

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2019年8月8日(本期四版) 第16期(总第473期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 中华全国总工会副主席蔡振华到我院调研工作



**本报讯** 7月25日,全国总工会副主席、书记处书记蔡振华率调研组一行到我院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育专题调研,全国总工会基层工作部部长金善文、民主管理处调研员朱剑平,中国教科文卫体工会主席章国贤、副主席钱磊、卫生体育工作部部长刘毅、副部长张海港,北京市教育工会主席常务副主席邱爱军等参与调研,北京大学工会副主席、医学部工会常务副主席刘穗燕,我院党委书记金昌晓、党委副书记兼工会主席刘东明、工会常务副主席赵荣生、工会副主席王军、运动医学研究所所长放英芳以及部分职代会常委主席团成员、院工会委员、科室工会干部代表等参加座谈会。

首先,刘穗燕主席代表北京大学工会及北京大学医学部工会致辞,介绍了医学部工会系统的组织架构及工作思路,并对北医三院工会工作给予了充分肯定。医学部各级工会组织围绕着北大医学的建设发展,在思想引领、民主建设和服务职工方面发挥着积极作用,而北医三院工会是其中最突出的代表。她表示,北医

三院工会工作扎实,在贯彻落实工会强基层、促创新等要求上作出了有益探索,取得了显著成效。

随后,金昌晓书记介绍了医院的基本情况。北医三院秉承“团结、奉献、求实、创新”的院训精神,积极探索,深化改革,经过60余年发展,已进入国内高水平医院行列。北医三院将“让患者满意的前提是让职工满意”作为工作理念之一,重视工会工作与发展,关注职工切身利益,在医院党政支持下,北医三院工会工作有亮点、重质量,在团结职工、凝心聚力等方面做出了贡献。

在工会工作汇报环节,工会常务副主席赵荣生以“围绕中心、主动作为,凝心聚力、和谐发展”为题,汇报了北医三院工会的组织建设以及工作情况。北医三院工会是医学部14家二级单位工会组织中第一个荣获“全国模范之家”称号的单位。一直以来,院工会紧紧围绕医院中心工作,抓牢“全心全意服务于广大职工”的工作主线,以创建“模范职工之家”为契机,以职工实际需求为导向,以丰富多彩的文体活动为载体,不断加强工会组织建设,创新工作机制,弘扬医院的“家”文化,使工会工作充满活力,并取得了突出的成绩,得到了上级工会组织和医院党政领导的高度认可,赢得了广大职工群众的一致好评。

作为医院优势学科的代表之一,运动医学研究所放英芳所长汇报了科室工作。运动医学研究所党、政、工、团齐心协力,人才梯队稳健扎实,学科建设引领行业,科研创新硕果累累,作为中国奥委会和国家体育总局唯一指定的运动员伤病防治中心,帮助国家众多运动员重返赛场。科室党政工会共建和谐团队,致力于将科室建设成为民主氛围好、维护权益好、会员素质好、工作环境好的幸福之“家”。

听取工作汇报后,调研组认真了解了医院的用工形式及在保障职工权益方面所做的努力。金昌晓书记、刘东明主席对调研组需要了解的情况进行了认真细致的解答。

蔡振华副主席在总结讲话中充分肯定了北医三院建院60多年来在医、教、研和管理等各方面取得的突出成绩,并高度赞扬了北医三院工会工作。他讲到,北医三院工会制度完善,特色突出,在医院发展中起到了不可忽视的积极作用。蔡振华副主席强调,中国工会十七大胜利闭幕,习近平总书记同全总新一届领导班子成员集体谈话并发表重要讲话,为推进新时代工运事业和工会工作指明了前进方向、提供了根本思路。事业单位的用工形式多样,如何维护职工合法权益、创建和谐稳定的工作氛围一直是全国总工会非常关注的内容。基层工会要坚持党建引领,努力形成党委重视、行政支持、工会主动、多方配合的工会工作新格局。同时,要重视加强工会建设,使工会组织成为名副其实的“职工之家”;推进实施深化工会改革和工作创新,不断增强工会工作的活力和动力,努力谱写新时代工会工作新篇章。

座谈会后,调研组一行实地考察了运动医学研究所职工小家及医院职工之家。

看到医院职工之家的荣誉墙,蔡振华副主席表示,北医三院党政对工会的支持力度很大,职工之家的实体化建设是基层工会的一项务实之举。

蔡振华副主席还饶有兴致地拿起了乒乓球拍,与北医三院乒乓球协会的乒乓球爱好者挥拍对垒,并不时为大家讲解乒乓球技术的要领,使大家获益颇多。

本次调研也为新形势下北医三院的工会工作指明了方向。北医三院工会将以习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神为指导,把开展主题教育作为推动医院各项工作的重要契机,强化“围绕中心、服务大局”的使命担当,使工会工作再上新台阶。

(王梦楠)

## Nature Medicine 发表乔杰院士团队多囊卵巢综合征最新研究成果

**本报讯** 2019年7月22日,国际权威学术期刊《自然医学》(Nature Medicine, IF: 30.641)在线发表了北京大学第三医院乔杰院士团队与北京大学医学部基础医学院姜长涛研究员团队的合作研究成果。该论文题为“Gut microbiota-bile acid-interleukin 22 axis orchestrates polycystic ovary syndrome”(“肠道菌-胆汁酸-IL22轴调控多囊卵巢综合征发病”)。

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种临床表现高度异质性的内分泌代谢紊乱症候群,是育龄妇女排卵性不孕最主要的原因,以高雄激素、排卵异常和卵巢多囊样改变为特征,常伴发胰岛素抵抗。其发病机制仍不清楚,缺乏病因学治疗手段。此研究成果是从临床问题出发,揭示了肠道菌群紊乱作为重要危险因素,促发PCOS的新机制。

研究人员发现PCOS患者肠道普通拟杆菌(*B. vulgatus*)丰度的显著升高,是导致其肠道菌群异常的首要因素。肠道菌代谢产物胆汁酸甘氨酸脱氧胆酸(GDCA)与牛磺熊去氧胆酸(TUDCA)的水平明显降低,并与*B. vulgatus*丰度呈负相关关系。PCOS患者的肠道菌移植或者给予*B. vulgatus*菌种重塑小

鼠肠道菌群后,呈现PCOS样表型,且伴随着肠道免疫因子IL-22的水平下降。给予PCOS样小鼠胆汁酸GDCA或IL-22治疗后,可显著改善激素异常、动情周期紊乱、卵巢多囊样变、生育力下降与胰岛素抵抗。

机制研究揭示,胆汁酸通过激活肠道3型固有淋巴细胞(ILC3)的GATA3通路刺激IL-22分泌,进一步促进白色脂肪棕色化以及抑制卵巢局部炎症,进而改善PCOS样表型。

该研究以肠道菌代谢产物调控机体肠道免疫的机制研究为切入点,深入探讨肠道菌-胆汁酸-IL22轴在PCOS发病中的关键作用。阐明了肠道菌与胆汁酸调控肠道ILC3细胞分泌IL-22的新机制,为防治PCOS提供了新视角。

北京大学第三医院齐新宇博士、北京大学医学部基础医学院云楚宇博士为本文共同第一作者,北京大学第三医院庞艳莉副研究员、北京大学医学部基础医学院姜长涛研究员和北京大学第三医院乔杰院士为本文共同通讯作者。该研究得到了国家自然科学基金、科技部“十三五”计划、北京大学临床+X等基金资助。

(仰东萍)

## 不忘初心 牢记使命

## 我院第五批医疗人才“组团式”援藏医疗队启程

**本报讯** 前行,不忘初心;追梦,不负青春。7月29日晨,我院6位第五批医疗人才“组团式”援藏医疗专家,从首都国际机场启程前往拉萨,即将在西藏自治区人民医院开展为期一年的医疗援藏工作。

我院第五批援藏队员为:骨科:吴奉梁(队长),神经内科:刘小璇(副队长),呼吸内科:丁艳琴,急诊科:刘韶瑜,风湿免疫科:张警丰,耳鼻喉科:徐驰宇。

出发前夕,我院党委书记金昌晓,副院长沈宁,党委副书记、工会主席刘东明与相关科室、职能处室领导、同事和部分队员家属在医院内为第五批队员送行。部分派出科室领导、相关处室负责人到机场送行。

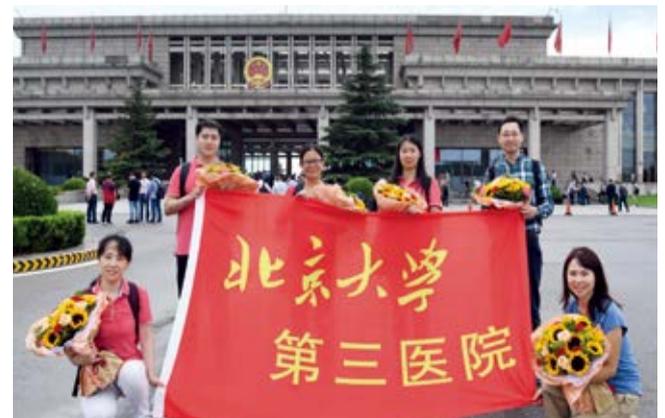
我院党委副书记、副院长付卫已于7月28日提前抵拉萨,看望援藏一年、圆满完成任务的第四批援藏医疗队队员,将参加第五批与第四批援藏医疗队的交接仪式。交接仪式结束后,第五批援藏医疗队将与第四批医疗队进行两周左右的压茬交接,以便第五批援藏医疗队尽快融入到受援医院的医疗服务和管理建设中,让藏族同胞在家门口享受到内地优质的医疗资源。

医疗人才“组团式”援藏工作是聚民心、顺民意、惠民利的民生工程。为响应中组部和国家卫生健康委等

部门医疗人才“组团式”援藏号召,自2015年起我院共派出4批次25名业务骨干,在自治区人民医院开展“造血式”医疗帮扶。4年来,自治区医院重点科室建设不断加强,诊疗服务能力不断提升,医院管理水平不断提高。与此同时,一批批援藏队员在雪域高原真情援藏,留下了足迹,倾情援藏,留下了永恒的回忆。

7月26日下午,我院组织召开了第五批医疗人才“组团式”援藏医疗队座谈暨欢送会。院长乔杰,党委书记金昌晓,党委副书记、副院长付卫,副院长沈宁、宋纯理,党委副书记、工会主席刘东明,总会计师李春等院领导,派出科室领导、相关职能处室负责人,以及第三批援藏队员代表、第五批援藏队员及家属代表参加座谈。

(王丽)



责编:姚永玲

## 我院两项主题管理案例荣获中国现代医院管理典型案例

本报讯 为推广现代医院管理工作，推动现代医院管理各项制度不断完善，7月24日至26日，由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心主办的第四届中国现代医院管理能力建设与发展大会在北京举行。会议期间，主办方组织进行了中国现代医院管理典型案例评选，我院两项主题管理案例荣获中国现代医院管理典型案例。

本次管理案例评选活动共设有医院战略管理、运营管理等16个主题。经过前期初筛与专家评审投票，我院医务处的

“提前介入机制的管理与完善”、院办的“大型公立三甲医院托管经营国企医院的法律实践”两个管理案例顺利进入大会的现场答辩环节，经过激烈角逐，最终以法律实务主题第一名和第三名的优异成绩脱颖而出，获评现代医院管理典型案例。同时医务处的案例受邀进行了大会分享。

据悉，本次入选的典型案例将被纳入建设现代医院管理培训的案例库，并在全行业进行推广，从而推动我国现代医院管理各项制度不断完善和提高。（夏宇曦）

## 我院签署两项科技成果转化协议

本报讯 7月30日下午，我院与康膝生物医疗（深圳）有限公司、北大医疗信息技术有限公司就运动医学研究所和信息管理与大数据中心的两项科技成果转化举行了签约仪式。康膝生物医疗（深圳）有限公司董事长郑勇、北大医疗信息技术有限公司总裁陈中阳等购买方代表，我院院长乔杰，党委书记金昌晓，副院长、运动医学研究所副所长王健全，副院长宋纯理、总会计师李春，运动医学研究所副研究员胡晓青，信息管理与大数据中心主任计虹等项目研发团队和科室代表出席了本次签约仪式。仪式由我院科研处副处长、科技成果转化办公室主任姜雪主持。

姜雪副处长首先对本次转化的两个项目——运动医学研究所“关节镜下关节内结构测量方法及装置”和信息管理与大数据中心“线上医疗服务系统”进行了介绍。

随后，王健全副院长和计虹主任分别代表科室和研发团队发言，表达了作为医务工作者和科研人员积极响应国家政策参与科技创新的热情，感谢医院营建的转化氛围和通过一系列制度和措施打造的高效开放的转化平台。

郑勇董事长在发言中表示，在国家政策领导下，高新企业非常重视与高校、科研院所的合作，本次能与北医三院签署转

化协议，符合国家产业政策，切合国家产业发展方向，在运动创伤与骨关节外科领域软骨修复再生方面，解决了高新医疗产品国产化困难这一“卡脖子”难题，具有良好的社会意义。

陈中阳总裁表示，将继续深入推进与北医三院的合作，发挥各自优势，通过互联网赋能医疗服务新模式，联动线上线下一体化服务，使北医三院等大型综合医院的优质医疗资源更好地服务百姓。

乔杰院长代表我院与康膝生物医疗（深圳）有限公司和北大医疗信息技术有限公司签署了科技成果转化协议。

乔杰院长在讲话中指出，医院是科技创新的源头和应用场所。创新的形式应该是多种多样的，从重大科研成果到日常健康管理，要覆盖患者诊断—治疗—康复的全过程。医院与企业合作必将为北京市乃至国家的卫生健康事业发展助力。近年来我院一直加大推进科技成果转化工作，通过打基础、建制度、挖潜力、促孵化等一些举措，努力打通科技成果到落地产业的“最后一公里”，取得了一系列显著的效果。希望学科团队再接再厉，研发出更多更好的成果，希望社会资源更多关注三院的科技创新，使更多成果得以转化最终造福患者。（何培欣）

## 我院召开贯彻落实《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》工作会议

本报讯 7月24日上午，党委书记金昌晓，副院长、党委副书记付卫在行政楼266会议室组织召开贯彻落实《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》工作会，相关临床、医技、职能部门负责人员参加会议。

《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》由北京市卫生健康委于7月22日在全市二级及以上医疗机构内印发，旨在深入推动《北京市改善医疗服务规范服务行为2019年行动计划》5大类40项任务的落实，进一步改善医疗服务薄弱环节，切实增强群众就医获得感。我院党委高度重视，快速响应，加强组织协调，由服务管理办公室牵头，院办、医务处、门诊部、感染管理科、护理部、信息管理与大数据中心、医保办、财务处、经营办、总务处、医工处、保卫处、宣传中心，以及急诊科、检验科、120急救站等相关临床医技科室进行落实。

在此次工作会上，金昌晓书记，付卫副院长针对《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》的具体要求，与参会人员逐条认真学习，结合医院实际对其中重点任务进行讨论，对重点工作和薄弱环节进行了再安排、再部

署。金昌晓书记对相关工作进行再强调，要求各部门对各自负责条款项目进行梳理，做好组织实施工作，做到积极思考，主动干预；深入基层，广泛沟通；不打折扣，务实求效。

会后，相关部门将根据任务要求，进一步深入推进具体工作。

自2015年国家卫生健康委发布改善医疗服务行动计划以来，我院高度重视此项工作，迅速成立了改善医疗服务行动计划领导小组和工作小组，由乔杰院长及金昌晓书记分别担任组长，工作小组由16个部门组成。工作组在金书记带领下举行定期例会，全面推进医疗服务管理的各项工作，各科室、党支部积极落实响应，应用新理念、新技术，创新医疗服务模式，提高医疗服务质量。2019年伊始，医院开展认真学习北京市卫生健康委发布的《北京市改善医疗服务规范服务行为2019年行动计划》文件，依据文件要求部署相关工作，逐一落实40项任务清单内容，分工明确，定期总结实施情况和工作成效。（孙静）

## 改善医疗服务百日行动进行时 职能处室全员完成自助机值岗培训

本报讯 为贯彻落实改善服务行动计划和《北京市改善医疗服务百日行动工作方案》，推进医院全面预约工作，确保职能处室人员顺利开展自助机使用引导工作，7月25日和26日，医院服务管理办公室举办两场职能处室全员培训，受培训总人数共计230余人次。

7月25日下午2点，第一场培训在五官科楼科学报告厅举行，党委书记金昌晓出席并讲话。金书记首先强调了推进全面预约工作的重要意义，指出这项工作是我院改善医疗服务百日行动的重要举措之一，也是促进服务改善的有力保障。金书记同时也感谢全体职能处室人员为医院发展做出的奉献。

7月26日中午，第二场培训会在行政楼2301会议

室举办。培训会上，门诊部、信息管理与大数据中心、财务处、急诊科、医院服务管理办公室等部门进行了讲授。内容涉及线上医疗APP、自助机和微信服务号使用方法和常见问题、门诊就医流程、门诊结算和住院结算服务相关注意事项、急诊就诊常见问题以及值岗注意事项等。

此次培训加深了行政值岗人员对就医全流程各个环节的了解，普及了自助机帮扶时常见问题的解答要点，为保障自助机引导工作顺利开展奠定了基础。8月1日开始，全体职能处室工作人员将参与推进门诊全预约自助服务值岗工作。（陈忻）

## 詹思延教授当选中华预防医学会流行病学分会主任委员

本报讯 7月17日至20日，由中华预防医学会流行病学分会和中华医学学会《中华流行病学杂志》编辑部共同主办的第八届全国流行病学学术会议在昆明召开。

在会议期间进行的分会换届选举中，我院临床流行病学研究中心主任、北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系主任、北京大学循证医学中心副主任詹思延教授当选中华预防医学会流行病学分会第八届委员会主任委员，临床流行病学研究中心李楠当

青年委员。除此之外，在中华医学学会《中华流行病学杂志》编委会第八届换届会议中，詹思延当选《中华流行病学杂志》第八届编委会副总编辑。

国家卫生健康委疾控局局长常继乐，云南省卫生健康委副主任、保健局局长白松，中华预防医学会副会长杨维中，中华预防医学会副会长李明等领导出席开幕式。来自全国31个省、自治区、直辖市和特别行政区的900余名代表参会。大会开幕式由詹思延主任主持。（李楠）

## 我院研究生论文被评为2019年北京优秀博士学位论文

本报讯 日前，北京大学召开学位会公布了2019年度北京大学优秀博士学位论文的获奖情况。由我院运动医学研究所敖英芳教授指导的2016级学术型博士研究生石媛媛的学位论文《N-[2-bromo-4-(phenylsulfonyl)-3-thienyl]-2-chlorobenzamide通过调控软骨细胞外基质生成治疗骨关节炎》被评为北京大学优秀博士学位论文奖。

骨关节炎是一种以关节软骨退变、软骨下骨硬化、滑膜增生和骨赘形成为主要病理表现的退行性关节疾病。骨关节炎的高患病率和致残率使其成为影响人类健康的疾病，也是运动医学与骨关节外科领域内国际性重大课题。该论文深入探索引起骨关节炎中关节软骨损伤的分子机制，将为临床治疗骨关节炎提供新的理论依据及潜在靶点。

不仅如此，论文对骨关节炎的治疗进行了深入研究。

通过实验研究发现了一种新的能够改善骨关节炎病情的小分子化合物—BNTA，实验证实BNTA通过上调超氧化物歧化酶3的活性发挥，保护软骨细胞及抑制骨关节炎进展的生物作用。由于小分子化合物BNTA具有结构稳定、易于保存、制备流程标准化等优势，因此BNTA在骨关节炎治疗方面具有非常乐观的应用前景，同时本研究为后续利用BNTA进行骨关节炎治疗方面的深入研究及其临床转化奠定了基础。

石媛媛博士论文指导老师敖英芳教授被评为北京大学“优秀博士论文指导教师”。敖英芳教授在研究生培养中重视全人全过程教育，注重学生科研的原创性和学位论文质量，指导研究生取得了一系列丰硕成果。他所培养的学术型博士研究生中，已有7人的学位论文被评为北京大学优秀博士学位论文，并在相关领域内国际顶级期刊发表学术文章。（霍刚）

## 我院被评为2018年度国家级母婴安全优质服务单位

本报讯 7月19日，国家卫生健康委公布2018年度国家级母婴安全优质服务单位名单，北京三家医院上榜，我院榜上有名。

2018年4月，国家卫生健康委印发《母婴安全行动计划（2018—2020年）》，旨在推动落实母婴安全五项制度，促进服务质量持续改进，提升危重孕产妇救治服务能力，为群众提供安全、有效、便捷、温馨的妇幼健康服务，全力保障母婴安全。

我院作为北京市危重孕产妇与围产儿转诊救治中心，担负着母婴健康的重要任务。产科在围产保健、危重症诊治，特别是多胎妊娠诊治方面优势明显；儿科在新生儿抢救、儿童保健，特别是早

产儿、极低和超低体重儿救治方面，处于世界先进水平。

医院设有危重孕产妇救治领导小组、专家组及抢救小组以及危重新生儿急救小组、产科质量管理（控制）领导小组、产科质量管理办公室；严格实施危重疑难病例医疗管理和讨论制度、孕产妇危重症评审制度、产儿科合作制度、培训和急救演练制度，每月进行孕产妇危重症评审，每季度组织模拟抢救演练。

严格落实孕产妇危险分层及五色管理制度，孕建档后及时进行高危评分，对于有高危因素的孕产妇建立高危卡，并在《母子健康手册》及电子病历系统中作出明显标注，及时将每日就诊的红色和橙色等级的孕产妇信息在妇幼二期系统

里上报，黄色等级的孕产妇在就诊后第2天上报；孕产妇下次就诊时，依据孕产妇的高危等级预约（专家门诊看红色等级，主治医生门诊看橙色等级，住院医看黄、绿色等级），做到高危孕产妇闭环管理。

同时依托北京市孕产妇转诊网络，负责接收海淀区、延庆区的危重孕产妇转、会诊工作。高度重视孕期健康宣教工作，针对不同风险级别的孕产妇制定行之有效的健康教育计划，建立针对普通孕产妇建立的孕期大课堂，根据高危孕产妇的不同特点建立孕期小课堂，设立生育服务咨询室，建立产科微信平台公众号，建立孕产妇产前APP，利用住院护理信息系统，对住院患者及家属进行针对性的宣教，以提升孕产妇的自我风

险防范意识。

我院设立的北京市首家母婴保健中心，将产科、儿科等不同专业领域的专家集中在一起，对孕产妇保健、婴幼儿健康发育进行系统性指导，为孩子健康成长，为孕产妇在孕期、产后的正常分娩与恢复起到发展和引领的作用。该中心可进行产前诊断和胚胎移植前遗传学诊断、母乳喂养及孕产妇营养门诊、产后盆底康复治疗，以及对0岁到6岁儿童，尤其对极低、超低早产儿进行健康体检及早期发育指导。此举有利于进一步减少遗传疾病的发生率，提高正常妊娠率，减少出生缺陷，提高人口素质。（姚永玲 葛霖）

## 肿瘤放疗科参加第61届北美医学物理师学会年会

本报讯 7月14日至18日，第61届北美医学物理师学会年会（AAPM）在美国圣安东尼奥召开，AAPM年会每年召开一次，是医学物理领域规格最高的会议，来自世界各地的3000余名代表参会。

我院肿瘤放疗科积极投稿，会议接受3篇论文进行专题报告、4篇论文进行电子壁报展示，我院为国内医疗机构中专题报告数量最多的单位。李佳奇和张

书铭代表科室参会，作了“人工智能用于调强放疗质量保证”、“不同部位肿瘤旋转调强放疗实施准确性影响因素分析”、“中国国家调强放疗质量保证现状调查”3个专题报告。“人工智能用于放疗结构自动勾画”等4篇论文进行了壁报展示。与会专家和同仁对我院的工作给予了高度评价。

（张书铭）

## 风湿免疫科举办第九届全国疑难重症风湿病学术会议

本报讯 7月20日至21日，由我院风湿免疫科主办的第九届全国疑难重症风湿病学术会议在北京举行。来自全国各地的近200位专家、同行相聚一堂，展开深入探讨。

会议邀请国内20余位专家围绕疑难病例解析、常见风湿病的诊治进展、学科交叉发展和共享诊治等主题进行专题报告。我院风湿免疫科刘湘源教授、赵金霞

副教授、邓晓莉副教授、刘蕊副主任医师分别进行了专题学术报告。我院生殖医学中心王海燕主任医师、妇产科王妍副主任医师分别就自身免疫疾病合并妊娠的监测以及产科抗磷脂综合征等交叉学科话题进行了详细阐述。

为期两天的会议内容丰富、前沿信息广泛，为风湿免疫学科与其他学科的交叉发展提供了交流学习平台。（刘畅）

## 消化科举办2019年中华消化病学年度讲坛

本报讯 7月19日至21日，由我院消化科和消化疾病研究中心主办的第十二届中华消化病学年度讲坛在北京国际会议中心举办。来自全国各地的近千名消化病学医师共聚一堂，就消化病学最新进展进行研讨。我院周丽雅教授、林三仁教授担任讲坛主席。

讲坛邀请国内外消化界专家围绕学界最新研究进展进行研讨。三位来自日本的教授介绍了目前日本内镜下诊断早期消化道肿瘤最新进展和幽门螺杆菌感染的诊疗相关研究；两位来自意大利的教授讲授了幽门螺杆菌治疗及其与胃癌相关性的研究进展；国内近百名消化病学专家参与了目前国内外消化领域研究以及临床最关心的热点问题的演讲和点评等。内容包括胃肠道肿瘤、幽门螺杆菌、肠道微生态、炎症性肠病、胆胰疾

病、动力疾病、肝病、消化道内镜技术、胃黏膜保护等热点方面。我院消化科丁士刚主任、黄永辉副主任和宋志强副主任作了专题报告。讲坛现场互动热烈，参会代表踊跃发言。

讲坛期间举办了第二届秀出镜彩LCI BLI菁英病例大赛，青年选手的精彩表现获得了点评专家与参会医师的一致好评。

此次大会座无虚席，气氛热烈。与会人士一致认为本次大会内容与时俱进，反映了当前消化学界的最新进展，专业实用，收获颇丰，为高水平的学术会议。

“中华消化病学年度讲坛”是我国消化病学领域的重要学术活动之一，目前已成为全国消化学界具有权威影响力的品牌学术活动。

（索宝军）

## 神经内科举办第三届全国运动神经元病诊治技术新进展学习班

本报讯 为进一步提高我国运动神经元病（MND）的基础研究和临床诊治水平，推动相关学科的交叉融合，7月23日至26日，由神经内科主办的第三届全国运动神经元病诊治技术新进展学习班在北京举行，来自全国各地三甲医院的一百余名学科骨干参加了为期一周的集中学习和培训。

课程安排依托“国家级精品课程”《北京大学神经病学》，此课程由我院神经内科牵头完成。学习班就基础研究、临床电生理技术、认知筛查等在MND的诊断治疗中的应用，以及MND相关的营养支持、呼吸管理、精神心理支持、护理及康复等，

进行了理论讲解、疑难病例讨论、典型疾病示范等多种形式的授课。

我院神经内科主任樊东升、副主任傅瑜、主任医师徐迎胜、副主任医师刘小璇、消化科闫秀娥等专家参与授课。学习班还邀请了北京协和医院、中国人民解放军总医院、中日友好医院和清华大学医学院的神经病学专家，及天津、南京和福州等地相关学科专家共同授课。

该学习班对于提高临床医师对MND的认识，加强患者全方位管理，培养专业人员队伍，发挥了重要作用，受到学员们的广泛好评。

（张华纲）

## 体检中心举办第一届运动健康医学管理高峰论坛

本报讯 7月19日至21日，体检中心第一届运动健康医学管理高峰论坛在我院举办。北京健康管理协会书记杜兵、我院党委书记金昌晓出席论坛并致辞。来自北京、广州、河北、浙江、山东等地的100余位同仁参加高峰论坛。

本届论坛旨在增进运动健康前沿学术交流，总结运动与健康管理的最新研究成果，推动运动与健康在全国体检与健康管理中心落地实施，共同促进运动健康事业发展。

论坛上，我院体检中心王鹏主任、吴华副主任、葛杰康复师和车颖护士长分别介绍了我院整体运动测评经验与主动健康的推动、体成分测量与健康管理的监督、运动管理中的体适能评估与动作控制，

以及整体运动测评的流程管理。心血管内科徐顺霖主任医师、赵威副主任医师分别进行了题为“心肺运动实验与精准运动处方”、“运动健康管理中心的心血管风险评估”的报告。运动医学研究所常翠青研究员，谢兴、江东和印钰副主任医师分别进行了题为“运动治疗中的营养管理”、“健康管理中的运动系统查体”、“运动损伤的防治与运动康复前沿”、“运动损伤：从全民健身到全民健康”的专题报告。论坛同时邀请解放军总医院健康管理研究院运动康复中心、同仁医院康复科专家作专题报告。

学员们学习热情高涨，在论坛及整体运动功能测评实操环节反馈良好。

（麻文艳）

## 急诊科举办第二届西藏雪域急诊论坛

本报讯 为落实中组部、人社部、国家卫生健康委、教育部医疗人才“组团式”援藏工作部署，进一步提高西藏地区急诊专业医护人员的临床水平，推广急症的规范化诊治流程，7月19日，急诊科在拉萨市举办了第二届西藏雪域急诊论坛暨社区急症全科医学诊治学习班。来自西藏自治区人民医院、西藏医学院附属医院、拉萨市中心医院、自治区第三人民医院及多家社区卫生机构的近百名医护人员参加学习班。学习班由我院援藏队员、西藏自治区人民医院急诊科援藏主任怀伟主持。

开幕式上，西藏自治区人民医院杜超副院长，第四批“组团式”援藏医疗队代表、护理部周文华主任分别致辞，向从北京远道而来的专家们表示亲切的慰问和致敬。我院急诊科主

任马青变表达了对口支援西藏自治区人民医院的决心，希望能与自治区人民医院急诊科携手共同发展。

我院急诊科原主任郑亚安、主任马青变、副主任葛洪霞，主治医师陈玉娇、怀伟，急诊科EICU护士长路颖，以及北京大学人民医院急诊科、西藏自治区急救中心专家在学习班上作了精彩的讲座。讲座内容包括急性胸痛的诊治流程和处理、过敏性休克的识别和早期处理、意识障碍的诊断思路 and 鉴别诊断、急诊贫血诊治、创伤急救、系统性红斑狼疮疑难危重病例分享、主动脉夹层层的血压目标管理、中心静脉导管的护理等，受到了学员们的欢迎。

学习班充分展示了我院在急诊危重症诊治方面的水平，促进了西藏自治区医务人员急症诊治水平的提高。

（怀伟）

## 我院举办核与辐射应急临床救治培训班

本报讯 为加强和规范核辐射应急救援队伍建设和管理，全面提升核与辐射突发事件卫生应急能力和处置水平，确保国庆70周年保障工作顺利进行，7月19日至20日，作为国家核辐射救治基地临床部，我院举办了国家级继续教育项目——核与辐射应急临床救治培训班。国家卫生健康委应急办韩玉红调研员、中国CDC辐射安全所孙全福副所长、卫生健康委核医学应急办公室袁龙主任、我院付卫副院长出席开班仪式。我院核辐射应急救援队以及来自辽宁、甘肃及北京地区的核应急相关人员参加了培训。会议由我院医务处胥雪冬处长主持。

韩玉红调研员在致辞中肯定了院长期以来在核与辐射应急工作中的地位和作用，强调了在当前国际国内形势下，核辐射医学应急准备的重要性以及核应急救援队伍培训演练的必要性。付卫副院长代表医院对各位参会领导、专家及同行们的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢，对核辐射应急救援队工作进一步提出要求，希望医疗急救人员通

过培训演练，提升对突发事件的应急处理能力，为核与辐射应急工作提供强大的支撑。

孙全福副所长从背景、职能定位、建设要求等方面对核辐射救援工作作了全面介绍；袁龙主任就核应急演练工作准备、流程、实施等方面进行详细阐述；我院肿瘤化疗与放射病科副主任、核辐射医疗救治基地主任梁莉系统阐述了核事故应急救援中的医疗技术问题；骨科吕扬副主任医师介绍了创伤分类的新进展；核辐射医疗救治基地副主任张照辉介绍了核应急过程中检伤分类及去污洗消的关键技术。来自行业内的专家分别对辐射剂量的估算方法、辐射事故救治过程中的技术难点、伤员和救援人员出现的常见心理问题和对策等进行了详细阐述。培训工作结束后，参会学员还参加了现场演练。

此次培训进一步提高了卫生应急人员的专业能力和协作精神，对练就一支专业齐全、业务精湛、反应迅速以及作风过硬的核与辐射卫生应急队伍起到推动作用。

（梁莉）

## 药剂科邀请国际著名药理学专家举办药理学最新进展研讨会

本报讯 7月10日，药剂科邀请克利夫兰医学中心首席医药官、美国医院药师学会（ASHP）药理学实践管理者委员会前主席 Scott Knoer 教授和加州大学洛杉矶分校（UCLA）健康中心首席医药官 Jess de Jesus 教授来我院做国际医院药理学最新进展研讨，来自我院及兄弟医院的50多名药师参加了此次研讨会。

Jess de Jesus 教授首先作了题为“药物使用流程和用药安全”的报告，介绍了UCLA医疗中心以及药学部在保障患者用药安全方面的举措和改进措施。Scott Knoer 教授带来了“持续专业发

展之模板：美国健康系统药剂师协会（FASHP）标准”和“学术医疗中心的技术改进：精益流程的应用”两个报告，重点介绍了药师继续教育的必要性、加入FASHP的标准以及克利夫兰医学中心药学部如何通过优化工作流程持续改进药学服务。我院药师与两位教授就医院药学的发展和创新发展展开了深入交流。

会后，两位教授参观了我院住院药房和门诊药房，并在持续改进、优化工作流程和用药安全防护等方面提出了建议。

（李慧博）

## 药剂科多名师生参加中国医学装备协会药房装备与信息技术专业委员会年会

本报讯 7月20日至21日，中国医学装备协会药房装备与信息技术专业委员会年会在江苏苏州举办。我院药剂科10名师生参加会议并进行报告。

20日，药剂科翟所迪教授进行了“学习太累，如何不学习与少学习”的专题报告，阐明信息技术可帮助药师提高学习和工作效率。在21日上午的主会场上，翟所迪教授作为药房装备与信息技术专委会主委进行了会议致辞，并主持了主论坛上半场内容。京东集团副总裁、京东人工智能事业部总裁周伯文博士发布了我院药剂科与京东联合开发的 PharmCoo 产品信息。药剂科临床药师李慧博进行了“智能审方及大数据助力PPI合理用药”的报告。

7月21日下午的“人工智能与大数据分论坛”由我院药剂科主办，杨丽副主任主持分论坛。论坛上，药剂科赵

荣生主任进行了“文献的机器筛选”的会议报告，并对基于PICOS原则的AI循证文献筛选系统EBM EasyReviewer的研发进行了介绍。药剂科张晓乐副主任药师介绍了中国药品安全追溯系统调查研究与思考。闫盈盈临床药师介绍了药师在药学知识图谱构建中的作用，着重从药师角度介绍了 PharmCoo 药学知识图谱的构建过程。何娜博士介绍了万古霉素个体化用药平台的建设，并公布了 PharmVAN 万古霉素个体化用药公益平台，供药师、医师免费使用。

本次会议吸引全国400余名药师，多家药学装备与药学信息技术厂家参会，PharmCoo、PharmVAN 和 EBM EasyReviewer 三个产品体现了我院药师在人工智能和信息化领域探索的初步成果，受到广泛关注，展现了我院药师风采。

（闫盈盈）

三院之星

## 做一个有温度的白衣天使

神经内科 刘晓鲁

题记

北京大学第三医院2018年度优秀青年医师奖揭晓，七位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。

今天我们向您介绍的优秀青年医师是：刘晓鲁，2012年入职北医三院，神经内科主治医师。

## 最喜欢的一句话

做一个有温度的白衣天使。白衣天使从来不是冷冰冰的，白衣天使是一个有温度的职业。这个温度不仅在于其悬壶济世、治病救人的使命和能力，更来自医者仁心、兼济天下的胸怀，体现在执业中的每一处细节、每一个笑容、每一句关心、每一份责任。

## 最难忘的一段从医经历

2017年春天，我在神经内科急诊病房担任主治医师，回忆起尽力诊治脑出血患者王先生的几十个日日夜夜，情景依然那么熟悉。

王先生来诊时的主要症状是偏瘫、严重的构音障碍和吞咽困难，无法正常进食，更无法像常人一

样与医生进行顺畅的交流。第一次接触王先生时，我便发现他呼吸急促、心动过速，尽管头部CT提示他的脑出血并不严重，但从临床表现上看这绝对不是一例轻症的患者。

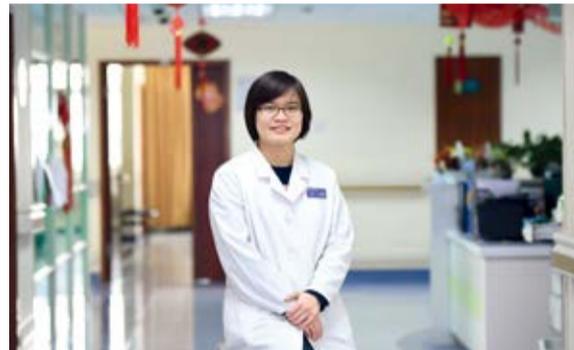
我立即为王先生完善胸片、血气等进一步的检查，而结果也证实了我的猜想：在脑出血的基础上已经并发严重的肺部感染。我迅速调整着治疗方案，在积极治疗脑出血的同时，及时对肺部感染采取针对性的治疗措施。然而，他的病情仍在急剧恶化，先后出现了呼吸衰竭、消化道出血、深静脉血栓等并发症，不得不依赖有创呼吸机维持通气，治疗遇到了极大的困难与挑战……

面对王先生家属殷切的期望，我深感自己责任重大。每天早上我最先查看的患者一定是王先生，下班回家前我也要反复确认他的病情平稳再离开。终于，经过二十多天的不懈努力，王先生的病情逐渐稳定，各种并发症得到有效控制。更让人欣喜的是，他慢慢恢复了自主呼吸，也可以逐渐经口进食，甚至可以在家属搀扶下在床旁站立。

如今回想起两年前的往事，心中感慨万千。从王先生初入院时夹杂着惶恐与不安的眼神，到病情稳定后脸上露出的微微的笑容，我深感自己在尽心为患者付出的同时，既积累了丰富的临床经验又收

获了世上最珍贵的东西，那就是白衣天使治病救人的满足感和成就感。

其实在神经内科，“药到病除”仅仅适用于极少数的患者。神经系统疾病种类繁多，明确诊断难，有效治疗更难。从医的几年间，我努力积累自己的临床知识和经验，却也常常因自己医术上无能为力而迷茫。慢慢地，接触的患者多了，我也逐渐感受到我能为患者做的绝不仅仅是“治好病”这么单一。对神经内科医生而言，“有时是治愈，尽力去帮助，总是在倾听”更为恰当。面对患者，竭尽所能，问心无愧！

心血管内科走进国航飞行总队  
开展爱心义诊活动

本报讯 为响应国家号召，深入贯彻党中央关于“健康中国”建设的重要指示精神，充分发挥我院的优质医疗资源，加强健康和医学知识的宣传普及，7月19日上午，在我院心血管内科高炜主任、郭丽君教授、毛节明教授和机场院区综合内科王崇禹主任的带领下，本部和机场院区14名医护人员来到首都机场，为国航飞行总队开展了一场健康爱心义诊活动。

此次义诊现场分为心血管内科专家诊疗区、心肺复苏按压教学训练区、自动体外除颤仪(AED)教学训练区，以及血压与血糖测量区。针对冠心病、高血压、高脂血症、

心律失常等常见的心血管疾病，医务人员为国航飞行总队员工及家属们提供了健康咨询，同时通过测量血压、血糖等方式，筛查出心血管疾病高危人群，对他们进行了健康教育，普及心血管疾病等医学常识。针对社区群众缺乏规范的心肺急救专业知识，在心肺复苏按压与AED教学训练区，护士长童素梅带领护理人员对前来学习的人员进行了专业地培训和指导。

义诊活动共为70余名国航飞行总队员工和家属提供服务，提高了大家的健康保健意识，受到一致好评。(于海旭)

农工民主党北医三院支部与  
延庆区医院支部联合开展义诊活动

本报讯 7月28日，农工民主党北医三院支部在主委周方教授带领下，与农工民主党延庆区医院支部专家一起，在延庆区医院新病房楼一楼开展义诊活动。16名来自我院心血管内科、消化科、内分泌科、骨科、成形科、普通外科、生殖医学中心、检验科、耳鼻喉科、手术室的专家和延庆区医院眼科、儿科、中西医结合科的专家共同参加了义诊活动。

28日8点30分，义诊正式开始。专家们耐心询问每一位咨询者

的情况，认真检查、阅片，并根据症状及其叙述，解答相关问题，制定诊治方案，提出进一步就医建议。专家们亲切的话语、精湛的医术和严谨的作风给当地百姓留下了深刻印象。义诊咨询人数达260余名。

此次义诊得到了延庆区医院党委大力支持，开始前，区医院党委书记张莉来到义诊现场，并派出党员、志愿者、科室骨干等发放就诊号，分流人群，加强引导，保障就诊秩序。(吕扬)

## 我院举行第五批医疗人才“组团式”援藏医疗队座谈暨欢送会

本报讯 7月26日下午，在我院第五批医疗人才“组团式”援藏医疗队即将入藏之际，医院组织召开第五批“组团式”援藏医疗队座谈暨欢送会。院长乔杰，党委书记金昌晓，副院长、党委副书记付卫，副院长沈宁、宋纯理，党委副书记、工会主席刘东明，总会计师李春等院领导，派出科室领导、相关职能处室负责人，老队员代表和第五批援藏队员、家属代表等参加了座谈。座谈会由金昌晓书记主持。

金昌晓书记在介绍医疗人才“组团式”援藏背景时表示，医疗人才“组团式”援藏工作是民生工程、民心工程，是对口援藏工作机制的重大创新，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对西藏工作的关心。四年来，我院先后派出的4批医疗人才在为期一年的援藏医疗工作中，协助自治区人民医院加强科室建设，诊疗服务不断提升，管理水平不断提高。大家的一言一行不仅仅代表自己、代表三院，更是代表了党和国家对藏族人民的关怀，要有政治高度。希望队员们讲政治，有担当，尊重当地独特的文化，调节好身体状态，在援藏的一年里收获友谊、收获成长、收获快乐。

医务处处长胥雪冬介绍了第五批援藏医疗队的组成人员。他们分别为骨科吴奉梁、神经内科刘小璇、风湿免疫科张警丰、呼吸内科丁艳琴、急诊科刘韶瑜、耳鼻喉科徐驰宇。围绕此次队员进藏，医院进行了涵盖人文风俗、宗教信仰、法律规章、心理调节等不同主题的系列培训。各相关部门为队员们积极筹备相关物资，提前做好了准备。

消化科副主任医师李军作为第三批援藏队员代表，与即将踏上征途的第五批队员们分享了自己在援藏期间的收获和体会。李军结合自身经历介绍了在当地工作和生活中的注意事项。谈到要尊重当地的各种习俗，要团结，要注意当地患者特点及医疗条件，在保证医疗安全的前提下开展工作。“一年的援藏经历是人生的宝贵财富”，李军说。

此次派出科室领导骨科主任李危石、急诊科主任马青变、呼吸内科主任孙永昌、神经内科副主任傅瑜、风湿免疫科副主任赵金霞、耳鼻喉科党支部书记闫燕等分别介绍了选派队员情况和科室安排。希望队员们尊重当地文化和信仰，团结同行，在实地调研详细了

解当地疾病特点基础上，合理安排好工作节奏，确保医疗安全。科室领导们悉心叮嘱即将出行的队员们注意身体，在遇到困难时要及时反映，科室将全力提供技术、学术支持和后勤保障。

第五批援藏队员家属、风湿免疫科张警丰的爱人力表示，援藏工作是国家和医院的大事，能够为边疆民族地区的繁荣与和谐做贡献，作为家属同样感到骄傲和自豪，并表示会成为爱人的坚强后盾。

作为第五批援藏医疗队队长、骨科副主任医师吴奉梁表示，自己是一名“援藏”二代，父辈们在边疆吃苦耐劳、严谨务实的精神是自己家国情怀的源泉。在为期一年的援藏工作中，将和大家一起，发扬三院人的实干作风，自觉发扬既往援藏队员们“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神，完成好、落实好援藏工作任务。

第五批援藏队员深感责任重大、使命光荣，纷纷表示要与第四批援藏队员做好交接，在既往工作的基础上，用自己的专业知识帮助受援科室更好发展，造福当地百姓。

神经内科刘小璇说，“我和我爱人一直希望能有机会支援边疆建设，没想到我比他先一步实现了。请领导们放心，我将协助吴奉梁队长做好队员们的各项保障工作”。

急诊科刘韶瑜表示，只有以坚持不懈的努力，以三院人的实干作风，投入到援藏工作中，才能不忘初心，不负重托，不辱使命。

“作为一名从新疆地区考出来的大学生，深知民族团结的重要性。”呼吸内科丁艳琴说，感谢医院和科室领导给予机会，让自己将毕生所学反哺边疆，一定会脚踏实地工作，高质量完成这项任务。

风湿免疫科本就面临人力资源不足问题，此次派出的张警丰是一位有两个孩子的母亲，她说，“各民族的团结关系到国家的稳定，援藏使命光荣，自己能够参与

到党和国家的重大决策中，是人生之幸事”。

耳鼻喉科的徐驰宇是年龄最小的队员，是一名80后，得知自己报名得到批准后，为了进一步提升综合业务能力，他利用业余时间守在儿童医院，学习取异物，为进藏做了充足准备。

付卫副院长嘱咐队员们在西藏开展工作要循序渐进，把握节奏，医院设有援藏专门对接部门和人员，保障援藏队员和医院的充分沟通，医院领导和科室领导也时刻牵挂着远在拉萨的队员们，队员们要牢记医院永远是队员们可靠的大后方。

面对即将告别朝夕相处的亲人和同事，踏上一年的援藏之路的六名队员，乔杰院长感谢队员和家属们的无私奉献、家国情怀，并对队员们提出了殷切期望和要求。一是希望大家要深刻理解援藏工作的深远意义，树立政治意识和大局意识，要有责任感、使命感。二是要将三院的医疗技术和三院人的精神、医德医风带到藏区，履行好特殊环境下的特殊职责。三是安全第一。要保证自身安全和医疗安全，要从当地实际出发，综合考虑宗教背景、工作环境和身体状态等多种因素，找到适度的工作方法和切入点。乔院长叮嘱大家要保重身体，团结协作，期盼队员们在奉献的同时，收获成长和锻炼，一年后平安凯旋。

第五批医疗人才“组团式”援藏医疗队于7月29日出发，与第四批医疗队进行压茬交接工作后，在西藏自治区人民医院开展为期一年的援藏工作。

(郭婧博 王丽)

