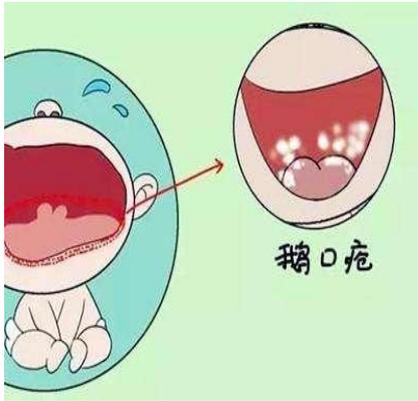


# 新生儿鹅口疮的家庭护理

## 鹅口疮是什么？



鹅口疮是一种口腔疾病，由白色念珠菌引起的真菌感染。由于新生儿对霉菌的抵抗能力比较弱，因此很容易患鹅口疮。正常情况下，白色念珠菌的繁殖会受到其他细菌的抑制，但当宝宝生病长期使用抗生素后，正常细菌对白色念珠菌的抑制作用就会减弱，白色念珠菌大量繁殖，从而导致鹅口疮。

## 判断宝宝是否有鹅口疮的方法：

当宝宝张口时，妈妈查看宝宝的口腔中是否有以下症状，就可判断宝宝是否得了鹅口疮。

1. 宝宝口腔黏膜和舌头表面附着白色或乳黄色的斑块，像豆腐渣一样。
2. 用棉签擦拭斑块，不易擦掉。
3. 如果用干净的纱布擦拭斑块，会导致出血或出现潮红色的不出血的红色创面。

## 鹅口疮的预防：



引起鹅口疮的原因较多，如奶瓶或奶嘴不干净、消毒不严或混用奶具后交叉感染会引起鹅口疮，长期腹泻、营养不良、长期或反复使用广谱抗生素也会感染。另外，如果妈妈患有霉菌性阴道炎，当新生儿经过母亲产道时也会感染鹅口疮。

要想有效预防鹅口疮，应做到以下几点：



1. 喂奶前彻底清洗双手。
2. 喂奶前擦洗干净乳头、乳晕周围皮肤。
3. 奶具经过消毒柜、消毒锅等消毒措施消毒合格后方可使用。