

# 北医三院

群  
心  
德  
國

Peking University Third Hospital

新型冠状病毒肺炎疫情

## 抗疫专刊

### 第九期

北京大学第三医院 主办 2020年4月16日(本期四版) 第12期(总第495期)

## 平凡人生 英雄壮举 逆行而征 胜利归来 北医三院137人国家援鄂抗疫医疗队凯旋

本报讯 4月6日15时03分,搭载着国家援鄂抗疫医疗队的CA048航班徐徐降落在首都国际机场。北医三院137名队员完成任务,胜利凯旋。

自1月26日起,北医三院先后派出三批共137人国家援鄂抗疫医疗队白衣执甲赴武汉。70个日夜鏖战病魔,提高危重患者治愈率,降低死亡率,抓住救治关口,“炸酱面给热干面加油”、“隔离病毒,不隔离爱”,具有三院护理特色的“三米阳光”,温暖了患者和同仁。三次48小时内开辟新战场,满负荷救治危重患者,多学科精准施策,为武汉重症患者治愈按下了“快进键”。

江城渐觉春光好,花满枝头春意俏。4月6日,战疫72天后,北医三院137人国家援鄂抗疫医疗队圆满完成任务,启程返京。

昔日寒雪相送,今朝春花相迎。日光微暖,相顾无言。防护内流过的汗水,护目镜下压过的痕迹,此刻的笑中带泪,是永不放弃才能体会的滋味。

欢呼声、高喊声、汽车鸣笛声。可亲可敬的武汉人民终于可以走出家门,风光共赏。

回想初到这里时冷清的街巷。点点滴滴,历历在目,谢谢武汉,谢谢你们



谱写了新时代的英雄战歌。你们的英勇事迹必将载入史册。北大会牢记、人民会牢记、历史会牢记。”

最后,邱水平说,“今天大家平安凯旋,国家用最高礼遇,迎接你们回家。我代表北京大学党委、行政,代表全体北大师生,向你们致以最热烈的欢迎和最崇高的敬意。”

“首都春光明媚时,白衣战士返京日。我们完成了武汉新冠肺炎感染危重症患者救治任务,带领405位北大医学援鄂医疗队员,平安返回,我们胜利了。”乔杰院长激动地说,党中央一声号令,第一批医疗队员飞抵武汉。第二批、第三批顺利集结。迅速开辟一个又一个新的危重症救治病房,316位重症患者,成千上万次的精准施治。在整体的救治过程中,我们充分发挥了北大医学精湛医疗技术、高尚的医德医风,获得了湖北省武汉市医务同道、武汉人民、各级领导的高度赞扬,队员们不辱使命。

“今天,回家的感觉真好!希望我们迅速结束隔离,能够重返医疗岗位,让我们一起共同努力,完成我们的使命初心,把人民健康,把守护生命,成为生活工作中的重要部分。感谢大家,期待摘下口罩,和你们握手拥抱。”

根据北京地区疫情防控要求和总体安排,医疗队员们将在隔离点进行14天医学观察,经过体检合格后重返工作岗位。

(孙静、仰东萍)

与我们同舟共济,守望相助。

在6辆引导车护卫下,飞机穿过“三重水门”,民航界最高礼遇伴随着彩虹为英雄们接风洗尘,迎接他们凯旋。

随着舱门打开,北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组、中国工程院院士、北医三院院长乔杰踏着红毯,手擎党旗,第一个走下飞机。

沈宁副院长手擎北京大学第三医院国家援鄂抗疫医疗队队旗,带领着北医三院全体队员们从舷梯上走下来。欢迎的队伍中欢呼声响起,条幅伴随着红旗招展,鲜花在手中挥舞,现场成为欢乐的海洋。

国务院、国家卫生健康委、全国总工会、北京市、北京大学、北大医学部和医院领导,及部分科室负责人提前来到机场,迎接援鄂英雄们凯旋。

北京大学党委书记邱水平在迎接援鄂医疗队员时说,作为援鄂抗疫的国家队,队员们建制接管了救治危重症病人的病区;不畏艰险,冲锋在前,舍生忘死,与死神赛跑,与病魔搏斗,抢救了众多生命,为打赢武汉保卫战做出了重要贡献。

“同志们,你们是历史的创造者,是国家、民族的英雄,在这场意义重大,没有硝烟的战争中,作为武汉抗疫的中坚力量,你们用赤子之心和爱国情怀,

## 抗疫一线!哪里有需要,北医三院党员干部就冲向哪!

本报讯 2020年开年,“新型冠状病毒肺炎”席卷全中国,一场疫情防控的全民战争在全国打响。按照上级决策部署,北医三院立即行动,先后派出3批共137名援鄂医疗队员,为爱集结、冲锋在前,驰援武汉。抢时间、守阵地,队员们用天职与爱守护危重症患者的生命。不仅如此,医院党委先后在医疗队成立临时党支部、临时党总支,把业务工作开展与党组织的管理深度融合,坚决打赢疫情阻击战。

一个党员就是一面旗帜,一个支部就是一座堡垒。在这3批援鄂医疗队员中涌现出一大批先进分子。他们雷厉风行,是工作中的骨干,在这场没有硝烟的战场中事迹突出,有的之前已被确定为入党积极分子,有的因身边共产党员的精神感召郑重提出了入党申请。他们对标党员标准,与党员并肩作战,成为一道逆行抗疫的独特风景线。

身影:愿做白衣逆行人

“在新冠肺炎疫情防控斗争中,你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道,不畏艰险、冲锋在前……新时代的中国青年是好样的,是堪当大任的!”3月16日上午11点,北京大学援鄂国家医疗队在北医三院医疗队驻地会议室召开会议,中央指导组相关领导到会,传达习近平总书记的回信。

“没想到总书记这么快给我们回信了!”听到习总书记的回信,参会的王奔难掩兴奋。3月10日,习近平总书记亲临武汉一线,充分肯定了医务人员在此次疫情防控中做出的重大贡献。作为主笔之一,北医三院第四临时党支部书记王奔和第二临时党支部吴超深受鼓舞,3月11日,他们代表北京大学三家附属医院援鄂医疗队34名“90后”党员给习近平总书记写了一封信。

王奔说,他们在信中汇报了北大援鄂医疗队在前线的工作,表达了“90后”

不怕吃苦、不怕牺牲的坚定信心。参会的“90后”队员们一致表示,决不辜负习近平总书记的希望和重托,“努力在为人民服务中茁壮成长”,“让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”。

疫情防控特殊时期,是对党员干部政治定力和综合素质的重大考验。在这场抢时间、守阵地的战斗中,北医三院党员干部以实际行动践行共产党人的初心和使命,在援鄂抗疫的道路上,踩下了一个个坚实的“脚印”。

1月25日,大年初一晚八点半,北医三院就组建援鄂医疗队紧急召开工作会议,医院党政领导班子、相关临床科室和职能处室干部取消休假,迅速展开部署。

1月26日14时许,一支由危重医学科、呼吸与危重症医学科、急诊科、医院感染管理科等科室组成的20名医务人员,作为北医三院第一批援鄂医疗队,出征武汉,驰援同济医院中法新城院区。

2月1日中午,乔杰院长接到任务,3个小时后,她率领北医三院第二批援鄂国家队赶赴武汉。

2月2日,结束同济医院中法新城院区实地调研后,乔杰院长于当晚参加了由国家卫生健康委主任马晓伟主持召开的工作会。虽然,当时确诊病人数处于上升期,但国家层面的抗疫宏观架构清晰,即救治“两条线”——一头是方舱医院,一头就是危重症病房。乔杰院长的任务就是建设危重症病房,有效降低病死率。回驻地的路上,她开始思考组建危重症病房的方方面面。

第二天,作为北京大学援鄂抗疫医疗队领导小组组长,乔杰院长联合北大第一医院、北大人民医院以及来自河南的医护团队,进驻同济医院中法新城院区,组建危重症病房。从病房改造到收治患者,他们仅仅用了30多个小时。

(下接四版)

责编:姚永玲

# 北医三院国家援鄂抗疫医疗队大事记

**1月26日**，北京大学第三医院第一批国家援鄂抗疫医疗队出发，驰援武汉。医疗队由6名医生、1名感控专家和13名护士组成，危重医学科专家葛庆岗任医疗队队长。医疗队中7名党员成立临时党支部，袁晓宁任临时党支部书记。

**1月28日**，晚9:00，北京大学第三医院第一批援鄂医疗队第一组队员进入同济医院中法新城院区C12西区病房开展临床工作。

**2月1日**，由北京大学第三医院院长乔杰院士、沈宁副院长带领的第二批医疗队从北京出发，前往武汉开展医疗救援工作。

第一批医疗队反复梳理工作流程，将自制病历模板、病程模板、交班模板、临床路径、护理模板等隔离病房运行管理机制，提请国家医疗队讨论后，与同济医院中法新城院区沟通加入HIS系统中。

**2月3日**，晚8:30，同济医院中法新城院区新病区正式启用。由北京大学第三医院与北京大学第一医院、北京大学人民医院，以及来自河南的医护团队共同承担该病区医疗救治任务。乔杰院长担任北京大学援鄂抗疫医疗队驻同济医院中法新城院区领导小组组长。沈宁副院长担任同济医院中法新城院区联合病区医疗队队长。

北京大学第三医院与北京大学人民医院医疗队率先进入，创造了6小时内收治24例重症、危重症患者的记录。

**2月6日**上午，央视《战疫情》特别报道武汉直播现场对乔杰院长就危重症救治及孕产妇防治等重要问题进行专访。

**2月7日**，第三批医疗队出征武汉，由25名医生、1名医务管理人员、87名护士共113人组成。与前两批医疗队顺利会师，总人数达137人。

**2月8日**（元宵节），北京大学第三医院医疗队独立、建制接管B11西区病房，晚21:00开始启用。

**2月9日**，北京大学医疗队专家会诊中心正式启用，对疑难病例进行探讨分析，并在用药、设备使用原则等方面制定出一致的标准；建立每日危重症病例会诊机制。

**2月12日**，医疗队建制接管的B11西区病房收满50名病人。

国家援鄂医疗队专家组讨论制定北京大学援鄂抗疫国家医疗队《新型冠状病毒感染的肺炎重型及危重型诊疗方案（试行第一版）》。

**2月13日**，北京大学第三医院医疗队成立临时团支部。

**2月15日**，北京大学第三医院医疗队成功进行第一例气管插管，有创机械通气，患者转危为安。

**2月16日**，与北京大学党委常委会视频连线，乔杰院长汇报医疗队总体情况、主要成果以及面临的挑战。

**2月17日**，央视新闻聚焦国家援鄂医疗队，武汉直播间里，乔杰院长接受央视专访，指出援鄂医疗队的任务是组建危重症病房，抓住救治关口，提高治愈率，降低病死率。

**2月18日**，中共北京大学第三医院委员会批准成立北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队临时党总支，下设7个临时党支部。

**2月19日**，北京大学第三医院独立管理的病房内，首位治愈的新冠肺炎患者出院。

北京大学第三医院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁出席湖北新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会，介绍北京大学第三医院国家援鄂医疗队情况，并就如何切实提高重症患者救治率回答记者提问。

**2月23日**，医疗队在武汉同济医院中法新城院区召开会议，认真学习《习近平总书记给在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生的回信》。

**2月24日**，医疗队顺利开展首例CRRT（连续肾脏替代治疗）。

**2月25日**，医疗队成员沈宁、张佳男、李少云、梁超四位同志一线入党。

**2月28日**，杨航、赵志伶、夏云霞三位同志一线入党。

**2月29日**，乔杰院士参加国家卫生健康委组织的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（第七版）》修订会议，就妇幼方面工作提出修改意见，并被采纳。

**3月1日**，北京大学医疗队组织三个医疗队共计120人在同济医院中法新城院区重温入党誓词。

乔杰院长受邀代表委属委管医院参加孙春兰副总理组织召开的国家援鄂抗疫医疗队视频座谈会。

**3月4日**，乔杰院士参加由国务院新闻办公室召开的首场全英文新闻发布会，通过直播向国际媒体分享介绍COVID-19诊疗情况及经验

**3月5日**，国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局印发了《关于表彰全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人的决定》。北京大学第三医院援鄂医疗队荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”；援鄂医疗队队员、急诊科主治医师王军红、呼吸与危重症医学科护士梁超荣获“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”。

**3月6日**，乔杰院士作为女医师协会会长赴雷神山医院调研交流工作并慰问女医护人员。

**3月8日**，“三·八”国际妇女节，央视《新闻联播》播出的《一线抗疫群英谱》介绍了乔杰院长带领北京大学第三医院国家援鄂抗疫医疗队奋战在抗击疫情最前沿的事迹。

**3月9日**，医疗队队员王慧、李娜、田蕊、李宇轩等四位同志一线入党。

**3月10日**，乔杰院士作为医务工作者代表之一，在火神山医院工作现场受到习近平总书记接见。向医疗队传达习近平总书记在湖北省考察新冠肺炎疫情防控工作的重要指示及会议精神。

**3月11日**，乔杰院长参加孙春兰副总理座谈会并汇报危重症救治工作。医疗队王奔、吴超代表北京大学援鄂医疗队的34名“90后”党员给习近平总书记写信，汇报了在抗疫一线抢救生命的情况，表达了继续发挥党员作用、为打赢疫情防控阻击战贡献力量的决心。

**3月15日**，习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信。习近平在回信中表示，在新冠肺炎疫情防控斗争中，广大青年用行动证明，新时代中国青年是好样的，是堪当大任的！习近平指出，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

**3月16日**，中央指导组综合组组长侯万军与医疗救治组组长张宗久来到北京大学第三医院驻地传达习近平总书记回信。

北京大学召开党委常委会，与收到回信的北大援鄂抗疫国家医疗队视频连线，一同学习习近平总书记给北京大学援鄂抗疫国家医疗队全体“90后”党员的重要回信精神。

**3月17日**，医疗队部分90后党员参加国家卫生健康委马晓伟主任主持的学习习总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信重要指示精神专题座谈会。

**3月18日**，医疗队举办护理技术创新挑战赛。

**3月19日**，乔杰院长参加以网络直播形式面向全球播出的中国新冠疫情防控经验国际分享交流会，与国家卫健委高级别专家组组长钟南山等在抗疫一线的中国医疗专家一起，向国际社会分享中方在应对疫情过程中积累的经验与体会。

**3月24日**，三家附属医院领队参加国家卫生健康委组织召开的国家援鄂抗疫阶段性工作总结会议，乔杰院长代表北京大学医疗队做交流发言。

**3月26日**，我院医疗队开始接收由同济医院光谷院区等医疗机构转入的患者。

**3月27日**，医疗队队员马骏、徐阳、张余一线入党。

**3月28日**，医疗队来到中法新城院区参加植树活动，种下友谊和希望之树，纪念武汉战“疫”。

**3月29日**，医疗队收入孕晚期合并新冠病毒感染、乙型肝炎感染孕妇1例，核酸检测转阴后出院。

**4月2日**，央视新闻《1+1栏目》连线专访中国工程院院士、北医三院院长乔杰。乔杰院长就孕产妇感染新冠肺炎如何进行救治、新冠肺炎对儿童未来成长会产生什么影响、该如何照顾疫情期间诞生的新生命等话题进行解读。

**4月4日**，北医三院负责的病房正式关闭。

**4月6日**，圆满完成任务，胜利凯旋。



北医三院国家援鄂医疗队圆满完成抗疫任务  
拍摄于2020年4月5日武汉汉江滩



(上接一版)“全力救治病人,我们必须跟时间赛跑。”乔杰院长在着手扩建危重症病房的同时,也开始调集第三批力量。

疾风知劲草,战疫显担当。2月7日中午,北医三院第三批援鄂医疗队到达武汉。一天之内,乔杰院长带领31名医师、100名护士及院感和医务工作人员共137人,于2月8日元宵节当晚9点,在同济医院中法新城院区,独立开辟危重症新病区,接收危重症患者。为保障综合救治水平,她组织专家组制定危重症患者病情评估的方法,规范治疗方案,保证重症患者治疗的规范有效;强化医师培训以保障患者的同质化诊治;对复杂病例,她重视多学科合作,多次组织院内及院际间多学科会诊及远程视频连线查房,制定个性化治疗方案,提高救治率。

从1月26日开启第一个病房至4月4日关闭病房,北医三院援鄂医疗队累计收治189名患者;2月8日独立接管病房以来,共收治患者102人,其中危重症21人,重症79人,治愈出院78人。

#### 淬炼:“战疫先锋”向党组织靠拢

随着第三批队员成功集结,北医三院党委坚持把疫情防控一线作为发展党员的检验场,坚持把业务工作发展与党组织的建设有机融合,经医院党委会研究决定,在医疗队援鄂医疗队临时党支部的基础上,成立临时党总支,下设7个临时党支部融合7个医疗小组一起开展临床工作。一大批先进分子向党组织递交入党申请书、接受急难险重任务的党性淬炼和考验。

抗疫期间,共有14名同志在抗疫一线光荣入党,成为中共预备党员。他们凭借过硬的本领在自己的岗位无私奉献,顽强拼搏,时时刻刻以一名党员的标准严格要求自己。

作为呼吸与危重症专家,沈宁带领专家组深入临床一线制定重症患者病情

评估方法,规范治疗方案,保证重症患者治疗的规范有效。特别是对除呼吸系统受累以外,同时存在糖尿病、高血压等基础疾病以及其他疾病的复杂病例,她每天坚持对重点病例进行讨论,开展床旁超声、呼吸机治疗,为患者制定个性化治疗方案,切实提高重症患者的治愈率。

17年前,非典疫情爆发,31岁的沈宁就曾奋战抗击非典第一线;17年后,已经成长为北医三院副院长的她积极参加疫区危重症患者会诊,全力以赴为救治患者,为提高治愈率降低病死率不懈努力。与此同时沈宁同志不忘党的理论学习,结合疫区的工作实践提交了思想汇报,对党的认识更加深刻,起到了先锋模范作用。

作为第一批达到武汉的副队长、护士长,李少云的日记本上密密麻麻写满纪要,从病房精细化建设到护理质量管理,一桩桩一件件都需要落实。每完成一件打勾确认,眼看着对勾越来越多,病房开起来了。

梁超是一位呼吸与危重症医学科专科护士,拥有11年工作经验,在1月27日向临时党支部递交入党申请书。作为第2组护理组长,他有责任有担当,特别在第一批队员刚达到时,利用过硬的业务专长给大家培训经鼻高流量、无创呼吸机及密闭式吸痰等知识。在休息时间也能看到他为保障后勤忙碌的身影。

“对于一个消化科护士而言,呼吸系统疾病并不是我所擅长的,一些高精尖的仪器设备,来武汉前我见到的不多,但不会我可以学。”为了尽快掌握危重病房的仪器设备,王慧利用吃饭空隙学,夜里抱着手机看各种仪器的使用说明,并不擅长英语的她,硬是把仪器说明书、提示语全背了下来,学习效果立竿见影,工作得心应手。有创操作,风险高、难护理的病人王慧都抢着做。王

慧先后担任了第6组护理副组长、组长。他们平时是岗位上的先锋,在“火线”上经受考验,更见初心,更见忠诚。

2月25日,在同济医院中法新城院区,通过远程视频连线,北大、医学部党委领导代表共同见证北医三院援鄂医疗队接收预备党员大会。坚持奋战在抗疫一线的沈宁、张佳男、李少云、梁超4位同志在武汉成为预备党员。

2月28日,北医三院援鄂医疗队队员杨航、赵志伶、夏云霞3位同志成为中共预备党员。

3月9日,北医三院援鄂医疗队接收队员王慧、李娜、田慈、李宇轩4位同志成为中共预备党员。

3月27日上午,马骏、徐阳、张余三位同志在武汉抗疫前线表现突出,经北医三院援鄂医疗队支部大会讨论决定,接收为中共预备党员。

4月3日上午10点,北医三院援鄂抗疫国家医疗队在武汉八七会议会址纪念馆举行一线预备党员入党宣誓仪式。上述14位抗疫一线的预备党员以及来自七个临时党支部的35名党员,共同参加了这次庄严而神圣的入党宣誓仪式。

这14位“火线入党”的党员,把对党的向往和追求转化为接受党组织考验、与其他党员并肩作战的实际行动,在抗疫一线以更高要求再出发。

#### 感召:每一位党员就是一面旗帜

疫情防控是一场生死之战,只能胜,不能败。一个榜样,是最好的模范;一个旗帜,可以感召一群人、带动一群人,为打赢疫情防控阻击战注入硬核动力,汇聚起更强大的战疫力量。

在抗疫一线,临时党总支书记袁晓宁带领队员们考察、改造隔离病房,制定、修订、优化工作流程,分重点、分批次进行感染防控培训考核;每天沟通协调病房内外,在病房坚持为队员们检查防护服密闭性,并监督协助安全脱卸;深

入污染区,评估医务人员防护措施落实情况,降低医务人员感染风险;组织开展患者“话疗”活动,舒缓患者精神压力;及时评价患者中心静脉导管、气管插管等介入操作的相关感染防控风险,因地制宜提出感染防控措施,降低患者感染风险;组织“卡片递真情,冬日暖吾心”活动,为2月份生日的队员集体过生日,通过卡片寄语深情,发扬团队精神,凝聚支部力量,争创一流业务。

“我一直想入党,在这个战场上,身边党员哪里有危险,就冲向哪里,我深切感受到了他们对党的感情,对加入中国共产党有了更加坚定的决心,我向党组织提出入党申请,以党员的标准更加严格要求我自己,投身到这场人民群众的健康保卫战之中”。肿瘤放疗科主管护师马骏在奔赴武汉当天写下入党申请书。

呼吸科护师李娜在1月27日,落地武汉的第二天就向党组织提出入党申请。李娜说,“党员们舍忘我的精神,一直感召着我,早早的向组织报名申请去武汉一线。感谢组织给了我这个机会,我要在这里贡献我的全部力量”。

“北医三院从来都是打硬仗的”,乔杰院长带领党员干部以更坚定的信心、更顽强的意志、更高效的措施,提高重症患者治愈率、降低病死率。

习近平总书记曾说,“中华民族历史上经历过很多磨难,但从来没有被压垮过,而是愈挫愈勇,不断在磨难中成长、从磨难中奋起。”在武汉,北医三院援鄂医疗队的党员干部,投身抗疫一线大熔炉,不忘初心、牢记使命,充分发挥了党组织的战斗堡垒作用和先锋模范作用,汇聚抗击病魔的强大正能量,以赢得抗疫的最终胜利。(王丽 袁晓宁)