是科普的精髓所在。田丰歌回顾了每位选手的表现,并认为大家各具特色,充分利用了自己专业优势和特点,非常精彩!

作为本次科普比赛的组成部分,科普征文比赛于今年7月启动,得到了医院医务人员的广泛参与,收到来自32个临床、医技科室,以及院外机构的征文共计133篇。经过媒体专家初评,30篇科普征文脱颖而出。陆续在北医三院官方微信上推出,依据微信后台七日阅读量的客观数据,评选出最终奖项。

30篇征文七日阅读量基本在1万以上,最高阅读量达到67466人。这些文章也在我院微博、今日头条、搜狐健康等自媒体平台同步推出,在微博上被北京市卫生计生委、北京市疾病预防控制中心、北京市卫生计生热线(12320)服务中心,各区县医院、健康教育所、社区卫生服务中心,以及京外医疗卫生系统单位的62个官方机构微博转载150余次。同时,征文正陆续被《健康报》、《生命时报》、《健康时报》、《大众健康》等杂志刊登。

随后,专家评委们为本次科普比赛的演讲获奖选手和征文获奖作者进行了颁奖。

(孙静)

### 附获奖名单:

最佳风采展示奖:骨科钟沃权

演讲比赛一等奖:康复医学科杨延砚;护理部(泌尿外科)刘春霞

演讲比赛二等奖:骨科钟沃权;儿科邢燕;耳鼻喉科宋昱;泌尿外科赵连明;普通外科王亮

演讲比赛三等奖:肾内科白琼;耳鼻喉科段清川;护理部(骨科)赵春霞;心血管内科徐昕晔;儿科黄春玲

征文比赛一等奖:康复医学科杨延砚;骨科钟沃权;康复医学科邢剑;护理部(心血管内科)申唯;泌尿外科:刘苗

征文比赛二等奖:药剂科韩艳颖;风湿免疫科刘畅;消化科索宝军;消化科李军;康复医学科祁文静;神经内科方可;呼吸内科王筱宏;护理部(妇产科)葛霖;药剂科毕玉、杜雅薇;康复医学

科史鹏楠

征文比赛三等奖:普通外科李楠;护理部(心血管内科)杨捷;成形科张颂;普通外科彭颖;骨科张立;普通外科霍天依;感染疾病科李璐;肾内科王松;康复医学科李航;护理部(党校院区)任宁;药剂科黎艳京;眼科洪颖;药剂科李云娣;急诊科尚文;康复医学科吴同绚



### 温暖人文

10月20日,我院呼吸内科路明大夫匆匆赶往火车站,排队取票。

突然,前面正在排队取票的人莫名咣当倒地,脸色煞白,意识丧失。路明大夫瞬间跪地为他进行心肺复苏,十下按压后,他醒了。

路大夫说行医十几载,这么快的CPR成功,还是头一次,再一次真正领悟了“时间就是生命”的意义。

(图: D51次列车上赴盘锦开会的呼吸内科路明大夫)

## 做撑起中国脊梁的北医人

骨科 刘忠军



2017年10月26日是北京大学医学部105周年庆典日。当天下午,北医人以“厚道·医学”为主题,讲述北医105年来薪火相传的医学精神和永不停歇的发展步伐。我院骨科主任刘忠军教授以“做撑起中国脊梁的北医人”为题进行了分享。

尊敬的各位嘉宾、各位领导,老师们,同学们,今天非常荣幸,能够在母校北医105周年纪念大会的隆重时刻,和大家一起,分享我的感言。

时光荏苒,转眼间我从北医毕业已经整整35年了。35年间,我们的国家发生了翻天覆地的变化,北医的面貌也随之焕然一新。

我有幸在1977年恢复高考后首批考入北医,并于毕业后一直工作在北医三院。35年来,是北医的培养使我从懵懂到成熟,也让我经历并见证了北医的发展与辉煌。

回首35年来未曾懈怠的奋斗历程,或许可以坦然地说,我是一大群厚道、优质北医人中的一员。然而,面对时代变迁,面对激烈竞争的当今世界,我又顿感不安。我真的可以算是合格的北医人吗?北医合格医生的标准究竟应该定到怎样的高度?

何谓“合格医生”?医生要有职业精神,要有医学科学和医学人文精神。无论是国际《医师宣言》,还是《中国医师宣言》中的核心理念,都较好地诠

释了合格医生的内涵。

毋庸置疑,我们北医人理应成为这些宣言的遵循者和实践者。但作为北医人,我们还应当有更高的追求和更多的担当。因为我们被社会称为“国家队”,理应肩负起国家与民族的责任,真正撑起中国医学的脊梁。身为北医的医生,除了在自己专业领域内恪尽职守、救死扶伤,做到学识渊博、医术精湛之外,至少,还应当自觉为国家,为社会担负起两项重要使命:

### 第一、做全民健康事业的实践者、推动者

中国正在向全面小康的目标迈进,没有全民健康就没有全面小康的理念也早已深入人心。然而,国内各地医疗卫生事业发展得并不均衡,老百姓所享受到的医疗服务还远未达到均质化。在这方面,北医人除了在专业领域内的自我完善,还需要更多地投身专业教育、专业推广和技术推广,需要做医疗规范和行业标准的制定者。北医人不仅自身要做优秀医生,还要让国内成千上万医生因我们而变为优秀。

这是中国全民健康事业赋予北医人的重托。

### 第二、做医学科技创新的开拓者、引领者。

科技创新,特别是紧密结合临床的科技创新,既是攻克疾病治疗难题的需要,也是我们创建世界一流学科的需要。

大家在图片上看到的是2016年5月我们遇到的一个罕见病例,一位40岁的年轻人从胸10到腰2五节脊椎被恶性肿瘤侵蚀,目前国际通行的可靠治疗是通过手术将病变脊椎整块切除,然后再将脊椎结构重建。但如何修复如此大跨度的骨骼缺损?有没有可能用创新技术挽救患者?面对尚无先例的挑战,我们的团队没有退缩,经过不懈努力,我们不但成功整块切除了肿瘤,并用一枚长达19厘米的3D打印人工椎体,让患者重新挺直了脊梁!

术后一个月,这位年轻人恢复行走;术后一年,他远足西沙,攀登长城。用他自己的话说,是北医的医生用科技创新的力量为他“撑起新的蓝天”。

对患者而言,科技创新挽救了他的生命,保全了他的家庭;对学科而言,科技创新使我们在3D打

印医学应用领域开辟出一片多学科交叉合作、产学研用相互融合的崭新天地;对国家而言,科技创新使中国市场有了3D打印手术内植物产品,使中国学者在3D打印研究和开发领域占得先机。对世界而言,北医人首创的3D打印人工椎体,为人类疾病治疗贡献了新的技术和理念。

世界范围内,新技术、新产业的出现正在使医学领域发生重大变革,正是在这种背景下,北大提出了临床医学+X的发展战略。这将进一步助力医学科技创新,为我们实现医学腾飞的梦想带来难得机遇。以梦为马,北医人是一群不忘初心,不断进取,勇于实现梦想的人。

纵观近代医学发展的历史与现状,中国人可以影响世界的原创性成果实在太少,特别在临床医学领域,我们有大量的诊疗装备和技术依赖引进,我们的许多专业理念和理论仍在追随欧美。

前不久,我在美国参观了一个脊柱外科陈列馆,在十几位杰出贡献者的肖像中有北美洲人、欧洲人,还有一位墨西哥人,但是,一个中国人也没有;在数以百计手术技术的设计者中,有许多国家医生的名字,在这里,也没有中国医生的踪迹。

作为一名中国医生,尤其是来自北医的医生,我伫立在展厅内,被深深触动。面对如此尴尬的现实,我们不应多一些紧迫感和危机感吗?!

跟在别人后面的状态国人还要面对多久?我们北医人还可以容忍多久?!

曾几何时,我们的国歌被重新填写过歌词。缘由之一是“中华民族到了最危险的时候”这句歌词已不符合和平时期的情势。然而,几年之后,原歌词又被重新唱响,因为公众认为,即便对于富强的中国,居安思危仍然有益于激发起人民昂扬的斗志。

我想,强调北医的紧迫感和危机感也是同样道理。作为一名有情怀的北医人,虽然,我们拥有北医雄厚实力带给我们的底气,拥有屠呦呦先生这样杰出的学者带给我们的自信,但是,我们离梦想还有很长一段距离。

在奔向世界一流学科和一流大学的征程上,我们还必须,卧薪尝胆,砥砺前行!