

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2021年11月25日(本期四版) 第19期(总第532期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北医三院党委理论中心组召开专题会 深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

本报讯 11月16日下午,北京大学第三医院党委理论中心组深入学习贯彻党的十九届六中全会精神专题会召开。医院党政班子成员、党委委员参加专题学习。会议由党委书记金昌晓主持。

会上,金昌晓书记首先带领与会人员逐字逐句学习《中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议公报》。全会公报指出,党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位,反映了全党全军全国各族人民共同心愿,对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

一百年来,党领导人民进行伟大奋斗,积累了宝贵的历史经验。“十个坚持”是经过长期实践积累的宝贵经验,是党和人民共同创造的精神财富,必须倍加珍惜、长期坚持,并在新时代实践中不断丰富和发展。全党要团结带领全国各族人民攻坚克难、开拓奋进,为全面建设社会主义现代化国家、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献,以优异成绩迎接党的二十大召开。

金昌晓书记表示,深入贯彻党的十九届六中全会精神,要从政治高度和党的历史中深刻学习领会其核心要义和实践要求。全会审议通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》同党的前两个历史决议一脉相承又与时俱进,同时与党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史结合起来,充分认识决议对推进和引领党的事业发展所起的重要作用。

金昌晓书记强调,要将全会集中归纳和总结的中国共产党百年奋斗的宝贵经验“十个坚持”落实到今后的工作中,实现融会贯通。在北医三院63年积淀的历史底蕴和文化内涵基础上,学思践悟,创新实干,聚焦当前现实问题,从医疗、教学、科研、医院管理和后勤保障等方面深入思考,持续做好疫情防控常态化各项工作,锚定公立医院高质量发展目标,

探索创新模式,以更加昂扬的斗志、更加过硬的作风、更加扎实的举措助推健康中国建设。

党委副书记刘东明表示,要通过平时学习和集中学习持续深化理论武装,指导实践。在建党百年之际,将党史学习教育与实际工作紧密结合,加强学生思政工作,做好每一项工作,抓好工作落实。

党委副书记、副院长付卫表示,要下功夫挖掘医院深层次问题,做好顶层设计,加强科室间联动,坚定不移提升疑难疾病诊治能力,探索解决方案,为医院高质量发展新篇章贡献智慧和力量。

党委委员刘晓光表示,全会强调“两个确立”,指引未来发展方向。在当前国际国内形势下,更加坚定信心,发挥集体力量,开拓视野,积极构建人才培养体系,为医院全面发展打下更加坚实的基础。

副院长宋纯理表示,在第二个百年奋斗目标新起点上,要主动融入国家战略,在从服务型医院向研究型医院转型过程中,抓住机遇,加强前沿临床研究、后勤管理研究,积极开展科技创新,在国际舞台上发出三院声音。

副院长沈宁表示,紧扣新时代发展总目标,要扎实推进医德医风建设,通过邀请临床专家、学生和管理人员一起研讨医学课程改革,为提升医院教学质量出谋划策,继续探索出创新性、实效性较强的有益做法。

鉴往知来,向史而新,使命在肩,奋斗有我。踏上实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,北医三院干部群众必将坚定理想信念,牢记初心使命,埋头苦干、勇毅前行,积极投身新时代公立医院建设,努力交出优异答卷。(孙静)



党委理论中心组深入学习贯彻党的十九届六中全会精神专题会会场

我院举办第四届创新转化大赛 暨第五届科技成果推介会

本报讯 11月11日,北京大学第三医院第四届创新转化大赛暨第五届科技成果推介会以线上线下相结合的方式在医院科学报告厅举行。北京智源人工智能研究院常务副院长曹岗,中国食品药品检定研究院生物材料室主任王春仁,中关村科学城管委会科技发展处处长孙猛,北大医学部产业管理办公室副主任、技术转移办公室主任沈娟,中国信息通信研究院智慧健康部副主任李曼,北京市医疗器械审评检查中心高级工程师任志军,中关村医疗器械园资深业务专家李向东,纳通医学创新研究院常务副院长董骥,威高集团有限公司政府事务总监闫涛,弘润健康投资专家左霖,北京昌科金投资有限公司执行总经理吕兵等领域专家参加活动。北京大学第三医院党委书记金昌晓,副院长沈宁、宋纯理等院领导出席活动。活动由党院办主任、创新转化中心主任姜雪主持。

金昌晓书记代表医院致欢迎词,他表示,举办科技成果推介会与创新转化大赛已成为医院促进科技创新、推广优秀项目的品牌活动和良好平台。活动成功搭建起医院创新产出与社会资源的桥梁,多项高价值成果成功转化,更多创新技术被社会了解。金昌晓书记指出,医院推进创新转化,是坚持科技创新和制度创新“双轮驱动”,以问题为导向,以需求为牵引,在实践载体、政策保障、环境营造上下功夫,在创新主体、创新资源、创新环境等方面持续用力。希望在北医三院的平台上,政-医-产-学-研-企各方团队能充分开放与合作,共同发挥科技创新的“出题者”与“承接者”的作用,找准创新链条各环节的功能定位,进一步激发各主体创新活力、提升创新体系效能。

宋纯理副院长就医院进一步完善科技创新与成果转化体系建设工作进行了介绍。医院在成立医学创新研究院整合院内资源、牵头组建“北京学院路临床医学协同创新联盟”搭建学科交叉平台、加大院创新项目孵育支持力度的基础上,在今年先后推进了院企联合研发平台和临床概念验证中心的建设工作。医院将市场需求、企业发展战略与医院特色学科结合,与多家国内生物医药头部企业成立联合

研发中心,进行研发转化布局;同时,与海淀区、中关村科学城合作,聚焦“成果转化最初一公里”,成立了我国首个依托医院构建以医药健康、临床医学为核心的临床医学概念验证中心,这些举措使以临床医学为核心的创新转化链条逐步完善,逐渐形成“三院模式”。

今年,北医三院第四届创新转化大赛特新增人工智能类项目方向,并与生物医药类、医疗器械类和其他类方向一并从全院征集了27个项目。经过两轮遴选,12个项目进入决赛,进行了精彩的路演展示。

来自政府、高校、器械审评、企业投资等不同领域的13位专家担任评委,为项目打分、点评。比赛以线下展示和线上投票相结合的形式举行。通过全网同步直播,累计2.3万名观众观赛,并为心目中的优秀项目投票。

经过激烈角逐,运动医学科余家阔的项目“基于膝关节MRI影像的前交叉韧带断裂人工智能辅助诊断系统”和眼科冯云的项目“基于人工智能的手持干眼综合仪的研究”获得一等奖;成形科赵振民的项目“一种结合稳定装置的智能精准注射仪”和骨科李梓赫的项目“用于预防硬膜外血肿的可测压脊柱术后伤口引流管”获得二等奖;中心实验室薛丽香的项目“一种脂肪酸代谢关键酶基因检测方法以及试剂盒”、胸外科马少华的项目“一种扩张型胸腔引流管”和骨科祝腾蛟的项目“新型四臂聚乙烯醇水凝胶对脊柱术中硬脊膜损伤的免缝合修复”获得三等奖。此外,药剂科翟所迪的项目、肿瘤放疗科王皓的项目、消化科黄永辉的项目、眼科邱伟强的项目和泌尿外科马潞林的项目获得优秀奖。

最后,宋纯理副院长进行总结讲话。他指出,北医三院始终将科技创新工作作为医院发展的重要引擎进行推进,医学科技创新与转化更需要多方位、多层次、宽领域的合作,希望政-医-产-学-研-企进一步实现互联互通,不断挖掘增长动力,集各方智慧,通力合作破解医学科技领域难题,践行初心,使创新成果惠及国家和人民,促进人民健康保障、推动国家经济增长与社会发展。(何培欣)

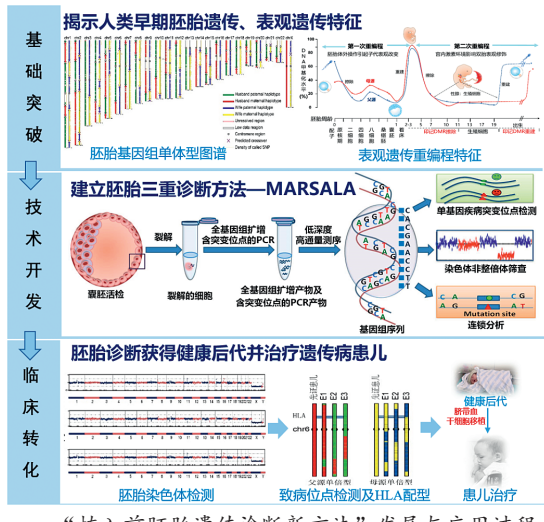
“植入前胚胎遗传诊断新方法”亮相国家“十三五”科技创新成就展

本报讯 10月26日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在参观国家“十三五”科技创新成就展时强调,“十三五”时期,我国科技事业加快发展,创新能力大幅提升,在基础前沿、战略高技术、民生科技等领域取得一批重大科技成果。

10月21日,国家“十三五”科技创新成就展在北京展览馆开展。面向世界科技前沿,展览重点展示“九章”量子计算原型机等基础前沿重大突破以及“慧眼”卫星等科学装置;面向经济主战场,重点展示国家新一代人工智能开放创新平台等;面向国家重大需求,重点展示中国空间站模型、“嫦娥五号”、“国和一号”核电机组等国

之重器;面向人民生命健康,重点展示一体化全身正电子发射/磁共振成像装备及“科技抗疫”“科技冬奥”的最新成果……一件件实物、一个个模型,生动诠释着“十三五”期间中国科技创新取得的重大进展和突出成就。在“全民健康”板块,北京大学科技创新成果“植入前胚胎遗传诊断新方法”亮相本次展览。北京大学乔杰、谢晓亮、汤富酬团队对人类胚胎的发育机制进行了系统研究,揭示了其遗传表现遗传特征。在此基础上,为解决植入前胚胎遗传学诊断在准确性、可操作性、诊断成本等方面面临的难题,研发出植入前胚胎遗传学诊断新方法(mutated allele revealed by sequencing with aneuploidy and linkage analyses, MARSALA)。

linkage analyses, MARSALA)。该技术可在单细胞水平上通过一步高通量测序即可检测致病基因突变位点和全基因组范围染色体异常,同时完成高精度连锁分析,全面提高诊断的覆盖面和精准性,预防单基因遗传病,避免患儿出生。在此基础上,针对临床上各种复杂致病突变的诊断难题,团队不断开发新技术,已成功实现单基因遗传病联合染色体异常诊断、多个致病基因联合诊断、单基因遗传病诊断联合白细胞抗原配型(为家庭中已有的遗传病患者进行脐带血造血干细胞移植治疗)等。截至目前,该技术推广至国内外多家单位,仅研究团队已帮助千余个家庭孕育了健康后代。(宣传中心综合)



责编:姚永玲

北医三院党委组织观看党的十九届六中全会精神新闻发布会

本报讯 11月12日上午10时，北医三院党委结合疫情防控要求和工作实际，组织广大党员通过多种形式及时收看党的十九届六中全会精神新闻发布会，深刻领会全会精神重要意义，为扎扎实实推进学习贯彻工作打下坚实基础。

11月8日至11日，中国共产党第十九届中央委员会第六次全体会议在北京召开。这次全会是在我们党百年华诞的重要时刻，在“两个一百年”奋斗目标历史交汇关键节点上召开的一次具有重大历史意义的会议。全会圆满完成了各项议程，审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，对推动全党统一思想、统一意志、统一行动，团结带领全国各族人民以史为鉴、开创未来，在新时代更好坚持和发展中国特色社会主义产生重大而深远的影响。

全会精神振奋人心，新蓝图鼓舞士气。党员干部观看新闻发布会后纷纷表示，身处新时代，要紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬伟大建党精神和抗疫精神，在今后的工作中更加坚定、更加自觉地践行初心使命，立足岗位为公立医院高质量发展，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有贡献。

疼痛科党支部书记、主任医师孟秀丽：在党的十九届六中全会结束之际，我怀着自豪之感收看十九届六中全会精神新闻发布会，感慨万千。作为一名医务人员，我更感到了自己的使命感。新形势下，公立医院要提质增效，精细化管理，提供更加优质高效的医疗卫生服务、防范化解重大疫情和突发公共卫生风险，为建设健康中国提供有力支撑。我是疼痛科医生，慢性疼痛是一种顽疾，老龄化社会使很多人的生活深受折磨，我应该持续加强专业能力，拓宽专业技能，发挥学科优势，为更多的患者解除疼痛困扰，在自己的岗位上为建设健康中国做出应有的贡献。

老年内科党支部书记、副主

任医师刘慧琳：党的十九届六中全会已圆满落下帷幕，国家发展又迈向新的起点。学习习近平总书记重要讲话精神和十九届六中全会精神的学习贯彻就是当前一个时期最为重要的任务。作为一名党员，一名普普通通的医务工作者，要始终不忘自己“为人民服务”之初心，牢记自己“救死扶伤”之使命，在此过程中加强业务水平，用爱心、耐心、信心、细心、恒心为更多的老年患者服务，把正在做的事情与学党史、悟思想结合起来，真正落实到行动上，用党的思想指导工作，充分发挥党员的带头作用，为医院的高质量发展贡献力量。

生殖医学科第三党支部书记、研究员闫丽盈：通过学习党的十九届六中全会精神，我深刻体会到我们党劈波斩浪、一往无前的力量，再一次重温了党的百年奋斗重大成就，使我们对所从事的医学事业、对祖国，充满了自信。作为一名医院的科研工作者，应该坚持贯彻、积极推进科技自立自强，抓住机遇、谨慎考究、聚精会神大胆探索，在本职工作中不断创新，解决临床实际问题，为人民健康和社会和谐发展贡献自己的力量。

普通外科护士张四维：党团结带领中国人民踏上了实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。作为一名新入职的医务工作者，一名党员，在新冠疫情防控常态化下，我要努力发挥党员的先锋模范作用，坚守好自己的岗位，保持谦虚谨慎的态度，努力学习，锤炼过硬本领，用自己所学所长，护理好每一位患者，努力为护理事业的发展贡献力量。

研究生7班党支部书记裴文迪：观看新闻发布会后，我深刻体会到，以人为鉴，可以明得失；以史为鉴，可以知兴替。每当历史的重要时刻和重要关头，我们党都要回顾从小到大、从弱到强的成长历程，从历史中汲取继续前进的经验和力量。作为青年一代的我们，更应不忘历史、不忘初心，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

(孙静)

穆荣教授当选亚太风湿病联盟教育委员会共同主席

本报讯 近日，北医三院风湿免疫科主任穆荣教授当选亚太风湿病联盟(ASIA-Pacific League of Associations for Rheumatology, APLAR)教育委员会共同主席。

亚太风湿病联盟是隶属于国际风湿病联合会非盈利性学会组织，成立于1963年，由亚洲太平洋地区各国的风湿病学会组成，现包括30个国家风湿病协会会员，APLAR所覆盖的地理区域从大洋洲的新西兰一直延伸到中东的约旦，是国际上最具影响力的风湿病专业机构之一。

APLAR致力于亚太地区宣传和促进风湿病学科的发展工作，每年组织一次亚太地区的风湿病学术大会。

穆荣教授多年来一直担任APLAR学术及教育委员会委员，积极参与国内和国际的风湿病学者教育教学培训工作，得到了国内外同行的高度认可。此次穆荣教授当选APLAR教育委员会共同主席是对其既往工作的充分肯定，也将有利于进一步增强我国及北医三院风湿免疫专业与国际同行的交流学习。(李常虹)

北医三院感染疾病中心改造完成正式投入使用

本报讯 10月20日，北京大学常务副校长、医学部主任、北京大学第三医院院长乔杰正式宣布，我院感染疾病中心历经为期半年的升级改造正式投入使用。

为做好疫情防控常态化下相关工作，按照北京市卫健委的统一防疫部署，在医院的大力投入和支持下，我院于2021年4月1日起开始对感染疾病中心楼进行全面升级改造。

时间紧任务重，全院上下一盘棋。改造期间，作为医院的重点项目，医院领导班子高度重视感染疾病中心楼升级改造工作，除了每周在院长办公会上听取项目进展汇报以外，还定时进行现场督导。项目从布局设计到破土动工、从功能布局到设备调试、从人员调配到物资供应，得到包括感染疾病科、基建处、总务处、医工处、信息管理与大数据中心、感染管理处、医务处、护理部、药剂科、检验科、放射科、急诊科等十几个相关部门的通力合作，仅用时半年就完成了改造工作并顺利通过验收。

与此同时，为保证在项目改造过程中满足发热患者的就诊需求，我院本部与海淀区院(海淀医院)携手联动、密切合作，合理安排医疗资源。

我院本部每月派出感染疾病科三名医生和两名护士前往海淀医院发热门诊支援，通过双向分流转诊，有效地保障了发热患者的疏导分流和感染防控等工作以及我院辖区内发热患者的就医需求。

改造后的感染疾病中心楼焕然一新，在满足传染病防治要求的同时，发热门诊诊区面积及病房床位数均有所增加，新增设负压重症监护室、负压手术间、超声检查室，以保证患者在诊区内可完成全部诊疗工作，从而实现发热患者的全程闭环管理。

在全新的工作环境中，感染疾病中心的医务工作者快速投入工作，高效而有序地开展冬季疫情防控及发热患者的接诊和管理工作，不到一周时间接诊量已接近去年同期水平。面对当前严峻复杂的疫情形势，感染疾病中心全体人员将一如既往秉承北医三院“团结、奉献、求实、创新”的院训，持续践行“患者至上”的宗旨，进一步提高感染性疾病诊治和防控水平，坚决守住冬春季疫情防线，为促进医院高质量发展、护佑人民健康不懈努力。

(邓忠华 梁超)

教育处组织举办教授茶座系列活动 首期推出“教授茶座·师生汇”主题活动

本报讯 为了促进师生交流沟通，强化立德树人及师德师风建设，更好地发挥教师“人生导师”的作用，北医三院教育处于近日开展了教授茶座系列活动。首期推出“教授茶座·师生汇”主题活动，后续将推出“厚道行医”、“名师有约”、“青椒沙龙”、“临床医学+X学术苑”、“心灵港湾”等系列活动。

教授茶座系列首期活动自10月28日发布通知后，受到了广大师生的一致好评，以导师为单位的课题组均表达了对活动的欢迎并积极参与的意愿。

10月30日晚，泌尿外科张树栋副教授课题组共17人开展了首次“教授茶座·师生汇”活动。

活动结束后，老师和同学们纷纷表示，在如此温馨的环境下进行课题组内的学术交流及讨论，不仅能够提高工作效率，更能够加强师生间的有效沟通，从而提高医学生的培养质量。张树栋副教授对茶座活动给予了高度认可，并预约了下一期的活动场地。

11月2日，运动医学科徐雁教授课题组共12人开展了“教授茶座·师生汇”活动，本次课题组中，来自不同年级的本科生、八年制医学生和研究生们与导师围坐在一起，在探讨学术问题之余，畅谈工作学习的感悟和生活趣事。师生们纷纷表示，此种活动形式大大拉近了彼此的距离，并希望今后多多开展。

作为北京大学第三临床医学院，为满足医院教育教学日益增长的空间需求，医院高度重视为医学教育事业提供温馨舒适的学习和生活环境，于2021年6月3日成立教育教学中心。

作为一个综合性的教学服务机构，教育教学中心也正在进一步优化整合院内各学科教育教学资源，构筑交流合作、研究拓展、可持续发展的桥梁，这对医院未来的发展、北大医学教育的传承和发扬，乃至医学教育教学改革的深入推进都具有重要意义。下一步，教育处将继续为培养高层次医学人才不懈努力。

(郑丹妮 谷士贤)

中央网信办信息化局联合国家卫健委规划司到北医三院开展主题党日活动和调研

本报讯 11月4日下午，中央网信办信息化发展局副局长、一级巡视员张鹏和国家卫健委规划发展与信息化司司长毛群安等领导一行，来到北医三院开展主题党日活动，并对医院信息化在便民惠民服务方面所做的工作进行调研和座谈。北医三院党委书记金昌晓、党委副书记刘东明、副院长王健全等院领导及部分临床、医技科室和职能部门负责人参加座谈。座谈会由党委副书记刘东明主持。

在座谈会上，北医三院党委书记金昌晓首先介绍了医院发展历史、学科建设、党建工作和在信息化建设方面所进行的探索。1998年起，北医三院信息化建设进入新时期，在上级部门的指导和大力支持下，从HIS系统为主的管理，到临床集成平台建设，坚持以服务患者、服务临床和服务管理为切入点，不断深耕医院信息化建设，先后获评国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度五级乙等、电子病历系统功能应用水平评级六级医院、医院智慧服务分级评估二级医院。

金昌晓书记阐述了北医三院信息化建设的四个特点：一是注重规划，在规划过程中留有冗余，与时俱进。二是一把手工程，从院领导到科主任均高度重视党建与业务工作深度融合，整体推进信息化建设，及时总结经验推广至全院。三是全院一盘棋，找准改善服务抓手，在临床科室密切

配合和职能部门联动下，在临床路径、电子病历等方面积极先行先试。四是与公司紧密结合，充分发挥团队协作力和创造力。结合医院运行数据，金昌晓书记着重介绍了医院在服务患者、分院区和区域医疗中心均等化建设等方面的系列举措，通过提升党建工作质效，带动医院各项工作高质量发展。

信息管理 with 大数据中心主任计虹以“提质增效 智慧化赋能医院服务管理”为题汇报了北医三院信息化工作。北医三院信息化建设从应用型向研究型发展，具体体现在：一是智慧化便捷就医服务。北医三院互联网医院以“北医三院”App为主体，建立了线上线下一体化就医服务体系。二是数字化提效疫情防控。实现一码通行智能流调、核酸检测流程优化、就诊及检查自动到检分诊、数据感知传染病研判预警监测等。三是同质化就医资源共享。依托协同信息平台、探索5G应用推动多院区资源共享和协同发展，跨机构协同检验外送自动回传，使命担当信息支援雪域高原。四是基础与安全建设。建立医院实时双活集中存储容灾体系，开展虚拟化基础环境防护体系建设、全系统等保定级备案，全网态势感知主动防御风险，远程联动多院区开展网络安全培训和应急演练、举办利用信息技术为群众办实事主题活动。

药剂科副主任杨丽，生殖医学科副主

任闫丽盈分别就科室利用信息技术创新患者服务模式、科研平台建设与科技成果转化等方面工作进行了汇报。

与会同志就数据共享、优质医疗资源扩容下沉、核酸检测、数据上报等方面展开深入交流。

听取汇报后，张鹏副局长对北医三院在信息化助力便民、安民、惠民中所做的工作予以充分肯定，认为北医三院将线上线下一体化就医服务体系融入到医院各项工作，形成良性循环，相互促进，切实努力做到让人民群众在信息化发展中有更多获得感、幸福感、安全感。随后，张鹏副局长介绍了中央网信办信息化发展局基本情况。

毛群安司长认为，北医三院信息化工作从实际应用出发，多年来持续探索服务模式创新，希望医院深入贯彻新发展理念，落实好国家网络安全相关法律法规，以解决

百姓需求为导向继续探索新的应用。同时疫情防控要常抓不懈，确保顺利完成冬奥医疗保障任务。

在刘东明副书记、王健全副院长的陪同下，张鹏副局长和毛群安司长一行参观了信息管理 with 大数据中心、门诊楼自助机志愿服务岗、药剂科门诊药房、住院处等地。参加主题党日活动的中央网信办信息化局部分党员在门诊大厅自助机前，穿上北医三院志愿者红马甲，感受着信息化应用为患者服务带来的变化。

(孙静)



座谈会现场

运动医学科举办第五届北京大学运动医学论坛

本报讯 11月5日至6日，由北京大学、北医三院主办，北医三院运动医学科、北京大学运动医学研究所承办的第五届北京大学运动医学论坛通过现场会和线上相结合形式举行。本届论坛共涵盖肩关节运动损伤分论坛、膝关节运动损伤分论坛、足踝关节运动损伤分论坛、脊柱和髋关节运动损伤分论坛、运动康复分论坛、运医护理分论坛、运动营养分论坛、青年论坛及匠心小灶等8部分。应国内新冠肺炎疫情防控要求，本届论坛采用云端授课。虽受疫情影响，但学员们学习热情高涨，为期两天的会议学术氛围浓厚。

中国科协名誉主席韩启德院士、中华医学会骨科学分会候任主委王坤正教授、中华医学会运动医疗分会主任委员陈世益教授、全军关节镜运动医学分会主任委员刘玉杰教授通过线上致辞。北医三院党委书记金昌晓，中华医学会运动医疗分会主任委员李国平教授，中国医师协会运动医学分会会长、北京大学运动医学研究所名誉所长、北医三院崇礼院区区长敖英芳教授，大会主席、北医三院副院长、运动医学科主任王健全教授出席现场会并致辞。北医三院运动医学科核心组成员、各分论坛的负责人以及科室学术骨干参加了现场会。北医三院运动医学科常务副主任、北京大学运动医学研究所所长余家阔教授主持开幕式。

开幕式上，金昌晓书记首先致辞。金书记表示，运动医学科（北京大学运动医学研究所）是中国奥委会和国家体育总局唯一指定的运动员伤病防治基地，是集医疗、教学、科研及下队服务为一体的综合性运动医学研究所，为国家各级运动员、奥运会等体育赛事和全民健身提供了高质量的医疗服务和强有力的医疗保障，为推进中国竞技体育运动事业的蓬勃发展、提高全民健康水平作出了巨大贡献。

王健全副院长在致辞中介绍了运动医学科的组织架构、临床、科研以及学术交流方面的情况，希望在运动医学事业蓬勃发展的大背景下，与各位同仁携手面对机遇与挑战，共同促进中国运动医学事业的发展。

敖英芳教授在致辞时表示，北京冬奥会的举办将是我国冰雪运动医学事业发展和健康中国战略实施的良好契机。北医三院崇礼院区承担着北京冬奥会46.7%的运动员医疗保障工作，希望能在各位同仁的支持和帮助下顺利完成冬奥医疗保障任务。

刘玉杰主任委员在致辞中感谢各位朋友对军队运动医学事业的支持与帮助，赞扬北医三院运动医学为我国全民健康和国内医学事业的发展所作的贡献，称赞北医三院运动医学人是我国运动医学领域的领军力量。

陈世益主任委员鼓励大家要思考运动医学的定义，要与时俱进不断转变运动医学的发展模式。

李国平教授表示，北医三院运动医学科深耕于运动损伤、运动康复、医务监督、运动营养四大方面。作为北京

冬奥会医疗保障核心专家组的组长，李教授呼吁大家共同努力保障北京冬奥会赛事医疗服务。

王坤正候任主任委员认为，运动医学和骨科就像是孪生兄弟，运动医学的发展离不开骨科，骨科的发展离不开运动医学。多学科联合是今后学科发展的方向，希望大会增进学科间的凝聚力和影响力，促进学科协同发展。

开幕式的最后由韩启德院士致辞。他表示，运动医学是一个多学科交叉融合的体系，涉及神经科、心理科、心血管内科、力学工程等各大学科，提高运动医学治疗水平需要更好地发挥学科交叉的作用。韩启德强调预防运动损伤的重要性，鼓励制定个体化的训练计划以提高运动训练的效益，希望继续加强运动医学的研究，使运动医学为运动员和广大人民群众的健康福祉发挥更大的作用。

开幕式后的分论坛课程内容丰富。运动医学科副主任崔国庆在肩关节运动损伤分论坛分享了疑难翻修病例的诊治经验。王健全教授在脊柱与髋关节运动损伤分论坛介绍了目前国内脊柱与髋关节微创治疗开展的现状，希望大家重视运动员脊柱伤病的治疗。余家阔教授和国内膝关节领域知名专家在膝关节韧带专场，韧带及髌骨关节专场，半月板、软骨及保膝专场，截骨保膝专场以及全膝置换专场五大板块，深度解读国内膝关节疾病防治现状，逐一击破膝关节手术的重点难点。运动医学研究所副所长郭秦炜在足踝关节运动损伤分论坛上，深入研讨了中前足疾病与复杂踝关节不稳定及踝关节骨性关节炎的治疗。运动医学科主任医师黄红拾针对运动康复分论坛的主题跑步相关损伤的典型病例大家认识跑步中遇到的医疗问题及对策。运动医学科主任医师马勇在青年论坛及匠心小灶中担任主持，带领中青年骨干医生共同探讨膝关节和肩关节相关疾病诊治，匠心小灶环节以手术视频讲解为主，内容涉及肩膝髋踝主要疾病的手术技巧，学员们可以通过视频直观深刻地掌握手术要点。运动医学科科护士长王欣主持运医护理分论坛，分别从学科发展、专科护士、护理创新与经验分享、运医专科这四个专题与来自全国各地的优秀护理团队进行深入切磋。运动医学研究所营养生化研究室常翠青研究员在运动营养分论坛中介绍了运动营养食品功效评价方法标准。运动医学科另有多名医护人员在各分论坛中作报告或担任主持。

第五届北京大学运动医学论坛是一场高水平的学术交流，实用性强，议程紧凑。学员们针对各自需求，切换聆听相关的课程，学习运动医学新理念新进展。论坛在线观看量超过4万人次。

北医三院运动医学科（北京大学运动医学研究所）始终关注并致力于国内运动医学事业的发展，希望通过论坛凝聚国内外运动医学领域顶尖力量，共同为全民健康事业的发展、中国竞技体育事业的腾飞作出贡献。

（裴殷）

消化科举办第三届北京大学消化联合论坛

本报讯 11月12日至14日，由我院消化科联合北京大学人民医院消化科、北京大学第一医院消化科共同举办的第三届北京大学消化联合论坛采取线上形式举行。我院消化科丁士刚教授、北大人民医院消化科刘玉兰教授、北大第一医院消化科王化虹教授共同担任论坛主席。丁士刚教授主持开幕式。

中华医学会消化分会主委陈旻湖教授、候任主委唐承薇教授，中华医学会消化内镜分会主委令狐恩强教授，中国促会消化分会主委房静远教授，海峡两岸协会消化内镜分会姜泊教授，大会共同主席、北京大学人民医院副院长刘玉兰教授，我院党委书记金昌晓，消化科专家林三仁教授、周丽雅教授等分别致辞。专家们对联合论坛给予了充分肯定，认为联合论坛理念先进，充分体现了各家所长，切实对当今消化及消化内镜领域的热点等进行了分享讨论，具有很高的科学性和普及性。

我院党委书记金昌晓在致辞时表示，当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，2020年以来，北大医学临床医学专业新时代器官系统整个课程改革进入实施阶段。这一改革举措使得临床医院之间、临床与基础之间以及技术与人文之间有了更加密切的合作基础。我院顺应改革大势，抓住医院高质量发展机遇，坚持以人民为中心发展理念，医疗、教学、科研和医院管理各方面都取得了可喜的进步。同时，金书记对我院消化科在当今大时代的背景下在医教研方面的取得的成绩和作出的贡献给予了鼓励和肯定，高度评价了往届联合论坛在消化学术界取得的影响，并提出了更高的希望。

本次联合论坛共设2个分会场，消化道早癌诊治、幽门螺杆菌与微生态相关疾病、炎症性肠病及动力疾病、肝胆胰疾病、特殊案例分享等7个专题。受邀的160余位全国著名消化专家和消化内镜专家，分别就消化领域的新理论、新知识、新进展以及内镜领域诊断治疗的新技术新方法等进行线上交流。

论坛开通了多个平台提供线上直播，累计观看量六万余人次。这是自2019年以来三届论坛中规模最大，参与专家最多，受众最广的一届论坛。论坛的成功举行为广大消化科同仁搭建了相互学习、相互借鉴和共同提升的学术平台，为消化领域的学科建设和人才培养发挥了积极的推动作用。

（王靖）

内分泌科举办内分泌代谢病与生殖健康学术研讨会

本报讯 11月6日至7日，由北京大学第三医院内分泌科主办的2021年内分泌代谢病与生殖健康学术研讨会以线上形式举行。中华医学会糖尿病学分会候任主任委员郭立新教授，中华医学会内分泌学分会副主任委员单忠艳教授，中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会前任主任委员夏维波教授，中华医学会内分泌学分会副主任委员、大会主席、我院内分泌科主任洪天配教授等十余位国内著名内分泌学专家出席会议并作专题报告。

洪天配教授在开幕式上致辞时讲到，随着生活质量的提高和国家政策的改变，内分泌代谢病与生殖健康就医需求快速增加，北京大学第三医院将凭借内分泌代谢、生殖医学等相关学科群优质医疗资源和学科优势，服务广大患者。

研讨会上，与会专家就内分泌代谢病与生殖健康领域热点话题进行授课，内容涵盖糖尿病、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病等多种内分泌代谢病与生殖健康的关系，具体内容包括孕期维生素D营养、甲状腺功能异常与糖尿病微血管并发症关系、更年期综合征、克氏综合征、糖尿病患者勃起功能障碍等相关领域的诊治新进展，同时新增了糖尿病科研设计、糖尿病专科护理发展等专题内容。

我院内分泌科洪天配、高洪伟、肖文华、王海宁等近10位专家分别就糖尿病治疗学最新进展、肾上腺疾病与妊娠、糖尿病与妊娠、高尿酸血症研究进展等进行了专题报告；内分泌科4位青年骨干医师分别汇报了甲亢合并高钙血症、不典型的先天性肾上腺皮质增生症、B型胰岛素抵抗综合征、免疫检查点抑制剂所致的暴发性1型糖尿病等疑难病例及诊疗经验。药剂科杨丽、妇产科王威、超声诊断科陈文等专家也就不同学术主题的临床研究新进展进行了分享。

两天的云端会议受到内分泌代谢学科、生殖医学等领域同行们的广泛关注，线上访问量达三万余人次。

研讨会传播了该领域的诊疗研究新进展，有助于推动内分泌代谢与生殖医学的学科发展，以及提升广大临床医师为相关患者提供优质服务的水平。

（杨进）

感染疾病中心举办第一届感染疾病论坛

本报讯 11月13日至14日，由北京大学第三医院感染疾病中心主办的第一届感染疾病论坛以线上形式举行。乔杰院长出席论坛开幕式并致辞。论坛邀请了国内知名专家，从感染学科的建设和发展、临床诊疗、检验、影像以及疾病防控等多角度进行了学术讨论。我院副院长、感染疾病中心主任沈宁教授主持论坛。

乔杰院长在致辞时讲到，当前新发病原体不断涌现，疑难危重感染危害严重，微生物耐药形势严峻，给感染性疾病的诊治带来了巨大挑战。在新型冠状病毒疫情爆发之后，北医三院进一步认识到了感染性疾病诊治、医院感染管理防控的重要性，为进一步提高感染性疾病的筛查、预警、防控以及诊疗的水平，北医三院积极推动并成立了感染疾病中心。未来我们需继续努力，力争在病原体的监测、感染性疾病诊断的新技术、新方法、新

药研发等方面有更大突破，为推动我国感染领域医学事业的发展贡献力量。

此次论坛为期两天。中华医学会呼吸病学分会主任委员曹彬教授、候任主任委员曹彬教授等20余位国内著名呼吸和感染病学专家参会，并围绕新型冠状病毒、疫苗、细菌耐药、抗真菌治疗中的误区和对策、mNGS在感染性疾病诊断中的临床应用等感染领域的热点和焦点话题作了专题报告。我院感染疾病中心主任沈宁，感染疾病中心副主任胥婕、马青变、崔丽艳、袁晓宁、路明等专家也进行了专题报告。论坛期间还举办了由呼吸与危重症医学科、感染病科、放射科、检验科、药剂科等参与的MDT病例讨论，我院呼吸与危重症医学科赵鸣武、姚婉贞、贺蓓等资深专家参与并点评，获得了广泛好评。此次论坛共有1500余人在线注册参会。

（路明）

儿科开展“世界早产儿日”系列活动

本报讯 2012年，世界卫生组织将每年的11月17日设立为“世界早产儿日”。国家卫生健康委妇幼司在2016年将“有爱，有未来”设立为世界早产儿日中文永恒主题，旨在呼吁全社会关爱早产儿及其家庭，采取有效活动，提高早产儿生命质量，促进母婴健康。为了呼吁社会各界更多地关爱早产儿，11月17日，儿科开展了世界早产儿日系列活动。

今年世界早产儿日恰好是我院新生儿重症监护二病房重启一周年，儿科童笑梅主任表示，世界早产儿日的主题是“有爱有未来”，儿科一直践行着这份承诺，为早产儿保驾护航，帮助早产儿健康成长。这是我们的责任与义务，这份责任让我们感到无比自豪。

儿科通过开展袋鼠式护理，促进优质护理服务，呵护早到的小天使。为了庆祝这个专属于早产儿的节日，今年的早产儿日，儿科医生护士同新入院的陪住病房家属一起观看袋鼠式护理的宣教视频，为家属详细讲解早产儿袋鼠式护理的操作要点及注意事项，协助妈妈完成袋鼠式护理。由于疫情的原因，还有很多家长不能到病房看望宝宝并体验袋鼠式护理，医护人员与家长视频连线，让家长们远程与宝宝见面，疫情隔离了距离，但隔离不了父母对早产儿的爱。此外，儿科还为当日出院的早产宝宝准备了小礼物，希望每个“早到的天使”都能健康成长。

今年世界早产儿日的宣传主题是“母乳喂养，助力健康”。母乳是6个月及以下婴儿最佳的食物和营养剂，能提高早产儿机体的免疫力。儿科一直倡导和支持母乳喂养，并在世界早产儿日当天开设了母乳喂养咨询特色服务，科护士长李蕊副主任护师分享母乳喂养对早产儿的好处，解答母乳喂养过程中的疑问，交流母乳的储存方式等，现场演示吸奶器的使用方法，教会妈妈早产儿母乳喂养的正确含接姿势。家长纷纷表示受益匪浅。

世界早产儿日，医院官方视频号推出儿科以故事片的形式拍摄的反映早产儿在入驻新生儿重症监护病房后治疗过程、早产儿妈妈体验袋鼠式护理和早产儿妈妈的育儿体会的视频，专业的救治、温暖的画面获得广泛关注和点赞。

北医三院儿科在不断提高医疗水平、提升护理质量的同时，广泛开展各种活动，积极普及早产儿相关知识，增强早产儿家庭的信心。今年世界早产儿日活动的开展，意在提高公众对早产儿的关注，让这个特殊的群体得到更多的关爱和呵护。北医三院儿科也将继续为更多的早产宝宝及家庭提供专业、精心、耐心、全面的支持，希望“早出发”的天使们能够更好地成长。

（李聪）

三院之星

中秋节患者与家属“云团聚”激动落泪 在一旁的我也潸然泪下

呼吸与危重症医学科 刘贝贝

北京大学第三医院2020年度优秀青年医师奖揭晓，六位年轻的医生各有特色，在自己的岗位上努力发挥着光和热，点亮了自己，也温暖了别人。今天我们向您介绍的优秀青年医师是刘贝贝，2015年入职北医三院，呼吸与危重症医学科主治医师，研究方向为慢性气道疾病、肺部感染性疾病。

最喜欢的一句话

脚在路上走，心怀大未来。

选择医学就是选择了严谨、付出和永无止境的追求，人民群众生命健康不容半点马虎与懈怠，唯有脚踏实地勤恳工作，俯下身子刻苦钻研，在从医之路上求真务实，勇毅笃行，才能对得起人民初心，守得住人民健康！

2020年经历的最难忘的事

2020年是新冠肺炎疫情肆虐的一年，在疫情防控常态化管理的背景下，我所在的呼吸科重症监护病房里，已不见往日熙熙攘攘的患者家属探视景象。大多时候，我只能通过电话与家属沟通病情，而家属一旦把患者送进病房，也许直到出院才能与患者重逢。监护病房内的患者需要家人陪伴来抚慰伤痛，而病房外的家属在为患者的病情忧心焦虑，这样煎熬的心情让我感同身受。

还记得12床那位84岁高龄的老爷爷，他是我们监护室里一位慈祥的老患者，因为脑梗后遗症长期卧床，肺炎多次在呼吸ICU住院。由于完全丧失了生活自理能力，生活只能依靠医护人员帮忙打理。他也无法和我们通过言语交流，只能偶尔说一两个字。我原以为老爷爷不会有太多

的内心波澜，直到那一天。

中秋节，本该是家人团圆的日子，然而老爷爷却只能独自在病房度过。为了让老爷爷和家属云团聚，我忙完一天的工作，在下班前拨通了家属的视频电话，老爷爷见到了许久未见的女儿、女婿和外孙女。

视频接通的那一瞬间，老爷爷激动地发出“啊啊啊”的声音，呜呜呜地哭了起来，眼泪顺着眼角啪嗒啪嗒地往下流。虽然他不能说话、无法表达，但通过视频见到相思已久的亲人时，老爷爷内心的情感再也抑制不住了，那一刻他像一个小孩子般无助、可怜而又让人心疼。

在一旁的我鼻子一酸，忍不住潸然泪下，内心五味杂陈，疫情防控期间无法探视，隔绝了患者与家属间的亲情，而我作为联通病人和家属之间的桥梁，如何才能让爱得以传递呢？想必平日电话线里，就算我的声音再温

柔，都会让家属觉得冷冰冰，因为他们见不到至亲之人，无法缓解担忧、焦虑以及思念之情。即使是老爷爷这样，看上去波澜不惊的患者，也同样需要家人的陪伴、抚慰，哪怕只

是听一听亲人的声音。

这段经历让我深刻地体会到了患者和家属“面对面”的重要性，疫情防控之下，特殊情况特殊服务。在此之后，不论工作多忙，我都会定期组织和患者家属的视频探视，耐心沟通他们的病情，详细解答他们的疑问，还经常给家属发点照片、视频，只为让他们安心、放心。“云探视”取得了很好的反响，正如很多家属所说，“看到照片、视频，心底觉得很踏实，很激动，感谢医护人员为病人所做的一切。”

医学是一门内涵丰富的学科，既有生命健康，也有人文情感，不仅仅只是疾病与治疗。每个患者都有身体康复和情感抚慰的双重需求，所以很多时候我们不仅医病，更要医心。想病人所想，急病人所急，与之同理，与之共情，让患者感受到来自医护人员的温暖与力量！



优秀青年医师 呼吸与危重症医学科 刘贝贝

内分泌科举办联合国糖尿病日义诊、科普及培训系列活动

本报讯 2021年11月14日是第15个“联合国糖尿病日”，今年的宣传主题是“人人享有糖尿病健康管理”。为进一步贯彻落实《国家卫生健康委疾控局关于开展2021年慢性病系列宣传日活动的通知》精神，帮助糖尿病患者和糖尿病高危人群享有健康管理，北京大学第三医院内分泌科举办了联合国糖尿病日义诊、科普宣传、院内培训等系列活动。

11月14日，内分泌科邀请普通外科、营养部和药剂科进行多学科联合义诊。医师们利用“北医三院”APP为糖尿病患者和糖尿病高危人群进行了糖尿病预防、诊疗、自我管理等方面的详细指导和答疑。在线咨询人员有1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠期糖尿病、超重或肥胖等患者，他们对北医三院医师专业、严谨、细致、耐心的回复给予了高度评价和衷心感谢。当天，王群副主任护师在机场院区东平里社区卫生服务站开展了糖尿病健康宣教活动；谢超副主任医师在延安分院积极组织并参与义诊；王琛副主任医师作为援藏医疗队专家在海拔5000米的西藏那曲地区进行了义诊，这些活动都受到当地群众的欢迎。

此外，内分泌科开展了形式多样的科普宣传活动。洪天配教授在人民网健康服务平台上进行了“糖尿病大血管病变”的科普讲解，受到网友们的热烈欢迎。王海宁主任医师、王艳荣副主任

北京新闻广播和中央广播电视总台老年之声进行了“妊娠期糖尿病”、“老年糖尿病”相关话题的科普宣讲。张文慧副主任护师、杨进副主任医师的科普文章《“甜蜜”的烦恼——怎样才能远离糖尿病？》在北医三院官方微信平台推出。内分泌科多位专家还参加了北京医学会糖尿病学分会主办的标志性建筑物“水立方”点亮蓝光行动，以唤起全社会对糖尿病防控的关注和重视。

护理人员在糖尿病健康管理中发挥着重要作用，为提高全院护理人员的糖尿病临床管理能力，内分泌科联合护理部于11月11日对全院护理人员进行了线上培训。内分泌科主任洪天配教授、护理部副主任董素梅出席并致辞，内分泌科王群副主任护师、田勃副主任护师、杨进副主任护师分别就“糖尿病管理护理新技术”、“降糖药物的临床观察要点”、“围手术期血糖管理”等热点问题作新进展介绍和经验分享，对不同科室常见的临床问题进行答疑。

内分泌科始终致力于糖尿病等慢性病的综合管理，在开设了血糖精细化管理、围手术期血糖管理、内分泌代谢风险防控等专病门诊的基础上，近年来持续推动医院内、基层社区的糖尿病前期、新诊断糖尿病及代谢综合征等的防控和行为干预适宜技术推广，努力促进“人人享有糖尿病健康管理”的落实。

(杨兰村 杨进)

援藏故事

我和我的援藏

第七批“组团式”援藏队员 肾内科 杨文娟

转眼间来到西藏自治区人民医院已经两个多月了，我逐渐适应了这里的高海拔，熟悉了可爱的同事们，也适应了新的工作环境，投入到援藏工作中，看到这里一点点地在改变。

西藏自治区的肾内科病人合并症多，病情重。我第一天到病房，就赶上血透室病人抢救，忍不住上前帮忙。每天带着当地医生进行教学查房，讲典型病例诊治思路以及危重患者的处置，成为我援藏生活的固定节目。两个多月以来，经过我们的共同努力，一项项新技术、新业务得以开展，科室的医疗服务能力逐步提升。科里开展了枸橼酸盐抗凝，并申请了院内新技术，从此出血风险高的患者可以不必无肝素透析，避免了透析不充分问题。西藏自治区没有医院开展利妥昔单抗治疗方案，许多辗转前往内地就医的患者回家后无法进行后续治疗，只能被迫使用替代方案或每月去一次内地医院。现在这项治疗在自治区医院也已经逐步开展，患者不出藏也能安心治病了。

“为当地培养带不走的医疗队”，就需要当地医生真正得到提高和成长，成为堪当大任的医疗人才。我和当地肾内科阿勇主任多次沟通，最终敲定周五上午每两周进行一次正式的科查房，如果有死亡病例会尽快组织

全科讨论。我鼓励大家积极参加科查房，珍惜每一个学习机会。千里之外的北京，我所在的北医三院肾内科，每周三上午进行科查房，我跟科室领导申请，请西藏自治区人民医院肾内科同事们线上参会，经过一段时间的坚持，大家都很有收获。北大系统肾科学组每两月有一次病例讨论也让大家学习到了很多先进的医学知识。

我和阿勇主任探讨了慢性肾脏病(CKD)病人的管理问题，制定了一系列改进方案。透析患者的心血管并发症多，血管钙化严重、贫血不达标，血透/腹透患者需要进行定期的化验和随访。为了方便病人，我们打算在门诊进行透析前采血，以后时机成熟会安排透析室内就地采血。阿勇主任让两名当地医生跟着我学习，帮我加强血透/腹透两个中心的管理，对我开展工作有很大帮助。

我们还和放射科介入组一起组成了通路MDT小组，和超声科、普外科一起开展CKD-MBD甲状旁腺增生性疾病的诊治，遇到了严重消化道出血、大量心包积液、严重下腔静脉狭窄的患者，其他相关兄弟科室常常和我们并肩作战。

闲暇时，想起初到雪域高原时高反带来的不安和窘迫，乃至来藏之前紧张忙碌的生活，颇有感触。作为一

个母亲，离家这么久，最让我牵挂的还是孩子，他出生以来两次长期分开，都因为我要去履行一个医生的责任。第一次是2003年抗击SARS期间我半年多不能顾家，只能请姥姥照顾不到一岁的小娃娃。今年高考结束，别的家长在奔走打听帮孩子报志愿，安排毕业旅行，我只能笑笑说：“对不起，妈妈要缺席你的毕业庆祝活动了。”出发前一周，儿子突然需要手术，我心焦如焚，普外科修主任成功为孩子完成手术，术前术后我全程在病床边陪护，得知病理结果良性，才稍稍松了口气。在社区工作的孩子爸爸，疫情防控工作和各项其他工作也是千头万绪、异常繁重，加班加点也是家常便饭。年近80岁的奶奶从辽宁坐火车赶到北京来陪着刚刚做完手术的孩子，我才放下心，减少了些许愧疚，毅然踏上前往西藏的征程。

家人的支持、领导与同事的信任、各方的期待，成为我初到西藏克服高反，适应环境时无限的动力。作为一个20年党龄的老党员，我深知援藏意义重大。一切都在有条不紊地进行，慢慢地我也已经融入了这里，成为了西藏自治区人民医院的一员，安心在这里的蓝天白云下，守护着一方百姓的健康。希望自己的付出和坚持，可以为这里带来一些改变，为西藏医疗卫生事业的发展添砖加瓦，不辱使命。

西藏小伙成功取出眼球内异物

第七批“组团式”援藏队员 眼科 韩亮

我身高接近190cm，身体素质也不错，但来到高原，却常常感觉身高成了一种负担，力不从心。手术前一晚，我早早服用了一点安眠药，希望睡个好觉，第二天手术保持最好的状态。

手术中，既要把球内异物完整的拿出来，又要不伤及眼内其他正常结构。手术需要首先将玻璃体切除干净，然后用特制的异物钳将异物取出眼外。异物所处的位置就在视神经旁，已经扎穿了视网膜并嵌入脉络膜中，距离视盘不到0.5mm，稍微操作不慎不仅会导致脉络膜大出血，还会伤及视神经而造成视功能不可逆的损伤。玻璃体切除手术整个过程我需要保持一个姿势不动，本来就比较累，更别提是在青藏高原上完成这个手术，对体力和毅力都是巨大的考验。想起尼玛对我说过的话，我定了定神，吸着氧气顺利完成手术，将长度为7mm的异物从眼内完整取出，晶体和视网膜都未受到额外扰动，患者眼内填充的空气经过1周吸收后，矫正视力达到0.6。

术后复诊时，尼玛之前视物遮挡的症状完全解除，

激动不已，连声说“谢谢韩医生，谢谢韩医生！扎西德勒！扎西德勒！”

从我来援藏之后，西藏自治区人民医院现在已经成为自治区唯一可以常规开展玻璃体切割手术的医院，也已经救治了大量白内障患者及黄斑病变接受玻璃体腔药物注射术的患者。玻璃体切割技术的开展为眼外伤及其他眼科手术的实施，打下坚实基础，让西藏自治区人民医院眼科临床发展上了一个新台阶，为藏区广大眼病患者带来了光明的希望。



眼外伤为西藏自治区的多发疾病之一，起病急骤，多伴随感染，处理棘手，并发症多，致盲率高。如不及时治疗，可能会影响患者一生。

11月2日上午，藏族青年尼玛(化名)来到我的门诊复查。再次见到尼玛时，他脸上挂着笑容，说他是从林芝坐火车赶来的。我的思绪被拉回到2个月前，我还清楚地记得，他来找我时的情形。

两个月前，尼玛来到西藏自治区人民医院眼科就诊，当地医生首诊后推荐他找我治疗。在门诊见到我后，尼玛焦急地说：“韩医生，请您一定救救我的眼睛啊！”

原来，尼玛在50天前，干农活时，不慎异物崩入右眼，继而眼睛红、痛、流泪，视力逐渐下降且伴随视物遮挡，情况越来越严重。“我不想自己年纪轻轻就失明，韩医生，听说您是北京来的，请您一定救救我！”

听完患者的讲述，我又给他做了检查，发现患者的右眼球内异物比较大，而且将视盘鼻侧的视网膜扎穿。由于球内异物在眼睛里的时间比较长，黄斑区也受到了累及，如果再发生感染的话，视力会受到不可逆影响。