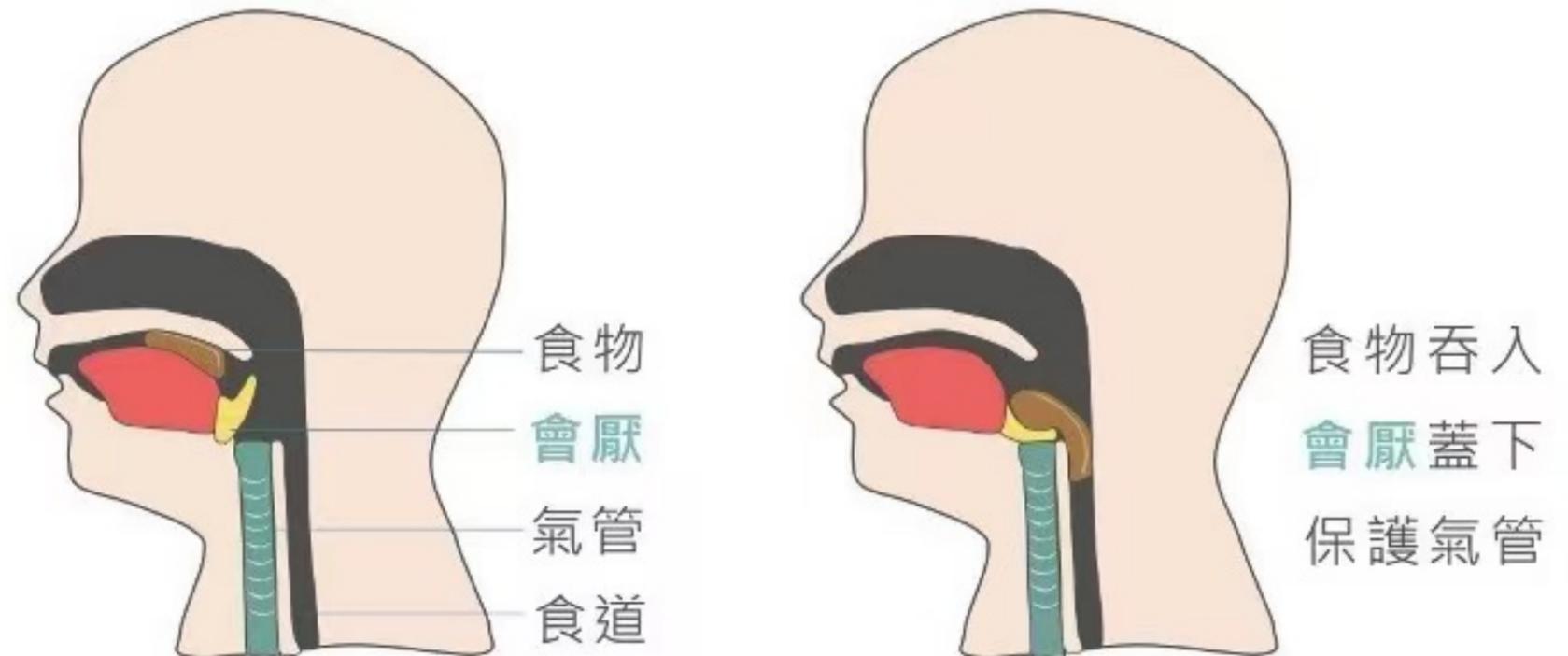


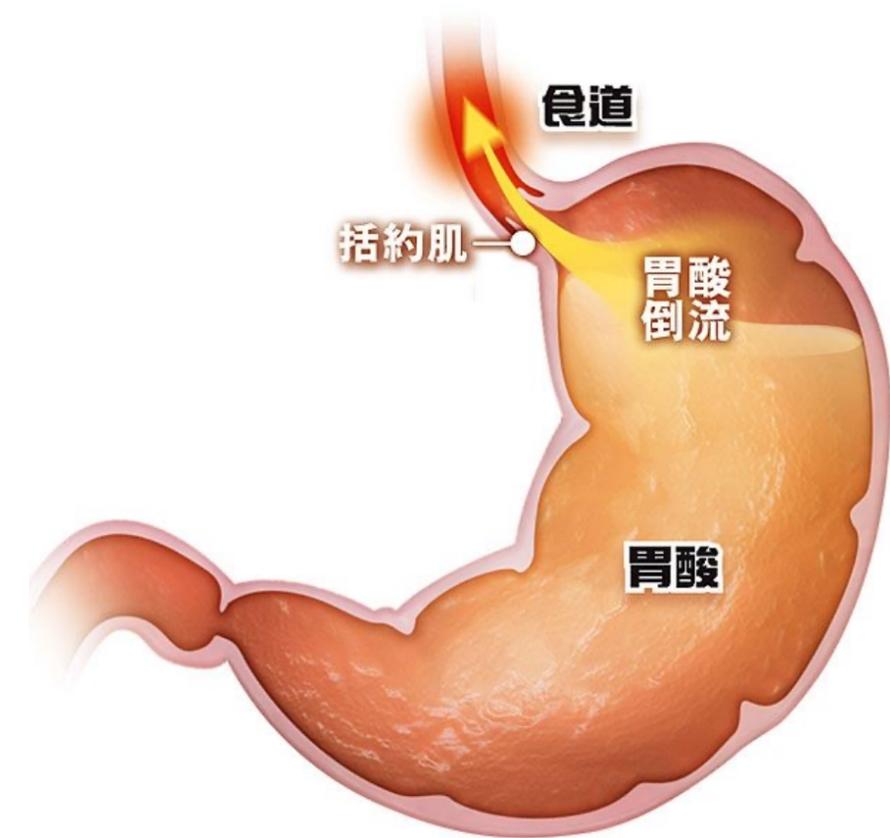
# 手术患者为什么要禁食水？

## 了解人体正常的生理状态

咽喉是人体呼吸的气道，又是消化系统吃喝的通道，这里有一个重要的结构叫会厌，相当于阀门的作用，当我们吃饭喝水的时候需要吞咽，会厌就会遮盖气管，不让食物和水进入气管。而呼吸的时候会厌就会遮盖食道，使空气进入肺，人体可以正常呼吸。这个过程是既复杂又巧妙的反射，不仅让食物顺着食道进入胃，又要使呼吸的空气进入肺。



当这个反射发生故障，就会出现**问题**，吃的饭喝的水就会进入气道，不管是进入气管、支气管还是肺里，气道里灵敏的感受器会立即引发咳嗽反射，清除里面的异物。同时，在生理状态下，食管和胃的连接处还有**食管下段括约肌**也起着**闸门**作用，可以防止胃里的食物和胃酸返流回到食道和口腔。因此，即便是倒立时食物或水也不会流出来。



## 不按照规定禁食水会发生什么呢？

前面说的是正常状态，若是要手术，麻醉后这些保护性的生理机能减弱甚至完全丧失。首先，食管下段括约肌松弛，起不到闸门作用，这时没有按照规定时间禁食水，胃内会有食物和水的残留，内容物就会返流至食管和口腔；

其次，吞咽反射被打乱，只要咽部有食物，就可能进入肺内；再次，咳嗽反射被抑制，进入气道内的胃内容物不能通过咳嗽反射被清除出来，可以引起严重的化学反应（胃酸）性肺炎，导致呼吸功能衰竭，如果误吸严重可直接导致窒息死亡。



## 手术前正确禁食水的时间

根据最新的麻醉术前禁食指南建议，术前禁食时间有2468原则：麻醉前2小时可以喝少量清水；母乳喂养的婴儿，麻醉前4小时可以喂养母乳，如果是牛奶，则需要6小时；如果患者的饮食结构是“轻食”，吃的食物是不含脂肪和肉类的、容易消化的碳水化合物，比如说吐司、馒头、稀饭等，至少禁食6小时；其它食物至少禁食8小时。

手术麻醉前建议禁食时间	
食物种类	最短禁食时间 (h)
清饮料	2
母乳	4
婴儿配方奶粉	6
牛奶等液体乳制品	6
淀粉类固体食物	6
油炸、脂肪及肉类食物	可能需要时间更长，一般 $\geq 8$