

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2019年1月17日(本期四版) 第2期(总第459期)

## 北医三院辅助生殖技术成果作为医学技术进步代表 入选改革开放40周年大型展览



本报讯 2019年1月1日,“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览”在国家博物馆面向公众开放迎来第47天。据了解,单日现场观众5万余人次,累计

现场观众达240余万人次。北医三院辅助生殖技术成果作为医学技术进步代表,入选展览。

“伟大的变革——庆祝改革开放40

周年大型展览”,经党中央批准,由中共中央宣传部、中央改革办等8家单位联合举办。展览运用历史图片、文字视频、实物场景、沙盘模型、互动体验等多种手段和元素,充分展示了改革开放以来特别是党的十八大以来,人民群众生产生活发生的伟大变迁,中华民族迎来从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。习近平总书记等党和国家领导人曾前往参观。

参观现场,国家博物馆内穹顶璀璨,气氛庄重热烈。拾阶而上,穿过《伟大变革》(开篇视频)展区和《壮美篇章》展区,《关键抉择》——“党中央推进改革开放的战略擘画”主题悬挂在第三展区正中,第四展区的《历史巨变》和第五展区的《大国气象》分列第三展区两侧。

作为医疗卫生行业的代表性科技成果之一,北医三院辅助生殖技术在第四展区《历史巨变》中展出。参展的三张照片分别是:1988年3月10日,北医三院妇产科教授张丽珠怀抱中国大陆第一例试管婴儿郑萌珠;2008年2月,长大的郑萌珠怀抱一名4个月大的试管婴儿;2014年9月19日,世界首例经MALBAC基因组扩增高通量测序进行单基因遗传病

筛查的试管婴儿在北医三院诞生,标志着我国胚胎植入前遗传诊断技术已处于世界领先水平。

同样是辅助生殖技术,当年是帮助不孕症患者孕育后代,如今是通过胚胎植入前遗传学诊断技术,筛查、排除基因缺陷胚胎,生育健康婴儿,阻断遗传病在家族代际间传播。生殖医学与生命基础学科的交叉发展,记录着北医三院三十余年开拓创新的前进历程,也印证了改革开放40年的伟大成就。

中国大陆辅助生殖技术从无到有

1月的北京,寒气袭人,辅助生殖技术展台前,人潮涌动。上至耄耋老人,下至孩提少年,时而驻足张望,时而移步前行。

郑先生是一位退休军队干部。他驱车一个半小时,又排了一个小时队,只为这场展览。在看完北医三院辅助生殖技术成果后,他表示“很震撼!国家在发展,医学在进步,从这三张照片可以感受到我国生殖医学的飞速发展,感受到了中国生殖医学在国际上的地位,以及它在提高中国人口质量方面产生的深远意义。”

(下转三版)

## 2018年度我院国家重点 研发计划项目取得佳绩

本报讯 随着科学技术部公示最后一批立项项目清单,国家重点研发计划2018年度的立项工作已全部完成。2018年,我院共牵头国家重点研发计划项目4项,牵头国家重点研发计划课题18项,获批中央财政资金共计1.223亿元。我院国家重点研发计划项目及课题的立项数量、经费数额均创历史新高,在北京大学各学院、各附属医院中均列首位。

国家重点研发计划由中央财政资金设立,是为了满足国家重大需求、提高产业核心竞争力和自主创新能力、解决当前及未来发展面临的科技瓶颈和突出问题而实施的一项重大科技发展计划。通过层层评选,我院牵头组建的相关领域科研团队在全国科研院所、大专院校中脱颖而出,在“生殖健康及重大出生缺陷防控研究”、“科技冬奥”、“重大慢性非传染性疾病预防研究”、“战略性先进电子材料”、“数字诊疗装备研发”等多个重点专项上获得了资助。

具体情况为:妇产科闫丽盈为负责人的“植入前胚胎发育的调控网络”项目获批国拨经费2732万元;运动医学研究所崔国庆为负责人的“冬奥会运动创伤防治和临床诊疗安全保障技术体系的建立与应用研究”项目获批国拨经费2312万元;妇

产科刘平为负责人的“依托覆盖全国的生育力监控平台建立生殖疾病防治规范化体系建立”项目获批国拨经费2301万元;内分泌科洪天配为负责人的“2型糖尿病、糖尿病高风险和妊娠糖尿病危险因素的早期行为干预适宜技术及疗效评价研究”项目获批国拨经费1222万元。

2018年,我院在科技部发布的14个指南方向上组织申报了项目,每个项目申报历时3至8个月不等。国家重点研发计划项目的申报工作分为预申报、正式申报、答辩评审、预算评估、任务书签署等多个阶段,具有要求细则多、涉及领域广、组织架构庞大等特点。根据指南导向和申报者需求,我院针对申报的不同阶段为每个项目独立开展了个性化的管理服务,为项目的顺利申报全程保驾护航。

国家重点研发计划聚焦了国家重大战略任务,按照基础前沿、重大共性关键技术到应用示范进行全链条设计,一体化组织实施。其申报指南全年不定期发布,在每个指南方向上集中资助全国最优团队项目1-2项。国家重点研发计划项目的立项不仅显示了我院研究团队强劲的科研创新实力和管理组织能力,更是体现了我院面向国家重大需求而集中力量、联合攻关的决心和担当。

(刘灿)

## 乔杰院士团队荣获中华医学科技一等奖

本报讯 1月11日,中国医药卫生行业最具权威的科技奖项之一——中华医学科技奖颁奖大会在北京国家会议中心召开。会上,我院生殖医学中心乔杰教授团队牵头完成的“生殖细胞发育的表观遗传调控机制及体外干预方法研究”项目荣获2018中华医学科技奖(基础医学组)一等奖。

该项研究对反复流产与胚胎停育、生殖细胞发育异常、生殖内分泌与代谢性疾病遗传等不明原因的不孕不育症患者带来希望,为辅助生殖技术的安全性评估提供技术支撑。

中华医学科技奖是中华医学会设立的全国医药卫生行业科学技术奖,旨在奖励医学科学技术领域有杰出贡献的个人和集体,对激励科技人员攀登科技高峰起到积极的促进作用。

据悉,全球不孕症患者约为8000万~1.1亿,中国不孕症患者人数超过5000万,在中国每8对夫妻就有一对不孕不育。生育力下降已成为危害人类健康的世界性难题。

伴随着不孕不育患者的持续增长,疑难杂症患者的临床待解决问题日益突出,现有辅助生殖医学诊疗手段已无法满足临床需求。临床难点在于目前人类对自身生殖细胞发育调控机制缺乏理论支撑。

近年来,乔杰教授团队,聚焦临床难点,对生殖细胞发育调控机制进行了系统性分子机制研究,先后取得一系列成果:一是“人类早期胚胎DNA甲基化组学研究”绘就世界首个人类早期胚胎DNA甲基化全景图谱。该成果于2014年在国际知名期刊《Nature(自然)》(影响因子:38.597)上刊登;二是“人类原始生殖细胞中基因表达的表观遗传调控相关研究”首次为人类提供了一个原始生殖细胞发育过程中基因表达的表观遗传调控坐标,为人类生殖细胞的表观遗传重编程、早期胚胎全能性的建立、干细胞向精卵定向分化以及DNA甲基化的隔代遗传等问题的探究提供了理论基础。该成果作为封面文章发表在2015年《Cell(细胞)》(影响因子:28.71)杂志上。这一系列研究

工作以“生殖细胞发育的表观遗传调控机制及体外干预方法研究”项目获得本次中华医学科技奖一等奖。

值得一提的是,本次获奖项目从人类原始生殖细胞、卵母细胞、精子和早期胚胎阶段的生殖细胞入手,进行了表观遗传调控相关研究,建立了人类原始生殖细胞-卵母细胞-早期胚胎DNA甲基化图谱(揭示了调控生殖细胞发育的表观遗传机制),并结合生殖医学临床问题明确了影响生殖细胞质量的外在干预因素,为改善生殖细胞体内、体外发育,研究调控生殖细胞体内发育安全性的表观遗传机制提供了重要参考数据,为促进辅助生殖技术的发展提供了突破点。

未来该成果对辅助生殖技术的安全性评估、生殖内分泌与代谢性疾病是否会遗传给后代或隔代遗传、反复流产与胚胎停育以及临床上生殖细胞发育异常相关疾病发病机制等研究有重要意义。

第一完成人北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰教授作为科技部“生殖与发育重大专项”首席科学家、国家自然科学基金创新研究群体首席专家,带领团队一直从事妇产科及生殖健康相关的临床与基础研究工作,与北京大学生命科学院汤富酬教授合作,从遗传学、表观遗传学角度对人类配子和早期胚胎发育调控进行了深入的研究。

(张文 严杰)



责编:姚永玲

## 我院荣获“医院品牌金笔奖十佳医院”

本报讯 1月8日，由人民日报社人民网、健康时报社联合主办的第十一届健康中国（2018年度）论坛在北京举行。作为健康中国论坛之一的“医院品牌分论坛”于同日召开。期间，论坛组委会对2018年度在医院品牌建设和健康传播领域作出突出贡献的医院进行了表彰，我院荣获“医院品牌金笔奖十佳医院”。

北京市医院管理局党群处处长张海鸥、中国传媒大学健康与环境传播研究所所长王良兰、清华大学健康传播研究所副所长苏婧等分别就医院负面舆情的管理和应用、医院品牌建设和舆论管理以及融媒体时代的健康科普等话题作了分享。

近年来，我院宣传工作在医院党政班

子的正确领导和全院各科的大力支持下，坚持正确的舆论导向，围绕医院中心工作，在积极向外推送稿件的同时，通过医院院报、简报、网站、微信、微博等自媒体，对医疗科技创新，抢救疑难病例，参与医疗改革承担社会责任，服务患者等方面进行了多维度立体式报道。同时，致力于传播优质权威的原创医学健康科普知识。截至2018年12月，医院官方微信公众号累计推送文章1172篇，图文阅读量近1800万人次。其中2018年累计发布各类文章285篇，总阅读量415万人次，活跃度和影响力常年位居全国医疗机构前列。这些宣传体现了公立医院的社会责任与担当，树立了医院良好的社会形象。（姚永玲）

## 敖英芳教授荣获

### 2018中国产学研（个人）合作促进奖

本报讯 1月6日，第十二届中国产学研合作创新大会在北京举行。来自全国产学研界第一线的千余名科技工作者代表汇聚一堂，通过了解科技部等有关部委关于国家在推进产学研的最新政策和举措，助力政产学研协同共推创新驱动战略落地。

大会同时表彰了2018年在产学研合作、成果转化、军民融合、工匠精神等方面做出贡献的先进单位和先进个人。北京大学运动医学研究所所长、中国运动医学产学研创新联盟理事长敖英芳教授荣获2018中国产学研（个人）合作促进奖。

“产学研合作促进奖”旨在表彰积极推动、促进产学研合作，营造产学研合作良好政策环境、投资环境、创新环境中发挥重要作用，有实际作为的先进单位及个人。北京大学运动

医学研究所高度重视产学研工作，积极推动产学研合作，一直致力推进学科与平台建设，促进产学研深度融合，是贯彻落实国家自主创新战略，实现协同合作共赢共荣的一个缩影。

2018年，以北京大学第三医院运动医学研究所为依托，敖英芳所长联合多家运动医学领域领军级医院及医疗产业高新技术企业，建立了中国运动医学产学研创新联盟。该联盟以技术创新需求为纽带、以契约关系为保障，有效整合运动医学行业产、学、研、用各方资源，通过共同研究，形成具有自主知识产权的产业标准、专利技术和专有技术，从而加速推动相关技术的产业化运用，并带动区域产业技术升级，进一步提高了我国运动医学产业的整体技术水平。（蒋艳芳）

## 我院选手在北京大学 青年教师教学比赛中获佳绩

本报讯 1月3日至4日，北京大学第十八届青年教师教学基本功比赛（医科类）在北大医学部落下帷幕。来自23家单位的39名选手参加了比赛。经过两天激烈角逐，我院骨科李杨以总分第一的优异成绩荣获一等奖、最佳教案奖、最佳演示奖和最受学生欢迎奖；妇产科姚颖以总分第三的优异成绩荣获一等奖、最佳教案奖；耳鼻喉科徐驰宇荣获二等奖、最受学

生欢迎奖。

本次青年教师教学比赛自去年7月院内初赛以来，参赛选手们历经科室和医院的层层选拔，在院内外专家的悉心辅导下，精心讲了课技能技巧，提高了教学能力与水平。

我院教学比赛的组织管理工作也受到了现场专家与评委的一致好评。（袁文青）



骨科 李杨



妇产科 姚颖



耳鼻喉科 徐驰宇

## 北医三院创伤中心 延庆医院 崇礼院区 共同举办 冬季运动损伤救治研讨会暨冬季运动损伤救援演练

本报讯 2018年12月30日至2019年1月1日，由北医三院创伤中心、延庆医院、崇礼院区共同举办的冬季运动损伤救治研讨会暨冬季运动损伤救援演练在河北省张家口市崇礼区举行。专家们齐聚一堂，共同探讨冬季运动损伤的防治并进行救援演练。

崇礼院区副区长沈海澄，北医三院创伤中心主任、延庆医院执行院长周方，北医三院骨科副主任田耘，崇礼院区院长陈斌、副院长张晓伟，北医三院骨科专家、崇礼院区院长助理杨钟玮，北医三院麻醉科白鹏医师出席研讨会。延庆医院和崇礼院区的创伤救治专家、临床医护人员和120急救人员等近百人参加研讨会。研讨会开幕式由杨钟玮主持。

沈海澄在讲话中指出，随着北京2022年冬奥会的深入推进，解决冬奥会和体育运动医疗保障问题被提上重要议事日程。继北医三院崇礼院区揭牌

后，此次研讨会对于全面提升院区医疗技术水平、学术交流，加强冬奥医疗服务保障具有十分重要的意义。

周方在致辞时表示，随着北医三院崇礼院区揭牌并正式运营，北医三院医疗保障已全方位覆盖崇礼、延庆、北京三个冬奥赛区。此次研讨会能够让大家在滑雪运动损伤救治及预防中有一个更新的认识、更好的提高和更多的收获。

研讨会上，周方作了题为“滑雪运动创伤的急救”和“冬季运动与脊柱损伤”的报告，分享了他的救治经验，并对冰雪运动爱好者在冬季运动损伤预防方面提出了建议。田耘以实际工作中典型的创伤救治案例为切入点，作了题为“滑雪运动常见的围膝关节损伤”的学术报告。白鹏以“创伤患者的紧急气道处理”为题，介绍了辅助通气的措施和选择指征以及禁忌症。杨钟玮介绍了

欧洲和美国滑雪运动损伤的流行病学发展趋势，详细讲解了滑雪运动损伤特点和各种损伤的发生率。授课后，专家与学员进行现场交流，共同探讨了冬季运动损伤救治理念与知识。

陈斌在最后总结中对周方教授团队带来的高端、专业的冬季运动损伤救治培训表示感谢，并希望通过培训提升崇礼院区对冬季运动损伤的救治能力，与北医三院、延庆医院携手助力2022年冬奥会及冬残奥会医疗服务保障。

研讨会后，北医三院与北医三院延庆医院的医疗滑雪救援队在滑雪场进行高山雪地救援实地演练。

本次冬季运动损伤救

治研讨会及实地救援演练，加强了北医三院、延庆医院与崇礼院区雪上救援协作能力，提高了冬季运动损伤救治的理论知识水平和救援实战经验，为冬奥会高山滑雪救援奠定基础。（吕扬）



## 郭静萱教授荣获中国心血管健康联盟 “心血管事业终身成就奖”

本报讯 2018年12月28日，中国心血管健康联盟迎来三周年庆典。为激发心血管医师的工作热情，表彰为心血管事业奋斗在前沿的广大心血管业内人士，联盟举办了年度公益颁奖活动。

我院心血管内科郭静萱教授荣获中国心血管健康联盟“心血管事业终身成就奖”。此外，活动所颁奖项还包括2018年度公益人物、公益组织和年度公益传播杰出贡献等多个奖项。

中国心血管健康联盟成立于2016年1月，由中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波院士和北京大学第一医院霍勇教授倡议，在国家卫生健康委医疗管理服务指导中心指导下，由原国家卫生计生委医院管理研究所、中国医师协会、中国医药创新促进会等单位共同发起成立。该联盟聚合政府部门、学术组织、专家、医生、企业等多方力量，在政府领导下建立中国心血管疾病防治战线。（汪宇鹏）

## 赵奇侠当选中国医学装备协会 医用气体装备及工程分会副会长

本报讯 1月12日，经中国医学装备协会批准，中国医学装备协会医用气体装备及工程分会在北京成立，200余名分会委员参加了成立大会。

经全体参会委员投票选举，我院基建处赵奇侠处长当选为中国医学装备协会医用气体装备及工程分会副会长。（刘晓丹）

## 我院举行2018年度 “优质服务先进集体”评选活动

本报讯 1月2日，在2019年的第一个工作日，我院2018年度“优质服务先进集体”评选活动在教学科研楼举行。

北京市公共卫生热线12320服务中心主任段长霞、北京大学医学部原党委副书记顾芸，我院党委书记金昌晓、党委副书记刘东明，北医三院延庆医院党委书记张莉，以及我院精神文明建设领导小组全体成员出席活动并担任专家评委，我院各科室党支部书记参加活动并担任基层评委。评选活动由医院服务管理办公室主任、党院办副主任周蕾主持。

金昌晓书记在致辞中表示，2018年对三院而言，是值得铭记的一年，是书写历史的一年。我们在喜迎60年华诞中凝炼文化，以优质服务释放温度，以奉献凸显力度，以创新铸就实力。无论是在复旦版中国医院影响力排行榜，还是在医学科学院科技影响力排名中，三院都进入前10名。这既得益于北京大学、医学部的正确领导，也是我们三院人的共同努力的结果。

“就管理层面而言，三院模式有两个重要组成部分。”金昌晓指出，首先是“从上到下”，即医院党政领导班子带领全院职工团结向前，促医院发展，落实医改方针政策。其次是“由下至上”，以评促建的

三院品牌项目聚焦一线，凝练具体问题，提出解决方案，再通过各种评选达到共建共享的目的，这种模式对医院管理尤为重要。”金书记同时表示，在2018年患者满意度测评中，我院再创佳绩。下一步，医院将以资源共享和人才培养为抓手，进一步提升本院职工满意度。在新一轮医耗联动综合改革中，医院将主动有为努力提升百姓获得感。

评选活动前，院党委副书记刘东明宣读了优质服务先进集体评选条件和评选办法。

据悉，本次评选活动共吸引46个科、处室参与，其中临床医技科室35个，职能处室11个。各参与者的汇报内容有目标、有方法、可追溯、可复制，充分展示了2018年各科、处室领导班子以问题为导向，促进科室文化建设的管理特色。

评选活动结束后，张莉书记、段长霞主任分别对评选会进行点评。张莉书记表示，今年的优质服务先进集体评选一以贯之地延续了往年的高度和水平，相信三院未来定会继续真抓实干。“幸福三院，成就你我”。段长霞主任认为，2018年三院在疾病预防控制、健康保健、就医指南等咨询方面取得了很好的成绩，新起点上希冀三院人以智者的胸怀，勇者的担当，续写精彩。（王丽）

（王丽）

## 北京市科技新星“人工智能与慢病管理”学术沙龙在我院举行

本报讯 1月5日上午，由北京市科委人事教育处、北京市科委人才交流中心、北京大学第三医院和北京航空航天大学大数据与脑机智能高精尖中心联合主办的北京市科技新星“人工智能与慢病管理”学术沙龙在我院举行。来自北京市的科技新星和领军人才等共50余人出席。大会由北京市科委人才交流中心主任刘刚主持。

我院宋纯理副院长首先致词，对市科委各位领导和参会代表的到来表示欢迎，指出不同领域之间的交叉合作是科技创新的重要源头，人工智能与医学领域的结合将推动医学进步。

沙龙活动中，北京市科委杨仁全

副主任作了题为“以科创中心建设为引领，支撑服务北京高质量发展”的专题报告。杨仁全作为科技创新中心建设组织架构的构建者、组织者和见证者，对科技创新中心建设有深入的研究。报告内容涉及建设科技创新中心的目的、方法和初步成效，及市科委在人工智能与医药创新领域的未来规划。杨仁全表示，市科委鼓励搭建交流平台和交叉学科研究。

我院科研处副处长、呼吸与危重症医学科副主任陈亚红教授作了题为“慢阻肺急性加重预警系统”的报告。慢阻肺是四大慢病之一，存在严重的漏诊漏治，慢阻肺稳定期管理尚不规范，急性

加重又存在早期识别不足。获得市科委科技新星计划交叉学科合作课题支持的陈亚红教授，介绍了与北京航空航天大学计算机学院李建欣教授合作研发的慢阻肺疾病管理和预警系统，与大家分享了慢病管理与人工智能结合的经验。

在“人工智能与健康领域的深度融合”报告中，李建欣教授进一步介绍人工智能新进展及其在不同领域的应用，重点讲述了人工智能与医学领域的交叉融合。

北京怡和嘉业医疗科技有限公司董事长庄志在“基于物联网技术的呼吸慢病远程居家管理”的报告中，介绍了国内外呼吸慢病远程居家管理、互联网

技术融合的现状和未来发展模式。

北京中医药大学东直门医院田贵华教授、中国科学院自动化研究所何晖光教授分别作了题为“慢性疼痛临床管理系统”、“多模态情绪识别及迁移学习”的报告。

面对我国医疗资源不足、分布不平衡的现状，规范化诊治与管理亟需新技术和新模式。将人工智能与慢病管理相结合，推动互联网医疗的发展，已被纳入我国慢病防治中长期规划。本次学术沙龙聚焦慢病管理和人工智能，探讨多领域交叉合作，促进了不同领域专家学者们相互了解、交流与合作。

(陈亚红)

## 我院妇产科荣获北京市妇幼健康科普比赛二等奖

本报讯 1月11日，由北京市妇幼保健与优生优育协会主办的“关爱生命全周期，铸就健康中国梦”——第二届北京市妇幼健康科普大赛在北京市妇幼保健院举行。我院妇产科代表海淀区参加比赛并荣获二等奖。

据悉，此次比赛共选拔来自海淀区、朝阳区等16个区(县)的16家医疗单位参赛。评委由北京妇幼保健与优生优育协会会长陈靖宇、北京市妇产医院院长严松彪、党委书记陈静、党委副书记任静、副院长阴赅宏等领导和部分新闻媒体代表担任。

“寓教于乐”传播妇幼健康科普知识是第一届北京市妇幼健康科普大赛所倡导的宗旨，本次比赛在延续传统的基础上，创新比赛形式，既有小品也有歌舞剧、情景

剧，突出了妇幼健康的特色，对下一步如何继续做好妇幼健康教育起到了引领与示范的作用。

我院妇产科选送的原创小品“祝你怀孕”，讲述了一位高龄二胎孕妇，在医生和护士的引导下，由拒绝产检到逐步意识到孕期产检的重要性。真情再现就医的真实场景，受到了现场专家与评委的一致好评，以94.09分的成绩，荣获大赛二等奖。

我院为北京市和海淀区高危孕产妇转诊中心。在全面进入二胎时代的大背景下，妇产科开设了优生优育门诊、高危门诊、糖尿病一日宣教门诊、助产士门诊和孕妇学校，为患者提供优质的孕期保健服务，促进医患和谐、社会稳定。

(李佳欣 张研红)

## 我院疼痛科医生在环县人民医院开展当地第一例脊柱内镜手术

本报讯 2018年12月1日，我院疼痛科王凯医生在环县人民医院成功开展该院第一例侧卧位脊柱内镜下突出腰椎间盘切除术。

34岁患者魏先生，是当地的一位农民，身患腰椎间盘突出症一年，曾于两个月前在甘肃一家医院接受过脊柱内镜手术治疗，术后不久即出现症状反复，经过核磁复查证实为突出间盘复发。接受本次手术之前，患者对该项技术充满疑虑，心理压力很大，经过医护人员的反复劝导，终于决定再尝试一次脊柱微创手术。

术前，王凯医师对该名病人作了仔细检查，并结合影像学资料对手术方案进行了详细设计。

12月1日，王凯医师克服了手术器械不全等困难，为患者实施手术，彻底切除了其复发的突出椎间盘。手术顺利，历时50分钟，术后病人疼痛缓解率100%，当天便可正常地行走。据了解，本例手术为环县人民医院第一例侧卧位脊柱内镜手术，这也是环县首次开展侧卧位脊柱内镜手术。

“没想到这么顺利，基本不疼，伤口还

这么小。”术后，患者激动地握着王凯大夫的手说道，“本来还挺担心的，现在一点都没事了。”

脊柱手术一直是骨科领域高精尖手术的代表，其中内窥镜下突出腰椎间盘切除术又是近几年微创领域发展迅猛的一项技术。该技术最早起源于德国90年代，经过30年的发展，该技术水平已经可以用于治疗绝大部分腰椎间盘突出症、部分腰椎管狭窄症和颈椎病。我院自2015年开展该项技术至今，已经成功为上千例腰椎病人解除了病痛，并在2016年与美国脊柱内镜中心(NASS)建立合作，成立中国第一家脊柱微创培训中心，目前已举办多期培训。

脊柱内窥镜技术具有创伤小，恢复快，无需全身麻醉等优点，皮肤切口不到1cm，术中出血不到10ml，是同类手术中对病人创伤最小、效果最好的椎间盘突出微创疗法。该项技术在当地的成功开展，意味着微创技术正式从大型综合医院，走进了基层医院。

(王凯 袁逸文)

## 我院举办社会志愿者服务队2018年度总结表彰大会



本报讯 1月11日，我院社会志愿者服务队2018年度总结表彰大会在教学科研楼125会议室举行。北京市志愿服务指导中心副主任龙利，我院党委书记金昌晓，院党办、医院服务管理办公室、门诊部、护理部、信息管理与大数据中心、保卫处、团委等相关负责人出席大会。大会由医院服务管理办公室副主任陈宁主持。

我院服务管理办公室杜俊首先就我院2018年度社会志愿者服务队的工作情况进行了总结。2018年，我院社会志愿者服务队进一步壮大，服务岗位设置以患者需求为导向，涵盖就医全流程。同时社会志愿者积极配合医院发展大局，融入医院发展，参与了六十年院庆宣传片拍摄、运动会入场式展示、医院信息化等级测评等活动，并在机场院区开业之初为患者提供引导和自助机帮助服务。

为了更好地弘扬志愿服务精神，医院授予马秀华、杨列娜、郭晨之等10名志愿者“十佳社会志愿者”称号；杨宁、陈爱菊、张莉等80名志愿者“优秀志愿者”称号。同时表彰在“三院情·志愿心”征文活动中获得“优秀征文奖”的鲁佩佩、蔡凌霄、赵娟等6名志愿者。

颁奖环节后，王静和蔡凌霄两名社会志愿者分别代表“十佳志愿者”和“优秀征文奖”获奖者进行发言。

他们分享了志愿服务的心得，表示做志愿者不难，难的是坚持下去，为志愿者队伍中的每个人感到骄傲，为北医三院领导对志愿服务工作的支持感到自豪。

会上，北京市志愿服务指导中心副主任龙利高度肯定了我院社会志愿者服务队取得的成绩，表示北京市志愿服务指导中心将会继续支持我院志愿服务的开展和发展。

金昌晓书记首先代表医院党政领导向受表彰的优秀志愿者们表示热烈的祝贺，并向全体志愿者们及长期关心支持北医三院志愿工作的北京市志愿服务指导中心的同志们表达了衷心感谢。

金昌晓书记指出，我院社会志愿者们不畏夏日的高温 and 冬日的严寒，用爱心服务于患者，用行动奉献在三院，用奉献感动着社会，并通过实际行动，传承了中华民族扶危济困、助人为乐的传统美德，传播了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，在方便群众看病就医、协助医患相互理解、构建和谐医患关系、倡导良好社会风气等方面，均发挥着不可或缺的作用。

值得一提的是，大会邀请了北京市志愿服务文化宣讲团，开展“中国梦·志愿情”我的志愿故事分享会宣讲活动。活动中，全国劳模梁会兰和志愿服务培训专家82岁蔡奶奶的分享了她们的志愿服务故事，并与社会志愿者服务队的志愿者们进行了互动交流。志愿者们纷纷表示从宣讲员身上感受到了志愿的精神、坚持的力量、奉献的价值。

大会在温馨欢乐的氛围中圆满落幕。(王琦 陈忻)

(上接一版)

任何一项临床医学技术的完善都并非一蹴而就。北医三院辅助生殖技术的发展史，书写的是几代人在传承与创新中“从无到有，从有到优”的奋斗历程。

作为医学大家，张丽珠治学严谨、知识渊博、经验丰富、医术精湛，全身心倾注在妇产医学事业上，为无数忍受疾病折磨的女性撑起一片蓝天。

1978年7月，世界首例试管婴儿诞生，张丽珠深受感召。她在生殖内分泌与不孕不育领域深耕多年，在治疗月经不调的基础上，对不孕、不育的原因进行了科学调查，其研究成果理论结合实际，有临床又有基础研究，试管婴儿技术成功应用到临床可谓水到渠成。

彼时，改革开放不久，医疗资源匮乏，技术力量不足。取卵用的引导穿刺针只有几根，用钝了去钟表店修；没有合适的容器，盛卵泡液的试管就放在保温杯里；没有现成的培养液，就自己配制；一次次失败，一次次推倒重来……

一穷二白何所惧，攻坚克难写春秋。1988年3月10日，中国大陆首例试管婴儿在北医三院诞生。

较之其他国家，我们虽然起步晚了10年，但在改革开放的大背景下，经过30年不懈进取，ICSI试管婴儿、PGD试管婴儿、“三冻”试管婴儿相继在北医三院诞生。我国辅助生殖技术从此步入了发展快车道。

2018年，是改革开放40年，也是大陆辅助生育技术成功应用30年。据悉，目前，我国每年试管婴儿治疗数量超过20万例次，已成为世界辅助生殖技术治疗第一大国。

辅助生殖技术已写入我国中学生物教材课本，在2008年中国科学技术协会评选的“10个影响中国的科技事件”中，位居第五位，前四位分别是“两弹一星”、杂交水稻、载人航天和“探月工程”。

寻求突破勇攀高峰

张丽珠是杰出的临床专家和医学教育家，培养了大批优秀医学人才。

“张老师是一把活尺子，注重基本功，追求卓越的‘标准’一直影响着我们。”回忆起张丽珠教授，当年曾参与中国大陆首例试管婴儿工作的北医三院院长、生殖医学专家乔杰院士如是说。

伴随着人口和疾病模式转变，出生缺陷问题日益突出，已成为我国婴儿死亡、儿童和成人残疾的主要原因之一，亟待科学干预。

作为活跃在我国生殖健康临床一线医学工作者，乔杰团队联合北京大学谢晓亮教授团队和汤富酬教授团队，于2013年底，在《细胞》杂志上发表文章，第一次验证了MALBAC(基因组扩增技术)在胚胎遗传学诊断临床应用的可能性。

胚胎植入前遗传学诊断是一种从源头上筛查，杜绝一些遗传疾病的前沿医疗技术。是指在体外受精过程中，对遗传病患者或携带者的胚胎进行遗传学技术分析，筛选健康胚胎移入子宫，不用删除或修改基因就能得到健康的孩子。这是一种更早期的产前诊断技术，可避免中期引产，有

效地防止新生儿出生缺陷的发生。

2014年9月19日，世界首例经MALBAC胚胎遗传学诊断技术筛查的试管婴儿在北京大学第三医院诞生。

这项技术具有诊断单基因疾病和染色体异常的优点，并可同时完成连锁分析以提高诊断准确性。目前已应用于百余种致病基因的胚胎遗传学诊断。这标志着我国胚胎植入前遗传学诊断技术已处于世界领先水平。

首席科学家、长江学者特聘教授、中国工程院院士……在乔杰众多头衔中，无论身份如何变化，她始终是“出生人口质量”宣教的坚定执行者。“我们应从生殖疾病的预防和及时治疗出发，用最简单、最安全的办法帮助育龄夫妇生育健康宝宝。”只要有办法，宣传生殖健康她不会余力。

北医三院辅助生殖技术的发展是改革开放40年成果的一个缩影。一路走来，有创造的收获，有开拓的艰辛，但始终不渝的是——为人民追求美好生活质量助力添瓦。(王丽)

### 运动医学科等在北医三院首都国际机场院区顺利完成多台手术



际机场院区运营以来，综合外科首位从门诊就诊到病房住院、手术均在院区内完成的患者，充分体现了机场院区发挥三院医疗优势，惠及社区居民的办院初衷。

术后，周阿姨激动地表示“腿疼有些日子了，也在其它地方看过。之前还担心挂不上三院的号，万一需要手术不定什么时候能做上呢……这回好了，北医三院开到家门口了……”。她对院区医疗条件和服务质量非常满意，并且表示出院以后要做机场院区的宣传员，让更多社区邻里享受到北医三院“送到家门口”的医疗资源。

另一位患者来自外地，从哈尔滨搭乘飞机降落首都机场后直接来到院区住院、手术。与之前到院本部就诊的经历相比，患者表示这里不但与院本部一样规范，而且交通更加顺畅，家属住宿更加方便，这一切正是得益于首都机场的交通特点和配套资源。

此前，有三位来自北医三院妇产科和生殖医学中心的患者在此接受了全麻下宫腔镜手术。手术顺利，患者术后恢复良好。

截至1月11日，北医三院首都国际机场院区共完成了30台手术。

手术的成功开展是首都机场资源优势与北医三院专业优势相结合后“立足社区，惠及全国”的集中体现。

在手术室前期筹备工作中，原机场医院麻醉医生多次参加三院本部培训，熟悉院前准备指导意见，熟练掌握了手术病人麻醉流程及麻醉信息系统的的使用；手术室密切观测细菌培养和粒子监测；医务科及护理部持续跟进手术卫生依从性、正确性及院感相关问题，避免一切感染；为保证手术如期开台，信息、医工、总务等多部门放弃节假日休息，加班加点，安装调试，医工处派工程师进入手术室全程跟台，确保设备安全稳定运行……

作为北医三院新院区，首都国际机场院区从门诊开诊到成功实施手术，各部门团结协作、敬业高效，充分展现了院区“服务航空、发展特色、精医强院”的宗旨。

(梅宇 杨蕊)

本报讯 北医三院首都国际机场院区自2018年12月27日正式运行以来，作为医院传统品牌学科和医院重点输出的优势学科，妇科和运动医学科第一时间入驻新院区开展工作。在院领导、麻醉科、手术室和病理科的鼎力支持下，经过院区各部门科室通力合作，机场院区顺利完成多台手术。

1月8日，综合外科顺利完成两台运动医学手术。

第一位患者是今年66岁的周阿姨，是机场社区居民。她也是北医三院首都国

### 表扬信

近日，医院党委收到一封患者的表扬信，现摘录如下：

我是从朋友群、手机群里得知贵院介入血管外科专家赵军大夫的，于是挂了他的号。是2018年12月26日下午2点多的手术。当我被推出手术室时，已经是下午4点多，听旁边的人说：“老赵，你去吃饭吧，中午就没吃，待会儿还有几个呢。”据说，最后一台手术结束时，已是晚上9点多了。赵大夫对自己做的手术亲力亲为，就连拆绷带他都要亲自动手，全程跟踪病情。

在一个医院里博士、硕士学历的人不算新鲜，但是一个医生成绩的好坏不是仅有学历就能代表的。而是看他有多少患者追着他、找他，他在人民心中的口碑如何。不信的话，打开手机。现在是网络时代，一传十、十传百，人们凡有此类病情时都会相互转告的。“去北医三院找赵军吧。专家，做的好！”这个“做的好”并不仅仅是指手术好，还包括了人的品德、技术等等一切与人相关的赞誉。

我实在太感动了，思来想去用什么表达一份深深地谢意呢？为此我写下这封信。

患者：李\*\*

2019年元月6日

Top1 雾霾天的自我防护 | 来，听听呼吸内科专家的5点建议……  
作者：呼吸内科 周庆涛  
推出时间：2018年3月28日



Top2 有些发烧、咳嗽？来，先看看发热门诊一线医生总结的3000字干货  
作者：感染疾病科 梁京津  
推出时间：2018年1月5日



Top3 这4件事正悄悄偷走你的生育力  
作者：生殖医学中心 马彩虹  
推出时间：2018年7月30日



Top4 宝宝高热、咳嗽、流鼻涕……| 三院儿科专家说的家长护理6大要点，您注意到了吗？  
作者：儿科 陈宇珊 童笑梅  
推出时间：2018年1月2日



Top5 一起来做颈椎操 | 你的颈椎保护好了吗？  
作者：骨科 赵春霞  
推出时间：2018年3月20日



Top6 预防近视新观念  
作者：眼科 周吉超  
推出时间：2018年3月27日



Top7 来自肾脏的自白：当身体出现哪些信号证明我出了问题呢？  
作者：肾内科 白琼  
推出时间：2018年2月23日



Top8 人到中年，体型变胖，爱美的女性到底该怎么办？  
作者：妇产科 周江华 王威  
推出时间：2018年5月7日



Top9 又到荔枝上市季，儿童食用要注意  
作者：运动医学科 艾华  
推出时间：2018年6月13日



Top10 中医教您几招助安眠  
作者：中医科 李云虎  
推出时间：2018年4月4日



2018年北京大学第三医院微信公众号(PKU\_3rd\_Hospital)得到了全院58个科室，204名职工的积极投稿。共发布各类信息280条，文章阅读量累计达400余万人次。其中，科普文章阅读总量近250万人次，医学人文类文章阅读总量70余万人次。在此为阅读量TOP10的科普文章和TOP10的医学人文类文章。

Top1 曲绵域：一生守望，无怨无悔  
作者：谭嘉 姚永玲  
推出时间：2018年3月6日



Top2 医生实录：流感下的病房 | 住院的老爷爷请示：能不能与住在隔壁的老奶奶见一面……  
作者：感染疾病科 邓忠华  
推出时间：2018年2月13日



Top3 三十我在岗，这里是北医三院……  
作者：宣传中心综合  
推出时间：2018年2月15日



Top4 高考结束，假如你的孩子学医，听听从医30年的朱大夫怎么说……  
作者：呼吸内科 朱红  
推出时间：2018年7月11日



Top5 生命缘 | 小石头回医院看望“童姥姥”  
作者：宣传中心 姚永玲  
推出时间：2018年2月14日



Top6 迎三院甲子·亲历 | 杨蕊：当我独自面对宫外孕破裂、腹腔内出血患者……  
作者：妇产科 杨蕊  
推出时间：2018年4月9日



Top7 迎三院甲子·亲历 | 徐智：刚毕业那年的大年三十，夫人从郑州赶到北京陪我值班  
作者：普通外科 徐智  
推出时间：2018年2月17日



Top8 三院甲子·征文 | 田思源：我在医院工作，我不穿白大衣  
作者：总务处 田思源  
推出时间：2018年6月29日



Top9 与死神擦肩而过 | 甲流过后的医患“对话”  
作者：呼吸内科 赵菲璠、梁瀛  
推出时间：2018年4月8日



Top10 感恩有你 | 为保洁员大姐举行的一场温馨欢送会  
作者：超声诊断科  
推出时间：2018年11月20日

